

Tejfalussy András okl. mérnök, Ptk. 484-487. §. szerinti közérdekű bejelentésekkel és -javaslatokkal kárelhárító méréstani szakértő, AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk, cégbíróság által kijelölt végelszámoló, 1036 Budapest, Lajos u. 115. www.tejfalussy.com, tel.: +36-202181408

Nemzeti CBA boltok kálissóval mérgezett élelmiszert árulnak

MEHNAM-info



DÖNTSD EL:

LEHET-E MAGYAR A CBA ÜZLETLÁNC, AMELYIK A SZÍV-MŰKÖDÉS-RONTÓ, KERINGÉSRONTÓ, VESEMÉRGEZŐ, IVARTALANÍTÓ, BARGYUSÍTÓ USA-KIVÉGZŐMÉRÉG KCI KÁLISÓROL AZT IGYEKSZIK ELHITETNI HAMIS TERMÉKFELIRATOK ÉS A TISZTA NaCl KONYHASÓÉJNÁL MAGASABB ÁRAK ALKALMAZÁSÁVAL, HOGY EGÉSZSÉGVÉDŐEK! NEMIGEN?

A SZABVÁNYSÉRTŐ CBA SOK NÉPIRTO HATÁSAI MÉRÉSTANI BIZONYÍTÉKAIT IS MEGNÉZHETED A www.tejfalussy.com HONLAPOMON! *

Verőce, 2013.08.30.
Tejfalussy András

tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com, +36 20 2181408

NAGYMAROS TRADE KFT.
1121 Budapest, Árnas utca 32-36.
VERŐCE ÁRUHAZ
2621 Verőce, Rákóczi út 33.
Adószám: 13066907-2-43

EGYSZERŰSÍTETT SZÁMLA

Vevő:
AGROANALÍZIS PTJ
1036 Budapest
LAJOS utca 115

Megnevezés	Mennyiség ME.	Egységár	Érték ÁFA
BAD ISCHLER KRISTALYSÓ 200G LI	1,000 DB	465	465 C

C-21,26% 465

ÖSSZESEN: 465 Ft
Készpénz: 1 000 Ft
Visszajár: 535 Ft

VÁSÁRLÁSAÉRT MULTIPONT JÁRT VOLNA ÖNNEK
IGÉNYELJEN ÖN IS MULTIPONT KÁRTYÁT!



Továbbértékesítés esetén
a jövedéki termék származásának
igazolására nem alkalmas

A számla két példányban készült

Pénztáros: 008 GHITVE MARGIT
Pénztár: 004 Kelt: 2013.08.21 14:43
Bizonylatszám: 0071/00379
Számlasszám: 829000133/0071/00005
AP 829000133

NAGYMAROS TRADE KFT.
1121 Budapest, Árnas utca 32-36.
VERŐCE ÁRUHAZ
2621 Verőce, Rákóczi út 33.
Adószám: 13066907-2-43

EGYSZERŰSÍTETT SZÁMLA

Vevő:
agroanalizis pjt
1036 budapest
lajos u 115.

Megnevezés	Mennyiség ME.	Egységár	Érték ÁFA
HIMALAJASÓSZOROSZEMCESZ250G	1,000 DB	689	689 C

C-21,26% 689

ÖSSZESEN: 689 Ft
Kerekítés: 1 Ft

Kód: cba-sozasi-csalasa-2013
A MELLÉKELT feljelentőirat
kódja: cba-s-ok-2013

CBA BALDAUF KFT.
1028 BUDAPEST, HIDEGKUTI ÚT 167.
CBA GYUDVÁR
1036 BUDAPEST BÉCSI ÚT. 38-44.
ADÓIGAZGATÁSI SZÁM: 11816672 2 41

EGYSZERŰSÍTETT SZÁMLA

SZÁMLASZÁM: 755000663/1005/001

VEVŐ:
AGROANALÍZIS PTJ
1036 BP.
LAJOS U115

VTSZ	EGYSÉGÁR	MENNYISÉG ME	ÉRTÉK ÁFA
2501009100	599	1 DB	599 C
NAT.HIMALAYA SÓ FEH.500			
2501009100	219	1 DB	219 C
HR TENGERI SÓ 1KG			
2501009100	999	1 CSG	999 C
BONDSAL SÓKEVERÉK 250G			
2501009100	169	1 DB	169 C
TENGERI NAGYSZ. SÓ1KG			
2501009100	459	1 DB	459 C
NAT.HIM SÓ RÖZS DUR.500			

C - 21,26% 2 445

ÖSSZESEN: 2 445 Ft

KÉSZPÉNZ 2 445 Ft

KÖSZÖNJÜK A VÁSÁRLÁST!
VISZONTLATASRA!
(C) LAUREL

***** A SZÁMLA KÉT PÉLDÁNYBAN KÉSZÜLT *****

TOVÁBBÉRTÉKESÍTÉS ESETÉN A JÖVEDÉKI TERMÉK
SZÁRMAZÁSÁNAK IGAZOLÁSÁRA NEM ALKALMAS

HÍVATKOZÁSI SZÁM: 00419

BOLT: 00005 PÉNZTÁR: 001 PÉNZTÁROS: 00001
ELSZÁMLÁS: 13080601/201005 TRNR: 1183498

2013.08.06.16:45

BIZONYLATASZÁM: 1005/00419
AP 755000663

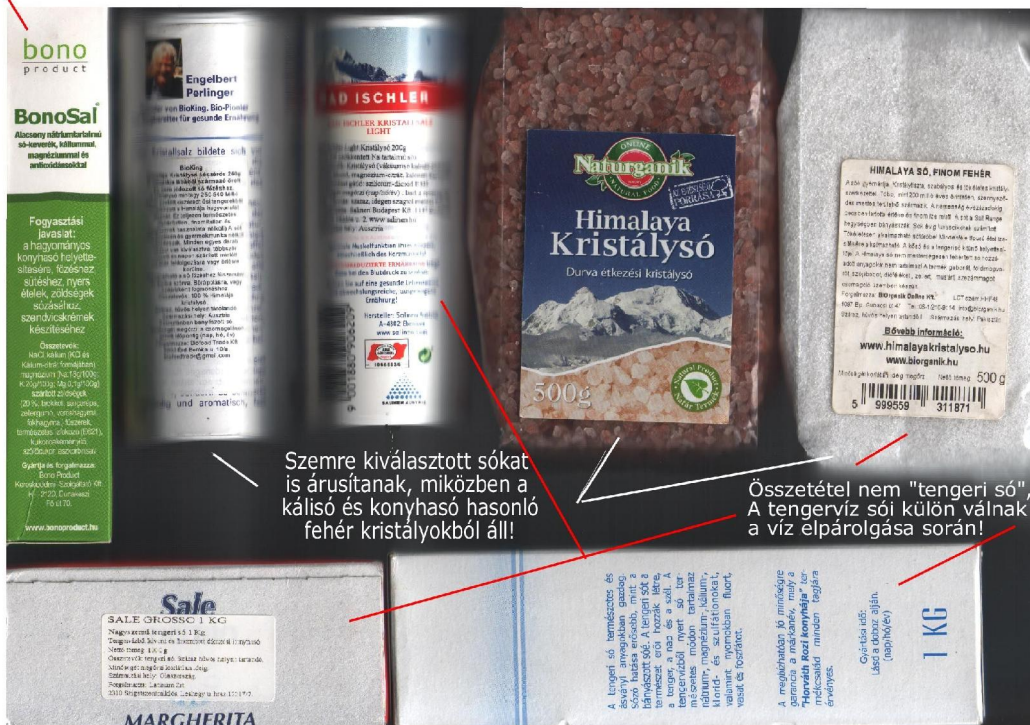
* Segítség a döntéshez:

Testünk sejtei körül, 30-szor több a nátrium, mint a kálium, s az emberi magzatot tápláló vérben, de a magzatvízben is, és ezért a fiziológiás infúziós Ringer oldatban is. Emiatt a Ringer fiziológiás infúziós oldat szerinti dózis-arányok szerint optimális a víz-Na-K-Cl-pótlás! étkezésnél is!

A CBA SÓZÁSI CSALÁSA, A KÁLISÓVAL SZÍVMÉRGEZŐ "SÓKAT" ÁRULÓKAT FELJELENTÉS.

Kálisóval szívmérgező "sót" árulókat feljelentés

Miért "Nemzeti boltihálózat" a CBA, ahol hamis termékelíratok fedezetében kálisóval mérgezett "étkezési sókat" is árúsítanak?! 1950-ben Nobel-díjat kapott 3 kutató mérései szerint, élet-rövidítő és ivartalanító is az ilyen sókeverék. CBA hamis sófeliratai bebeszélik, hogy csak olyan "étkezési só" lehet egészséges, amelyikben kb. annyi a szívmérgező KCl kálisó, mint az NaCl konyhasó. A 4000 Ft/kg áron árusított "BonoSal-jukban" 18 gramm nátrium és 20 gramm kálium van. A magas árral is megtévesztik a vásárlót, aki jobbnak hiszi a drágább sót. A mérgező BonoSal-t kb. hatszor többért árúsítják, mint amennyiért a tiszta, patikai NaCl kapható. Az élettanilag optimális Na:K arány étkezésnél is 30/1, lásd a vérszérum és a magzatvíz és az ezeknek megfelelő Na:K dózisarányú fiziológiás infúziós Ringer oldatot bizonyítékként!



Szemre kiválasztott sókat is árúsítanak, miközben a kálisó és konyhasó hasonló fehér kristályokból áll!

Összetétel nem "tengeri só", A tengervíz sói külön válnak a víz elpárolgása során!

