

**FELJELENTÉS KITERJESZTÉSE a Natúr Hírek Egészség Magazin magyar irtó hatású alábbi hamis közleményéért felelős szerkesztő(k)re, s a közleményükben leírtakért felelős valamennyi többi személyre és az őket foglalkoztató és ellenőrző intézmények vezetőire is.**

## I. A hamis közlemény:

[http://www.naturhitek.hu/2016/01/20/rendhagyó-termékbemutato/?utm\\_source=wysija&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Cardiolic-os](http://www.naturhitek.hu/2016/01/20/rendhagyó-termékbemutato/?utm_source=wysija&utm_medium=email&utm_campaign=Cardiolic-os)

# NatúrHírek

EGÉSZSÉG MAGAZIN

Mellékiz és szorulás nélkül

**PRÓBÁLJON KI EGY JOBB VASAT**

[www.vitaminkiraly.hu](http://www.vitaminkiraly.hu)

**MEGNÉZEM**



[Címlap](#) [Vitamin ABC](#) [Természetgyógyász](#) [Szerintünk](#) [Blog](#)

Címlap / Ajánlott / Kálium – egy rendhagyó termékbemutató

## Kálium – egy rendhagyó termékbemutató

Feltöltve: 2016-01-20 írta: Demecs István Itt: Ajánlott, Vitamin ABC



A Vitaking Multi Sport izotóniás italt fokozott fizikai terhelés – például sportolás – és erős verejtékezés alkalmával – például kánikula idején – tanácsoljuk fogyasztani. Vitaminok mellett tartalmaz jelentős mennyiségű ásványi sót is, elsősorban foszfort, káliumot és magnéziumot, kisebb mennyiségben mangánt, kalciumot és nátriumot is. Sokszor kérdezik az emberek, hogy miért van ebből ennyi, abból annyi a termékben és önjelölt "vitaminszakértők" megkérdőjelezik egyes összetevők hasznát – sót van aki egyenesen veszélyesnek tartja a fogyasztását. Az ő ostobaságai cáfolatára gondoltam, hogy leírom az okát, hogy a leggyakrabban kritizált összetevők miért vannak benne és miért fontosak azoknak, akiknek ezt a terméket kifejlesztették: a sportolóknak.

**A só nem egyenlő nátriummal vagy káliummal**

A nátrium mérgező. Már igen kis mennyiségben is. A klór szintén erősen mérgező. Az ezekből képződött nátrium-klorid (konyhasó) pedig nem mérgező. Amennyiben a napi étrendünkben szereplő pár gramm konyhasó valami csoda folytán felbomlana a hasunkban nátriumra és klórra, az külön-külön is megölné bármelyik élő szervezetet. Azonnal. Szerencsére a természetben és a konyhánkban ezek együtt, kötésben fordulnak elő és só mikor megesszük, só mikor elhagyja a szervezetünket különféle utakon (széklet, vizelet, verejtékezés).

A kálium-klorid és a legtöbb olyan káliumsó esetében, ami az étrendünkben előfordul a helyzet hasonló. Nem kell tartanunk akut mérgeztől és csak egyik-másik tartós és aránytalan fogyasztása okozhat hosszabb távon

Hetente egy érdekesség e-mail-ben




Mellékiz és szorulás nélkül

**PRÓBÁLJON KI EGY JOBB VASAT**

[www.vitaminkiraly.hu](http://www.vitaminkiraly.hu)

**MEGNÉZEM**

Legyünk kapcsolatban



**RENDELÉS**

Címlap / Ajánlott / Kálium – egy rendhagyó termékbemutató

# Kálium – egy rendhagyó termékbemutató

Feltöltve: 2016-01-20 írta: Demecs István Itt: Ajánlott, Vitamin ABC

A Vitaking Multi Sport izotóniás italt fokozott fizikai terhelés – például sportolás – és erős verejtékezés alkalmával –

például kánikula idején – tanácsoljuk fogyasztani. Vitaminok mellett tartalmaz jelentős mennyiségű ásványi sót is, elsősorban foszfort, káliumot és magnéziumot, kisebb mennyiségben mangánt, kalciumot és nátriumot is. Sokszor kérdezik az emberek, hogy miért van ebből ennyi, abból annyi a termékben és önjelölt “vitaminszakértők” megkérdőjelezik egyes összetevők hasznát – sót van aki egyenesen veszélyesnek tartja a fogyasztását. Az ő ostobaságai cáfolatára gondoltam, hogy leírom az okát, hogy a leggyakrabban kritizált összetevők miért vannak benne és miért fontosak azoknak, akiknek ezt a terméket kifejlesztettük: a sportolóknak.

### **A só nem egyenlő nátriummal vagy káliummal**

A nátrium mérgező. Már igen kis mennyiségben is. A klór szintén **erősen mérgező**. Az ezekből képződött nátrium-klorid (konyhasó) pedig nem mérgező. Amennyiben a napi étrendünkben szereplő pár gramm konyhasó valami csoda folytán felbomlana a hasunkban nátriumra és klórra, az külön-külön is megölné bármelyik élő szervezetet. Azonnal. Szerencsére a természetben és a konyhánkban ezek együtt, kötésben fordulnak elő és só mikor megesszük, só mikor elhagyja a szervezetünket különféle utakon (széklet, vizelet, verejtékezés).

