

<http://www.antalfy-tibor.hu/?p=726#comment-172861>



**Antalfy Tibor, az ország legidősebb bloggere**  
Az értelmes emberek vitaforumja – Ha holnap elpusztul a világ, ezt a diófát ma még elültetem. Amíg élek kötelességemnek tartom úgy élni, mintha örökké tartana.

Írásaim   Donate/Támogatás   Kapcsolat   Visitor Maps





« [\(1906\) Szex figurák a nők szexuális életén nem javítanak](#) / [Az Európai Unió az összeomlás felé tart – Marine Le Pen exkluzív nyilatkozata az RT-nek](#) »

## (1907) Hirtelen halál

Publikálva 2016.jún.19. | Tibor bá' blogja | 31 hozzászólás

### Tibor bá' online



Az utóbbi időben, főleg sportolók körében, "divattá vált" a hirtelen halál. Ezzel kapcsolatban szörnyülködve hallom, hogy a megkérdezett „szakemberek” hülyeségeket nyilatkoznak a televízióban, mert a szereplésvágyuk nem engedi, hogy befogják a pofájukat, viszont „hivatástudatuk” el akarja kendőzni a valóságot. A valóság az, hogy az

### Meta

- Bejelentkezés
- RSS (bejegyzés)
- RSS (hozzászólás)
- WordPress.org

### Kategória

- csodálatos nők (69)
- Klíma (100)
- Kutyáim – Kutya híradó (17)
- Növény-termesztés (8)
- Tánálknzés (17)

#### 20. Lukács Róbert Says:

2016.június.20th. at 09:09

Szerintem ez a kálium/nátrium marhaság, máshol is ugyanez a helyzet a sókkal, mégis töredék szívprobléma van mint nálunk.

Engem az érdekel, hogy mi az a speciálisan magyar sajátosság, ami miatt ennyire magas nálunk a szívkatasztrófák száma, nem találok a neten, de olvastam néhány hete egy statisztikát, hogy átvettük a vezetést Európában (akárcsak tüdőrákban, de mondjuk abban már jó ideje vezetünk sajnos). Pedig pl. a görögöknél szinte minden férfi bagózik, az EU-ból ott dohányoznak a legtöbben, ennek ellenére fent sincsenek az európai első tíz között tüdőrákban, vagy szívbetegségekben. Biztosan van jó pár összeadó faktor ami kell, de számomra az egyetlen biztos, megoldás, a legnagyobb jó amit tehet magával az ember ha meg akarja előzni a szívbetegségeket, tüdőrákot, idős kori mentális betegségeket, akkor az, hogy fogja magát és elköltözik egy mediterrán vidékre.

#### Kommentár

Név (kötelező)

E-mail cím (nem jelenik meg) (kötelező)

Honlap

A tiszta desztillált ivóvíz edlén és a tiszta konyhasóval a Ringer oldat szerinti víz, nátrium, kálium, klorid arányban sózás ellen kampányoló blogerek is az alábbi népiirtás bűnségei:

[KORMANYAIRTJAAMAGYAROKAT160617](#)

[KORMANYA IRTIJA A MAGYAROKAT?](#)

1./ A hazai mezőgazdaságért felelős miniszterek, de pl. a

Hozzászólás mentése

- [\(1895\) Amivel nem számolt a cionizmus](#) 2016-05-27
- [M.Szilárd vendégposztja](#) 2016-05-26
- [\(132\) Barangolok](#) 2016-05-25
- [\(1894\) Nem zörög a haraszt, ha a szél nem fújja](#) 2016-05-24
- [\(1893\) Szex, szex és szex](#) 2016-05-23
- [\(1892\) Számoljunk!](#) 2016-05-22
- [\(74\) Kommunista nosztalgia](#) 2016-05-21
- [\(125\) Micsoda jó társaságba kerültem](#) 2016-05-20
- [\(1891\) Vetélkedő](#) 2016-05-19
- [Tovább élsz, ha zöld övezetben laksz](#) 2016-05-18
- [\(1890\) Oroszország](#) 2016-05-18
- [\(1889\) A honfoglalás veszélyei](#) 2016-05-17
- [\(1888\) Hat hülye dolog, amit egy nő a vaginájával tehet](#) 2016-05-16
- [\(1887\) bevándorló népszavazás](#) 2016-05-15
- [\(1886\) Liberális öngyilkosság](#) 2016-05-14
- [\(1885\) A virtuális gólya](#) 2016-05-13
- [\(1884\) Megszólt az „elhunyt” áldozat \(folytatás\)](#) 2016-05-12
- [Fel tud-e ébredni a Világ](#) 2016-05-11
- [\(1883\) Coleen Bell](#) 2016-05-10
- [\(1882\) A CO2 lemaradás](#) 2016-05-09
- [Megszólal az "elhunyt"](#)