Verőce, 2013. 08. 30. Tejfalussy András

Kód: cba-s-ok-2013

feladó: **András Tejfalussy** <tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com>
címezett: lu <lu@mku.hu>
másolatot kap: miniszter <miniszter@vm.gov.hu>;
Nemzetbiztonsági Hivatal <nbh@mail.nbh.gov.hu>

LEGFELSŐBB BÍRÓSÁG

2011 MAREC 3 O. *H-H 11/11* Kód: STOP-SO-per-110329
Isuk!

Legfelsőbb Bíróság!
1055 Budapest, Markó u. 27.

Tárgy: mérgezéseket okozhatnak a szabványsértő sók, amelyeket a kálisó veszélyeire figyelmeztetés nélkül árusítanak

Tisztelt Legfelsőbb Bíróság!

Alulírottak kérjük, hogy egy elfogulatlan bíróság, **megállapítási perként**, mivel a bíróságtól teljesítést anyagi okokból sem tudunk kérni a magas illeték miatt, állapítsa meg, hogy a Magyar Állam, mely jelen perben alperes, **köteles állami büntetőjogi és kártérítési felelősséget vállalva ráírni a kálisót tartalmazó, s ezzel az MSZ-01-10007-82. magyar szabványt megsértő „étkezési sókra” figyelmeztetéként**, hogy akinek bármely úton (pl. infúzióval vagy per os) egy nap, 24 órán belül, 8 óránál rövidebb idő alatt összesen 1 grammnál több kálium jut be a vérébe, és/vagy ezután a további 8 órá(kon)n további kálium jut be a vérébe, annál ellenőrizni kell EKG-vel a szív működését, és mérni kell a vészérum káliumszintet is, hogy nem lépi-e túl a normokalaemiás 5 mmol/liter felső határértéket, vagyis a kálium túladagolási mérgezést jelentő, hyperkalaemiás 5 mmol/liter alsó határértéket. Azért a Legfelsőbb Bírósághoz nyújtjuk be a keresetet, mivel a Fővárosi Bíróság engedélyezte, hogy a Talmud szerint a zsidók optimálisan (fiziológiásan) pótolják a konyhasót (és a vizet), mi pedig kénytelenek legyünk az ellenkezőjét elviselni, annak ellenére, hogy többségben vagyunk.

Indokolás:

A fent kért figyelmeztetés megegyezik a gyógyszerügyi számítógépben lévővel, ahol a Kálium Retard tablettánál is ez az orvosi figyelmeztető előírás.

A mindenkor egészségügyi miniszterekhez benyújtott petíciókra dr. Szócska Mihály államtitkár által aláírt **mellékelt** válasz teljesen tudománytalan és hamis. Nem csak azért, mert semmibe vette az általunk benyújtott – többek között **Nobel díjas kutatóktól (Kendall, Reichstein és Hench, 1950) származó konkrét mérési adatokat**, a fiziológiás szükséglet alá csökkentett konyhasó tartalmú, vagy a fiziológiás szükséglet fölé növelt káliumtartalmú ételek egészségromboló hatását. Hanem azért is, mert az emberi vészérumban és ennek következtében a magzatot tápláló köldökzsinór vészérumban is, s a magzat által ivott magzatvízben is, és a szív szempontjából optimális fiziológiás infúziós Ringer-oldatban is 30/1 a konyhasó/kálisó arány. Sőt, a sejtek létrejötte a tengerek vízében is ezen Na/K arány esetén lehetséges.

A jelenlegi hivatalos állami előírás egy napra – a bejuttatási sebesség mindennemű korlátozása nélkül - átlagosan 6 gramm NaCl és mellette 4,7 gramm kálium. Ez annak alapján is megkérdőjelezhető, mert infúzióval, 24 óra alatt, 4 liter Ringer-oldattal fokozatosan 36 gramm konyhasót (NaCl-ot), de csak 1,2 gramm kálisót adnak be. Ez optimális a legyengült nem izzadó embereknél is. A sportolóknál 15-25 gramm/24 óra konyhasó pótlás van előírva. Tehát nem csak izzadás, hanem egyéb okból is (mérgeztetés) ennyi optimális a konyhasóból, s a káliumból nem kell több. (Felnőtt egészséges ember 1 teljes napi kálium szükséglete csak kb. 0,4-0,8 gramm, s ennyinek se szabad egyszerre bejutni a vérbe. Az USA-ban 4 gramm kálium gyors bejuttatásával végzik ki az elitélteket. Szívütemnél is így állítják le a szívet.)

Kérjük, hogy a t. Bíróság hivatalból szerezzé be az általunk benyújtott Petíció iktatott változatát, melyben Prof. Papp Lajos szívsebész, akadémiai doktor, ny. egyetemi tanár szakvéleménye is szerepel, ami szerint étkezésnél is és infúzió esetén is az infúziós Ringer oldatnak megfelelő nátrium, kálium, víz mennyiség pótlás optimális. Hangsúlyozzuk, hogy nincs szakmai vagy ún. tudományos vita ezen ügyben, mivel a **természeti bizonyítékok szerint** is káros a konyhasóba kevert, kivégzőmérgeg idegmérgeg kálisó mint étkezési só figyelmeztetés nélkül árusítani engedni. **Tűrhetetlen, hogy az alperes a STOP SÓ programként kálisót ajánl konyhasó helyett!** Gyermektápszereknél is 1/3 (afiziológiás nátrium/kálium arányt alkalmaznak a fiziológiás 30/1 helyett. Megtiltották, hogy gyógyszerárak árusítsák a biztosan kálisómentes konyhasót. Vajon miért? Azért, hogy a „Holt-tengeri sóarányokkal” a vérünket is holt-tengerré tegyék, vagyis, hogy a sejteink életképtelenné legyenek?!

Melléklet: Dr. Szócska Miklós államtitkár 17267-7/2010-2010-0003EGP, 2010. november 13-i levele, és ugyanilyen iktatószámmal Szócska Miklós államtitkár Tejfalussy Andrásához címzett „Hiv. szám: I-1077_KCl-NaCl_Peticios-100906” „tájékoztató levele”.

Budapest, 2011. 03. 29. Tisztelettel a felperesek:

Dr. Marosi Pál Gábor ny. gyermekgyógyász főorvos
(1-360227-0124) 1091 Budapest, Üllői út 59. I. 2.

(Sydő) Tejfalussy András Béla Ferenc okl. vill. mérnök
(1-420415-0215), 2621 Verőce, Lugosi u. 71.

A Legfelsőbb Bíróság eltüntette a kálisóval mérgezők ellen benyújtott fenti megállapítási keresetet!

TUDATOSAN MAGYARÁZZÁK BE A MÉRGEZŐ KÁLISÓVAL KEVERT SÓK JOBBSÁGÁT:

A vérszérum víz, nátrium, kálium, klorid arányait életveszélyesen elrontó mérgező kálisóval kevert szabványsértő „étkezési sók” egészségjavítónak elhitetését előbb a Béres Rt. kezdte meg, a Magyar Tudományos Akadémia segítségével, azzal, hogy elkezdték a kb. NaCl:KCl= 1:1 arányú VIVEGA árusítását a Béres Egészségtár boltjaiban. Ezután a bioboltok is kezdték árulni, kb. 7800 Ft/kg áron. E rábeszélők a 3 Nobel-díjas kutató és Béres József saját mérései alapján is jól tudták, de a Szlovák Tudományos Akadémia is közzétette az arra utaló mérési eredményeiből is, hogy már az is ásványi-anyag- és vitamin-hiányossá teheti az állati és emberi sejteket, és rákot és ivartalanságot is okozhat, ha kálisóval műtrágyázással növelik az élelmiszereket növényi alapanyagai káliumtartalmát! Lásd:

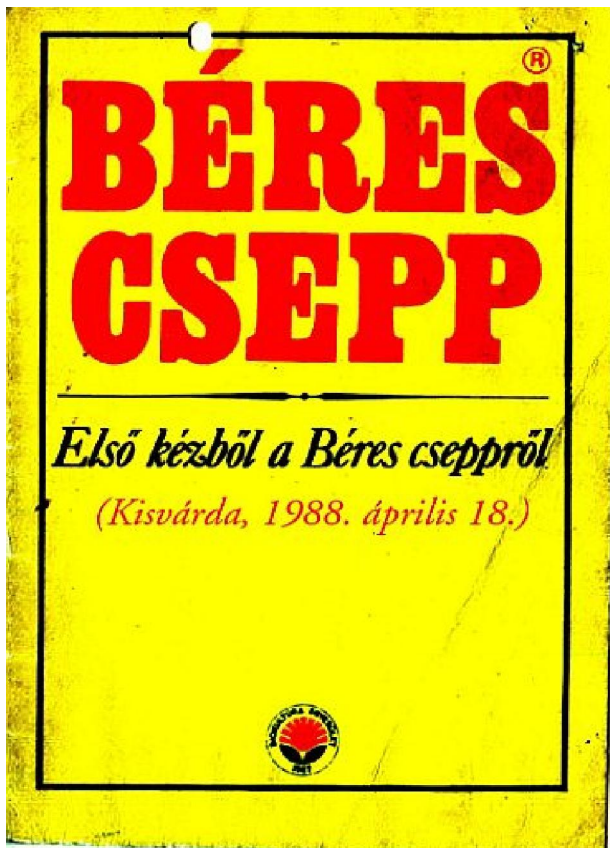
1./ A vérszérum élettanilag optimális, természetes víz, nátrium, kálium, klorid arányai, amelynek az általánosan alkalmazott fiziológiás infúziós Ringer oldat só-dózis-arányai pontosan megfelelnek:

A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeknek legjobban megfelel:

0,9% NaCl,	AZ INFÚZÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI
0,03% KCl,	Dr. Kiszely György és dr. Hársing
0,025% CaCl ₂ és	László: Gyógyszerész
0,02% NaHCO ₃ -ból áll.	továbbképzés Biológiai és élettan
	alapismeretek, 90. oldal.
	Iratkód: Ringer-oldat Medicina, 1958.

Az oldat további kb. 99%-a a desztillált nagytisztaságú víz (H₂O).