A kálium-klorid és a legtöbb olyan káliumsó esetében, ami az étrendünkben előfordul a helyzet hasonló. Nem kell tartanunk akut mérgezéstől és csak egyik-másik tartós és aránytalan fogyasztása okozhat hosszabb távon egészségkárosodást. A mérgező mennyisége 3 gramm a konyhasó esetében és 2,6 gramm kell testsúlykilogrammonként a kálium-kloridból, ha valaki azzal akarna öngyilkos lenni. Ez egy 80 kilós ember esetében 20dkg vagy annál is több só egyidejű elfogyasztását jelentené, ami nem életszerű és szerintem még senki nem tudta kipróbálni anélkül, hogy kihányta volna a lenyelt mennyiséget.

### **A víz nem veszélyes?**

Írhatnék itt most arról, hogy egy megerőltető izommunka alkalmával hogyan áramlik ki kálium a sejtekből a vér irányába, melynek jelentős része távozik a verejték és a vizelet által. Írhatnék rémtörténeteket arról, hogyan tölti túl a vérpályát az a víz (kóla, sör, stb...), amit ezt követően megiszik a sportoló, még mielőtt rendeződött volna a sejttel két oldalán a sókoncentráció és miként reagálja ezt le a központi idegrendszer (tévesen) és idéz elő hirtelen még intenzívebb izzadást és ezzel további sóvesztést még mielőtt az azt megelőző helyreállt volna. Ezt nem csak a sportorvosok ismerik, hanem minden sportoló is. A szöveteik még mindig a dehidratáció állapotában vannak és emiatt fokozódik a szomjúságérzés, ami ördögi körré válhat aminek a súlyos következményei gyengeség, hányinger, hányás és a végén agyödéma. Mindezt nem a nagyfokú vízvesztés okozza, hanem a gyors és nagyfokú káliumvesztés.

Ráadásul ha nem vízzel, hanem vérmérséklettől függően szénsavas üdítőitalal vagy sörrel pótolná a vízvesztéséget a sportoló egy bő verejtékezés után, ezek értágulatot fognak eredményezni a gyomorban, ami tovább fokozza a folyadékfelszívódás ütemét. Ezt semmiképpen nem tanácsolom. Tovább ronthat az amúgy sem fényes állapotán.

**A különféle izotóniás italok, mint a Vitaking Multi Sport ital sokkal enyhébb kezelést jelentik a víz és kálium veszteségnek, ami az erőfelfejtés és verejtékezés természetes velejárói, mint akár a tiszta víz, akár a különféle üdítőitalok vagy sörök.**

### **Miért is van Kálium-karbonát a Vitaking Multi Sport Itallporban?**

A kálium-karbonát nem kálium és nem kálium-klorid. Ezt ugye kifejtettem pár bekezdéssel feljebb. Attól, hogy a nevében szerepel a kálium, ezek lényegükben, tulajdonságaikban és élettani hatásukban teljesen eltérő vegyületek. Csak buta vagy rosszindulatú “szakértők” kevernek össze ostobaságból vagy szándékosan ennyire eltérő anyagokat. Sajnos az elmúlt években számtalan ilyen írás bukkant fel az interneten a káliumról és egymásról másolva terjesztik elmeháborodott elméleteiket. Az általuk okozott kár jelentős és nem az izotóniás italok gyártóinak okoznak károkat, hanem azoknak, akik olvassák az agymenéseiket.

A **kálium-karbonát és kálium-bikarbonát** teljesen veszélytelen élelmiszer adalékok, amiket számtalan módon használ fel az élelmiszeripar (E501). Nincs napi maximum beviteli határa, és nincs ismert mellékhatása. Sav és hő hatására lebomlik, miközben szén-dioxid szabadul fel. Ennek a jelenségnek köszönhető, hogy megnöveli a tésták térfogatát, lazábbá téve állományukat.

A Vitaking Multi Sport itallporban van c-vitamin (aszorbinsav) bőséges mennyiségben, ami vízzel keveredve savas közeget alkot. Ez a savanyú folyadék azonnal pezsgésre készíti az itallpor kálium-karbonát tartalmát és egy óvodából ismert jelenségnek leszünk tanúi. A felszabaduló széndioxidtól az itallpor frissebb ízű, üdítőbb lesz, miközben a kálium az aszorbinsavval egyesülve kálium-aszorbát formává alakul. Ez szintén ismert és ártalmatlan élelmiszeripari (E303) vegyület, amit antioxidáns és savanyúságot szabályozó hatása miatt gyakrabban használunk, mint az erősen savanyú aszorbinsavat.

A keletkezett kálium-aszorbátról sok mindent el lehet mondani de azt, hogy hirtelen szívleállást okozna, csak erős

rosszindulattal. Számtalan vitaminyártó választékában kapható tisztán kálium-aszkorbát, mint olyanoknak ajánlott c-vitamin akiknek a hagyományos aszkorbinsav emésztési gondokat okozna.

