

4./1 Iratjel: ogyeiseketisfeljelentés-191014

## NYILVÁNOS FELJELENTÉS A NÉPIRTÓ STOP SÓ PROGRAMOT FEDEZŐ OGYÉI-sek ELLEN

AZ ILLETÉKES MINISZTEREK ÉS AZ OÉTI ÁLTAL MEGHAMISÍTOTT EREDMÉNYŰ HAZAI ÉS KÜLFÖLDI BIOLÓGIAI HATÁS KALIBRÁLÓ MÉRÉSEK EREDETI ADATAI EGYÉRTELMEŰEN BIZONYÍTJÁK AZ ALÁBBI OGYÉI VÁLASZ HAMISSÁGÁT. Lásd: a csatolt konkrét bizonyítékokat: „StopSoProgrammal-is-nemzetgyilkosság-bizonyítékai-191006.pdf”

Budapest, 2019. 10. 14.

Tejfalussy András okl. vill. mérnök, a sózás változtatási ügyet parlamenti, önkormányzati és tudományos akadémiai szakértőként is vizsgáló méréstudományi szakértő (1-420415-0215., an: Bartha Edit), 2621 Verőce, Lugosi u. 71. [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com), [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com), +36 20 2181408



1097 Budapest, Albert Flórián út 3./a.  
Levélcím: 1372 Postafiók 450.  
Tel: (1) 8869-300, Fax: (1) 8869-460  
E-mail: [ogyei@ogyei.gov.hu](mailto:ogyei@ogyei.gov.hu)  
Web: [www.ogyei.gov.hu](http://www.ogyei.gov.hu)

OGYÉI/46148-5/2019

**Budapest, 2019. szeptember 23.**

**Tárgy: A MAZSIHISZ  
MAGYARIRTÁSBAN  
KÖZREMŰKÖDÉSE ELLENI  
FELJELENTŐIRAT**

[kincsesne@t-online.hu](mailto:kincsesne@t-online.hu)

*Ügyintéző: Varga-Nagy Veronika,  
Zentai Andrea*

*Mellékletek: 1 db  
- állásfoglalás OGYÉI 16677-2-2019*

**Tisztelt Címzett!**

Intézetünkhöz „A MAZSIHISZ MAGYARIRTÁSBAN KÖZREMŰKÖDÉSE ELLENI FELJELENTŐIRAT” tárgyban érkezett megkeresésére, válaszunkat az alábbiakban adjuk meg.

Tájékoztatjuk, hogy a témában március és július hónap folyamán már írt megkeresést Intézetünknek, melyre az OGYÉI/16677-2/2019 valamint az OGYÉI/46148-2-2019 iktatószámú levelünkben megküldtünk Önnek válaszunkat, melyet jelen levelünk mellékleteként ezúton ismételtén csatolunk. Kérélmre tárgyában álláspontunk változatlan.

Üdvözlettel:

Feigl Edit  
főigazgató-helyettes



**OGYÉI**

Országos Gyógyszerészeti  
és Élelmizés-egészségügyi Intézet

Táplálkozás-epidemiológiai Főosztály

1097 Budapest, Albert Flórián út 3./n.

Levél cím: 1372 Postafiók 450.

Tel: (1) 8869-300, Fax: (1) 8869-460

E-mail: ogyei@ogyei.gov.hu

Web: www.ogyei.gov.hu

OGYÉI/16677-2/2019

*Budapest, 2019. március 28.*

*Tárgy: Hiába minden családtámogatás,  
ha sűrűszen nem intézkednek, mert a  
mérgezett sóval 2050-re nemzőképte-  
lenné teszik a magyar férfiakat, vagyis  
kiirtják a magyarokat!*

**Kincsesné Salca Mária**

*Ügyintéző: Varga-Nagy Veronika,  
Varga Anita*

kincsesne@t-online.hu

*Mellékletek: -*

**Tisztelt Kincsesné Salca Mária!**

Intézetünkhez érkezett levelében, amelyben az étkezési célra szánt konyhasó, az élelmiszerek, illetve az élelmiszernövények megfelelő tápanyagellátottságát célzó trágyák kálisó tartalmát kifogásolja, válaszunkat az alábbiakban adjuk meg.

