

POLITIKAI PERTURBÁCIÓS ANALÍZIS KÉRDÉS (ppa)*

A talmudista bűncselekmények mellett az ellenük védekezés módját is ismertethetné az ECHO-tv?

A fenti közérdekű kérdés eldöntéséhez a következő SMS-ekkel kerestem meg Szaniszló Ferenc műsorvezető urat. Mindenkinek ajánlom, hogy ezeket és az alábbi mellékleteit küldjék tovább a saját családtagjaiknak, barátaiknak, jó ismerőseiknek, hogy ők is figyelhessék a fejleményeket.

1./ „Szeretném javasolni, hogy mondassa el Prof. Dr. Papp Lajos szívsebész akadémiai Dr.-ral az élettanilag optimális víz, nátrium, kálium és klór pótlás infúziós és étkezési dózis arányait (víz/nátrium-klorid=110, nátrium/kálium=30) és hogy miért ír elő az ÁNTSZ ehelyett Na=K=0,43-at. Remélem az ECHO-CENZOR egyetért ezzel elhárítási javaslatommal. Üdvözlettel: Tejfalussy András, www.tejfalussy.com. (2014/06/18)”

2./ Szaniszló Ferenc műsorvezető úrhoz SMS-ben ma megküldött kérdés: „Szaniszló Ferenc műsorvezető úr válaszában késlekedése azt jelenti, hogy az ECHO-tv számára is fontosabb a hazai és külföldi talmudista bűnözés sikereinek a krónikája, mint a szennyvízzel ivóvízszennyező, kálissóval ételmérgező, s konyhasó pótlás tiltással ellenünk jelenleg is folyamatban lévő fajirtást leleplezés és a fajirtás ellen konyhaszinten is lehetséges védekezés módjai, egyszerű eszközei bemutatása? (2014/06/25)”. Erre a kérdésre Szaniszló Ferenc műsorvezető úrtól néhány perce a következő SMS választ kaptam: „Nem, kedves nézőm, csak most nyitottam meg. szf”.

Rangsorolva a problémákat, nincs nagyobb probléma, mint a hazai életrövidítés és ivartalanítás!

Verőce, 2014. 06. 25. Tejfalussy András

Melléklet-1.

Ügykód: balogzoltanfajirtokatbunpartol140618

Közérdekű bejelentés mindenki által mindenhol nyilvános terjesztésre:

Ezt is küldjé(te)k tovább valamennyi ismerősnek és ők is terjesszék a mellékletekkel együtt! Elképesztő, hogy az egészségügyért is felelős lelkész előképzettségű Balog Zoltán miniszter is személyesen pártolja a mózesi-talmudi fajirtási módszerrel (2 Mózes 23/20-33, 5 Mózes 7/2, 22, Talmud, Taanith 100 a. lap és Talmud Baba kamma 93 b. lap) a tiszta (desztillált) ivóvizet mérgezőnek hazudással és a kenyér nátrium-klorid konyhasó helyett kálissóval készíttetésével folytatott tervszerű magyarírtást, életrövidítést és ivartalanítást! Neki is megküldöm, MINT KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉST, várható, hogy válaszolni sem fognak rá, mivel annyira gögösek!

Balognak korábban egyszer személyesen is elmondtam az ügyet, majd nyilvánosság előtt az államtitkárának, dr. Szócska Miklósnak is. Mind a kettő megígérte, hogy személyes megbeszélést tartunk a problémáról és a megoldási lehetőségeiről. Máig se hívtak be és a "zsidó népiirtás" haszonlesői elkezdtek "antiszemitizmussal" rágalmazni a bizonyítékokat bemutató www.aquanet.fw.hu honlapot és ezzel engem is, s eltüntették a "free.web" szabad internetről. Ma már újra működik, de már csak a www.tejfalussy.com új honlapomon belül, és egy külföldi szerverről.

Verőce, 2014. 06. 18. Tejfalussy András

Népi rító nátriumhiány és káliumtúladagolás

(M megbízás nélküli ügyvitel keretében közérdekű kárelhárítás, lásd Ptk.)

NOBEL-DÍJAS MELLÉKVESEKÉREG KUTATÓK ÉLETTANI KÍSÉRLETEI IS BIZONYÍTJÁK, HOGY A HAMIS ELMÉLETEKRE ÉS AZOKAT „IGAZOLÓ” HAMIS STATISZTIKÁKRA ALAPOZÓ „STOP SÓ NEMZETI CSÓCSÖKKENTÉSI PROGRAMMAL” TUDATOSAN SOKSZOROZZÁK A RÁK- ÉS EGYÉB ÉLETRÖVIDÍTŐ BETEGSÉGEK GYAKORISÁGÁT.

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „**A mellékvesekéreg biológiája**” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nivódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján **Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek** „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további **61 tudományos publikáció** mérési eredményeire is hivatkozik (zárójelben jelzem, hogy a könyvből idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatók).

