

Az osteoporose- csonttrikulás- egyes esetekben a víz és a só hiányára vezethető vissza.

Sóra van szükség a csontozat erősítéséhez.

- A só mivel szerepet játszik a serotonin és a melatonin- szint konstans fenntartásában és ezek szabályozzák közérzetünket, mint pl.: önbizalom, pozitív gondolatok. Így a só közvetetten befolyásolja személyiségünket.
- A só fontos a libido megőrzésében.
- A só segít a toka csökkentésében. Ugyanis a só hiány miatt a nyálmirigyek több nyálat termelnek, hogy segítsék a rágást és a nyelést. Valamint hogy elegendő vizet szolgáltatassanak a gyomornak a táplálék felbontásához. A vérkeringés a nyálmirigyekben megnövekszik és a véredények víz áteresztővé válnak, hogy a mirigyeket több vízzel lássák el a megemelkedett nyál termelés érdekében. A véredények már nemcsak a mirigyek körül, hanem a nyakban, az állban és az arcban is víz áteresztővé válnak és itt is víz gyűlik össze.
- A só megvéd a visszerek és a hajszálér repedéstől.
- Asztmásoknál fontos megemlíteni, hogy amilyen fontos a só, olyan káros a sok Kálium. A Magas kálium tartalmú gyümölcsök- pl. narancs, banán- sportitalok asztma rohamokat okozhatnak. Ezért célszerű ezeket egy kicsit megsózni, hogy a Nátrium és Kálium egyensúlyát fenntartsuk.

Sportolás előtt **egy kevés só** megnöveli a tüdő kapacitását és a túlzott izzadást meggátolja.

feladó: **Judit**<.....j@yahoo.com>válaszcím: "Judít"

<.....@yahoo.com>

címzett: István <.....@gmail.com>;

András Tejfalussy <tejfalussy.andras@gmail.com>;

. . . .

dátum: 2017. május 24. 20:49tárgy: Re: Fwd: UJRA A SÓÓÓÓÓROL!!!! FONTOS TUDNIVALÓ

küldő: yahoo.com hitelesítő: yahoo.com titkosítás: Normál

Az is a normális, ha eszik az emberek a sót!

Azt kell reggeltől estig terjeszteni, s bolondokházába zárni azt aki káliumot rakat a gyerekek menza kosztjába, és lebeszéli az embereket, sőt egyenesen tiltja a sózást!

A sok hülye meg csinálja s ez által sterilizálja magát meg a gyerekeit, mint a vöcsök!

A gyerekek nem is eszik meg a sótlan ételt a menzákon, a szülők tiltakoztak az iskolákban, hogy éheznek a gyerekek mert nem tudják enni a sótlan kaját, hiába adják ingyen az iskolákban! Erre engedélyezték ugyan megemelni a só mennyiségét egy kicsit, de fogadok mellé emelték a káliumot is, úgy hogy még mérgezőbbé tették ez által az élelmiszereket! Úgyhogy mire felnőnek a gyerekek, még az is aki netán egészségesen született, mint meddő és steril lesz! Ma már, a harmadik generációra a nemzőképes korban lévő férfiak 85-90%-a steril Európában, de Magyarországon biztos, a legmegbízhatóbb genetikus - vagy kicsoda - Czeizler Endre szerint!!!!

Jó ha erre Romániában is odafigyelnek a szülők, mert ez világprogram! Ez történik itt a tengeren túlon is.

Csak mi magunk tudunk ez ellen védekezni, mert tudatosan gyilkolnak minket és a gyerekeinket, unokáinkat. Ez ahogy mondtam, világprogram. Ha nem hiszi, magánügye. S hozzák a nyakunkra a retkeslábú arabokat a helyükbe! Az arabok nincsenek még bevetve káliummal, azok szaporodnak mint a nyavaja!

A kálium közönséges patkánymérég! Mióta a világ világ, mindig is azt használták faluhelyen, patkánypusztításra! Káliumba áztatott kukoricát szórtak a patkánylyuk köré, a következő napra már fel is fordultak, mert jól bezabáltak belőle. Ezt csinálták dél Alföldön, Sarkadon a falusiak ahol éltünk a háború után, de ezt csinálták fent a Mátra alján Sajószentpéteren is a nagynénem falujában, ahol a nagybátyám kántortanítóskodott. Engem meg odavittek nyaralni éveken keresztül Sarkadról. No, nem a patkányok miatt, hanem mert a nővérem utált, a nagynénem meg nagyon szeretett, az unokatestvéreim már mind felnőttek voltak, s így remekül meg voltunk egész nyáron ott hármásban.

Káliummal lettek pl. öngyilkosok az emberek. STB. Ittak néhány korty káliumot, s hamarosan leállt a szívük! Ilyen egyszerű!

MA MEG AZT ETETIK AZ EMBEREKKEL, ELVONVA A SÓT is egyben, AMI KÉTSZERES ÉLETVESZÉLY!
Hullanak is az emberek mint a legyek, csak szét kell nézni!

TERJESSZE CSAK NYUGODTAN A SÓ FONTOSSÁGÁT, és a kálium veszélyességét, ÉN IS AZT TESZEM AHOL CSAK TUDOM, ABBÓL CSAK HASZNA LESZ MINDENKINEK.

TEJFALUSSY András-t aki az életét tette ennek a kutatására, - MEG NE ENGEDJÜK, HOGY EMIATT BÖRTÖNBE VAGY ELMEGYÓGYINTÉZETBE ZÁRJÁK!

Minél többet, s többen beszélünk erről, mondjuk ezt, annál jobb nekünk.

ÜDV.
JUDIT

On Wednesday, May 24, 2017 9:20 AM, István < @gmail.com > wrote:

Édes húgom, én szólok!
Pityuka

2017. május 24. 13:32 Judit írta, < @yahoo.com >:

Megint miről beszél kedves István?

Tejfalussy András-t ezért akarják évtizedek óta bolonddá nyilvánítani, mert az életvédő sóról beszél a patkányméreg kálium ellenében, amit orra-szájba dugnak le az idióta emberek torkán, s gyilkolják rohamléptekben. Ezt támogatom legalább húsz éve, amióta ismerem Tejfalussy András-t. Most végre valaki mellénk áll, jól feltalálja a spanyolviaszt, s engem elmarasztal, mert egyetértek a só feltétlen hasznosságával!

Állítom mára mindenkinek elment a józan esze.
Szívélyes üdvözlettel,

Judit

Kedveseim!

A cikkben "a sportolás előtt egy kevés só" helyett napi 15-25 gramm konyhasót kellett volna írni, és hogy ezt a sómennyiséget a víz:konyhasó=110 dózisarányra törekedve ajánlatos bejuttatni a szervezetbe. Életveszélyes a "kevés só" említése, miután előtte szó sem volt az optimális (a Ringer infúziós oldat szerinti) étkezési konyhasó- és víz pótlási dózisarányról!

Köszönettel a jó ügy mellett kiállásért, Tejfalussy András

feladó: **András Tejfalussy** <tejfalussy.andras@gmail.com>

címzett: "Judit " < @yahoo.com >

másolatot kap:

.

dátum: 2017. május 24. 23:34

tárgy: Re: Fwd: UJRA A SÓÓÓÓÓROL!!!! FONTOS TUDNIVALÓ

küldő: gmail.com

Melléklet: aszalystresszhatas-es-nepirtas-elharitas170523