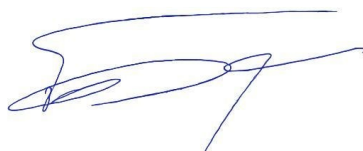


Jogos védelem (Btk.), megbízás nélküli kárelhárítási ügyvitel (Btk.) keretében benyújtott nyilvános közérdekű bejelentés Orbán Viktor miniszterelnökhöz

Feljelentésként benyújtva az Országos Rendőrfőkapitánysághoz a Bonsalt („Jó só”) fedőelnevezésű fajirtó hatású patkányméreg kálisóval szózásra a magyarokat felbiztató rabbi(k) ellen. A vád: fajirtás. Előre is feljelentem zsidó fajirtás bűnpártolása váddal azokat a rendőrségi és ügyészségi ügyintézőket, akik azt fogják – szokás szerint – hazudni, hogy a fajirtó kálisóval szózásra felbiztatás „egyáltalán nem bűncselekmény”. Az egyéb bűnügyi bizonyítékok is közzé vannak téve az internetes honlapjaimon.

Verőce, 2016. augusztus 5.

(nemes Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215, an.: Bartha Edit) okl. vill. mérnök, hatásmérés tudományi szakértő, 2621 Verőce, Lugosi u. 71., www.tejfalussy.com, magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com, +36 20 218 1408.



Az ismételten feljelentett fajirtási bűncselekmény bizonyítékai:

1.

A „Stop Só MENZAREFORM” fedőelnevezéssel folytatott fajirtás ellen miért nem nyújt be petíciót a petícióihoz pénzt kéregető CitizenGO.org?

feladó: Zaymus Eszter | CitizenGO <peticiok@citizengo.org>
válaszcím: peticiok@citizengo.org
címzett: tejfalussy.regisztralasi@gmail.com
dátum: 2016. július 9. 9:48
tárgy: Öntől is függhet...
küldő: eu-lon-188.mktomail.com
hitelesítő: citizengo.org
leiratkozás: Leiratkozás a feladótól érkező levelekről
titkosítás: Normál (TLS) További információ

Öntől is függ, hogy Magyarországon is folytatni tudjuk mindennapos munkánkat 2016 második felében is

Kedves András Béla!

Továbbra is hallatni szeretnénk a hangját, ezért keressük meg újra.

Együtt tudna velünk működni 1500 Ft-tal (vagy bármilyen más összeggel, amit jónak tart), **hogy folyamatos munkánkat az év második felében is folytatni tudjuk?**

https://donate.citizengo.org/hu/hogy_hallathassuk_a_hangjukat

Nagyon köszönjük, hogy velünk van és hétről hétre támogatja munkánkat petícióink aláírásával és/vagy anyagi támogatásával.

Zaymus Eszter és a CitizenGO csapata

U.i.: Ez az e-mail egy emlékeztetője egy hosszabb levélnek, amit múlt héten küldtünk (bemásolom alulra). Ha már válaszolt előző levelünkre, **elnézését kérem, ezt az e-mailt nem kellett volna megkapnia**. Tudjuk, hogy fontosnak tartja közös értékeink védelmezését, ezért keressük meg újból és újból. Vagy esetleg legutóbbi levelem nem alkalmas időben küldtem.

Bármilyen összeggel segíthet, amit jónak talál, többel is, kevesebbrel is annál, amit javasoltam: https://donate.citizengo.org/hu/hogy_hallathassuk_a_hangjukat Ha PayPalon keresztül szeretne utalni, itt tudja megtenni: https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=BJRMBP6D8AJ2A&lc=GB

A támogatás elküldése után kérem, küldje el ezt az e-mailt ismerőseinek, barátainak és családtagjainak. Biztosan érteni fogják a szándékot, és megköszönik Önnek.

2.16, 2016-08-05, Beadvány azonosító: CitizenGO.org.peticiok-fajirtorabbikatfeljelentenes160805Flj

www.tejfalussy.com

A MÚLT HÉTEN KÜLDÖTT LEVELÜNK:

Kedves András Béla!

Fél éve szervezett rendhagyó decemberi adománygyűjtésünk eredményes volt.

Azóta eltelt hat hónap.

Mostani levelünkben a segítségét kérjük, melyre azért van szükségünk az év második felében is, hogy eredményesen tudjuk tovább végezni munkánkat.

András Béla, hallassa a hangját Ön is!

- **Élet védelme:** Védelmezzük az emberi életet a fogantatástól kezdve a természetes halálig.
- **Vallásszabadság védelme:** Senkit nem üldözhetnek vallása miatt. Ha ez mégis megtörténik, a nemzetközi közösségnek ki kell állnia az üldözött kisebbségekért. A CitizenGO célja, hogy a nemzetközi intézmények elismerjék, hogy az Iszlám Állam által az üldözött keresztények ellen elkövetett cselekedetek népirtásnak minősülnek, így megtéve az első lépést védelmük érdekében. Az Európai Parlamentben már elismerték, nemrégiben New Yorki konferenciákon az ENSZ-től kértük ugyanezt.
- **Család védelme:** A család a társadalom alapegysége. A családban sajátítjuk el azokat a mintákat és viselkedésmódokat, amelyek segítenek bennünket megtalálni a helyünket a társadalomban. A házasság és a család intézményét támadások érik a világban. Egyre több országban az azonos neműek házasságát az örökbefogadás lehetőségével kiegészítve. A férfi és a nő kötelékét igyekeznek jogilag egyenlővé tenni a homoszexuális, esetenként pedig poligám kapcsolatokkal is. **A CitizenGO támogatja az AnyaApaGyerekek európai**
- **polgári kezdeményezést, melynek célja, hogy az Unióban a házasságot egy férfi és egy nő egységeként, a családot pedig házasság vagy leszármazás alapján definiálják.**
- Fontosnak tartjuk a gyermekek védelmét, így kiálltunk mellettünk az országot ellepő meztelen plakátok, illetve az UNICEF kampányfilmjei kapcsán is, amik azt üzenik nekik, hogy házi módszerekkel védjék meg magukat, ha bántalmazzák őket.