A tiszta desztillált ivóvíz ellen és a tiszta konyhasóval a Ringer infúziós oldat szerinti víz, nátrium, kálium, klorid arányban sózás ellen kampányoló blogerek is az alábbi népirtás bűnsegedei:

Iratjel: KORMANYAIRTJAAMAGYAROKAT160617

## KORMÁNYA IRTJA A MAGYAROKAT?

1./ A hazai mezőgazdaságért felelős miniszterek, de pl. a Magyar Tudományos Akadémia elnökei is, megengedték, hogy 26% NaCl konyhasó is legyen a „40%-os kálisó” (hamis) elnevezéssel árusított műtrágyában. Semmibeveszik, hogy az Európai Unió a legkevesebb konyhasót is tiltja talajba juttatni. Stefanovits Pál gödöllői talajtani professzort idézve: „a nátrium az ördög a talajban”.

2./ Az egészséges táplálékért felelős miniszterek pedig megengedték az „Élelmiszer törvénnyel”, hogy egészségvédő étkezési sóként nátrium- mentes (!) és nátriumszegény sókat etessenek a magyarokkal. Azóta a hazai „étkezési sókban” akármennyi lehet a patkányméregként is bevált kálisó. A korábban a kálisót valamennyi étkezési sóban tiltó magyar szabvány sem tiltja, miután hozzáigazították a hamis élelmiszertörvényhez. Az ilyen Kormányok, az ilyen törvénykezésben résztvevők valamennyien bűnösök a kálisóval mint vegyi fegyverrel a magyar embereket mérgezési, emberiség elleni büntettségben:

Iratjel: polgarmesterekETFelvilagositas160615OrbanV-Alkbir

VILÁGOSÍTSUK FEL POLGÁRMESTEREINKET A „STOP SÓ-s MENZAREFORM” VALÓDI HATÁSAIRÓL, de a szavazatainkkal hatalomra juttatott miniszterelnököt, országgyűlési és önkormányzati képviselőket is, hogy emberiség elleni, népirtási bűncselekményt folytatnak:

Korábban azt tanították az Óbudai Árpád gimnáziumban a harmadikosoknak, hogy legalább 12 gramm egy felnőtt napi, átlagos konyhasóvesztése, s hogy étkezésnél is optimális az infúzióként alkalmazott Ringer oldat szerinti víz, konyhasó és kálium dózis (mivel ez felel meg az élő egészséges ember testnedveiben lévő víz, és a benne oldott nátrium-, klór- és kálium ionok természetes arányainak) (1.). Valamint azt, hogy a növényekben olyan kevés a nátrium, hogy nem nélkülözhető a nátrium-klorid konyhasóval való sópótlás. Például 1 nap alatt a 2 liter Ringer oldat kb. 2 liter desztillált vízzel 18 gramm konyhasót és ezzel 8 gramm nátriumot, de csak 0,24 gramm káliumot juttat be a vérbe (2.). Akkor is ennyit, ha nincs izzadás. Izzadással naponta 18 gramm konyhasót is el lehet veszíteni. Ezért pl. a sportolóknál, egy „Tápanyaktáblázat” könyv (3.) szerint a sportolásuk intenzitásától függően 15 és 25 gramm közötti napi konyhasó pótlás szükséges.

