

Tejfalussy András előadása a Szittya Világkonferencián, 2012. június 3-án  
(Közzétéve a <http://aquanet1.net76.net> és <http://aquanet-apla.atw.hu> honlapokon is.)

# Hogyan védekezzünk a hazai bűnszövetkezet szándékos népirtása ellen?

ORBÁN VIKTOR MINISZTERELNÖK SEGÍTÉSÉRE,  
mint hozzá intézett kárelhárító, nyilvános közérdekű bejelentés, a Ptk. 484-487. § alapján

Email-könyv 73.

ALL RIGHTS RESERVED!

Budapest, 2012. június 3.

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc  
(1-420415-0215) okl. vill. mérnök, méréstani szakértő  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT  
2621 Verőce, Lugosi u. 71.

EmailKonyv73-szittya-vt-120602-03

Tejfalussy András előadása a Szittya Világkonferencián, 2012. június 3-án  
(Közzétéve a <http://aquanet1.net76.net> és <http://aquanet-apla.atw.hu> honlapokon is.)

## Hogyan védekezzünk a hazai bűnszövetkezet szándékos népirtása ellen?

Amíg a buta retteg, az okos átpárlással tisztított vizet iszik, és csak tiszta NaCl-dal optimálisan sózott, olyan élelmiszert fogyaszt, amelyeknek a kálium tartalma is optimális. A víz, konyhasó és kálium élettanilag optimális (fiziológiás) napi adagjai és ezek arányai étkezésnél is a Ringer fiziológiás infúziós oldatnál beválnak felelnek meg. 2 liter ilyen oldat 2 liter desztillált vizet, 18 grammnyi NaCl-ot, de csak 0,6 grammnyi kálisót (KCl-ot, amiben kb. 0,3 gramm a kálium) tartalmaz. Felnőtnél 24 óra alatt 4 liter ilyen oldat is veszélytelen, ha lassanként juttatják be. Napi 4 liter desztillált víz és 36 gramm konyhasó vérbe jutása sem túl sok, de a kálium napi adagja 0,6 grammra van korlátozva!

Az élő óceánok és tengerek vizében is pont olyan a víz, nátrium, kálium és klorid aránya, mint az egészséges ember vérében. A tartósan megváltozása kipusztítja az élőlényeket:

Természetgyógyász Magazin 2005. július XI. évf. 7. szám, 27 .oldal.

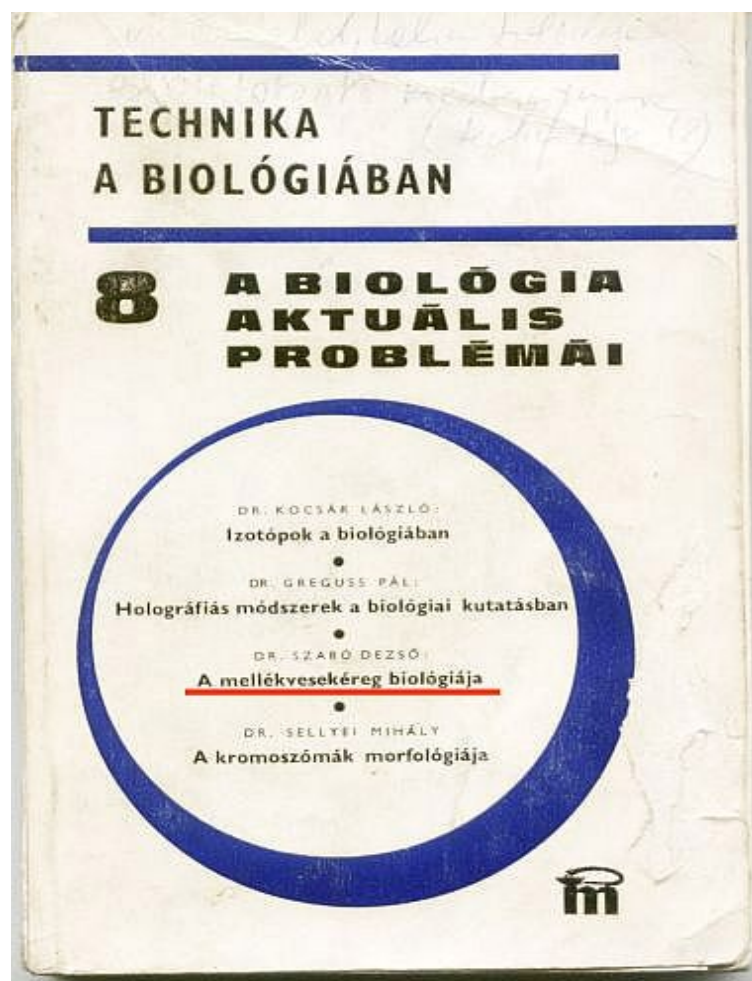
### A tengerek ásványianyag-tartalma

Ásvány	Holt-tenger	Földközi-tenger	Csendes-óceán
Klorid	224 900	22 900	19 000
Magnézium	44 000	1 490	1 350
Nátrium	40 100	12 700	10 500
Kalcium	17 200	470	400
Kálium	7 650	470	390
Brom	5 300	76	65

Az óceáni víz nátrium : kálium aránya fiziológiás, megfelel az ember vérének, ezen elemek fiziológiás infúziós sóoldattal pótlásának. (Code: **Tengervíz-só** )

## TERMÉSZETES ÉTKEZÉSI ALAPANYAGOKKAL GYILKOLNAK

1950-ben Nobel díjat is kapott három tudományos kutató, akik a patkányokba és emberekbe étellel, itallal bejuttatott nátrium és kálium mennyiségek és arányok hatásait konkrét élettani kísérletek, mérések útján vizsgálva, megállapították a fiziológiásnál sokkal kevesebb konyhasót és/vagy sokkal több káliumot evés életrövidítő és meddősítő törvényszerű hatását. Azt is kiderítették, hogy túl kevés konyhasót fogyasztásnál besűrűsödik a vér, és ez magas vérnyomást okoz. A Medicina által 1976-ban 7000 példányban kinyomtatott, további 63 további publikációra is hivatkozó könyv, „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezetéből idézem a természetes étkezési anyag nátrium és kálium és klór megváltoztatott mértékű pótlásával előidézhető életrövidítő, ivartalanító hatású betegségeket. Ezek éppen azok, amelyek a konyhasó dózist csökkentés és kálium dózist növelés óta hazánkban (is) nagyságrendileg megsokasodtak.



