

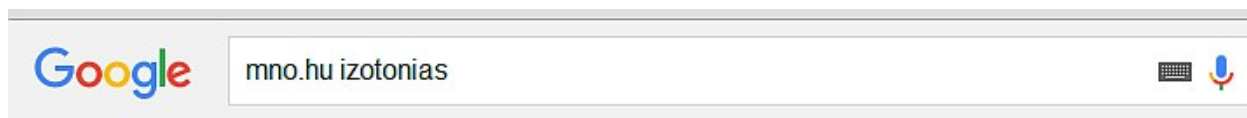
Közérdekű helyreigazítás az MNO 2016. július 30-án megjelent, "Vízmergezés: az izotóniás ital a jó választás. Folyadékvesztés után jobbára szénhidrátot és ásványi anyagokat tartalmazó terméket érdemes inni" című cikkére.

A cikk írója, s az általa dr. Zacher Gábornak tulajdonított nyilatkozat is eltereli a figyelmet arról, hogy elsősorban a konyhasóhiány miatt halt meg a lány, aki túl sok vizet ivott, és vagy kálium túladagolás miatt, ha pl. Coca-Colát ivott. Ugyanis nem a cikkíró által ajánlott szénhidrátot meg "ásványi anyagokat", például kálisót, hanem az általa pótoltt vízzel arányosan nátrium-klorid NaCl konyhasót kellett volna pótolnia. Ehhez azt is tudni kell, hogy ténylegesen 110 az élettanilag optimális víz : konyhasó pótlási dózisarány. Vagyis 1 liter víz mellé 9 gramm konyhasót optimális pótolni. Lásd a csak desztillált vizet és konyhasót tartalmazó SALSOL infúziós oldatnál, amely minden liter vízzel 9 gramm konyhasót is bejuttat a vérbe. A Ringer infúziós oldatban is ugyanilyen a víz:konyhasó arány, de a konyhasónál 30-szor kevesebb kálisó is van benne, literenként 0,12 gramm káliummal. A szerencsétlenül járt fiatal leány Coca-Cola fogyasztás következtében is meghalhatott, mivel a Coca-Cola minden litere 1,5 gramm káliumot is bejuttat. A patkányméregként is ismert kálisóval állítják le a kivégzésre ítélt emberek szívét. ÉHGYOMORRA, hirtelen bejuttatva egy felnőtt, előtte egészséges ember szív működést is rontja. Torzítva az EKG-t, ha egy órán belül bárhonnán 0,8 grammnál több kálium jut be a vérébe. Különösen veszélyes, ha a túl sok kálium nagyobb vízvesztés és vagy hiányos konyhasó pótlás után jut be a vérébe. Lásd a vonatkozó konkrét hatásmérési bizonyítékokat a www.tejfalussy.com honlapon.

Kérem, hogy szíveskedjenek ezt a közérdekű kárelhárító hozzászólást Magyar Nemzet lapban helyreigazításként nyomtatásban is közzétenni!

Budapest, 2016. július 30.

Tejfalussy András okl. vill. mérnök, hatásmérés-tudományi szakértő



[Összes](#) [Képek](#) [Videók](#) [Térkép](#) [Hírek](#) [Egyebek ▾](#) [Keresőeszközök](#)

Nagyjából 5 750 találat (0,49 másodperc)

Friss hírek



Vízmérgezés: az izotóniás ital a jó választás

mno.hu - 23 órája

Nagy mennyiségű víz hirtelen elfogyasztása okozta nemrégiben egy lány halálát a Balaton ...

[További hírek – mno.hu izotonias](#)

Vízmérgezés: az izotóniás ital a jó választás

Folyadékvesztés után jobbra szénhidrátot és ásványi anyagokat tartalmazó terméket érdemes inni

Kuslits Szonja, 2016. július 30., szombat 10:00



Bulizó fiatalok egy fesztiválon. Valószínűleg nem mindenki tudja, hogy a túlzott vízfogyasztás kevésbé célravezető

Fotó: Balogh Dávid / Magyar Nemzet

Nagy mennyiségű víz hirtelen elfogyasztása okozta nemrégiben egy lány halálát a Balaton Sound fesztivál alatt; a fiatal a bevett kábítószer hatása miatt gyorsan sok folyadékot veszített, és ezt próbálta kompenzálni. Zacher Gábor toxikológus a történetek kapcsán arról beszélt lapunknak: a nagy melegben a folyadékvesztéssel rengeteg só és ion távozik a szervezetből, de pusztán vízzel nem lehet pótolni őket, szükség van más italokra is.

A kánikulában sokan igyekeznek gyorsan, vízzel oltani szomjukat és pótolni az elvesztett folyadékmennyiséget, ám ez bizonyos esetekben nagy károkat okozhat a szervezetben. A napokban arról lehetett olvasni: egy, a Balaton Sound fesztiválon bulizó fiatal lány vízmérgezés következtében vesztette életét, a tragédiát az elfogyasztott drogra hirtelen megivott nagy mennyiségű – több liter – víz okozta. A lány két kilométerre a fesztiválhelyszín bejáratától, egy parkolóban lett rosszul, életét nem tudták megmenteni.

Zacher Gábor főorvos, a Honvédkórház sürgősségi osztályának vezetője –[portrénk róla itt](#) – a Magyar Nemzetnek ezzel kapcsolatban elmondta, az ecstasy nevű kábítószerrel használók – a lány is ezt a szert fogyasztotta – gyorsan nagyon sok folyadékot veszítenek a drog hatása alatt, és nem mindegy, hogy ezt mivel próbálják pótolni. – Amikor izzadunk, rengeteg sót és iont veszít a szervezet. Ha csökken a nátriumszint, a test igyekszik kompenzálni, vizet vesz fel, amitől a sejtek megduzzadnak. Ha ez az agyban történik, akkor agyödéma alakul ki. Emiatt vagy önmagában csak az ecstasytól jelentkezhetnek halmozott epilepsziás rohamok is – fejtette ki a szakértő.