1950-ben Nobel díjat kapott kutatók konkrét hatásvizsgálatokon alapuló megállapításai szerint (4.) súlyos egészségkárosodást okozhat az optimálishoz képest túl kevés nátriumot vagy túl sok káliumot bejuttatás. Életveszélyes lehet az arányos vízpótlás elmulasztása, de életveszélyes a túl gyors káliumbejuttatás is. Például 24 óra alatt 11 gramm kálium okoz életveszélyes szívműködés romlást, egy óra alatt bejuttatva viszont 1 vagy 2 gramm kálium is hasonlóan veszélyes lehet (5). Szívműtéthez a szívet túladagolt káliummal állítják le. Az USA-ban gyors káliumbejuttatással végzik ki a halálra ítélteteket (lásd Wikipedia: Kálisó, Kálium-klorid, KCl). Mindenki kell tudja, hogy a nátriumhiány vesemérgező és vérbesűrítő hatású, ami magas vérnyomást és keringésromlást is okoz. Felnőtt egészséges embernek is eltorzul az EKG-je, vagyis zavart szenved a szívműködése, ha szájon át 24 óra alatt összesen 2,2 vagy 3,5 grammnál több kálium jut be a szervezetébe (6.). A hiányos nátriumpótlás és a 4,7 grammra növelt kálium gyors bejuttatása a fizikai munkásoknál és a sportolóknál szívleállást is okozhat. A hazai Kormány jelenleg azt írja elő a „Nemzeti Stop Só

2./7. lap, 2016-06-17, Azonosító: antalfy-vitaforum-sougyblog-160620j-email1

program és Menzareform” rendeleteivel a hazai menzáknak (lehet, hogy a kóser menzáknak is?), hogy naponta, akár mennyi víz mellé legfeljebb 5 gramm konyhasót (NaCl), és akár milyen gyorsan, legfeljebb 4,7 gramm káliumot egyenek a magyarok, a gyerekeik is. Miután azt is bebizonyították a Nobel-díjas kutatók hatás-mérései (4.), hogy az ilyen hiányos konyhasóptlás és az ilyen kálium-túladagolás is szívrontó, daganatos betegség okozó, izomgyengítő, elbutító, életrövidítő, nemiség-eltorzító vegyi, biológiai fegyver, tehát az alkalmaztatói emberiség elleni büntettet követnek el !!!!!

Ezek alapján azt javaslom mindenkinek, hogy hívja fel ezekre a mérésekkel bizonyított tényekre az egészséges ivóvízért és az egészséges ételmiszerért is felelős önkormányzatának a figyelmét.

Hivatkozások: 1./ KÉMIA III. Osztály (Dr. Boksay Zoltán, Dr. Csákvári Béla, Dr. Kónya Józsefné, tankönyvkiadó Budapest, 1991., 150. oldal.), 2./Gyógyszerész továbbképzés, Biológiai és élettani alapismeretek (Dr. Hársing László, Medicina Budapest, 1958., 90. oldal.), 3./Tápanyagtáblázat, táplálkozás és tápanyag-összetétel (Dr. Bíró György és Dr. Lindner Károly, „Sportolók ásványianyag-szükséglete sportágak szerint” (táblázat), Medicina Budapest, 1999.), 4./ Technika a biológiában 8, A biológia aktuális problémái, A mellékvesekéreg biológiája (Dr. Dezső László, Medicina Budapest, 1976., 133-177. old.), 5./ Az intenzív betegellátás elmélete és gyakorlata (Dr. Varga Péter és társai, Medicina, Budapest, 1977., 192. oldal.) 6./ A belgyógyászat alapvonalai 2., Hyperkalaemia, Dr. Magyar Imre és Dr. Petrányi Gyula, Medicina Budapest, 1967.). A fentiekben hivatkozott bizonyítékok, a részletes szakértői magyarázatokkal együtt, a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapomon is megtekinthetők (Email könyvek, Videók, Tanítás, Jogjavítás, MEHNAM rovatok).

Verőce, 2016. június 15.

Tejfalussy András (1-420415-0215. an: Bartha Edit) okl. vill. mérnök, a kálisó használatot a korábbi országgyűlési és önkormányzati megbízásai alapján is kivizsgáló hatásmérés tudományi szakértő, Hungary 2621 Verőce, Lugosi u. 71. ([www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com), [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com))

feladó: András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy<[magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com](mailto:magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com)>

címzett: [panasz@ajbh.hu](mailto:panasz@ajbh.hu)

másolatot kap: Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat <[panasz.orfk@orfk.police.hu](mailto:panasz.orfk@orfk.police.hu)>;

[lu@mku.hu](mailto:lu@mku.hu); Trocsányi László igazságügyi miniszter <[miniszter@im.gov.hu](mailto:miniszter@im.gov.hu)>;

