

Tájékoztató az intézmény valamennyi egészségfelelőse (orvos, ápoló, étel- és ital készítő) részére:

Intézményünk szakértői valamennyien egyetértenek Prof. dr. Papp Lajos ny. egyetemi tanár szívsebész szakvéleményével (1), ami szerint étkezés esetén is optimálisak a Ringer infúziós oldat víz, konyhasó, kálium dózisarányai, s nem értenek egyet a hazai Stop só, Menzareform előírásaival, ami szerint akármennyi vízhez legfeljebb 5 gramm konyhasót (2 gramm nátriumot) és akármilyen ütemben legalább napi 4,7 gramm káliumot kellene pótolni. Álláspontunk szerint egészségkárosító az ételekben a nátrium káliumra, a konyhasó kálisóra kicserélése, amire egy nyilvánvalóan hibás WHO kiadványra (2) alapozva ma egyes Európai Unió országokban, így hazánkban is felbízhatnak.

Étkezésnél és infúciónál is irányadó az egészséges ember testnedvei, a vérszéruma szerinti természetes víz, nátrium, kálium, klorid arány. Ezen anyagoknak a Ringer infúzióval vérbe juttatási sebessége és -dózisai a szájon át bejuttatásuknál is optimálisak. A Ringer infúzió, lassú ütemben, minden 1 liter desztillált vízzel 9 gramm nátrium-klorid konyhasót és 0,12 gramm káliumot juttat be a vérbe. (Tehát pl. 3 liter vízzel 27 gramm konyhasót, de mindösszesen csak 0,36 gramm káliumot.)

Hazai klinikai kipróbálásakor, a szájon át konyhasó helyett 4 gramm kálisót vízben oldva bejuttatás mind a tíz addig egészséges felnőttél vese- és szívműködés rontó volt. Már 2 grammtól is a felére csökkent a veséjük vizelet kiválasztása (3)! Máskor, a 8 db. „Kálium-retard” tablettával bejuttatott kb. 4 gramm kálium hatból öt személynek gyomorfájást, s egyiküknek gyomorfalli vérzést okozott (4). Mégis 34. éve árusítatják titkolva az ilyen gyakori mellékhatását bizonyító dokumentumot (5)!

De a 24 óra alatt szájon át bejuttatott 2,2 - 3,5 grammnál kálium (5 vagy 8 gramm kálisóval sózás) is torzíja az addig egészséges felnőtt személy EKG-jét (6), s ha 1 órán belül 0,8 grammnál (20 mval-nál) vagy 1,6 grammnál (40 mval-nál) több kálium jut be a vérbe (akárhonnan), az kb. annyira mérgező (hyperkalaemizál), mint a 24 óra alatt lassanként bejutott 11 gramm (280 mval) kálium (7).

A Ringer oldat szerinti élettanilag optimális dózisoktól és dózisarányoktól erős elérés hirtelen halált is okozhat. az USA-ban a kálium infúziós túladagolásával szívleállítást kivégzésnél alkalmazzák. A kisebb mértékű, de hosszabb ideig, több nemzedéken át fenntartott kálium dózis növelés **nemi torzulásokat**, szaporodásképtelenséget és mindenféle immunrendszeri és életrövidítő vese-, szív-, keringési és rák- stb. betegségeket is okoz. 1950-ben Nobel díjat is kaptak, akik ezt patkányoknál és embereknél (nátrium és kálium dózis variációs, konkrét hatás vizsgáló etetési kísérleteik eredményeivel egyértelműen bebizonyították (8). Szlovákiai akadémiai kutatók szerint a kálisóval műtrágyázással növelt káliumtartalmú élelmiszer elrontja az anyatejet is, s a gazdasági állatok szaporodó képességét is veszélyezteti (9). Mások szerint a birkák negyedik nemzedékénél annyira leomlott a kosok spermája, hogy nem tudtak szaporodni. De pl. hazánkban is közzétették azt a hírt, hogy a 153 spermadonornak jelentkezőből 150-nek a spermája gyermeknemzésre alkalmatlan (10)!

A SALSOL infúziós oldatban (11) csak desztillált víz és tiszta nátrium-klorid konyhasó van. A Ringer infúzióban is ugyanez a víz és konyhasó arány: 110-szer több a víz, mint a konyhasó, vagyis a Ringer oldat szerinti dózisarányban pótolva mind a két anyag nem betegítő, hanem egészségvédő, gyógyító hatású, optimális a szív számára (12). Káliumra is szükség van, de csak a fent ismertetett dózis korlátok között. Tehát nem igaz, és egészségveszélyeztető súlyos tévedés a tiszta desztillált ivóvíz ivását és/vagy a napi 5 grammnál több konyhasó pótlását egészségkárosítónak vélelmezés.

Budapest, 2017. június

Rudnyánszkiné Barta Ildikó
szakügyintéző

Melléklet-1:

NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl₂, 0,02 % NaHCO₃, 99 % desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.


Dr. Papp Lajos
ny.egyetemi tanár
akadémiai doktor

Szóbeli szakvélemény:

www.tejfalussy.com, Videó: **10. Papp Lajos beszél a káliummal mérgezett sóról**
<https://www.youtube.com/watch?v=TvDYzBr0l4M>

Melléklet-2:

Joint FAO /WHO Food Standards Programme
CODEx ALIMENTARIUS VOLUME IX.
Codex Standards for Foods for Special Dietary Uses Including Foods for
Infants and Children and Related Code of Hygienic Practice
WHO 1982. Rome

1.2. Salt substitutes as such

1.2.1 The composition of salt substitutes shall be as follows:

A WHO ITT SZERVEZI, FEDEZI AZ ANTIFIZIOLÓGIÁS "SÓCSERÉVEL BETEGÍTŐKET:

(a) Potassium sulphate; potas- sium, calcium or ammonium salts of adipic, glutamic, carbonic, succinic, lactic, tartaric, citric, acetic, hydrochloric or orthophos- phoric acids, and/or	) Not limited, except that P not to exceed 4% m/m and NH ₄ ⁺ 3% m/m of the salt sub- stitute mixture
---	--

Melléklet-3:

Melléklet-4:

Rendőrségi nyomozás útján beszerezett (titkos) jelentés. Az első oldal egy sikertörténet, a második pedig a tényleges hatás-mérési eredmények, ami szerint a tabletták fekély- és rák keletkeztető hatású:

a gyomor-bél rendszerben. Ezalatt alakját és nagyságát - ha csökkent intenzitással is -, tartja. Szédése még kevésbé gyakorlott radiológusnak sem jelent differenciál diagnosztikai problémát. 4 esetben néhány óráig "kitapadt" a gyomor-bél rendszerben.