Az év első felében számos eredményt értünk el hazai és nemzetközi szinten egyaránt. Több olyan akcióról is beszámoltunk, melyhez külön pénzügyi támogatást kértünk.

Most nem egy konkrét üggyhöz kérjük a segítséget, hanem **mindennapos munkánk támogatásához.**

András Béla, együtt tudna működni velünk 1500 Ft-tal (vagy bármilyen más összeggel, amit jónak gondol), **hogy folyamatos munkánkat az év második felében is folytatni tudjuk?**

https://donate.citizengo.org/hu/hogy_hallathassuk_a_hangjukat

A segítségét kérem, mivel továbbra is dolgozni szeretnénk céljaink eléréséért...

Önnel együtt fáradozunk a világ jobbá tételén!

A CitizenGO azért harcol, hogy Ön, gyermekei és unokái olyan társadalomban élhessenek, amely tiszteltetben tartja az ember jogát az élethez és a szabadsághoz, valamint tekintettel van a családokra. https://donate.citizengo.org/hu/hogy_hallathassuk_a_hangjukat

A CitizenGO támogatása **egy befektetés:** lehetővé teszi számunkra, hogy világszerte még hatásosabban lépünk föl értékeink mellett, még több állampolgárt tudjunk mozgósítani, növekedjenek az erőforrásaink és a hatásunk.

Szervezetünk átlátható és a lehető legkevésbé bürokratikus: közzé tesszük költségvetésünket, az infrastruktúrára költött összeg minimális, meglepően kevés. Képesek vagyunk emberek millióit elérni a világ számos országában, köszönhetően aktív és elkötelezett támogatóink ezreinek, valamint **egy kicsi, de hatékony és elkötelezett szakmai csapatnak**.

Vállalatoktól, kormányoktól, szervezetektől anyagi támogatást nem kapunk, de nem is szeretnénk. Teljesen másban hiszünk. Nem függünk senkitől, csak Öntől, a támogatóinktól és adományozóinktól. Az erőforrásunk Ön, Önnek köteleztük el magunkat.

Ha mi nem lépünk föl, ki fog? Ha most nem, mikor? Tudom, hogy átérzi a helyzetet, mivel **szilárdan hisz az élet, a család és a szabadság** védelmében.

https://donate.citizengo.org/hu/hogy_hallathassuk_a_hangjukat

Kérem segítsen, hogy **hallhatóvá tudjuk tenni a hangját** az év második felében is.

Meggyőződésünk, hogy szükség van a CitizenGO munkájára. Ezért kérjük most a segítségét.

Köszönjük, hogy részt vesz munkánkban, hogy a világot egy jobb helyé tegyék.

Zaymus Eszter és a CitizenGO csapata

U.i.: **Ha módjában áll támogatni munkánkat, kérem tegye meg még az e-mail bezárása előtt.** Támogatását elküldheti a következő linken keresztül: https://donate.citizengo.org/hu/hogy_hallathassuk_a_hangjukat

Ha PayPal-on keresztül szeretne utalni, kattintson

ide: https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=BJRMBP6D8AJ2A&lc=GB

Természetesen bármilyen összeggel segíthet, amit jónak talál. Többel is, kevesebbel is annál, amit javasoltam. Minden felajánlás számít, és hálásak vagyunk érte.

A támogatás elküldése után kérem, küldje el ezt az e-mailt ismerőseinek, barátainak és családtagjainak. Biztosan érteni fogják a szándékot, és megköszönik Önnek.

A CitizenGO.org aktív polgárok közössége, akik célul tűzték ki az emberi élet, a család és a szabadság védelmét világszerte. Ha szeretne többet megtudni a CitizenGO-ról, kattintson [ide](#) vagy kövessen minket a [Facebookon](#) vagy [Twitteren](#).

feladó: **András Tejfalussy**<tejfalussy.regisztralasi@gmail.com>

címzett: peticiok@citizengo.org

dátum: 2016. augusztus 5. 20:15

tárgy: Re: Öntől is függhet...

küldő: gmail.com

Adományok küldése helyett a tényfeltáró kutatási munkáim eredményei megosztásával tudom Önöket támogatni. Nem csak egyes személyeket kell védeni, a nagy népcsoportokat is kell. Tettek már valamit az alábbi ügyben?

A konyhasóval sózás helyett a kálissóval sózásra felbízattalással, pl. kóser tanúsítvánnyal is árusíthatják a zsidók a kálisót, legjobb sóként (Bonsalt).

Lásd az életrövidítő és ivartalanító hatásait bemérő, 1950-ben Nobel díjjal jutalmazott kutatók egyértelműen fajirtás bizonyító alábbi eredményeit, valamint a Bonsalttal kapcsolatos internetes hirdetések (melléklet)!