Kövér László <[laszlo.kover@fidesz.hu](mailto:laszlo.kover@fidesz.hu)>; [miniszter@fm.gov.hu](mailto:miniszter@fm.gov.hu); "orban.viktor"

<[orban.viktor@parlament.hu](mailto:orban.viktor@parlament.hu)>; [it@fidesz.hu](mailto:it@fidesz.hu); [volner.janos@parlament.hu](mailto:volner.janos@parlament.hu);

Balczó Zoltán <[balczo.zoltan@jobbik.hu](mailto:balczo.zoltan@jobbik.hu)>; Rétvári Bence <[bence.retvari@parlament.hu](mailto:bence.retvari@parlament.hu)>;

[peter.harrach@parlament.hu](mailto:peter.harrach@parlament.hu); "hegedus.lorantne" <[hegedus.lorantne@jobbik.hu](mailto:hegedus.lorantne@jobbik.hu)>;

[matej@nebih.gov.hu](mailto:matej@nebih.gov.hu); [guzsvann@budapest.police.hu](mailto:guzsvann@budapest.police.hu)

titkos másolat: . . . .

dátum: 2016. június 17. 10:23

tárgy: Fwd: Kínzás lenne meg nem született gyermekeink védelme?

küldő: gmail.com

Utóirat: A gyógyszertárakat is ellátó hazai cég akkreditált laboratóriumában ellenőrzött, megbízhatóan tiszta NaCl konyhasóból a normális napi dózis felnőtt embernél is csak kb. 10 Ft. A Vivega pl, amelyikben kb. felerészben a patkányméregként is bevált kálisó van konyhasó helyett, kg-onként több mint 10.000-, Ft-ba kerül. A zsidók méregdrága tiszta kálisót is árusítanak étkezési sóként (kóser tanúsítványos BONSALT, lásd internet). Nem én árusítom a tiszta sót, hanem egy cég, lásd [www.tisztaso.hu](http://www.tisztaso.hu). Én a kálisóval műtrágyázással és ételizesítéssel népiirtás leleplezésével foglalkozom, hatásmérések alapján. Lásd a fenti magyar nemzetbiztonság védelmi nyilvános feljelentést (majd a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapomon is)!

Az OÉTI ÁLTAL VÉGEZTETETT HATÁS ELLENŐRZŐ kísérletek során 4 enyhe veseléziós betegből 3-at tönkremérgezett, amikor 2 vagy 4 gramm kálisót használtak ételízesítőként, a Péterffy S. u.-i Kórház Klinika B. Belosztályán. 10 egészséges felnőttből 10-nek 5 óránál tovább csökkent a korábbi felére a vizelet kiválasztása, miután fél liter vízben oldva, 2 vagy 4 gramm kálisót megittak velük. A 4 grammtól mérhetően mérgező (5,1 mmol/liter feletti) lett a vérérumuk káliumszintje, a Pécsi Orv. Tud. Egyetemen. Ezek után az OÉTI előbb napi 10 GRAMMIG (!) AJÁNLISSAL GYÓGYTÁPSZERKÉNT HOZATTA FORGALOMBA A KÁLISÓT a GYÓGYSZERTÁRAKBAN. KÉSŐBB RECEPT NÉLKÜL IS árusította. A kóser tanúsítványos BONSALT kálisót (lásd internet) pedig korlátozás nélküli fogyasztásra ajánlják a zsidók! A WIKIPÉDIA AZT HAZUDJA, HOGY UGYANANNYI MÉRGEZŐ A KÁLISÓBÓL, MINT A KONYHASÓBÓL. Holott pl. a 3 liter Ringer oldattal 1 nap alatt 27 gramm konyhasót juttatnak be a vérbe, és ez a gyógyhatású, s közben csak 0,36 gramm káliumot, mert a több veszélyes lehet.

ÉSZREVÉTEL az engem rágalmazó blogosokkal szemben: 1./Kóser tanúsítványt csak zsidók állíthatnak ki. 2./HAZAI emberkísérleteket az OÉTI végeztetett. Iratszám pl. 4111. Ezek dokumentációjához, mint Országgyűlés által megbízott szakértő jutottam hozzá 1990-93 között. 3./Az 1950-ben Nobel díjat kapott kutatók a különféle nátrium és kálium dózis kombinációkkal patkányokon és embereken is KONKRÉTAN kísérleteztek. 4./ A hazai KORMÁNY az egész magyar lakosságon kísérleteztet az akármennyi kálisót tartalmazó - a szabvány hatálya alól kivont - "étkezési sókkal". Valamennyi bizonyíték megtalálható a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapomon, lásd Email könyvek, Videók, MEHNAM, Jogjavítás és Tanítás rovatokban. 5. A blog formában ellenem terjesztett rágalmakat csatolom a népirtó bünszervezettel szemben az ORFK-hoz benyújtott nyilvános feljelentéshez.

