

## Tejfalussy András hozzászólásai Dr. Lenkei Gábor „só körüli hisztériáról” tartott előadásához

Katt ide! [Tovább az NLCafé-ra!](#)

### Dr. Lenkei Gábor a só körüli hisztériáról

Mázli | 2015. december 4. péntek | [Hozzászólások \(4\)](#) | [Facebook](#) 0

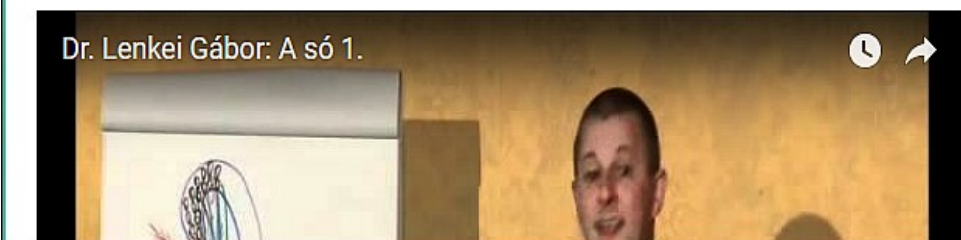


Nagyon sok barátom van, aki sűrű fejfájásról panaszkodik, indokolatlanul sokan vannak. Lehet, hogy ennek semmiféle szervi oka sincs, máshol kell keresni a probléma gyökerét? Ezen gondolkodtam, amikor rákattintottam Lenkei doktor facebook oldalára. Milyen "véletlen" éppen ezzel foglalkozott. Szinte már megszoktam, ha keresem valamire a magyarázatot, betolják a látómezőmbe. Annyira egyszerűen vezeti le az 'általános fejfájás' okát, hogy az már szinte nevetséges. Mert ha hiszitek, ha nem, körülbelül erről lenne szó:

**"Fáj a fejed 1 (2-3 gramm) kiskanál só, majd a nap folyamán legalább 1,5 liter víz bevitel. 5 perc, és nincs fejfájás."**



Imádom Lenkei Gábor humorát, ezért beteszem az előadása magját videón (a siket olvasókra gondolva pedig szövegesen, mert az előadás nincs feliratozva).



## Hozzászólás 1:

A káliummal műtrágyázás és kálisóval is sózás következtében túladagolt kálium veseműködés rontó és szívműködési, keringési zavarokat is okoz, és több nemzedéken át adagolva, a negyediknél már nemzőképtelenséget is okoz. A konyhasó pótlását korlátozás és a vízivást korlátozás, de a savanyú és cukros étel fogyasztást korlátozás is gátolja a mérgező kálium többlettől megszabadulást. Az 1 órán belül szájon át vérbe bejuttatott 0,88 gramm kálium 50%-osra csökkentette a vizelet kiválasztást. A kétszerese pedig vérmérgező is volt, a klinikai ellenőrzés során. 1950-ben Nobel díjat is kaptak, akik kimutatták a kálium túladagoló és vagy konyhasó hiányos étkezés fajirtó hatását. A káliummal műtrágyázás és „sózás” a valódi oka, hogy Izraeli kutatók 2050-re a nyugati férfiak teljes nemzőképtelenségét jósolják a nemzőképtelenség növekedési statisztikák menete alapján. (A keletieknél azért nem romlott a nemzőképesség, mert nem műtrágyáztak mérgezően a káliummal.) A nevemen lévő honlapomon megtekinthető az izraeli kutatók jóslata és a GTS-Antirandom hatásméréseink is, amelyek közvetlenül láthatóvá tették a kálium műtrágyák növényeket is mérgező hatását, ill. lásd a 8., 10., és 61. Videót és az 1. 58 és 101. email könyveket, és a MEHNAM rovatot a konkrét biológiai hatásmérési bizonyítékokkal.

## Hozzászólás-2:

katt ide! [Tovább az NLCafé-ra!](#)

### Kommentek

(A komment nem tartalmazhat linket)

 *Zsuzsa Szőke* says:  
[2016. december 28. szerda 08:41](#) [Válasz](#)

Ez a tudatos emberirtas,kicsi gyemekkent probaljak őket megbetegíteni.Túl sok ember él a földön,nincs hely,el kell őket pusztítani.

 *Csizmadia Ildikó* says:  
[2016. május 25. szerda 21:41](#) [Válasz](#)

Köszönöm szépen! Esküszöm, soha nem gondoltam volna, hogy ezért kell folyton a WC-re rohangálom, 1 pohár víz után! Ezentúl a sófogyasztásra is figyelni fogok.

 *Imréné Mária Nagy* says:  
[2015. december 13. vasárnap 23:04](#) [Válasz](#)

Az étkezdekben, a legújabb rendelet szerint, a só mennyiségét drasztikusan lecsökkentve kínálják a gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt só hiánya miatti ízetlen ételeket. Aki szerint ezt így kell csinálni, és elrendelte mindezt, az nem ismeri a só jelenlétének fontosságát a szervezetünk egészséges működésében? Szándékosan tönkreteszi a családok, gyermekek egészségét, hogy a hiány miatt kialakult betegségek kezelése nyomán az orvosok, és a gyógyszerészek ne maradjanak páciens nélkül? És teszik mindezt rendelet, előírás , szabályzat bevezetésével. A Köjál, meg, ha mégsem tartja be a konyha keményen megdorgál, kötelez, esetleg büntet. Itt tartunk!!! Szomorú, hogy teszik mindezt szándékosan, számítón. Szomorú!!!

 *Judit Kutiné Molnár* says:  
[2015. december 12. szombat 06:21](#) [Válasz](#)

Csak most olvastam Dr.Lenkei Gábor írását a só-ról.Nem értem a gyerekeket miért kinozzák a teljes só mentes étkezésre?

Bejelentkezve mint [András Béla S. Tejfalusy](#).

Dr. Lenkei Gábor valamiért nem veszi figyelembe sem a kálium túladagolás valódi mérgező dózisait számszerűsítő tankönyvi adatokat, sem a biológiai hatásméréseket, sem az egészséges ember testnedvei optimális víz:konyhasó:kálium arányait és azt sem, hogy pl. a napi 3 liter Ringer infúzióval 27 gramm konyhasót, de csak 0,36 gramm káliumot juttatnak be a vérbe. Étkezésnél is ennyinek a bejuttatása optimális!