Ügykód: nepirtonatriumhianyeskaliumtuladagolas140606a

Népi rtó nátriumhiány és káliumtúl adagolás

(Megbízás nélküli ügyvitel keretében közérdekű kárelhárítás, lásd Ptk.)

NOBEL-DÍJAS MELLÉKVESEKÉREG KUTATÓK ÉLETTANI KÍSÉRLETEI IS BIZONYÍTJÁK, HOGY A „STOP SÓ NEMZETI SÓCSÖKKENTÉSI PROGRAM”, AMI HAMIS ELMÉLETEKET HAMISAN IGAZOLÓ „EPIDEMIOLOGIAI STATISZTIKÁKRA” HIVATKOZIK, TUDATOSAN MESOKSZOROZZA A RÁK- ÉS AZ EGYÉB ÉLETRÖVIDÍTŐ BETEGSÉGEK GYAKORISÁGÁT.

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „**A mellékvesekéreg biológiája**” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján **Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek** „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további [61 tudományos publikáció](#) mérési eredményeire is hivatkozik (zárójelben jelzem, hogy a könyvből idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatók).

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKBAN (PATKÁNYOKBAN) ÉS EMBEREKBN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELEKTROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

A későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik. (140)

2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)

5.16, 2016-08-05, Beadvány azonosító: [Citizengo.org.peticiok-fajirtorabbikatfeljelentes160805Flj](https://citizengo.org/peticiok-fajirtorabbikatfeljelentes160805Flj)

3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)

4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejtekben, de a verejtékszövetekben és az emésztőrendszer mirigysejtjeiben is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:

5./ Idővel nátrium-hiány jön létre. (168)

6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)

7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)

8./ Romlik a keringés. (168)

9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)

10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)

11./ A bőr és a nyálkahártyák kóros elváltozásai. (168) 12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

A hiányos nátrium pótlás és vagy kálium túladagolás miatti egészségromlás leggyakoribb tünetei:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vér besűrűsödése miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait, a nemi jelleg eltorzulást („pszeudohermafroditizmust”) is okoz, emiatt lett, lesz egyre több a homoszexuális :

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitoris-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitoris-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitoris-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll- növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pszeudohermafroditizmus tünetként fiúgyermekeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztatatarák) növekedését serkenti. (170)

AZ ORSZÁGOS RENDŐRFŐKAPITÁNYSÁG PANASZIRODA FELÉ TETT ÚJ FELJELENTÉS INDOKOLÁSA:

AZ ÜGGYEL FOGLALKOZÓ ÜGYÉSZEK ÉS (HAMIS) SZAKÉRTŐIK KÖZEL 20 ÉVE FOLYAMATOSAN „NEM BŰNCSELEKMÉNYNEK” MINŐSÍTIK EZT, A KONYHASÓHIÁNNYAL ÉS KÁLISÓVAL NÉPIRTÁST. A SÓKITERMELŐ CÉGEK ÉS AZ ÉLELMISZER BOLTOK TÖBBSÉGE, S AZ EZEKET „ELLENŐRZŐ” HAZAI HATÓSÁGOK SEM HAJLANDÓK ELÁRULNI A KÁLISÓVAL KEVERT SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI „SÓK” ÉS AZOKKAL KÉSZÍTETT ÉLELMISZEREK KONYHASÓ- ÉS KÁLIUMTARTALMÁT. EKÖZBEN AZ INTERNETEN IS ÉS EGYÉB PUBLIKÁCIÓKKAL IS BÜNTETLENÜL RÁGALMAZZÁK AZ FENTI BŰNCSELEKMÉNYEK KIDERÍTŐIT, BIZONYÍTÓIT. SOKSZOR AZT IS TAGADJÁK, HOGY KÁLIUM- TARTALMÚ ÉTKEZÉSI SÓK IS FORGALOMBAN VANNAK! ILYENEK PL. A BONASAL ÉS A (BIOKÓSER!) BONASAL, MINDKETTŐ SZINTE TELJESEN KÁLISÓ. „KONYHASÓPÓTLÓ GYÓGYTÁPSZERKÉNT” A GYÓGYSZERTÁRAK KORÁBBAN KB 99%-OS KÁLISÓTARTALOMMAL REDI-SÓ-t ÁRUSÍTOTTAK. A LEGÚJABB NÉPIRTÓ TALÁLTMÁNY A VIVEGA, EZ 40% KÁLISÓT TARTALMAZ. AZ BENNE A TALÁLTMÁNY, HOGY A MÉRGEZŐ KÁLISÓ ROSSZ ÍZÉT FÜSZEREKKEL FEDIK EL. DE 20-50% KÁLISÓ VAN SZÁMOS EGYÉB HAZAI SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓBAN IS. TÖBB OLYAN „SÓT” IS TALÁLTUNK, AMELYNÉL RÁTÖLTÖTTÉK A MÉRGEZŐ KÁLISÓT A KONYHASÓRA, ÉS A KÉTFÉLE „SÓT” ÖSSZE SEM KEVERTÉK!

A fenti módszerrel előidézett betegségeket mindenféle más okokra vezetik vissza, miközben ezt a két fő okot, a nátriumhiány okozást és káliummérgeezést okozást elhallgatják, vagy ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Miniszteri, államtitkári szintről „elavultnak” hazudják az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér-elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést. Pedig a fiziológiás sópótlás helyességét a tengervíz, a magzatvíz és a vérszérum és a fiziológiás infúziós Ringer- oldat ezekével azonos, optimális nátrium és kálium dózisarányai is igazolják.

