

Kód: orbannepszavszovmod160711+

Az Orbán Kormány népszavazás kiírásának szövegmódosítására a köztársasági elnökhöz benyújtott **közérdekű javaslat** a www.tejfalussy.com honlapon (MEHNAM 620) közzétett hatásmérési bizonyítékok alapján:

Akarja-e, hogy az Európai Unió az Országgyűlés hozzájárulásával továbbra is előírja a magyar állampolgárok ivartalanítását és életének rövidítését a kálisóval műtrágyáztatással és a konyhasó helyett kálisóval sózatással?

Verőce, 2016. augusztus 11.

Tejfalussy András Béla
(1-410415-0215)



Mellékletek:

- 1./orbannepszavszovmod160711
- 2./13.B.24.211/1993/2.
- 3./ P-119/2/1999.
- 4./nepirtonatriumhianyeskaliumentuladagolas140606a
- 5./ bonsaltoshazaarulas160811
- 6./ BONSALT-160804

Kód: orbannepszavszovmod160811

Az Orbán Kormány népszavazás kiírásának szövegmódosítására
a köztársasági elnökhöz benyújtott közérdekű javaslat
a www.tejfalussy.com honlapon (MEHNAM 620)
közzétett hatásmérési bizonyítékok alapján.

Verőce, 2016. augusztus 11.

Tejfalussy András Béla
(1-410415-0215)

1942. 04. 15.

TEJFALUSSY ANDRÁS BÉLA
TEJFALUSSY ANDRÁS BÉLA
Verőce
Lugosi utca 71.
2621

ÉRTESÍTŐ

a szavazóköri névjegyzékbe vételről

Tisztelt Választópolgár!

Tájékoztatom, hogy Magyarország köztársasági elnöke országos népszavazást tűzött ki a következő kérdésben:

Akarja-e, hogy az Európai Unió
az Országgyűlés hozzájárulásával továbbra is előírja
a magyar állampolgárok ivartalanítását és életének
rövidítését a kálisóval műtrágyázattal és a
konyhasó helyett kálisóval sóztatással?

A kitűzött országos népszavazáson PEST megye Verőce településen a 002. számú szavazókörben szerepel a szavazóköri névjegyzékben.

A szavazóhelyiség címe:

Verőce, Rákóczi út. 41. (Református Imaház)

A szavazás ideje: 2016. október 02-án 6–19 óra között.

Tájékoztatom, hogy a szavazóhelyiség **nem akadálymentesített**.

Szavazni csak **személyesen**, a fent megjelölt szavazóhelyiségben lehet.

A szavazás feltétele, hogy személyazonosságát, valamint személyi azonosítóját vagy lakcímét igazolja a következő **érvényes** igazolvány(ok) bemutatásával:

- A) lakcímgigazolvány és**
- **személyazonosító igazolvány** vagy
 - **útlevele** vagy
 - **vezetői engedély** vagy

B) a lakcímet vagy a személyi azonosítót tartalmazó személyazonosító igazolvány.

Érvényes okmányok bemutatása nélkül a választójog gyakorlására nincs lehetőség.

PES03.afp 00286016

Pesti Központi Kerületi Bíróság
13.B.24.211/1993/2.

A Pesti Központi Kerületi Bíróság Budapest, 1993. április 23-án, tárgyaláson kívül meghozta az alábbi

v é g z é s t :

A "népirtás büntette" és más bűncselekmények miatt ismeretlen tettesek ellen indult ügy iratát a bíróság a Budapesti V-VIII-XIII. kerületi ügyészségnek küldi meg.

E végzés ellen fellebbezésnek helye nincs.

I n d o k o l á s :

Tejfalussy András a bírósághoz április 7-én érkeztetett feljelentésében ismeretlen tettesek megbüntetését kérte az alábbiak miatt:

Mint az AGROANALIZIS Tudományos Társaság Környezetvédelmi és Gazdaságosság Központjának Elnöke, évek óta foglalkozik a kálium különböző felhasználási módjai során az emberi szervezetre veszélyeztető hatásaival. Vizsgálódásai során tudomására jutott, hogy egyes klinikákon "napi 1,5-2 gramm káliummal beteg embereket mérgezték meg, majd ennek adatait az ellenkezőjére fordították az orvosi kezelés intézkedései (MEA, MM, EU, OETI, KÁJÁL, stb.)" Feljelentésében megemlíti még, hogy hasonlóan veszélyes, mérgezési tüneteket okozhat az ún. REDI só is, melyre az esetleges mérgezési tüneteket nem írják rá, napi 6-10 grammig ajánlják.

Fentiek alapján Tejfalussy András "népirtás büntettőt" valószínűsítve a bíróságon tettesek megfeljelentését mindazok ellen, akiket évek óta terhel a "káliumozott ólomezeleni só és a káliumos műtrégyázás" alapján büntető jogi felelősség.