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKBAN (PATKÁNYOKBAN) ÉS EMBEREKBE IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT- HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

A későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik. (140)

2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)

3./ **A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)**

4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknel, de a verejteksejteknel és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:

5./ Idővel nátrium-hiány jön létre. (168)

6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)

7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)

8./ Romlik a keringés. (168)

9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)

10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)

11./ A bőr és a nyálkahártyák kóros elváltozásai. (168)

12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

A hiányos nátrium pótlás és vagy kálium túladagolás miatti egészségromlás leggyakoribb tünetei:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vér besűrűsödése miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait, a nemi jelleg eltorzulást („pszeudohermafroditizmust”) is okoz, emiatt lett, lesz egyre több a homoszekszuális :

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitoris-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitoris-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitoris-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pszeudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

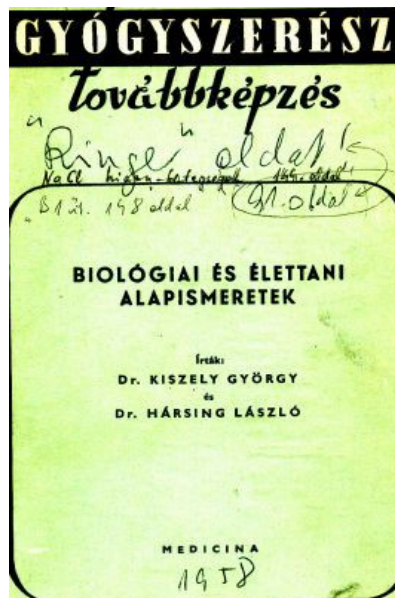
26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztaták) növekedését serkenti. (170)

AZ ÜGGYEL FOGLALKOZÓ ÜGYÉSZEK ÉS (HAMIS) SZAKÉRTŐIK KÖZEL 20 ÉVE FOLYAMATOSAN „NEM BŰNCSELEKMÉNYNEK” MINŐSÍTIK EZT, A KONYHASÓHIÁNNYAL ÉS KÁLISÓVAL NÉPIRTÁST. A SÓKITERMELŐ CÉGEK ÉS AZ ÉLELMISZER BOLTOK TÖBBSÉGE, S AZ EZEKET „ELLENŐRZŐ” HAZAI HATÓSÁGOK SEM HAJLANDÓK ELÁRULNI A KÁLISÓVAL KEVERT SZABVÁNSÉRTŐ ÉTKEZÉSI „SÓK” ÉS AZOKKAL KÉSZÍTETT ÉLELMISZEREK KONYHASÓ- ÉS KÁLIUMTARTALMÁT. EKÖZBEN AZ INTERNETEN IS ÉS EGYÉB PUBLIKÁÉCIÓKAL IS BÜNTETLENÜL RÁGALMAZZÁK AZ FENTI BŰNCSELEKMÉNYEK KIDERÍTŐIT, BIZONYÍTÓIT. SOKSZOR AZT IS TAGADJÁK, HOGY KÁLIUM- TARTALMÚ ÉTKEZÉSI SÓK IS FORGALOMBAN VANNAK! ILYENEK PL. A BONSALT ÉS A (BIOKÓSER!) BONOSAL, MINDKETTŐ SZINTE TELJESEN KÁLISÓ. „KONYHASÓPÓTLÓ GYÓGYTÁPSZERKÉNT” A GYÓGYSZERTÁRAK KORÁBBAN KB 99%-OS KÁLISÓTARTALOMMAL REDI-SÓ-t ÁRUSÍTOTTAK. A LEGÚJABB NÉPIRTÓ TALÁLTMÁNY A VIVEGA, EZ 40% KÁLISÓT TARTALMAZ. AZ BENNE A TALÁLTMÁNY, HOGY A MÉRGEZŐ KÁLISÓ ROSSZ ÍZÉT FŰSZEREKKEL FEDIK EL. DE 20-50% KÁLISÓ VAN SZÁMOS EGYÉB HAZAI SZABVÁNSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓBAN IS. TÖBB OLYAN „SÓT” IS TALÁLTUNK, AMELYNÉL RÁTÖLTÖTTÉK A MÉRGEZŐ KÁLISÓT A KONYHASÓRA, ÉS A KÉTFÉLE „SÓT” ÖSSZE SEM KEVERTÉK!

A fenti módszerrel előidézett betegségeket mindenféle más okokra vezetik vissza, miközben ezt a két fő okot, a nátriumhiány okozást és káliummérgezést okozást elhallgatják, vagy ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Miniszteri, államtitkári szintről „elavultnak” hazudják az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér-elektrolit nátrium : kálium : víz arányának

megfelelő étkezést. Pedig a fiziológias sópótlás helyességét a tengervíz, a magzatvíz és a vérérum és a fiziológias infúziós Ringer- oldat ezekével azonos, optimális nátrium és kálium dózisarányai is igazolják. **ISMERT ORVOSI TANKÖNYVEK SZERINT EKG TORZULÁS IS MUTATJA, HOGY EGÉSZSÉGES FELNÖTTNEK IS RONTJA A SZÍVMŰKÖDÉSÉT NAPI 3-4 GRAMMNÁL TÖBB KÁLIUM SZÁJON ÁT BEJUTTATÁSA, SŐT, 1 ÓRÁN BELÜL, PL. ITALLAL A VÉRBE JUTTATVA, MÁR 1-2 GRAMM KÁLIUM IS VESZÉLYESEN MÉRGEZHET!**

Melléklet 3.