ISMERT ORVOSI TANKÖNYVEK SZERINT EKG TORZULÁS IS MUTATJA, HOGY EGÉSZSÉGES FELNŐTNEK IS RONTJA A SZÍVMŰKÖDÉSÉT NAPI 3-4 GRAMMNÁL TÖBB KÁLIUM SZÁJON ÁT BEJUTTATÁSA, SŐT, 1 ÓRÁN BELÜL, PL. ITALLAL A VÉRBE JUTTATVA, MÁR 1-2 GRAMM KÁLIUM IS VESZÉLYESEN MÉRGEZHET!

Verőce, 2014. június 06. Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő (1-420415-0215)

AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk va., TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT,

2621 Verőce, Lugosi u. 71., T/F: [+36-27-380-665](tel:+36-27-380-665) (tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com, T.:366202181408)

3.

Összevissza hazudozással biztatják fel a bűnöző rabbik a magyarországi nem kóser étkezésűeket a patkányméreg kálisóval „sózásra” és a konyhasó mentes étkezésre. Azt hazudják, hogy biztosan nem mérgező a napi 15-20 grammnál kevesebb kálisó. Miközben tudják, hogy már 1 gramm kálium is veszélyes veseméreg és szívméreg, ha egy órán belül bejuthat a vérbe, pl. az éhgyomorra ivott Coca-Colával, amiben literenként 1,5 gramm kálium van, vagy a kálisó BONSALT-tal készített levessel. A sokszori feljelentés ellenére sem tiltják le a zsidó bűnpártoló magyarországi Médiafelügyelők és kormányok az internetről a kálisó konyhasó helyett való fogyasztására felbiztató reklámszövegeket, sőt a népirtó MENZAREFORM keretében államilag is pénzelik azokat. Lásd pl. az internetes Bonsalt reklámokat:

BONSALT-160804

http://www.supercoloncleanse.hu/termekek_bonsalt.html

BONSALT natrium mentes só



Az új generációs szívbarát **BONSALT** a sós izek szabadságát nyújtja. A **BONSALT** olyan étkezési só, amely kizárólag természetes anyagokat tartalmaz, viszont nem tartalmaz nátriumot, amely szervezetünkben számos betegség forrása. Különböző érrendszeri problémák, ízületi panaszok, magas vérnyomás esetén gyakran halljuk orvosainktól, hogy egészségünk védelmében csökkentsük a konyhasó fogyasztását. A konyhasó (NaCl) túlzott fogyasztásának egészségkárosító hatása van az emberi szervezetre.

Az emberi testben a nátrium fontos szerepet játszik a folyadékháztartás és a vérnyomás szabályozásában. Naponta kb. 500 mg. vagyis 1/10 teáskanálnyi nátriumra van szüksége a

8.16, 2016-08-05, Beadvány azonosító: [Citizengo.org.peticiok-fajirtorabbikatfeljelentenes160805Flj](https://citizengo.org/peticiok-fajirtorabbikatfeljelentenes160805Flj)

www.tejfalussy.com

szervezetünknek, ami természetes módon fordul elő táplálékunkban. Hagyományos asztali só fogyasztásával átlagosan 2400-6900 mg nátrium kerül be a szervezetbe, amely raktározódik, megköti a vizet, ízületi és szívproblémákat, izomgyengeséget, magas vérnyomást okoz, hozzájárul a csonttrikulás és a veseproblémák kialakulásához. A nátriumszegény étrend csökkenti a krónikus szívelégtelenséggel járó folyadékpanaszt.

Étkezési szokásainkon viszont nagyon nehéz változtatni. Ehhez nagy segítséget nyújt a **BONSALT** 0 % nátrium tartalmú só, melynek fogyasztása lehetővé teszi bármely főtt sós nyers ételünk megszokott sós ízének élvezetét anélkül, hogy károsítanánk egészségünket. A speciálisan alacsony kalóriatartalmú bármely diétához használható.

A túl sok konyhasó bevitele számos civilizációs megbetegedés kialakulásában szerepet játszhat. A konyhasó nátriumot tartalmaz. Az emberi testben a nátrium fontos szerepet játszik a folyadékháztartás és a vérnyomás szabályozásában. A sós ételek fogyasztása tüzei a só utáni vágyat, a só álcázza, elnyomja a természetes ízeket. Hagyományos táplálkozással, Nátrium-klorid tartalmú asztali só használatával naponta 2400-6900 mg-nátriumot viszünk a szervezetünkbe.

Egy napra: átlagosan kb. fél gramm nátriumra (500 mg.), vagyis 1/10 teáskanálnyira van szüksége szervezetünknek, mivel valamennyi nátrium természetes módon is előfordul a táplálékokban .

Kiszerelés: 350 g és 85 g

Összpontosítsunk tehát a nátrium visszaszorításra!



A nátriumbevitel csökkentésének legbiztosabb módja, ha csökkentjük a konyhasó, sós ételek és a sós fűszerek fogyasztását.

Egészségünk védelmében korlátoznunk kell az asztali só fogyasztását, amely következményeként a vizelet több kalciumot választ ki, és ezzel a csonttrikulás és csonttörések kockázatát növeli. A többletnátrium raktározódik a testszövetekben és vizet tart vissza. Ez puffedést idéz elő, ami viszont megemeli a vérnyomást, ez pedig a szív igénybevételét, terhelését növeli meg.