A feljelentésben írtak - bizonyítottságuk és valószínűségük esetén - olyan bűncselekmények lehetnek, pl.: foglalkozás körében elkövetett veszélyeztetés, terrorizmus, stb., amely miatt a vádat az ügyész képviseli, ezért a bíróság a Bp.313.§./3/.bekezdés a./pontja alapján az iratok megküldéséről rendelkezett.

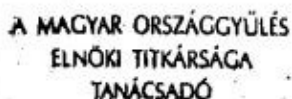
A fellebbezést a Bp.321.§.d./pontja zárja ki.

Budapest, 1993. április 23.



dr. Dénes Veronika nk.
bíró

Code: 13B24211-1993



1357 Budapest, Országház
Tejfalussy András úr

Budapest
Lajos u. 115.
1036

P-119/2/1998

Tisztelt Tőjfalussy úr!

Mindenekelőtt szíves megértését és elnézést kérem, hogy többszöri bejelentése és mindannyiunkat súlyosan érintő, közfigyelemre számotartó felhívására csak most tudunk válaszolni.

Kálisó a konyhasóban, szennyezett víz, a lakosság száma növekedésének gazdasági, politikai módszerekkel és orvosi úton történő akadályozása, az orvosok (sőt a magyar közvélemény) elől a környezetszennyezés, a természetkárosítás és mérgező, vagy egészséget egyébként súlyosan veszélyeztető hatások elhallgatása (1998. július 1. napján küldött faxában felsorolt ügyek)

mind-mind valamennyiünkben létünkben veszélyeztető tényezők, amelynek kiküszöbölésére
azonban sajnos nem elegendő néhány Önhöz hasonló, elszánt gondolkodó ember.

A polgári erők Kormánya sajnos olyan - az Ön által felsorolt ügyeknél - jóval triviálisabb, a mindennapi létfenntartást, nemzetfenntartást veszélyeztető kérdésekkel találta magát szembe kormányra kerülésekor, amelyek megoldása a nemzeti összietmékéből származó évi jövedelem többszörösét teszik ki, és jelenleg nem telik erejéből, lehetőségeiből az Ön által felvetett ügyek megoldására.

Tájékoztatom, hogy a Magyar Országgyűlés Elnöke nem rendelkezik olyan hatáskörrel, amelynek alapján törvényességi felügyeletet gyakorolhatna magyar hatóság, bíróság, társadalmi szervezet, helyi önkormányzat felett, vagy eljárhatna velük szemben, továbbá nincs jogköre - civil kezdeményezések alapján - parlamenti vizsgálóbizottság felállítására.

Kérem a fentiek szíves megértő tudomásulvételét.

Budapest 1999. március 9.

Tiszteltel

dr. Gasparics Emese



Code: gasparicsmese

Népirtó nátriumhiány és káliumtúladagolás (Megbízás nélküli ügyvitel keretében közérdekű kárelhárítás, lásd Ptk.)

NOBEL-DÍJAS MELLÉKVESEKÉREG KUTATÓK ÉLETTANI KÍSÉRLETEI IS BIZONYÍTJÁK, HOGY A „STOP SÓ NEMZETI SÓCSÖKKENTÉSI PROGRAM”, AMI HAMIS ELMÉLETEKET HAMISAN IGAZOLÓ „EPIDEMIOLOGIAI STATISZTIKÁKRA” HIVATKOZIK, TUDATOSAN MESOKSZOROZZA A RÁK- ÉS AZ EGYÉB ÉLETRÖVIDÍTŐ BETEGSÉGEK GYAKORISÁGÁT.

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található **„A mellékvesekéreg biológiája”** c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján **Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek** „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további [61 tudományos publikáció](#) mérési eredményeire is hivatkozik (zárójelben jelzem, hogy a könyvből idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatók).

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKBAN (PATKÁNYOKBAN) ÉS EMBEREKBN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELEKTROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

A későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik. (140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ **A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)**
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknel, de a verejtéksejteknel és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre. (168)

6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)

7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)

8./ Romlik a keringés. (168)

9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)

10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)

11./ A bőr és a nyálkahártyák kóros elváltozásai. (168)

12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

A hiányos nátrium pótlás és vagy kálium túladagolás miatti egészségromlás leggyakoribb tünetei:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vér besűrűsödése miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait, a nemi jelleg eltorzulást („pseudohermafroditizmust”) is okoz, emiatt lett, lesz egyre több a homoszexuális :

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitoris-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitoris-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitoris-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a

menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll- növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pszeudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztatarák) növekedését serkenti. (170)

