

Code: Tárogató 0607a



TÁROGATÓ

A MAGYAR ÖNTUDAT VÉDELMEBEN

Ára: 400 Ft

A TARTALOMBÓL:

- Siklósi András
A KÁOSZTÓL A MEGTISZTULÁSIG
- Radics Géza
TÖRTÉNELMI TÁRGYÚ ÍRÁSOK
- Kenessey Csaba
FARCE
- ÖTVENEZER MAGYAR VÉRTANÚ
- Tejfalussy András
NÉPIRTÁS-ELHÁRÍTÁS, AVAGY HOGYAN VÉDEKEZZÜNK
A MÉRGEZETT ITALOK ÉS ÉLELMISZEREK ELLEN

Könyörgő ima a Világ Győzelmes Királynőjéhez



A Jánoshida-i temetőben lévő könnyező Szűzanya szobra



Jöjj el Édesanyánk, Királynőnk!
Jöjj, szegény bűnös néped epedve vár!
Jöjj el VILÁG GYŐZELMES KIRÁLYNŐJE és ne
késlekedj már!
Jöjj el Hajnal Szép Sugara, törd át a bűn sötét
egét!
Jöjj el, ó, mutasd meg könnyed erejét!
Jöjj el, hogy meggyógyítsd a beteg szíveket!
Jöjj el, hogy kigyomláld a bűntöviszeket!
Jöjj el, hogy megszűnjön a bűn és szenvedés!
Jöjj el, hogy betöltsön az Istenkeresés!
Jöjj el, hogy segítse testvér a testvérét!
Jöjj, hogy NE GYILKOLJA anyja a gyermekét!
Jöjj, hogy a SZERETET irányítsa léptünk!
Jöjj el, hogy Istenben MEGÚJULVA ÉLJÜNK!
JÖJJ EL BÉKE CSILLAG, RAGYOGD ÁT A KÖDÖT!
MINDEN MAGYAR SZÍVBE HOZD MEG AZ ÖRÖ-
MÖT!
Királynőnknek vallunk, várjuk a Te jöttöd,
Szent István országa ÖRÖKÖS ÖRÖKÖD.
Jöjj, szegény bűnös néped epekedve vár,
Világ győzelmes Királynője NE késlekedj már!
Jöjj el, és taposd szét az óskigyó fejét,
Jöjj el és mutasd meg hatalmad teljét!

Ábrányi Emil

Magyar nyelv

Hatalmas szép nyelv,
Magyarnak nyelve!
Maradj örökké
Nagy és virágzó!
Kísérjen áldás,
Amíg világ áll,
S legyen megáldott
Az is, ki téged
Ajkára vesz majd
Elsőt rebegve,
Végsőt sóhajva!

Baróti Szabó Dávid

A magyar ifjúsághoz

Serkenj fel magyar ifjúság! Ím nemzeti nyelved,
Egy szép nemzetnek bélyege veszni siet.
Fogj tollat, kezdj íráshoz, kezdj szóba vegyülni
Lantos Apollóval nemzeti nyelved ajka szerént.
Nincs, s nem is lesz ennél tehetősebb eszköz:
Ezen kap minden eszesb ánglius, francúz, német, olasz.
S mely szép versekkel telnek sajtói naponként!
Mint hordják hozzád, melyet ragadozva veszél.
Mint telik a külső szédítő kéncseivel honod!
Mint pusztul Árpád hajdani nyelve, neme!
Serkenj fel mély álmodból, és szánd meg hazádnak nyelvét,
Mely ha kihoal, tudd meg, örökre kihalsz!

Tejfalussy András és munkatársai

Népiirtás-elhárítás, avagy hogyan védekezzünk a mérgezett italok és élelmiszerek ellen

Reméljük, hogy a jelen anyagban bemutatott tudományos kutatási eredményeink kellően segítenek Önöknek észrevenni azt, hogy hazánk „átlagpolgárai” egészségi állapotának (ide értve a szaporodó képességet is) az utóbbi 40 év során tapasztalt egyre fokozódó romlása elsősorban a konyhasó (nátrium) hiányos, de kálium túladagoló étkezésre rábeszélés, valamint a szennyezett ivóvíz miatt következett be, s hogy csalás és szélhámosság, hogy mindenféle drága gyógyszerrel, vitaminokkal, meg „ezoterikus tanokkal” és áltiszított vizekkel „gyógyítják” a konyhasó hiány, kálium túladagolás és nem tiszta víz ivás miatt megbetegedetteket, a betegségeiket kiváltó fenti okok azonnali megszüntetése helyett. Be kell látnunk, hogy a magyar állam szervei érdekelték a beftezett nyugdíjjarulékok megkaparintásában, az átlagpolgár nyugdíjasok létszámának életrovidítéssel csökkentésében! Emiatt, véleményünk szerint, jelenteg az a lehető legeredményesebb, legjobb, ha mindenki saját maga személyesen megpróbál gondoskodni önmaga és családja egészségesen maradásáról, „túléléséről”. Az általunk feltárt „ételfegyver” alkalmazásnak és elhárítási lehetőségeinek az ismeretében viszonylag

könnyebb védekezni a kipusztításunkra (a legprimitívebb módokon) törekvő erők ellen. Ehhez azonban kevés csak szemlélődni, mindenkinek a lehető leghamarabb be kell rendezkednie az általunk javasolt portaszinű önvédelemre!

I. Ételtegyver No.1?

Mellékes-e vagy sem, hogy mennyi konyhasót és kálisót eszünk, és hogy iszunk-e elegendő teljesen tiszta (desztillált) vizet? Nem! Nagyszámú klinikai mérés szerint is a konyhasó hiányos vagy a kálium dús étkezés okoz számos betegséget. De pl. az ókori zsidó bölcssek (a Talmud) szerint is számos (83 féle) betegség okozható a túl kevés konyhasót pótló étkezéssel és túl kevés desztillált víz ivással, s ezek a betegségek csak fokozott konyhasó pótlással (pl. sóskenyér evéssel) és nagyobb mennyiségű desztillált víz ivásával orvosolhatók.

