

# DESZTILLÁLTVÍZ KÚRA Dr. O. Z. A. HANISHTÓL

Dr. O.Z.A. Hanish orvosi tanácsai /fordítás németből/

Az orvosi művek tanulmányozása nem használ nekünk semmit sem a szervezet betegségei kezelésénél. Minden bajnál a vér van túlterhelve. Csak egy mód van a vér kitisztítására, a desztillált v. halott víz, mellyel kimossuk a vért, mely víz nem tartalmaz semmi élő szervezetet, sem vegyi összetételt. Ez a víz a forralásnál keletkező gőzből kondenzálódik és az olyan nyomást gyakorol a vérré, mely pillanatok, percek alatt megsemmisíti az anyagokat, idegen elemeket, ásványokat, savakat, melyek a vérbe hatoltak, keresztül úzi a szervezeten és rövid idő alatt elillannak. Nem lényeges, hogy lassan v. gyorsan, melegen v. hidegen isszák-e a vizet, mindenki a maga módján, temperamentje és állapota szerint. Az idegesek és hepatitikusoknak majdnem forrva kell inniük. **A lényeg: a szükséges nyomást fenntartani a vérré.** Ezért kell egyszerre 2 pohárral (átlag 2 deci) inni, egész napon át, míg eléri a 3-3 1/2 litert. Idősek, betegek, gyengék csak 2x1 decit igyanak, napi 2 l-nél nem többet. Íme egy lehetséges kúra:

1. **A felébredésnél reggel megisszuk az első 2 pohár vizet, melyek már az ágyhoz vannak készítve.**
  2. A reggeli előtt (ha egyáltalán reggelizünk) vesszük a 2. adag 2 pohár vizet.
  3. 2 óra múlva a 3. adag 2 pohár jön.
  4. Evés előtt a 4. adag 2 pohár jön, de ennél asztalhoz ülhetünk.
  5. 2 órával ebéd után az 5. adag jön - 2 pohár víz.
  6. 2 órával később a 6. adag 2 pohár víz.
  7. Vacsora előtt (20 óra körül) veheti a 8.-at.
  8. Kevéssel lefekvés előtt a 9. adagot s ezután úgy alszik, mint egy üdvözült.
- Most jön a kérdés, mit lehet a kúra mellett még enni-inni.

Azt, amit akar és amennyit akar. Elvileg a Mazdaznanban semmi sincs tiltva, főleg a kúra alatt. Ha nincs szüksége böjtre, nem kell semmit megvonnia magától ehét és ihat, de a kúra szabályait pontosan be kell tartani: minden 2 órában étkezés e l ő t t meginni a 2 pohár desztillált vizet. Mégis, súlyos betegeknek megfelelő étrendet kell betartani a kúránál. Hamarosan megállapíthatja, hogy már a reggelenél szerényebb lesz, miután megitta a 2x2 pohár vizet. 3 nap után már nem vágyakozik sem erre, sem arra többé, ellenkezőleg olyan dolgokra vágyik, amire azelőtt sosem gondolt és azokat fogyasztja. Kevés idő múlva búzadara, zabpehely és hasonló gabonaneműkre jön vágya. Ha meg akarunk szabadulni bajainktól, úgy 1 kanál agar-agar-t veszünk reggelire.