AZ ORSZÁGOS RENDŐRFŐKAPITÁNYSÁG PANASZIRODA FELÉ TETT ÚJ FELJELENTÉS INDOKOLÁSA:

AZ ÜGGYEL FOGLALKOZÓ ÜGYÉSZEK ÉS (HAMIS) SZAKÉRTŐIK KÖZEL 20 ÉVE FOLYAMATOSAN „NEM BŰNCSELEKMÉNYNEK” MINŐSÍTIK EZT, A KONYHASÓHIÁNNYAL ÉS KÁLISÓVAL NÉPIRTÁST. A SÓKITERMELŐ CÉGEK ÉS AZ ÉLELMISZER BOLTOK TÖBBSÉGE, S AZ EZEKET „ELLENŐRZŐ” HAZAI HATÓSÁGOK SEM HAJLANDÓK ELÁRULNI A KÁLISÓVAL KEVERT SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI „SÓK” ÉS AZOKKAL KÉSZÍTETT ÉLELMISZEREK KONYHASÓ- ÉS KÁLIUMTARTALMÁT. EKÖZBEN AZ INTERNETEN IS ÉS EGYÉB PUBLIKÁCIÓKKAL IS BÜNTETLENÜL RÁGALMAZZÁK AZ FENTI BŰNCSELEKMÉNYEK KIDERÍTŐIT, BIZONYÍTÓIT. SOKSZOR AZT IS TAGADJÁK, HOGY KÁLIUM- TARTALMÚ ÉTKEZÉSI SÓK IS FORGALOMBAN VANNAK! ILYENEK PL. A BONSAIT ÉS A (BIOKÓSER!) BONOSAL, MINDKETTŐ SZINTE TELJESEN KÁLISÓ. „KONYHASÓPÓTLÓ GYÓGYTÁPSZERKÉNT” A GYÓGYSZERTÁRAK KORÁBBAN KB 99%-OS KÁLISÓTARTALOMMAL REDI-SÓ-t ÁRUSÍTOTTAK. A LEGÚJABB NÉPIRTÓ TALÁLMAŊY A VIVEGA, EZ 40% KÁLISÓT TARTALMAZ. AZ BENNE A TALÁLMAŊY, HOGY A MÉRGEZŐ KÁLISÓ ROSSZ ÍZÉT FŰSZEREKKEL FEDIK EL. DE 20-50% KÁLISÓ VAN SZÁMOS EGYÉB HAZAI SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓBAN IS. TÖBB OLYAN „SÓT” IS TALÁLTUNK, AMELYNÉL RÁTÖLTÖTTÉK A MÉRGEZŐ KÁLISÓT A KONYHASÓRA, ÉS A KÉTFÉLE „SÓT” ÖSSZE SEM KEVERTÉK!

A fenti módszerrel előidézett betegségeket mindenféle más okokra vezetik vissza, miközben ezt a két fő okot, a nátriumhiány okozást és káliummérgezést okozást elhallgatják, vagy ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Miniszteri, államtitkári szintről „elavultnak” hazudják az élettani optimum szerinti (fiziológias mértékű) sópótlást, a vér-elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést. Pedig a fiziológias sópótlás helyességét a tengervíz, a magzatvíz és a vérszérum és a fiziológias infúziós Ringer- oldat ezekével azonos, optimális nátrium és kálium dózisarányai is igazolják. ISMERT ORVOSI TANKÖNYVEK SZERINT EKG TORZULÁS IS MUTATJA, HOGY EGÉSZSÉGES FELNÖTTNEK IS RONTJA A SZÍVMŰKÖDÉSÉT NAPI 3-4 GRAMMNÁL TÖBB KÁLIUM SZÁJON ÁT BEJUTTATÁSA, SÓT, 1 ÓRÁN BELÜL, PL. ITALLAL A VÉRBE JUTTATVA, MÁR 1-2 GRAMM KÁLIUM IS VESZÉLYESEN MÉRGEZHET!

Verőce, 2014. június 06.

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő (1-420415-0215)
AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk va., TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT,
2621 Verőce, Lugosi u. 71., T/F: +36-27-380-665 (tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com, T.:366202181408)



Közérdekű bejelentés Orbán Viktorhoz és feljelentés is, az Országos Rendőrfőkapitánysághoz

HAZAÁRULÁSBÓL BŰNPÁRTOLJÁK A TERRORISTA, TÖMEGGYILKOS RABBIKAT?

1./ Az INTERNET útján, magánszemélyek annak idején eljuttatták hozzám is, a **T/1473.** sorszámú törvényjavaslatot, amely az egyrészről az Európai Közösségek és azok tagállamai, másrészről Izrael Állam közötti társulás létrehozásáról szóló **euro-mediterrán** megállapodás és annak módosításai kihirdetéséről szól.” (A tervezet előadója dr. Martonyi János külügyminiszter volt.)