Aki elhallgatja ezt, vagy az ellenkezőjét állítja: népet irt! Ha ellenőrzöl egy kiadványt ebből a szempontból, magad is rájöhetsz, miért irták! A konyhasóéves csökkentés és a desztillált víz ivás akadályozás az ókorból ismert „lassan öld” ve-

gyi-, biológiai fegyverek.

Izrael országa esővizet (desztillált vizet) iszik, az egész világ pedig a maradékot. Izrael országa (a zsidó lakosság) iszik először, és azután az egész világ, hasonlóképp egy olyan emberhez, aki sajtot készít, s az élvezhető részt kiválasztja, a hasznavehetetlent meg otthagyja. (Talmud, Taanith 10a. lap)

A barmok és a szamarak, amelyek a földet szántják, (konyhasóval) sózott abrakon élnek. (Ézsaiás próféta 30/24, a héber nyelvű Bibliában)

A barmok és a szamarak, amelyek a földet szántják, tiszta abrakon élnek. (Ézsaiás próféta 30/24, egyes magyar és angol nyelvű Bibliákban)

És lassan kiűzi az Úr, a te Istened a népeket te előled. Nem lehet őket hirtelen kipusztítanod, hogy a mezői vadak meg ne sokasodjanak ellened! (Mózes V., 7/22)

II. Mitől pusztult ki 600000 magyar 1960 óta?

Titkolták a három fő veszélyforrást: A legtöbb ember rengeteg mindentől fél. Félt az egészségét, retteg, de közben még csak nem is gondol arra, hogy az a három élelem alapanyag károsítja, ami mindenben benne van, s mindig is benne volt, csak hogy másként.

E három anyag: a víz (H_2O), a konyhasó ($NaCl$) és a kálisó (KCl), ill. utóbbiak elemei (Na , K , Cl). Létfenntartású elemek, az óceánban is olyan volt az arányuk a sejtek körül, mint ma az emberben. De a hatásuk pusztító lesz, ha rovarirtószert és egyéb irtószereket szennyeznek a vizet, s ezúton a sejtek körüli teret, s akkor is, ha a nátrium:kálium arány eltorzul, mert ilyenkor a sejtek falában is hibás a nátrium:kálium arány, tehát a sejt is elromlik egy bizonyos idő múlva.

Tudták a helyes víz- és sópótlást: A korábbi gyakorlat volt jó, úgy védtek ki az ivóvízszennyezők az ókorban is, hogy a tiszta esővizet, a desztillált vizet szolgált – lehetőleg – ivóvízként. Pl. a Zsidó Törvénykönyv is előír esővizivást (lásd Talmud, Taanith 10a. lap). Jó volt a napi 15-25 gramm $NaCl$ -fogyasztás is. Nyilván a legjobb volt, ha ma is ez van előírva az erőseknek, sportolóknak. Legyengülteknek is, akik vérelektrolit-pótló infúzióban (Ringer-oldat) kapják, 2 liter desztillált vízben feloldva. Ez 18 gramm konyhasót juttat be szervezetünkbe naponta, de csak 0,6 gramm kálisót, nem szabad többet, elrontaná a szív működését (a Fekete Angyaloként elhíresült ápolónő is azzal gyilkolta le a betegeket, hogy megnövelte az infúzió káliumtartalmát).

Kinek higgyünk, s kinek ne? Nem szabad hinni az olyanoknak, akik azt híresztelik, hogy „káros az egészségre a tiszta desztillált víz, mivel vízmérgezést okozhat”, vagy azt, hogy „a konyhasó fenti adagjai mérgezték a magyarokat”, vagy hogy „jóval több kálium kell az élelmiszerekbe”, mert hazudnak! (A konyhasó evéséről lebeszélés miatt hiányzik a nátrium a sok vizet ivók szervezetéből, de ez nem „vízmérgezés”, hanem konyhasó pótlási hiány!)

A rovarirtók és más mérgek ellen csak a desztillált víz véd. A természet is ezt a vitzisztítást valószínűleg hozta létre édesvizet a tengervízből. **Órizzák meg a vérünk (tenger-vízről „örökölt”) természetes Víz : Na : Cl arányait!**

Mi szükséges az egyén (kisközösség) létvédelméhez? Jó levegő, napfény, mozgás. Biztosítani kell a biztonságos, mérgező, természetes élelmiszert és ivóvizet. Utóbbiakhoz **legyen robbanásmentes vízdesztillálója, legyen kellően pontos tápanyagtáblázata az ételmei kálium- és nátrium tartalma ismeretéhez; 99:0,4:0,02:0,6 arányban – az infúziós vérelek-**

tróli-pótlási optimum szerint, de étkezés útján – pótolja mindig a vizet, a nátriumot, a káliumot és a kloridot. A káliummal mérgezés elkerüléséhez UV-lámpa is kell, hogy észrevegye, ha mérgező kálisó is van a bolti sóban!