## **EGÉSZSÉGMENTÉSI, NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉS!**

( A MAGYAR ÁLLAM ÉS ÖNKORMÁNYZATOK HELYETT IS A PTK 484-487. §. ALAPJÁN)

**A NOBEL-DÍJAS KUTATÓK MELLÉKVESEKÉREG-MÉRÉSEI BEBIZONYÍTOTTÁK, HOGY A HAGYOMÁNYOS, FIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁSSAL ELLENTÉTES ELVEKRE ALAPOZOTT „ÉTKEZÉSI SZÓZÁSI REFORMMAL” TUDATOSAN IDÉZTÉK ELŐ A BETEGSÉGEK TAPASZTALHATÓ NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁT.**

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nivódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további 61 tudományos publikáció mérési eredményeire is hivatkozik. (Az alábbiakban zárójelben jelzem, hogy a könyvből itt idézett megállapítások a könyv mely oldalain található.)

**EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉRGE HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN. A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEK RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON) ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉRGE-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT- HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÜLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)**

Ezek későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik.(140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknél, de a verejtéksejteknél és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre.(168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyákahártyák kóros elváltozásai. (168)
- 12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

2/1.

12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

**Hiányos nátrium-pótlásnál és/vagy kálium-túladagolásánál kialakulnak fő tünetként:**

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vérbesűrűsödés miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

**A nátriumhiányos és/vagy káliumtúlszintű táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait is okozza („pseudohermafroditizmus”):**

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fialat fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pseudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztaták) növekedését serkenti. (170)

Közismert, hogy egyesek ezeket a betegségeket mindenféle más okra vezetik vissza, miközben ezt a két legfőbb okot részint elhallgatják, részint ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést „elavultnak” hazudják, pedig a fiziológiás sópótlás helyességét nem csak a tengervíz, a magzatvíz és a vér és a fiziológiás infúziós Ringer oldat azonos nátrium és kálium aránya igazolja, de az is, hogy kálium túlfogyasztás esetén torzul az EKG = romlik a szív működés! (A könyvről általam készített fotókat, s a többi, fent említett mérési és tankönyvi dokumentumot is le lehet hívni, ki lehet nyomtatni az internetről, amihez a Google keresőbe a „mellékvesekéreg” szót kell beírni.)

Verőce, 2008. június 30.

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621 Verőce, Lugosi u. 71.

# EGÉSZSÉG = MEGFELELŐ SEJTKÖRNYEZET

**ELSŐSORBAN**, folyamatosan szükséges:

- 1./ **HŐMÉRSÉKLET** megfelelősége
- 2./ **OXIGÉNNEL ELLÁTÁS** megfelelősége
- 3./ **KELLŐ MENNYISÉGŰ TISZTA VÍZ** pótlása \*
- 4./ **KONYHASÓ**-hiány megakadályozása \*
- 5./ **KÁLIUM**-túladagolás megakadályozása \*
- 6./ **JÓ KAPCSOLAT A SEJTEK KÖZÖTT** \*

**MÁSODSORBAN**, periodikusan szükséges:

- 1./ A sejtek által energia-forrásként és szerkezetükhöz felhasznált anyagok pótlása.
- 2./ A sejtek anyagcsere hulladékainak eltakarítása.
- 3./ Gyógyító környezeti hatások, pl. napfény.
- 4./ Természetes vitaminok és gyógyhatású anyagok.

**HARMADSORBAN**, időnként szükséges:

A sejtekre ártalmas élőlények, mérgek, sugárzások távoltartása, illetve hatásuk megfelelő korlátozása.

**NEGYEDSORBAN**, ritkán szükséges:

Mesterséges vitaminok, gyógyszerek, terápiák, stb.

---

\* **Magyarázat:** a VÍZ, KONYHASÓ és KÁLISÓ alkotják a sejteket elektromosan összekapcsoló vér elektrolitot, melytől a sejtmembránok működése függ!

(Ételfegyver ellen)

# MENNYI KONYHASÓT EGYÉK

## EGY EGÉSZSÉGES FELNŐTT

### 1./ Mennyi konyhasó „túl sok”?

Az izzadástól stb. is függ. Izzadás nélkül naponta a kb. 25 grammnál, erős izzadásnál pedig a kb. 40 grammnál több konyhasó evése a „túl sok”.

### 2./ Melyek a mérgezési tünetek a túl sok konyhasó evésénél ?

Normális étkezésnél nincs mérgezési tünet, mert a veszélyesen sok konyhasót tartalmazó étel vagy ital „ehetetlenül sós ízű”.

### 3./ Mennyi konyhasó „túl kevés”?

Normálisan étkező nem izzadó embernél a napi 9-18 grammnál rendszeresen kevesebb konyhasó pótlása idővel egészségügyi problémákat okozhat. Erősen izzadó embernél, ha konyhasó hiányos („nátriumszegény”) italokkal fedezi a vízszükségletét, a napi 20-25 grammnál kevesebb konyhasó is lehet „túl kevés”.

### 4./ Észrevehető-e az ismétlődő kisebb fokú konyhasóhiány?

Nem, mert a szervezet hormonálisan korlátozni tudja a konyhasó vesztesét, s a keringő vér besűritésével is kompenzálni tudja a sóhiányt. Ezenkívül a vérben a konyhasóval szemben túlsúlyba került kálium „kábitószerként” hat az agyra, s emiatt a konyhasó hiányban szenvedő személy eleinte „jobban érzi magát”.

### 5./ Melyek a folyamatosan ismétlődő konyhasóhiány hatásai?

Ezt 1976-ban abban összegezték Dr. Szentágothai János kutatóorvos, a Magyar Tudományos Akadémia volt elnöke, és további 62 kutató mérési adatai és publikációi alapján, hogy a konyhasó hiányos étkezés (vagy a kálium túladagoló) miatt a szervezet védtelenné válik a különböző stressz hatásokkal szemben; mellékvese daganatok jönnek létre; a vér besűrűsödése keringési- és szívelégtelenséget okoz; bőrbetegségek, vesepusztulás, magas vérnyomás jelenik meg. Végül a tönkrement, nátrium-visszatartó és kálium veszítő vese miatt Addison kóros tünetek keletkeznek. Mindez halált, kipusztulást okoz.

### 6./ Mekkora egy magyar lakos átlagos konyhasó fogyasztása?

Ez korábban teljesen normális, vagyis napi 15-25 gramm közötti volt. Újabban azonban lényegesen csökkent a konyhasó használatról lebeszélő propaganda hatására, meg a konyhasó helyett etetett nagy (20-98%) kálisó tartalmú „ételízesítők”, pl. Bad Ischler, Sara Lee MSz, Vivega, Sale Marino, Redi-Só stb. sóknak az MSz-01-10007. szabványt sértő (!) forgalomba hozatala miatt..