A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeinek legjobban megfelel:

AZ INFÚZÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI

Dr. Kiszely György és dr. Hársing László: Gyógyszerész továbbképzés Biológiai és élettan alapismeretek, 90. oldal. Medicina, 1958.

Iratkód: Ringer-oldat

0,9% NaCl,
0,03% KCl,
0,025% CaCl₂ és
0,02% NaHCO₃-ből áll.

Melléklet 4.

Természetgyógyász Magazin 2005. július XI. évf. 7. szám, 27. oldal.

A tengerek ásványianyag-tartalma

Ásvány	Holt-tenger	Földközi-tenger	Csendes-óceán
Klorid	224 900	22 900	19 000
Magnézium	44 000	1 490	1 350
Nátrium	40 100	12 700	10 500
Kalcium	17 200	470	400
Kálium	7 650	470	390
Brom	5 300	76	65

Az óceáni víz nátrium : kálium aránya fiziológias, megfelel az ember véérének, s ezen elemek fiziológias infúziós sóoldattal pótlásának. (Code: **Tengervíz-so**)

Kód: Szocska-Obama-110125

Fax: +361-4754764

Nyílt levél!

Tisztelt Obama US Elnök Úr!

Miért enged hamis Na-RDA-t és hamis K-RDA-t alkalmazni? Ezek miatt kipusztul az amerikai nép is! Az USA magyarországi nagykövetei válasza sem méltatták, ill. a Fehér Ház sem, amikor ezekről megkíséreltem tájékoztatni Önt és elődjait.

Nagyon köszönöm a figyelmüket!

Budapest, 2011. 01. 25.



Kód: SzocskaekCsalasatBizonyitas110124b

ÉLETRÖVIDÍTŐ, TUDATOS CSALÁS A STOP SÓ PROGRAM:

Mivel 4 liter Ringer oldattal 24 óra alatt 36 gramm konyhasót, de csak 1,2 gramm kálisót juttatnak be, nyilvánvalóan csalás, hogy a „STOP SÓ” program napi 4,7 gramm kálium bármely gyorsan, akár éhgyomorral, egy adagban elfogyasztását is, és a 24 órára összesen 2 grammnyi nátrium pótlását bebeszéli optimálisnak! Az USA-ban 4 gramm kálium gyors bejuttatásával végzik ki az elítélteket!

Verőce, 2011. 01. 24.



(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc okl. vill. mérnök
(1-420415-0215), korábbi országgyűlési szakértő
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT
2621 Verőce, Lugosi u. 71.

Kód: AkomiszoUgybenPappLajos100106

NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl₂, 0,02 % NaHCO₃, 99 % desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.



Dr. Papp Lajos
ny.egyetemi tanár
akadémiai doktor

Professzor úr további magyarázatait a fentiekkel kapcsolatban lásd: Google: <http://matratelevizio/home>

Dr. Varga Péter és társai: "Az intenzív betegellátás elmélete és gyakorlata" című tankönyve, 192. oldal. Medicina, Budapest, 1977.

Kód: Varga_Peter_Hyperkalaemia-192

rete kielégítő információt nyújt. A se-K-szint értékelését pontosabbá teszi, ha ismerjük az adott körképben a K „vándorlásának” aktuális irányát, a se-Na-tartalmat, a szervezet hidráltóságát, illetve a napi vizelet K-tartalmát. Ennek 50 mval alatti értéke K-hiányra utal akkor is, ha a se-K-szint jelentősen nem csökkent.

1. A K-háztartás kóros, ha a felvétel nem megfelelő, ha zavart szenved a sejtekbe való beépülés, avagy károsodik a kiválasztás. A K-kötésben levő össz-anionok mennyiségét K-kapacitásnak nevezzük. Ebben az értelemben a K-háztartás zavaráról beszélünk akkor is, ha a K-kapacitás és az aktuális K-tartalom egyensúlya megbomlik.

2. Hyperkalaemiában a se-K szintje 5 mval/l fölé emelkedik. Az egészséges vese K-ürítése lépést tart a bevitellel, a veselégtelenség oligoanuriájában a tubulusban a kiválasztás károsodik, és nincs mód az emelkedett szint kiürítés útján való csökkenésére.

Hyperkalaemiához vezethetnek a szövetroncsolással, szövetszétéssel járó folyamatok, az égésbetegség, traumák, a parenchymás szervek necrosis, intravasalis haemolysis. Nagy mennyiségű konzervvér gyors transfúziójakor a vörösvértestek szétesése miatt tetemes mennyiségű K szabadulhat fel, ugyanúgy, mint fokozott sejtkatabolizmusban, metabolikus acidosisban. Veszedelemes hyperkalaemiát okoz a K-tartalmú oldatok gyors infúziója, ha a K mennyisége meghaladja az óránkénti 20–40 mval-t, illetve a napi 280 mval mennyiséget. Krónikus hyperkalaemia jelentkezhet K-retenciót kiváltó gyógyszerek hatására.

A klinikai kép nincs mindig összhangban a serum megnövekedett K-szintjével, mert a tünetekért a rendszerint vele együttjáró metabolikus acidosis, a Na és Ca-eltérések együttesen lehetnek felelősek.

8. Tünettanára az ideg-izomtevékenység gátlása, az általános izomgyengeség, a szív dilatációja és ritmuszavara, valamint az érzékszavarak a jellemzőek.