**A kálium egy a szervezet működéséhez elengedhetetlen ásványi anyag.** Részt vesz az ingerületátvitelben, az ideg-, és izomműködésben, az aktív transzport folyamatokban, valamint a sav-bázis egyensúly és az ozmotikus nyomás fenntartásában. Hiánya tehát ugyanúgy kóros állapotok kialakulását eredményezheti, mint túlzott fogyasztása. A kálium gyakorlatilag minden élelmiszer nyersanyagban jelen van, a kálium-bevitel szempontjából azonban előnyösebb forrásnak tekintjük a növényi eredetű élelmiszereket, miután ezekben a kálium-nátrium arány a kálium javára tolik el, s ez kedvezően hat a hasznosulásra. Táplálkozásunk során káliumhoz legnagyobb mennyiségben így a zöldségekből, gyümölcsökből, magvakból jutunk. **A hazai káliumbeviteli ajánlás a felnőtt korosztály részére 3,5 g / nap.**

Magyarország az életmóddal, azon belül a táplálkozással összefüggő krónikus betegségek, mint a szív- és érrendszeri megbetegedések és a rosszindulatú daganatok halandósági rangsorában a legrosszabbak közé tartozik Európában. Az elhízás az életminőség romlásán túl számos olyan krónikus betegség kialakulásának kockázatát növeli, melyek korai halálozáshoz vezethetnek, mint például a 2-es típusú cukorbetegség, a szívkoszorúér-, a magasvérnyomás-betegség, a stroke, egyes rákbetegségek és pszicho-szociális problémák. Az Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP2009, OTÁP2014) országosan reprezentatív adatokat szolgáltat az elhízás gyakoriságáról, a táplálkozási szokásokról, a tápanyagbevitelről, az egészségi állapotot meghatározó tényezőkről, melyek nélkülözhetetlenek a megelőzést célzó szakpolitikai intézkedések kidolgozásához és hatásuk monitorozásához. 2009-ben a férfiak átlagos káliumbevitele 3,2 g, a nők 2,7 g volt. **A 2014-es vizsgálat eredményei alapján (férfiak 3,0 g, nők 2,6 g) a férfiak napi átlagos káliumbevitele jelentősen csökkent és el is marad a magyar**



OGYÉI

Országos Gyógyszerészeti  
és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Táplálkozás-epidemiológiai Főosztály

1097 Budapest, Albert Flórián út 3./a.

Levél cím: 1372 Postafiók: 450.

Tel: (1) 8869-300, Fax: (1) 8869-460

E-mail: ogyei@ogyei.gov.hu

Web: www.ogyei.gov.hu

ajánlástól, a férfiak 30%-a és a nők 47%-a az ajánlás 70%-át sem érte el. E kedvezőtlen tendencia főként annak tulajdonítható, hogy mindkét nemnél szignifikánsan csökkent a gyümölcsfogyasztás 2009-hez képest. A zöldség- és főzelékkfélék fogyasztásában is csökkenés mutatkozott, azonban ez nem volt szignifikáns. A káliumbevitel mintegy feléért mindkét nem esetében a növényi eredetű élelmiszerek, azaz a zöldség- és főzelékkfélék, a burgonya, a gyümölcsök és a cereáliák felelősek, míg hússal és hús-készítményekkel a férfiak valamivel több káliumot visznek be, mint a nők, a tejből és tejtermékekből származó káliumbevitele viszont a nőknek magasabb.

