

Tejfalussy András okl. mérnök (személyi szám: 1-420415-0215), Ptk. 484-487. § szerinti közérdekű bejelentésekkel és közérdekű javaslatokkal kárelhárító méréstani szakértő, AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk, Cégbíróság által kijelölt végelszámoló, 1036 Budapest, Lajos u. 115., www.tejfalussy.com, mobil: +36-202181408, email: tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com

MEHNAM-info

Kód: desztvizrol-es-nacl-dozisrol-hazudo-cikkek-131209

Egyesek életrövidítő hamis orvosi tanácsadást folytatnak az interneten

AZ ALÁBBI ORVOSI TANÁCSOK ELTERELIK A FIGYELMET A ZSIDÓ RÁKBETEGEK 98%-ÁT KEMOTERÁPIA NÉLKÜL MEGGYÓGYÍTÓ TITKOS ZSIDÓ GYÓGYMÓDRÓL, A RINGER FIZIOLÓGIÁS INFÚZIÓS OLDAT ÉLETTANILAG OPTIMÁLIS DÓZISARÁNYAI SZERINTI TISZTA DESZTILLÁLT VÍZ- ÉS NÁTRIUM-, KÁLIUM- ÉS KLÓR-PÓTLÁSRÓL *.

A GYÓGYÍTÓ DESZTILLÁLTVIZET (A GYOMORSAVAT) SAVASÍTÓNAK HAZUDJÁK:

http://www.tiensgyarmat.hu/hasznos-tippek/onkologus-figyelmeztetes-/12157/?fb_action_ids=695910367093940&fb_action_ty

Fwd: desztvíz ellen - tudoma x Onkológus figyelmeztetés!! x Google x Delta Search x

www.tiensgyarmat.hu/hasznos-tippek/onkologus-figyelmeztetes-/12157/?fb_action_ids=695910367093940

A fordítás a szerver hibája miatt nem sikerült. Újrapróbálás

TIENS avagy Hagyományos Kínai Egészségvédelem Magyarországon

A TIENS az 5000 éves Kínai-Tibeti Tradíciót alkalmazza az Egészség Megőrzés érdekében a régi császári receptek felhasználásával

Kezdőoldal Gyakori kérdések Orvosaink javaslatára Árlista Hírlevél

arácsonyi ajándék

edvezmény

tisztítás termékek

ótlás termékek

helyreállítás termékek

Onkológus figyelmeztetés!!

2012.05.20.

Egy érdekes és megfontolandó cikk a rákról

Miután évekig azt mondták az embereknek, hogy a kemoterápia az egyetlen módja a daganatok megszüntetésének (a kulcsszó a megpróbálják), a *Johns Hopkins kutatóintézete* végre elkezdett beszélni arról, hogy van más választásunk is:

Termék csoportok

Tianshi Group

TÖRZSVÁSÁRLÓI Kedvezmény

Start OpenOffice... web'n'walk Ma... Microsoft Secu... Horkovics-Velu... Onkológus figy... HL 18:19

Egy érdekes és megfontolandó cikk a rákról

Miután évekig azt mondták az embereknek, hogy a kemoterápia az egyetlen módja a daganatok megszüntetésének (a kulcsszó a megpróbálják), a **Johns Hopkins kutatóintézete** végre elkezdett beszélni arról, hogy van más választásunk is:

1. **Minden embernek vannak degeneratív** - nem egészséges, azaz ráksejtek a szervezetében.

Ezek a ráksejtek nem mutathatók ki a szokásos vizsgálatokkal egészen addig, amíg számuk több milliárdra fel nem szaporodik.

Amikor egy orvos a kezelés végeztével azt mondja a betegnek, hogy nincs több ráksejt a szervezetében, ez csak annyit jelent, hogy a tesztek nem képesek észlelni a csökkenésük okán a degeneratív ráksejteket, mivel azok már nem érik el a kimutatható mennyiséget.