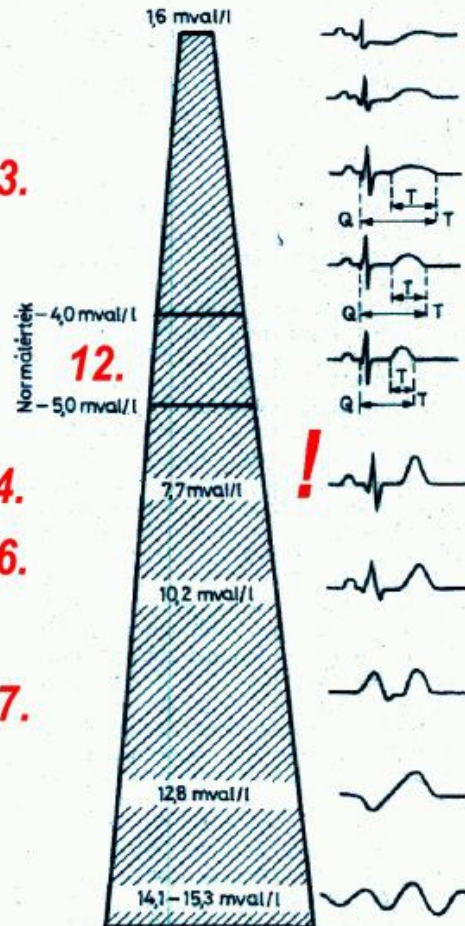
9. Az EKG-n a magas, sátorszerű T hullámok, a QRS-komplexus kiszélesedése, a Q–T idő megrövidülése, szárblokk kialakulása, a P-hullámok ellapulása a leggyakrabban előforduló eltérések. Ha a se-K szintje 7–10 mval/l

10.

főlé emelkedik, kamra-fibrillációval, továbbá diastolés szívmegállás veszélyével lehet számolni (18-3. ábra).

11. Hypokalaemiáról beszélünk akkor, ha a se-K értéke 3,5 mval/l alatt van. Kiváltója lehet az elégtelen bevitel, a sejtekbe való fokozott beépülés, illetve, ha kórosak a renális és extra-

Serum káliumszint és EKG



18-3. ábra. K (mval/l) érték változása és az EKG

192 **1./ A 2,2-3,6 gramm/24 óránál gyorsabb étkezési káliumbevitel egyelőre egészséges felnőttnél hyperkalaemiássá torzítja az EKG-t!**

2./ A Magyar-Petrányi tankönyv hamisan, a 7 mval/litert tanítja a hyperkalaemia küszöbértékéent!

3./ Vesemérgező a káliumot túladagolás! Nem lehet egészséges a vese, miután 0,8 - 1,6 gramm vagy több káliumot tartalmazó vizet (levet) iszunk éhgyomorral.

4-6./ A káliumból 20 mval=0,8 gramm, vagy 40 mval=1,6 gramm, vagy ennél is több 1 óra alatt vagy még gyorsabban bejuttatása a vérbe: veszedelmesen mérgező!

7./ A csökkentett nátriumpótlás növeli a káliumtúladagolás miatti mérgezés veszélyét!

8,10, 11./ Ezek lettek nagyságrenddel gyakoribbak, amióta kálisóval "sózák" az ételeket és kálisóval műtrágyázással növelik a növények káliumtartalmát!

9./ Otthon is (otthoni) EKG-vel lehet legkönnyebben észrevenni a mérgező kálium túladagolást!

12./ Ezek a alapul vehető, mérésekkel is igazolt tényleges normokalaemiás határok!

A BELGYÓGYÁSZAT ALAPVONALAI 1.

Hetedik, átdolgozott kiadás

MEDICINA KÖNYVKIADÓ · BUDAPEST 1969

Code: Petranyi-I-69cim

A kormányok a konyhasó helyett kálsóval ízesítéssel irtják a magyarokat.

A Belgyógyászat Alapvonalai 2 tankönyv szerint (Medicina Budapest, 1969):
étkezéssel 2,2 - 3,5 gramm kálium 24 órán belül a vérbe juttatása, amely
megfelel 5 - 8 gramm kálsóval "ételizesítésnek", már rontja a szív működést.



273. ábra. Tetaniás beteg EKG-ja

Megnyúlt Q-T időtartam. A Q-T időtartam hossza a frekvenciával változik, de a 0,44 s-nál Q-T a 0,76 s-nál K-R-hoz képest hosszú. Sinusz-ritmus; atriális ingervezetés; R-ingely teljes átvitel (-1,35%)

Hyperkalaemia. Napi 5-8 g kalium-chlorid, ill. -citrát szedésére a T-hullám magasodik egészséges emberen is, különösképpen azonban myxoedemában és familiaris periódusos paralysis esetében. A hyperkalaemia fokozódására az R lengés alacsonyodik, a QRS kiszélesedik és a pitvarok megállnak

(47. táblázat). Idegrendszeri tünetek is támadnak. Hyperkalaemia kialakulhat endogén okokból is (pl. anuria).

