

FELJELENTÉS ORBÁN VIKTORHOZ A KÖZVESZÉLYES „TÁPANYAGTÁBLÁZAT” FELELŐSEI ELLEN

A Medicina könyvkiadó által sokszor kiadott TÁPANYAGTÁBLÁZAT-ról van szó. (Konkrétan az 1988-as, II. átdolgozott, bővített kiadásáról és a korábbiakról. Szerkesztette dr. Bíró György és dr. Lindner Károly):

A 33. oldalon azt írják, hogy a 10 évnél idősebb gyerekek és a felnőttek napi nátrium szükséglete 2 gramm, a kálium szükséglete pedig 3 gramm. A 34. oldalon a nátriumról azt írják, hogy „Erős veritékezés mellett 8 gramm is lehet a napi veszteség (nagy hőmérsékletű és nedvességtartalmú környezet, nehéz fizikai munka).” A 92. oldalon ezt írják (38. táblázat): „egy sportoló (napi) nátrium szükséglete erő, gyorselő jellegetű sportágakban 6–8 gramm, 15–20 gramm konyhasó, a kálium szükséglete 3,5 gramm, állóképességi sportágakban 8–10 gramm nátrium, 20–25 gramm konyhasó és 3–5 gramm kálium”.

Újabbban, az interneten magyar nyelven is, „Izrael állami Star kosher tanúsítvánnyal BONSALT (jósó)” elnevezéssel, gyógyhatású étkezési sóként árusítják a kálisót. Korábban gyógytápszerként is árusították, REDI SÓ elnevezéssel, gyermekeknek is a „napi” 6–10 gramm fogyasztását ajánlva. Ehhez az engedélyt a dr. Bíró György által vezetett OÉTI adta ki. Azután, hogy a klinikai kísérletek során, 1/2 liter vízben oldott 2 gramm kálisó megivása 10-ből 10 előtte egészséges felnőttél 50%-osra csökkentette a vesék vizelet kiválasztását, a 4 gramm kálisó pedig a 10-ből 10-tíz előtte még egészséges felnőttél kb. 1 órán át tartó káliumos vérmérgezést, hyperkalaemiát okozott, 5 mmol/liter fölé növelve a vérérszékben káliumot, lásd „A kémia tanítása, Módszertani folyóirat V. évfolyam 1977.: Szervezetünk káliumháztartása, avagy „ingatlan kiürítő neutronbomba” helyett „neuronbomba”. Lásd: melléklet-1.

Nyilván elegendő a vérbe naponta 0,36 gramm káliumot juttatni, ha valaki 3 liter vizet ivott, mivel a testnedveknek megfelelő dózisarányú Ringer infúziós oldat is csak ennyit juttat be. És nyilván nem lehet ártalmas a 3 liter víz ivás mellett 27 gramm konyhasót is vérbe juttatni, ha a Ringer-oldat is ennyit juttat be.

Azért írtak elő a magyaroknak „mindennapi” legalább 4,7 gramm, akármilyen gyorsaságú kálium bevitelt, azért engedik az élelmiszerek kálium tartalmának kálium műtrágyázással és kálisóval sózással mérgezőre növelését, s azért nem engedik a sportoló felnőtt gyermekek menzai étkeztetésénél, de a felnőtt fizikai munkások étkeztetésénél sem, ill. a nem élsportoló gyermekek és felnőttek étkezésénél sem, a napi 5 grammnál több konyhasó pótlást, mert az akadémiai és egyetemi szakértők tudják, az 1950-ben Nobel díjat kapott mellékvesekéreg kutatók patkányokon és embereken végzett kísérleteiből is, hogy ezzel ronthatják le a magyar emberek erőnlétét, életképességét, nemzőképességét?

Egy izraeli tudós szerint 2050 után nem lesz nemzőképes nyugati férfi, de elhallgatja a tényleges okát, ami a káliumműtrágyázással és újabbban a kálisó étkezési só helyett használatával többszörösre megnövelt élelmiszer káliumbevitel, és az is, hogy az állami szervek mérgezőnek hitetik el a tiszta (desztillált) víz ivást, a napi 5 grammnál sokkal több konyhasó pótlást, a több savanyúságot és több cukrot fogyasztást, vagyis mindent, ami csökkenthetné a vérérszék mérgezőre nőtt káliumtartalmát. lásd email könyv 101. <http://www.tejfalussy.com/wp-content/uploads/2017/11/emailkonyv-101-ivartalanitanak2050re.pdf>

Jelen feljelentés hivatalból továbbintézésre nekik megküldésével ismét megkérdem Orbán Viktor miniszterelnök urat, s az egészséges nátrium- és kálium pótlás biztosításáért felelős törvényhozást, ami válaszra sem szokta méltatni a fenti kérdéseket, hogy miért nincs pénzük a tiszta desztillált ivóvíz és az egészséges konyhasó és kálium pótlásra (lásd melléklet-2.), amikor a rengeteg stadion építésére van?!?