2. Egy ember élete során a ráksejtek átlagosan 6-10 vagy még ennél is több alkalommal bukkanhatnak fel.

3. Ameddig az ember immunrendszere erős, képes arra, hogy elpusztítsa a ráksejteket, és ezzel megakadályozza, hogy azok elszaporodjanak és daganatokká fejlődjenek.

4. Amikor valakinél kimutatják, hogy daganata van, az azt jelzi, hogy annál a személynél összetett táplálkozási hiányosságokkal állnak szemben. Ezek hátterében lehetnek genetikai, környezeti, táplálkozási és életmódbeli tényezők.

5. Ahhoz, hogy e sokrétű táplálkozási hiányosságokat megszüntethessük, az **étrend megváltoztatására és étrend-kiegészítők bevitelére van szükség, ezekkel fogjuk megerősíteni immunrendszerünket.**

6. A kemoterápia során tulajdonképpen megmérgezik a gyorsan növekvő ráksejteket, de ezzel elpusztítják a csontvelőben, a bélrendszerben, stb. lévő egészséges sejteket is, sőt egyéb szervek: a máj, vese, szív, tüdő stb. - károsodását is okozhatják.

7. A sugárterápia, miközben elpusztítja a ráksejteket, elégeti, roncsolja és károsítja az egészséges sejteket, szöveteket és szerveket.

8. A kemoterápia és a besugárzás kezdetben gyakran csökkenti a daganat méretét. Azonban a kemoterápia és a besugárzás hosszan tartó alkalmazásával nem lehet több daganat elpusztulását elérni.

9. Amikor a kemoterápia és a besugárzás hatására a testbe túl sok mérge kerül, az immunrendszer meggyengül vagy összeomlik, miáltal a beteg szervezete képtelen ellenállni a különféle fertőzéseknek és komplikációknak.

10. A kemoterápia és a besugárzás hatására a ráksejtek mutációval ellenállóvá válhatnak, ami megnehezíti elpusztításukat. Sebészeti beavatkozások ugyancsak a ráksejtek továbbterjedését okozhatják a szervezet más részeire.

11. A rák elleni harc egyik hatékony módja a ráksejtek kiéheztetése oly módon, hogy nem juttatjuk hozzá azokhoz az élelmiszerekhez, amelyekre a burjánzáshoz szükségük van.

A ráksejtek táplálékai:

a. A cukor táplálja a daganatot. A cukorbevitel megszüntetésével az egyik legfontosabb táplálékától fosztjuk meg a ráksejteket. A cukorhelyettesítők, pl. a NutraSweet, az Equal, a Spoonful stb. aszpartamot tartalmaznak, ezért károsak. A természetes cukorhelyettesítők, pl. a valódi méz vagy a melasz (a répa- vagy nádcukor gyártás mellékterméke) használata javasolt, de ezek is csak nagyon kis mennyiségben. Az asztali só kifehérítésére vegyszereket használnak. Jobb megoldás a tengeri só.

b. A tej a szervezetet nyálkaképződésre serkenti, különösen a gyomor-bél traktusban. A nyálka táplálja a daganatokat. A tej megvonásával, esetleg helyette édesítőszer-mentes szójatej fogyasztásával a ráksejtek éhezni kényszerülnek.

c. A ráksejtek virulnak savas környezetben. A hús alapú étrend savas, és ezért jobb, ha marha és sertéshús helyett inkább halakat és kis mennyiségben csirkét fogyasztunk. A húskészítéskor használt antibiotikumokat, növekedési hormonokat és parazitákat is tartalmazhatnak, amelyek mindegyike ártalmas, különösen a rákban szenvedők számára.