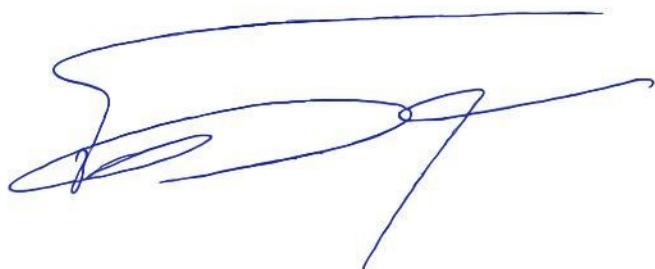
2010. november 8-án, 267 igen és 45 nem szavazattal hagyta jóvá az Orbán kormány az Országgyűléssel e törvényt, amivel elfogadták Izraelnek az Európai Unióhoz való társulását. Ez a törvény pl. liberalizálja, hogy a világ zsidóit a többi népek kiirtására is kötelező Talmudot „Izrael vallási törvényeként” elfogadó zsidók cégei és alkalmazottai is beletelepüljenek Magyarországra, és magyar cégek és alkalmazottaik betelepülhessenek Izraelbe. Ezzel azt is „törvényesítették”, hogy az izraeli cégekkel akárhány izraeli idetelepülhessen, s az „ide szült”, kettős állampolgár gyerekei részére akár mennyi házingatlant, termőterületet felvásárolhasson. **Tehát akik ezt a zsidó migráció legalizáló törvényt megszavazták és a fenntartói is mind hazaárulók!** A bűnügy mózesi-talmudi háttéréről lásd <http://www.tejfalussy.com/regiweboldalok/www.aquanet.fw.hu/szoveg/IZRAEL-ATTELEPITES.htm>

2./ Évtizedek óta napi több száz magyart gyilkolnak le a terrorista rabbik, akik **BONSALT** jó sóként kóser tanúsítvánnyal étkezési sóként árusítatják a patkányméreg hatású életrövidítő és ivartalanító kálisót, hogy ezzel is felbiztassák a kóser élelmiszereket egészségvédőnek gondoló magyarokat arra, hogy konyhasó helyett kálisóval ízesítsék az ételüket. A sok kálisót tartalmazó egyéb sókat is a tiszta konyhasóénál sokkal magasabb áron árusítják, hogy emiatt is azt gondolják a vásárlók, hogy jobb a kálisó, mint a konyhasó. Magas kálisótartalmú „csökkentett nátriumtartalmú” étkezési sók pl.: **Bonosal, Vivega, Horváth Rozi, Sara Lee, Douwe Egberts, Bad Ischler, és a Nyírtassi** só, de a szabvány jelére nem hivatkozó más sókban is akár mennyi lehet a kálisó. A népmérgezést a **REDI SÓ** engedélyezésével és a „csökkentett nátriumtartalmú” étkezési sók árusítását megengedő **hamis élelmiszer-törvénnyel** „legalizálták” a **99%-ban** kálisóból álló **REDI SÓ-t**. E méregnek a **10 gramm/fő** dózisát étkezési sóként ajánlva a hazai gyógyszertárakban **gyógytápszerként** árusították, miközben az **MSZ-01-10007-82** érvényes szabvány tiltotta a kálisó étkezési sóként árusítását. Kiderítettük, hogy azután engedélyezték az így árusítását, hogy a hazai klinikai kísérletekben a **2 grammja** is már **vesemérgezést**, a **4 grammja** pedig **vérmérgezést és szívműködés romlást** idézett elő, az emberkísérletben részt vett tíz emberből mind a tíznél, akikkel a (**WHO** által is ajánlott!) népiirtó hatású kálium túladozást szervező és fedező **Országos Élelmezési és Táplálkozás Tudományi Intézet** a klinikákon a REDI Sót megittatta. Ennek alapján biztatják fel a magyarokat az **OÉTI** és az **ÁNTSZ** a **Stop Só, Menzareform** kormányprogrammal, amit **milliárdos költséggel** reklámoznak, hogy „gyógytápszerként” kálisót, vagyis **patkánymérget együnk** tiszta konyhasó helyett, mi is, és a **gyerekeink is**. Ehhez nemrég a káliummentes tiszta konyhasó gyógyszer-tári árusítását betiltatták! **Miért irtatják a magyarokat kálisóval a rabbik? Azért, hogy legyen sok kiürült ingatlan, amit a fenti törvény alapján „idemigráló” izraeliek ingyen vagy igen olcsón megkaphatnak? Beépültek a fajirtást szervező zsidók a kormányba?**

Verőce, 2016. augusztus 11.