Egy túlélő „élménybeszámolója”: „A rádióban hallottam a Vivegáról (fűszeres só; 40 % kálisót tartalmaz), és az Internet-ről letöltöttem az erről szóló anyagot. A rádióban elhangzott riportban a feltaláló gyógyszerészhölgy azt javasolta, hogy kávé helyett is iható, és élénkítő hatása ragyogó. Ezután beszerkeztem a nem túl olcsó mérget. A gyógyszerészhölgy javaslatára, kávé helyett egy élénkítő italt kevertem magamnak. Az íze hasonlított egy műleveséhez, amiben mondjuk Vegeta van. Nagyon megszerettem, és egy nap megittam belőle egy-két pohárral. Ezután volt olyan, hogy egy nap megittam három pohárral, s mivel vegetáriánus étrendet tartok, ezért nem tudtam, mitől vagyok rosszul. A három pohártól iszonyú szívtáji nyomást és fájdalmat éreztem, annyira rosszul voltam, hogy nejemnek azt mondtam, ha ez így megy, nem érem meg a holnapot. Túléltem, reggel már jól voltam, csak vizelni nem tudtam, majd csak délutánra sikerült vizelnem, rengeteg víz elfogyasztása után. Szeretném, ha az általam tapasztalt dolgokról az ezzel foglalkozó szervek és a lakosság is értesülne, és felülvizsgálják és ellenőriznék a Vivega hatását az emberi szervezetre.”

III. Kik azok, akik az étkezési apartheid felelősei?

Fokozzák az élelmiszerek kálium-tartalmát, és csökkentik a konyhasó-tartalmát? Kik azok, akik a tiszta konyhasó ($NaCl$) helyett etetik a vérmérgező egyéb „természetes sókat”, pl. a kálisót (KCl)? Kik azok, akik itatják több millió ember gyógyszer maradványos ürülékét és háztartási vegyszerét a kavicson átszűrt és utána csak klórozott folyami vízzel, arra való hivatkozással, hogy „értékes ásványi anyagokat pótol”? Kik azok, akik tiltják a teljesen tiszta, (átpárolt) víz ivását azzal az ürüggyel, hogy „az ásványi sók nem tartalmazása miatt életveszélyes vízmérgezést okoz”?

Jogellenes, hogy a műtrágyaként és ételízesítőként előírt kálissóval az élelmiszerek káliumdúsulását és nátriumhiányát okozzák. A kálisó mellett a mezőgazdaságban használnak számos más veszedelemes mérget is, amelyek a vezetékes vizekbe is bejutnak. A műtrágyák és a gyomlóló, gombaölő, rovarirtó és rágcsálóirtó stb. mérgek nem pótolnak „hasznos tápanyagokat” az ivóvízben, hanem veszedelemes mérgek! A kálisó alkalmazás, 1960 óta a korábbi sokszorosa lett az ivartalanodott, allergizálódott, a rák-, szív-, ideg- és vesebetegnek s a betegségekben a nyugdíjas kor elérése előtti kipusztultak számára. A vér-elektrolit víz és só arányait elrontó személyek, szervek okozták a kipusztulásukat, akik ellen védekezni csak személyesen lehet. A kálissóval és konyhasó-töltéssel, a mérgezett ivóvízzel, azaz „ételfegyverrel népiirtás” tudományos csalását a hazai kormányok útján a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) vezetői szervezik és fedezik. Az MTA a bíróságok által nem eléllhető hatalmi ággá nőtte ki magát, amióta a módosított Alkotmány megtiltotta a tudományos családok bírósági elítélését. Tudományos családok alapján büntetlenül fosztogatnak, „ételfegyverrel” biológiai apartheidet folytatnak, gyilkolnak. A bizonyítékok szerint a WHO és az USA Akadémiája (no meg a MAZSIHISZ) fedezik, a World Bank és az Európai Unió pénzelik. Csökkennek a nem (vallásos) zsidó lakosok számai, miáltal tiszta kóser étel és ital védi a zsidók egészségét és szaporodó képességét.

IV. Egészség = megfelelő sejt-környezet

Elsősorban, folyamatosan szükséges:

1. hőmérséklet megfeleltetése;
2. oxigénnel ellátás megfeleltetése;
3. kellő mennyiségű tiszta víz pótlása;
4. konyhasó-hiány megakadályozása;
5. kálium-túladagolás megakadályozása;
6. jó kapcsolat a sejtek között.

Másodsorban, periódikusan szükséges:

1. a sejtek által energia-forrásként és szerkezetükhöz felhasznált anyagok pótlása;
2. a sejtek anyagcsere hulladékainak eltakarítása;
3. gyógyító környezeti hatások, pl. napfény;
4. természetes vitaminok és gyógyhatású anyagok.

Harmadsorban, időnként szükséges: a sejtekre ártalmas élőlények, mérgek, sugárzások távoltartása, illetve hatásuk megfelelő korlátozása.

Negyedsorban, ritkán szükséges: mesterséges vitaminok, gyógyszerek, terápiák, stb.

Magyarázat: a víz, konyhasó és kálió alkotják a sejteket elektromosan összekapcsoló vér-elektrolitot, melytől a sejtmembránok működése függ!

V. Mennyi konyhasót egyék egy egészséges felnőtt?

1. Mennyi konyhasó „túl sok”?

Az izzadástól stb. is függ. Izzadás nélkül naponta a kb. 25 grammnál, erős izzadásnál pedig a kb. 40 grammnál több konyhasó evése a „túl sok”.

2. Melyek a mérgezési tünetek a túl sok konyhasó evésénél?

Normális étkezésnél nincs mérgezési tünet, mert a veszélyesen sok konyhasót tartalmazó étel vagy ital „ehetetlenül sós ízű”.

3. Mennyi konyhasó „túl kevés”?

Normálisan étkező, nem izzadó embernél a napi 9-18 grammnál rendszeresen kevesebb konyhasó pótlása idővel egészségügyi problémákat okozhat. Erősen izzadó embernél, ha konyhasó hiányos („nátriumszegény”) italokkal fedezi a vízszükségletét, a napi 20-25 grammnál kevesebb konyhasó is lehet „túl kevés”.

4. Észrevehető-e az ismétlődő kisebb fokú konyhasóhiány?

Nem, mert a szervezet hormonálisan korlátozni tudja a konyhasó vesztesét, s a keringő vér besűrítésével is kompenzálni tudja a sóhiányt. Ezenkívül a vérben a konyhasóval szemben túlsúlyba került kálium „kábfőszerként” hat az agyra, s emiatt a konyhasó hiányában szenvedő személy eleinte „jobban érzi magát”.