- - - -

**T. ORFK Panasziroda!** Azonosító: antalfy-vitaforum-sougyblog-160620k1-email2

***Ezt a dokumentumot a „KORMÁNYA IRTJA A MAGYAROKAT” címmel 2016. június 17-én, 10:23-kor általam benyújtott feljelentőirat kiterjesztéseként megküldöm az ORFK Panaszirodának, az „Antalfy oldala” című internetes fórumon engem aljasul becsmérő „hozzászóló személyek” ellen. A Rendőrség által az Antalfy honlap tulajdonosától hivatalos úton kérem beszerezni e személyek tényleges neveit és e-mail címeit és egyéb személyi azonosítóit (lakcím, személyi szám stb.). Kérem, hogy haladéktalanul közöljék a személyi azonosítóikat velem, hogy az általuk ellenem nagy nyilvánosság előtt tudatosan elkövetett rágalmazás és hitelrontás miatt is feljelenthessem őket.***

***Budapest, 2016. 06. 20.***

***Tisztelettel a feljelentő:***

***Tejfalussy András Béla okl. vill. mérnök (1-420415-0215, an: Bartha Edit) jogos védelmet folytató méréstani szakértő (Magyar Nemzetbiztonsági PJT, 2621 Verőce, Lugosi u. 71.)***

**Melléklet: Azonosító: sozasugyinapihirek160613**

Napi hírek az alábbi linken:

4./7. lap, 2016-06-17, Azonosító: antalfy-vitaforum-sougyblog-160620j-email1

Vajon mi lehetett az oka a sportoló hirtelen infarktusanak...? Tipikus esete a kevés sózás mellett túlzott káliumfogyasztásnak pl. nagy szójatartalmú sportitaloknak-ételekkel, ill. kóliázással:

<http://www.origo.hu/sport/20160510-versenyen-kapott-infarktust-meghalt-gijs-v>

jó tudni, hogy a TISZTA, (100gr NaCl-ra jutó milli/mikrogrammnyi káliumot tartalmazó) só életet jelent:  
<http://www.szmm.hu/modules.php?name=News&file=article&sid=5292>

#### TAPASZTALATOK:

P. Dávid:

[2015. augusztus 6. csütörtök at 12:51](#)

3 éve fogyasztom a tiszta sót családommal együtt. Ételeinket tiszta RO vízzel készítjük és ezáltal ízletesebb minden étel. További előnye, hogy a tiszta sóval eltett savanyúságok, befőttek tovább eltarthatók. Napi 20-30g tiszta sót veszek magamhoz, ugyanis tiszta vízből is sokat iszom, 4-5 liter. A nagy nyári melegben izzadok, ám mégsem leszek kellemetlen szagú, ugyanis a verejtékem megfelelő mennyiségű nátrium-kloridot tartalmaz amely fertőtleníti a testemet. Ezzel szemben azt vettem észre, aki nem tiszta sót fogyaszt kevésbé tud izzadni és ezáltal nem mérgeztelenítenek rendszeren, így kellemetlen testszaguk lesz.

Ezen kívül tapasztaltam még, hogy aki kevés konyhasót fogyaszt környezetemben, jóval többször jár mosdóba vizelni, ugyanis a szervezetük nem képes megtartani a vizet. Fiatal sportolóként alapvető teendőm, hogy edzéseim előtt bekapok egy kanál sót és leöblítem egy nagy pohár tiszta vízzel, mióta bevált szokásom lett, elkerülnek az izomgörcsök, kevésbé fáradok és több energiát érzek magamban. Környezetemben egyre többen térnek át ajánlásom miatt a tiszta sóra és élvezik előnyeit. Bízok benne, hogy még sok ember javára válik a Tiszta Só és hamarosan minden boltban kapható lesz.