A kálisóval mérgezést országgyűlési megbízottként, s utána megbízás nélküli kárelhárítóként (**Ptk.**) kivizsgáló szakértőként, a magyarság jogos védelemében (**Btk.**), a fenti népiirtás és hazaárulás országos felelőseit, a patkányméreg kálisóval sózást megengedő élelmiszer-törvény megszavazóit és a bebizonyított fenti bűncselekményeket „nem bűncselekménynek” hazudó ügyészeket is feljelenti:

(nemes Sydo) **Tejfalussy András Béla** Ferenc okl. vill. mérnök (1-420415-0215, an.: Bartha Edit),
hatásmérés-tudományi szakértő, TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621 Verőce, Lugosi u. 71.



Melléklet bűnügyi bizonyíték: internetes BONSALT koser reklám

BONSALT natrium mentes só



Az új generációs szívbarát **BONSALT** a sós izék szabadságát nyújtja. A **BONSALT** olyan étkezési só, amely kizárólag természetes anyagokat tartalmaz, viszont nem tartalmaz nátriumot, amely szervezetünkben számos betegség forrása. Különböző érrendszeri problémák, ízületi panaszok, magas vérnyomás esetén gyakran halljuk orvosainktól, hogy egészségünk védelmében csökkentsük a konyhasó fogyasztását. A konyhasó (NaCl) túlzott fogyasztásának egészségkárosító hatása van az emberi szervezetre.

Az emberi testben a nátrium fontos szerepet játszik a folyadékháztartás és a vérnyomás szabályozásában. Naponta kb. 500 mg. vagyis 1/10 teáskanálnyi nátriumra van szüksége a szervezetünknek, ami természetes módon fordul elő táplálékunkban. Hagyományos asztali só fogyasztásával átlagosan 2400-6900 mg nátrium kerül be a szervezetbe, amely raktározódik, megköti a vizet, ízületi és szívproblémákat, izomgyengeséget, magas vérnyomást okoz, hozzájárul a csontritkulás és a veseproblémák kialakulásához. Anátriumszegény étrend csökkenti a krónikus szívelégtelenséggel járó folyadékpanaszt.

Étkezési szokásainkon viszont nagyon nehéz változtatni. Ehhez nagy segítséget nyújt a **BONSALT** 0 % nátrium tartalmú só, melynek fogyasztása lehetővé teszi bármely főtt sós nyers ételünk megszokott sós ízének élvezetét anélkül, hogy károsítanánk egészségünket. A speciálisan alacsony kalóriatartalmú bármely diétához használható.

A túl sok konyhasó bevétele számos civilizációs megbetegedés kialakulásában szerepet játszhat. A konyhasó nátriumot tartalmaz. Az emberi testben a nátrium fontos szerepet játszik a folyadékháztartás és a vérnyomás szabályozásában. A sós ételek fogyasztása tüzezi a só utáni vágyat, a só álcázza, elnyomja a természetes ízeket. Hagyományos táplálkozással, Nátrium-klorid tartalmú asztali só használatával naponta 2400-6900 mg-nátriumot viszünk a szervezetünkbe.

Egy napra: átlagosan kb. fél gramm nátriumra (500 mg.), vagyis 1/10 teáskanálnyira van szüksége szervezetünknek, mivel valamennyi nátrium természetes módon is előfordul a táplálékokban .

Kiszerelés: 350 g és 85 g

Összpontosítsunk tehát a nátrium visszaszorításra!



A nátriumbevitel csökkentésének legbiztosabb módja, ha csökkentjük a konyhasó, sós ételek és a sós fűszerek fogyasztását. Egészségünk védelmében korlátoznunk kell az asztali só fogyasztását, amely következményeként a vizelet több kalciumot választ ki, és ezzel a csontritkulás és csonttörések kockázatát növeli. A többletnátrium raktározódik a testszövetekben és vizet tart vissza. Ez puffadást idéz elő, ami viszont megemeli a vérnyomást, ez pedig a szív igénybevételét, terhelését növeli meg.

A konyhasó fogyasztás és az egészségi állapot közötti összefüggést leginkább a magas vérnyomás betegséggel tudjuk bizonyítani.

Hazánk felnőtt lakosságának 15 – 20%-a hipertóniás, vagyis magas vérnyomás betegségben szenved, amely betegség növeli az érleszesedés, a szív – és érrendszeri megbetegedések, pl. infarktus vagy az agyvérzés kialakulásának kockázatát.

A magas vérnyomás betegség következtében egyéb betegségek kialakulását is eredményezheti: a vesebetegségeket, belső elválasztású mirigyek, ízületek megbetegedését, központi idegrendszer betegségeit stb.

Az erősen sózott ételek nagy szerepet játszanak a gyomorrák kialakulásában.