10%!

A betegek a kezelést jól tűrték. A leggyakrabban észlelt mellékhatás a gyomor-fájdalom volt. A tolerancia vizsgálat során 8000 mg, ill. a feletti egyszeri dózis során 6 egyén közül 5-nél lépett fel. A krónikus kezelés során 40 beteg közül 5-nél észleltük, valószínű, hogy a gyomor-fájdalom fellépte összefüggésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával. A tolerancia vizsgálat során 1 betegnél észleltünk akut gyomornyálkahártya eréziókat, mely véleményünk szerint a Kálium-R kezelésnek tulajdonítható. A krónikus kezelést 1 esetben megszakítottuk meléna miatt, de az utóbbiért az alapbetegség - Myeloma multiplex - tehető felelőssé.

17!

83%

12,5%

16%!

Gyomor- és bélmergő

Pécs, 1983. nov. 1.

dr. Vezekényi Zsuzsanna tudományos mts.
dr. Jávor Tibor egyetemi tanár

dr. Past Tibor tud. főmts.
dr. Tapsonyi Zsuzsa szakmérnök
dr. Radnai Béla klin. ts.
dr. Angyal Pál rtg. oszt. vez. főorvos
dr. Vaskó Gabriella adjunktus
dr. Nagy Lajos tud. mts.

Code: Kálium-R-jel-PKKB961029 b

Melléklet-5:



MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIA
ELNÖKI TITKÁRSÁG

1051 BUDAPEST, ROOSEVELT TÉR 9.
TELEFON: 332-7176 FAX: 332-8043

Budapest, 1998. május 14.

E-285/98.

5

Balázs

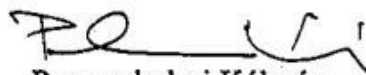
Dr. Baraczka Pál főigazgató úrnak
Igazságügyi Orvosszakértői Intézet
Budapest
Gyorskocsi u. 25.
1027

Tisztelt Főigazgató Úr!

Tejfalussy András úr kezdeményezésére 1998. április 1-jén megbeszélést hívtam össze a káliumleadási határértékekre rendelkezésre álló hivatalos mérési adatok és az ezen alapuló kálisó tabletták alkalmazásával járó kockázatok megvitatására. Az eszmecserén — véleményem szerint — fontos megfigyelésekre derült fény.

Mellékelten küldöm a megbeszélésről készült emlékeztetőt, szíves figyelmébe ajánlva az abban foglaltakat.

Tisztelettel:


Pannonhalmi Kálmán

EMLEKEZTETÉS a káliumleadással kapcsolatos (államigazgatási mérési adatok MTA-nál való közös megtekintésén alapuló) tanácskozásról .

Résztvevők:

- Dr. Karádi István methabil. egyetemi docens, a Kútvölgyi Klinikai Tömb igazgatója, SOTE III. sz. Belklinika;
- Dr. Nagy Elemér akadémikus, fizika professzor;
- Dr. Pannonhalmi Kálmán, az MTA Elnöki Titkárság vezetője;
- Tejfalussy András okl. mérnök, az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TARSASAG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja GMK elnöke;
- Varjas András okl. fizikus, a GRADIENS INNOVACIÓS LABOR Tudományos Szolgáltató GMK igazgatója.

1. Az államigazgatás által elvéggeztetett , ad.4111/84. DóTI számú mérések adatai a következő egyszerű kálium-hatásokat mutatják :

A szájon át bevitt 0,88 gramm oldott kálió egészséges felnőtt ember esetén a bevitel utáni 1-4 órában, jól láthatóan a felére csökkentette a vesék vizelet-kiválasztását. Emiatt az ivott 500 milliliter víznek (a kálió ebben volt feloldva) kb. a fele , a klinikai kísérletnél az emberek szervezetében maradt.

A szájon át ugyanennyi vízzel bevitt 1,76 gramm oldott kálium még fokozottabb mértékben korlátozta a veseműködést. Láthatóan, emiatt nőtt meg kb. 3/4 óra múltán és kb. 1 teljes órában tartóan a vérérum-kálium-koncentráció az 5 mmol/liter (hyperkalaemiát okozó) szint fölé . A mérési adatok ezt mind a 10 felnőtt egészséges emberből igazolták. A mérési ismétlések közötti egyéni eltérések (jól láthatóan) sokkal kisebbek a mért kálium-hatásoknál.

2. Az államigazgatás által elvéggeztetett (a Pécsi Orvostudományi Egyetem Belgyógyászati Klinikán 1983. nov. 1-én aláírt hivatalos jelentés összefoglaló értékelése szerinti) mérés adatai a következőt mutatják:

A szájon át bevitt tablettázott kálió (a gyomor-bélrendszerben kb. 8 óra alatt oldódó, káliumchlorátum hatóanyagú) tablettái kb. 0,32 gramm káliumot tartalmaztak. A 8 vagy több db. tablettától 6-ból 5 embernek fájt a gyomra és egyikük gyomrának nyálkahártyáján "akut gyomorhálkahártya erózió" keletkezett . Krónikus kezelés során 40 beteg közül 5 jelzett gyomorfájást . Valószínűsítették , hogy a gyomorfájdalom fellepte összefüggésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával . A radiológiai vizsgálatok során megállapították , hogy a tabletták útját általában 12 órában tudták követni a gyomor-bél rendszerben és ezalatt 4 esetben néhány óráig "kitapadtak" a tabletták a gyomor-bélrendszerben.

A kétféle mérés adatainak összevetéséből, mérlegelés nélkül is, megállapíthatók a következők:

a./ Oldatban , szájon át egy adagban bevitt 0,88-1,76 gramm káliumnál vagy többnél , veseműködés korlátozással és emiatti hyperkalaemizálódással kell számolni .

b./ Ha a lassabban oldódó anyag (KALIUM-R tabletták) vitte be szájon át a káliumot , a tabletták felületén jelentkező koncent-

rált káliumleadás gyomorfájdalmat okoz . Ez 0,04-0,08 gramm/óra káliumleadásnál kb. 12%-os gyakorisággal és 0,32 gramm feletti káliumleadásnál mindegy 83%-os gyakorisággal következett be és 28 %-os gyakorisággal mutatkozott a felületi káliumleadás túlzott mértékére visszavezethető akut gyomornyálkahártya erózió. (A tabletta méretéből kiszámítható felületen történt a káliumleadás és ez okozhat "helyi hyperkalaemizálódást" .)