5. Melyek a folyamatosan ismétlődő konyhasóhiány hatásai?

Ezt 1976-ban összegezték, **Dr. Szentágothai János** kutatóorvos, a Magyar Tudományos Akadémia volt elnöke és további 62 kutató mérési adatai és publikációi alapján, hogy a konyhasó hiányos étkezés (vagy kálium túladagolás) miatt a szervezet védtelenné válik a különböző stresszhatásokkal szemben: mellékvese-daganatok jönnek létre; a vér besűrűsödése keringési- és szívelégtelenséget okoz; bőrbetegségek, vesepusztulás, magas vérnyomás jelenik meg. Végül a tönkrement, nátrium visszatartó és kálium veszítő vese miatt Addison-kóros tünetek keletkeznek. Mindez halált, kipusztulást okoz.

6. Mekkora egy magyar lakos átlagos konyhasó fogyasztá-

sa?

Ez korábban teljesen normális, vagyis napi 15-25 gramm közötti volt. Újabban azonban lényegesen csökkent a konyhasó használatról lebeszélő propaganda hatására, meg a konyhasó helyett etetett nagy (20-98 %) kálió tartalmú „ételízesítő”, pl. Bad Ischler, Sara Lee MSZ, Vivega, Sale Marino, Redi-Só stb. sóknak az MSZ-01-10007. szabványt sértő (!) forgalomba hozatala miatt.

7. Káliómentes, tiszta konyhasóból mennyi fogyasztható?

Izzadástól függően, a pótolttal vízzel arányosan (99:0,9 arány) naponta átlagosan 9-25 gramm. (A konyhasó helyett káliót fogyasztani életveszélyes! Erősen kiizzadt sportolónál okozhat azonnali szív-megállást, hirtelen halált is!)

VI. Mennyi káliumot ehet egy egészséges felnőtt?

1. Mennyi kálium „túl kevés”?

Normálisan étkező, egészséges embernél gyakorlatilag nem léphet fel káliumhiány. 24 órára is elegendő napi átlagban 0,6 gramm káliumot enni. Az egészséges veséjű embernél az orvosok is csak ennyi káliumot pótolnak az infúziós fiziológiai sóoldattal (Ringer-oldat), vagy orvosi kálium tablettákkal.

2. Mennyi kálium „túl sok”?

Ha a keringő vérbe bármilyen úton 1 órán belül 1-2 grammnál több kálium jut be, vagy 24 óra alatt 11 grammnál több, az **veszedelmes** kálium túladagolási mérgezést (hyperkalaemia-t) okozhat.

3. Melyek a kálium túladagolás közvetlen mérgezési tünetei?

Egészséges embernek is romlik a szív-működése, ha 24 óra alatt megesszik összesen 3-4 grammnál több káliumot. További mérgező hatásai lehetnek, mint például az ideg-izomtevékenység gátlása, általános izomgyengeség, a szív ritmuszavarai, szívkamrafat remegés, haldós szív-megállás.

4. Észrevehető-e az ismételt kisebb fokú kálium-túladagolás?

Nem, mert a **túladagolt kálium kábítószerként hat az agyra**, s a pusztuló vese kálium veszítése egyre nő, amitől elmúlik a mérgezést jelző kezdeti rosszullét, vagyis ember és állat is rászoktatható a mérgezően sok kálium fogyasztására. Egy liter Coca-Cola-ban 1,5 gramm a kálium! Mérgező a Sale Marino, Vivega, Sara Lee MSZ sók 40-50 %-os kálió tartalma is; nagy káliumtartalmú a szója, burgonya, paradicsom, banán, a sok nyers-zöldség és leve, s a búzafű és leve is.

5. Melyek az ismétlődő kálium-túladagolás további hatásai?

Lerövidíti az életet a következők miatt is. **Sejtorzulást okoz** a sejt burkolatán (sejtmembrán) behatolnak a baktériumok és a vírusok. Akadályozza a kalcium és a magnézium és a mikroelemek beépülését a sejtekbe, emiatt fiatal korban is csontlágyulás és csonttritkulás alakulhat ki. Rákkeltő nitrozaminok dúsulhatnak fel a szervezetben. A gazdasági állatok szaporodó képességét is veszélyezteti, ha nő az ételük kálium tartalma, s a fiatal embereket is ivartalaníthatja. Őn, „kálium-vesztő” vese alakul ki fokozatosan, ha ismétlődik a kálium túladagolása. **Ember, állat kipusztul néhány (4-5) nemzedék ideje alatt.**

6. Mekkora egy magyar lakos átlagos kálium fogyasztása?

Naponta 2-8 gramm, átlagban 3,5 gramm, a kálióval műtrágyázás, 44 év óta.

7. Mennyi kálium fogyasztható?

Étkezésenként nem több, mint 0,6 grammnyi, 24 órán be-

lál 0,6-2 grammnyi. Egy nap alatt 3-4 gramm káliumnál többet enni már kifejezetten veszélyes!

VII. A Mazdaznan desztilláltvíz-kúra (Dr. O. Z. A. Harishtó)

Megtisztítja a vért a savaktól és sóktól, és megszabadítja az organizmusoktól, lerakódásoktól és salakoktól. A Mazdaznan víz-kúrát sikeresen alkalmazhatják a következő ellen: érelmeszesedés, érszűkület és érelzáródás, ízületi- és izomfájdalmak, köszvény, szívszélhűdés + szélütés, rák, mellrák, torokrák, bélrák, gyomorrák, májrák, szarkóma, májbetegségek, kedvtelenség, idegbetegségek, vesebetegségek, csonttrikulás, prosztatapanaszok, reuma, ízületi merevség + reuma, vérhas, erőtlenség, rövidlátás, vérbaj, testszövet-elfajulások, TBC, alacsony vagy magas vérnyomás, elsavanyodás, szorulás, vízkór, cukorbetegség.