### 7./ Kálisómentes, tiszta konyhasóból mennyi fogyasztható?

Izzadástól függően, a pótoló vízzel arányosan (99:0,9 aránnyal) naponta átlagosan 9-25 gramm. (A konyhasó helyett kálisót fogyasztani életveszélyes! Erősen kiizzadt sportolónál okozhat azonnali szívmegállást, hirtelen halált is !)

(Élelfe gyver-hiányzó NaCl)

# MENNYI KÁLIUMOT EHET EGY EGÉSZSÉGES FELNŐTT

## 1./ Mennyi kálium „túl kevés”?

Normálisan étkező egészséges embernél gyakorlatilag nem léphet fel káliumhiány. 24 órára is elegendő napi átlagban 0,6 gramm káliumot enni. Az egészséges veséjű embernél az orvosok is csak ennyi káliumot pótolnak az infúziós fiziológiás sóoldattal (Ringer-oldat), vagy orvosi kálium tablettákkal.

## 2./ Mennyi kálium „túl sok”?

Ha a keringő vérbe bármilyen úton 1 órán belül 1-2 grammnál több kálium jut be, vagy 24 óra alatt 11 grammnál több, az veszedelmes kálium túladagolási mérgezést (hyperkalaemia-t) okozhat.

## 3./ Melyek a kálium túladagolás közvetlen mérgezési tünetei?

Egészséges embernek is romlik a szív működése, ha 24 óra alatt megeszik összesen 3-4 grammnál több káliumot. További mérgező hatásai is lehetnek, mint például az idegizomtevékenység gátlása, általános izomgyengeség, a szív ritmuszavara, szívkamrafal remegés, halálos szívmegállás.

## 4./ Észrevehető-e az ismételt kisebb fokú kálium-túladagolás?

Nem, mert a túladagolt kálium kábítószerként hat az agyra, s a pusztuló vese kálium veszése egyre nő, amitől elmúlik a mérgezést jelző kezdeti rosszullet, vagyis ember és állat is rászoktatható a mérgezően sok kálium fogyasztására. Egy liter Coca-Cola ban 1,5 gramm a kálium! Mérgező a Sale Marino, Vivega, Sara Lee MSz sók 40- 50%-os kálisó tartalma is; nagy káliumtartalmú a szója, burgonya, paradicsom, banán; s sok nyers-zöldség és leve, s a búzafű és leve is.

## 5./ Melyek az ismétlődő kálium túladagolás további hatásai?

Lerövidíti az életet a következők miatt is. Sejt torzulást okoz. A sejt burkolatán (sejtmembrán) behatolnak a baktériumok és a vírusok. Akadályozza a kalcium és a magnézium és a mikroelemek beépülését a sejtekbe, s emiatt fiatal korban is csontlágulás és csonttritkulás alakulhat ki. Rákkeltő nitrozaminok dúsulhatnak fel a szervezetben. A gazdasági állatok szaporodó képességét is veszélyezteti, ha nő az ételük kálium tartalma, s a fiatal embereket is ivartalaníthatja. Ún. „kálium-vesztő” vese alakul ki fokozatosan, ha ismétlődik a kálium túladagolás. Ember, állat kipusztul néhány (4-5) nemzedék ideje alatt.

## 6/ Mekkora egy magyar lakos átlagos kálium fogyasztása?

Naponta 2-8 gramm, átlagban 3,5 gramm, a kálisóval műtrágyázás, 44 év óta.

## 7/ Mennyi kálium fogyasztható?

Étkezéseként nem több, mint 0,6 grammnyi, 24 órán belül 0,6-2 grammnyi. Egy nap alatt 3-4 gramm káliumnál többet enni már kifejezetten veszélyes!

(Ételfegyver-K)



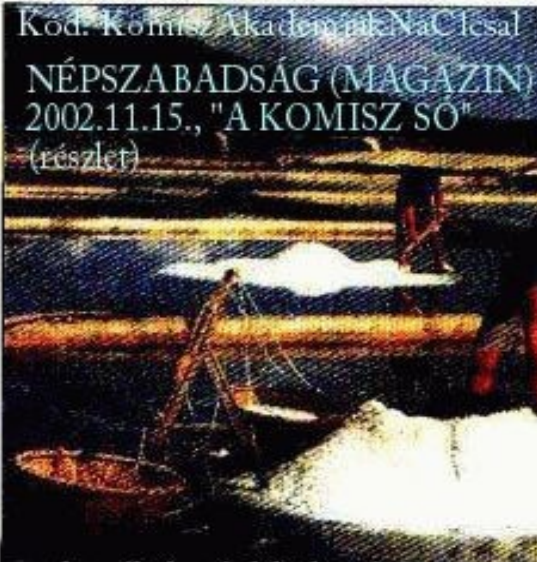
Egy Lewish Dahl nevű kutatóról -akire hivatkozva jelenleg is a magas vérnyomás legfőbb ellenszerének tüntetik fel a fizio*l*ógiás 15-25 gramm/nap sópótlás helyett csak napi 1-2 grammos NaCl-ot pótlást-, kiderült, hogy nagyságrendileg hamisan kalibrálta át emberre a patkány-mérési adatai jelentését, és hogy az a napi sóadag, amivel ő a patkányok magas vérnyomását okozta, helyesen átszámítva emberre napi 500 gramm NaCl. Tehát egy embernél, igazából csak napi fél kg NaCl konyhasó lenne „túl sok só”.

*A napi, fizio*l*ógiás só szükséglet valójában 15-25 gramm, lásd a fizio*l*ógiás (pl. Salsola vagy Ringer) infúziós oldatokkal beadagolt napi konyhasó mennyiségét!*

A magas vérnyomás megelőzésére sószegény étrendet ajánlanak. Elegendő lenne napi 0,5-1 gramm só, ennek azonban többszörösét fogyasztjuk. Pedig a só sokáig gyógyszernek számított. Vér-szegénység, erőtlenség, fejfájás és migrén orvoslására szolgált. Sós vizet adtak a légutak megbetegedésekor, emésztési panaszok, reuma-fájdalmak esetén. Gyerekkorunkból emlékezhetünk a forró sóval töltött zacskóra, amit a fülünkre tettek.

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a patkányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott edelt kapnak. A kísérlethez használt só azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél kilót kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist vegyen magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott. A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A leg-

Kod: Komisz Akadémia NaCl csal  
**NÉPSZABADSÁG (MAGAZIN)**  
 2002.11.15., "A KOMISZ SÓ"  
 (részlet)



*Amerikában is leleplezték, hogy nem ún. "összesküvés-elmélet" az élelmiszerek eltorzított sóarányai val életrövidítés, hanem tudományos (kalibráláló mérési) csalásokkal is fedezett tudatos népiptás!  
 (Mózes II. 23. 20-33. és V. 7. 2, 22. szerinti nemzsidólanítás?!)*

MILLIÁRDSZÁMRA PUSZTUL A NÉP, MIUTÁN DAHL HAMISAN KALIBRÁLTA A KONYHASÓRA BEMÉRT MÉRGEZŐ DÓZIST? DAHL IS TÖMEGGYILKOS, DE A TUDOMÁNYOS AKADEMIÁK IS, AMELYEK CSÖKKENTIK A KONYHASÓ-PÓTLÓTATÁST A DAHL-FELE "ÁTKALIBRÁLÁSI CSALÁS" BÜNSEGEDEIKENT.  
 Veroco, 2008. 08. 06.