d. A 80% friss zöldségeket, zöldségleveket, teljes kiőrlésű gabonát, magvakat, csonthéjasokat (dió, mogyoró stb.) és gyümölcsöket tartalmazó étrend segít a szervezetet átállítani lúgos kémhatású környezetté. Az étrend mintegy 20%-a állhat főtt ételekből, köztük a babot is tartalmazó ételekből. A friss zöldséglevelek biztosítják az élő enzimeket, amelyek könnyen felszívódnak, és 15 percen belül eljutnak a sejtek szintjére, hogy táplálják és erősítsék az egészséges sejtek növekedését. Az egészséges sejtek építéséhez szükséges élő enzimek bevitele érdekében próbáljon friss zöldségből készült leveket fogyasztani (mindenféle zöldségből, ideértve a babcsírárt is!). Azon kívül, naponta két-három alkalommal fogyasszon nyers zöldségeket is. Az enzimek már 40 Celsius fokon elpusztulnak.

e. Kerülje a kávé, teát és a csokoládét, mert ezeknek magas a koffeintartalma. ***A zöld tea jobb, és rákellenes hatású.***

Víz! Csak tisztított, szűrt vizet fogyasszunk, hogy elkerüljük az ismert toxinokkal és nehézfémekkel szennyezett csapvíz bejutását a szervezetünkbe. ***A desztillált víz savas ,ezért tanácsos kerülni. Lugos víz segíti a szervezetet.***

12. A húsokban lévő fehérje megemésztése nehéz, amihez a szervezetnek rengeteg emésztőenzimre van szüksége. A belekben maradó emésztetlen hús romlásnak indul, és további mérgező anyagok lerakódását okozza.

13. A daganatsejtek falát erős fehérjeréteg fedi. A húsevéstől való tartózkodás vagy kevesebb hús fogyasztása több enzimet szabadít fel, amelyek megtámadják a ráksejtek falát, ezzel lehetővé teszik a szervezetben lévő ölüsejtek számára, hogy a rákos sejteket elpusztíthassák.

14. Egyes táplálék kiegészítők felsorakoznak az immunrendszerben (IP6, Florsence, Essiac, antioxidánsok, vitaminok, ásványi anyagok, esszenciális zsírsavak - EFA-k - stb.), hogy lehetővé tegyék a szervezet saját ölüsejtjei számára a rákos sejtek elpusztítását. Más táplálék kiegészítők, mint pl. az E-vitamin köztudottan apoptosist (programozott sejthalált) okoznak, ami a szervezetünknek a normális eljárása arra, hogy megszabaduljon a sérült, nemkívánatos vagy felesleges sejtektől.

15. ***A rák a szellem, a test és a lélek betegsége***. A proaktív és pozitív szellemiség segít a rák ellen harcolóknak, hogy túlélőkké válhassanak. A düh, a megbocsátásra való képtelenség, valamint az elkeseredettség a szervezetünket a stresszel teli, savas környezetté teszi.

Tanuljunk meg szeretet-teljes, megbocsátó lelkületű emberré válni. Tanuljunk meg lazítani és az életet élvezni.

16. A ráksejtek oxigén dús környezetben nem tudnak burjánzani. A napi rendszeres testmozgás és a mély lélegzetvétel segít több oxigént eljuttatni a sejtek szintjére. Az oxigénterápia is egy olyan eszköz, ami bevethető a ráksejtek elpusztítására.

Végül még néhány praktikus tanács:

- Ne használjunk műanyag edényt a mikróban.
- Ne tegyünk műanyag fóliában ételt a mikróba.
- Ne tegyünk műanyag palackban vizet a hűtőbe - üvegben tároljuk !

Ezeket a Johns Hopkins Egyetem/Kutatóintézet a közelmúltban tette közzé a hírlevelei útján. A dioxin-tartalmú vegyszerek rákkeltő hatásúak, elsősorban mellrákot okoznak. A dioxinok rendkívül mérgezőek az emberi testsejtek számára.

Ne tegyünk vízzel telt műanyag palackot a fagyasztóba, mivel a műanyagból dioxinok szabadulnak fel. Nemrégén Dr. Edward Fujimoto, a Cast le Kórház Wellness Program Managere egy TV program keretében magyarázta el ezt az egészségügyi kockázatot. Ismertette a dioxinok veszélyességét és azok ártalmait az emberek számára.

