

## Tisztelt Hölgyek, Urak és Gyerekek!

Kénytelen vagyok hozzászólni a mellékelt vitaanyaghoz, mint érdekelt méréstani szakértő.

A Kádár rendszer és maradványai, ideértve az ún. „baloldalt is, bűne, hogy kb. 1960 óta kálisóval kevert konyhasóval mérgeztetik a termőföldeket és az élelmiszereket. 1./ A hatás vizsgáló mérések szerint a kálisó éppúgy fokozza az aszálykárt, mint a konyhasó. 2./ Az élettanilag optimális nátrium/kálium arány a vérszérumban, magzatvízben, és a fiziológiás infúziós Ringer fiziológiás oldatban 30/1 (és a tengervízben is kb. ennyi). Étkezésnél is az a dózisarány optimális. Az 1950-ben ezért Nobel-díjat kapott tudományos kutatók mérései szerint, az ennél sokkal kisebb nátrium/kálium dózisarány elpusztítja az állatokat is. Gyurcsányék  $2/4,7 = 0,43$  nátrium/kálium dózisarányt vezettek be az élelmiszerekben, a konyhasót káliummal helyettesítéssel. A Holt-tengerből is a hasonló mértékű arányváltozások pusztították ki az életet. A holtak vérszérumában 1/1 a nátrium/kálium arány, miután kiszabadul az elpusztult sejtek 50-szer nagyobb káliumtartalma és bele keveredik a vérszérumába. A méréstani bizonyítékok is megtekinthetők a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapon. Remélem, nem hiába jelzem ezúton is ezeket az önköltségcsökkentés, a mezőgazdasági rezsicsökkentés és a népegészségügy szempontjából is súlyos problémákat Orbán Viktor úr miniszterelnök úrnak, mint korábbi környezetvédelmi minisztériumi és országgyűlési méréstani szakértő is!

Megvettem, miután valaki mondta, hogy ott árusítják, a szcientológiát megalapító L. Ron Hubbard "Tiszta Test, Tiszta elme" könyvét Lenkeiék boltjában. A 36. oldalon megadózisú vitaminokat ajánl, a 37. oldalon pedig azt, hogy szaunázás után azonnal pótoljuk **kálisóval vagy konyhasóval** az izzadással elvesztett sót. Mintha mindegy lenne, hogy konyhasóval (nátrium-kloridot), vagy káliumsókkal pótoljuk az izzadáskor elveszített konyhasót.

.... „Só- és káliumhiány.

A programon nem kötelező mindenkinek plusz sót (nátriumkloridot) fogyasztani. De az izzadás során só és kálium vész el. Tehát a személynek azonnal kezelni kell plusz sóval vagy sótablettával, kálium-glüklonáttal, sejsóval vagy "sópótlóval", ami nagyrészt kálium.

A sónak és a káliumnak mindig elérhetőnek kell lennie mindenki számára, aki a Méregtelenítő programon vesz részt. Legjobb közvetlenül a szauna kijáratánál elhelyezni, világosan felcímkézve, hogy mi is az.

A józan ész azt diktálja, hogy a szaunázás alatt a túlhevülést, és a só- vagy káliumhiányt elegendő só, kálium vagy sejsó bevitelével, ill. szükség szerint időnként lehűléssel megelőzzük. Ám ha ezek a tünetek megjelennek, akkor kezelni kell őket, nem pedig olyan dolognak, amelyen az illető személynek "keresztül kell mennie".

Hóguta:

az illetőt azonnal ki kell hoznunk a szaunából, langyos vagy hűvös zuhannyal le kell hűtenünk, de lehet szivacsos lemosással is, vagy langyos tussal kezelve, fokozatosan lehűtve a vizet. Az illetőnek emellett folyadékot, sót, káliumot vagy sejsót kell adni.... "

Izzadáskor főként csak konyhasót veszítünk, és nagyfokú nátriumveszteségnél annyira besűrűsödhet a vér, és emiatt elromlik a keringés. A káliumveszteség elhanyagolható, és ha valaki a konyhasó helyett hirtelen annyi káliumsót juttat be, mint amennyi konyhasót elveszített, az emiatt törvényszerűen bekövetkező káliummérgezésről leállhat a szíve!