Kitért rá, nemrégiben egy futóverseny alkalmával másfél liter folyadékot veszített a szervezete a mozgás következtében. Ezt legalább két literrel kell pótolni, ám kizárólag a víz nem jó megoldás. A szakember elmondta, ilyenkor a bevett mennyiség maximum egyharmada lehet tiszta víz, a többinek izotóniás italnak kell lennie. Azért jobb választás, mert szénhidrátot és ásványi anyagokat is tartalmaz. – Manapság több ilyen termék is elérhető a boltokban, a sportolók például rendszeresen fogyasztják ezeket, de nagyobb folyadékvesztés esetén – nagy melegben – mindenkinek ajánlott – mondta Zacher Gábor.

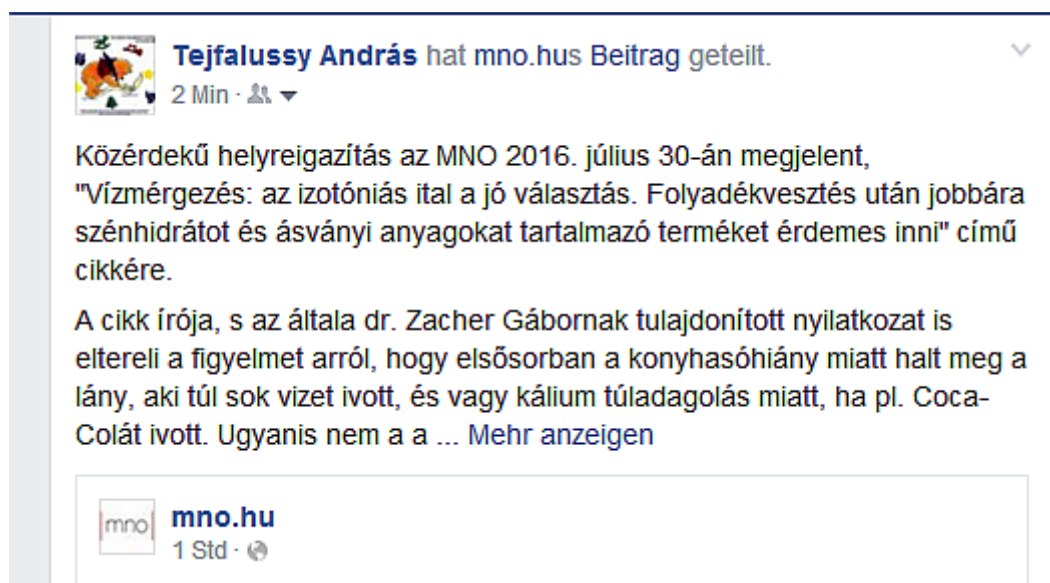
A Balaton Sounddal összefüggésbe hozott halálesettel kapcsolatban a főorvos megjegyezte: a fesztiválok nem arra valók, hogy mindenki mindent minden mennyiségben kipróbáljon. – A fesztiválok alapvetően nem veszélyes helyek. Bárkit bármilyen baj ér, a kerítésen belül még mindig nagyobb biztonságban van, hiszen ott a biztonsági őrök általában az egészségügyi sátorba, mentőhöz kísérik, míg egy



szórakozóhelyen egyszerűen kidobják – magyarázta Zacher Gábor. Szerinte nem a fesztiválok miatt használnak több kábítószerrel az emberek, mindössze annyi történik, hogy az ország különböző szórakozóhelyei helyett egy helyszínen csoportosulnak a fogyasztók.

Az elhunyt lány barátai a Blikknek korábban úgy nyilatkoztak, a fiatal soha nem fogyasztott még drogot, alkoholt sem nagyon ivott. A Balaton Soundon azonban állítólag egy fiú ingyen osztogatta a tablettákat, amelyekből több, így a szerencsétlenül járt lány is kapott. A lapnak szemtanúk elmondták, hogy legalább négy tablettát vett be, és az erre hirtelen megivott nagy mennyiségű víz okozta a tragédiát.

Korábban megírtuk: Szeles Géza, a Helperek, Önkéntes Segítők Közhasznú Egyesületének elnöke a Balaton Soundon történő kábítószer-fogyasztással kapcsolatban lapunknak úgy nyilatkozott, túladagolás gyanújával nem kellett senkit kórházba vinni, az alkohol és a „klasszikus kábítószer” miatti rosszullétek száma sem volt magas az előző évekhez képest, a dizájn drogok miatt segítségre szoruló fiatalokkal pedig szinte nem is találkoztak a fesztivál alatt a szakemberek.


Ennek a cikknek a nyomtatott változata a Magyar Nemzetben jelent meg. A megjelenés időpontja: 2016. 07. 30.



 **Tejfalussy András** hat mno.hus Beitrag geteilt. 2 Min · 

Közérdekű helyreigazítás az MNO 2016. július 30-án megjelent, "Vízmergezés: az izotóniás ital a jó választás. Folyadékvesztés után jobbára szénhidrátot és ásványi anyagokat tartalmazó terméket érdemes inni" című cikkére.

A cikk írója, s az általa dr. Zacher Gábornak tulajdonított nyilatkozat is eltereli a figyelmet arról, hogy elsősorban a konyhasóhiány miatt halt meg a lány, aki túl sok vizet ivott, és vagy kálium túladagolás miatt, ha pl. Coca-Colát ivott. Ugyanis nem a a ... [Mehr anzeigen](#)

 **mno.hu**
1 Std · 