2./ Dr. Béres József, kutatóként észrevette, hogy rákot okozhat a növelt káliumtartalmú élelmiszer.



avagy

A TUDOMÁNYOS KUTATÓK ETIKÁJA?

NÖVELIK A BÉRES RT. ÜZLETI HASZNÁT DR. BÉRES JÓZSEF KÁLIUM-TÚLADAGOLÁSSAL EGEREKNEK RÁKOT OKOZÓ KÍSÉRLETE EREDMÉNYEI?

Kód: Kutatói_Etika_Beres_Biokultura-88

cseréje" kórosan megváltozik, amit a „levélsodródás” tünet fellépése követ.

Mivel az anyagcserezavarral sem sikerült a kóros tünet kialakulását elfogadhatóan magyarázni, ezért fel kellett tételeznem, hogy a kóros tünet kialakulásában bizonyos kórt okozó ágenseknek szerepük lehet és ezeknek – ha kis számban is – a tünetmentes növényben is jelen kell lenniük. Azaz a kóros tünet csak akkor alakulhat ki, ha a kedvezőtlen ökológiai tényezők jelenlétében felborul a szervezet „anyagcsereje”, vele párhuzamosan csökken a szervezet rezisztenciája és a kórt okozó ágensek felszaporodnak s kialakítják a jellemző tüneteket.

E feltételezéseket kísérleteim igazolták.

Az emberben való daganatkezelés témája iránti érdeklődésemet e tapasztalatokon kívül több eset is felkeltette:

1. amikor intézetünk egyik dolgozója a burgonyaföldön a beszedadalt sertése után tutott, eközben vírusbeteg növény szára szorult a lábujjai közé és a bőrt felsértette. A sérült helyről daganatos burjánzás indult meg és a dolgozó viszonylag rövid idő alatt meg is halt, mivel az orvostudomány beavatkozása nem járt sikerrel;

2. a vírusbeteg növények présnedvével teszteleseket végző leányok finomabb bőrű testrészein sűrű, malignizálódnó kiütések jelentektek. Szövetani vizsgálataim során a „vírusbeteg” növények szöveteiben felismerlekhez hasonló, zöldes-sárgán fluoreszkáló „zárványokat” találtam, amelyek a kóros tünet súlyosságával arányos mennyiségben voltak jelen. A kiütéses, gyulladós szövetek rendszeres orvosi beavatkozás ellenére sem gyógyultak megnyugtatóan;

3. a jódhiányos megbetegedésekkel kapcsolatos vizsgálatok során állatkísérletekben golyva helyett emlőrák keletkezett az egereken, ha bizonyos tápelemek (kálium, foszfor) túlsúlyát biztosítottam táplálékukban.

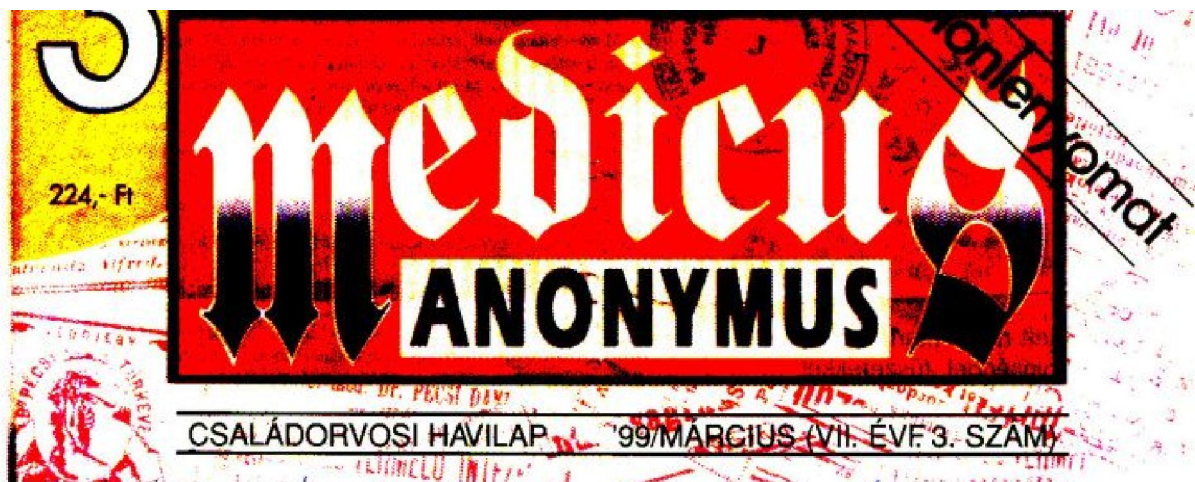
Az uralkodó nézetekkel ellentétben az a véleményem alakult

6

A nikellenes Béres Cseppek piacát szelenti a „Béres Egészség boltban” árultott, 40% káliót is tartalmazó VIVEGA, ami kálium túlsúlyt okoz a táplálékainkban, s az is, ha kálisó + konyhasó az „ökoeremcszük” műtrágyája, ami többszöröse növeli az élelmiszeranyagok káliumtartalmát!

Vérőce, 2009. X. 03. Tejfalussy Andriás dipl. mérnök, mérési tanácsadó, TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT

A hazai alkotmányok által a bíróságon nem felelősségre vonhatónak nyilvánított akadémiai kutatók szervezték meg a kivégzőmeleg kálisó gyógyhatásának a bebeszélését és VIVEGA szabadalommal elismerését:



A nátrium-kálium arány jelentősége magas vérnyomásban

DR. RIGÓ JÁNOS

az Országos Diéetikai Intézet igazgatója

A túlzott konyhasó-fogyasztás káros az egészségre

A konyhasó a legáltalánosabban használt ételízesítő. Szükségességét nem kell bizonyítani, szerepe számos élettani folyamatban ismert. A szervezetnek azonban nem közömbös, hogy mennyi konyhasót fogyasztunk. Az élettanilag szükséges konyhasó mennyisége nem több mint 5–6 g naponta. Hazánkban a lakosság sófogyasztása átlagosan 15 g körül mozog, háromszorosra az élettanilag kívánatos mennyiségnek, aminek 40 százalékát pedig klór alkotja.

A túlzott sófogyasztást az egészségre károsnak tartjuk, mert egyrészt fokozza a folyadék-visszatartást a szervezetben, ezáltal elősegíti az ödémák képződését, másrészt elnyomja az étel természetes ízét, a fűszerek és más ízesítők zamatát.

A kísérletek arról győznek meg, hogy a konyhasó túlzott fogyasztása magas vérnyomást idéz elő. Epidemiológiai megfigyelések is azt bizonyítják, hogy ahol a lakosság több sót fogyaszt, mint pl. Japán egyes vidékein, ott a magas vérnyomás gyakoribban és súlyosabb formában jelentkezik. A túlzott sófogyasztás különösen olyan nátriumszenzitív egyéneknél szerepel vérnyomás-emelő tényezőként, akik genetikai adottságuk következtében fokozottan érzékenyek a sófogyasztásra.

Élelmiszereink sótartalmára is figyelni kell.

Figyelemmel kell lenni élelmiszereink „természetes” konyhasó-tartalmára is.

Élelmiszereink tekintélyes mennyisége, pl. az angolszalonna, a száraz- és sütni való kolbász, a téliszalámi, a sósperec, a sósrúd, a sajtok 4–7,5 gramm konyhasót tartalmaznak 100 grammként. A népszerűségnek örvendő félbarna kenyerek 100 grammként 3 gramm konyhasót tartalmaznak, ami 1200 mg nátriumfogyasztást jelent 10 dkg kenyér esetében.

A nátrium-kálium arány jelentősége

Az állatkísérletek hívták fel a figyelmet arra a tényre, hogy nemcsak önmagában a nátrium túlzott adása segíti a vérnyomás-

emelkedés kialakulását, hanem a hatás fokozódik, ha az étrend ugyanakkor káliumban szegény. A hazai táplálkozási szokások változása következtében a káliumban gazdag növényi eredetű élelmiszerek, a cereáliák, a burgonya, a főzeléklékék, illetve a gyümölcsök fogyasztása jelentősen csökkent az utóbbi évtizedekben. A kísérletek már három évtizeddel ezelőtt bizonyították, hogy ugyanaz a mennyiségű nátriumbevitel, ami kísérleti körülmények között vérnyomás-emelkedést idéz elő, kellő kálium-kiegészítéssel hatástalan, vagyis normális marad az állatok vérnyomása. A védőhatás még kifejezettebben érvényesül, ha az arány a kálium javára módosul. A néptáplálkozási megfigyelések is azt bizonyítják, hogy olyan népcsoportoknál, amelyek táplálkozását kevesebb konyhasó és bőségesebb káliumfogyasztás jellemzi, kisebb számban fordul elő a magas vérnyomás.

Különösen el kell gondolkodni napjainkban ezen a tényen, amikor a hazai epidemiológiai vizsgálatok közel 30 százalékra becsülik a magas vérnyomásban szenvedő lakosság számát.

Nemzetközi és hazai intézkedések a nátriumfogyasztás csökkentésére

Az utóbbi évtizedekben számos intézkedés történt különböző országokban a nátriumfelvétel csökkentésére. Kanadában, az Egyesült Államokban, Franciaországban, Angliában miniszteri határozat rendelkezett a nátriumfogyasztás csökkentésének szükségességéről. Japánban 1972 és 1978 között az egy főre jutó átlagos napi sófogyasztás megfelelt a magyar táplálkozási szokásoknak, 15–16 gramm között ingadozott, az utóbbi években azonban folyamatosan csökkent, és az újabb adatok 10 gramm körüli fogyasztást mutatnak.

A táplálkozás-élettani ajánlások a nátrium- és a káliumfogyasztás kívánatos arányát 1:1-ben jelölik meg. A hazai epidemiológiai és klinikai vizsgálatok ezt az arányt 3 és 4 közöttinek ítélik, de magasabb nátrium-kálium arányról is beszámoltak egyes vizsgálatok.

helleket, Dórást 99a - a 996 - kor is!