A felmérés eredményei alapján a férfiak átlagos napi nátriumbevetele 6,2 g (amely csaknem 16 g sónak felel meg), míg a nőké szignifikánsan kisebb, 4,4 g (amely 11 g sónak felel meg). A vizsgálat során az összes nátriumbeviteli érték alatt az élelmiszerekben természetesen előforduló, az ipari feldolgozás során hozzáadott, illetve az ételkészítés és -főzés során felhasznált sómennyiség értendő. **A hazai ajánlás – megegyezve a WHO (World Health Organization = Egészségügyi Világszervezet) ajánlásával – maximum napi 2 g nátrium, ami 5 g sónak felel meg.** A hazai lakosság megbetegedési és halálozási statisztikáiban kiemelt jelentőséggel bírnak a szív- és érrendszeri betegségek, amelyek az összhalálozás közel 50%-áért felelősek. A fő rizikófaktornak tekintett magas vérnyomás pedig több mint 2 és fél millió embert érint ma Magyarországon, sőt gyermekkorban is egyre növekszik az előfordulási gyakorisága. Az utóbbi évek során számos tudományos bizonyíték született arra vonatkozóan, hogy **a magas vérnyomás egyik legfontosabb kockázati tényezője a túlzott sóbevitel.** A sóbevitel csökkentésére vonatkozó törekvések 2010-től kezdődően hazánkban is kiemelkedő szerepet kaptak, amikor is Magyarország a STOP SÓ! Nemzeti Sócsökkentő Programmal csatlakozott az Európai Bizottság Sócsökkentő Keretprogramjához. A program keretében a mai napig zajlik az adatgyűjtés a hazai kereskedelmi forgalomban kapható, valamint a közétkeztetésben – különös tekintettel a gyermekétkeztetésben – felszolgált ételek sótartalmáról és a lakosság sóbeviteléről, továbbá az ipari szereplőkkel folyamatos a kapcsolattartás az élelmiszer reformulációról. Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010–2020 is aktív hirdetője a programnak. Emellett jogszabályok is segítik hazánkban a lakosság sóbevitelének csökkentésére irányuló törekvéseket. Ilyen a 2011. szeptemberi hatállyal bevezetett népegészségügyi termékadó, amelynek fő célja a népegészségügyileg nem hasznos élelmiszerek fogyasztásának visszaszorítása és az egészséges táplálkozás előmozdítása. Továbbá fontos megemlíteni a 2015. szeptember 1. óta alkalmazandó közétkeztetési rendeletet, amely a különböző korcsoportokban – egészen a bölcsődés korosztálytól kezdve – az étkeztetés típusa szerint tartalmaz korlátozó előírásokat a sóbevitelre vonatkozóan. Emellett előírja, hogy ételkészítéshez az MSZ 11007 számú szabvány szerinti, kizárólag jódozott konyhasó használható. A szabvány értelmében a jódozott só kálium-jodid tartalma legfeljebb 25,0 mg/kg lehet, ami napi 5 g jódozott só elfogyasztása esetén mindössze 0,125 mg bevittet jelenthet.

Az OTÁP2014 vizsgálat eredménye alapján a Na/K arány 2,0 volt a férfiaknál és 1,7 a nőknél. A nátrium-kálium arány rendkívül fontos a szervezet normál működése szempontjából. A fo-



**OGYÉI**

Országos Gyógyszerészeti  
és Élelmizés-egészségügyi Intézet

Táplálkozás-epidemiológiai Főosztály

1097 Budapest, Albert Flórián út 3./a.

Levél cím: 1372 Postafiók 450.

Tel: (1) 8869-300, Fax: (1) 8869-460

E-mail: ogyei@ogyei.gov.hu

Web: www.ogyei.gov.hu

kozott nátriumfogyasztás csökkent káliumbevitel mellett szív és érrendszeri betegségekhez, működési zavarokhoz vezethet, azaz az elfogyasztott táplálék Na/K aránya erőteljesen jelzi a kardiovaszkuláris kockázatot. Nemzetközi tanulmányok bizonyítják, hogy a nátriumbevitel csökkentése és a káliumbevitel növelése egyaránt vérnyomáscsökkentő hatású, mind normális, mind magas vérnyomásos egyéneknél. A vérnyomásnak már a kismértékű csökkentése populációs szinten 24 %-kal csökkenti az agyvérzés és 18%-kal a koszorúér megbetegedések előfordulását.

A csökkentett nátrium tartalmú só a magas vérnyomás megelőzése, illetve a magas vérnyomásban szenvedő betegek számára kedvezőbb lehet, mint a normál nátrium tartalmú só, azonban a csökkentett nátrium tartalmú só használatát csak akkor javasoljuk, ha valaki végképp nem hajlandó kevesebb sót használni, mivel ezen sóknak az íze megegyezik a normál sóval, azaz fenntartja a sós íz iránti igényt. Ezért célszerű a sóbevitel mennyiségi csökkentése is. A naponta elfogyasztott sómennyiség csökkentésére ezen felül alkalmazhatóak különféle konyhatechnológiai eljárások is, mint pl.: a pírítás, roston sütés, grillezés, tejben történő pácolás, zöldségekkel-, gombával-, gyümölcsökkel való tűzdelés vagy éppen párolás. Az ételek kevés só felhasználásával is ízletessé tehetőek friss és szárított fűszernövények alkalmazásával.

