

<http://www.webbeteg.hu/cikkek/magasvernyomas/17471/a-kalium-hatasa-a-vernyomasra>

FŐLDAL BETEGÉGEK ÉLETMÓD SPORTOLOK EGÉSZSÉGÜGY ORVOS VÁLASZOL TESZTEK, KALKULÁTOROK SZOLGÁLTATÁSKERESŐ BLOG, FÓRUM BELÉPÉS

Orvosoktól betegeknek, hitelesen

Keresés a teljes WEBBeten

Orvoskereső Gyógyszerkereső Laborértékek

Elfelejtett jelszó? Regisztráció

Főoldal / Magas vérnyomás (Hipertónia) / Cikkek / A kálium és a hipertónia

A kálium és a hipertónia

Szerző: Hypertonia - Prof. Dr. Bajnok László

A kálium alapvető fontosságú ásványi anyag a szervezetünkben. A kálium és nátrium között vannak hasonlóságok és különbségek. Utóbbira példa, hogy míg a nátriumtartalmú konyhasóban dús étrend a magas vérnyomás kialakulásában és fenntartásában alapvető szerepet játszik, ezzel szemben a káliumban gazdag étrend jótékony hatású.

Ezek alapján felvetődik a **konyhasó** élelmiszerekben való általános helyettesítése káliumtartalmú sóval. Az eddigi ilyesfajta tudományos próbálkozások adatai azonban nem olyan meggyőzők, hogy ez általánosan javasolható lenne.

Kielégítő étkezés mellett elégtelen fogyasztásból eredő káliumhiány nem fordul elő. Meg kell azonban jegyezni, hogy olyan egyéb ásványi anyagokból, mint a **kalcium**, vas vagy jód a szokásos étkezés mellett is előfordulhat hiányállapot. A zöldségek és gyümölcsök különösen sok káliumot tartalmaznak (legtöbbet a zöld növények, dinnye, paradicsom, narancs és a banán). Betegeken gyakorta fordul elő káros leadásból származó káliumhiány. Ez elsősorban súlyos hányás és/vagy hasmenés vagy a vesén keresztüli fokozott kiválasztás miatt jöhet létre.

Az orvosoktól betegeknek, hitelesen

MINDENT A TÉMÁRÓL

Magas vérnyomás (Hipertónia)
301 cikk | 27950 regisztrált

HIRDETÉSEK

ORVOSOKTÓL BETEGEKNEK, HITELESEN

HAVONTA TÖBB MINT 1 MILLIÓ EMBERNEK NYÚJTUNK SEGÍTSÉGET!

webbeteg.hu

A weblap bizonyos funkcióinak működéséhez és a célzott hirdetésekhez sütikkel (cookie-kal) gyűjt névtelen látogatottsági információkat. A sütikről, engedélyezésükről és tiltásukról itt olvashat bővebben. Ha nem engedélyezi őket, számítógépe böngészőjében bármikor beállíthatja a tiltásukat / eltávolításukat. [További információ](#)

Rendben

WEBBeteg

András Béla Kezdőlap Ismerősök keresése

Bejegyzések keresése az oldalon

34 517 ember kedveli ezt.

Az oldal ajánlása az ismerőseidnek

NÉVJEGY

Orvosoktól betegeknek, hitelesen
<http://www.webbeteg.hu/>

Tipikus válaszdíó: egy órán belül
Üzenetet küldhetsz akár most is.

<http://www.webbeteg.hu/>

ALKALMAZÁSOK

WEBBeteg Tudástár

Top Fans


EZ AZ OLDAL KEDVELI

Időkép

Tetszik

3 órája ·

#ételintolerancia #étrend



Érzékeny valamelyik élelmiszerre? Derítse ki otthon!

Az ételintolerancia egyre gyakoribb probléma Magyarországon is, ezért rendszeres emésztési zavar vagy bőrprobléma, de akár migrén, kimerültség esetén is érdemes erre a betegsége gondolni.

WEBBETEG.HU | FORRAS: IZINTA KFT.

Tetszik Hozzászólás Megosztom

5

: MEHNAM-info / Orvos továbbképzés Iratjel: verhigitoesvernyomascskentoakonyhaso141029

Vérbesűrűsödés- és magas vérnyomás kialakulás gátló is a víz, a konyhasó és a kálium élettanilag optimális (fiziológias) dózissal pótlása

Három mellékvesekéreg kutató 1950-ben arra (is) kapta a Nobel-díjat, hogy patkányoknál és embereknél konkrét etetési kísérletekkel, mérésel bebizonyították, hogy a konyhasó n...

Chat

Vérbesűrűsödés- és magas vérnyomás kialakulás gátló is a víz, a konyhasó és a kálium élettanilag optimális (fiziológias) dózissal pótlása.