Vagyis a szcientológusok "véletlenszerűsített" népirtást szerveztek, a konyhasó és a káliumos sók felcserélhetőnek feltüntetésével. Ennek a becsapásnak legújabb változata, hogy a hazai üzletek olyan (szabványsértő) étkezési sókat árusítanak, amelyekben akár 90% kálisót is lehet (pl. a "bio-kóser" Bonsalt) Nem mindig lehet tudni, hogy melyikben mennyi a kálium, mert például összetételként az szerepel, hogy „tengerisó”. A tengerben oldott állapotban van konyhasó és kálisó is, azonban ezek külön válnak ki. Vagyis az ilyen só akár teljesen is kálisó is lehet! A VIVEGA sókeveréken és a BonoSal-on stb. tudatos megtévesztés, hogy élettanilag optimálisnak tüntetik fel az NaCl/KCl=konyhasó/kálisó=1/1 dózisarányt, a vérszérum/nátrium arányát kiegyensúlyozónak (a ténylegesen optimális NaCl/KCl=Na/K=30/1 helyett.)

Valójában a vérszérum és a magzatvíz és a Ringer fiziológiás infúziós oldat szerinti 30/1 nátrium/kálium dózisarány az élettanilag optimális, étkezéssel is így kellene pótolni a nátriumot és káliumot. A hazai kormány jelenleg a 2/4,7=0,47 nátrium/kálium dózisarányú nátrium és kálium pótlást hazudja optimálisnak, a Nobel díjas tudományos kutatók 1950-ben arra kapták a Nobel díjat, hogy az ilyen mértékű nátrium/kálium dózisarány változtatástól az állat és az ember biztosan elpusztul. A bizonyítékokat képező konkrét dokumentumokat lásd a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapon.

Verőce, 2013. 09. 25.

Tejfalussy András ( [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com) )

Mellékelt vitaanyag:

Vigyázat, amikor bárki IGAZ TANÁCSOKAT AD, amiket valóban érdemes megfogadni. Akkor nem szabad már rá hallgatni, amikor azt mondja: egyedül ő tudja - sok pénzért - megmondani a „tutit”. Vagy amikor azt mondja: VEGYÜNK drága eszközöket, hogy ne kelljen orvoságokat bevenni, - és azokat az ő cége árulja.

Voltam olyan INGYEN vizsgálaton, ahol ezt-azt kimutattak, meg bemutattak méregdrágán „kapható” gyógyszerközöket, - aztán a Lenkeihez irányítottak. Ő pedig az internetes honlapján nyíltan bevallja, hogy scientológus!

Tudok róla, hogy magyar egyetemistákat kicsaltak külföldi tanulás lehetőségének ígéretével, aztán bezárták őket külföldön, és ingyen rabszolgákat csináltak belőlük. Nem véletlenül tiltották be ezt az „egyházat” számos országban! Az áldozatok a saját családjukkal sem tarthatnak kapcsolatot, illetve, ha lehet, kifosztatják velük a családjukat – az „egyház” javára.

Ez valójában egy magát egyháznak mondó alattomos, haszongyűjtő vállalkozás, amelyik az egyháznak „járó” kedvezményeket is kihasználja, - ott, ahol hagyják. Mézesmadzagnak drogellenes kampányokat szerveznek, ingyen vizsgálatokat, nyelvtanfolyamokat, - de a családokkal egyre nagyobb költségbe verik az áldozataikat, - és mesterei az agymosásnak!

Ilyen „orvos” engem nem érdekel, és minden rendes embernek kívánom, hogy ne váljon áldozattá!

Csak az ésszerű tanácsokat érdemes megjegyezni. (Elegendő vizet inni, NÁTRIUMOS sóat fogyasztani, de csakis mértékkel, igenis, gyümölcsöt, zöldséget enni, stb. Ne felejtsük el, hogy az emberiség a természetes élelmiszereken NÓTT FEL, nem műanyag-tablettákon, amit ma „élelmiszer-kiegészítőknek” is neveznek. Azt is jó tudni, hogy csak a C-vitamin távozik naponta a szervezetünkől, tehát csak az nem fog FELDÚSULNI, ha többet eszünk belőle. De a többi vitamin meg is érthet, ha túl sok gyűlik össze bennünk, - ahogyan a hiányuk is érthet.

Olyan tudósoknak higgyünk, akiknek nem áll érdekében bizonyos „divatcikkek” forgalmazása, de tapasztalatunk szerint, és szavahihető ismerőseink szerint is jó tanácsokat adnak.

KSM

**From:**

**Sent:** Tuesday, September 24, 2013 11:11 PM

**To:**

**Subject:** Fwd: Bajod van? beteg vagy? BIZTOS?

Én már nem tudom mit vegyek be?? Nnnna ne arra gondolj!!!!!!! Ejnye.TE tudod?????