Közös javaslat: A szájon át különböző formában bevitt kálium mennyiségeknél a bevitt közeg , felszívódási felület, felszívódási gyorsaság egyaránt meghatározó , tehát ezeket mindig definiálni kell . Erre célszerű az Igazságügyi Orvosszakértői Intézet kijelölése. Főigazgató: dr. Baraczka ^{Batács} Péter, Címe: 1027 Gyorskocsi u. 25.

Budapest, 1998. IV. 1.


.....
.....
.....

Emlékeztető

A kálium leadó ételek és italok útján a fogyasztókba bekerülő mérgező kálium-koncentráció határértékezésének ellenőrzéséről, a Magyar Tudományos Akadémia Elnöki Titkárságáról, E-285/1998. ikt.szám alatt, az Igazságügyi Orvosszakértői Intézet vezetője részére megküldött mérési- és megállapítások alapján tartott vélemény-cseréről.

1. A megbeszélésre előre egyeztetett időpontban, 1998. szeptember 7-én, 11 órakor került sor, az Igazságügyi Orvosszakértői Intézetben, annak vezetője, dr. Baraczka Balázs igazgató, és az E-285/1998. ikt.számú irathoz tartozó tanácskozási emlékeztetőt /Eml.mta, 1998.IV.1./ aláíró egyik szakértő, Tejfalussy András, az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja szak elnöke között.

2. Résztevők egyetértenek abban, hogy az MTA-tól megküldött E-285/1998. ikt.számú irat mellékletében leírt mérések alapján szükséges a javasolt kálium-leadás ellenőrzés, mivel a jelenleg optimálisnak vélt napi 2-8 gramm /átlagosan: 3,5 gramm/ káliumleadás mellett nincs meg a mérgezési veszély kontrollálásának a lehetősége.

3. Résztevők abban is megállapodnak, hogy a kálium-leadás határértékezéséhez előzetesen figyelembe venni az Országos Mérésügyi Hivatal főosztályvezetői szintű, a határértékezés alapkövetelményeit rögzítő állásfoglalását, a 4783/94. Országos Mérésügyi Hivatali ikt.számú, 1994. október 4-i iratban, és ahhoz tartozó, abban hivatkozott, az 1994. szeptember 29-én, az Országos Mérésügyi Hivatalnál tartott megbeszélést rögzítő, OMHkál4.cal jelű Emlékeztetőben leírtakat.

4. Tejfalussy András átadja, dr. Baraczka Balázs átveszi a 3. pontban hivatkozott 4784/94. ikt.számú iratot, valamint az OMHkál4.cal jelű Emlékeztetőt.

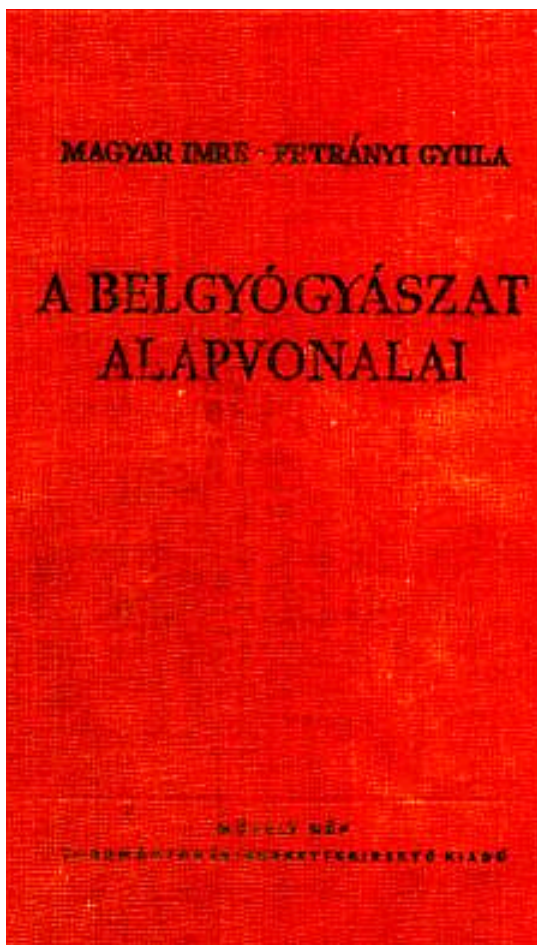
5. Tejfalussy András tájékoztatást ad arról, hogy szeretne pénzügyi háttérrel teremteni, de ehhez tudnia kell, hogy ki kérheti fel az Igazságügyi Orvosszakértői Intézetet. Dr. Baraczka Balázs tájékoztatja, hogy "Bárki" i.é. orvosszakértői véleményt kérhet az adott ügyben /lásd fent/, mint "megánfél".

6. Tejfalussy András vállalja, hogy jelen irat alapján tájékoztatja a Magyar Tudományos Akadémia Elnöki Titkárságának vezetőjét, dr. Pannenhalmi Kálmán urat ezen megoldási lehetőségről.

.....
/Tejfalussy András/



.....
/dr. Baraczka Balázs /



273. ábra. Tetaniás beteg EKG-ja

Megnyúlt Q—T távolság. A Q—T távolság hossza a frekvenciával változik, de a 0,44 mp Q—T a 0,76 mp-s R—R-hoz képest hosszú. Sinus-ritmus; normális ingervezetés; R-vezető balra deviál (+35°)

(47. táblázat). Idegrendszeri tünetek is támadnak. Hyperkalaemia kialakulhat endogen okokból is (pl. anuria).

Hyperkalaemia. Napi (5—8 g) kalium-chlorid, ill. -citrat szedésére a T-hullám magasodik egészséges emberen is, különösképpen azonban myxoedemában és familiaris periódusos paralysis esetében. A hyperkalaemia fokozódására az R-lengés alacsonyodik, a QRS kiszélesedik és a pitvarok megállanak

Dr. Varga Péter és társai: "Az intenzív betegellátás elmélete és gyakorlata" című tankönyve, 192. oldal. Medicina, Budapest, 1977.

Kód: Varga_Peter_Hyperkalaemia-192

rete kielégítő információt nyújt. A se-K-szint értékelését pontosabbá teszi, ha ismerjük az adott körképben a K „vándorlásának” aktuális irányát, a se-Na-tartalmat, a szervezet hidráltóságát, illetve a napi vizelet K-tartalmát. Ennek 50 mval alatti értéke K-hiányra utal akkor is, ha a se-K-szint jelentősen nem csökkent.