Három mellékvesekéreg kutató 1950-ben arra (is) kapta a Nobel-díjat, hogy patkányoknál és embereknél konkrét étetési kísérletekkel, méréssel bebizonyították, hogy a konyhasó pótlás csökkentés és a kálium túladagolás is életrövidítő és ivartalanító (=fajirtó) hatású. Kiderítették, hogy csak rövid távú hatása a vérnyomás csökkenés az NaCl konyhasó pótlás csökkentésnek. Azért csökkent a vérnyomás, mert nátriumhiány esetén a vér vizet veszít, és kevesebb vér kering a szervezetben. Később azonban megnő a besűrűsödött vér mennyisége, és a szív csak megnövelt vérnyomáson tudja a besűrűsödött vért keringésben tartani. Azt is kiderítették, hogy életveszélyes a kálium túladagolás, ami a szív működés elrontásával (akár nullára is) csökkenti a vérnyomást. Kivégzésnél és szívűtétnél is kálium túladagolással állítják le a szívet. Veszélyes mérég!

A legtöbb orvos meggyőződéssel hangoztatja a fentiek ellenkezőjét. Valószínűleg azért, mert nem ismeri a témában 1950-ben Nobel-díjat elért kutatók alább mellékelt vonatkozó mérési eredményeit, amit már régen, 1976 során, és csak 7000 példányban publikált a Medicina Könyvkiadó. Érdeemes megtekinteni, amit a neves szívsebész, Prof. Papp Lajos akadémiai nagydoktor ezekről mond. Lásd a www.tejfalussy.com honlap Videó rovatában.

Lehetőleg mindig a testnedvek szerinti, élettanilag optimális (fiziológias) aránynak megfelelő dózisokkal kell pótolni a testünk által ilyen arányban veszített vizet, konyhasót és káliumot. A fiziológias infúziós Ringer oldat dózisarányai is ennek felelnek meg. Étkezésnél is hasonlóak az optimális dózisarányok. (Víz : konyhasó = 110, Na : K = 30). Ez azt jelenti, hogy például 3 liter tiszta desztillált víz mellé 27 gramm tiszta konyhasó és 0,4 gramm kálium pótlás a legjobb. Nobel-díjas kutatók mellékelt mérési eredményei is bizonyítják, hogy életrövidítő és ivartalanító is a „Nemzeti Sócsökkentési Program (Stop só)” és „Chips adó” útján a magyarokra (és nem csak magyarokra) akármennyi víz pótlásnál ráerőszakolt „legfeljebb napi 5 grammnyi konyhasó- és legalább 4,7 gramm átlagos kálium pótlás”.

Nem „vérhígító”, meg „vérnyomáscsökkentő” gyógyszerekkel, hanem a Ringer oldat élettanilag optimális fiziológias víz, nátrium, klór, kálium dózissai szerinti étkezési víz, konyhasó és kálium dózisokkal kell elhárítani a hibás dózisu víz-, konyhasó- és kálium pótlás miatti vérbesűrűsödést és vérnyomásnövekedést!

Nyílt levél Azonosító: gyerekirtotanarak160517-MNKA

MIÉRT BŰNSEGÉDKEZNEK A GYERMEKEINK BETEGÍTÉSÉBEN A PEDAGÓGUSOK is?

Jó lenne, ha belátnák a biológia tanárok, hogy ha egy egészséges embernek a testnedveiben, a vérszérumában, 110 a víz és a konyhasó komponensek aránya, miközben 30 a nátrium és a kálium aránya, s ez a dózisarányuk a szív számára optimális infúziós Ringer oldatban is, amit több száz éve sikerrel használnak gyógyításra, akkor tudatos népirtás büntette a Stop Só, a Menzareform, amivel naponta, akármennyi víz mellé, legfeljebb 5 gramm konyhasó és legalább 4,7 gramm kálium pótlását, vagyis életveszélyes 0,43-as nátrium : kálium dózisarányt erőltetnek rá a magyarokra. Azután, hogy a fajirtó hatását 1950-ben Nobel díjat nyert kutatók hatás-mérései is egyértelműen bebizonyították! Hasznos lehetne, ha megindokolnák a vegyész és biológus pedagógusok, hogy miért nem tüntetnek a gyermekeket betegítő, életrövidítő és ivartalanító Menzareform betiltását követelve! A Menzareform népirtó hatásai hatásmérési bizonyítékait lásd a www.tejfalussy.com honlapom Videó, Email-könyv és MEHNAM rovataiban. Jellemző, hogy már többször jeleztem a problémát, de válaszra sem méltatták a pedagógus szakszervezetek, a kormányzervek és Orbán Viktor miniszterelnök!

Budapest, 2016. 05. 17. Tejfalussy András okl. vill. mérnök, hatásmérés-tudományi szakértő

feladó: **András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy** <magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com>
címezett: . . . karoly01@gmail.com>
másolatot kap: guzsvann@budapest.police.hu;
László Weixl-Várhegyi <weixl.varhegyi.laszlo@gmail.com>
titkos másolat: . . .
 dátum: 2016. május 17. 16:50
 tárgy: Re: só
 küldő: gmail.com