### **Még pár szót a káliumról, ha már előkerült**

A leggyakrabban megkérdőjelezett összetevő a termékeinkben a kálium.



Kezdeném a vélemények mentes ténnyel: hazánkban egy becslétes férfi átlagos napi káliumbevitel 3,0 gramm, a nőké picit kevesebb: 2,7 gramm. Egyik sem éri el a táplálkozás szakértők által ajánlott 4,5-5 g/nap mennyiséget. Az ásványi só pótlás jelentőségét az adja, hogy az emberi sejtek térfogata csak akkor marad változatlan, ha a környezetében lévő folyadék ozmotikus nyomása ugyanakkora, mint a sejt belsejében. Ezt nevezik izotóniának. Tulajdonképpen a a testben található nátrium/kálium/víz egyensúlyának finom szabályozásáról van szó. De miközben nagy propagandát kap a nátrium-klorid (konyhasó) bevitelének csökkentése, senki nem mer beszélni arról, hogy a kálium arányának növelése – legalább az egészséges és javasolt szintig – kívánatos lenne. Pedig ezeknek nem elsősorban a mennyisége, hanem az arányuk a felbomlása okozza a velük kapcsolatos gondokat.

Amikor ennek a két ásványi-anyagnak az egyensúlya felborul, több probléma is jelentkezhet:

- Folyadék-visszatartás vagy ödéma a bokák, az ujjak és a szem körül
- Magas vérnyomás
- Alvási problémák
- Szorongás vagy feleslegesnek tűnő stressz érzete
- Magasabb koleszterinszint
- Vércukor problémák

A szervezetben normálisan négyszer annyi kálium található, mint nátrium. A magyar étrend éppen fordítva: négyszer annyi nátriumot tartalmaz, mint káliumot. Miért is küzd a populációnk a fent felsorolt tünetekkel?

Az emberek túl sok nátriumtartalmú élelmiszert fogyasztanak és nem esznek elég káliumot tartalmazó élelmiszerek.

Ráadásul bizonyos közkedvelt élelmiszerek és tevékenységek fokozzák a szervezetünk kálium ürítését. A stressz, például növeli a kálium vizeleten keresztüli csökkenését. Ennek eredménye magasabb nátriumszint a szövetekben, ami folyadék-visszatartást és magasabb vérnyomást okoz. A kálium élettanilag olyan hatású ásvány, hogy megnyugtatja a testet. Elegendő kálium hiányában, a személy könnyen irritálható, feszült és ideges. Ez az, amiért hangsúlyozni szoktam a káliumban gazdag étrend követését.

A magas zöldségtartalmú étrend alapvetően biztosítaná a mindennapi kálium szükségletet azoknak, akik nem végeznek extrém fizikai munkát vagy sportolnak versenyszerűen. Édesburgonya, paradicsomszós, cékla, mangold, bab és borsó ... hogy csak az extrém magas káliumtartalmú zöldségeket említsem. A banán például magas káliumtartalmáról híresült el, pedig a kalóriatartalmához képest alig tartalmaz káliumot. Banánból naponta 10-12 darabot kellene megennünk az ajánlott káliumbevitel eléréséhez, ami magas kalória tartalma miatt nem célszerű. Tölts le és fussa át [káliumtáblázatunkat](#) és ne féljen a magas káliumtartalmú étrendtől. Nem ártalmas, sőt ez az egészséges, még ha a "szakértők" az ellenkezőjét is állítják.

Forrás: Dr. Frenkl Róbert: Sportorvostan 1984 Medicina Kiadó

# Étrendi kálium források

“Magasabb kálium tartalmú étrend véd a különféle szív és érrendszeri betegségektől, csökkenti a magas vérnyomást és jó hatással van az izmok regenerálására. Ráadásul kevesebb só fogyasztására ösztönöz”

## Legjobb kálium források

Étel (100g)	kálium (mg)
dióbél	1 710
búzakorpa	1 400
szárpetrezselyem	1 000
tökmag	920
cékla	850
paradicsomszós	600



www.naturhitek.hu

## Gyakori ételek kálium tartalma

Étel (100g)	Kálium (mg)	Étel (100g)	Kálium (mg)	Étel (100g)	Kálium (mg)
Szójabab	1945	Torma	550	Zabpehely	335
Dió	1710	Száraz kolbász	510	Marhamáj	332
Kakaópor	1600	Szilvalekvár	500	Karfiol	328
Búzakorpa	1400	Csokoládé (70%)	471	Sertésmáj	310
Bab (száraz)	1310	Brokkoli	464	Vöröshagyma	175
Borsó (sárga)	1210	Füstölt sonka	452	Virslí	160
Lencse	1150	Burgonya	443	Tehéntej (1.5%-3,5%)	160
Mák	1105	Sertéshús	442	Félbarna kenyér	150
Petrezselyem zöldje	1000	Csokoládé (50%)	434	Kemény sajtok	150
Földimogyoró	920	Bimbós kel	411	Alma	144
Tökmag	920	Tyúkhús	400	Fehér kenyér	117
Mandula	890	Téliszalámi	400	Száraztészta	100
Cékla	850	Rebarbara	400	Marhahús	100
Napraforgómag	840	Kókuszreszelék	400	Vörösbor (1dl)	100
Búzacsíra	837	Szardínia, olajos	397	Kifli 1 db (44 g)	67
Szilva, aszalt	824	Banán	393	Tojásfehérje 1 db	66
Mazsola	782	Sütőtök	383	Tehéntúró, félzsíros	65
Datolya, szárított	649	Fokhagyma	380	Zsemle 1 db (54 g)	60
Spenót	633	Karalábé	380	Méz	47
Aszalt alma	622	Turista szalámi	360	Sőr, (1,0 deciliter)	45
Mogyoró	600	Sárgarépa	360	Tonhal	40
Paradicsomszós	600	Csirkehús	359	1 csésze kávé	33
Csicscriborsó	580	Borjúhús	343	Teavaj	15
Gesztenye	553	Sóska	340	Rama margarin	0