1. A K-háztartás kóros, ha a felvétel nem megfelelő, ha zavart szenved a sejtekbe való beépülés, vagy károsodik a kiválasztás. A K-kötésben levő össz-anionok mennyiségét K-kapacitásnak nevezzük. Ebben az értelemben a K-háztartás zavaráról beszélünk akkor is, ha a K-kapacitás és az aktuális K-tartalom egyensúlya megbomlik.

2. Hyperkalaemiában a se-K szintje 5 mval/l fölé emelkedik. Az egészséges vese K-ürítése lépést tart a bevittel, a veselégtelenség oligo-anuriájában a tubulusban a kiválasztás károsodik, és nincs mód az emelkedett szint kiürítés útján való csökkenésére.

Hyperkalaemiához vezethetnek a szövetroncsolással, szövetszéteséssel járó folyamatok, az égésbetegség, traumák, a parenchymás szervek necrosis, intravasalis haemolysis. Nagy mennyiségű konzervvér gyors transzfúziójakor a vörösvértestek szétesése miatt tetemes mennyiségű K szabadulhat fel, ugyanúgy, mint fokozott sejtkatabolizmusban, metabolikus acidosisban. Veszélyes hyperkalaemiát okoz a K-tartalmú oldatok gyors infúziója, ha a K mennyisége meghaladja az óránkénti 20–40 mval-t, illetve a napi 280 mval mennyiséget. Krónikus hyperkalaemia jelentkezhet K-retenciót kiváltó gyógyszerek hatására.

A klinikai kép nincs mindig összhangban a serum megnövekedett K-szintjével, mert a tünetekért a rendszerint vele együttjáró metabolikus acidosis, a Na és Ca-eltérések együttesen lehetnek felelősek.

8. Tünettanára az ideg-izomtevékenység gátlása, az általános izomgyengeség, a szív dilatációja és ritmuszavara, valamint az érzészavarok a jellemzőek.

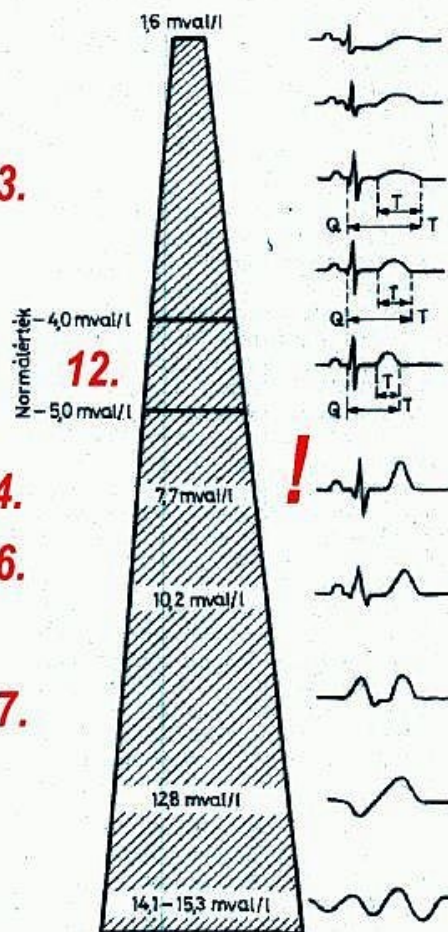
9. Az EKG-n a magas, sáterszerű T hullámok, a QRS-komplexus kiszélesedése, a Q–T idő megrövidülése, szárblokk kialakulása, a P-hullámok ellapulása a leggyakrabban előforduló eltérések. Ha a se-K szintje 7–10 mval/l

10.

fölé emelkedik, kamra-fibrillációval, továbbá diastolés szívmegállás veszélyével lehet számolni (18-3. ábra).

11. Hypokalaemiáról beszélünk akkor, ha a se-K értéke 3,5 mval/l alatt van. Kiváltója lehet az elégtelen bevétel, a sejtekbe való fokozott beépülés, illetve, ha kórosak a renális és extra-

Serum káliumszint és EKG



18-3. ábra. K (mval/l) érték változása és az EKG

192 1./ A 2,2-3,6 gramm/24 óránál gyorsabb étkezési káliumbevétel egy előtte egészséges felnőttél hyperkalaemiássá torzíja az EKG-t!

2./ A Magyar-Petrányi tankönyv hamisan, a 7 mval/litert tanítja a hyperkalaemia küszöbértékéként!

3./ Vesemérgező a káliumot túladagolás! Nem lehet egészséges a vese, miután 0,8 - 1,6 gramm vagy több káliumot tartalmazó vizet (levet) iszunk éhgyomorra.

4-6./ A káliumból 20 mval=0,8 gramm, vagy 40 mval=1,6 gramm, vagy ennél is több 1 óra alatt vagy még gyorsabban bejuttatása a vérbe: veszedelmesen mérgező!

7./ A csökkentett nátriumpótlás növeli a káliumtúladagolás miatti mérgezés veszélyét!

8,10, 11./ Ezek lettek nagyságrenddel gyakoribbak, amióta kálisóval "sózák" az ételeket és kálisóval műtrágyázással növelik a növények káliumtartalmát!

9./ Otthon is (otthoni) EKG-vel lehet legkönnyebben észrevenni a mérgező kálium túladagolást!

12./ Ezek a alapul vehető, mérésekkel is igazolt tényleges normokalaemiás határok!

Melléklet-8:

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „**A mellékvesekéreg biológiája**” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nivódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján **Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek** „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további **61 tudományos publikáció** mérési eredményeire is hivatkozik (zárójelben jelzem, hogy a könyvből idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatók).

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEK RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKBAN (PATKÁNYOKBAN) ÉS EMBEREKBEN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELEKTROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

A későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik. (140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ **A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)**
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknel, de a verejteksejteknel és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre. (168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyálkahártyák kóros elváltozásai. (168)
- 12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

A hiányos nátrium pótlás és vagy kálium túladagolás miatti egészségromlás leggyakoribb tünetei:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vér besűrűsödése miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait, a nemi jelleg eltorzulást („pszeudohermafroditizmust”) is okoz, emiatt lett, lesz egyre több a homoszexuális :

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pszeudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztatarák) növekedését serkenti. (170)

Melléklet-9:

A Pozsonyi „Új Szó” nevű lap 1988. évi IX. számában megjelent tudományos cikk, a termőtalajok vízben oldódó kálium tartalmát a természetes 90 mg/talajkilogramm mennyiségnek a többszörösére növelő káliumműtrágyázás növényt, állatot és embert is tönkretevő hatásáról.