Verőce, 2018-02-19.

Jogos védelem (Btk.), megbízás nélküli kárelhárítás (Ptk.), nyilvános közérdekű feljelentéssel:

Tejfalussy András oknyomozó mérnök tudományos feltaláló, korábbi minisztériumi, országgyűlési, önkormányzati és tudományos akadémiai hatás-mérés tudományi szakértő (1-420415-0215, an.: Bartha Edit), 2621 Verőce, Lugosi u. 71., E-mail: [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com), Website: [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com), Telefon: + 36 20 218 14 08



## Fürslné dr.Kólyi Erzsébet → Tejfalussy (Sydo) András Szervezetünk kálisó-háztartása avagy „ingatlankiürítő neutronbomba” helyett „neuronbomba”?

**N**apjainkban újból egyre több szó esik szervezetünk egészségi állapotáról, a talaj szennyező és hasznos anyagairól, az élelmiszerek élelmentesítő és károsító szerepéről. A Fakurádió szeptember 18-i adásában, valamint a televízió Napközben adásában egyaránt szó esett a fémionok szerepéről, egy a káliumionokról is.

Egészségünk és környezetünk élővilágának védelmében nem árt ha tudjuk, hogy hazánkban minden várakozáson alul alakul az átlagos élethossz, miközben folyamatosan a „betegség-megelőzés” fell. intézkedéseket hangsúlyozzák. Kérdés, hogy helyesek voltak-e ezek az intézkedések, vagy talán éppen ellenkezőleg? Példaként az egyik hazai intézkedést, az átlagos káliumion-bevitelt elemezzük, a „közéleti közegészséggel összehasonlítjuk”, valamint az azok alapjául szolgáló klinikai mérési eredmények **TÉNYSZERŰ** szembesítésével.

### A hivatalos célkitűzések és intézkedések

**A**z átlagos káliumbevitel világszerte napi 2-8 gramm között mozog. Magyarországon ez az ajánlás 3-3,5 gramm. „Egyes közlemények szerint egy 70 kg testtömegű ember 70 gramm káliumot, vagy ennek megfelelő 133 gramm kálium kloridot fogyaszthat el egy nap, mégpedig részleg nélkül, mert ennyi káliumot a szervezet és gyorsan elválasztó vizeletkiválasztó rendszer a szervezet”. Az International Life Sciences Institute, European Branch 1990-ben közzétett állásfoglalása szerint az ajánlott káliumbevitel-

nek célszerűen azonosnak kell lennie a ténylegesen elfogyasztott nátriumbevitellel, szerintük az ajánlott nátriumbevitel 2-3 gramm/nap és ehhez a káliumbevitel 3,9 gramm/nap, illetve az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézet (OÉTI) szerint a nátrium-kálium beviteli aránya akkor kedvező, „ha a hányados egy-nél is van” és javasolja a lakosságunk, hogy „káliumgazdag” táplálékot fogyasszon, „a magasvérnyomás-betegség megelőzése érdekében”. Ehhez kétféle káliumos só-t hozott forgalomba: a **REDI-sót**, amelynek az összetétele:

kálium-klorid 55 %,  
kálium-citrát 43 %,  
magnézium-glutonát 2 %.

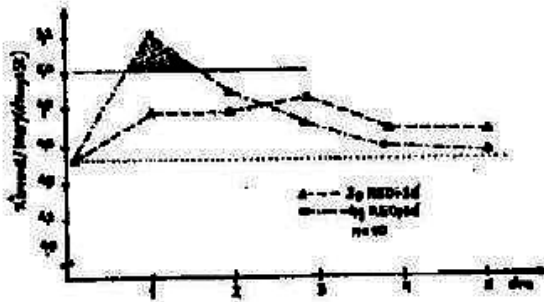
azaz 1 gramm ilyen só elfogyasztása 0,443 g káliumion bevitellel járul. Ezt a készítményt az OÉTI 1983-ban „gyógylátszerként” törzskönyveztte. Törzskönyvi száma: 20. A feliratai szerint „6-10 grammig gyógylátszerként használni”. A másik káliumsó 100 grammként 24 gramm nátriumiont és 25 gramm káliumiont tartalmaz.

A növényeket kálisóval is „Ingyáztatják” a Mezőgazdasági és Élelmezésügyi Minisztérium Növényvédelmi és Agrokémiai Központja javaslata alapján. Emiatt a zöldség-élelmiszernövények káliumtartalma a csak a talaj által szolgáltatott káliummal táplálkozásunkhoz képest 4-5-szörösére nő.