Tejfalussy András dipl. mérnök, mérés-tani szakértő

# A „komisz” só

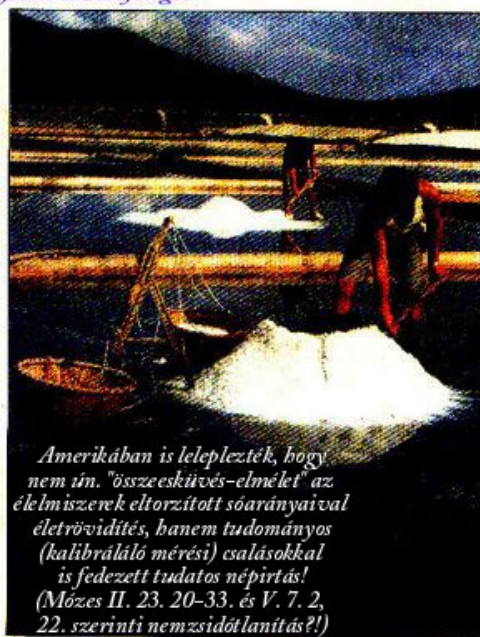
A fiziológus napizsükséglet valójában 15–25 gramm, lásd a fizioiógias (pl. Salsola vagy Kinger) infúziós oldatokkal beadagolt napi konyhasó mennyiségét!

A magas vérnyomás megelőzésére sószegény étrendet ajánlanak. Elegendő lenne napi 0,5-1 gramm só, ennek azonban többszörösét fogyasztjuk. Pedig a só sokáig gyógyszernek számított. Vér-szegénység, erőtlenség, fejfájás és migrén orvoslására szolgált. Sós vizet adtak a légutak megbetegedésekor, emésztési panaszok, reuma-fájdalmak esetén. Gyerekkorunkból emlékezhetünk a forró sóval töltött zacskóra, amit a fülünkbe tették.

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a patkányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott edelt kapnak. A kísérlethez használt só azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél ki-

lőt kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist veveven magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott. A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A legtöbb só fogyasztó népcsoportnak (napi 14 gramm) nem volt magasabb vérnyomása, mint azoknak, akik csak 6 grammot ettek. Négy csoport viszont teljesen kilógott a sorból: jóformán nem ettek sót, és a magas vérnyomást is alig ismerték. Amikor az ő értékeiket is hozzáadták a többiekéhez, csak akkor kapták meg az elvárt értéket. A tudósoknak több rendellenesség is feltűnt, ezért kérték az eredeti adatokat, de hiába. Ehelyett a szerzők újra feldolgozták azokat, új módszerekkel. Az eredmény: a só használata a vérnyomásra negatívabb, mint gondolták valaha. Egy német kritikus „adatmasszírozásnak” hívja ezt a módszert.

Rehabilitálják-e valaha vajon a sót? Az amerikai Science szaklan nemrég szemrehányásokat tett a só elleni kampány



Amerikában is leleplezték, hogy nem ún. „összeszkivés-elmélet” az élelmiszerek eltorzított sóarányaival életrovidítés, hanem tudományos (kalibrálási mérési) csalásokkal is fedezett tudatos népiirtás! (Mózes II. 23. 20–33. és V. 7. 2, 22. szerinti nemzsídótlantítás?)

aktivistáinak. De a lapok tovább publikálják a sófogyasztás és vérnyomás közötti összefüggés credményeit. Más tanulmányok is megmutatták, hogy a sószegény étrend nem csökkenti a vérnyomást. Azt is kimutatták, hogy a sóbevitel korlátozása növeli az elhalálozást, és elősegíti a szív- és keringési betegségeket. A vitát a jövő dönti el. Az viszont biztos, hogy a só mellőzése megemeli a koleszterinszintet, de változatlanul koleszterin-csökkentő és sószegény táplálkozásra intenek minket. Ember legyen a talpán, aki felismeri, hogy épp mi problémájának okozója. Milyen tanácsot adhatunk a magas vérnyomásban szenvedőknek? Német orvosok szerint a népesség kétharmadánál a vérnyomás nem reagál a sóra. A maradék harmad egyik felénél emelt sófogyasztásnál csökken a vérnyomás, a másik felénél emelkedik. Akinek magas a vérnyomása, próbálja ki kevesebb sóval, hogy ő melyik csoport-hoz tartozik. Egyszerűen, ne hagyjunk magunknak egyszerűen csak odaszólni.

Jelinek Mária

## CSIPETNYI TRÜKK

A só tartósító hatása a vízfelvő tulajdonságában rejlik. Észak Európa számos vidékén bevett eljárás volt az ősszel tömegesen vágott marha rendszeres sózása. Nálunk a sertés-húsdarabokat a szalonnával együtt sózták, füstölték.

A só megnöveli a víz forrasi hőmérsékletét, a víz jobban felmelegszik, mielőtt formi kezdene. Ezért a sós vízben az élelmiszer (a tojás vagy a tészta) magasabb hőmérsékletre melegszik fel, és gyorsabban főhet.

Egy csipet sóval könnyebb felverni a tojásfehérjét. Az avas vaj ismét használható, ha kevés langyos tejjel és egy csipet sóval keverjük el. A vőlő nem esik ki a csontból, ha főzés előtt mindkét végét besózzuk. A máj nem keményedik meg főzés közben, ha a még nyersen összevágott szeleteket besózzuk, majd fél órára a hűtőszekrénybe tesszük. Nem lesz csomós a rántás, ha csipetnyi sót teszünk bele. Egy késhegynyi só tisztítja a leégett lábast, eltünteti a zsírfoltot és a vörösbőr pecsétjét, kezünk-ről a hagyma és a hal szagát. Sós vízzel friss sörpecsétet, vizes sóval csokoládéfoltot távolíthatunk el.

A konyhasó nem egyéb, mint tengervízből nyert nátrium-klorid vagy bányászott kősó. A zöld só: zöldpetrezselyem, zeller zöldje, saláta, lestyán, csalán, pitypang, útifülevél megszáritva, porrá törve, kevés sóval elkeverve. A jódosított só pajzsmirigybetegség esetén használjuk.

