

Parajdi só

A Parajdi só akkor lehetne biztosan mentes a szív működés veszélyeztető kálisótól, ha vízben feloldása után történő újrakristályosítással ugyanúgy megtisztítanak, mint a gyógyszerári sót. A kálisótól megszabadított NaCl konyhasó gyógyszerkönyvi tisztaságú 15 grammos optimális napi dózisa csupán kb. 10 Ft-ba kerül, tehát teljesen értelmetlen tisztítatlan sókkal veszélyeztetni a család egészségét. Akit érdekelnek a fentieket bizonyító tudományos mérési eredmények, megtekintheti a mellékletben (iratjele: morvaikrisztinaeukepviselohozfeljelentes140811).

Himalája só

A Himalája só akkor lehetne biztosan mentes a szív működés veszélyeztető kálisótól, ha vízben feloldása után történő újrakristályosítással ugyanúgy megtisztítanak, mint a gyógyszerári sót. A kálisótól megszabadított NaCl konyhasó gyógyszerkönyvi tisztaságú 15 grammos optimális napi dózisa csupán kb. 10 Ft-ba kerül, tehát teljesen értelmetlen tisztítatlan sókkal veszélyeztetni a család egészségét. Akit érdekelnek a fentieket bizonyító tudományos mérési eredmények, megtekintheti a mellékletben (iratjele: morvaikrisztinaeukepviselohozfeljelentes140811).

Hogyan kezdünk el több sót enni?

A testnedvekben 110 a víz : konyhasó arány, és 30 a nátrium : kálium arány. Ezeknek a (vérelektrolit komponens) anyagoknak a Ringer fiziológiás infúziós oldattal a vérbe közvetlenül bejuttatott optimális dózisarányai is ilyenek, s étkezéssel bejuttatásuk esetén is ezek az élettanilag optimális dózisarányaik. Ez azt jelenti, hogy pl. 3 liter tiszta desztillált víz mellé legalább 27 gramm NaCl tiszta konyhasót ajánlatos bejuttatni, miközben csak 0,4 grammnyi kálium pótlása szükséges. Tantétel az orvosi egyetemeken, hogy az egy órán belül 0,4 grammnál nagyobb, ill. egy napon belül 2-3 grammnál nagyobb káliumdózis EKG torzulásból látható szív működési zavarokat okoz! Mit tehet, aki már több hónapja, esetleg több éve a fenti optimálisnál sokkal kevesebb konyhasót és vagy sokkal több káliumot evett? Az ő veséje és mellékveséje már konyhasó-visszatartással és fokozott káliumvesztéssel igyekszik ellensúlyozni a konyhasóhiányt és a káliumtúladagolást. Minden orvos és gyógyszerész tanulta, tudja: a vérszérum nátriumtartalmától függ, hogy mennyi víz van a vérben! Mivel a szervezet a hiányos konyhasó pótlás következtében besűrűsödő vért vérnyomás növeléssel igyekszik keringésben tartani, a hiányos konyhasópótlás a legtöbb esetben magas vérnyomást okoz. Ezt tudva, a napi konyhasó pótlás dózisa - kivárva a vese sóvisszatartásának a normálisra csökkenését - óvatosan, napi többszöri vérnyomásmérés mellett, fokozatosan növelhető az élettanilag optimálisra. Már káliumvesztő beteg veséjű embernél a kóros káliumvesztés megszűnéséig a hypokalaemia veszélye miatt csak lassanként, a vérszérum káliumszint méréssel ellenőrzése mellett csökkenthető le a káliumdózis a normálisra. Akit érdekelnek az idézett tantételek és ezeket bizonyító tudományos mérések, köztük Nobel-díjas kutatók mérései, megtekintheti a mellékletben (iratjele: morvaikrisztinaeukepviselohozfeljelentes140811).

Mi van, ha kevés a kálium a vérünkben?

Akit kálium túladagolás mérgez, „káliumvesztő” lesz a veséje. Leállna a szíve, ha nem ez történne. Kivégzéskor és szív mütétnél is kálium túladagolással állítják le a szívet. Egészséges felnőtt vérből kb. 0,2-0,4 gramm kálium veszik el naponta, ennyit szükséges pótolni. Normálisan étkező egészséges embernek nem lehet káliumhiánya, már 1 db banánban is kb. 0,5 gramm kálium van! Káliumvesztő veséjű ember azonban – a gyógyulásáig, állandó vérszérum káliumtartalom ellenőrzés mellett - több káliumot kénytelen pótolni, hogy ne csökkenjen veszélyesre a vérszérumában lévő kálium mennyisége. Akit érdekelnek az idézett tantételek és ezeket bizonyító tudományos mérési eredmények, megtekintheti a mellékletben (iratjele: morvaikrisztinaeukepviselohozfeljelentes140811).

Verőce, 2014. 08. 11.

Tejfalussy András okl. vill. mérnök, méréstani szakértő

