



ezért nagyon sok munka (több mint 10.000. oldal orvosi könyv tanulmányozása), többszörös saját tapasztalat, a józan ész diktálta következtetés, illetve az egész folyamat megértése és átlátása előzte meg, a tanulmány megírását. Ezért igyekszem a lehető legtömörebben, legpontosabban és legközérthetőbben fogalmazni, ami nem biztos, hogy mindig tökéletesen sikerül. Ez egy egyenlőtlen küzdelem, és még ha esetleg orvosok is állnak mellém, egy dogmát, akkor sem könnyű megdönteni.

Köszönöm azért a Doktor Úrnak, hogy vette a fáradságot, és leírta, amit jónak látott, és köszönöm, Bíró Attilának, hogy eljuttatta hozzám.

Látható, hogy milyen könnyen félrevezethető egy orvos is a témában, és jóindulata ellenére, milyen „fanatikusan” védi az álláspontját. Végigpraktizált egy életet nagy tudással, és jó szándékkal, azonban egy lényeges ponton hazugságra alapozva. Érthető, hogy nem fogadja el, az első jöttmenttől hogy valami nincs rendben! Pedig csak számolni kell. A számok azok számok. Ha pedig, egy számítással valaki nem ért egyet, sőt kijelenti, hogy rossz, akkor minimum illik, SZÁMOKKAL alátámasztani. A tényeket, kéretik tényekkel-, a számokat és a számításokat, számokkal és számításokkal cáfolni!

Továbbá köszönöm ezt a levelet a Doktor Úrnak azért is, mert érthetővé tette számomra, hogy hogyan vannak az orvosok félrevezetve:

A túl sok káliummal mérgezett vese ürítését tekintik normálisnak, és erre alapozva indokolják a mérgező mennyiségű kálium fogyasztását. Továbbá közlik a szervezet teljes káliumtartalmát (amiből 98% nem vesz részt a káliumforgalomban), és ezzel e jelentős mennyiségű káliummal sugallják azt, hogy a napi 2-3 grammos káliumforgalom, jelentéktelen mennyiség, így teljesen normálisnak tekinthető.

Doktor Urak! Gondolkozzanak el azon, hogy bármilyen anyag, jelen esetben a kálium napi szükségletének megállapítását arra alapozni, hogy ennyit ürít a szervezet, úgy hogy közben nem tudjuk biztosan nem-e azért ennyi az ürítés, mert a szervezet feleslegtől próbál szabadulni, egyszerűen rossz kiindulási alap, ami tévedésre adhat, és ad is lehetőséget!