Natúr Hírek

Tejfalussy Startseite Freunde finden

3 Personen gefällt das. Chronologisch

1 geteilter Inhalt

**Tejfalussy András** Kúria Legfelsőbb Bíróság Azonosító: kuriadarakp-stopso-  
menzaprogram-160128j  
Dr. Darák Péter részére  
Budapest... Mehr anzeigen  
Gefällt mir · Antworten · 5 Min

Schreibe einen Kommentar ...

FOTOS



Natúr Hírek - A természetes egészség magazinja. Virtuális magazinunk néha szórakoztató, néha tudományos, néha kicsit szarkasztikus. Ami garantált, hogy...

MEHR DAZU

<http://www.naturhitek.hu/>

APPS



BESUCHERBEITRÄGE



Sei der/die erste, der/die einen Beitrag hinzufügt.

Beitrag erstellen

FOTOS



Igazából ez nem is termékbemutató, hanem hatóanyag bemutató, de mivel egy konkrét termék kapcsán kérdeztek, egy kicsit olyan lett...



**Kálium – egy rendhagyó termékbemutató**

A Vitaking Multi Sport izotóniás italt fokozott fizikai terhelés – például sportolás – és erős verejtékezés alkalmával – például kánikula idején – tanácsoljuk fogyasztani. Vitaminok mellett tartalmaz jelentős mennyiségű ásványi só is,...

NATURHIREK.HU | VON NATURHIREK

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen

43 Personen gefällt das. Chronologisch

2 Mal geteilt

**Tejfalussy András** JÓ, HA A NÁTRIUMOT CSÖKKENTŐ, KÁLIUMOT NÖVELŐ „MENZAPROGRAMRÓL” MINDENKI TUDJA, HOGY ALJAS NÉPIRTÁS!  
Azért, mert a gyerekek ételleiben az optimálishoz képest tízszeresre növelték a káliumot és ötödére csökkentették a konyhasót! Ezek népiрто hatása a me... Mehr anzeigen  
Gefällt mir · Antworten · 2 Min

**Tejfalussy András** BIOTERRORIZMUS, BIOKÉMIKUSOK A SEJTMEMBRÁNOK ELLEN  
(Népiртás a kálisóval is szószás „menzareform”, „sómenetelés” kell!)  
... Mehr anzeigen  
Gefällt mir · Antworten · 1 Min

Natúr Hírek

Tejfalussy Startseite Freunde finden

3 Personen gefällt das. Chronologisch

1 geteilter Inhalt

**Tejfalussy András** Kúria Legfelsőbb Bíróság Azonosító: kuriadarakp-stopso-  
menzaprogram-160128j  
Dr. Darák Péter részére  
Budapest... Mehr anzeigen  
Gefällt mir · Antworten · 5 Min

## II. A fentiek alapján itt kiterjesztett, korábbi büntetőeljárás kezdeményezésünk (feljelentés):

Kúria Legfelsőbb Bíróság  
Dr. Darák Péter részére  
Budapest

Azonosító: kuriadarakp-stopso-menzaprogram-160128j

Nyílt levél Dr. Darák Péter legfelsőbb bíróság kúria elnökhöz a „vörösiszapos” tömeggyilkosság és a „menzareformként” jelenleg is országosan folytatott tömeggyilkosság intézéseikkel kapcsolatban.

Tisztelt Elnök Úr!

Az alábbi két bírósági ügyben keresem személyesen, kérem a válaszát, ill. a személyes segítségét:

1. A honvédségtől nyugdíjba vonult, ott környezetvédelemmel foglalkozó honvédalezredes mérnök barátom, Pálmüller József szerint a „vörösiszap katasztrófát” azok okozták, akik a tározó, földből épített támfalai sarkait nem íveltre, hanem derékszögűre tervezték, miután emiatt csak az lehetett kérdéses, hogy a túltöltött tározó valamelyik sarka mikor szakad szét, s nem az, hogy valamikor majd szétszakad-e. (Egyébként időzíteni is lehetett a szétszakadást, pl. a tározó túltöltésével stb.)

Kérdezem Önt, hogy a 6 évig tartó elsősokú eljárás során egyáltalán szóba került-e ez a kérdés???? Véleményem szerint nem olyan bírókat kellene tartani, akik a szakértők véleményeit sem értik, s akármilyen ostoba és vagy korrupción alapuló hamis szakvéleményeket elfogadnak a szakértőktől!