Összességében megállapítható, hogy a káliumot tartalmazó só általános mértékben (megegyezően a hazai sóbeviteli ajánlással) való fogyasztása egészséges emberek esetében nem jár egészségügyi veszéllyel, kockázatot csupán a vese csökkent működésével járó állapotokban, illetve olyan gyógyszer szedése mellett jelenthet, amely a kálium visszatartását okozza.

Tájékoztatjuk továbbá, hogy a hazai élelmiszerpiacon elérhető sók, illetve a trágyázott élelmiszer-növények minőségével és élelmiszerbiztonságával kapcsolatos kérdéskörben a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) az illetékes.

Üdvözlettel:



Zentai Andrea

mb. főosztályvezető

A feljelentés 1. sz. címzettje: Orbán Viktor miniszterelnök, 2. sz. címzettje: Dr. Pintér Sándor belügyminiszter. A népirtó sócsere csalás mögött álló MTA-s szakbizottságokról csatolt konkrét bizonyíték gyűjtemény kódja: „StopSoProgrammal-is-nemzetgyilkosság-bizonyítékai-191006.pdf”!

feladó:**András Tejfalussy** <tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com>

címzett: "orban.viktor" <orban.viktor@parlament.hu>;

Pintér Sándor <ugyfelszolgalat@bm.gov.hu>

miniszterelnok <miniszterelnok@me.gov.hu>;

"ME - Érkeztetők (noreply)" <erkeztetok.noreply@me.gov.hu>;

miniszter@hm.gov.hu;

"Érkeztetők (ME)" <erkeztetok@me.gov.hu>;

bakondigyorgy@fidesz.hu;

másolatot kap: Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat <panasz.orfk@orfk.police.hu>;

"dr. Oravecz Márton NÉBIH elnök" <ugyfelszolgalat@nebih.gov.hu>;

"Szeszák Gyula Dr." <szeszak.gyula@gmail.com>;

"Központi Ügyfélszolgálati Iroda (EMMI)" <ugyfelszolgalat@emmi.gov.hu>;

Elnok@kuria.birosag.hu;

MVSZ Patrubányi Miklós <elnok@mvsz.hu>;

drabikjanos <drabikjanos@gmail.com>

kincsesne@gmail.com;

titkos másolat:

. . .

dátum:2019. okt. 14. 18:52

tárgy: NYILVÁNOSFELJELENTÉS A NÉPIRTÓ STOP SÓ PROGRAMOT FEDEZŐ OGYÉI-sek  
ELLEN

küldő:gmail.com

## 2 melléklet



feladó:**Érkeztetők (ME)** <erkeztetok@me.gov.hu>

címzett:András Tejfalussy <tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com>

dátum:2019. okt. 14. 18:52

tárgy:Válasz

küldő:me.gov.hu

biztonság: A(z) gov.hu nem titkosította az üzenetet További információ

:A Google órakuluma szerint fontos.

Tisztelt Levélíró!

Elektronikus levele megérkezett a Miniszterelnökségre.

Üdvözlettel:

Miniszterelnökség

feladó:**Ügyfélszolgálat (BM)** <ugyfelszolgalat@bm.gov.hu>

címzett:András Tejfalussy <tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com>

dátum:2019. okt. 14. 18:52

tárgy:Valasz

küldő:bm.gov.hu

biztonság: A(z) gov.hu nem titkosította az üzenetet [További információ](#)

**Tisztelt Feladó!**

Tájékoztatjuk, hogy elektronikus levelét fogadta a Belügyminisztérium levelezőrendszere, megérkezett az [ugyfelszolgalat@bm.gov.hu](mailto:ugyfelszolgalat@bm.gov.hu) címre.

A jogszabályban meghatározott időn belül válaszolunk levelére, illetve továbbítjuk a címzett személynek vagy hivatali szervezetnek.

Kérjük szíves türelmét a válasz megérkezéséig.

*Ez egy automatikus üzenet, kérjük, ne válaszoljon rá!*

BM Ügyfélszolgálat