K. Gábor:

[2015. október 19. hétfő at 06:48](#)

Kb. 8 éve eszem a tisztasót, nagyobb mennyiségben (20-30 gramm / nap) Családom szintén csak ezt fogyasztja, és per0sze nagy mennyiségben Ők is !

Júniusban rengeteg sót veszítettem mert erősen sportoltam és nem pótoltam olyan mennyiségben, mint amennyit veszítettem a sport közben. Ezt persze nem vettem észre, semmi különösebb tünet nem volt.

A vérszérumom Na értéke leesett 139 mmol/liter → trombózis, érgyulladás. 3 hétig nem tudtam, hogy mitől történt ez velem, de végül is el kellett mennem dokihoz mert már alig tudtam ráállni a lábamra. Akkor derült ki, hogy 140 mmol/liter alá ment le a Na szintem. Hazamentem és 20 gramm tisztasót bevettem egy nagy pohár vízzel. Nem fogjátok elhinni, de kb. 40 perccel később érezhetően kezdett enyhülni a lábamban a fájdalom és ahogy elkezdtem egyre több tiszta sót enni egyre kevésbé fájt már a lábam, a feszítő / szűrő érzés enyhülni kezdett mihelyt a só elkezdtem bevinni a szervezetembe és az a trombózist elkezdte felhígítani ! (3 nap múlva már szaladni is tudtam) Ugyanis a tisztasónak vérhígító és érvédő hatása is van ! Eddig is nagyon figyeltem, hogy mindenki körülöttem tisztasót egyen, de most még a bevitt dózisra is nagyon figyelek, hogy elkerüljem az ilyen kellemetlenségeket, mint a trombózis.

A családomban és a baráti körömben a következő betegségek tűntek el, illetve enyhültek:

- magas vérnyomás (170-es volt a vérnyomásom, kb 1 hónap alatt normanizálódott)
- csontritkulás (több csigolya összecúszott és testmagasság csökkenés állt be → tisztasót használva a csontsűrűség mérések azt mutatják, hogy egyenletes és folyamatos javulás áll be, ugyanis tisztasó nélkül a Calcium nem épül be a testbe, csontokba hiába eszünk sok tejet, sajtot, vajot)
- szívritmus zavar (15 éve tartó szívritmuszavar múlt le kb. 1 hónap alatt, de úgy, hogy fél évvel később már a Béta blokkolót is elhagyhatta)
- fulladás, nehéz légzés (a bolti sókban található Kálium Klorid a vérben lévő KORONG alakú vörösvértesteket Gömb alakúvá formázza és így az nem tud oxigént szállítani. (egy délután 2 pizzát ettem amelyek maró, égő érzést okoztak amikor lenyeltem a falatokat, ez a Kálium klorid egyik hatása ugyanis bőr irritatív, maró, égő, csípő érzést okoz a bőrön, illetve a nyelőcsövemen ezt éreztem. Aznap este már nem tudtam aludni, hajnalban erős fulladásra ébredtem)
- asztma (nem véletlenül vitték régen az asztmásokat sóbarlangba vagy ki a tengerpartra)
- reflux (szinte 2-3 héten belül elmúlt)
- lábszárfekély (alsó lábszáron 3 db pontszerű nyílt seb → tisztasó alkalmazása után 1 hónapra rá már csak 1 db nyílt seb maradt, de az is kezdett varrosodni)
- gyakori éjszakai vizeletelés teljesen megszűnt

5./7. lap, 2016-06-17, Azonosító: antalfy-vitaforum-sougyblog-160620j-email1



– szívinfarktus (kollegám túlélte egyet, visszaemlékezése során kielemezte, hogy erősen izzadt nyáron nagy melegben amikor egyszer csak összeesett. Fogalma sem volt, hogy miért érte utol ez a baj, de később kielemezte a teljes vérképét és kiderült, hogy a vére Na értéke 140 alatti értéket mutatott. Azóta nagyon figyel a sóbevitelre és köszöni szépen kutya baja)

– egy barátom 46 évesen agyvérzést kapott, szerencsére időben jó orvoshoz került, nem maradt vissza semmi fogyatékkal, viszont amikor ez történt vele akkor 137 volt az Na értéke a vérének) Azóta csak tisztasót eszik !