2. Fentiek miatt is kérem Önt, hogy a 2011. március 30-án általam Önöknél személyesen átvett (Kód: STOP-SÓ-per-110329) megállapítási kereseti kérelmünket (melléklet-1), és annak az eredeti mellékletét is, szíveskedjék, mint büntető feljelentést, nyomozásra átteni az államrendőrséghez, az itt mellékelt bizonyítással együtt (melléklet-2), s csak azután folytassák le független bíróság előtt az eredeti kérelmünk szerinti „megállapítási pert”. Előzetes nyomozással kell megállapítani, hogy kik, és az őket foglalkozó intézmények milyen mértékben kárfelelősek. A 13.B.24.211/1993/2. PKKB végzésre indult nyomozást egy dr. Petőfi Attila nevű rendőrfőnök úgy állította le, hogy azoktól kért szakvéleményt, akik fel voltak jelentve, s a tőlük beszerzett hamis szakvéleményekre hivatkozással szembehazudta a rendőrség által beszerzett, az általam – országgyűlési szakértőként tett - feljelentés megalapozottságát bizonyító klinikai mérési dokumentumokat. Ezután, ezekért ezt a főrendőrt nem börtönbe zárták, hanem kinevezték a Nemzeti Nyomozóhivatal vezetőjévé. Ön szerint ez jogállam?

Budapest, 2016. január 28.

(nemes Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc  
okl. vill. mérnök, méréstudományi szakértő  
(1-420415-0215), 2621 Verőce, Lugosi u. 71.,  
büntetőeljárást is kezdeményező felperes



Jogos védelemként közzétéve a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapon és a Facebook-on és You-Tube-on is!

LEGFELSŐBB BÍRÓSÁG

2011 MAREC 3 0.

Kód: STOP-SO-per-110329

Legfelsőbb Bíróság!  
1055 Budapest, Markó u. 27.

Tárgy: mérgezéseket okozhatnak a szabványsértő sók, amelyeket a kálisó veszélyeire figyelmeztetés nélkül árusíthatnak

Tisztelt Legfelsőbb Bíróság!

Alulírottak kérjük, hogy egy elfogulatlan bíróság, **megállapítási perként**, mivel a bíróságtól teljesítést anyagi okokból sem tudunk kérni a magas illeték miatt, állapítsa meg, hogy a Magyar Állam, mely jelen perben alperes, köteles állami büntetőjogi és kártérítési felelősséget vállalva ráírni a kálisót tartalmazó, s ezzel az MSZ-01-10007-82. magyar szabványt megsértő „étkezési sókra” **figyelmeztetésként**, hogy akinek bármely úton (pl. infúzióval vagy per os) egy nap, 24 órán belül, 8 óránál rövidebb idő alatt összesen 1 grammnál több kálium jut be a vérébe, és/vagy ezután a további 8 órá(kon)n további kálium jut be a vérébe, annál ellenőrizni kell EKG-vel a szívműködést, és mérni kell a vérérum káliumszintet is, hogy nem lépi-e túl a normokalaemiás 5 mmol/liter felső határértéket, vagyis a kálium túladagolási mérgezést jelentő, hyperkalaemiás 5 mmol/liter alsó határértéket. Azért a Legfelsőbb Bírósághoz nyújtjuk be a keresetet, mivel a Fővárosi Bíróság engedélyezte, hogy a Talmud szerint a zsidók optimálisan (fiziológiásan) pótolják a konyhasót (és a vizet), mi pedig kénytelenek legyünk az ellenkezőjét elviselni, annak ellenére, hogy többségben vagyunk.

**Indokolás:**

A fent kért figyelmeztetés megegyezik a gyógyszerértári számítógépben lévővel, ahol a Kálium Retard tablettánál is ez az orvosi figyelmeztető előírás.

A mindenkori egészségügyi miniszterekhez benyújtott petíciónkra dr. Szócska Mihály államtitkár által aláírt **mellékelt** válasz teljesen tudománytalan és hamis. Nem csak azért, mert semmibe vette az általunk benyújtott – többek között Nobel díjas kutatóktól (Kendall, Reichstein és Hensch, 1950) származó konkrét mérési adatokat, a fiziológiás szükséglet alá csökkentett konyhasó tartalmú, vagy a fiziológiás szükséglet fölé növelt káliumtartalmú ételek egészségromboló hatását. Hanem azért is, mert az emberi vérérumban és ennek következtében a magzatot tápláló köldökzsinór vérérumban is, s a magzat által ivott magzatvízben is, és a szív szempontjából optimális fiziológiás infúziós Ringer-oldatban is 30/1 a konyhasó/kálisó arány. Sőt, a sejtek létrejötte a tengerek vizében is ezen Na/K arány esetén lehetséges.