Kód: Petrányi 3

A „komisz” só

A magas vérnyomás megelőzésére sószegény étrendet ajánlanak. Elegendő lenne napi 0,5-1 gramm só, ennek azonban többszörösét fogyasztjuk. Pedig a só sokáig gyógyszernek számított. Vér-szegénység, erődenség, fejfájás és migrén orvoslására szolgált. Sós vizet adtak a légutak megbetegedésekor, emésztési panaszok, reuma-fájdalmak esetén. Cyerekkorunkból emlékezhetünk a forró sóval töltött zacskóra, amit a fülünkre tettek.

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a patkányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott eledelet kapnak. A kísérlethez használt s azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél kilót kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist vegyen magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott. A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A legtöbb só fogyasztó népcsoportnak (napi 14 gramm) nem volt magasabb vérnyomása, mint azoknak, akik csak 6 grammot ettek. Négy csoport viszont teljesen kilógott a sorból: jóformán nem ettek sót, és a magas vérnyomást is alig ismerték. Amikor az ő értékeiket is hozzáadták a többiekéhez, csak akkor kapták meg az elvárt értéket. A tudósoknak több rendellenesség is feltűnt, ezért kérték az eredeti adatokat, de hiába. Eb helyett a szerzők újra feldolgozták azokat, új módszerekkel. Az eredmény: a só hatása a vérnyomásra negatívabb, mint gondolták valaha. Egy német kritikus „adatmasszifrozásnak” hívja ezt a módszert.

Rehabilitálják-e valaha vajon a sót? Az amerikai Science szaklap nemrég szemrehányásokat tett a só elleni kampány



aktivistáinak. De a lapok tovább publikálják a sófogyasztás és vérnyomás közötti összefüggés eredményeit. Más tanulmányok is megmutatták, hogy a sószegény étrend nem csökkenti a vérnyomást. Azt is kimutatták, hogy a sóbevitel korlátozása növeli az elhalálozást, és elősegíti a szív- és keringési betegségeket. A yutak a jövő dönti el. Az viszont biztos, hogy a só mellőzése megemeli a koleszterinszintet, de változatlanul koleszterin-csökkentő és sószegény táplálkozásra intenek minket. Ember legyen a talpán, aki felismeri, hogy épp mi problémájának okozója. Milyen tanácsot adhatunk a magas vérnyomásban szenvedőknek? Német orvosok szerint a népesség kétharmadánál a vérnyomás nem reagál a sóra. A maradék harmad egyik felénél emelt sófogyasztásnál csökken a vérnyomás, a másik felénél emelkedik. Akinék magas a vérnyomása, próbálja ki kevesebb sóval, hogy ő melyik csoporthoz tartozik. Egyszóval, ne hagyjunk magunknak egyszerűen csak odaszógni.

Jolinak Mária

CSIPETNYI TRÜKK

A só tartósító hatása a vízelvonó tulajdonságában rejlik. Észak-Európa számos vidékén bevett eljárás volt az ősszel tömegesen vágott marha rendszeres sózása. Nálunk a sertés-húsdarabokat a szalonnával együtt sózták, füstölték.

A só megnöveli a víz forrasi hőmérsékletét, a víz jobban felmelegszik, mielőtt forrni kezdene. Ezért a sós vízben az élelmiszer (a tojás vagy a részta) magasabb hőmérsékletre melegszik fel, és gyorsabban főher.

Egy csipet sóval könnyebb felverni a tojásfehérjét. Az avas vaj ismét használható, ha kevés langyos tejjel és egy csipet sóval keverjük el. A velő nem esik ki a csontból, ha főzés előtt mindkét végét besózzuk. A máj nem keményedik meg főzés közben, ha a még nyersen összevágott szeleteket besózzuk, majd fél órára a hűtőszekrénybe tesszük. Nem lesz csomós a rántás, ha csipetnyi sót teszünk bele. Egy késhegynyi só tisztítja a leégett lábast, eltünteti a zsírfoltot és a vörösbor pecsétjét, kezünk-ről a hagyma és a hal szagát. Sós vízzel friss sörpecsétet, vizes sóval csokoládéfoltot távolíthatunk el.

A konyhasó nem egyéb, mint tengervízből nyert nátrium-klorid vagy bányászott kősó. A zöld só: zöldpecselyem, zeller zöldje, saláta, lés-tyán, csalán, pitypang, útifőlevél megszártva, porrá törve, kevés sóval elkeverve. A jódozott só pajzsmirigybetegség esetén használjuk.

A konyhasó, a tengeri só, az asztali só és egyéb elnevezésekkel forgalomban lévő sók káliumtartalma sokszor nagyobb a kívánatosnál. A túlzott káliumbevitel pedig felboríthatja a szervezet ionegyensúlyát, csökkenti a veseműködést, visszatarthatja a folyadékot, ezáltal megerősíti a problémákat okozhat. Megzavarja az idegrendszer és a szív működését, ritmuszavart kelt.

J. N. J.

Népszabadság melléklet 2002. nov. 15.

Iratkód: komisz életrövidítők

HUNNIA IX. évfolyam, 87. szám, 1977/2. - február 25., 54. oldal

TISZTELT MAGYAR TELEVÍZIO!