HYPERTONIA

Új termék!

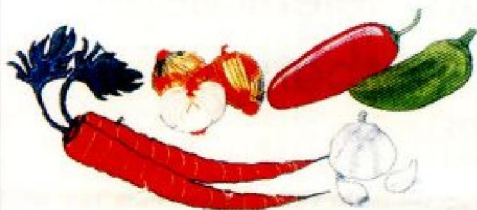


VIVEGA®

Csökkentett nátriumtartalmú sókeverék
zöldséggel, fűszerekkel,
káliummal és magnéziummal

250 g

FŐZZÖN MÁSKÉPPEN!



Felhasználási javaslat:

Mindenfajta étel elkészítéséhez, levesek, főzelékek, sülték, öntetek szózá-sára, ízesítésére. Hazánkban az ajánlott érték háromszorosa a napi átlagos konyhasó-fogyasztás. Mivel a *Vivega* csökkentett nátriumtartalmú, segít Ön-nek a nátriumfogyasztás csökkentésében, a káliumbevitel növelésében, azaz kedvezően befolyásolja a nátrium-kálium-egyensúlyt.

A *Vivega* fogyasztása mindazoknak előnyös, akik csökkenteni kívánják az étetek elkészítéséhez konyhasó formájában felhasznált nátrium mennyiségét, de különösen javasolt nátriumszegény diétán lévőknek!

Nem javasolt: veseelégtelenség, szívégtelenség, kálium-visszatartást okozó gyógyszerek szedése esetén, ezért a készítmény étrendi felhasználása előtt konzultáljon kezelőorvosával!

Készült: konyhasó, kálium-klorid, kálium-citrát, ízfokozó E 621, szárított zöldségek és-fűszerek: sárgarépa, pasztinák, zeller, vöröshagyma, petrezselyemlevél, fűszerpaprika, örölt bors, fokhagyma, lestyanlevél, babérlevél, valamint kukorica-keményítő, cukor, magnézium-citrát és antioxidáns E 300 felhasználásával.

100 g tápértéke:

Energia:	333 kJ (79 kcal)	Fehérje:	4,0 g
Szénhidrát:	7,0 g	Zsír:	0,25 g
Na ⁺ :	17,0 g	K ⁺ :	20,0 g
Mg ⁺ :	0,1 g		

Tárolás: sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten, levegőtől elzárva.

OÉTI-engedély száma: 1470/D

Gyártja: Nemes Élelmiszeripari Laboratórium

7135 Dunaszentgyörgy, Rákóczi F. u. 120. T: 06 30 979 3324



Minőségét megőrzi: a hátlapon jelzett időpontig

Forgalmazza a Béres Egészségáruház

Miskolc, Jókai u. 20. Bp. VI. Bajcsy-Zs. köz 1.

Bp. XIV. Laky u. 37. Bp. III. Szentendrei u. 143.,

és a Gyártó

Hazánkban az 1980-as évek első felében a nátriumfogyasztás csökkentéséről, a külföldi államok rendeleteihez hasonlóan foglalt állást a Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége.

Az MTA Élelmiszertudományi Komplex Bizottsága az OÉTI és a Magyar Táplálkozástudományi Társaság közreműködésével 1988-ban összeállított *Táplálkozási irányelvek*ben a következőkben hangsúlyozza a sófogyasztással kapcsolatos állásfoglalását: „Kevés sóval készítsük az ételeket, utólag ne sózzuk, a mérsékelt sós ízt nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízlés az egész életre kiható. A fogyasztásra kész élelmiszerek közül válasszuk a kevésbé sózottakat, az ételek változatos ízesítésére használjunk fűszereket.”

Segítség a gyakorlati megvalósításhoz

Ezen elvek gyakorlati megvalósítását segíti a csökkentett nátriumtartalmú sókeverék, káliumot, magnéziumot, zöldségeket és fűszerkeveréket tartalmazó *VIVEGA* ételízesítő. A nátriumot és káliumot közel 1:1 – a laboratóriumi mérések szerint 0,85 – arányban tartalmazó készítmény ízesítő hatása megegyezik a konyhasóval, így ételeink élvezeti értékének megtartása mellett is csökkenthetjük a nátrium- és emelhetjük a káliumfogyasztásunkat, ami végső soron a koronária eredetű szívbetegségek egyik veszélyeztető tényezőjének csökkentését eredményezi.

A nátriumot és a káliumot kedvező arányban tartalmazó készítmény az egészséges embereknek a magas vérnyomás megelőzésére ajánlott, míg a magas vérnyomásban szenvedők – a megfelelő gyógyszeres kezelés mellett – az előírt, nátriumban szegény diéta elkészítéséhez használhatják eredményesen.

A napi ételízesítéshez ajánlott mennyiség kb. 8 gramm, ami 1360 mg nátrium- és 1600 mg káliumfelvételt jelent.

Az összetevőket értékelve a magnézium vérnyomáscsökkentő hatása ismert. A természetgyógyászok már korábban megfigyelték a zellernek, a fokhagymának, a vöröshagymának – ízesítő hatásuk mellett – vérnyomáscsökkentő hatásait is. A sárgarépa és a fűszerpaprika mint karotinforrások az A-vitamin előanyagaként segítik az A-vitaminban hiányos táplálkozásunk javítását. A petrezselyem és a pasztinák C-vitamin és folsav-tartalmukkal segítik a szervezet vitaminellátását. A babérlevél a nyál- és gyomormedv-elválasztó hatásával az emésztési folyamatokat segíti.

Mindezen kedvező hatások mellett a vese-, szív- és érrendszeri betegségekben szenvedők beszéljék meg a készítmény használatát kezelőorvosukkal, és csak egyetértésével használják diétájuk elkészítéséhez a csökkentett nátriumtartalmú, kiegyensúlyozott nátrium-kálium aránnyal rendelkező, zöldség- és fűszerkeveréket tartalmazó ételízesítőt. (x)

MEDICUS ANONYMUS

Családorvosi havi lap

SZERKESZTŐBIZOTTSÁG:

Prof. Dr. Arnold Csaba (elnök) SOTE Családorvosi Tanszék;

Dr. Hajnal Ferenc SZOTE Családorvosi Intézet;

Dr. Ilyés István DOTE Családorvosképző Központ;

Dr. Nagy Lajos POTE Családorvostani Csoport

SZERKESZTŐSÉG:

Dr. Csabay László főszerkesztő (tel./fax: 319-6694)

Dr. Magyar Anna olvasószerkesztő

KIADJA AZ ANONYMUS KIADÓ

Lapigazgató: Hauszmann Zsuzsanna

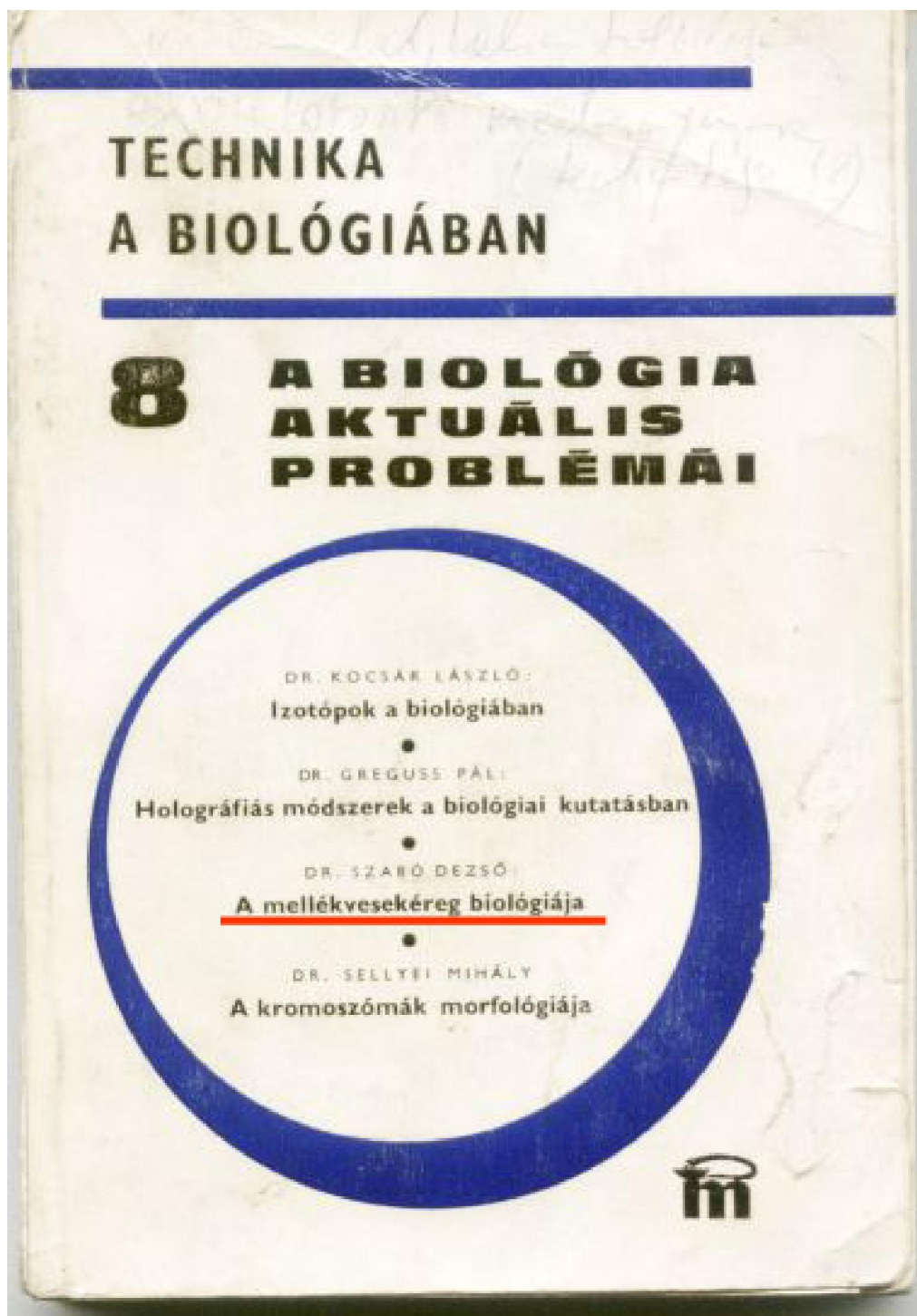
Hirdetési igazgató: Dani Kálmánné (tel./fax: 416-1305)

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1443 Budapest, Pf. 199.