A jelenlegi hivatalos állami előírás egy napra – a bejuttatási sebesség mindennemű korlátozása nélkül - átlagosan 6 gramm NaCl és mellette 4,7 gramm kálium. Ez annak alapján is megkérdőjelezhető, mert infúzióval, 24 óra alatt, 4 liter Ringer-oldattal fokozatosan 36 gramm konyhasót (NaCl-ot), de csak 1,2 gramm kálisót adnak be. Ez optimális a legyengült nem izzadó embereknek is. A sportolóknál 15-25 gramm/24 óra konyhasó pótlás van előírva. Tehát nem csak izzadás, hanem egyéb okból is (mérgeztetés) ennyi optimális a konyhasóból, s a káliumból nem kell több. (Felnőtt egészséges ember 1 teljes napi kálium szükséglete csak kb. 0,4-0,8 gramm, s ennyinek se szabad egyszerre bejutni a vérbe. Az USA-ban 4 gramm kálium gyors bejuttatásával végzik ki az elítélteket. Szívműtételnél is így állítják le a szívet.)

Kérjük, hogy a t. Bíróság hivatalból szerezze be az általunk benyújtott Petíció iktatott változatát, melyben Prof. Papp Lajos szívsebész, akadémiai doktor, ny. egyetemi tanár szakvéleménye is szerepel, ami szerint étkezésnél is és infúzió esetén is az infúziós Ringer oldatnak megfelelő nátrium, kálium, víz mennyiség pótlás optimális. Hangsúlyozzuk, hogy nincs szakmai vagy ún. tudományos vita ezen ügyben, mivel a **természeti bizonyítékok szerint** is káros a konyhasóba kevert, kivégzőmérge idegmérge kálisó mint étkezési só figyelmeztetés nélkül árusítani engedni. **Tűrhetetlen, hogy az alperes a STOP SÓ programként kálisót ajánl konyhasó helyett!** Gyermektápszerekben is 1/3 (afiziológiás nátrium/kálium arányt alkalmaznak a fiziológiás 30/1 helyett. Megtiltották, hogy gyógyszertárak árusítsák a biztosan kálisómentes konyhasót. Vajon miért? Azért, hogy a „Holt-tengeri sóarányokkal” a vértünket is holt-tengerré tegyék, vagyis, hogy a sejteink életképtelenné legyenek?!

**Melléklet:** Dr. Szócska Miklós államtitkár 17267-7/2010-2010-0003EGP, 2010. november 13-i levele, és ugyanilyen iktatószámmal Szócska Miklós államtitkár Tejfalussy Andrásnak címzett „Hiv. szám: I-1077\_KCl-NaCl\_Peticios-100906” „tájékoztató levele”.

Budapest, 2011. 03. 29. Tisztelettel a felperesek:

Dr. Marosi Pál Gábor ny. gyermekgyógyász főorvos  
(1-360227-0124) 1091 Budapest, Üllői út 59. I. 2.

(Sydó) Tejfalussy András Béla Ferenc okl. vill. mérnök  
(1-420415-0215), 2621 Verőce, Lugosi u. 71.

## **JÓ, HA A „MENZAPROGRAMRÓL” MINDENKI TUDJA, HOGY ALJAS NÉPIRTÁS!**

Azért, mert a gyerekek ételeiben az optimálishoz képest tízszeresre növelték a káliumot és ötödére csökkentették a konyhasót! Ezek népirtó hatása a mellékletben százszázalékosan bizonyítva van!!!

Melléklet: **BIOTERRORIZMUS, BIOKÉMIKUSOK A SEJTMEMBRÁNOK ELLEN**  
(Népirtás a kálisóval is szószas „menzareform”, „sómenetelés” kell!) (Azonosító:  
biokemikusokasejtmembranokellen160126.doc)

<http://www.tejfalussy.com/wp-content/uploads/2016/01/biokemikusokasejtmembranokellen160126.pdf>



## BIOTERRORIZMUS, BIOKÉMIKUSOK A SEJTMEMBRÁNOK ELLEN (Népi pirtás a kálisóval is szószásos „menzareform”, „sómenetelés” kell!)

MINDEN emberi sejtet membrán, sejthártya vesz körül. Ezen át történik az anyagcsere és az információ csere, vagyis a sejten belüli (intracelluláris) tér és a sejten kívüli (extracelluláris) térrészek kapcsolattartása, „elektronikus kommunikációja”.

**Elsődleges fontosságú, hogy a sejtmembrán mindig jól működjék.** A sejtmembrán elektromosan vezető nátrium ionjai és kálium ionjai mindenkori arányától függ, ezáltal vezérlődik, hogy hol, mikor, miből, mennyi juthat be a sejtbe, s hogy onnan hol, mikor, miből mennyi jöhet ki. Ezt a sejten belülről és kívülről is vezérelt „kapuzó rendszert” a kutatók „nátrium-kálium-pumpának” nevezték el. Belülről a sejt működését optimalizáló sejtszervek, kívülről a körülvevő testfolyadék által közvetített ingerek vezérlik. Az ingervezetést a sejt körüli áramvezető folyadék biztosítja, amit testeletrolitnak, **vételektrolitnak** is neveznek, s a vérben, a vérszérumban is megtalálható. **Ennek az elektrolitnak csak négy anyaga van:**

**A H<sub>2</sub>O víz, a nátriumion, a káliumion és a kloridion.** Ezek aránya az élő egészséges emberben pontosan meghatározott. **Megfelel a gyógyításra már több száz év óta sikeresen használt infúziós fiziológiás Ringer oldat víz-, konyhasó- és kálium dózis arányainak:** 1 liter Ringer oldatban, 1 liter tiszta **desztillált** vízben feloldva, **9 gramm nátrium-klorid (NaCl) konyhasó és 0,3 gramm kálium-klorid (KCl kálisó) van,** s ez közvetlenül bejuttatható a vérbe.