----- Továbbított levél -----

Feladó:

Dátum: 2013. június 9. 11:45

Tárgy: Fwd: Dr. Lenkei Gábor

Címzett:

Megszívlelendő!!!!!!!

Az orvos, aki felvette a harcot a gyógyszermaffia ellen – sokan így emlegetik dr. Lenkei Gábor magyarországi orvost, aki kedden, Marosvásárhelyen telt ház előtt tartott, Betegségnek tűnő állapotok című előadásán bevallotta, valójában az a célja, hogy az embereket ráébressze arra, hogy bármilyen tünet esetén ne folyamodjanak azonnal orvossághoz, hanem figyeljenek arra, hogy fogyasszanak kellő mennyiségű folyadékot, és biztosítsák szervezetüknek a szükséges vitaminmennyiséget. A humorral fűszerezett előadásmódjáról híres szakember, aki első alkalommal jár Erdélyben, hangsúlyozta, a mai ember vésszesen kevés folyadékot fogyaszt, nem mozog eleget, és a tévhitek miatt megvonja magától a sót, meg a zsírt. Emiatt jelentkeznek gyakran tünetek, amelyekre azonnal ráfogjuk, hogy betegség. Holott valamilyen hiány, amit legtöbbször orvosság nélkül is pótolni tudunk.

**Dr. Lenkei Gábor** 1986-ban szerezte meg az orvosi diplomát a Debreceni Orvostudományi Egyetemen, majd kutatóorvosként, belgyógyászként és szülész-nőgyógyászként szerzett tapasztalatot. Már az előadás elején szerette volna tisztázni, nem megrögzött gyógyszerellenes, ahogyan azt sokan gondolják. Elismeri, hogy vannak helyzetek, amikor az orvosság szedése indokolt és elkerülhetetlen, de úgy gondolja, manapság a gyógyszerhasználat elfajult, az esetek nagy részében elkerülhető lenne, és vele együtt a kár is, amit az emberek egészségében okoz.

– Mindez 100 évvel ezelőtt kezdődött, amikor az Egyesült Államokban az egészségügyi piacra beléptek befektetőként a gyógyszer- és vegyipar tulajdonosai. A gyógyszeripar érdekei egyértelműen ellentétben állnak az egészségre való törekvéssel, hiszen ha nem vagyunk betegek, nem lehet eladni a gyógyszereket. Kijelenthetjük, ma már gyógyszermaffiáról beszélünk. A magyarországi Egészségügyi Minisztérium adatai szerint Magyarországon 10 millió személyből 1 millió 200 ezer szed egyidejűleg több mint tízféle orvosságot. Romániai adataim nincsenek, de végigsétáltam Marosvásárhely főterén, és bőven láttam patikát. Az Európai Unióban évente 200 ezer ember hal meg a gyógyszerek mellékhatásaiént fellépő bántalmak miatt, Magyarországon évente 7-8 ezer. Az elhalálozás okai között a harmadik helyen az orvosságok mellékhatásai okozta esetek állnak. Azt hiszem, joggal állapíthatjuk meg, hogy ez már messze túllépett azon, ami józan üzleti érdekek nevezhető – ismertette a borúlátó statisztikát a szakember, aki szerint sajnos az orvosok alávetik magukat a gyógyszergyártók érdekeinek, és figyelmen kívül hagyják a józan gyógyszerhasználat fő elvét, hogy ésszel gyógyítsanak és ne azonnal orvossággal.

### **A ma embere folyadék- és oxigénhiányos**

Dr. Lenkei rámutatott, semmiféle ördögösségre, sem csodaszerekre nincsen szükség ahhoz, hogy egészségesek maradjunk, csupán három dolog kell ehhez: víz, oxigén és tápanyagok. Az emberi test 60 százaléka víz, 19% fehérje, 15% zsír, 5 százalékot az ásványi anyagok tesznek ki, 1 százalékot pedig a szénhidrátok. A ma emberére viszont az jellemző, hogy folyadékhiányos, zsírszegényen táplálkozik, mivel elhítetik vele, hogy a zsír káros, holott a zsír hiánya a szervezetben kifejezetten egészségtelen. Mindemellett a megfelelő mennyiségű oxigén, valamint a vitaminok elengedhetetlenek a szervezet egészséges működéséhez. Ennek ellenére a ma embere oxigénhiányos a rendszeres testmozgás elmulasztása miatt, ugyanakkor a vitaminszükségletünket sem elégítjük ki. – A hiányok közül a legnagyobb méretű a vitaminhiány, és ezt kell legelső lépésben megszüntetni. Egy embernek egyidejűleg 15-féle vitamint kellene szednie napi rendszerességgel. Egy ember napi C-vitamin-igénye a testsúly függvénye, 30 milligramm kellene jusson minden kilóra, B1-vitaminból pedig naponta legalább 100 milligramm kellene a szervezetünkbe jusson. Ha szervezetünk nem kap meg egyet vagy többet azokból az anyagokból, amelyek a működéséhez elengedhetetlenek, akkor jelentkeznek a betegségnek tűnő állapotok. Tehát az egyén valójában nem beteg, ezért a gyógyszerek kedvező hatásai nem tudnak érvényesülni, csupán a kedvezőtlenek. Emellett pedig hamis betegségtudat alakul ki az emberben, ami károsabb, mint a mellékhatások – figyelmeztetett a szakember.