Azt mondta, nem szabad mikróban ételt melegíteni műanyag edényben.

Ez fokozottan igaz a zsiradékot tartalmazó élelmiszerekre. A zsiradék, a hőhatás és a műanyag kombinációja dioxint szabadít fel, ami bejut az élelmiszerbe, majd végül a szervezetünk sejtjeibe.

Azt javasolta, hogy használjunk műanyag helyett üveg- vagy kerámia edényeket az ételek melegítéséhez. Ugyanaz lesz a végeredmény, csak dioxin nélkül. Tehát a félkészén kapható TV-vacsorákat, leveseket stb. át kell tenni a csomagolásból valamilyen más edénybe. A papír nem rossz, csak hogy nem tudjuk, mit tartalmaz a papír. Biztonságosabb, ha üveget használunk.

Elmondta, hogy nemrégén egyes gyorséttermek áttértek a papíredények használatára styfoam helyett. Ennek az egyik oka a dioxin-probléma volt. Azon kívül a műanyag fóliák ugyanilyen veszélyesek, ha a mikróban főzött ételt ilyennel fedjük le. Amint az étel forrni kezd, a nagy hő hatására a mérgező anyagok kiolvadnak a csomagolóanyagból, és belecsepegnek az ételbe. Takarják le az ételt papírtörölközővel inkább.

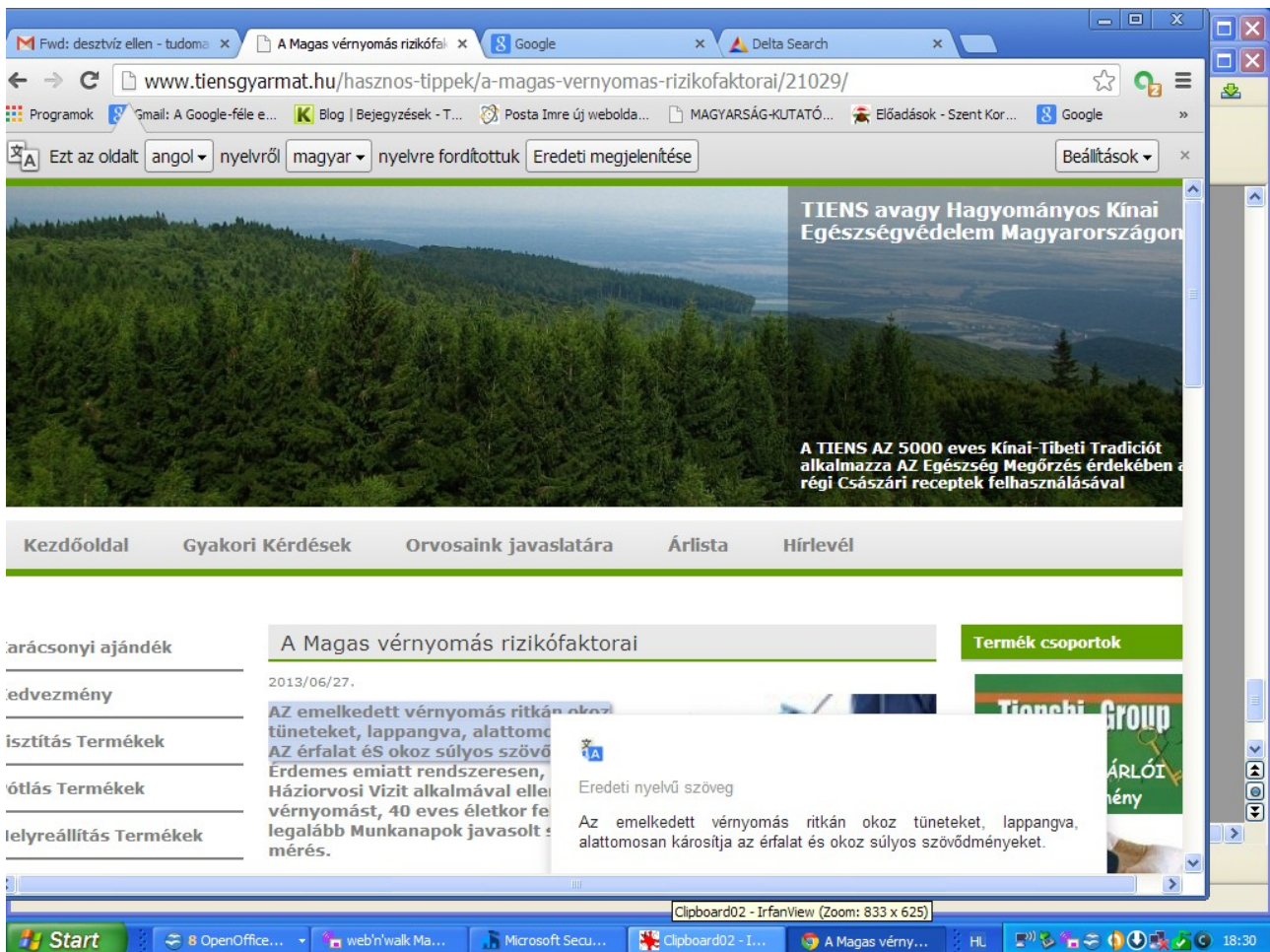
Forrás:

<http://www.hopkinsmedicine.org/>

UI: *Ezt a cikket mindenkinek küldd el, aki fontos az életedben!*

Kapcsolódó cikkek

- [Kalciummal az álomalakért](#)
- [A TEST MÉREGTELENÍTÉSE](#)
- [Miért van szükségünk táplálék- és étrend-kiegészítőkre?](#)
- [Hogyan előzzük meg a STROKE előfordulását?](#)
- [Érdekességek a koleszterinről](#)
- [Szűréssel időben felfedezhető és kezelhető a tüdőrák](#)
- [A magas vérnyomás rizikófaktora](#)
- [Hogyan mérjük vércukorszintet?](#)



2013/06/27.

AZ emelkedett vérnyomás ritkán okoz tüneteket, lappangva, alattomosan károsítja AZ érfalat és okoz súlyos szövődményeket. Érdemes emiatt rendszeresen, Minden Háziiorvosi Vizit alkalmával ellenőriztetni a vérnyomást, 40 éves életkor felett pedig legalább Munkanapok javasolt szűrőjellegű mérés.

A magasvérnyomás-betegség kialakulásának kockázata az életkorral nő.

Fiatalok között Csak néhány százalékban jelentkezik hipertónia, 50 éves kor felett a népesség 30-40 százaléka is érintett lehet, 70 éves kor felett pedig hátról Két Ember biztosan hipertóniás.

Sokan NEM is sejtik, hogy hipertóniások, mivel a betegség lappang, sokáig tartózkodás okoz Komoly panaszokat.