A konyhasó, a tengeri só, az asztali só és egyéb elnevezésekkel forgalomban lévő sók káliumtartalma sokszor nagyobb a kívánatosnál. A túlzott káliumbevitel pedig felboríthatja a szervezet ionegyensúlyát, csökkenti a veseműködést, visszatartja a folyadékokat, ezáltal mérgegtelenítési problémákat okozhat. Megzavarja az idegrendszer és a szív működését, ritmuszavart kelt.

J. N. J.

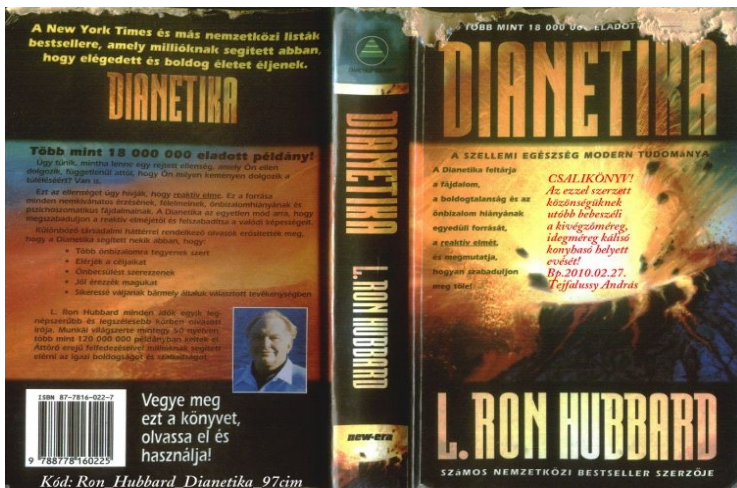
**Kapja: A Nemzeti Nyomozó Iroda (fax: 443-5573, 426-9278)**

**Feljelentem a fent leírt életrovidítő, vagyis NÉPIRTÓ sóhasználati és kalibrálási csalást!**

**A bizonyítékokat lásd az interneten, a [www.AQUANET.fw.hu](http://www.AQUANET.fw.hu) honlapon.**

**Budaesten, 2006. jan. 13. Tejfalussy András (1036 Bp., Lajos u. 115.)**

# A nátrium és kálium életveszélyesen pótlását bebeszélések:



A "Cenzúrázott egészség" című könyvében a hamis RDA-kat szídó dr. Lenkei Gábor teljesen hamis, a fizioiogiásnál 1000%-kal is nagyobb, 4,5 gramm/nap-os kálium RDA-val veszélyezteti a "dr. Fit" elnevezésű cége által árusított vitaminokat fogyasztók egészségét.  
Budapest, 2004. X. 20.  
Tejfalussy András

Joint FAO/WHO Food Standards Programme  
CODEX ALIMENTARIUS COMMISSION  
CAC/WOL. IX. 1:d. 1

CODEX ALIMENTARIUS  
VOLUME IX

CODEX STANDARDS FOR  
FOODS FOR SPECIAL DIETARY USES  
INCLUDING  
FOODS FOR INFANTS AND CHILDREN  
AND  
RELATED CODE OF HYGIENIC PRACTICE

FIRST EDITION



FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION  
OF THE UNITED NATIONS  
WORLD HEALTH ORGANIZATION  
Geneva, 1982



Témakód: WHO hamis kódex 82a

## Összetétel – Basic Formula

1 adag: 1 napi tasak  
A doboz tartalma: 30 adag

Mennyiségek egy adagban	RDA %-a
A vitamin	10000 NE 200%
D vitamin	400 NE 100%
E vitamin	400 NE 1333.3%
C vitamin	1000 mg 1666%
B1 vitamin	300 mg 20000%
B2 vitamin	50 mg 2941%
Niacinamid	50 mg 250%
Pantoténsav	50 mg 500%
B6 vitamin	50 mg 2500%
B12 vitamin	50 mcg 800%
Biotin	50 mcg 16.5%
Folsav	100 mcg 25%
Kalín	50 mg n.a.
Inozitol	50 mg n.a.
PABA	60 mg n.a.
Kalcium	500 mg 50%
Magnézium	250 mg 62%
Vas	18 mg 100%
Cink	15 mg 100%
Mangán	4 mg 200%
Réz	2 mg 100%
Kálium	45 mg 1%
Jód	225 mcg 150%
Szelen	50 mcg 71%
Króm	50 mcg 41%

Plusz 72 nyomelem  
MEGJEYZÉS: ezeket a vitaminokat és ásványi anyagokat különböző tableták és kapszulák formájában tartalmazza a napi csomag.

Code: Lenkei Gábor (hamis) K-RDA

3.2.1 The addition of salt substitutes conforming to Sub Section 3.2 to a special dietary food with low sodium content is permitted and shall be limited by

### 1.2. Salt substitutes as such

3.2.1 The composition of salt substitutes shall be as follows:

A WHO ITT SZERVEZI, FEDEZI AZ ANTIFIZIOLÓGIÁS "SÓCSERÉVEL BETEGÍTŐKET:

- |     |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (a) | <u>Potassium sulphate; potassium, calcium or ammonium salts of adipic, glutamic, carbonic, succinic, lactic, tartaric, citric, acetic, hydrochloric or orthophosphoric acids, and/or</u>                                         | Not limited, except that P not to exceed 4% m/m and $\text{NH}_4^+$ 3% m/m of the salt substitute mixture                                                                                                                     |
| (b) | Magnesium salts of adipic, glutamic, carbonic, citric, succinic, acetic, tartaric, lactic, hydrochloric or orthophosphoric acids, mixed with other Mg-free salt substitutes as listed in 3.2.1(a), 3.2.1(c) and 3.2.1(d), and/or | Mg <sup>++</sup> to be not more than 20% m/m of the total of the cations $\text{K}^+$ , $\text{Ca}^{++}$ and $\text{NH}_4^+$ present in the salt substitute mixture and P not to exceed 4% m/m of the salt substitute mixture |
| (c) | Choline salts of acetic, carbonic, lactic, tartaric, citric or hydrochloric acids, mixed with other choline-free salt substitutes as listed in 3.2.1(a), 3.2.1(b) and 3.2.1(d), and/or                                           | The choline content not to exceed 3% m/m of the salt substitute mixture                                                                                                                                                       |
| (d) | Free adipic, glutamic, citric, lactic or malic acids                                                                                                                                                                             | Not limited                                                                                                                                                                                                                   |

3.2.2 Salt substitutes may contain:

- |     |                                                                                             |                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| (a) | Colloidal silica or calcium silicate                                                        | Not more than 1% m/m of the salt substitute mixture, individually or in combination |
| (b) | Diluent: safe and suitable nutritive foods as normally consumed (e.g. sugar, cereal flour). |                                                                                     |

3.2.3 The addition of iodine-containing compounds to salt substitutes shall be in conformity with the national legislation of the country where the product is sold.