Telefon/Fax: 220-2053 és 222-3742 ű

E-mail: Anonymus.kft@mail.datanet.hu

Az 1950-ben Nobel-díjjal elismert kutatók hatáskalibráló mérései a konyhasó helyett kálisó evésről:



EGÉSZSÉGMENTÉSI, NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉS!
(A MAGYAR ÁLLAM ÉS ÖNKORMÁNYZATOK HELYETT IS A PTK 484-487. §. ALAPJÁN)

A NOBEL-DÍJAS KUTATÓK MELLÉKVESEKÉREG-MÉRÉSEI BEBIZONYÍTOTTÁK, HOGY A HAGYOMÁNYOS, FIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁSSAL ELLENTÉTES ELVEKRE ALAPOZOTT „ÉTKEZÉSI SÓZÁSI REFORMMAL” TUDATOSAN IDÉZTÉK ELŐ A BETEGSÉGEK TAPASZTALHATÓ NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁT.

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nivódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további 61 tudományos publikáció mérési eredményeire is hivatkozik. (Az alábbiakban zárójelben jelzem, hogy a könyvből itt idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatóak.)

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN, A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKSEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON) ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK (168)

Ezek későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik.(140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknél, de a verejtéksejteknél és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre.(168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyákahártyák kóros elváltozásai. (168)
- 12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

2/1.



13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

Hiányos nátrium-pótlásnál és/vagy kálium-füladagolásánál kialakulnak fő tünetként:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vérbesűrűsödés miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait is okozza („pszeudohermafroditizmus”):

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakállnövekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pszeudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztatatarák) növekedését serkenti. (170)

- Közismert, hogy egyesek ezeket a betegségeket mindenféle más okra vezetik vissza, miközben ezt a két legfőbb okot részint elhallgatják, részint ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést „elavultnak” hazudják, pedig a fiziológiás sópótlás helyességét nem csak a tengervíz, a magzatvíz és a vér és a fiziológiás infúziós Ringer oldat azonos nátrium és kálium aránya igazolja, de az is, hogy kálium túlfogyasztás esetén torzul az EKG = romlik a szív működés! (A könyvről általam készített fotókat, s a többi, fent említett mérési és tankönyvi dokumentumot is le lehet hívni, ki lehet nyomtatni az internetről, amihez a Google keresőbe a „mellekvesekerges” szót kell beírni.)

A GYÁRTÓK, BOLTOK, S AZ ŐKET ELLENŐRZŐ HAZAI HATÓSÁGOK HIVATALOS ÍRÁSBELI KÉRELEMRE SEM VOLTAK HAJLANDÓK MEGADNI A KÁLISÓVAL KEVERT SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓK ÉS AZOKKAL GYÁRTOTT ÉLELMISZEREK KONYHASÓ- ÉS KÁLIUM-TARTALMÁT! MAGYARORSZÁGON CSAK A RABBIK ÁLTAL SZIGORÚAN ELLENŐRZÖTT KÓSER SÓ, S A GYÓGYSZERTÁRI KONYHASÓ (NÁTRIUM-KLORID) ESETÉBEN KÖTRELEZŐ BETARTANI AZ MSZ-01-10007-82. MAGYAR SZABVÁNYT, MELY VALAMENNYI ÉTKEZÉSI SÓBAN TILTJA A KÁLISÓ LEGKISEBB MENNYISÉGÉT IS.

Verőce, 2008. június 30.

Tejfalussy András dipl. mérnök, mérési szakértő (1-420415-0215)

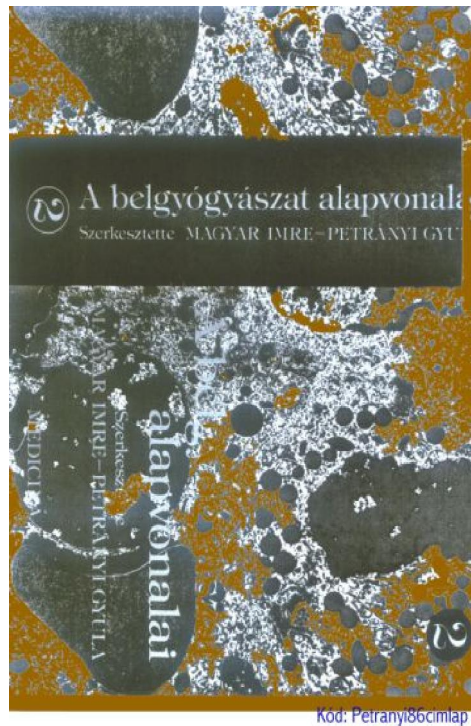
AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk va., TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621

Verőce, Lugosi u. 71., Tel/Fax: 36-27-380-665 (ujvizforras@freemail.hu mobil:06202181408)



EKG TORZULÁSBÓL IS LÁTHATÓ, HOGY A 24 ÓRA FOLYAMÁN FOKOZATOSAN EVETT-

IVOTT 2-4 GRAMM KÁLIUM IS MÁR RONTJA EGY (ELŐTTE EGÉSZSÉGES) FELNŐTT SZÍVMŰKÖDÉSÉT, KÖZISMERT TANTÉTEL MINDEN ORVOSI EGYETEMEN:

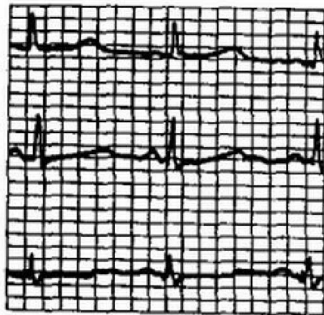


Kód: Petrányi86cimlap

Az 1967-es kiadású "Magyar-Petrányi: A belgyógyászat alapvonalai 2."-ből.
AZ IONEGYENSÚLY ELTOLÓDÁSÁNAK
HATÁSA A SZÍVIZOMRA

A kormányok a konyhasó helyett kálisóval ízesítéssel irtják a magyarokat.

Hypokalaemia esetén a QT-távolság (melynek normál értéke a $0,39 \sqrt{R}$ -- $R \pm 0,04$ képlettel számítható ki) megnyúlik, a T-hullám ellaposodik. Glycogen-depositióval sok K is megkötődik, ezért az insulin-túl-adagolás nemcsak hypoglykaemiát, hanem hypokalaemiát is okoz, és a hypoglykaemiában létrejövő EKG-eltéréseknek valószínűleg ez az oka.



273. ábra. Tetaniás beteg EKG-ja

Megnyúlik Q-T távolság. A Q-T távolság hossza a frekvenciával változik, de a $0,44 \text{ mp}$ Q-T a $0,76 \text{ mp}$ -a R-R-hoz képest hosszú. Sinus-ritmus; normális ingervezetés; R-empty balra devió! (+35°)

(47. táblázat). Idegrendszeri tünetek is támadnak. Hyperkalaemia kialakulhat endogen okokból is (pl. anuria).

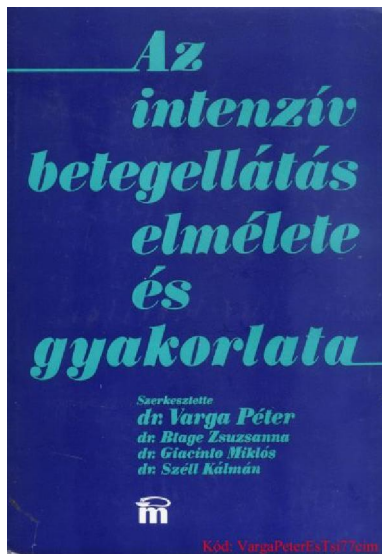
Hypocalcaemia esetén az ST-távolság megnyúlik. Tetaniás betegek EKG-jára ez jellemző (272. ábra).

Hypokalaemia támad iatrogen ártalomként hosszas steroid-kezelésben és a hypertensio, ill. cardialis decompensatio diuretikus (Hypothiazid stb.) terápiájára, továbbá aldosteron hatására (mert a káliumürítés fokozódik; „káliumot vesztő vese”). A vázizmokon ugyanakkor gyöngeség (hypokalaemiás paralysis) észlelhető.

Hyperkalaemia. Napi (5-8 g) kalium-chlorid, ill. -citrat szedésére a T-hullám magasodik egészséges emberen is, különösképpen azonban myxoedemában és familiaris periódusos paralysis esetében. A hyperkalaemia fokozódására az R-lengés alacsonyodik, a QRS kiszélesedik és a pitvarok megállanak

8 gramm kálium-kloridban 3,5 gramm kálium van, s már ennyi is veszélyes!

EGÉSZSÉGES FELNÖTT 1 NAPI KÁLIUM SZÜKSÉGLETE CSAK KB. 0,2-0,4 GRAMM. JELENLEG MINDENKINEK NAPI 4,7 GRAMM „ÁTLAGOS KÁLIUM” FOGYASZTÁST ÍRNAK ELŐ. MIVEL EZ 24 ÓRÁRA IS SOK, MINDEN MAGYART MÉRGEZNEK VELE, EGY ÓRÁN BELÜL 20-40 MVAL-NÁL (KB. 0,8-1,6 GRAMMNÁL) TÖBB KÁLIUM IS TÚL SOK. EZ IS ALAPTANTÉTEL AZ ORVOS- ÉS GYÓGYSZERÉSZ- KÉPZÉSBEN:



Dr. Varga Péter és társai: "Az intenzív betegellátás elmélete és gyakorlata" című tankönyve, 192. oldal. Medicina, Budapest, 1977.