### **Hús kiló alma tízóraira**

Rámutatott, a gyógyszergyártók a különféle reklámok útján megpróbálják elhíttetni az emberekkel, hogy ha változatosan és gazdagon étkeznek, akkor biztosítják szervezetüknek a szükséges tápanyagokat, vitaminokat. Ezt azonban dr. Lenkei Gábor határozottan cáfolja. – Ha azt szeretnénk, hogy egy gyerek kizárólag a táplálékokból kapja meg a szükséges napi C-vitamin-adagot, akkor 4 kilogramm paradicsomot, vagy 2 és fél kiló citromot, vagy 20 kiló almát kellene csomagoljunk neki tízóraira. Gondoljuk el, minden szünetben elrághatna négy-négy kiló almát. Vagy ha egy várandós nő élelmiszer útján szeretné biztosítani a napi folsavszükségletet, akkor naponta 15 tányér spenótot kellene elfogyasszon. Hát ez bizony még Popeynek is túlzás lenne – fakasztotta mosolyra példáiival a közönséget az orvos.

### **Naponta négy liter víz**

A szakember szerint számos, betegségnek vélt állapot oka egyszerűen a kellő mennyiségű folyadék bevitelének a hiányára vezethető vissza. – Az emberek 95 százaléka nem iszik kellő mennyiségű folyadékot. A sokak által emlegetett napi két liter a minimumok minimuma. Az optimális mennyiség a napi 4-5 liter. Ekkora a szervezetünk folyadékigénye. Ebben természetesen benne van a leves, amit megeszünk, valamint a gyümölcsök által bejuttatott mennyiség is. Sokan mondják, hogy nem iszom, mert nem vagyok szomjas, viszont tény, hogy ha hosszú időn át megtagadjuk szervezetünktől a kellő mennyiségű folyadékot, akkor a szomjúságérzet lankad, viszont ha ismét kezdünk többet inni, akkor rövid időn belül helyreáll. Volt egy kísérlet, egy 70 kilós testsúlyú személyt egy napra beültettek egy szobába. Optimális volt a hőmérséklet, nem izzadt, nem mozoghatott, nem beszélhetett. Kiderült, hogy testmozgás végzése és izzadás nélkül is egy nap alatt fél liter víz párolgott el a szervezetéből, 350 milliliter csak azáltal, hogy lélegzett – hangzott el az érdekes példa.

### **Fejfájásra gyógyír: só+víz**

A vízhiányra számos tünet vezethető vissza, többek között gyengeséget, fáradékonyságot, szédülést, fejfájást, izomgörcsöt, magas vérnyomást, valamint a koncentrációs képességnek a csökkenését is okozhatja. Sokan, akik rendszeresen szenvednek migrénes fejfájástól, kétségbeesetten keresik az okát, súlyos betegségekre gyanakszanak. Dr. Lenkei Gábor határozottan állítja, a fejfájások leggyakoribb oka a szervezetben fellépő folyadék-, illetve sóhiány. A közönség soraiban ülők közül valószínűleg sokan elraktározta magukban a szakember tanácsát, aki azt javasolta, ha nagyon fáj a fejünk, kapjunk be egy teáskanálnyi – 4-5 gramm – sót, majd igyunk rá egy liter vizet, és szinte teljesen biztos, hogy megszabadulunk a gyötrő érzéstől.