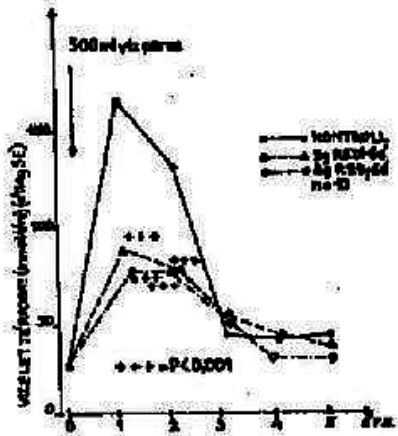
A hivatalos álláspont szerint „a kálium fogyasztását ehhez képest nem korlátozni, hanem tovább növelni célszerű” a jelenlegi hivatalos OÉTI-s és népjóléti minisztériumi (minisztériumi) álláspont szerint [1].

**A klinikai mérések**

Az OÉTI-Isi kikértük a REDI-só klinikai kísérleti dokumentációját (állampolgári jogon). A szérum káliumszintje 10 egészséges emberből 10-nél meghaladja az 5 mval/litert, kb. 1 órán át, ha 4 gramm REDI-só oldatát itatták velük [2].



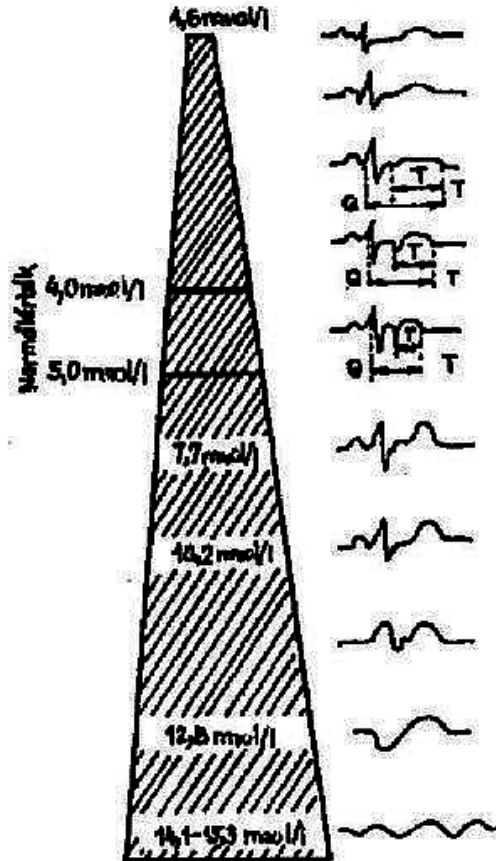
1. ábra  
Vér-Szérum káliumszint-változások „REDI-só”-terhelés ideje alatt  
(A Pécsi Orvostudományi Egyetem 1. Számú Belklinikai mérés: 4111/84. OÉTI [2])



2. ábra  
Vizeletkiválasztás a „REDI-só”-terhelések ideje alatt.  
A vizelet kiválasztás a REDI-só különböző dózisúak alkalmazása után egészséges felnőtteken [4].

Ez a szérum káliumszint már általános káliumos vérmérgezést jelent, amely általános izomgyengeséget, mozgáskoordinációs zavarokat okoz, hallucinogén hatása és valamennyi sejtek durván megzavarja az anyagcserejét. Pl. eltorzítja a szívösszehúzódsért felelős impulzust, s ez 7-10 mval/literes szint felett halál (szívmegállás) is okoz. A káliumszint növekedésével az EKG-impulzusok növekvő torzulást a mellékelt tankönyvi diagram mutatja [3].

A mérgezés oka, hogy ha 1-2 grammal több a (fél liter) megivott víz káliumtartalma, a veseműködés (10 egészséges emberből minimális eltéréssel 10-nél!) felére romlik, és vízvisszatartás is bekövetkezik miatt [4].



3. ábra  
A kálium/mmol/literérték változása és az EKG [3]



Amikor a klinikán (egészséges emberek) „többetlában ettek” kálisót (kálium-chlorátumot, K-R tablettát), kb. 2,56 grammot, ami kb. 8 óra alatt szívódott fel, 6 emberből 5-nek voltak töle gyomorfájdalmak, egynél pedig gyomornyálkahártya-eróziót diagnosztizáltak (1983-ban, a KÁLIUM-R tabletták hatásainak a klinikai vizsgálatánál) [5].

A vesék útján káliumtúladozás nélkül kb. napi 45 mmol távozik, azaz mintegy 0,7 gramm, ami a felszívódási veszteség (5–10 %) figyelembevételével is 0,8 grammal pótolható [2].