– rák, áttételes (2 éve tartó eredménytelen harc után kezdték el alkalmazni az erősen sózás és ezzel párhuzamosan a desztilláltvíz kúrát. Reggel felkelés után 4 deci vizet megiszunk és utána 2 óránként újabb és újabb 4 deci vizet iszunk, erősen sózott ételt fogyasztva. A víz, illetve a már nem kívánt többletvíz megnyomja az összes sejteket mintegy szőnyegbombázást hajt végre és ezáltal a beteg sejtek a 10-ik, 100-ik, 1000-ik 4 deci víz nyomása után elpusztulnak és a helyükre ép és egészséges sejtek képződnek. fA kezelése megkezdését követő fél év múlva már csak 2 daganat volt a májon, amelyek újabb fél év múlva orvosi igazolással is felszívódtak) így naponta 3- 3,5 liter vizet iszunk meg, nem kellemes de még mindig jobb, mint a kemo vagy a sugarazás...

Az összes megfigyelt daganatos betegségnél, az ÖSSZESNÉL !!!! → 140 mmol / liter alatti volt a vérszérum Na értéke !!!!! (137-nél halt meg apósom, egy kollegám apja, egy barátom apja és még sorolhatnám... mind mind rákban... amikor még nem tudtuk, hogy mi újság...)

A fenti esetek velünk történtek meg, nem olvastam, vagy hallottam valakitől, hanem átéltem, átéltük. Még ha olyan hihetetlenül is hangzik, nem csak akkor leszünk betegek ha valami mérget eszünk, hanem AKKOR IS HA NEM VISZUNK BE A TESTÜNKBE OLYAN LÉTFONOTSSÁGÚ elemet, mint a TISZTA SÓ !

A vérünk nem csak egy piros folyadék, hanem egy elektrolit, pont úgy, mint az autók akkumulátor folyadéka. Az 32 %-s sav, de ha csak 18 %-os lenne akkor hiába töltjük fel, nem fog működni ! A vérünk is hasonló, 30 egység Na és 1 egység K kell az optimális működéshez. Ugyanis a szívünkben van egy szinusz csomó ami folyamatos impulzust ad és ezt az információt a vérünk továbbítja a szív izom felé. Ha egy hirtelen izzadás bekövetkezik és a Na veszteség mértéke nagy és emellett nem eszünk tisztasót akkor a szervezet nem bírja a csontokból kivonva pótolni a kívánt mennyiséget (ez a csonttrikulálás) és beáll a hirtelen szívhalál ! Még csak újra sem tudnak éleszteni ! Gyanítom, hogy sok fiatal sportoló hirtelen halála mögött ez a jelenség állhat (Fehér Miklós például)A szervezet a végsőkig próbál ballanszírozni, még akár olyan áron is, hogy felbontja a vázunkat alkotó csontokban található sókristályokat, hogy megfelelően tudjon működni !!! Ennyire fontos a s!!!!!!!

A mai gyerekek akik só nélkül nőnek fel katasztrófális csontrendszerrel bírnak. Törekény a csontjuk és ha már törnek akkor szilánkosan.

MÉG sokáig írhatnak, de a lényeg, hogy NEM ELÉG CSAK TISZTASÓT FOGYASZTANI HANEM SOKAT KELL BELŐLE ENNI !!!!!

Ugyanis a szervezetnek nem az a baja ha túl sok tisztasót eszünk, hanem az, hogyan tartsa vissza a sót és a vizet mert ezeket folyamatosan veszítjük !!!!!

Naponta 10 gramm sót veszítünk még akkor is ha fel sem kelünk az ágyból (izzadság, vizelet, széklet..stb) Ez egy egyensúlyi rendszer, tehát amennyit veszítünk annyit kell pótolnunk ! tehát minimum 15 grammot kell bevinnünk és akkor még nem beszéltünk a sportolókról, illetve a nyári nagy melegekről !!!