Tudja-e Ön, hogy az USA-ban a gőzből nyert desztillált vizet élvezeti és egészségjavítási célokra már 1894 óta használják??

Az orvosi művek tanulmányozása nem használ nekünk semmit sem a szervezet betegségei kezelésénél. Minden bajnál a vér van túltelítve. Csak egy mód van a vér tisztítására, a desztillált v. halott víz, mellyel kimossuk a vért, mely víz nem tartalmaz semmi élő szervezetet, semmi vegyi összetételt. Ez a víz a forralásnál keletkező gőzből kondenzálódik, és az olyan nyomást gyakorol a vére, mely pillanatok, percek alatt megsemmisíti az anyagokat, idegen elemeket, ásványokat, savakat, melyek a vérbe hatoltak; keresztül úzi a szervezeten, és rövid idő alatt elliknak. Nem lényeges, hogy lassan vagy gyorsan, melegen vagy hidegen isszák-e a vizet, mindenki a maga módján, temperamentje és állapota szerint. Az idegeseknek és hepatikusoknak majdnem forrva kell inniük. **A lényeg: a szükséges nyomást fenntartani a vére.** Ezért kell egyszerre 2 pohárral (átlag 2 deci) inni, egész napon át, míg eléri a 3-3 1/2 litert. Idősek, betegek, gyengék csak 2x1 decit igyanak, napi 2 liternél nem többet. Íme egy lehetséges kúra:

1. A felébredésnél reggel megisszuk az első 2 pohár vizet, melyek már az ágyhoz vannak készítve.
2. A reggeli előtt (ha egyáltalán reggelizünk) vesszük a 2. adag 2 pohár vizet.
3. 2 óra múlva a 3. adag 2 pohár jön.
4. Evés előtt a 4. adag 2 pohár jön, de ennél asztalhoz ülhetünk.
5. 2 órával ebéd után az 5. adag 2 pohár víz jön.
6. 2 órával később a 6. adag 2 pohár víz.
7. Vacsora előtt (20 óra körül) veheti a 8.-at.
8. Kevéssel lefekvés előtt a 9. adagot, s ezután úgy alszik, mint egy (dödvözl).

Most jön a kérdés, mit lehet a kúra mellett még enni-inni?

Azt, amit akar és amennyit akar.

Elvileg a Mazdaznanban semmi sincs tiltva, főleg a kúra alatt. Ha nincs szüksége böjtire, nem kell semmit megvonnia magától, ehét és íhat, de a kúra szabályait pontosan be kell tartani: minden 2 órában étkezés e l ő t t meginni a 2 pohár desztillált vizet. Mégis, súlyos betegeknek megfelelő étrendet kell betartani a kúránál. Hamarosan megállapíthatja, hogy már a reggelineél szerényebb lesz, miután megitta a 2x2 pohár vizet. 3 nap után már nem vágyakozik sem erre, sem arra többé, ellenkezőleg olyan dolgokra vágyik, amire azelőtt sosem gondolt, és azokat fogyasztja. Kevés idő múlva búzadara, zabpehely és hasonló gabonaneműkre jön vágya. Ha meg akarunk szabadulni bajainktól, úgy 1 kanál agar-agart veszünk regge-

lire.

Ha gyorsítani akarjuk erősödésünket, úgy este 1 kanál cagaenzuzmó teát veszünk, szétmorzsoljuk egy csészebe (előzőleg többször ámosni), s forró vízzel leöntve megisszuk a folyadékot, az alján maradt sűrűjével együtt. Napról napra kevesebbet eszünk, nemsokára csak a felét, majd az 1/3 részét annak, amit azelőtt fogyasztottunk. Néhány hét, múlva már a szükségleteink szerint választhatjuk táplálékunkat, úgy, hogy egy új testet építhessünk. 5-7 hét múlva másként kezdünk élni. Már érezzük a tisztulási folyamatot, a vérkeringés megújulását, felfrissülését. A súlyából semmit sem veszít a kúra alatt, sőt gyarapszik, mert minél tisztábbak a vér és testsejtek, annál súlyosabbak lesznek. Ha túlságosan emelkedne a súlya, úgy leegyszerűsíti étrendjét, elhagyja az olajat és vaját. E körében a legcsodálatosabb, hogy nem okoz semmi gondot, minden probléma magától megoldódik, ha szigorúan betartjuk a kúra előírásait. Világosabb gondolataink jönnek, és szívesebben végezzük a légző gyakorlatainkat. Fejlődünk, a saját gondolataink lépnek előtérbe, nem kérdezősködünk többé, gondolkodó lényvé válunk. Sok minden feleslegessé válik, amivel azelőtt foglalkoztunk. A kúra egyszerű, s az érdekes benne, hogy minden megerőltetés nélkül nagy eredményt lehet vele elérni. Akár gyomorbajban szenved, vagy a máj nem funkcionál rendszeren, vagy a vesék vannak megtámadva, vagy az emésztőcsatorna eldugult, vagy nemi bajok okozzák a rosszulletet, mert a tüdők és idegek nem végzik jól a feladatukat, még a szív sem, s végül fekélyek jönnek, melyek rákká fejlődnek.