A súly- és vérnyomáskontroll mellett a sószegény étrend kedvezően hat a menstruáció előtti tünet együttesre, bizonyos fejfájástípusokra, és néhány depresszióra is.

Csökkenti továbbá a krónikus szívelégtelenséggel járó folyadékpingást.

Étkezési szokásainkon viszont nagyon nehéz változtatni.

Ehhez nagy segítséget nyújt a **BONSALT** NÁTRIUM MENTES SÓ, amely természetes anyagokat tartalmazó ásványi só.

Normális testi funkcióinkhoz, testünk folyadékgyensúlyának szabályozásához szükségünk van sókra.

Öröm ízlelni, tesztelni az újgenerációs **BONSALT** sót, melynek fogyasztása lehetővé teszi bármely főtt, vagy nyers ételünk megszokott sós ízének élvezetét.

A szívbarát **BONSALT** sós ízek szabadságát nyújtja.

Speciálisan alacsony kalóriatartalmával bármely diétához használható.

A forradalmian új **BONSALT** sót, mely 0% Na tartalmú, 25 országban forgalmazzák.

Egyre nagyobb teret hódít a fejlett országokban, mint Japán, Németország, USA, Anglia.

Mostantól Magyarországon sem kell nélkülözni az egészség sóját.

A családok asztalainál a legjobb ízeket nyújtja az EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD FELÉ A **BONSALT**.

Három ízben kapható: natúr, fokhagymás és hagymás változatban.

A só növeli a rák kockázatát

- derült ki egy 11 évig tartó japán vizsgálatból. 40 ezer középkorú férfit és nő vizsgáltak majd megállapították, hogy a nagyobb mennyiségű sófogyasztás körülbelül kétszeresére növeli a rákos megbetegedések veszélyét.

Az ételek sózása, pácolása és füstölése népszerű eljárás a japán konyhában, pedig a pácolt zöldség vagy tészta éppannyira gazdag nátriumban, mint amennyire szegény C-vitaminban. Megfigyelték, hogy az évek során, ahogy a japán étrend elnyugatiasodott, jelentősen csökkent a gyomorrák megjelenése, de még mindig a legsűrűbben előforduló rákos megbetegedés a szigetországban.



Nemcsak a túlzott sófogyasztás, de a zöldségek, gyümölcsök hiánya és a dohányzás is rizikófaktorai a gyomorráknak - különösen férfiak esetében.

Az még nem teljesen tisztázott, hogy a gyomorrákot maga a só okozza-e, vagy a felhasznált tartósítók és a só keveréke. Nagy-Britanniában például, ahol nem elterjedt a japán konyha, a hasonló rákos megbetegedések előfordulása jóval ritkább.

A gyomorrák ma is a legelterjedtebb a rákos megbetegedések között - 1996-ban háromnegyed millió halálesetet okozott világszerte.

A só minden élőlény számára életfontosságú ez különösen érvényes asztmás, allergiás és autoimmun megbetegedésekre. Víz, Kálium és só együttesen szabályozzák a szervezet vízháztartását. A víz, a szállító szerepét betöltve a sejtek anyagcsere folyamatainál keletkező bomlástermékeket távolítja el. A sejten belüli víz háztartásért a Kálium felelős, mennyiségbeli arányában. A növény világban is a gyümölcsök hújának keménysége is a Kálium által megkötött víztől függ. A napi ételleink sok Káliumot tartalmaznak, az elfogyasztott gyümölcsök és zöldségek formájában, de szinte sőt alig. Ezért fontos a só mindennapos utánpótlása. Só vizet von el a sejtekből, így biztosítja a sejten kívüli víz háztartást. Szervezetünkben alapjában véve két "tenger" van az egyik a sejten belüli, a másik a sejten kívüli. Az egészségünk e két "tenger" egyensúlyától függ. Ezt tudjuk biztosítani elegendő víz bevitellel, Káliumban gazdag gyümölcsök és zöldségek, valamint egy természetes só fogyasztásával.

a só, hiszen a nátrium szervezetünkben ugyanúgy "stratégiai" folyamatokban vesz részt. Jelentős szerepe van pl.: a sav-bázis egyensúly és az ozmotikus nyomás fenntartásában, továbbá az ideg- és izomműködésben.

Az étkezési vagy asztali só hagyományosan finom szemcséjű, átlagosan 98-99%-ban, illetve ezen felüli NaCl-tartalmú. A konyhasó nátrium kationból és klorid anionból áll. A szervezetünkben lévő Na 60-65%-a a test vizeitében és 35-40%-a kötött formában a csontokban, kötőszövetekben található.