Testünkben 2 nagy tenger működik, a Na tenger és a K tenger. Az Na a sejten kívüli térben gyakori, míg a K a sejten belül. Amikor izzadunk azt úgy kell elképzelni, mint amikor egy kád vízbe vízzel töltött lufikat dobunk: a két folyadék között egyedül a lufi fala van, ezek a lufik a sejteink. A két folyadék közötti ionkoncentráció különbség adja a sejtmembrán működését, azaz a sejt pumpát. Ez felelős a táplálék felvételéért, illetve a salak leadásáért. Amikor izzadunk akkor kihúzzuk a kád dugóját, tehát folyadékot veszítünk, de azt amelyik Na-ból dúsabb ! A lufikból, tehát a K tenger részéből nem veszítünk !!!!! Éppen ezért az Na-t kell nagyobb mennyiségben pótolni, nem a K-t ! Ha eszünk paradicsomot, padlizsánt, banánt, krumplit, paradicsomot akkor a szükséges K mennyiséget már pótoltuk is ! Na-t pedig csak kloridos formában tudjuk bevinni, azaz sóként ! (még a szóda bikarbóna is jó mert a gyomorsavval találkozáskor az alkotóelemeire esik szét, többek között sóra, de ezt csak 2 hétig ajánlott alkalmazni, kúra szerűen) Éppen az a baja a szervezetnek, hogy nehéz a felesleges K-tól megszabadulni → sejten belülről nehezebben hajtjuk ki a felesleget → Calcium a megoldás erre ! Ez segít kihajtani a felesleget !

A helyes Na referencia értéke a vérképen belül: 140-144 mmol / liter. A mai napig is alkalmazott eltorzított referencia pedig: 135-145 mmol / liter → éppen ezért még a dokinak sem tűnik fel, hogy miért lehet az, hogy komoly betegségekkel érkező emberek vérképe csak egészen enyhe eltérést mutatnak...pedig csak a Na tartalmat kellene felvinni 140 felé !!!

Amíg nem érjük el a 140-es átlomhatárt addig a tisztasót erősen sósnak érezzük, után csökken ez az érzés és 140 felett pedig már az ételek már nem tűnnek ehetetlenül sósnak ! Erőltetni kell a sóbevitelt az elején, később már nem is lesz kellemetlen, sőt kellemes sós ízt fogunk csak érezni !

Jó egészséget mindenkinek ! A tisztasótól nem félni kell, hanem enni !!!!!

K. Karoly:

[2015. november 22. vasárnap at 16:48](#)

Az én családom esetében az alábbi tapasztaltakat tudom közreadni.Hosszú évek óta emésztési rendellenességekkel, savasodással,reflux-al, epe problémákkal küszködtünk.Heti rendszerességgel jártunk a patikába a legkülönbözőbb olyan készítményekért amelyek csak tüneti kezelést biztosítottak néhány órán keresztül.A tiszta só alkalmazása pedig nem is értük el a napi 15 grammot.döbbenetes eredményeket hozott.Néhány hét alatt megszűntek a fen leirt

6./7. lap, 2016-06-17, Azonosító: antalfy-vitaforum-sougyblog-160620j-email1

problémák,még hozzá teljesen.Nem gond a zsíros vagy egyéb nehéz étel,jól alszunk és egyáltalán nem ment fel a vérnyomásunk ,amit naponta többször is ellenőriztünk. A fő étkezések előtt egy csapott mokkáskanál tiszta sót feloldunk egy stampedlis pohár vízben,ezután jókat nevetve koccintunk és megisszuk mint egy aperitívet.Javaslom minden emésztő szervi problémával küzdő embernek ezt a módszert ami nálunk tökéletesen bevált.

feladó:András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy<magyar.nemzetvedelmi.pjt@gmail.com>

címzett:panasz <panasz@ajbh.hu>

Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat <panasz.orfk@orfk.police.hu>;

lu <lu@mku.hu>;

Trocsányi László igazságügyi miniszter <miniszter@im.gov.hu>;

Kövér László <laszlo.kover@fidesz.hu>;

miniszter@fm.gov.hu;

"orban.viktor" <orban.viktor@parlament.hu>;

it@fidesz.hu;

volner.janos@parlament.hu;

másolatot kap: Balczó Zoltán <balczo.zoltan@jobbik.hu>;

Rétvári Bence <bence.retvari@parlament.hu>;

peter.harrach@parlament.hu;

"hegedus.lorantne" <hegedus.lorantne@jobbik.hu>;

matej@nebih.gov.hu;

guzsvann@budapest.police.hu;

farkasemese@hirtv.net;

Antalffy Tibor <evatibor@t-online.hu>

dátum:2016. június 21. 9:02

tárgy:Fwd: Kínzás lenne meg nem született gyermekeink védelme?

küldő:gmail.com