**Vagyis 110 az élettanilag optimális víz:konyhasó arány, és 30 az élettanilag optimális nátrium:kálium arány.** Ezen anyagok vérszérumban lévő, ennek megfelelő optimális arányát a felszívódás és a kiválasztás szabályozásával biztosítja az egészséges emberi szervezet. Hormonok segítségével (is) úgy szabályozza a vérszérum víz-, nátriumion-, káliumion és kloridion arányait, hogy ezek mindenkor optimálisak legyenek. **Olyan ember nem lehet egészséges, akinek a vérszérumában durván megváltoznak ezek az arányok (bármelyik).**

Ha túl kevés vagy túl sok a víz, ha túl kevés vagy túl sok a nátriumion, ha túl kevés vagy túl sok a káliumion, ha túl kevés vagy túl sok a kloridion, s ezek bármilyen kombinációja is, egészség károsító. **Hogy ezek mennyire károsítják az egészséget, az aránytorzulások mértékétől és időtartamától is függ.**

A „**Menzareform**” pl. „napi max. 2 gramm nátrium és min. 4,7 gramm kálium pótlást” ír elő, ami **tudatos megbetegítés** a Nobel díjat kapott kutatók (egyik fizikus kollégámnál megtalált) hatásmérései szerint. **1950-ben kitüntették őket Nobel-díjjal** (Kendall, Reichstein, Hench), „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. **Miután patkányokon és embereken kísérleteztek, a hatásmérések eredményeiből megállapították, hogy az étkezési káliumtúladagolás, s hiányos nátriumpótlás is elrontja az állat és ember stressz elleni védekezőképességét, életrövidítő és ivartalanító, vagyis fajirtó hatású!**

A magyarok fokozott veszélyben vannak, ha a káliumtúladagolással és vagy nátriumhiánnyal lerontják a stressz elleni védekezőképességüket, mert részleges tisztítás után az ivóvízbázis folyókba vezetik a vírusos szennyvizet, ahová ipari és mezőgazdasági vegyszerek is bejutnak!

Az Orvosi Könyvkiadó **MEDICINA** által 1976-ban kiadott „**Technika a biológiában 8, A biológia aktuális problémái**” c. könyv „**A mellékvesekéreg biológiája**” c. fejezetéből, amit az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső szerkesztett, aki a Nobel-díjasok mérési eredményei kapcsán további 62 tudományos közleményre is hivatkozik, **idézem a Menzareform tervezett várható eredményeit, zárójelben jelezve, hogy melyik „eredménye”, melyik oldalon található:**

„ A MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKEL RENDELKEZNEK (134). NÁTRIUM-HIÁNYOS VAGY KÁLIUMTÚLADAGOLÓ DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON) ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELEKTROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK (168):

A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik (140)

A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik (167).

A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki (167).

Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejtekénél, de a verejtéksejtekénél és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez ha hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:

Idővel nátrium-hiány jön létre (168).

A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe (168).

Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168).

Romlik a keringés (168).

A vese vérrellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye (168).

Idővel elégtelenné válik a veseműködés (168).

A bőr és a nyálkahártyák kóros elváltozásai (168).

Mellékvesekéreg-károsodás (168).

Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is (169).

Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki (168)."

T o v á b b i k ó r t ű n e t e k :

„ Magas vérnyomás (169), (étkezési konyhasópótlás csökkentéstől és vagy káliumbevitel növeléstől!!!!!!)

Szívélváltozások (169).

Veseelváltozások (169).

Izomgyengeség (169).

Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés (169).

A vérbesűrűsödés miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre (169),

Leánymagzatok nemi szervei fejlődési zavarai, pl. szeméremajkak összenövése, klitorisz-megnagyobbodás (169-170).

Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodás, idő előtti mentstruáció (170).

Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása (170).

Fiatál fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodás, korábbi erőteljes izomzat kifejlődés, testnövekedés gyorsulás, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenése, korai szakáll-növekedés, hangmélyülés, hajritkulás (170).

Pszudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodás (170). Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztatárák) kialakulása és gyorsabb növekedése (170). "

*Budapest, 2016. január 26.*

*A magyarok közérdekű jogos védelemként (BTK), a bűnüldöző szervek helyett is végzett megbízás nélküli kárelhárítási ügyvitel (PTK) keretében, valamennyi magyar önvédelemre felbízgatásához, változatlan szöveggel mindenhol terjesztéshez, felelősséggel közzéteszi: (nemes Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215, an.: Bartha Edit) okl. vill.mérnök, mérésstudományi szakértő, [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com), [magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com](mailto:magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com), +36 20 218 1408.*

## UTÓIRAT:


**A BIOTERRORIZMUS MENZAREFORM LÉNYEGE: KÁLIUMMŰTRÁGYÁZÁSSAL ÉS KÁLISÓVAL „SÓZÁSSAL” MÉRGEZŐRE NÖVELT KÁLIUMTARTALMÚ ÉTELEKKEL ÉS ITALOKKAL MÉRGEZNEK, IVARTALANÍTANAK (A GYORSÍTOTT KÁLIUMBEVITEL FOKOZOTTAN MÉRGEZŐ!), MIKÖZBEN IJESZTEGETNEK (AZ ÁNTSZ-ESEK) A MÉRGEZŐEN TÚLADAGOLT KÁLIUM ELLEN VÉDŐ TISZTA DESZTILLÁLTVÍZ, TISZTA KONYHASÓ, SAVANYÚ ÉS CUKROS ÉTELEK „MÉRGEZŐSÉGÉVEL”. EZEK TUDATOSAN HALÁLÁBORRÁ TETTÉK MAGYARORSZÁGOT A MAGYAROK SZÁMÁRA!!!!**

**NOBEL DÍJAS KUTATÓK MÉRÉSEIVEL IGAZOLT FAJIRTÁSI MÓDSZER A „MENZAREFOM”. A MAGYAROK ÉLETE LERÖVIDÍTÉSÉRE ÉS TERMÉSZETES SZAPORODÓ KÉPESSÉGE NÉHÁNY NEMZEDÉKVÁLTÁS IDEJE ALATT LENULLÁZÁSRA HASZNÁLJÁK. HA NEM LESZ UTÓDUNK, MAGYARORSZÁG INGYEN IS A HELYÜNKRE MIGRÁLÓKÉ LESZ!!!!!! MI EZEK ELLEN A MEGVALÓSÍTHATÓ VÉDEKEZÉS? CSAK A DESZTILLÁLT IVÓVÍZ + A RINGER-OLDAT SZERINTI (ADAGOLÁSÚ) ÉTKEZÉSI VÍZ, KONYHASÓ- ÉS KÁLIUM FOGYASZTÁS, LÁSD DR. PAPP LAJOS NY. EGYETEMI TANÁR AKADÉMIAI DOKTOR SZÍVSEBÉSZ ÍRÁSOS SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNYÉT, ÉS SZÓBELI MAGYARÁZATÁT! YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=TvDYzBr0I4M>**

## NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat ( 0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl<sub>2</sub>, 0,02 % NaHCO<sub>3</sub>, 99 % desztillált víz ) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.

  
Dr. Papp Lajos  
ny.egyetemi tanár  
akadémiai doktor

**SZEMÉLYES VÉDEKEZÉSEDHEZ AJÁNLOTT ESZKÖZÖK: LÁSD A [WWW.TISZTASO.HU](http://WWW.TISZTASO.HU) ÉS A [WWW.TEJFALUSSY.COM](http://WWW.TEJFALUSSY.COM) HONLAPON, EZ UTÓBBI HONLAPRÓL SZÁMOS VIDEÓ, EMAIL-KÖNYV, KÁRELHÁRÍTÓ INTÉZEDÉS (MEHNAM) ÉS A BIOTERRORISTÁKAT LELEPLEZŐ TUDOMÁNYOS MÉRÉSEINKET ISMERTETŐ „KORÁBBI HONLAPOK” IS LETÖLTHETŐK! TERJESSZÉTEK!!!!!!!**



/Tejfalussy András/

Közzétéve a [www.tejfalussy.com](http://www.tejfalussy.com) honlapon, [www.tisztaso.hu](http://www.tisztaso.hu) honlapon, a Facebook-on és YouTube-on

feladó: **András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy** <magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com>  
címezett: Elnok@kuria.birosag.hu;  
miniszterelnok@me.gov.hu;  
Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat <panasz.orfk@orfk.police.hu>;  
másolatot kap: Trocsányi László igazságügyi miniszter <miniszter@im.gov.hu>;  
panasz <panasz@ajbh.hu>  
titkos másolat: . . . .  
dátum: 2016. január 28. 11:58  
tárgy: Nyílt levél Dr. Darák Péter legfelsőbb bíróság kúria elnökhöz a „vörösiszapos” tömeggyilkosság és a  
„menzareformként” jelenleg is országosan folytatott tömeggyilkosság intézéseikkel kapcsolatban.  
küldő: gmail.com  
:Fontos a varázsgömbünk szerint.

- - - - -

feladó: **András Béla Ferenc Sydo Tejfalussy** <magyar.nemzetbiztonsagi.pjt@gmail.com>  
orfktitkarsag@orfk.police.hu;  
címezett: Elnok@kuria.birosag.hu;  
lajos.kosa@parlament.hu  
Panasziroda ORFK Ellenőrzési Szolgálat <panasz.orfk@orfk.police.hu>;  
másolatot kap: matej@nebih.gov.hu;  
"orban.viktor" <orban.viktor@parlament.hu>  
titkos másolat: . . . .  
dátum: 2016. január 29. 12:06  
tárgy: Fwd: A hét legjobb hírei - Natúr Hírek  
küldő: gmail.com