Kód: Varga_Peter_Hyperkalaemia-192

rete kielégítő információt nyújt. A se-K-szint értékelését pontosabbá teszi, ha ismerjük az adott körképben a K „vándorlásának” aktuális irányát, a se-Na-tartalmát, a szervezet hidráltságát, illetve a napi vizelet K-tartalmát. Ennek 50 mval alatti értéke K-hiányra utal akkor is, ha a se-K-szint jelentősen nem csökkent.

1. A K-háztartás kóros, ha a felvétel nem megfelelő, ha zavart szenved a sejtekbe való beépülés, avagy károsodik a kiválasztás. A K-kötésben levő össz-anionok mennyiségét K-kapacitásnak nevezzük. Ebben az értelemben a K-háztartás zavaráról beszélünk akkor is, ha a K-kapacitás és az aktuális K-tartalom egyensúlya megbomlik.

2. Hyperkalaemiában a se-K szintje 5 mval/l fölé emelkedik. Az egészséges vese K-ürítése lépést tart a bevittel, a veselégtelenség oligoanuriájában a tubulusban a kiválasztás károsodik, és nincs mód az emelkedett szint kiürítés útján való csökkenésére.

Hyperkalaemiához vezethetnek a szövetrombolással, szövetszétéssel járó folyamatok, az égésbetegség, traumák, a parenchymás szervek necrosis, intravasalis haemolysis. Nagy mennyiségű konzervvér gyors transfúziójakor a vörösvértestek szétesése miatt tetemes mennyiségű K szabadulhat fel, ugyanúgy, mint fokozott sejtkatabolizmusban, metabolikus acidosisban. Veszélyes hyperkalaemiát okoz a K-tartalmú oldatok gyors infúziója, ha a K mennyisége meghaladja az óránkénti 20-40 mval-t, illetve a napi 280 mval mennyiséget. Krónikus hyperkalaemia jelentkezhetsz K-retenciót kiváltó gyógyszerek hatására.

A klinikai kép nincs mindig összhangban a serum megnövekedett K-szintjével, mert a tünetekért a rendszerint vele együltjáró metabolikus acidosis, a Na és Ca-eltérések együttesen lehetnek felelősek.

8. Tünettanára az ideg-izomtevékenység gátlása, az általános izomgyengeség, a szív dilatációja és ritmuszavara, valamint az érzékszavarak a jellemzőek.

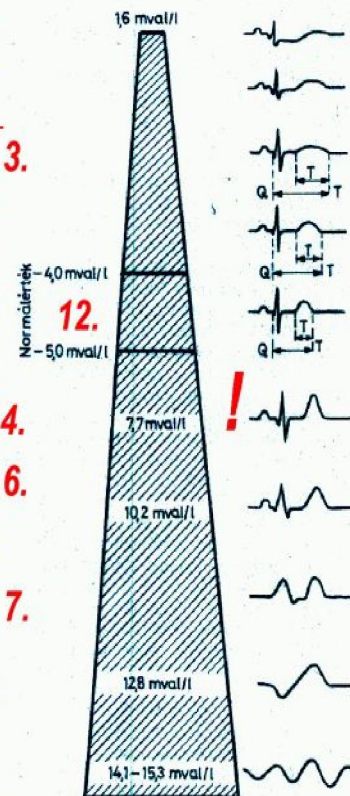
9. Az EKG-n a magas, sátor szerű T hullámok, a QRS-komplexus kiszélesedése, a Q-T idő megrövidülése, szárblokk kialakulása, a P-hullámok elapulása a leggyakrabban előforduló eltérések. Ha a se-K szintje 7-10 mval/l

10.

föle emelkedik, kamra-fibrillációval, továbbá diastolés szívmegeállás veszélyével lehet számolni (18-3. ábra).

11. Hyperkalaemiáról beszélünk akkor, ha a se-K értéke 3,5 mval/l alatti van. Kiváltója lehet az elégtelen bevétel, a sejtekbe való fokozott beépülés, illetve, ha kórosak a renális és extra-

Serum káliumszint és EKG



18-3. ábra. K (mval/l) érték változása és az EKG

192 1./ A 2,2-3,6 gramm/24 óránál gyorsabb étkezési káliumbevétel egy előtte egészséges felnőttnél hyperkalaemiássá torzítja az EKG-t!

2./ A Magyar-Petrányi tankönyv hamisan, a 7 mval/litert tanítja a hyperkalaemia küszöbértékéeként!

3./ Vesemérgező a káliumot túladagolás! Nem lehet egészséges a vese, miután 0,8 - 1,6 gramm vagy több káliumot tartalmazó vizet (levet) iszunk éhgyomorra.

4-6./ A káliumból 20 mval = 0,8 gramm, vagy 40 mval = 1,6 gramm, vagy ennél is több 1 óra alatt vagy még gyorsabban bejuttatása a vérbe: veszedelmesen mérgező!

7./ A csökkentett nátriumpótlás növeli a káliumtúladagolás miatti mérgezés veszélyét!

8,10, 11./ Ezek lettek nagyságrenddel gyakoribbak, amióta kálisóval "szózzák" az ételeket és kálisóval műtrágyázással növelik a növények káliumtartalmát!

9./ Otthon is (otthoni) EKG-vel lehet legkönnyebben észrevenni a mérgező kálium túladagolást!

12./ Ezek a alapul vehető, mérésekkel is igazolt tényleges normokalaemiás határok!

TÚL SOK A KÁLIUM - ÚJ SZEMPONTOK A MŰTRÁGYÁZÁSBAN *ÚJ SZÓ* 1988. SZEPTEMBER 16. POZSONY

A termőterületek műtrágyázásával, illetve a terméseredmények szempontjából a kemizálás optimális mértékével és ennek környezeti hatásaival nem egy szakcikk, értékezés, vagy laikus eszme-futtatás foglalkozik a sajtó hasábjain. A műtrágyázás egyik különösen negatív hatásaként a zöldségfélékben és egyéb növényi termékekben fellelhető nitrogénszármazékokat nevezték meg, s ezzel összefüggésben felhívják a figyelmet a nitrogéntartalmú műtrágyák túlzott alkalmazására.

A Szlovák Tudományos Akadémia Kísérleti Növénykórtani és Rovartani Intézetében elért legújabb eredmények azonban egy másik bűnösre mutatnak rá, amely részt vállal a modern mezőgazdaságban mutatkozó negatív jelenségek szinte mindegyikéből. Ez a figyelemre és főleg ellenőrzésre méltó elem -Ján Královicnak, az említett intézet munkatársának véleménye szerint - a kálium, amelynek problémájával már évtizedek óta foglalkoznak.

GOND A TEJJEL

A probléma bevezetőjében el kell mondani, hogy a csehszlovák mezőgazdaság a műtrágya-felhasználása, a gyom- és rovarirtószer alkalmazása területén is túl van azon a határon, amit a termés mennyisége és minősége szempontjából optimálisnak nevezhetünk. Általánosan elterjedt nézet - mivel a termékekben magas a nitrátok aránya-, hogy a talaj nitrogénnel van túlادagolva. A nitrátok problémája természetesen komoly és aktuális, de a legújabb eredmények arra engednek következtetni, hogy ebben is a túlادagolt kálium illetve néhány helyen a foszfor hatását kell látnunk. Köztudott, hogy viszonylag magas színvonalú nálunk a növénytermesztés, de problémáink vannak az állattenyésztésben ahol a világ fejlett országaival való összehasonlítás nem éppen hízelgő a számunkra. Ez leginkább a tömegtakarmányok minőségével kapcsolatban ütközik ki. A tejtermeléshez például sokkal több erőtakarmányt használunk fel, mint más fejlett szarvasmarha-tenyésztéssel rendelkező országok, mivel tömegtakarmánnyal nem tudjuk elérni a kívánt tejjhozamot. A szárított tömegtakarmány ugyanis nálunk 25-30 gramm káliumot is tartalmaz kilogrammonként, noha az optimális mennyiség 10-15 gramm között lenne. De ugyanígy probléma a burgonya keményítőtartalma, illetve a cukorrépa cukortartalma, sőt még a gabona korai érése is, amely utóbbi legalább féltonnás veszteségeket okoz hektáronként. Mindez Královic mérnök szerint a káliumtartalomra vezethető vissza.

HIÁNYZÓ MIKROELEMMEK

A kálium az az alapvető elem, amely a növényekben az ionok felvételéről dönt. Bizonyos koncentrációig harmonikusan felvesz mindenféle iont, de egy határon túl blokkolni kezdi a kalcium és a magnézium felvételét. Ezek az ember és az állat ásványi táplálékának alapelemei. Hiányuk csontlágylást, csonttrikulást, ízületi gyulladásokat okozhat, és manapság ezek a betegségek, az erre való hajlam már fiatal korban is sok esetben megfigyelhető. A kalciumot és a magnéziumot a növényi táplálékok, például a növények juttatják a szervezetbe, vagy a tej, de ha ezekből hiányzik, akkor természetesen más úton kellene és súlyosabb esetben kell pótolni. De ez csak két elem.