Nyílt levél

A HUNNIA IX. évfolyamának 86. számában (1997 január 25) „Népirítás mérgezett sóval?” címmel leírtam a „kálium túladagolással” folytatott „tudományos népirítást”. Megjelenése előtt, 1997 I. 19-én vasárnap, a TV 1 nagy nézettségű, ún. „Háttértudomány” c. műsorában a Pécsi Orvostudományi Egyetem orvosa, dr. Kellermayer Miklós tagadta a kálium túladagolás mérgező hatását (valamint a C-vitamin vitamin jellegét): „Meg kell értenünk, hogy a C-vitamin az nem vitamin (...) Lényeges kérdés a KÁLIUM. A táplálékunk otthon nyolc-, tízszer több nátriumot tartalmaz, mint ami kellene, és KÖRÜLBELÜL NYOLC-, TÍZSZER KEVESEBB KÁLIUMOT, mint ami kellene. (...) 35 ÉVES KORTÓL MINDENKINEK KELLENE TÖBBLETKÁLIUMOT VENNII” (...).

A C-vitamin maradjon C-vitamin, hiszen Szent-Györgyi nem az ellenkezőjére kapott NOBEL-díjat! Nézzük meg tüzetesebben is, mit jelentene a *gyakorlatban* a fokozott kálisó vétel: Jelenleg napi 2-8 gramm káliumot etetnek velünk. Orvosunk ennél is többet, személyenként 20-80 grammot szeretne etetni, fejenként évi 7,3-29,0 kg káliumot, amennyi 18-72 kg kálisóban van. Ehhez a 10 millió ember részére 180 000-720 000 tonna mennyiségű kálisót kell venni (importálni). A mérések adatai szerint a kálisó túladagolás mérgező hatású. Tehén tetániás, ló idegbeteg a fű kisebb káliumtöbbletétől is. Embernél, egy napon belül, egyszerre bevett 0,8-2,6 gramm többletkálium is már *vese-, vér-, gyomor- és bélmérgezőnek* bizonyult (tíz egészséges ember bármelyikénél!) a Pécsi Orvostudományi Egyetem klinikáján (1983). Más mérés, számos hazai és külföldi tankönyv szerint, 1-2 gramm kálium beszedése után is már általános *izomgyengülés, szívt-, ideg- és agymérgezés* tünetei jelentkeznek. Sőt, a hosszan ismételt szedésénél *szótágulás, csonttritkulás, ill. csontlágylás; az immunrendszer és a táp-*

anyagfelvétel elromlása, s ami ennek velejárója, a fertőződési és elrákosodási hajlam fokozódása jelenik meg.

Közismert, hogy számos betegségnél fokozottan veszélyes a kálium-túladagolás. Az emberi szervezetben élő sejtek belső kálium koncentrációja mindig kb. 50-szer nagyobb, mint a környező, ún. sejten kívüli folyadéké. Ezért *oxigénhiány*, vagy más ok (pl. égési sérülés) esetén, a sejtek pusztulása a káliumnak a környezetbe kiáramlásával jár. Ha ilyenkor 2-3-szorosra megnő a vér normál (3,8-4,2 mmol/liter) kálium koncentrációja, valószínű a halál (diasztolés szív megállás). Meglep, ha egy egyetemi klinika intenzív osztálya sejtpusztuláskor tízszeresére növelheti a vér káliumszintjét „életmentés” címen. Szeretnénk tudni, kitől kaptak erre engedélyt! „Az ápoló valószínűleg kálium-klorid injekciót adott be áldozatainak, s így állította meg a szívüket.” (*Népszabadság*, 1993 dec. 18., 15. oldal: „Gyilkos ápoló”).

Az egyértelműség érdekében ismételtelen közöljük, hogy mi a jó: *étkezésként 0,4 grammnál nem több, s egész nap (24 óra alatt) összesen max. 2 gramm kálium elegendő.* (Gyermekeknél – testsúlytól, kortól függően – a veszélytelenül bevihető kálium mennyiség ennél kevesebb, s izzadásnál a kiizzadt kálium mennyiségét is /ezenfelül, s folyamatosan/ pótolni kell.)

EGYETLEN KORMÁNYNAK SINCS JOGA BETEG VAGY EGÉSZSÉGES EMBEREKEN (AZOK TÖMEGEIN) KÁLIUMNAK VAGY EGYÉB VEGYSZERNEK, A TÚLADAGOLÁSÁVAL „GLOBÁLISAN” KÍSÉRLETEZNI, ezért nem értjük, miért adták elő a TV-ben az ellenkezőjét, mint „tudományos sikertörténetet”! S érdekes módon akkor, amikor a Hunnia januári száma még nyomdában volt.

Budapest, 1997 I. 22.

Tejfalussy András

Kód: KellermayerCsalasiHunnia87

NYÍLT LEVÉL, Verőce 2009. 08. 24.

TISZTELT. DR. PAPP LAJOS PROFESSZOR ÚR! ÖNNEK MI EZEKRŐL A SZAKVÉLEMÉNYE?