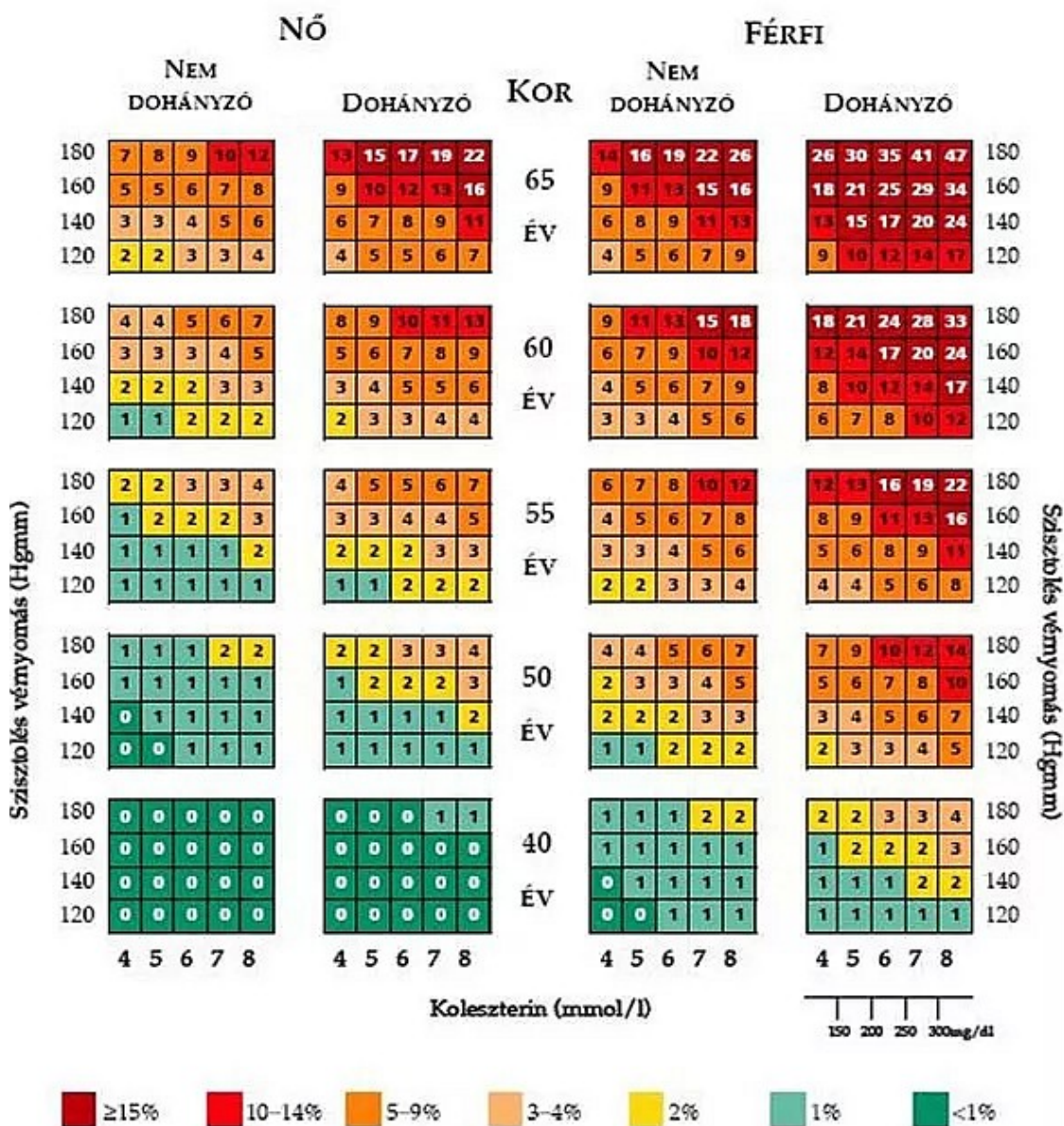
A nemek között is észlelhető különbség, 50 éves kor Alatt inkább a Férfiak, míg 65 ÉV felett mar egy Nők között gyakoribb a hipertónia előfordulása.

Genetikai hajlam és hasi típusú elhízás WEBBeteg vérnyomásnapló Vezesse rendszeresen vérnyomás értékeit! Töltse le vérnyomásnapló táblázatunkat, ami segít ebben! Ha az Ön közeli hozzátartozóiban fordult már elő magas vérnyomás, nagyobb az esély rá, hogy Ön is hipertóniás legyen. Több gént is összefüggésbe hoztak az emelkedett vérnyomással, és az is kimutatható, hogy a családi halmozódásért nagyobb részben felel a genetika, mint az azonos szokások és környezeti hatások (bár ez utóbbiak sem elhanyagolhatóak). A testsúly is jelentősen befolyásolja a vérnyomást. Ön tudta? A magas vérnyomás (hipertónia) alattomos kór.