A talaj magasabb káliumszintje más mikroelemek felvételét is akadályozza, például a légzés szempontjából fontos vas, vagy a már említett nitrátok lebontásához szükséges molibdén, mangán és cink felvételét. Ha ezek a mikroelemek ott vannak a szervezetben, akkor a nitrátokat ammóniákra bontják és az távozik a szervezetből. Ha hiányoznak, akkor ez a szintézis nem megy végbe, csak nitrdek vagy egyéb nitrogénszármazékok, például nitrozaminok keletkeznek, s mivel ezek karcinogén anyagok, betegségeket idéznek elő. *A (kálium a) talajban lévő kálcium a cink felvételének blokkolásával a gazdasági állatok reprodukcióját is veszélyezteti.*

DEFORMÁLJA A SEJTET

Mivel a kálium nem engedi meg, hogy a növény elegendő kalciumhoz jusson, ezzel tönkreteszi a sejtfalat és emiatt növekszik a növények érzékenysége. A sejteket könnyen megtámadják a mikroorganizmusok, egyéb kórokozók, s mivel a laza sejtszerkezet elősegíti a szabad aminosavak felvételét - amelyek a mikroorganizmusokat táplálják - így azok elszaporodnak, a növényeken betegségek jelennek meg.

Kedvező körülmények alakulnak ki a káliumot kedvelő gyomok számára is s ezek már nagy mértékben el is szaporodtak. Ha körülnézünk a földeken, ahol egyébként egyre több gyomirtót használunk, bizonyos fajta gyomok eltűntek, mások viszont állandóan terjednek. Eltűnt ugyan a konkoly, amelynek nem kedvez a kálium, de van helyette libatop és parlagi tüske minden mennyiségben. Ezek ellen újra herbicidet használunk, ami gátolja a fotoszintézist, tehát megintcsak elősegíti a kálium felvételét. Ez újra lazábbá teszi a sejtek kötését s csökkenti a kórokozókkal szembeni ellenállást, amelyet természetesen rovarirtóval kezelünk. Ez újra megindítja a probléma láncolatát és a kör bezárult. S mindezekben a folyamatokban amelyek bonyolultabbá teszik és drágítják a termelést, rontják a termékek minőségét, alapvető okként ott találjuk a káliumot. De nemcsak a növények ellenállóképességét, illetve a mezőgazdasági termékek ásványianyag-összetételét befolyásolja, hanem közvetlen hatással van a gazdasági haszonra is. A burgonyában valamikor a hatvanas évekig még 20-21%-os volt a keményítő tartalom. amely mára 13-14 százalékra csökkent, s ugyanez a helyzet a cukorrépánál is, ahol a hatvanas évekig 18-20 százalékos cukortartalmat mérhettünk., s mára az átlag 14,6 százalék. Ehhez tudnunk kell, hogy az ötvenes években a talaj káliumtartalma kilogrammonként még körülbelül 90 milligrammnyi szinten volt, s mára már 250 körüli értéket is mérhetünk.

CSÖKKENTENI KELL

Ahhoz tehát, hogy a fentebb felsorolt problémákat kiküszöböljük, - az SZTA - Növénykórtani és Rovartani intézetének eredményei szerint - a legfontosabb feladat a talaj káliumtartalmának csökkentése. Ez nemcsak jobb terméseredményeket hozhat, hanem ami lényeges, javítja a annak minőségét és csökkentheti az egyéb műtrágyák , a növényvédő és rovarirtó szerek felhasználását is. Évek óta végzik a kálium és a nitrogén arányának a terméseredményekre való hatását vizsgáló kísérleteket. Bebizonyosodott, hogy a legnagyobb terméseredményeket akkor érik el, ha a talaj kilogrammja 90 mg mennyiségű káliumot tartalmaz és, hogy a terméseredmények 200 milligrammnál, különböző években 16-24 százalékkal is csökkenhetnek. Ez a 200 mg a jelenlegi átlagos szint.

A talaj káliumtartalmának csökkentése megoldaná a nitrátrapblémát is. Bebizonyosodott ugyanis a kísérletek során, hogy a nagyobb mennyiségű termés elérése érdekében magas káliumtartalom mellett *háromszor, négyszer nagyobb mennyiségű nitrogént* kell felvennie a növénynek. Ezen kívül a talaj káliumtartalmának csökkentése még egy sor probléma megoldásában is segítené és egyszerűbbé tenné - természetesen olcsóbbá is - a mezőgazdasági termelést. Ehhez a tudományos dolgozók véleménye szerint szükséges, hogy mindenütt pontosan megállapítsák a talaj összetételét és kidolgozzák a műtrágyák szükséges adagolásának arányát. Ezeknek a méréseknek az elvégzésére az agrokémiai vállalatok minden nagyobb befektetés nélkül képesek, tehát elsősorban a mezőgazdaság dolgozóin múlik, hogyan közelednek a felvetett problémához.

(Szénási)

A mi Antirandom méréseink eredményeinek a Falurádióban közzététele után, beismert egy szlovákiai kutató alábbi cikke, hogy a talajvíz kálium tartalmát a 90 mg/kg természetesenl nagyobbra növelve a "műtrágyaként" adagolt káliumvegyületekkel, számos betegséget lehet okozni a növények, de az állatoknak és az emberek részére is, ez utóbbiakat meddővé is teszi, s a hagyományosnak a többszörösére növelhető vele a termesztési önköltség.
Budapest, 2007. 02. 19. Tejfalussy András /mérési szakértő/

A termőterületek műtrágyázásával, illetve a termesztési szempontjából a keménység optimális mértékével és ennek környezeti hatásaival nem egy szaklók, értekezés, vagy talajvizsgálás foglalkozik a saját hasábjain. A műtrágyázás egyik különösen negatív hatásaként a zöldségfélékben és egyéb növényi termékekben feltehető nitrógenzármarékokat nevezik meg, s ezzel összefüggésben leírják a figyelmet a nitrát tartalmú műtrágyák túlzott alkalmazására.

A Szlovák Tudományos Akadémia Kísérleti Növénykultúrái és Rovartani Intézetében elért legjobb eredmények azonban egy másik „bűnösre” mutatnak rá, amely térsz váltal a modern mezőgazdaságban mutatózó negatív jelenségek szinte mindnyegéből. Ez a figyelmre és főleg elterjedésre méltó elem - Ján Kráľovičnak, az említeni intézet munkatársának véleménye szerint - a kálium, amelynek problémájával már évszázadok óta foglalkoznak.

Gond a tejfel

A probléma bevezetésében el kell mondani, hogy a csehszlovák mezőgazdaság a műtrágya-felhasználása, a gyom és rovarirtószerek alkalmazása területén is túl van azon a határon, amit a termelés mennyisége és minősége szempontjából optimálisnak nevezhetünk. Általában elterjedt nézet - mivel a termékben magas a nitrátok aránya - hogy a talaj nitrógenrel van túladagolva. A nitrátok problémája természetesen komoly és akadási, de a legújabb eredmények arra engednek következtetni, hogy ebben is a túladagolt kálium, illetve néhány helyen foszfor hatását kell látunk.

Közudott, hogy viszonylag magas szilvonalú nálunk a növénytermesztés, de problémánk vannak az állattenyésztésben, ahol a világ fejlett országaival való összehasonlítás nem éppen hízelgő a számunkra. Ez leginkább a lómeztakarmányok minőségével kapcsolatban áll. A tejtermeléshez például sokkal több értéktakarmányt használunk fel, mint más fejlett szarvasmarha-tenyésztéssel rendelkező országok, mivel lómeztakarmánnyal nem tudjuk elérni a kívánt lehozamot. A szárított lómeztakarmány ugyanis nálunk 25-30 gramm káliumot is tartalmaz kilogrammonként, noha az optimális mennyiség 10-15 gramm között lenne. De ugyanígy probléma a burgonya keményítőtartalma, illetve a cukorrépa cukortartalma, sőt még a gabona korai érése is, amely utóbbi leg-

jobb létfontosság veszteségeket okoz hektáronként. Minél az Kráľovič mérések szerint a káliumtartalomra vezethető vissza.

Hányzó mikroelemek

A kálium az az alapvető elem, amely a növényekben az ionok felvételétől dönt. Bizonyos koncentrációig harmonikusan felvesz mindenféle iont, de egy határon túl blokkolni kezdi a kalcium és a magnézium felvételét. Ezek az ember és az állat ásványi

kedvező körülmények alakulnak ki a káliumot korlátozó gyomok felmőre is, s ezek már nagymértékben elszaporodtak. Ha körülbúrnak a földeken, ahol egyébként egyre több gyomirtót használunk, bizonyos fajta gyomok eltűnnek, mások viszont állandóan terjednek. Eltűnt ugyan a korokoly, amelynek nem kedvez a kálium, de van helyette libatop és partaji túske minden mennyiségben. Ezek ellen újra herbicidet használunk, ami gátolja a fotoszintézist, tehát megint csak elősegíti

De nemcsak a növények ellenállóképességét, illetve a mezőgazdasági termékek ásványianyag-összetételét befolyásolja, hanem közvetlen hatással van a gazdasági haszorra is. A burgonyában valamikor a halmvas évekig még 20-21 százalékos volt a keményítőtartalom, amely mára 13-14 százalékra csökkent, s ugyanez a helyzet a cukorrépánál is, ahol a halmvas évekig 18-20 százalékos cukortartalmat mérhettünk, s mára az átlag 14,6 százalék. Ehhez tudunk kelet, hogy az ötvenes években a talaj káliumtartalma kilogrammonként még körülbelül 60 milligrammnyi szinten volt, s mára már 250 körül érteket is mérhünk. *

Csökkeneti kell

Ahhoz tehát, hogy a fentebb leírt problémákat kiküszöböljük - az SZTA Növénykultúrái és Rovartani Intézetének eredményei szerint - a legfontosabb feladat a talaj káliumtartalmának csökkentése. Ez nemcsak jobb terméseredményeket hozhat, hanem ami lényeges, javítja annak minőségét, és csökkenti az egyéb műtrágyák, a növényvédős és rovarirtószerek felhasználását is. Évek óta végzik a kálium és a nitrogén arányának a termesztési eredményekre való hatását vizsgáló kísérleteket. Bebizonyosodott, hogy a legnagyobb terméseredményeket akkor érik el, ha a talaj káliumtartalma 90 mg mennyiségű káliumot tartalmaz, és hogy a terméseredmények 200 milligrammnyi, különböző években 16-24 százalékkal is csökkenhetnek. Ez a 200 mg a jelenlegi átlagos szint.