A sejteken belül van a szervezet káliumtartalmának 98%-a. (2%-a van a vérben). A nátrium esetén ez fordítva van. A nátriumnak csak a 2%-a van sejten belül. Miután az elfertőződött, rákos stb. hibás sejtek membránja meggyengül, kiszökik a kálium és betör a nátrium, s emiatt az ilyen sejt elpusztul, ami hasznos, mert biztosítja a beteg sejtektől való megszabadulást, azt, hogy egészséges új sejtekre cserélhessék le az osztódó szomszédos sejtek a hibás sejteket! Tehát nem jó, hanem rossz, hogy a beteg sejtek - mikroszkóppal láthatóan - tovább élnek a Kellermayer által javasolt nátrium és kálium koncentráció változtatástól. A nátrium-pótlás csökkentés és káliumbevitel növelés, az általa javasolt mértékkel, olyan étkezési szokás megváltoztatási hiba, amivel elősegíti a betegségek létrejöttét, akadályozza a betegségből gyógyulást, s a káliumbejutási sebesség ennyire megnövelése pl. (diasztolés) szív megállást is okozhat!

Tisztelettel: Tejfalussy András dipl. mérnök, mérési szakértő

AZ IVÓVIZET SZENNYCSATORNÁK ÉS SZÁNTÓFÖLDI VEGYSZEREK IS SZENNYEZIK:

A magyarországi ún. "ivóvizek" szennyezettsége, 11 szennyező- anyag fajta mérése alapján. A KÖJÁL (ma: ÁNTSZ) végezte a méréseket, 1987-ben.

The state of the national drinking water quality in 1988 based on the investigations carried out by the Department of Public health (Characterized by the ratio /% of disapproved samples)

County	Number of investigated water samples	% Disapproved for any reason			% Disapproved for bacteriological reasons			% Disapproved for chemical reasons		
		V	E	Ö	V	B	Ö	V	E	Ö
Baranya	5969	22,6	74,2	36,0	19,8	65,2	23,2	17,2	36,3	22,2
Bács-Kiskun	7353	48,7	65,2	55,7	17,4	6,2	13,3	43,7	59,6	52,1
Békés	6413	64,0	64,6	64,1	34,2	31,0	34,0	31,9	46,1	33,5
Borsod	9268	41,6	70,7	51,3	28,2	50,5	32,5	26,9	42,2	32,2
Csongrád	6451	63,2	73,2	65,1	<u>46,5</u>	<u>56,4</u>	<u>46,7</u>	32,6	73,2	40,2
Fejér	3743	18,5	<u>37,2</u>	26,3	16,5	25,1	19,1	6,2	<u>22,8</u>	13,4
Győr-Sopron	5965	43,6	56,6	51,4	16,6	22,2	18,6	34,9	47,8	42,7
Hajdú-Bihar	10071	45,9	<u>57,0</u>	58,8	30,1	52,7	30,7	30,3	<u>75,0</u>	48,9
Hódmező	6029	52,9	57,6	54,7	30,8	29,8	30,7	37,0	47,0	40,9
Komárom	4417	44,9	83,2	48,3	26,1	60,1	27,9	30,0	63,8	33,2
Nógrád	3472	<u>37,5</u>	64,9	49,2	20,7	42,0	29,8	37,5	52,2	43,0
Pest	8850	<u>55,7</u>	49,6	52,0	39,1	18,9	34,9	37,5	42,5	40,3
Somogy	4181	68,9	67,7	68,6	20,2	30,4	21,2	63,1	59,2	62,1
Szabolcs-Szatmár	5943	<u>72,1</u>	82,5	<u>78,9</u>	17,8	18,9	17,6	<u>67,7</u>	<u>77,3</u>	<u>74,3</u>
Szolnok	9505	45,2	66,6	48,1	20,0	38,2	29,3	27,9	46,7	30,7
Tolna	3909	60,2	50,3	58,5	22,2	29,6	22,7	46,7	38,0	45,2
Vas	5094	47,3	45,9	47,2	45,4	28,4	43,1	20,8	30,8	25,4
Veszprém	4025	31,0	61,1	41,9	21,5	33,5	24,4	19,4	50,7	30,7
Zala	5972	23,6	73,9	37,8	11,0	40,5	16,5	22,2	43,3	29,5
Total	116630									
County's average		<u>45,0</u>	62,7	51,0	27,5	29,1	27,8	32,0	48,5	38,0
Budapesti	12027	<u>9,4</u>	66,7	9,9	10,9	<u>65,4</u>	11,4	<u>4,2</u>	74,5	4,9
Total	128657									
National average		36,8	62,7	44,1	26,2	29,3	26,6	25,9	48,6	32,9

Abbreviations:

- V samples of water plants
E samples of individual wells
Ö total drinking water sample

Explanation to figures underlined in columns:
___ the minimum in the given column
___ the maximum in the given column

Kód: KÖJÁL-táblázat-En



A MAGYAR ORSZÁGGYÜLÉS
ELNÖKI TITKÁRSÁGA
TANÁCSADÓ

1357 Budapest, Országház
Tejfalussy András úr

Budapest
Lajos u. 115.
1036

P-119/2/1998

Tisztelt Tejfalussy úr!

Mindenekelőtt szíves megértését és elnézést kérem, hogy többszöri bejelentése és mindannyiunkat súlyosan érintő, közfigyelemre számottartó felhívására csak most tudunk válaszolni...