Joint FAO/WHO Food Standards Programme  
CODEX ALIMENTARIUS VOLUME IX.

Codex Standards for Foods for Special Dietary Uses Including Foods for Infants and Children and Related Code of Hygienic Practice  
WHO 1982. Rome

Témakód: WHO (Témakód: hamis kódex 82b)



NEPJÓLETI MINISZTERIUM  
MINISZTER

Code: Surján930219a hitelesít!

Bűnügyi bizonyíték  
a miniszter hamis  
szakvéleménye!

343/S/93

T e j f a l u s s y András  
elnök úr részére  
Agroanalízis Tudományos Társaság  
Környezetvédelmi- és Gazdasági  
Ellenőrző Központ

B u d a p e s t  
Lajos u. 115.  
1036

Tisztelt Elnök Úr!

Az 1992. december 29-én kelt levelében felvetett problémák szakértői véleményezésre felkértem az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézetet. A hozzám eljuttatott elemzésük alapján a következőket tudom válaszolni Önnek.

Abúmieltörvény  
vel kapcsolatban!  
Sértés c. 148.181.  
paragrafusát!

A kálium bevitel világszerte 2-8 g/nap között változik. Magyarországon az ajánlás 3 g/nap. Káliummérgezés csak 18 g/nap vagy ennél nagyobb mennyiség bevitele esetén következhet be. Egyes közvélemények szerint 1 g kálium (ez 1,9 g káliumkloridnak felel meg) naponta és testtömeg kg-ként még nem toxikus adagnak tekinthető. Ez azt jelenti, hogy 70 kg testtömegű ember 70 g káliumot, vagy ennek megfelelő 133 g káliumkloridot elfogyaszthat egy nap, mérgezés veszélye nélkül. Ennek az az oka, hogy a vese könnyen és gyorsan kiválasztja a felesleges kálium ionokat. A káliumnak bizonyos esetekben, - pl. veseelégtelenség, Verospiron nevű gyógyszer szedése - valóban lehet káros hatása. Azonban ezek szélsőséges, viszonylag ritka esetekben fordulnak elő és megfelelő gondossággal legtöbb esetben elkerülhető.

A mérési adatok szerint 1 g/kg súlyú mérgezőt gyors bevitelével (1983.) öngyilkossági céllal?

felére  
csökkent  
az 1,76  
gramm kálium-  
ion és  
a vese via-  
zális-kivá-  
lasztás képes-  
sége!!  
(1983.)

Egyke veseelégtelenségű 4 betegből  
1-4 gramm káliummal sózás  
alán 3 kg-os extrém kálium-  
mérgezés a klinikán!



TISZTELT MAGYAR TELEVÍZIÓ!

Nyílt levél

A HUNNIA IX. évfolyamának 86. számában (1997 január 25) „Népiirtás mérgezett sóval?” címmel leírtam a „kálium túladagolással” folytatott „tudományos népiirtást”. Megjelenése előtt, 1997 I. 19-én vasárnap, a TV 1 nagy nézettségű, ún. „Háttértudomány” c. műsorában a Pécsi Orvostudományi Egyetem orvosa, dr. Kellermayer Miklós tagadta a kálium túladagolás mérgező hatását (valamint a C-vitamin vitamin jellegét): „Meg kell értenünk, hogy a C-vitamin az nem vitamin (...) Lényeges kérdés a KÁLIUM. A táplálékunk otthon nyolc-, tízszer több nátriumot tartalmaz, mint ami kellene, és KÖRÜLBELÜL NYOLC-, TÍZSZER KEVESEBB KÁLIUMOT, mint ami kellene. (...) 35 ÉVES KORTÓL MINDENKINEK KELLENE TÖBBLETKÁLIUMOT VENNI” (...).

A C-vitamin maradjon C-vitamin, hiszen Szent-Györgyi nem az ellenkezőjére kapott NOBEL-díjat! Nézzük meg tüzetesebben is, mit jelentene a *gyakorlatban* a fokozott kálisó vétel: Jelenleg napi 2-8 gramm káliumot etetnek velünk. Orvosunk ennél is többet, személyenként 20-80 grammot szeretne etetni, fejenként évi 7,3-29,0 kg káliumot, amennyi 18-72 kg kálisóban van. Ehhez a 10 millió ember részére 180 000-720 000 tonna mennyiségű kálisót kell venni (importálni). A mérések adatai szerint a kálisó túladagolás mérgező hatású. Tehén tetániás, ló idegbeteg a fű kisebb káliumtöbbletétől is. Embernél, egy napon belül, egyszerre bevett 0,8-2,6 gramm többletkálium is már *vese-, vér-, gyomor- és bélmérgezőnek bizonyult* (tíz egészséges ember bármelyikénél!) a Pécsi Orvostudományi Egyetem klinikáján (1983). Más mérés, számos hazai és külföldi tankönyv szerint, 1-2 gramm kálium beszédese után is már általános *izomgyengülés, szívtó-, ideg- és agymérgezés* tünetei jelentkeznek. Sőt, a hosszán ismételt szedésénél *szívtágulás, csonttritkulás, ill. csontlágulás; az immunrendszer és a táp-*

*anyagfelvétel elromlása, s ami ennek velejárója, a fertőződési és elrákosodási hajlam fokozódása* jelenik meg.

Közismert, hogy számos betegségnél fokozottan veszélyes a kálium-túladagolás. Az emberi szervezetben élő sejtek belső kálium koncentrációja mindig kb. 50-szer nagyobb, mint a környező, ún. sejten kívüli folyadéké. Ezért *oxigénhiány*, vagy más ok (pl. égési sérülés) esetén, a sejtek pusztulása a káliumnak a környezetbe kiáramlásával jár. Ha ilyenkor 2-3-szorosra megnő a vér normál (3,8-4,2 mmol/liter) kálium koncentrációja, valószínű a halál (diasztolés szívmegeállás). Meglep, ha egy egyetemi klinika intenzív osztálya sejtpusztulásakor tízszeresére növelheti a vér káliumszintjét „életmentés” címén. Szeretnénk tudni, kitől kaptak erre engedélyt! „Az ápoló valószínűleg kálium-klorid injekciót adott be áldozatainak, s így állította meg a szívüket.” (*Népszabadság*, 1993 dec. 18., 15. oldal: „Gyilkos ápoló”).