A talaj káliumtartalmának csökkentése megoldaná a nitrátrapblémát is. Bebizonyosodott ugyanis a kísérletek során, hogy a nagyobb mennyiségű termés elérése érdekében magas káliumtartalom mellett háromszor-négyszer nagyobb mennyiségű nitrogént kell felvennie a növénynek. Ezen kívül a talaj káliumtartalmának csökkentése még egy sor más probléma megoldásában is segítené és egyszerűbbé tenné - természetesen olcsóbbá is - a mezőgazdasági termelést. Ehhez a tudományos dolgozók véleménye szerint szükséges, hogy mindenütt pontosan megállapítsák a talaj összetételét és kidolgozzák a műtrágyák szükséges adagolásának arányát. Ezeknek a méréseknek az elvégzésére az agrokémiai vállalatok minden nagyobb befektetés nélkül képesek, tehát elsősorban a mezőgazdaság dolgozóin múlik, hogyan közelednek a felvetett problémához.

(Szénási)

Túl sok a kálium

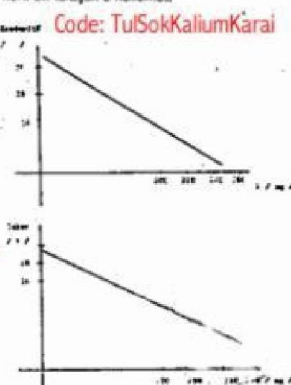
Új szempontok a műtrágyázásban

lápálékának alapelvei. Hányuk csontlággyúós, csontlággyúós, izületi gyulladásokat okozhat, és ma napig már fiatal korban is sok esetben megfigyelhető. A káliumot és a magnéziumot a növényi táplálékok, például a zöldség juttatják a szervezetbe, vagy a tej, de ha ezekből hiányzik, akkor természetesen más úton kellene és súlyosabb esetben kell pótolni. De ez csak két elem. A talaj magasabb káliumszintje más mikroelemek felvételét is akadályozza, például a légszempontjából fontos vas, vagy a már említett nitrátok lebontásához szükséges molibdén, mangán és cink felvételét. Ha ezek a mikroelemek ott vannak a szervezetben, akkor a nitrátokat ammóniákra bontják, és az élőzők a szervezetből. Ha hiányoznak, akkor ez a szintézis nem megy végbe, csak nitrátok vagy egyéb nitrógenzármarékok, például nitrózaminok keletkeznek, s mivel ezek karcinogén anyagok, betegségeket idéznek elő. A talajban lévő kálium a cink felvételének blokkolásával a gazdasági átlak reprodukcióját is veszélyezteti. = METÓDUS TESZT QET (S)

Deformálja a sejteket

Mivel a kálium nem engedi meg, hogy a növény elegendő kalciumhoz és magnéziumhoz jusson, ezzel túlkárosítja a sejteket, és emiatt növekszik a növények érzékenysége. A sejteket könnyen megáradják a mikroorganizmusok, egyéb kórokozók, s mivel a laktó szénhidrátot elősegíti a szabad aminosavak felvételét - amelyek a mikroorganizmusokat táplálják - így azok elszaporodnak, a növényekben betegségek jelennek meg.

a kálium felvételét. Ez újra lazább lesz a sejtek kötését, s csökkenti a kórokozókkal szembeni ellenállósi, amelyet természetesen rovarirtóval kezelünk. Ez újra megindítja a problémák láncolatát, és a kör bezárul. S mindezeken a folyamatokban, amelyek bonyolultabbá lesznek és drágítják a termelést, romlik a termékek minőségét, alapvető okként ott találjuk a káliumot.



A burgonya keményítőtartalma és a cukorrépa cukortartalmának alakulása a talaj káliumtartalmának függvényében

Tejfalussy András szerint az a növény, amely túlságosan műtrágyázott, az anyagot is Rész Béni, a Rész Béni és Társai Kft. igazgatója. A talaj káliumtartalmának csökkentése megoldaná a nitrátrapblémát is. Bebizonyosodott ugyanis a kísérletek során, hogy a nagyobb mennyiségű termés elérése érdekében magas káliumtartalom mellett háromszor-négyszer nagyobb mennyiségű nitrogént kell felvennie a növénynek. Ezen kívül a talaj káliumtartalmának csökkentése még egy sor más probléma megoldásában is segítené és egyszerűbbé tenné - természetesen olcsóbbá is - a mezőgazdasági termelést. Ehhez a tudományos dolgozók véleménye szerint szükséges, hogy mindenütt pontosan megállapítsák a talaj összetételét és kidolgozzák a műtrágyák szükséges adagolásának arányát. Ezeknek a méréseknek az elvégzésére az agrokémiai vállalatok minden nagyobb befektetés nélkül képesek, tehát elsősorban a mezőgazdaság dolgozóin múlik, hogyan közelednek a felvetett problémához.

A KONYHASÓHOZ KÁLISÓT KEVERTETÉS, ÉS AZ ÉLETTANILAG OPTIMÁLIS NAPI 15-25 GRAMM KONYHASÓ PÓTLÁST MAGAS VÉRNYOMÁST OKOZÓNAK FELTÜNTETÉS, EGY LEVISH DAHL NEVŰ KUTATÓ PATKÁNYOKON VÉGZETT HATÁS KALIBRÁLÁSI MÉRÉSI EREDMÉNYÉT EMBERRE HAMISAN ÁTSZÁMÍTÁSRA ALAPOZÓ CSALÁS:

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a patkányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott eledelt kapnak. A kísérlethez használt só azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél kilót kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist vegyen magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott. A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A legtöbb sót fogyasztó népcsoportnak (napi 14 gramm) nem volt magasabb vérnyomása, mint azoknak, akik csak 6 grammot ettek. Négy csoport viszont teljesen

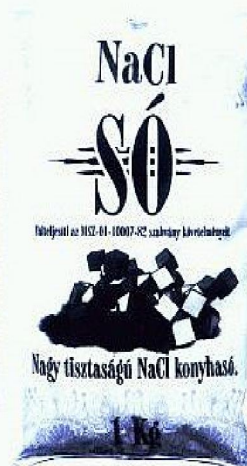
Kód: Akomisz.só021115a

“SUNYIPUBLIKÁLÁS”: a NaCl-dal (konyhasóval) sózás csökkentésére rábeszélésekben “alapként” használt tudományos mérési-adat-kalibrálási csalásról (Népszabadság, Magazin melléklet, “A Komisz só”, 2002. 11. 15).

Amit az étkezési sóról tudni kell



Mindenki számára nagyon fontos, hogy étkezései során tiszta NaCl konyhasót egyen. A kereskedelemben kapható sók egy része ismeretlen mennyiségű kálisót tartalmaz, pedig ez nagyon veszélyes. Az **MSZ-01-10007-82** (Magyar Szabvány) szerint minimum 97% NaCl konyhasót kell tartalmaznia mindegyik étkezésre szánt sónak, de KCl kálisó nem szerepel a fennmaradó maximum 3%-nyi egyéb komponensek között. Bővebb leírást a **www.tisztaso.hu** oldalon a dokumentumoknál találisz.



Ha tiszta, kétszeres minőségellenőrzési vizsgálattal felügyelt, minimum 99,5% NaCl tartalmú konyhasóra (nátrium-kloridra) van szükség, akkor a **www.tisztaso.hu** weboldalon keresztül beszerezheted. Az 1kg-os NaCl konyhasót a patikák által használt gyógyszerkönyvi tisztaságú konyhasó 25kg-os zsákjaiból csomagoltuk át.

Megkérek mindenkit, hogy ezen írást továbbítsa minden ismerősének, és kérje meg őket is, hogy továbbítsák az alábbiak miatt:

EGÉSZSÉGVÉDELEM

Tejfalussy András méréstani szakértő és Weixl Várhegyi László okl. természetgyógyász, ny. rendőrelvezredes állásfoglalása a **www.aquanet1.net76.net** honlapon dokumentált tudományos mérések és tantételek, és Prof. Dr. Papp Lajos ny. egyetemi tanár akadémiai doktor szakvéleménye alapján:

Mitől lett ennyire sok magyar ember beteg, rövid életű, és meddő? Miért csökken évi több tízezerrel a létszámunk? Három titkos főfelelősre mutattak rá az ok-okozat kalibráló élettani mérések:

1.: Túlterheli az immunrendszert, ha az ivóvíz mérgező vegyszereket és/vagy klórozásnak ellenálló vírusokat tartalmaz.

2.: Keringésrontó, ha a fiziológiás mérték alá csökkentik a konyhasó pótlást.

3.: Sejtműködés-gátló, keringésrontó és ivartalanító hatású, ha a fiziológiás szükségletnél sokkal több káliumot esznek, isznak.

Megbízható védekezés:

1.: Ivóvíz desztillálás,

2.: Gyógyszerkönyvi tisztaságú NaCl konyhasóval fiziológiás mértékben sózás,

3.: Kálium túladagolás mellőzés.

Ezen anyagok élettanilag optimális, fiziológiás napi dózisaira és beviteli sebességeire étkezésnél is irányadóak a magzatot tápláló vérszérum és a magzatvíz, és a csecsemők és felnőttek gyógyítására is alkalmazott fiziológiás infúziós Ringer oldat $H_2O/NaCl=110$ és $Na/K=30$ optimális arányai:

„NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9% NaCl, 0,03% KCl, 0,025% CaCl₂, 0,02% NaHCO₃, 99% desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.

Dr. Papp Lajos ny. egyetemi tanár, akadémiai doktor s.k."

Összeállította: Tejfalussy András méréstani szakértő (tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com)

Verőce, 2013. 08. 30.