Kálisó a konyhasóban, szennyezett víz, a lakosság száma növekedésének gazdasági, politikai módszerekkel és orvosi úton történő akadályozása, az orvosok (sőt a magyar közvélemény) elől a környezetszennyezés, a természetkárosítás és mérgező, vagy egészséget egyébként súlyosan veszélyeztető hatások elhallgatása (1998. július 1. napján küldött faxában felsorolt ügyek)

mind-mind valamennyiünket létünkben veszélyeztető tényezők, amelynek kiküszöbölésére azonban sajnos nem elegendő néhány Önhöz hasonló, elszánt gondolkodó ember.

A polgári erők Kormánya sajnos olyan - az Ön által felsorolt ügyeknél - jóval triviálisabb, a mindennapi létfenntartást, nemzetfenntartást veszélyeztető kérdésekkel találta magát szembe kormányra kerülésekor, amelyek megoldása a nemzeti össztermékből származó évi jövedelem többszörösét teszik ki, és jelenleg nem telik erejéből, lehetőségeiből az Ön által felvetett ügyek megoldására.

Tájékoztatom, hogy a Magyar Országgyűlés Elnöke nem rendelkezik olyan hatáskörrel, amelynek alapján törvényességi felügyeletet gyakorolhatna magyar hatóság, bíróság, társadalmi szervezet, helyi önkormányzat felett, vagy eljárhatna velük szemben, továbbá nincs jogköre - civil kezdeményezések alapján - parlamenti vizsgálóbizottság felállítására.

Kérem a fentiek szíves megértő tudomásulvételét.

Budapest 1999. március 9.



Attila Hém
H. M.
Ridley

Tisztelettel

dr. Gasparics Emese



Code: gasparicsmese

Melléklet-11.

*** Mi a Politikai Perturbációs Analízis (ppa) ?**

A Politikai Perturbációs Analízis (ppa) egy szilárdtestfizikában* régóta alkalmazott tudományos kísérleti mérési eljárás „politikai megfelelője” (analógja). A szilárdtestfizikában az ún. "perturbációs analízist" ismeretlen zárt rendszerek belső működésének kívülről felderítéséhez szokás használni. A zárt rendszer belső működését arra alkalmas külső hatásokkal kívülről "megzavarják", mérve és elemezve a zavarokra reagálásait. Közben, ill. ezután kiértékelik a zavaró hatások jellemzői (okok) és a zárt rendszer mérhető válaszreakciói (okozatok) közötti összefüggéseket. Ha jól csinálták, akkor a zárt rendszer belső működésére is következtetni tudnak az elemzési eredményekből. Erre alapozva a rendszer sajátosságai további tanulmányozásához elvi és gyakorlati modelleket szoktak alkotni.

Akitől a fenti módszer alapelvét tanultam: néhai Prof. Dr. Nagy Elemér akadémikus barátom, az ELTE Szilárdtest Fizika Tanszék professzora.

Verőce, 2014. 04. 21. Tejfalussy András

Melléklet-12.

SEGÍTS, HOGY TÉGED IS SEGÍTSENEK!

Amit a víz, konyhasó és a kálium optimális étkezési arányairól mindenkinek tudnia kell(ene): Egészséges ember testnedveiben **110 a víz/NaCl konyhasó arány, és 30 a nátrium/kálium arány.** A **Ringer** fiziológiás infúziós oldattal is ilyen arányban juttatják be a VÉRBE a vizet, a konyhasót és a káliumot. Pl. **1** nap alatt, **3** liter (desztillált) vizet + **27** gramm NaCl konyhasót + **0,4** gramm káliumot pótolnak. Étkezésnél is ez az optimális víz- és sópótlási arány, s 1950-ben **Nobel-díjat** kapott kutatók állatokon és embereken végzett sópótlás variációs kísérletei bebizonyították, hogy az (ehhez képest) NaCl-dózis csökkentés és kálium-dózis növelés is betegítő hatású. Pl. vese- szív- és keringésrontó, magasvérnyomás- okozó, életrövidítő, idegmérgező és ivartalanító hatása is van. Ezt tudva, a **Nemzeti Sócsökkentési, Stop Só Program** megalkotói napi **5** gramm NaCl- és **4,7** gramm káliumpótlást (Na/K=**0,43**), vagyis az élettanilag optimális Na/K=**30**-hoz képest **több ezer %-kal** megváltoztatott Na/K pótlási dózisarányt írtak elő. A bizonyítékokat lásd a www.tejfalussy.com és www.tisztaso.hu honlapokon. Jelen tájékoztatás széleskörű, közvetlen és email- terjesztését ajánlja: **Tejfalussy András** (tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com, +36-202181408). Verőce, 2014. 05. 07.

**** Melléklet-2. kiegészítése:**

A www.tejfalussy.com tudományos honlapon a Nobel-díjas kutatók által, a jelenlegi hazai „Nemzeti Sócsökkentési Stop Só program” szerinti konyhasóhiányos és vagy káliumtúladagoló étkezés életrövidítő és ivartalanító hatásait előre jelző, előre dokumentáló mérési eredményeivel a melléklet 2-ben hivatkozott tudományos orvosi szakkönyv „**Technika a biológiában 8**”-ból, „**A biológia aktuális problémái, A mellékvesekéreg biológiája**” című fejezetének a teljes másolata megtalálható:

<http://www.tejfalussy.com/dokumentumok/doksik/Nepirto%20natriumhiany%20es%20kaliumtuladoolas-TB8.MB.pdf>