

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell: egészséges ember testnedveiben 110 a víz és konyhasó aránya, és 30 a nátrium és kálium aránya. A Ringer fiziológias infúziós oldattal is ilyen élettanilag optimális arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Kellő mennyiségű vízzel, a víz és konyhasó 110-es dózis arányával kell a konyhasó nátrium-kloridot bejuttatni. A Ringer oldattal 1 nap alatt pl. 3 liter desztillált vizet + 27 gramm konyhasót + 0,4 gramm káliumot pótolnak. Étkezésnél a csak desztillált vizet és konyhasót tartalmazó SALSOL infúziós oldat szerinti az optimális víz- és konyhasó pótlási dózisarány. Kerülni kell a 0,6 gramm/óra-, ill. 2,6 gramm/nap-nál több kálium étellel, itallal bejutását. Az élettanilag optimális ezen konyhasó dózis sokáig csökkentése és a káliumdózis növelése is mindenkit megbetegít: pl. 1950-ben Nobel-díjat kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás-variációs kísérletei mérési eredményei szerint is vese-, szív- és keringés rontó, magasvérnyomás-előidéző, életrövidítő, idegmérgező, daganatokozó és ivartalanító hatása van. Ezt tudva, a „Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Programmal” napi legfeljebb 5 gramm konyhasó és legalább 4,7 gramm kálium pótlást, vagyis az élettanilag optimális nátrium : kálium = 30 aránytól több ezer %-kal (!!!) eltérő 0,43-as nátrium- és kálium pótlási, vagyis ÉLETVESZÉLYES dózisarányt írtak elő a magyaroknak! A konkrét bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és a www.tisztaso.hu honlapokon. Erről is kell beszélgetni a magyarok összejövetelein, mindenkit kérve, hogy ő is mindenfelé terjessze ezt a magyar létvédő információt, közvetlenül is, de hírlevelek és email-hálózatok útján is !

Verőce, 2014. 08. 12.

Tejfalussy András

(segítshogytegedissegitsenek140812)