A termőterületek műtrágyázásával, illetve a terméseredmények szempontjából a kompozit optimális mértékével és ennek környezeti hatásaival nem egy szakkör, értekezés, vagy lakos eszmefuttatás foglalkozik a sajtó hasábjain. A műtrágyázás egyik különösen negatív hatásaként a zöldségfélékben és egyéb növényi termékekben felhalmozódó nitrátok szintjét emlegetik meg, s ezzel összefüggésben felhívják a figyelmet a nitráttartalmú műtrágyák túlzott alkalmazására.

A Szlovák Tudományos Akadémia Kísérleti Növénykörtani és Rovartani Intézetében elért legújabb eredmények azonban egy másik „bűnösre” mutatnak rá, amely részt vállal a modern mezőgazdaságban mutatózó negatív jelenségek szinte mindegyikéből. Ez a figyelemre és főleg ellenőrzésre méltó elem – Ján Kráľovičnak, az említett Intézet munkatársának véleménye szerint – a kálium, amelynek mennyiségével már évtizedek óta foglalkoznak.

Gond a tejjel

A probléma bevezetőjében el kell mondani, hogy a csehszlovák mezőgazdaság a műtrágya-felhasználása, a gyom és rovarirtószerek alkalmazása területén is túl van azon a határon, amit a termelés mennyisége és minősége szempontjából optimálisnak nevezhetünk. Általánosan elterjedt nézet – mivel a termékekben magas a nitrátok aránya – hogy a talaj nitráttal van túlterhelve. A nitrátok problémája természetesen komoly és aktuális, de a legújabb eredmények arra engednek következtetni, hogy ebben is a túlterhelt kálium, illetve néhány helyen foszfor hatással kell látnunk.

Köztudott, hogy viszonylag magas színvonalú nálunk a növénytermesztés, de problémáink vannak az állattenyésztésben, ahol a világ fejlett országaival való összehasonlítás nem éppen biztató a számunkra. Ez leginkább a lómegegyesítők minőségével kapcsolatban áll. A tejtermeléshez például sokkal több erőtápkarményt használunk fel, mint más fejlett szarvasmarha-tenyésztéssel rendelkező országok, mivel lómegegyesítőkkel nem tudjuk elérni a kívánt teljesítményt. A szárlított lómegegyesítő egyenértékű 25–30 gramm káliumot is tartalmaz kilogrammonként, noha az optimális mennyiség 10–15 gramm között lenne. De ugyanígy probléma a burgonya keményítőtartalma, illetve a cukorrépa cukortartalma, sőt még a gabona kora érése is, amely utóbbi leg-

nagyobb feltételek veszélyeztetést okoz hektáronként. Minél ez Kráľovič mérnök szerint a káliumtartalomra vezethető vissza.

Hiányzó mikroelemek

A kálium az az alapvető elem, amely a növényekben az ionok felvételétől dönt. Bizonyos koncentrációig harmonikusan felvesz mindenféle iont, de egy határon túl blokkolni kezdi a kalcium és a magnézium felvételét. Ezek az ember és az állat ésszerű

Kedvező körülmények alakulnak ki a káliumot korlátozó gyomok számára is, s ezek már nagymértékben elszaporodtak. Ha körülnézünk a földeken, ahol egyébként egyre több gyomirtót használunk, bizonyos fajta gyomok eltűnnek, mások viszont állandóan terjednek. Eltűnt ugyan a konkoly, amelynek nem kedvez a kálium, de van helyette libatop és partagi tüske minden mennyiségben. Ezek ellen újra herbicidet használunk, ami gátolja a fotoszintézist, tehát megint csak elősegíti

De nemcsak a növények ellenállóképességét, illetve a növényzetszociológiai formák átváltoztatását befolyásolja, hanem közvetlen hatással van a gazdasági haszorra is. A burgonyában valamikor a hatvanas évekig még 20–21 százalékos volt a keményítő-tartalom, amely mára 13–14 százalékra csökkent, s ugyanez a helyzet a cukorrépánál is, ahol a hatvanas évekig 18–20 százalékos cukortartalmat mérhettünk, s mára az átlag 14,6 százalék. Ehhez tudunk kell, hogy az ötvenes években a talaj káliumtartalma kilogrammonként még körülbelül 90 milligrammnyi szinten volt, s mára már 250 körül értékel is méhetünk.

Csökkenteni kell

Ahhoz tehát, hogy a fentebb felsorolt problémákkal küszöböljünk – az SZTA Növénykörtani és Rovartani Intézetének eredményei szerint – a legfontosabb feladat a talaj káliumtartalmának csökkentése. Ez nemcsak jobb terméseredményeket hozhat, hanem ami lényeges, javítja annak minőségét, és csökkenti az egyéb műtrágyák, a növényvédő és rovarirtó szerek felhasználását is. Ezek óta végzik a kálium és a nitrát arányának a terméseredményekre való hatásait vizsgáló kísérleteket. Bebizonyosodott, hogy a legnagyobb terméseredményeket akkor éri el, ha a talaj kilogrammja 90 mg mennyiségű káliumot tartalmaz, és hogy a terméseredmények 200 milligrammnál, különböző években 16–24 százalékkal is csökkenhetnek. Ez a 200 mg a jelenlegi átlagos szint.

A talaj káliumtartalmának csökkentése megoldandó a nitrátproblémát is. Bebizonyosodott ugyanis a kísérletek során, hogy a nagyobb mennyiségű termés elérése érdekében magas káliumtartalom mellett háromszor-négyszer nagyobb mennyiségű nitráttal kell telve a növénynek. Ezen kívül a talaj káliumtartalmának csökkentése még egy sor más probléma megoldásában is segít, és egyszerűbbé válik a terméseredmények csökkentése – a mezőgazdasági termelés. Ehhez a tudományos dolgozók véleménye szerint szükséges, hogy mindenki pontosan megállapítsa a talaj összetételét és kidolgozza a műtrágyák szükséges adagolási arányát. Ezeknek a méréseknek az elvégzésére az agronómiai vállalatok minden nagyobb befektetés nélkül képesek, tehát elsősorban a mezőgazdaság dolgozóin múlik, hogyan közelítenek a felvetett problémákhoz.