Az egyértelműség érdekében ismételtel közöljük, hogy mi a jó: *étkezésenként 0,4 grammnál nem több, s egész nap (24 óra alatt) összesen max. 2 gramm kálium elegendő.* (Gyermekeknél – testsúlytól, kortól függően – a veszélytelenül bevitelhető kálium mennyiség ennél kevesebb, s izzadásnál a kiizzadt kálium mennyiségét is / ezenfelül, s folyamatosan / pótolni kell.)

EGYETLEN KORMÁNYNAK SINCS JOGA BETEG VAGY EGÉSZSÉGES EMBEREKEN (AZOK TÖMEGEIN) KÁLIUMNAK VAGY EGYÉB VEGYSZERNEK A TÚLADAGOLÁSÁVAL „GLOBÁLISAN” KÍSÉRLETEZNI, ezért nem értjük, miért adták elő a TV-ben az ellenkezőjét, mint „tudományos sikertörténetet”! S érdekes módon akkor, amikor a Hunnia januári száma még nyomdában volt.

Budapest, 1997 I. 22.

Tejfalussy András

Kód: KellermayerCsalasiHunnia87

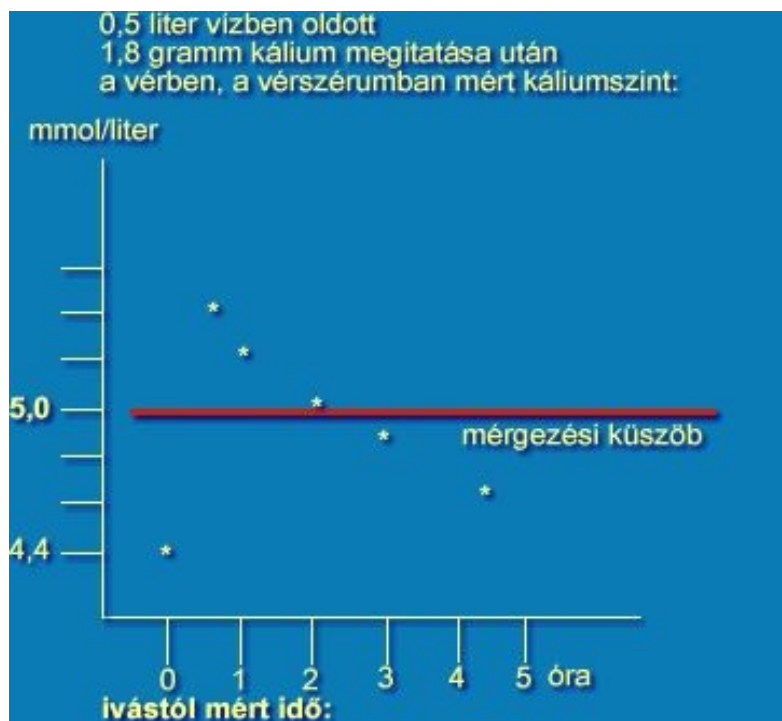
NYÍLT LEVÉL, Verőce 2009. 08. 24.

TISZTELT. DR. PAPP LAJOS PROFESSZOR ÚR! ÖNNEK MI EZEKRŐL A SZAKVÉLEMÉNYE?

*A sejteken belül van a szervezet káliumtartalmának 98%-a. (2%-a van a vérben). A nátrium esetén ez fordítva van. A nátriumnak csak a 2%-a van sejten belül. Miután az elfertőződött, rákos stb. hibás sejtek membránja meggyengül, kiszökik a kálium és betör a nátrium, s emiatt az ilyen sejt elpusztul, ami hasznos, mert biztosítja a beteg sejtektől való megszabadulást, azt, hogy egészséges új sejtekre cserélhessék le az osztódó szomszédos sejtek a hibás sejteket! Tehát nem jó, hanem rossz, hogy a beteg sejtek - mikroszkóppal láthatóan - tovább élnek a Kellermayer által javasolt nátrium és kálium koncentráció változtatástól. A nátrium-pótlás csökkentés és káliumbevitel növelés, az általa javasolt mértékkel, olyan étkezési szokás megváltoztatási hiba, amivel elősegíti a betegségek létrejöttét, akadályozza a betegségből gyógyulást, s a káliumbejutási sebesség ennyire megnövelése pl. (diasztolés) szívmegállást is okozhat!*

Tisztelettel: Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő

A Surjánék (OÉTI) által végeztetett ellenőrző mérések során, 2-4 gramm kálisó szájon át bejuttatása, előtte egészséges 10 emberből mind a 10-nek, tönkremérgezte a veséjét, a felére csökkentve a vizeletkiválasztását, a 4 gramm pedig mindegyikük vérében a mérgező szintre (5 mmol/liter) fölé növelte a káliumot:



Surjánék, Kellermayer munkahelyén, a Pécsi Orvostudományi Egyetemen, amikor a Kálium-R tablettával a kb. 4 gramm káliumot 8 óra alatt bejuttatták, ezzel 6-ból 5, előtte egészséges személynek sikeresen okoztak kálium túladagolós mérgezést, gyomorfájást, egyiküknek gyomorvérzést gyomornyálkahártya eróziót is:

*hellek, Cu3AT-kor 20! Hellek!*  
*(2 eldeta!)*

**A PESTI KÖZPONTI KERÜLETI ÉRTÉKELŐ IRODA** 421

GYÓGYSZÁR KEZDŐIRATON:	
ÉRK: 1996-10-29	
PÉLDÁNY	EFELÉ
GYÓGYSZÁR	NEVÉN

*hellek Cu3AT-kor*  
*95022*  
*AS. 24. 196/1996/*  
*2. felvétel*  
*9. 20. k. 66. 068/*  
*1994/3. n. TB-*  
*parat in benzit*  
*ve!*  
*96 XI. 01*

**B. ÖSSZEFOGLALÓ ÉRTÉKELÉS**

- Megállapítottuk, hogy ~~megfelelő dózisú Kálium-R~~ tablettával történő kezelés ~~alkalmas arra, hogy el-~~ lensúlyozzuk vele a különböző gyógyszerek hipokalémizáló mellékhatását.
- Kellő adagban adva normalizálja a szérum  $K^+$ -szintet bármely okból hipokalémiás egyéneknél.

A székletminták paszírozásával a bevett tabletták 13%-át nyertük vissza. A tablettá maradványok KCl tartalmának meghatározása alapján megállapítottuk, hogy a KCl in vivo jól kioldódik, a kiürített tabletták mindössze átlag 11,36 mg KCl-ot tartalmaztak.

Ezekből a tényekből nyilvánvaló, hogy a KCl a jó kioldódás után jól felszívódik.

- A készítmény valóban retard hatású, a maximális szérumkoncentrációt a bevételtől számított 4-12 óra között tapasztaltuk. 5000 mg feletti egyszeri adagnál 48 órával a bevétel után is magasabb volt a szérum  $K^+$ -szint a kiindulásinál. *8 óra det.*
- A normokalémiás szérumkoncentráció elérése után a felesleg a vizelettel jól kiválasztódott.
- A radiológiai vizsgálatok során megállapítást nyert, hogy a tablettá általában 12 óra hosszan követhető.