Minden bajnak el kell múlnia, s ehhez a desztilláltvíz-kúra elég, nem kell semmit hozzátenni. Idegbajnál ajánlatos 21 napig (a kúra idején) csak pattogatott kukoricán élni, a gyümölcsöt elhagyva, míg a test újra normálisan működik. Ha görcsök, merevedések vannak, vagy az inak megrövidülnek, csak a panopraktika nyújthat segítséget, és meg kell veregetni, vagy mással ütögettetni az összezsugorodott testrészeket. A tuberkulózis is eltűnik, ha *kecsketejet* adunk a betegnek, okrahtivelyt (2 kanál) és pignons teát (1 kanál). A legsúlyosabb cukorbeteg 6 hónap alatt elmúlik, melyet a közönséges orvosi előírások-rendelések nem képesek elérni. A vízi betegség, köszvény, reuma, bélbajok és skrofulózis (vérbajok) 21 nap-alatt javulnak. Ekkor 3 heti szünet következik, s újabb 3 hétig kell kúrálni 3x ismételve. Ha szükséges, folytatni kell így 9 hónapig, mialatt kígyógyul mindenből.

A rák bárhol legyen is, pl. mell-, gyomor-, máj- v. a belekben v. torokban, vagy egy sarcoma: ki lehet úzni a vérből 3 v. 14 hónap közt, desztilláltvíz-kúrával. Néha már pár nap után a sebes helyek (rákosak) megszáradnak, eltűnnek a vérből, s a baj ki lesz özve. A gyomorrák is gyorsan gyógyul, ha csak pattogatott kukoricán és sok friss zöldséggel él. salátának elkészítve, v. forró olajba dobva egy pillanatig, míg egy kissé meghervad – s keveset eszünk belőle. Minden savasat el kell hagyni. A bőr színe 3 napi kúra után már kivilágosodik, rózsás lesz, s az egész testben könnyűség érzése támad. A 2. és 3. hét után a szemek átható tiszták, fényesek lesznek, s világosabb lesz a gondolkodás és a túlérzékenység is csökken.

Tápláltsa ne vigyák a vízkúrát sem, mert akkor reumára hajlamosít. Ha kimondott ellenszenv van a vízivásra, akkor szüneteltetni kell, vagy jobban diétázni, avagy rövid böjtöket (1-2 hetenként 1 napot), bélfürdőket végezni. Ugyanakkor a soványak hízni kezdenek, míg a kövérek fogyni. **Hirtelen, heves eseteknél elég a 3 heti kúra, másoknál 5 hétig tarthat.** Aki 12 hétig bírja megszakítás nélkül, a test minden baja lassan elmúlik, a táplálkozás mértékletes, pontos lesz. A kúra befejeztével oly szokássá válik a víz-ivás, hogy szívesen folytatja,

s az esti étkezés előtt megissza a 2 pohár vizet. Így nem betegedhetünk meg többé. Miután testünk 80 %-a vízből áll, és a víz, amelyet naponta pontosan 2 pohárral desztillálva veszünk, kiviszi a sókat és savakat természetes utakon, s nem engedi többé a vért ezekkel terhelni.

Ez a kúra 3 különleges eredményt biztosít: 1. Kimossa a vért úgy, hogy kiűz belőle minden idegen anyagot. 2. Ezáltal minden szerv és az egész szervezet is normálisan működik. 3. Ez egy fiatalító fürdő, egy olyan fiatalodás, amelyet a fiataloknál sem találunk, mert a mirigyfunkciókat normalizálja, s így az agyra hatva feléltékül az ember töle. *Ez a hasznos kúrát mindig elővehetjük, ha úgy érezzük, hogy a szervek nem működnek pontosan, s egy pár nap v. hétig folytathatjuk.* Ha nincs is különösebb bajunk, akkor is segítséget vehetjük e kúrát, mert a vért időről időre tisztítani kell, mindenkinek az ő temperamentje szerint. Ha minden 3-5-7-9- évben 5-7 hétig kúrálunk, úgy tisztán tartjuk a szervezetet, biztosítjuk állandó jó-létünket és előrehaladásunkat az életben. A desztillált víz a legnagyobb fontossággal s értékkel bír nemcsak az egyén, de egy egész nép számára. Egy gondos kormányzat, melynek szívébe a nép egészsége, minden vizet duplán desztilláltatna, mielőtt a vízvezetékbe engedné. Ha ez az eset nem áll fenn, úgy magunk desztilláljunk, legjobb a márciusi esővíz. Az is érdekel, ha a vizet 2-szer felfőzzük 5-10 percig, s közben mindig lehűtjük, s az alját eldobjuk. Lehet a kereskedelemben is venni, de vigyázni kell, hogy jó minőségű s főleg jóízű legyen!

Dr. O. Z. A. Hanish orvosi desztilláltvíz-kúra leírása mellett tanulmányozni ajánlom az iráni származású amerikai orvos, **Dr. F. Baumgledj** által Amerikában írt, *A tested vízeit kiált* című, kiváló magyarázatokkal és szemléltető ábrákkal ékesített népszerű könyvet, a kellő mennyiségben ivott tiszta víz önmagában is erőteljes gyógyító hatásairól, valamint „a sómentes diéta teljes badarságáról”.

VIII. Mindig lehet tiszta ivóvíze!

(U) tudományos ivóvíz-tisztítás otthon)

„De hiszen tisztítják a vizet? NEM!” – írta könyvében **Dr. Colgan**. Kb. 60 ezer vegyi anyag szennyezi azt a vizet, amivel manapság főzünk, vagy amit iszunk. Lehet, hogy már a fűtőcső vizet is szennyezték. A nem átpárlós háztartási víztisztítók többsége átengedi a benzint is!

Nem tudhatjuk, mennyi mérgezőanyag van az ún. „védett rétegekből” kitermelt ivóvízvezetékben. Megmérni sem tudjuk. Pl. a Duna vizét csak átszivják egy kavicsrétegen, majd klórozzák. Így itatják több millió ember gyógyszermaradványos ürülékét és háztartási vegyszerét. Pedig van egy rendkívül olcsó és biztos víztisztítási technológia, az ún. frakcionált desztillálás, a természet is ezúton alakítja át sóktól és minden más vegyi anyagtól mentes édesvízzé a tengervizet.