(Szénási)

Túl sok a kálium

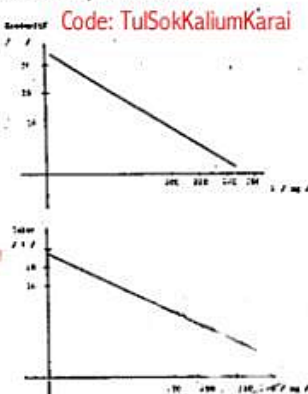
Új szempontok a műtrágyázásban

lápálékának alapelveit. Hiányuk csontgyulladás, csonttritkulás, izületi gyulladásokat okozhat, és manapság ezek a betegségek, az erre való hajlam már fiatal korban is sok esetben megfigyelhető. A káliumot és a magnéziumot a növényi táplálékok, például a zöldség juttatják a szervezetbe, vagy a tej, de ha ezekből hiányzik, akkor természetesen más úton kellene és súlyosabb esetben kell pótolni. De ez csak két elem. A talaj magasabb káliumszintje más mikroelemek felvételét is akadályozza, például a légszempontokat töltő vas, vagy a már említett nitrátok lebontásához szükséges molibdén, mangán és cink felvételét. Ha ezek a mikroelemek ott vannak a szervezetben, akkor a nitrátokat ammóniákra bontják, és az távozik a szervezetből. Ha hiányoznak, akkor ez a szintézis nem megy végbe, csak glikidok vagy egyéb mikroorganizmusok, például nitrózamintok keletkeznek, s mivel ezek karcinogén anyagok, betegségeket idéznek elő. A talajban lévő kálium a cink felvételének blokkolásával a gazdasági átlalok reprodukcióját is veszélyezteti. = MEDICINE TESTŐ ÖKET (S)

Deformálja a sejteket

Mivel a kálium nem engedi meg, hogy a növény elegendő kalciumhoz és magnéziumhoz jusson, ezzel tönkretesz a sejteket, és emiatt növekszik a növények érzékenysége. A sejteket könnyen megáramlítja a mikroorganizmusok, egyéb kórokozók, s mivel a talaj sejtszerkezetet elősegíti a szabad aminosavak felvételét – így azok elszaporodnak, a növényeken betegségek jelennek meg.

a kálium felvételét. Ez újra lazább teszi a sejtek kötését, s csökkenti a kórokozók által szemérem ellenállást, amelyet természetesen rovarirtóval kezelünk. Ez újra megindítja a problémák láncolatát, és a kör bezárul. S mindezekben a folyamatokban, amelyek bonyolultabb lesznek és drágítják a termelést, romlik a termékek minősége, alapvető okként ott találjuk a káliumot.



A burgonya keményítőtartalmának és a cukorrépa cukortartalmának alakulása a talaj káliumtartalmának függvényében

A termőterületek műtrágyázásával, illetve a terméseredmények szempontjából a komázás optimális mértékével és ennek környezeti hatásaival nem egy szakkikk, értekezés, vagy laikus eszmefuttatás foglalkozik a sajtó hasábjain. A műtrágyázás egyik különösen negatív hatásaként a zöldségfélékben és egyéb növényi termékekben feltehető nitrogénszármazékokkal nevezik meg, s ezzel összefüggésben felhívják a figyelmet a nitrogéntartalmú műtrágyák túlzott alkalmazására.

A Szlovák Tudományos Akadémia Kísérleti Növénykertani és Rovartani Intézetében elért legújabb eredmények azonban egy másik „bűnösre” mutatnak rá, amely részt vállal a modern mezőgazdaságban mutatózó negatív jelenségek szinte mindegyikéből. Ez a figyelemre és főleg ellenőrzésre méltó elem – Ján Kráľovičnak, az említett intézet munkatársának véleménye szerint – a kálium, amelynek problémájával már évtizedek óta foglalkoznak.

Gond a tejjel

A probléma bevezetőjében el kell mondani, hogy a csehszlovák mezőgazdaság a műtrágya-felhasználása, a gyom és rovarirtószerek alkalmazása területén is túl van azon a határon, amit a termelés mennyisége és minősége szempontjából optimálisnak nevezhetünk. Általánosan elterjedt nézet – mivel a termékekben magas a nitrátok aránya – hogy a talaj nitrogénnel van túladagolva. A nitrátok problémája természetesen komoly és aktuális, de a legújabb eredmények arra engednek következtetni, hogy ebben is a túladagolt kálium, illetve néhány helyen foszfor hatását kell látnunk.

Köztudott, hogy viszonylag magas színvonalú nálunk a növénytermesztés, de problémáink vannak az állattenyésztésben, ahol a világ fejlett országaival való összehasonlítás nem éppen hízelgő a számunkra. Ez leginkább a tömegtakarmányok minőségével kapcsolatban öltözik ki. A tejtermeléshez például sokkal több erőtakarmányt használunk fel, mint más fejlett szarvasmarha-tenyésztéssel rendelkező országok, mivel tömegtakarmánnyal nem tudjuk elérni a kívánt tejhozamot. A szárított tömegtakarmány ugyanúgy nálunk 25–30 gramm káliumot is tartalmaz kilogrammonként, noha az optimális mennyiség 10–15 gramm között lenne. De ugyanígy probléma a burgonya keményítőtartalma, illetve a cukorrépa cukortartalma, sőt még a gabona korai érése is, amely utóbbi lega-

lább létfontosság veszteségeket okoz hektáronként. Minélz Kráľovič mérnök szerint a kálium-tartalakra vezethető vissza.

Hiányzó mikroelemek

A kálium az az alapvető elem, amely a növényekben az ionok felvételéről dönt. Bizonyos koncentrációig harmonikusan felvesz mindenféle iont, de egy határon túl blokkolni kezdi a kalcium és a magnézium felvételét. Ezek az ember és az állat ásványi

Túl sok é

Új szempontok a n

táplálékának alapelvei. Hiányuk csontlággyulás, csonttrikuláz, ízületi gyulladásokat okozhat, és manapság ezek a betegségek, az erre való hajlam már fiatal korban is sok esetben megfigyelhető. A kalciumot és a magnéziumot a növényi táplálékok, például a zöldség juttatják a szervezetbe, vagy a tej, de ha ezekből hiányzik, akkor természetesen más úton kellene és súlyosabb esetben kell pótolni. De ez csak két elem. A talaj magasabb káliumszintje más mikroelemek felvételét is akadályozza, például a légrés szempontjából fontos vas, vagy a már említett nitrátok lebontásához szükséges molibdén, mangán és cink felvételét. Ha ezek a mikroelemek ott vannak a szervezetben, akkor a nitrátokat ammóniákra bontják, és az távozik a szervezetből. Ha hiányoznak, akkor ez a szintézis nem megy végbe, csak nitrátok vagy egyéb nitrogénszármazékok, például nitrózaminok keletkeznek, s mivel ezek karcinogén anyagok, betegségeket idéznek elő. A talajban lévő kálium a cink felvételének blokkolásával a gazdasági állatok reprodukcióját is veszélyezteti. = MEDDÖME TESZ ÖNET (15)!!