A nátrium fontos makro elem az ember számára, mégis egyre többször halljuk, hogy sok nátrium kerül be a szervezetünkbe. Magyarországon az emberek táplálkozással naponta átlagosan 5-15 gramm nátriumot visznek be szervezetükbe. Ezzel szemben célszerű volna napi 2 gramm nátrium fogyasztása, amely 5 gramm konyhasónak felel meg.

A nátrium kiürülése vízzel együtt oldott formában történik, minél több konyhasót fogyasztunk, annál több folyadék szükséges a vesén át történő kiválasztáshoz. Ez ad magyarázatot arra, hogy sós ételek fogyasztásakor megnő a szomjúság érzetünk. Nagy só mennyiség kiválasztása fokozott terhelést ró a vesére és a szívre is, tekintettel arra, hogy a vesén a vén a szív pumpálja át.

Ételkészítéshez ajánlatos a csökkentett nátriumtartalmú só használata, amely 40%-kal kevesebb nátriumot tartalmaz (betegség esetén kérje táplálkozási szakember véleményét, mert, bizonyos betegségek fennállása esetén használata kontraindikált).

Az elkészített ételeket alulsózottan készítsük el, és biztosítsunk lehetőséget annak utólagos, egyéni ízlés szerinti ízesítésére.

Az ételek fűszerezése, a fűszerek helyes használata ősidők óta fontos szerepet játszik a nemzetek kultúrtörténetében. Magyarországon is jellemző a fűszerbőség, ugyanakkor igen sok hazai fűszernövényt egyáltalán nem veszünk figyelembe, helyettük a só, és a magas sótartalmú ételízesítők kerültek előtérbe. A sótlanság leplezésére, illetve kevesebb konyhasó felhasználására számtalan fűszer, ízesítő, főzet alkalmazható.

Káliumnak és nátriumnak fontos szerepe van az ideg- és izomműködésben, a savbázis egyensúly biztosításában, az ozmotikus nyomás fenntartásában, az ingerületi folyamatokban. Nátrium esetében a felnőtt ember napi szükséglete 2 g-ra, kálium esetében 3 g-ra tehető. A napi klór (klorid) igény is 3 g-ra tehető, bevitel főleg konyhasóval történik. Szerepe a só- és vízháztartás szabályozásában, ill. a savbázis egyensúly fenntartásában rejlik.

Kalcium és foszfor a csontszövet két fő alkotóeleme, de jelen vannak a testnedvekben is. A napi kalciumszükséglet 0.8 g-ra, a foszforszükséglet 1.0 g-ra becsülhető. Fontos szerepe van a magnéziumnak is (izomműködés, fehérje-, szénhidrát- és zsírsanyagcsere), a napi szükséglet kb. 0.4 g.

Megemlítenéd még a kén, a napi szükséglet 1.0 g körüli érték, s a szervezetbe elsősorban a kén tartalmú aminosavakban gazdag élelmiszerekből (pl. hüvelyesek) jut. Az 1. és 2. táblázat adatai alapján megállapítható, hogy káliumban a zöldség- és főzelékfélék közül nagyon gazdag a zöldborsó, a paraj és a karalábé. A gyümölcsök közül a vörösribizske kálium tartalma kiemelkedő. Magnéziumban pedig elsősorban a cékla, a paraj és a zöldborsó gazdag. Nem kiegyensúlyozott táplálkozás esetén elsősorban e két elem hiánya várható.

Táplálkozás élettani szakemberek véleménye szerint az lenne az ideális, ha a Na + Ca K + Mg hányados értéke 1 körül lenne. Sajnos a hazai élelmiszerfogyasztók táplálkozási szokásait figyelembe véve erre a hányadosra 2-3 körüli érték adódik. Élelmiszereink elkészítése során kevesebb só felhasználásával (a nátrium bevitel csökkentése) valamint a fokozottabb zöldség- és gyümölcsfogyasztással (a kálium és magnézium bevitel növelése) elérhető ill. megközelíthető lenne az ideális arány. Így a gyümölcs és zöldségfogyasztásnak egészségjavító ill. egészségmegőrző szerepe is említésre méltó. A cikksorozatunk következő részében a zöldségek és gyümölcsök rosttartalmáról ill. a diétás rost táplálkozásbiológiai jelentőségéről adunk információt

Nátrium. Az étvágy fenntartásában, a vér vegyhatásának megőrzésében van fontos szerepe. A napi nátriumszükséglet: 2-4 g, amelyet 8-10 g só biztosít. A szervezet izzadással, hányással, hasmenéssel jelentős mennyiségű só veszíthet. Ilyenkor sózott levesekkel, sózott teákkal, ásványvizekkel pótoljuk a veszteséget. Különösen érzékenyek a sóvesztésre a kisgyermekek, az idősek, a gyomoroperáltak.