Saját fejlesztésű, naponta 20 liter átpárlására is alkalmas (bojlerrel egybeépített) ivóvíz desztillálóinkat (létesítmény-terv-modell licence: No.980804001T) a lehetséges legjobb, a drágább eszközökhöz és főzőedényekhez is alkalmazott rozsdamentes krómnikkel acélból építjük, falra felszerelhető, főbb méretei: 60 literes bojlerével együtt, méretben 0,5x0,6x1,2 (1,2 m a desztilláltvíz-gyűjtő edény nélküli magassága). Olcsóbb, kisebb desztillálók is léteznek, pl. üvegből, átfolyó vizet vagy ventilátoros hűtéssel. Azonban a miénk nem törekszik, nincs elfolytatott hűtővíze, a hűtőskor visszanyert energiával (vagyis ingyen!) háztartási vizet melegít, vizet lágyít, lakást fűt. Gázfűtéses saját otthoni vízátpárló létesítménnyel 6 Ft-ba kerül 1 liter víz átpárlása. 30 Ft-ból 5 liter vizet

desztillálunk, és 50 liter vizet lágyítunk és felmelegítünk 65 C fokra, és fűtünk is! Licence-szerződés keretében lehet ilyen desztillálóhoz jutni. (All Rights Reserved!)

Testünk kb. 80 %-a víz. Havonta kb. 100 liter vizet iszunk! Az ókorban desztilláltvíz ivással és hozzá sóskenyér evéssel gyógyítottak számos betegséget, mert megfigyelték, hogy valójában ezek hiányával okozható a legtöbb betegség. A test-súlytól és az izzadástól függően, naponta 4-10 gramm nátriumot tartalmazó 9-25 gramm konyhasót célszerű enni, lásd: AQUANET.FW.HU (www.nélkül, nagybetűvel lehet hívni). Tanácsadás: Tejfalussy András tudományos kutató, mérnök felhalál, Tel.: 27/380-665, tel./fax: 1/250-6064 Agroanalízis Tudományos Társaság Létvédő Polgári Körei.

IX. U) tudományos fogyókúra

(a VÉR-Elektrolit Optimum Program alapján)

Dr. O. Z. A. Hanish orvosi desztillált víz-kurája, az általa előírt kétóránkénti vízivások között, normálisan sózott étellel pótolhatja a konyhasót a vér ion-egyensúlyának a biztosítására.

Aki desztillált vízzel „nullkalóriás” intenzív fogyókúrát dhajt folytatni, feltétlenül adjon konyhasót minden negyedik pohár 2 deciliter desztillált vízhez, összesen napi 10-15 grammot, egyenlő adagokra elosztva.

A konyhasó mellé, a desztillált vízbe tegyen C-vitamint, meg egy kevés édes bioszörpöt és esetleg Bérés cseppet is. A 4. naptól Dr. Hanish ütemezése szerint egyen egy kevéske nyers zöldséget, gyümölcsöt, magvakat, pl. mogyorót, tökmagot, lehetőleg biotermékeket!

En is ezúton tudtam lefogyni (mozogva) 1 hét alatt 7 kg-ot!

X. Kiegészítő információ

A sózások közötti időszakban alkalmazott desztillált víz túladagolás egy rövid ideig, amíg kiűrik a többletvizet, támadja a sejteket. Az egészséges sejtek ellenállnak, a torzultak nem. Kidiffundál belőlük a kálium, és emiatt elpusztulnak, s kiürülnek a szervezetből. Megindulhat az elpusztult beteg sejtek egészséges sejtekkel való pótlása, a szomszédos egészséges sejtek osztódnak és pótolják a hiányzókat. Ezen a folyamaton alapul Dr. O. Z. A. Hanish orvosi desztillált víz-kurájának erőteljes gyógyhatása. Az emberek tiszta desztillált vizet (esővizet) ittak régen is, spontán megvalósult ez a gyógyító folyamat. A desztillált víz ivásánál arra kell ügyelni, hogy a víz mellett az ételekkel, vagy fogyókúra esetén a desztillált vízhez hozzáadagolt tiszta konyhasóval megfelelően fenntartsuk a szervezet, a vér élettani víz és konyhasó arányát; emellett meg kell akadályozni a kálisó túlzott mennyiségű vérbe jutását. Ugyanis a szervezet, a vér ionegyensúlya a helyes konyhasó és kálisó és víz arányok függvénye. Tudni kell, hogy a sejtek burkolatában ún. „nátrium-kálium pumpa” irányítja a folyamatokat, ezt nem szabad elrontani. Az erre való figyelemmel végzett víz, konyhasó és kálisó pótlás, az élettani arányok fenntartása a vérelektrolitban, a „Vérelektrolit Optimum szerinti táplálkozási program” (VEOP) alapján valósítható meg tudatosan. A vérelektrolit vízből, konyhasóból és kálisóból áll, s azért nevezik elektrolitnak, mert biztosítja a sejtmembránok közötti elektromos kapcsolatot. Akkor a legjobb a vérelektrolit anyagainak a pótlása, ha a vizet, konyhasót és kálisót 99:0,9:0,03 arányban pótoljuk (napi átlagban), infúzióval fiziológias (Ringer) oldattal, vagy étellel, itallal. A szervezet számára az oxigénpótláshoz hasonlítható fontosságú a víz és a konyhasó időben pótlása! Annyi csak a különbség, hogy az