Deformálja a sejteket

Mivel a kálium nem engedi meg, hogy a növény elegendő kalciumhoz és magnéziumhoz jusson, ezzel kinkreoszi a sejtselát, és enni nem növekszik a növények érzékenysége. A sejteket könnyen megtámadják a mikroorganizmusok, egyéb kórokozók, s mivel a laka sejtsejtszerkezet elősegíti a szabad aminosavak felvételét – amelyek a mikroorganizmusokat táplálják – így azok elszaporodnak, a növényeken betegségek jelennek meg.

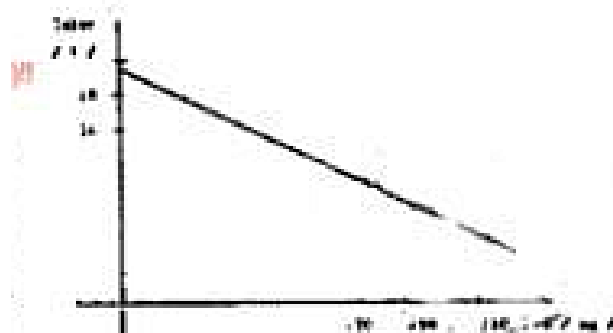
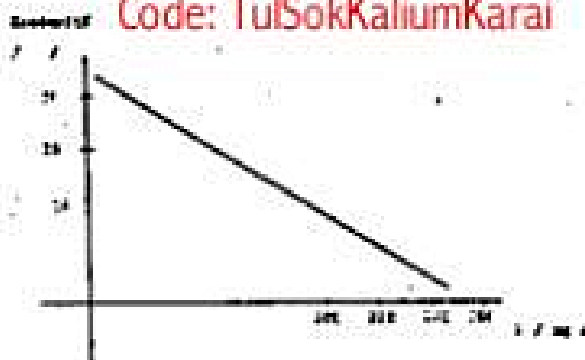
Kedvező körülmények alakulnak ki a káliumot korlátozó gyomok számára is, s ezek már nagymértékben elszaporodtak. Ha körülnézünk a földeken, ahol egyébként egyre több gyomirtót használunk, bizonyos fajta gyomok eltűnnek, mások viszont állandóan terjednek. Ellőnt ugyan a konkoly, amelynek nem kedvez a kálium, de van helyette libatop és partagi tüske minden mennyiségben. Ezek ellen újra herbicideket használunk, ami gátolja a fotoszintézist, tehát megint csak elősegíti

a kálium

műtrágyázásban

a kálium felvételét. Ez újra lazábbá teszi a sejtek kötését, s csökkenti a kórokozókkal szembeni ellenállást, amelyet természetesen rovarirtóval kezelünk. Ez újra megindítja a problémák láncolatát, és a kör bezárult. S mindezekben a folyamatokban, amelyek bonyolultabbá teszik és drágítják a termelést, romlik a termékek minősége, alapvetően kéne ott taládjuk a káliumot.

Code: TulSokKaliumKarai



A burgonya keményítőtartalmának és a cukorrépa cukortartalmának alakulása a talaj káliumtartalmának függvényében

De nemcsak a növények ellenállóképességét, illetve a mezőgazdasági termékek ásványianyag-összetételét befolyásolja, hanem közvetlen hatással van a gazdasági haszorra is. A burgonyában valamikor a halmvas évekig még 20-21 százalékos volt a keményítőtartalom, amely mára 13-14 százalékra csökkent, s ugyanez a helyzet a cukorrépánál is, ahol a halmvas évekig 18-20 százalékos cukortartalmat mérhettünk, s mára az átlag 14,6 százalék. Ehhez tudnunk kell, hogy az ötvenes években a talaj káliumtartalma kilogrammonként még körülbelül 90 milligrammnyi szinten volt, s mára már 250 körül értékel is mérhetünk. *

Csökkenteni kell

Ahhoz tehát, hogy a fentebb felsorolt problémákat kiküszöböljük – az SZTA Növénykórtani és Rovartani Intézetének eredményei szerint – a legfontosabb feladat a talaj káliumtartalmának csökkentése. Ez nemcsak jobb terméseredményeket hozhat, hanem ami lényeges, javítja annak minőségét, és csökkentheti az egyéb műtrágyák, a növényvédő és rovarirtó szerek felhasználását is. Évek óta végzik a kálium és a nitrogén arányának a terméseredményekre való hatásait vizsgáló kísérleteket. Bebizonyosodott, hogy a legnagyobb terméseredményeket akkor érik el, ha a talaj kilogrammja 90 mg mennyiségű káliumot tartalmaz, és hogy a terméseredmények 200 milligrammnál, különböző években 16-24 százalékkal is csökkenthetnek. Ez a 200 mg a jelenlegi átlagos szint.

A talaj káliumtartalmának csökkentése megoldandó a nitrátproblémát is. Bebizonyosodott ugyanis a kísérletek során, hogy a nagyobb mennyiségű termés elérése érdekében magas káliumtartalom mellett háromszor-négyszer nagyobb mennyiségű nitrogént kell felvennie a növénynek. Ezen kívül a talaj káliumtartalmának csökkentése még egy sor más probléma megoldásában is segítség és egyszerűbbé lenne – természetesen ott, csobb is – a mezőgazdasági termelés. Ehhöz a tudományos dolgozók véleménye szerint szükséges, hogy mindenütt pontosan megállapítsák a talaj összetételét és kidolgozzák a műtrágyák szükséges adagolásának arányát. Ezeknek a méréseknek az elvégzésére az agrókémiai vállalatok minden nagyobb befektetés nélkül képesek, tehát elsősorban a mezőgazdaság dolgozói működjenek közre, hogyan közelednek a lehetséges problémákhoz.

(Szénási)

Melléklet-10:

<http://www.borsonline.hu/aktualis/szornyu-baj-van-a-magyar-spermaval/107751>

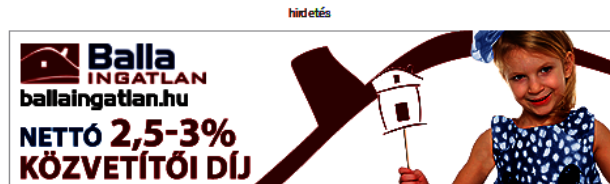
Szörnyű: Baj van a magyar spermával

2016.01.09. 13:00 | H.Á.