A konyhasó fogyasztás és az egészségi állapot közötti összefüggést leginkább a magas vérnyomás betegséggel tudjuk bizonyítani.

Hazánk felnőtt lakosságának 15 – 20%-a hipertóniás, vagyis magas vérnyomás betegségben szenved, amely betegség növeli az érelmeszesedés, a szív – és érrendszeri megbetegedések, pl. infarktus vagy az agyvérzés kialakulásának kockázatát.

A magas vérnyomás betegség következtében egyéb betegségek kialakulását is eredményezheti: a vesebetegségeket, belső elválasztású mirigyek, ízületek megbetegedését, központi idegrendszer betegségeit stb.

Az erősen sózott ételek nagy szerepet játszanak a gyomorrák kialakulásában.

A súly- és vérnyomáskontroll mellett a sószegény étrend kedvezően hat a menstruáció előtti tünet együttesre, bizonyos fejfájástípusokra, és néhány depresszióra is.

Csökkenti továbbá a krónikus szívelégtelenséggel járó folyadékpanaszt.
Étkezési szokásainkon viszont nagyon nehéz változtatni.

Ehhez nagy segítséget nyújt a **BONSALT** NÁTRIUM MENTES SÓ, amely természetes anyagokat tartalmazó ásványi só.

Normális testi funkcióinkhoz, testünk folyadék egyensúlyának szabályozásához szükségünk van sókra.

Öröm ízlelni, tesztelni az újgenerációs **BONSALT** sót, melynek fogyasztása lehetővé teszi bármely főtt, vagy nyers ételünk megszokott sós ízének élvezetét.

A szívbarát **BONSALT** sós ízek szabadságát nyújtja.

Speciálisan alacsony kalóriatartalmával bármely diétához használható.

A forradalmian új **BONSALT** sót, mely 0% Na tartalmú, 25 országban forgalmazzák.

Egyre nagyobb teret hódít a fejlett országokban, mint Japán, Németország, USA, Anglia.

Mostantól Magyarországon sem kell nélkülözni az egészség sóját.

A családok asztalainál a legjobb ízeket nyújtja az EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD FELÉ A **BONSALT**.

Három ízben kapható: natúr, fokhagymás és hagymás változatban.

A só növeli a rák kockázatát

- derült ki egy 11 évig tartó japán vizsgálatból. 40 ezer középkorú férfit és nő vizsgáltak majd megállapították, hogy a nagyobb mennyiségű sófogyasztás körülbelül kétszeresére növeli a rákos megbetegedések veszélyét.

Az ételek sózása, pácolása és füstölése népszerű eljárás a japán konyhában, pedig a pácolt zöldség vagy térsza éppannyira gazdag nátriumban, mint amennyire szegény C-vitaminban. Megfigyelték, hogy az évek során, ahogy a japán étrend elnyugatiasodott, jelentősen csökkent a gyomorrák megjelenése, de még mindig a legsűrűbben előforduló rákos megbetegedés a szigetországban.

Nemcsak a túlzott sófogyasztás, de a zöldségek, gyümölcsök hiánya és a dohányzás is rizikófaktorai a gyomorráknak - különösen férfiak esetében.

Az még nem teljesen tisztázott, hogy a gyomorrákot maga a só okozza-e, vagy a felhasznált tartósítók és a só keveréke. Nagy-Britanniában például, ahol nem elterjedt a japán konyha, a hasonló rákos megbetegedések előfordulása jóval ritkább.

A gyomorrák ma is a legelterjedtebb a rákos megbetegedések között - 1996-ban háromnegyed millió halálesetet okozott világszerte.

A só minden élőlény számára életfontosságú ez különösen érvényes asztmás, allergiás és autoimmun megbetegedésekre. Víz, Kálium és só együttesen szabályozzák a szervezet vízháztartását. A víz, a szállító szerepét betöltve a sejtek anyagcsere folyamatainál keletkező bomlástermékeket távolítja el. A sejten belüli víz háztartásért a Kálium felelős, mennyiségbeli arányában. A növény világban is a gyümölcsök húsának keménysége is a Kálium által megkötött víztől függ. A napi ételünk sok Káliumot tartalmaznak, az elfogyasztott gyümölcsök és zöldségek formájában, de szinte sót alig. Ezért fontos a só mindennapos utánpótlása. Só vizet von el a sejtekből, így biztosítja a sejten kívüli víz háztartást. Szervezetünkben alapjában véve két "tenger" van az egyik a sejten belüli, a másik a sejten kívüli. Az egészségünk e két

"tenger" egyensúlyától függ. Ezt tudjuk biztosítani elegendő víz bevitellel, Káliumban gazdag gyümölcsök és zöldségek, valamint egy természetes só fogyasztásával.

a só, hiszen a nátrium szervezetünkben ugyanúgy "stratégiai" folyamatokban vesz részt. Jelentős szerepe van pl.: a sav-bázis egyensúly és az ozmotikus nyomás fenntartásában, továbbá az ideg- és izomműködésben.