oxigénpótlás hiányában elpusztulnak a sejtek, s ezáltal az ember, mint a vízhiánytól vagy a konyhasó hiányától. A kálisónál, a túl sok kálisó vérkeringésbe jutása olyan gyorsan pusztító hatása, mint az oxigénhiány. A kálisó le tudja állítani a szívet, a vérkeringést, és ezután az oxigénhiány miatt elpusztul a szervezet. Mindenképpen át kell rangsorolni az ismereteket, mert az emberek többsége a vitaminhiánytól retteg, mialatt a szervezete vízhiánytól vagy konyhasó hiánytól szenved, s olyankor is azt hiszi, elhiszi, hogy „a szíve beteg”, amikor túleszi a káliumot, és ettől torzult el az EKG-je. A tévhitekkel és tévtanokkal leszámolás érdekében próbáltam meg néhány szóban lejegyezni a sózásról lebeszélés és a desztillált víz ivástól elriasztás és a káliumhiánytól rettegés butaság jellegét, és hogy a legtöbb betegséget már az ókorban is tiszta desztillált vízzel és tiszta konyhasóval ülték el, vagyis mostanra valahogy sikerült kivenni a jó dolgokat is az emberiség tudatából azoknak, akik valójában a tiszta víz hiány és konyhasó hiány miatti betegségekből élnek. Az itt felvázolt ismeretanyag nemcsak a Biblián és a Talmud tanain, hanem elvégzett nagyszámú tudományos mérésen is alapul, amelyeket részint a saját tudományos társaságaim végeztek el, részint más kutatóintézetek és klinikák.

A legtöbb orvos elől is eltitkolt, eltagadott állami mérési adatokhoz, mint mérési szakértő, minisztériumi, parlamenti, akadémiai és önkormányzati megbízott jutottam hozzá. Az általunk mintegy 20 éves munkával felderített leplező mérési adatok megtekinthetők az Agroanalízis Tudományos Társaság honlapján (AQUANET.FW.HU címen található, www nélkül, nagybetűkkel célszerű hívni, akkor biztosan megjelenik). Véleményem szerint valamennyi betegség elszaporodásának valójában a konyhasó használat helyett bevezetett kálisó-céttetés és a nem átpárolt, tehát valójában nem tiszta ivóvíz ivás, ill. a nem kellő mennyiségű tiszta ivóvíz ivás és a konyhasóhiányos, kálisóval mérgező ételek és italok fogyasztása a valódi oka, a parlagfű allergiának éppúgy, mint a keringési és szívbetegségek és az impotencia, meddőség

elszaporodásának, de a daganatos betegségek többségének is ez az előidéző oka. Már többen is meggyógyultak a megfelelő konyhasó-evéssel kombinált desztilláltvíz-ivástól, s nem egy volt rákbeteget ismerek, akit kitétek a kórházból azzal, hogy menthetetlen, mégis meggyógyult a desztilláltvíz ivásra áttéréstől, a vegetáriánus nyerskosztól, meg a tiszta konyhasó megfelelő mértékben evésétől. Hogy miből mennyi a „túl sok” és mennyi a „túl kevés”, arra is konkrétumokkal választottam jelen írásomban és a honlapunkon. A Dr. O. Z. A. Hanish által keleti gyógy módként közzétett desztillált víz-kúra magyar fordítását is közzétettük az AQUANET.FW.HU honlapunkon. Remélem, sokan megértik, hogy a mérések hiteles adatai alapján kell dönteni, s nem szabad hinni a szélhámosoknak, akik a desztilláltvíz gyógyító hatását „deutériumhiány” gyógyhatásaként árusítják, vagy a tiszta konyhasó gyógyító hatását „kristályosó”, „Hunza só” és tengeri só, MSZ stb. hamis címkével eladják, s nem a nátrium kloridnak, hanem mindenféle más anyagok „homeopátiás” mennyiségének, misztifikált „energiáknak” stb. tulajdonítják a sóhiányos szervezet tiszta konyhasóhoz és kellő mennyiségű vízhez juttatástól való meggyógyulását. Kicsalják a pénzt a betegek zsebéből, de csak fél gyógyulást idéznek elő. Egyik ajánlja a desztilláltvíz ivást, de tiltja a konyhasó evést, a másik lúgos és savas szennyvizeket itat, de nem ellenzi a konyhasó evést, a harmadik kemény vizeket itat és káliummal kevert „nátriumszegény só” fogyasztására biztatja a betegeket, holott ezek nem kellően alkalmasak a gyógyításhoz. Nem akarok itt konkrét neveket felsorolni. Aki figyel a különböző kiadványokat, s a különböző előadásokat, úgyis rá fog ismerni, hogy kikről van szó. Még csak annyit: *Ferencsik István* természetgyógyász barátom, miután megmutattam neki, hogy 0,9 %, vagyis literenként 9 gramm konyhasó van a vérpótlásra is alkalmas Ringer fiziológiás infúziós sóoldatban, belátta, hogy becsapták a sómentes diéta kieszelőit. Őt is, s azonnal rányomatta a „Kúrák 2” című sikerkönyve nyomdában lévő kiadásának hátlapjára az igazságot, „Mi is az a fiziológiás sóoldat” címmel.

minden licenc jog fenntartásával, Tejfalu András

Code: Tárogató 0607i

TÁROGÁTO 39. szám
Kéthavonta megjelenő
nemzetvédelmi és
kulturális kiadvány.
Alapító és felelős kiadó:
Túrul Szövetség

Főszerkesztő:
vitéz Siklósi András
(ide kérjük a kéziratokat
és az előfizetéseket!)

6723 Sziged, Bersei u. 3.
Tel.: 62/498-549

Szerkesztő:
Ambrus Pál
5600 Békéscsaba,
Kastély u. 50.
Tel.: 66/440-267

A cikkeket szerzőik felelősek.
A megjelent írásokért honoráriumot nem
fizetünk. A rövidítések jogát fenntartjuk.
Kéziratokat nem küldünk vissza.

Terjesztik a lap munkatársai.
Egy szám ára: 400 Ft.
Előfizetés 2006-ra: 3500 Ft.
ill.: 40 USD.
ISSN 1585-2852