Sok esetben sokáig egyáltalán nem okoz panaszokat, ám az elhanyagolt betegség számos testrész, szerv fokozatos károsodását okozhatja. Mely panaszok jelzik először a magas vérnyomást? >> A hasi típusú elhízás, a megnövekedett zsírszövet, a szükséglethez képest jelentősen nagyobb energia-bevitel serkenti a szimpatikus idegrendszer működését (így emelkedik a pulzusszám és a szív által percnként kipumpált vérmennyiség), valamint olyan hormonális változásokat indít el a szervezetben (pl. az inzulin fokozott termelését), melyek a só- és folyadékviasszatartás, valamint a vérsírok szintjének emelkedése, és ezen keresztül az érlemezésedés irányába hatnak, így emelve tovább a vérnyomást.

Kimutatható, hogy a felesleges kilók leadásával jelentősen csökkenhet, akár normalizálódhat is a vérnyomás. A mozgásszegény életmód többek között, szintén a túlsúly kialakulásán keresztül emeli a vérnyomást.

FATALIS SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI ESEMÉNYEK ELŐFORDULÁSÁNAK KOCKÁZATA 10 ÉVEN BELÜL



Egyéb rizikófaktorok (amelyek növelhetik a becsült kockázatot is):

- triglicerid, alacsony HDL-C, csökkent glükóztolerancia (IGT), obesitas, C-reaktív protein (CRP) fibrinogén, homocisztein, apo B, Lp/a;
- pozitív familiáris cardiovascularis anamnézis;
- preklinikus atherosclerosis (electron-beam (EB) CT-, UH-, MRI-vizsgálattal igazolva).

Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/magasvernyomas/4188/a-magas-vernyomas-rizikofaktora>

Forrás:

2013. július 27.. 06:10

www.webbeteg.hu

Szív- és érrendszeri betegségek kockázati tényezői

Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/magasvernyomas/4188/a-magas-vernyomas-rizikofaktora>

Sófogasztás, alkohol, cigaretta és magas vérnyomás

Ön tudta? A sóbevitel legnagyobb része azon ételekben található, amelyeket készen megvásárolunk: például a kenyérből, a készételekből, konzervekből, felvágottakból.

Bővebben a sószegény étrend érvédő hatásairól >>

Az étkezési szokások sem elhanyagolhatóak. A fokozott sóbevitel a víz megkötésén keresztül növeli a keringő vérmennyiséget. **A sófogasztás mérséklésével szintén csökkenthető a vérnyomás. A napi sómennyiség a 6 grammot ne haladja meg.** Nem csak az „utánsózás” jelenségével kell azonban számolni, hanem a boltokban kapható tartósított élelmiszerek sótartalmát is figyelembe kell venni, a napi bevitt mennyiség számításakor. A fokozott alkoholfogyasztás is vérnyomásemelő hatással bír, emellett károsítja a szívizomzatot is, és nem elhanyagolható többletkalóriát tartalmaz. A mérsékelt alkoholbevitelről viszont kimutatták, hogy védő hatással bír a szív- és érrendszeri betegségek tekintetében, ennek megfelelően férfiak esetén maximum napi 2 egység, nőknél 1 egység alkohol fogyasztása engedélyezett (1 egység = 1 pohár sör, 1 dl bor vagy 3cl rövidital).

Azonban az alkohol befolyásolhatja a már fennálló hipertónia gyógyszeres kezelésének sikerességét, így gyógyszerek szedése esetén kérje ki kezelőorvosa véleményét is.