Egyéb hazai klinikai vizsgálatok alapján sem volt a káliumtúladozás „vényomás-csökkentő” hatása igazolható, de amikor napi 2–4 gramm REDI-sót evett négy (enyhén) vese-képzés beteg, belőlük három a kísérlet 3–6. napja között súlyos káliummérgezést (extrem hyperkalemiát) szenvedett (1984) [6].

A szokásos vegyes táplálékkal mindig káliumion-löbbletbevitel történik a lényeges veszteséghez képest, még akkor is, ha nem „trágyáznak” kálisóval, illetve nem „sótak” kálisóval.

A különböző műtrágyák kombinációjánál – az alapos hatásellenőrző méréseink szerint – a kálisó megmérgezi a növényeket és emiatt 5–10-szeres nitrogén-, foszfor- és növényvédőszer felhasználás „szükséges” ugyanannyi növényi termék előállításánál, mint a kálisó nélküli helyes trágyázásnál, amely a talaj köztött káliumkészletét (2–3 %) hasznosítja! Ezért pl. az USA kb. tízedannyi fajlagos műtrágya-felhasználással állította elő a burgonyát, mint Magyarország (1970 85-ben). [7] és a kínai, a török, arab, illetve a perzsa területeken szinte egyál-

talán nem használnak kálisót talajtrágyaként („műtrágyaként”). Ezek a mérések azt tanúsítják, hogy „túl van adagolva a kálium!”

Új tankönyveinkben – a NAT közös követelményelt (környezetvédelem) is figyelembevéve – a kálium hasznossága mellett veszélyeire is fel kell hívni a tanítványaink figyelmét, különösen a közkezdült Coca-Cola túladagolt káliumion-mennyiségére és túlzott fogyasztásának veszélyeire. Az isgatott, rosszul ívő gyerekek „ideges” viselkedésére figyeljünk oda, mert ők sok kolát fogyasztanak. [8]

### Irodalom

- [1] Dr. Surján László miniszter 34/1993. sz. 1993. febr. 19-i „Állásfoglaló levele”.
- [2] [4] és [6] Országos Élelmezési és Táplálkozástudományi Intézet (REANAL) REDI-só engedélyezési dokumentáció, old. 411/184.
- [3] Varga, P. és ts.: Az intenzív betegápolás elmélete és gyakorlata. Medicina, Budapest, 1977. 191–193. old.
- [5] „Kálium R tabletták, klinikai összefoglaló jelentés”. Pécsi Orvostudományi Egyetem, 1983.
- [7] Nemzetközi Statisztika. KSH, 1989.
- [8] Bíró György: Tápanyag táblázatok. Medicina, Bp., 1988. 227. old.
- [9] Dr. Mózsik Gyula: Klinikai-táplálkozástudományi és dietetikai vizsgálatok „Redi-sóval”. Pécsi Orvostudományi Egyetem 1. Sz. III. Gyógyászati Klinika 1985.





feladó: **András Tejfalussy** <tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com>  
ferenc.kalmar@mfa.gov.hu;  
miniszterelnok <miniszterelnok@me.gov.hu>;  
címezett: "ME - Érkeztetők (noreply)" <erkeztetok.noreply@me.gov.hu>;  
miniszter@hm.gov.hu;  
"Érkeztetők (ME)" <erkeztetok@me.gov.hu>  
szamvevoszek@asz.hu;  
Elnok@kuria.birosag.hu;

másolatot kap: Vona Gábor <vona.gabor@jobbik.hu>;  
ugyfelkapu@keh.hu;  
"Dr. Fazekas Sándor" <miniszter@fm.gov.hu>  
"volner.janos" <volner.janos@jobbik.hu>;  
"Dr. Völgyesi Miklós" <miklos.volgyesi@volgyesi.hu>;  
kovacs.eniko@jobbik.hu;  
pal.gabor@jobbik.hu;

titkos másolat: Brády Zoltán főszerkesztő <kapu@upcmail.hu>;  
Nemzeti Hirhalo <hirhalo@nemzetihirhalo.hu>;  
celpont <celpont@hirtv.net>;  
atvugyvedje@mtv.hu;  
Novák Előd <novak.elod@jobbik.hu>;

dátum: 2018. február 21. 14:42

FELJELENTÉS ORBÁN VIKTORHOZ A KÖZVESZÉLYES „TÁPANYAGTÁBLÁZAT” FELELŐSEI ELLEN  
tárgy: (Iratjel: Tapanyagtablazattal-nepirtas-180221)  
küldő: gmail.com

.Fontos a varázsgömbünk szerint.