### **A fájdalomcsillapító nem csillapít!**

– Hazugság, hogy a fájdalomcsillapító csillapítja a fájdalmat – jelentette ki határozottan dr. Lenkei. – A reklámokban látjuk, hogy jönnek az orvosságban lévő molekulák, megkeresik a fájdalom helyszínét, majd hatnak rá. Ez nem igaz, a fájdalomcsillapító valójában elvágja a fájdalom helyszíne és az agy közötti kapcsolatot, azaz a fájdalomérzékelésünket tompítja, de a fájdalmat kiváltó okot nem szünteti meg – állította a szakember, aki helytelennek tartja, hogy a mai betegség- és gyógyszerközpontú társadalomban az orvosok bármilyen panaszra azonnal gyógyszerek sokaságával halmozzák el a hozzájuk fordulókat.

– Ha ma egy embernek székrekedése van és orvoshoz fordul, azonnal hashajtót írnak fel neki. Egészségközpontú orvostudomány esetén azt mondaná az orvos, hogy ennek az embernek jóval több folyadékot kellene fogyasztania, hiszen a vízhiányos szervezetben felléphet a székrekedés, és kellő folyadékbevitellel rövid időn belül megoldódhat. Egy másik példa: ha valaki véreset köpik, azonnal csodafogkrémet, vagy gyógyszert ajánlanak neki. Pedig ennek a háttérben az áll, hogy a C-vitamin-hiányos szervezetben az erek fala meggyengül, és fogmosáskor a kefe hatására könnyen megsérül. Nem orvosságot kell adni, hanem C-vitamint. Mint ahogyan egy ideges, alvászavarokkal küszködő személytől sem kérdezi meg az orvos, hogy mennyi B1-vitamint fogyaszt, hanem azonnal nyugtató, depresszió elleni orvosságok szedésére szólítja fel. Holott köztudott, hogy a B1-vitamin elengedhetetlen az idegrendszer normális működéséhez, és hiánya ingerlékenységet, szorongást, alvászavarokat, de akár depressziót is okozhat – sorolta a tüneteket dr. Lenkei Gábor.

A gyógyszergyártók bizonyos káros készítményeket egy ideig „altatnak”

Az orvoságok kártékony hatásának az illusztrálása végett a magyarországi szakember elmesélte, évekkel ezelőtt volt a piacon egy gyógyszer, amit olyan hölgyeknek ajánlottak, akik fogyni szerettek volna. A benne lévő hatóanyagról kiderült, hogy káros, ezért kivonták a forgalomból. Pár év múlva, más néven ismét piacra dobták, ezúttal hiperaktív gyerekeknek szánták. – A benne lévő hatóanyag szerepel a nemzetközi kábítószeres listáján. A gyógyszergyártó ipar így jár el, egy ideig „altatnak” egy bizonyos hatóanyagú orvosságot, majd újra piacra dobják, más néven és más célcsoportnak – világított rá az aggasztó jelenségre a szakember.

### **A koleszterin nem káros!**

A hallgatóság koleszteringondokkal küszködő tagjait is megnyugtatta a magyarországi orvos. Bár sokan rémülten veszik tudomásul, hogy orvosuk szerint túl magas a koleszterinszintjük, és azonnal elkezdik szedni a kiírt pirulák sokaságát, dr. Lenkei Gábor azt állítja, nem káros a koleszterin. Sőt! – A koleszterinből állítja elő a szervezet a D-vitamint, valamint a stresszhormont, ami arra szolgál, hogy a stresszes időszakokban ne omoljunk össze. A koleszterin létfontosságú tápanyag, és valójában senki sem tudja, hogy mennyi a megengedett szint, a normál érték. A gyógyszergyártók számára az egyik legnagyobb nyereséget a koleszterincsökkentő orvosságok jelentik, ezért a gyógyszeripar létrehozta az úgynevezett célértéket, amit egyre lennebb tolnak, és ha ezt meghaladja az egyén szintje, akkor orvosságot írnak fel neki. De, hangsúlyozom, ez nem normál érték, hanem a gyártók által felállított célérték – adott hangot nézeteinek az orvos, aki úgy véli, maga a páciens szó jelentése is azt a kiszolgáltatott helyzetet tükrözi, amiben az emberek vannak, azaz türelmesen (patientia – türelem) állják, hogy bizonyos életvitelre, viselkedésre kényszerítsék őket.

Az ő szemüket szeretné felnyitni előadásaival dr. Lenkei Gábor, hogy ismeretek birtokában, tudatosan döntsenek arról, igent vagy nemet mondanak-e az ajánlatoknak, amivel kecsegtetik őket.

--

Ingatlan Invest Iroda

Alternatív energia

Nap- és szélből

JKH-JUHÁSZ KFT

Budapest-Siófok

[www.ingatlaninvest.com](http://www.ingatlaninvest.com)

[+36/20-9-350-392](tel:+36209350392)