A dohányzás azon túl, hogy közvetlenül is emeli a vérnyomást, károsítja az érfalat is. A cigaretta kedvezőtlenül befolyásolja az érlelmeszesedésért felelős vérszírok (LDL koleszterin) szintjét, az érbelhártya funkciójának károsításával az erek tágulékonyságát csökkenti, így azokat merevebbé teszi, valamint fokozza a vérrögök kialakulásának veszélyét is. A dohányzás az egyik legfontosabb befolyásolható rizikótényező a szív- és érrendszeri megbetegedéseket tekintve.

A stressz hatása a vérnyomásra

Stressz hatására szervezetünkben vészreakció jelentkezik, mely adrenalin felszabadulásával, a pulzusszám és a vérnyomás átmeneti emelkedésével jár. Ez normális jelenség, azonban a tartósan fennálló, mindennapos stressz hosszú távon szintén vérnyomás-emelkedéshez vezet. Ennek mechanizmusa még nem teljesen tisztázott, de a válasz valószínűleg a viselkedési szokásokban keresendő – a feszültség levezetésére sokan az evést, az alkoholfogyasztást használják, ami végül elhízáshoz, hipertóniához vezet. Hasonló mechanizmust feltételeznek a depresszió kapcsán kialakuló magas vérnyomás esetében is. A megelőzés szempontjából fontos, hogy elég idő jusson a pihenésre és az alvásra, de a rendszeres fizikai aktivitásnak, sportnak is nagy szerepe van a mindennapi feszültség csökkentésében.

(WEBBeteg - Dr. Bene Orsolya)

Ön tudta? A dohányosok esetében a szívinfarktus kockázatát még a maratonfutás sem csökkentheti. Éppen ellenkezőleg: a hosszútávú futás és a cigarettázás kombinációja a vártnál is súlyosabb következményekkel járhat. Bővebben>>

Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/magasvernyomas/4188/a-magas-vernyomas-rizikofaktora>

Ezek a cikkek is érdekelhetik Önt Magas vérnyomás és életmód, **A füstölt és sózott hús növeli a leukémia kockázatát, Magas vérnyomás gyermekkorban, A hipertonia kezelése csökkenti az elbutulást, A só fokozza a gyerekkori elhízást,**

Elsődleges és másodlagos hipertónia - A magas vérnyomás okai, Magas vérnyomás: először a szemem látszódik, Magas vérnyomás: a lakosság 20 százaléka nem tudja, hogy beteg, Időskori magasvérnyomás - Mire érdemes figyelni? **A magas vérnyomásról a WEBBetegen**

7/2 A magas vérnyomás tünetei | 7/3 | 7/4 Szisztolés és diasztolés érték Legutóbb frissült: 2013.06.23 05:11
Címkék: Magas vérnyomás, Sófogyasztás, Stressz,

Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/magasvernyomas/4188/a-magas-vernyomas-rizikofaktorai>

TEJFALUSSY ANDRÁS MÉRÉSTANI SZAKÉRTŐI ÉSZREVÉTELE: Az élettanilag optimális víz/NaCl dózis arány étkezésnél is ugyanaz, mint infúziónál: víz/NaCl=110. Tehát 1 liter víz pótlása mellett 9 gramm NaCl konyhasó pótlás optimális 3 liter mellé pedig 27 gramm NaCl konyhasó pótlás optimális, míg a nátrium és kálium optimális dózisaránya: Na/K=30. 27 gramm konyhasó dózis mellé pl. 1,2 gramm kálisó dózist juttat be a Ringer infúziós oldat is:

NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl₂, 0,02 % NaHCO₃, 99 % desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.


Dr. Papp Lajos
ny.egyetemi tanár
akadémiai doktor

Melléklet: **rakbetegseg-elharito-desztillaltvizkura-120902sum**

<http://www.tejfalussy.com/dokumentumok/doksik/rakbetegseg-elharito-gyogymod-is-120902-131105.pdf>

Verőce, 2012. 12. 09. Tejfalussy András

9/9. oldal, 2013-12-09, Kód: desztvizrol-es-nacl-dozisrol-hazudo-cikkek-131209

www.tejfalussy.com