

TÚLÉLÉSI STRATÉGIA

**CÉL: TERMÉSZETES MÓDON VALÓ SZAPORODÓKÉPESSÉG MEGŐRZÉS,
BETEGSÉGEKBŐL KIGYÓGYULÁS, EGÉSZSÉGESEN MARADÁS**

Túlélési étkezési technika: vérelektrolit optimalizálás (VEOP)

1. **Nagy tisztaságú desztillált víz ivóvízként és ételkészítéshez is mindig, mindenhol használata.**
2. **Nagy tisztaságú konyhasóval, vízpótlás-arányos sózás: naponta 15-25 gramm konyhasó kell.**
3. **Optimális káliumpótlás: óránként 0,6 grammnál kevesebb, napi 0,6 grammtól 2,2 grammig.**

A **Ringer**-infúzió vérelektrolit szerinti víz:konyhasó:kálium=99:0,9:0,013 dózisaránya étkezésnél is optimális. Ezek a dózisarányok és dózishatárok egy egészséges 70 kg súlyú felnőttre vonatkoznak.

Nobel díjas kutatók mérései bizonyítják, hogy **életrövidítő és ivartalanító** a napi 2 gramm nátriumot és 4,7 gramm káliumot pótoló „**Nemzeti Stop Só Menzaprogram**”, tehát a „sózás reformként” elrendelt nátrium:kálium=**0,43** új dózisarány, a nátrium helyett kálium pótoltatás.

Lásd [www.tejfalussy.com honlap](http://www.tejfalussy.com): Email könyv 1. (**VEOP**), - 95., MEHNAM, Videók)!

Budapest, 2015. november 22. Tejfalussy András tudományos szakértő (www.tejfalussy.com)

(Szórolap, változtatás nélkül terjesztésre, Iratjele: egészségharomalapfeltetele090331ej)

TÚLÉLÉSI STRATÉGIA

**CÉL: TERMÉSZETES MÓDON VALÓ SZAPORODÓKÉPESSÉG MEGŐRZÉS,
BETEGSÉGEKBŐL KIGYÓGYULÁS, EGÉSZSÉGESEN MARADÁS**

Túlélési étkezési technika: vérelektrolit optimalizálás (VEOP)

1. **Nagy tisztaságú desztillált víz ivóvízként és ételkészítéshez is mindig, mindenhol használata.**
2. **Nagy tisztaságú konyhasóval, vízpótlás-arányos sózás: naponta 15-25 gramm konyhasó kell.**
3. **Optimális káliumpótlás: óránként 0,6 grammnál kevesebb, napi 0,6 grammtól 2,2 grammig.**

A **Ringer**-infúzió vérelektrolit szerinti víz:konyhasó:kálium=99:0,9:0,013 dózisaránya étkezésnél is optimális. Ezek a dózisarányok és dózishatárok egy egészséges 70 kg súlyú felnőttre vonatkoznak.

Nobel díjas kutatók mérései bizonyítják, hogy **életrövidítő és ivartalanító** a napi 2 gramm nátriumot és 4,7 gramm káliumot pótoló „**Nemzeti Stop Só Menzaprogram**”, tehát a „sózás reformként” elrendelt nátrium:kálium=**0,43** új dózisarány, a nátrium helyett kálium pótoltatás.

Lásd [www.tejfalussy.com honlap](http://www.tejfalussy.com): Email könyv 1. (**VEOP**), - 95., MEHNAM, Videók)!

Budapest, 2015. november 22. Tejfalussy András tudományos szakértő (www.tejfalussy.com)

(Szórolap, változtatás nélkül terjesztésre, Iratjele: egészségharomalapfeltetele090331ej)