Az étkezési vagy asztali só hagyományosan finom szemcséjű, átlagosan 98-99%-ban, illetve ezen felüli NaCl-tartalmú. A konyhasó nátrium kationból és klorid anionból áll. A szervezetünkben lévő Na 60-65%-a a test vizeitereiben és 35-40%-a kötött formában a csontokban, kötőszövetekben található. A nátrium fontos makro elem az ember számára, mégis egyre többször halljuk, hogy sok nátrium kerül be a szervezetünkbe. Magyarországon az emberek táplálkozással naponta átlagosan 5-15 gramm nátriumot visznek be szervezetükbe. Ezzel szemben célszerű volna napi 2 gramm nátrium fogyasztása, amely 5 gramm konyhasónak felel meg.

A nátrium kiürülése vízzel együtt oldott formában történik, minél több konyhasót fogyasztunk, annál több folyadék szükséges a vesén át történő kiválasztáshoz. Ez ad magyarázatot arra, hogy sós ételek fogyasztásakor megnő a szomjúság érzetünk. Nagy só mennyiség kiválasztása fokozott terhelést ró a vesére és a szívre is, tekintettel arra, hogy a vesén a vén a szív pumpálja át.

Ételkészítéshez ajánlatos a csökkentett nátriumtartalmú só használata, amely 40%-kal kevesebb nátriumot tartalmaz (betegség esetén kérje táplálkozási szakember véleményét, mert bizonyos betegségek fennállása esetén használata kontraindikált).

Az elkészített ételeket alulsózottan készítsük el, és biztosítsunk lehetőséget annak utólagos, egyéni ízlés szerinti ízesítésére.

Az ételek fűszerezése, a fűszerek helyes használata ősidők óta fontos szerepet játszik a nemzetek kultúrtörténetében. Magyarországon is jellemző a fűszerbőség, ugyanakkor igen sok hazai fűszernövényt egyáltalán nem veszünk figyelembe, helyettük a só, és a magas só-tartalmú ételízesítők kerültek előtérbe. A sótlanság leplezésére, illetve kevesebb konyhasó felhasználására számtalan fűszer, ízesítő, főzet alkalmazható.

Káliumnak és nátriumnak fontos szerepe van az ideg- és izomműködésben, a savbázis egyensúly biztosításában, az ozmotikus nyomás fenntartásában, az ingerületi folyamatokban. Nátrium esetében a felnőtt ember napi szükséglete 2 g-ra, kálium esetében 3 g-ra tehető. A napi klór (klorid) igény is 3 g-ra tehető, bevitel főleg konyhasóval történik. Szerepe a só- és vízháztartás szabályozásában, ill. a savbázis egyensúly fenntartásában rejlik.

Kalcium és foszfor a csontszövet két fő alkotóeleme, de jelen vannak a testnedvekben is. A napi kalciumszükséglet 0.8 g-ra, a foszforszükséglet 1.0 g-ra becsülhető. Fontos szerepe van a magnéziumnak is (izomműködés, fehérje-, szénhidrát- és zsírsanyagcsere), a napi szükséglet kb. 0.4 g.

Megemlítendő még a kén, a napi szükséglet 1.0 g körüli érték, s a szervezetbe elsősorban a kén-tartalmú aminosavakban gazdag élelmiszerekből (pl. hüvelyesek) jut. Az 1. és 2. táblázat adatai alapján megállapítható, hogy káliumban a zöldség- és főzelékfélék közül nagyon gazdag a zöldborsó, a paraj és a karalábé. A gyümölcsök közül a vörösribizke kálium-tartalma kiemelkedő. Magnéziumban pedig elsősorban a cékla, a paraj és a zöldborsó gazdag. Nem kiegyensúlyozott táplálkozás esetén elsősorban e két elem hiánya várható.

Táplálkozás élettani szakemberek véleménye szerint az lenne az ideális, ha a Na + Ca K + Mg hányados értéke 1 körül lenne. Sajnos a hazai élelmiszerfogyasztók táplálkozási szokásait figyelembe véve erre a hányadosra 2-3 körüli érték adódik. Élelmiszereink elkészítése során kevesebb só felhasználásával (a nátrium bevitel csökkentése) valamint a fokozottabb zöldség- és gyümölcsfogyasztással (a kálium és magnézium bevitel növelése) elérhető ill. megközelíthető lenne az ideális arány. Így a gyümölcs és zöldségfogyasztásnak egészségjavító ill. egészségmegővő szerepe is említésre méltó. A cikksorozatunk következő részében a zöldségek és gyümölcsök rosttartalmáról ill. a diétás rost táplálkozásbiológiai jelentőségéről adunk információt

Nátrium. Az étvágy fenntartásában, a vér vegyhatásának megőrzésében van fontos szerepe. A napi nátriumszükséglet: 2-4 g, amelyet 8-10 g só biztosít. A szervezet izzadással, hányással, hasmenéssel jelentős mennyiségű só veszíthet. Ilyenkor sózott levesekkel, sózott teákkal, ásványvizekkel pótoljuk a veszteséget. Különösen érzékenyek a sóvesztésre a kisgyermekek, az idősek, a gyomoroperáltak.

Kálium. A napi kálium szükséglet: 3-3.5 g. A kimerültség, a betegség, a megerőltető izommunka fokozza a sejtekből való kálium kiáramlást, ezért megnő a szervezet kálium igénye. A burgonya, a főzelék és a gyümölcsfélék gazdag kálium források. A nátrium-kálium fogyasztás optimális aránya 1:1. Ennek túllépése szív-és keringési betegségek kialakulásához vezethet

A kálium körülbelül 150 grammnyi mennyiségben található meg a szervezetben, szinte kivétel nélkül a sejteken belül, a sejtplazmában oldva található meg. Legfontosabb szerepei a nátriummal együtt az ingerület-átvitel, ennek elengedhetetlen eleme.