 Ajánlom 0  Megosztás

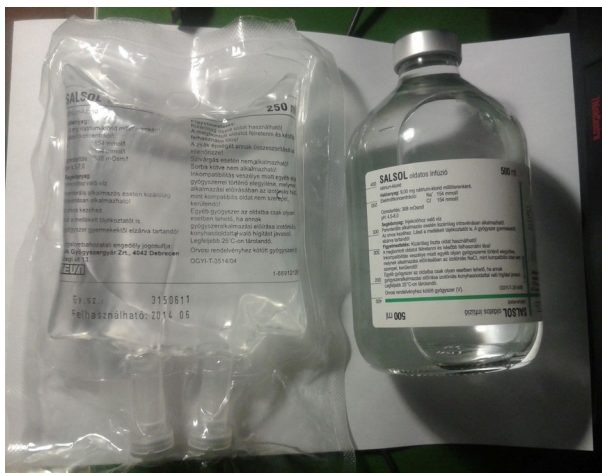
Czeizel Endre halála után is szolgáltat témát. Az orvos-genetikus szeretőjét ugyanis a professzor lefagyasztott spermájával termékenyítették meg. Az ügy ismét ráirányította a figyelmet a spermadonorokra.

 Kövessen minket a Facebookon is!



Magyarországon kilencszáz spermadonorra lenne szükség évente. 2014-ben az egyik legnagyobb hazai intézetbe mindössze 153-an jelentkeztek, közülük azonban csak hárman voltak alkalmasak (főleg egyetemisták adnak mintát). Egy ötlépcsős vizsgálatnak kell ugyanis a spermamintáknak átesniük, ezen pedig sokan megbuknak.

Melléklet-11:



A műanyag-tasakos Salsol infúziós oldat feliratai:

SALSOL Oldatos infúzió **250 ml**

Nátrium-klorid

Hatóanyag:

9.00 mg nátrium-klorid milliliterenként

Elektrolitkoncentráció:

Na⁺ 154 mmol/l

Cl⁻ 154 mmol/l

Ozmolaritás: 308 mOsm/l

pH: 4,5-7,0

Segédanyag:

Injekcióhoz való víz

Parentális alkalmazás esetén kizárólag intravénásan alkalmazható!

Az orvos kezéhez!

Lásd a mellékelt tájékoztatót is.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A forgalombahozatali engedély jogosultja:

TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

Figyelmeztetés:

Kizárólag tiszta oldat használható!

A megbontott oldatot félretenni és később felhasználni tilos!

A zsák épségét annak összeszorításával ellenőrizze!

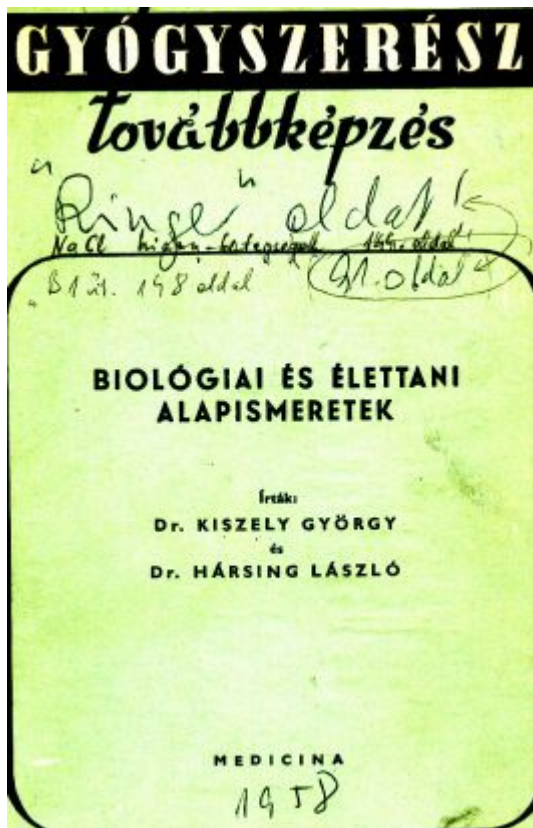
Szívárgás esetén nem alkalmazható!

Sorba kötve nem alkalmazható!

20/18. Kód: sozasiszabalyok170613c

Melléklet-12:

A gyógyításra több száz év óta általánosan alkalmazott Ringer oldatban desztillált víz van és abban a következő arányban van konyhasó és a kálum



A gyógyításra több száz év óta általánosan alkalmazott infúziós Ringer oldatban desztillált víz és abban oldva a következő anyagok vannak:

A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeinek legjobban megfelel:

AZ INFÚZÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI

0,9% NaCl,
0,03% KCl,
0,025% CaCl₂ és
0,02% NaHCO₃-ból áll.

Dr. Kiszely György és dr. Hársing László: Gyógyszerész továbbképzés Biológiai és élettan alapismeretek, 90. oldal.
Medicina, 1958.

Iratkód: Ringer-oldat

Kedves Rudnyánszkiné Barta Ildikó Pest Megyei Kormányhivatali szakügyintéző!

Megbízás nélküli kárelhárítás keretében mellékelten Önnek is megküldök egy tervezetet az életveszélyes szózási- és ivóvíz csalások intézményeknél elhárításához. Közlöm, hogy a szokásos szakértői díjam, lásd a mellékelt I-1077/90. sz. KTM szerződést, naponta 125 dollár, forintba aktuálisan átszámítva. Attól az időponttól, amikor személyesen megbeszéltem Önnel az adott ügyet (is), .

Melléklet 1: sozasiszabalyok170613c

Melléklet-2: I-1077/90._

feladó:**András Tejfalussy**<tejfalussy.andras42@gmail.com>
címezett:barta.ildiko@pest.gov.hu
János Horkovics-Kováts <janoshorkovicskovats@gmail.com>;
"Dr. Lehmann György" <lehmann@invitel.hu>;
másolatot kap: János Drábik <drabikjanos@gmail.com>;
Hírháló Nemzeti <nemzetihirhalo@gmail.com>
titkos másolat:. . .
 dátum:2017. június 13. 17:15
 tárgy:Tervezet megküldése a szózási és ivóvíz csalások intézményi elhárításához
 küldő:gmail.com

Továbbküldés-5:

A magyar nép megmentésére, segítségként Orbán Viktor miniszterelnöknek:

feladó:**András Tejfalussy**<tejfalussy.com@gmail.com>
címezett:"viktor.orban" <viktor.orban@parlament.hu>
titkos
másolat:.....
 dátum:2017. június 13. 17:44
 tárgy:Fwd: Tervezet megküldése a Pest Megyei Kormányhivatali szakügyintézőjének az
 életveszélyes szózási csalás leállításához
 küldő:gmail.com