

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/NaCl konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Pl. **1** nap alatt, **3** liter (desztillált) vizet + **27** gramm NaCl konyhasót + **0,4** gramm káliumot pótolnak. Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási arány, s 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás variációs kísérletei bebizonyították, hogy az (ehhez képest) NaCl-dózis csökkentés és kálium-dózis növelés is betegítő hatású. Pl. vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás- okozó, életrövidítő, idegmérgező és ivartalanító hatása is van. Ezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5** gramm NaCl- és **4,7** gramm káliumpótlást (Na/K=**0,43**), vagyis az élettanilag optimális Na/K=**30**-hoz képest **több ezer %-kal** megváltoztatott Na/K pótlási dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Jelen tájékoztatás széleskörű, közvetlen és email-terjesztését ajánlja:

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/NaCl konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Pl. **1** nap alatt, **3** liter (desztillált) vizet + **27** gramm NaCl konyhasót + **0,4** gramm káliumot pótolnak. Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási arány, s 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás variációs kísérletei bebizonyították, hogy az (ehhez képest) NaCl-dózis csökkentés és kálium-dózis növelés is betegítő hatású. Pl. vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás- okozó, életrövidítő, idegmérgező és ivartalanító hatása is van. Ezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5** gramm NaCl- és **4,7** gramm káliumpótlást (Na/K=**0,43**), vagyis az élettanilag optimális Na/K=**30**-hoz képest **több ezer %-kal** megváltoztatott Na/K pótlási dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Jelen tájékoztatás széleskörű, közvetlen és email-terjesztését ajánlja:

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/NaCl konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Pl. **1** nap alatt, **3** liter (desztillált) vizet + **27** gramm NaCl konyhasót + **0,4** gramm káliumot pótolnak. Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási arány, s 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás variációs kísérletei bebizonyították, hogy az (ehhez képest) NaCl-dózis csökkentés és kálium-dózis növelés is betegítő hatású. Pl. vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás- okozó, életrövidítő, idegmérgező és ivartalanító hatása is van. Ezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5** gramm NaCl- és **4,7** gramm káliumpótlást (Na/K=**0,43**), vagyis az élettanilag optimális Na/K=**30**-hoz képest **több ezer %-kal** megváltoztatott Na/K pótlási dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Jelen tájékoztatás széleskörű, közvetlen és email-terjesztését ajánlja:

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/NaCl konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Pl. **1** nap alatt, **3** liter (desztillált) vizet + **27** gramm NaCl konyhasót + **0,4** gramm káliumot pótolnak. Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási arány, s 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás variációs kísérletei bebizonyították, hogy az (ehhez képest) NaCl-dózis csökkentés és kálium-dózis növelés is betegítő hatású. Pl. vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás- okozó, életrövidítő, idegmérgező és ivartalanító hatása is van. Ezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5** gramm NaCl- és **4,7** gramm káliumpótlást (Na/K=**0,43**), vagyis az élettanilag optimális Na/K=**30**-hoz képest **több ezer %-kal** megváltoztatott Na/K pótlási dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Jelen tájékoztatás széleskörű, közvetlen és email-terjesztését ajánlja:

Jelezz vissza! Tájékoztass, mennyi emberhez juttattad el! Iratjel: segits-hogy-teged-is-segitsenek-mozgalom-140511ppa