Mihez szükséges?

Sav-bázis egyensúly, idegrendszeri ingerületek átvitele, izomműködés, sejtek energiaellátása

Mennyi szükséges belőle?

kálium szükségletét - mivel a nátriumhoz hasonlóan szintén minden élelmiszer tartalmazza - csak becsülni tudjuk. Miután átlagos napi bevitele 2-6 gramm, hiányállapota nem is fordul elő. Napi szükséglet/adagolás: 3500mg

Hiányállapotok

Mai táplálkozásunk mellett hiányállapota nehezen alakulhat ki, főleg hányás, hasmenés szerepelhet az okok között. A szív működése zavarttá válik, izomgyengeség jelentkezik, a vesék működése károsodhat.

Túladagolás A kálium túladagolása csak káliumkészítmények fokozott adagban való alkalmazása mellett képzelhető el. Ez napi **15-20** gramm kálium bevitelét jelenti, ekkor általános mérgezési tünetek lépnek fel.

A fenti hazugságról a hatásmérés tudományi szakértő feljelentő megjegyzései

Surján László minisztersége alatt az OÉTI és maga surján László is azt hazudta, hogy csak napi 70 gramm felett mérgező a szájon át bejuttatott többlet kálium. Miközben tudták, hogy az OÉTI által végeztetett hatás vizsgálatokban 10ből 10 embernek mérgezte a veséjét a vele megitatott 0,88 gramm kálium, a duplája pedig mindegyikük vérében szívműködés rontóra növelte a vérszérum kálium szintjét. Ezt a Magyar Tudományos Akadémián felvett alábbi emlékeztető is egyértelműen bizonyítja, mégis tovább hazudozhatnak az interneten!

12.16, 2016-08-05, Beadvány azonosító: Citizengo.org.peticiok-fajirtorabbikatfeljelentes160805Flj

ENLÉKEZTETÉS a káliumleadással kapcsolatos (államigazgatási mérési adatok MTA-nál való közös megtekintésén alapuló) tanácskozásról .

Résztvevők:

- Dr. Karádi István methabil, egyetemi docens, a Kút-Ölgyi Klinikai Tömb igazgatója, SOTE III. sz. Belklinika;
- Dr. Nagy Elemér akadémikus, fizika professzor;
- Dr. Pannonhalmi Kálmán, az MTA Elnöki Titkárság vezetője;
- Tejfalussy András okl. mérnök, az AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TARSASÁG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja GKM elnöke;
- Varjas András okl. fizikus, a GRADIENS INNOVACIÓS LABOR Tudományos Szolgáltató GKM igazgatója.

1. Az államigazgatás által elvégzettetett , ad.4111/84. ÖÉTI számú mérések adatai a következő egyszerű kálium-hatásokat mutatják :

A szájon át bevitt 0,88 gramm oldott kálisó egészséges felnőtt ember esetén a bevitel utáni 1-4 órában, jól láthatóan a felére csökkentette a vesék vizelet-kiválasztását. Emiatt az ivott 500 milliliter víznek (a kálisó ebben volt feloldva) kb. a fele , a klinikai kísérletnél az emberek szervezetében maradt.

A szájon át ugyanennyi vízzel bevitt 1,76 gramm oldott kálium még fokozottabb mértékben korlátozta a veseműködést. Láthatóan, emiatt nőtt meg kb. 3/4 óra múltán és kb. 1 teljes órán át tartóan a vérérszám-kálium-koncentráció az 5 mmol/liter (hyperkalaemiát okozó) szint fölé . A mérési adatok ezt mind a 10 felnőtt egészséges emberből igazolták. A mérési ismétlések közötti egyéni eltérések (jól láthatóan) sokkal kisebbek a mért kálium-hatásoknál.

2. Az államigazgatás által elvégzettetett (a Pécsi Orvostudományi Egyetem Belgyógyászati Klinikán 1983. nov. 1-án aláírt hivatalos jelentés összefoglaló értékelése szerinti) mérés adatai a következőket mutatják:

A szájon át bevitt tablettázott kálisó (a gyomor-bélrendszerben kb. 8 óra alatt oldódó, káliumchlorátum hatóanyagú) tablettái kb. 0,32 gramm káliumot tartalmaztak. A 8 vagy több db. tablettától 6-ból 5 embernek fájt a gyomra és egyikük gyomrának nyálkahártyáján "akut gyomornyálkahártya erózió" keletkezett . Krónikus kezelés során 40 beteg közül 3 jelzett gyomorfájást . Valószínűsítették , hogy a gyomorfájdalom fellépte összefüggésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával . A radiológiai vizsgálatok során megállapították , hogy a tabletták útját általában 12 órán át tudták követni a gyomor-bél rendszerben és ezalatt 4 esetben néhány óráig "kitapadtak" a tabletták a gyomor-bélrendszerben.

A kétféle mérés adatainak összevetéséből, mérlegelés nélkül is, megállapíthatók a következők:

a./ oldatban , szájon át egy adagban bevitt 0,88-1,76 gramm káliumnál vagy többnél , veseműködés korlátozással és emiatti hyperkalaemizálódással kell számolni .