Ha gyorsítani akarjuk erősödésünket, úgy este 1 kanál carageenzuzmó teát veszünk, szétmorzsoljuk egy csészébe (előzőleg többször átmosni) s forró vízzel leöntve megisszuk a folyadékot az alján maradt sűrűjével együtt. Napról napra kevesebbet eszünk, nemsokára csak a felét, majd az 1/3 részét annak, amit azelőtt fogyasztottunk. Néhány hét múlva már a szükségleteink szerint választjuk táplálékunkat, úgyhogy egy új testet építhessünk. 5-7 hét múlva másként kezdünk élni. Már érezzük a tisztulási folyamatot, a vérkeringés megújulását, felfrissülését. A súlyából semmit sem veszít a kúra alatt, sőt gyarapszik, mert mennél tisztább a vér és a testsejtek, úgy súlyosabbak lesznek. Ha túlságosan emelkedne a súlya, úgy leegyszerűsíti étrendjét, elhagyja az olajat és vaját. E kúrában a legcsodálatosabb, hogy nem okoz semmi gondot, minden probléma magától megoldódik, ha szigorúan betartjuk a kúra előírásait. Világosabb gondolataink jönnek és szívesebben végezzük a légző gyakorlatainkat. Fejlődünk, a saját gondolataink lépnek előtérbe, nem kérdezősködünk többé, gondolkodó lényvé válunk. Sok minden feleslegessé válik, amivel azelőtt foglalkoztunk. A kúra egyszerű, s az érdekes benne, hogy minden megerőltetés nélkül nagy eredményt lehet elérni vele. Akár gyomorhajban szenved, vagy a máj nem funkcionál rendesen, v. a vesék vannak megtámadva, v. emésztőcsatorna eldugult, v. nemi bajok okozzák a rosszulletet, mert a tüdők és idegek nem végzik jól a feladatukat, még a szív sem, s végül fekélyek jönnek, melyek rákká fejlődhetnek. Minden bajnak el kell múlnia s ehhez a desztilláltvíz kúra elég, nem kell semmit hozzátenni. Idegbajnál ajánlatos 21 napig a kúra idején csak pattogatott kukoricán élni, a gyümölcsöt elhagyva, míg a test újra normálisan működik. Ha görcsök, merevedések vannak, v. az inak megrövidülnek, csak a panopraktika nyújthat segítséget és meg kell veregetni, vagy mással ütögettetni az összezsugorodott testrészeket. A tuberkolózis is eltűnik, ha kecsketejet adunk a betegnek, okra-hüvelyt (2 kanál) és pignons teát (1 kanál). A legsúlyosabb cukorbetegség 6 hónap alatt elmúlik, melyet a közönséges orvosi előírások-rendelések nem képesek elérni. A vízi betegség, köszvény, reuma, bélbajok és skrofulózis (vérbajok) 21 nap alatt javulnak. Ekkor 3

heti szünet következik s újabb 3 hétig kell kúrázni 3x ismételve. Ha szükséges, folytatni kell, így 9 hónapig, mialatt teljesen kigyógyul mindenből.

A rák bárhol legyen is, pl. mell-, gyomor-, máj- v. a belekben v. torokban, vagy egy sarcoma: ki lehet űzni a vérből 3 v. 14 hónap közt, desztilláltvíz-kúrával. Néha már pár nap után a sebes helyek (rákosak) megszáradnak, eltűnnek a vérből, s a baj ki lesz űzve. A gyomorrák is gyorsan gyógyul, ha csak pattogatott kukoricán és sok friss zöldséggel él, salátának elkészítve, v. forró olajba dobva egy pillanatig, míg így kissé meghervad - s keveset eszünk belőle. Minden savasat el kell hagyni. A bőr színe 3 napi kúra után már kivilágosodik, rózsás lesz, s az egész testben könnyűség érzete támad. A 2. és 3. hét után a szemek átható tiszták, fényesek lesznek s világosabb lesz a gondolkodás és a túlérzékenység is csökken.

Túlzásba ne vigyük a vízkúrát sem, mert akkor reomára hajlamosít. Ha kimondott ellenszenv van a vízvásra, akkor szüneteltetni kell, vagy jobban diétázni, avagy rövid böjtöket (1-2 hetenként 1 napot), bélfürdőket végezni. Ugyanakkor a soványak hízni kezdenek, míg a kövérek fogyni kezdenek. Hirtelen, heves eseteknél elég a 3 heti kúra, másoknál 5 hétig tarthat. Aki 12 hétig bírja megszakítás nélkül, a test minden baja lassan elmúlik, a táplálkozás mértékletes, pontos lesz. A kúra befejeztével oly szokássá válik a víz-ivás, hogy szívesen folytatja s az esti étkezés előtt megissza a 2 pohár vizet. Így nem betegedhetünk meg többé. Miután testünk 87 %-a vízből áll és a víz, amelyet naponta pontosan 2 pohárral desztillálva veszünk, kiviszi a sókat és savakat természetes utakon s nem engedi többé a vért ezekkel terhelni. Ez a kúra 3 különleges eredményt biztosít:

1. Kimossa a vért úgy, hogy kiűz belőle minden idegen anyagot.
2. Ezáltal minden szerv és az egész szervezet is normálisan működik
3. Ez egy fiatalító fürdő, egy olyan fiatalodás, amelyet a fiataloknál sem találunk, mert a mirigyfunkciókat normalizálja, s így az agyra hatva felélénkül az ember tőle.