Kálium. A napi kálium szükséglet: 3-3.5 g. A kimerültség, a betegség, a megerőltető izommunka fokozza a sejtekből való kálium kiáramlást, ezért megnő a szervezet kálium igénye. A burgonya, a főzelék és a gyümölcsfélék gazdag kálium források. A nátrium-kálium fogyasztás optimális aránya 1:1. Ennek túllépése szív-és keringési betegségek kialakulásához vezethet

A kálium körülbelül 150 grammnyi mennyiségben található meg a szervezetben, szinte kivétel nélkül a sejteken belül, a sejtplazmában oldva található meg. Legfontosabb szerepei a nátriummal együtt az ingerület-átvitel, ennek elengedhetetlen eleme.

Mihez szükséges?

Sav-bázis egyensúly, idegrendszeri ingerületek átvitele, izomműködés, sejtek energiaellátása

Mennyi szükséges belőle?

kálium szükségletét - mivel a nátriumhoz hasonlóan szintén minden élelmiszer tartalmazza - csak becsülni tudjuk. Miután átlagos napi bevitel 2-6 gramm, hiányállapota nem is fordul elő. Napi szükséglet/adagolás: 3500mg

Hiányállapotok

Mai táplálkozásunk mellett hiányállapota nehezen alakulhat ki, főleg hányás, hasmenés szerepelhet az okok között. A szív működése zavarttá válik, izomgyengeség jelentkezik, a vesék működése károsodhat.

Túladagolás A kálium túladagolása csak káliumkészítmények fokozott adagban való alkalmazása mellett képzelhető el. Ez napi 15-20 gramm kálium bevitelét jelenti, ekkor általános mérgezési tünetek lépnek fel.

*

Tejfalussy András hatásmérés tudományos szakértő észrevétele: A kálisó nem étkezési só, hanem patkányméreg. A klinikai kísérletek során tíz emberből mind a tízet megmérgezte, amikor vízben oldott kálisót itattak velük. Már 2 gramm kálium is vese és szív mérgező, ha éhgyomorra elfogyasztva 1 órán belül bejut a vérbe. Népirtás a kálisóval sózásra felbuztatás!


 Áder János
 Magyarország köztársasági elnöke

A HIVATALRÓL

A köztársasági elnöki intézményről

Elérhetőségeink, munkatársaink

Üzenetküldés

Állampolgársági ügyek

Kegyelemi ügyek

Kitüntetések

Bellevue ösztöndíjprogram

Az épület története

Az intézmény története

ÜZENETKÜLDÉS

Tisztelt Látogató!

Kérjük, fokozottan ügyeljen adatai helyes kitöltésére.

* Kötelezően kitöltendő!

* Név:

* Ország:

* Irányítószám:

* Település:

* Utca, hsz:

* E-mail:

* Üzenet:

Közérdekű bejelentésként Áder Jánoshoz benyújtva
 Országos népszavazás elsősorban a migránsoknak méreggel helyet csináló, palkányméreg hatású kálsóval szózó terroristák, a kóser tanúsítványos kálsó

Csatolmány:

orbannepszavszovmod160711... (966KB) - Feltöltve

LEGÚJABB KIADVÁNY



ÉLŐ BÖLYGÖNK

www.elobolygonk.hu

ELNÖKI NYILATKOZAT

2016. március 09.
 Elnöki nyilatkozat a Magyar Nemzeti Bankról szóló törvény módosításáról

feladó: KEH.HU <no-reply@keh.hu>
 címzett: magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com
 dátum: 2016. augusztus 11. 20:47
 tárgy: Tisztelt Tejfalussy András, üzenetét megkaptuk.
 titkosítás: **A(z) gov.hu nem titkosította az üzenetet** További információ
 Ez az üzenet főként a beszélgetésben részt vevő személyek miatt fontos.



KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKI HIVATAL

Tisztelt Levélküldő!

A Köztársasági Elnöki Hivatalnak küldött üzenetét megkaptuk. Levelének feldolgozását megkezdtük, szíves türelmét kérjük.

Tisztelettel:

Köztársasági Elnöki Hivatal

Az Ön üzenete:

Közérdekű bejelentésként Áder Jánoshoz benyújtva:

Országos népszavazás elsősorban a migránsoknak méreggel helyet csináló, patkányméreg hatású kálisóval sózató terroristák, a kóser tanúsítványos kálisó Bonsalt és a hasonlók fogyasztására felbiztató terroristák büntetőbíróságon elítélésének a követelésére szükséges.

A kálisóval naponta meggyilkolnak kb. annyi magyart, mint amennyit eddig összesen meggyilkoltak Európában a mohamedán migráns terroristák. A hazai kormányok tudatos népirtásának bizonyítékait lásd a mellékletben!

Verőce, 2016. augusztus 11.

Tejfalussy András

Iratjel: adernepszavszovmod160811