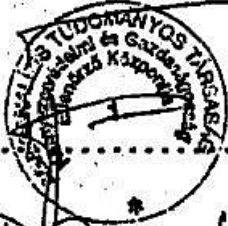
b./ Ha a lassabban oldódó anyag (KALIUM-R tabletták) vitte be szájon át a káliumot , a tabletták felületén jelentkező koncent-

X

rált káliumleadás gyomorfájdalmat okoz . Ez 0,04-0,08 gramm/óra káliumleadásnál kb. 12%-os gyakorisággal és 0,32 gramm feletti káliumleadásnál mindegy 83%-os gyakorisággal következett be és 20 %-os gyakorisággal mutatkozott a felületi káliumleadás túlzott mértékére visszavezethető akut gyomornyálkahártya erózió. (A tabletta méretéből kiszámítható felületeten történt a káliumleadás és ez okozhat "helyi hyperkalaemizálódást" .)

Közös javaslat: A szájon át különböző formában bevitt kálium mennyiségeknél a bevitt közeg , felszívódási felület, felszívódási gyorsaság egyaránt meghatározó , tehát ezeket mindig definiálni kell . Erre célszerű az Igazságügyi Orvostudományi Intézet kijelölése. Főigazgató: dr. Baraczka ^{Ért.} Címe: 1027 Gyorskocsi u. 25. ^{/Balogh}

Budapest, 1998. IV. 1.


.....
.....
.....
.....

Code: Eml.MTA1a



MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIA
ELNÖKI TITKÁRSÁG

1051 BUDAPEST, ROOSEVELT TÉR 9.
TELEFON: 332-7176 FAX: 332-8043

Budapest, 1998. május 14.

E-285/98.

Balázs

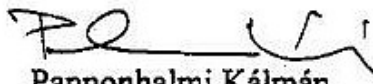
Dr. Baraczka Pál Főigazgató úrnak
Igazságügyi Orvosszakértői Intézet
Budapest
Gyorskocsi u. 25.
1027

Tisztelt Főigazgató Úr!

Tejfalussy András úr kezdeményezésére 1998. április 1-jén megbeszélést hívtam össze a káliumleadási határértékekre rendelkezésre álló hivatalos mérési adatok és az ezen alapuló kálisó tabletták alkalmazásával járó kockázatok megvitatására. Az eszmecserén — véleményem szerint — fontos megfigyelésekre derült fény.

Mellékelten küldöm a megbeszélésről készült emlékeztetőt, szíves figyelmébe ajánlva az abban foglaltakat.

Tisztelettel:


Pannonhalmi Kálmán

Emlékeztető

A kálium leadó ételek és italok útján a fogyasztókba bekerülő mérgező kálium-koncentráció határértékezésének ellenőrzéséről, a Magyar Tudományos Akadémia Elnöki Titkárságáról, E-285/1998. ikt.szám alatt, az Igazságügyi Orvosszakértői Intézet vezetője részére megküldött mérési megállapítások alapján tartott vélemény-cseréről.

1. A megbeszélésre előre egyeztetett időpontban, 1998. szeptember 7-én, 11 órakor került sor, az Igazságügyi Orvosszakértői Intézetben, annak vezetője, dr. Baraczka Balázs igazgató, és az E-285/1998. ikt.számú irathoz tartozó tanácskozási emlékeztetőt /Eml.mta, 1998.IV.1./ aláíró egyik szakértő, Tejfalussy András, az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja gk elnöke között.
2. Résztevők egyetértének abban, hogy az MTA-tól megküldött E-285/1998. ikt.számú irat mellékletében leírt mérések alapján szükséges a javasolt kálium-leadás ellenőrzés, mivel a jelenleg optimálisnak vélt napi 2-8 gramm /átlagosan: 3,5 gramm/ káliumleadás mellett nincs meg a mérgezési veszély kontrollálásának a lehetősége.
3. Résztevők abban is megállapodnak, hogy a kálium-leadás határértékezéséhez előzetes figyelembe venni az Országos Mérésügyi Hivatal főosztályvezetői szintű, a határértékezés alapkövetelményeit rögzítő állásfoglalását, a 4783/94. Országos Mérésügyi Hivatali ikt.számú, 1994. október 4-i iratban, és ahhoz tartozó, abban hivatkozott, az 1994. szeptember 29-én, az Országos Mérésügyi Hivatalnál tartott megbeszélést rögzítő, OMHkál4.cal jelű Emlékeztetőben leírtakat.
4. Tejfalussy András átadja, dr. Baraczka Balázs átveszi a 3. pontban hivatkozott 4784/94. ikt.számú iratot, valamint az OMHkál4.cal jelű Emlékeztetőt.
5. Tejfalussy András tájékoztatást ad arról, hogy szeretne pénzügyi háttérrel teremteni, de ehhez tudnia kell, hogy ki kérheti fel az Igazságügyi Orvosszakértői Intézetet. Dr. Baraczka Balázs tájékoztatja, hogy "Bárki" i.ú. orvosszakértői véleményt kérhet az adott ügyben /lásd fent/, mint "megánfél".
6. Tejfalussy András vállalja, hogy jelen irat alapján tájékoztatja a Magyar Tudományos Akadémia Elnöki Titkárságának vezetőjét, dr. Pannenhalmi Kálmán urat ezen megoldási lehetőségről.

.....
Tejfalussy András/



.....
/dr. Baraczka Balázs /

Code: Eml.MTA1d