Ezt a hasznos kúrát mindig elővehetjük, újra kezdehetjük, ha úgy érezzük, hogy a szervek nem működnek pontosan és egy pár nap v. hétig folytathatjuk. Ha nincs is különös bajunk, akkor is segítségül vehetjük e kúrát, mert a vért időről időre tisztítani kell, mindenkinek az ő. temperamentje szerint. Ha minden 3-5-7-9 évben 5-7 hétig kúrázunk, úgy tisztán tartjuk a szervezetet, biztosítjuk állandó jólétünket és előrehaladásunkat az életben. A desztillált víz a legnagyobb fontossággal s értékkel bír nemcsak az egyén, de egy egész nép számára. Egy gondos kormányzat, melynek szívügye a nép egészsége, minden vizet duplán desztilláltatna, mielőtt a vízvezetékbe engedné. Ha ez az eset nem áll fenn, úgy magunk desztilláljunk, legjobb a márciusi esővíz. Az is valamit ér, ha a vizet 2x felfőzzük 5-10 percig s közben mindig lehűtjük s az alját eldobjuk. Lehet a kereskedelemben is venni, de vigyázni kell, hogy jóminőségű s főleg jóízű legyen!

---

## **Kiegészítések Tejfalussy Andrásról:**

**1./FONTOS FIGYELMEZTETÉS: ÉTKEZNI TUDÓK ESETÉBEN NEM KELL, SŐT ÉLETVESZÉLYES IS LEHET KÁLIUMOT PÓTOLNI A VÍZBE VAGY AZ ÉTELEKBE JUTTATOTT KÁLISÓVAL! A KÁLIUM TÚLADAGOLÁSA SZÍVMEGÁLLÁST OKOZHAT, A TÖMEGYILKOSSÁG MIATT FELELŐSSÉGRE VONT ÁPOLÓK IS ANTIFIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁSSAL, A KÁLISÓVAL VALÓ KÁLIUM TÚLADAGOLÁSSAL GYILKOLTAK!!**

**2./ TUDOMÁNYOS KUTATÁSAIM ÚTJÁN KIDERÍTETTEM, HOGY MELYEK A LEGKÉZENFEKŐBB ÉLETTANI OKAI A DESZTILLÁLTVÍZ- KÚRA ÁLTALÁNOSAN GYÓGYHÓ HATÁSÁNAK:**

**AZ ERŐSEN HIBÁS, BETEG (RÁKOS, FERTŐZÖTT, MÉRGEZETT STB.) SEJTEKNEK ELGYENGÜL A FALA, A SEJTMEMBRÁNJA. AZ GYENGÉBB SEJTMEMBRÁN KEVÉSBÉ TUDJA FENNTARTANI AZT AZ ÁLLAPOTOT, HOGY A SEJTEN BELÜL KÖZEL ÖTVENSZER TÖBB A KÁLIUM, MINT A SEJT KÖRÜLI FOLYADÉKOKBAN. AZ ERŐS OLDÓ HATÁSÚ DESZTILLÁLT VÍZ AZ OZMÓZIS FELFOKOZÁSÁVAL, A GYENGÉBB SEJTMEMBRÁNON KERESZTÜL MINTEGY KIHÚZZA A BETEG SEJTEKBŐL A KÁLIUMOT. A BETEG SEJTEK A KÁLIUM VESZTÉS KÖVETKEZTÉBEN ELPUZTULNAK, MAJD KIÜRÜLNEK A SZERVEZETBŐL. A DESZTILLÁLT VÍZ SEGÍTI AZ ELPUZTULT HIBÁS SEJTEK MARADVÁNYAI SZERVEZETBŐL VALÓ ELTÁVOLÍTÁSÁT IS. EZZEL IS SEGÍTI, GYORSÍTJA A MÉREGTELENEDEST, ILL. A VESEMŰKÖDÉST IS FOKOZZA. MIUTÁN A SZERVEZET EZÚTON MEGSZABADULT AZ ELHALT BETEG SEJTEKTŐL, AZ EGÉSZSÉGES SEJTEK ELKEZDENEK OSZTÓDNI ÉS A HIBÁS SEJTEK HELYÉRE ÚJ, EGÉSZSÉGES SEJTEK KERÜLNEK. A GYÓGYULÁS TOVÁBBI FELTÉTELE A FIZIOLÓGIÁS KONYHASÓ PÓTLÁS. A FIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁS MEGFELEL A FIZIOLÓGIÁS INFÚZIÓS OLDALBAN ALKALMAZOTT DESZTILLÁLTVÍZ, KONYHASÓ ÉS KÁLIUM ARÁNYOKNAK, EZEKET INFÚZIÓVAL ÉS/VAGY ÉTKEZÉSSSEL IS LEHET LEHET BIZTOSÍTANI:**

Az infúziós Salsol, Salsola, Ringer oldatok 99%-a a nagy tisztaságú tiszta desztillált víz. A Salsol és a Salsola ezen kívül 0,9% NaCl konyhasót is tartalmaz. A Ringer oldat a testfolyadékok szerinti, vagyis az élettanilag optimális arányban tartalmazza a vizet, a nátriumot, a klórt és a káliumot:

A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeinek legjobban megfelel:

Energia  
újrahasznos  
ító  
desztilláló  
kislétesítmé  
nyel otthon is, szinte ingyen lehet tiszta desztillált vizet készíteni:

0,9% NaCl,  
0,03% KCl,  
0,025% CaCl<sub>2</sub> és  
0,02% NaHCO<sub>3</sub>-ból áll.

### AZ INFÚZÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI

Dr. Kiszely György és dr. Hársing  
László: Gyógyszerész  
továbbképzés Biológiai és élettan  
alapismeretek, 90. oldal.  
Medicina, 1958.

Iratkód: Ringer-oldat

SPECIÁLIS RADIÁTOR-BOILERE TELJESEN  
VISSZANYERI ÉS ÚJRAHASZNOSÍTTJA  
AZ ELPÁROLOGTATÁSI HŐT!  
TERV/MODELL LICENCI!  
All Rights Reserved!



gázfűtésű




villanyfűtésű

DVIZBOILER  
Energiatakarékos  
háztartási vízátpárló  
kislétesítmény modellek

## NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat ( 0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl<sub>2</sub>, 0,02 % NaHCO<sub>3</sub>, 99 % desztillált víz ) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.

  
Dr. Papp Lajos  
ny. egyetemi tanár  
akadémiai doktor

# Die Heilkraft reinen Wassers

Die  
Mazdaznan

## WASSER-KUR

von Dr. O. Z. A. Hanish

mit reinem dampf-distillierten Wasser

**reinigt das Blut von Säuren und Salzen und befreit  
den Organismus von Ablagerungen und Schlacken!**

**Die Mazdaznan Wasser-Kur setzen Sie erfolgreich ein  
gegen:**

- ◆ Ateriosklerose
- ◆ Athrose
- ◆ Gefäßverengung und -  
verstopfung
- ◆ Gelenk- und  
Muskelschmerzen
- ◆ Gelenkversteifung +  
Rheumatismus
- ◆ Gicht
- ◆ Herz- + Hirnschlag
- ◆ Krebs  
Brustkrebs, Halskrebs,  
Eingeweidekrebs, Magenkrebs,  
Leberkrebs, Sarkome
- ◆ Leberkrankheiten
- ◆ Lustlosigkeit
- ◆ Nervenleiden
- ◆ Nierenkrankheiten
- ◆ Osteoporose
- ◆ Prostatabeschwerden
- ◆ Rheuma
- ◆ Ruhr
- ◆ Schläftheit
- ◆ Sehnen-Verkürzungen
- ◆ Skrofulose im Blut
- ◆ Stoffwechselkrankheiten
- ◆ Tuberkulose
- ◆ Über- und Untergewicht
- ◆ Versäuerung
- ◆ Verstopfung
- ◆ Wassersucht
- ◆ Zuckerkrankheit

Alle Angaben nach Dr. O. Z. A. Hanish in „MAZDAZKAN Wasser-Kur“

Wußten Sie, daß in den USA dampf-distilliertes Wasser als  
Genuß und Heilmittel schon seit 1894 verwendet wird?

## DESZTILLALT VIZ KÚRÁVAL SIKERESEN KEZELHETŐ BETEGSÉGEK LISTÁJA

Verőce, 2015. 01. 06.



Sydo Tejfalussy András Béla Ferenc  
(személyi szám: 1-420415-0215)  
okl. vill. mérnök, gmk végelszámoló