Code: Kálium-R-jel-PKKB961029a



727

a gyomor-bél rendszerben. Ezalatt alakját és nagyságát - ha csökkent intenzitással is -, tartja. Szedése még kevésbé gyakorlott radiológusnak sem jelent differenciál diagnosztikai problémát. 4 esetben néhány óráig "kitapadt" a gyomor-bél rendszerben.

10%-ban!

A betegek a kezelést jól tűrték. A leggyakrabban észlelt mellékhatás a gyomorfájdalom volt. A tolerancia vizsgálat során 8000 mg ill. e feletti egyszeri dózis során 6 egyén közül 5-nél lépett fel.

0,256 dtg /  
két hét /  
8<sup>o</sup>

A krónikus kezelés során 40 beteg közül 5-nél észleltük. Valószínű, hogy a gyomorfájdalom fellépte öceze-függésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával. A tolerancia vizsgálat során 1 betegnél észleltünk akut gyomornyálkahártya irritációt,

83%-ban

12,5%-ban

mely véleményünk szerint a Kálium-R kezelésnek tulajdonítható. A krónikus kezelést 1 esetben megszakítottuk meléna miatt, de az utóbbiért az alapbetegség - Myeloma multiplex - tehető felelőssé.

16%-ban

Pécs, 1983. nov. 1.

dr. Vezekényi Zsuzsanna tudományos mts.  
dr. Jávor Tibor egyetemi tanár



dr. Paet Tibor tud. főmts.

dr. Tapsonyi Zsuzsa szakmérnök

dr. Radnai Béla klin. ts.

dr. Andyal Pál rtg. oszt. vez.

dr. Vaskó Gabriella adjunktus

dr. Nagy Lajos tud. mts.

### Kód: Kálium-R jelentés 2

# ELFELEJTETTÉK A MELLÉKHATÁSOK 10%-OS GYAKORISÁGÁT RÁÍRNI A KÁLIUM-R TABLETTÁHOZ ADOTT TÁJÉKOZTATÓRA?!

## KALIUM-R TABLETTA 30X

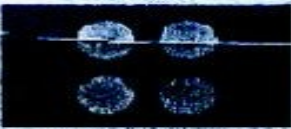
IK.szám:	3580	Erősség:		TB ár:	592 Ft
TB kód:	210016500	Fh. idő:	3 év	Támogatás:	536 Ft
OGYI eng.:	16.443/41/99			Fizetendő:	56,00 Ft
ATC:	A 12 BA 01	Nagyker.ár:	447,00 Ft	EO. 90%:	0 Ft

### gyártó

Név:	ICN HUNGARY	Képviselet:	ICN Magyarország Rt.
Cím:	1025 Budapest, Csatárka u. 82-84.		
Telefon:	(1) 345 5900	Fax:	(1) 345 5918

### Rendelhetőség:

Csak vényre adható ki.



# Kálium-R tabletta

A szervezet káliumhiányának a megelőzésére, ill. megszüntetésére, az orvos utasítása szerint.

Ha az orvos másképpen nem rendelkezik, szokásos adagja naponta 1-2 tablettát. A tablettát a reggeli étkezés után, szétrágás nélkül, egészben kell lenyelni.


Ha szapora szívdobogás, hányás, hasmenés, a has felpuffadása, szurokszínű vagy véres széklet jelentkezik, a tablettát szedését abba kell hagyni és orvoshoz kell fordulni.

Hasi röntgenvizsgálat esetén a tablettát szedéséről a vizsgáló orvost tájékoztatni kell.

A gyógyszert gyermekek elől gondosan el kell zárni.

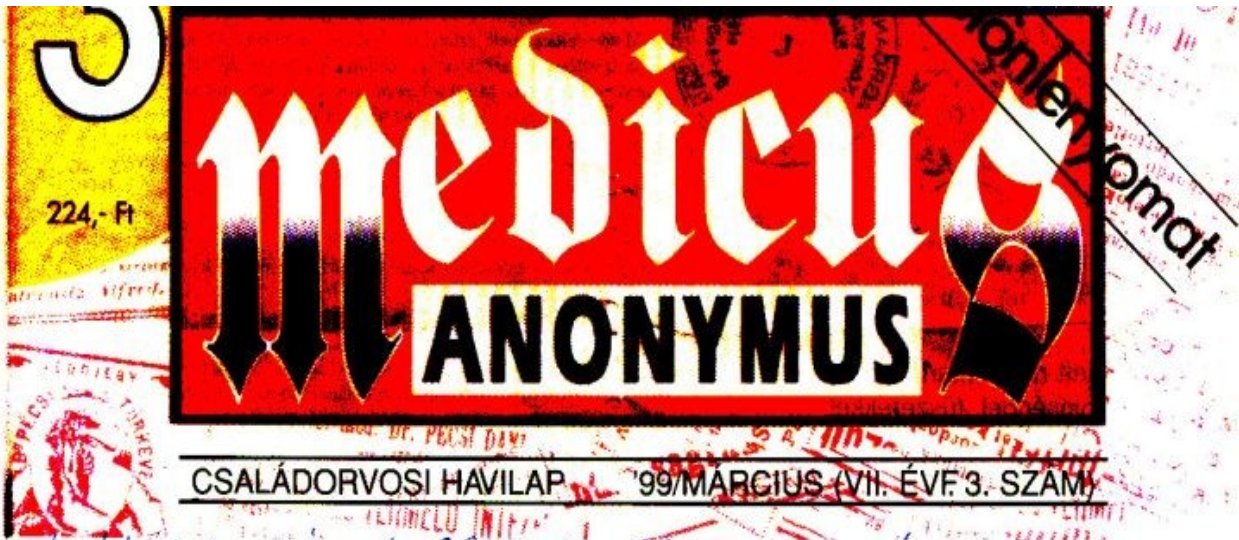
OGYI-eng. szám: 1702/56/84

**Code: Kalium-R-cedula**



## ALKALOIDA RT

**MÉRÉSTANI SZAKVÉLEMÉNY**  
*1 db. tablettát kálium tartalma kb. 0,5 gramm, s kb. 8 óra alatt szívárog ki belőle. Pécsi klinikai ellenőrző mérések (összefoglaló jelentése) szerint, ez a tablettát sokszor órákra is odatapadt a gyomor-, ill. a bélfalra, ahol is lokális kálium-túladagolást, s emiatti gyomorfájdalmat, sőt "akut nyálkabarntya eróziót" is előidézett! Vagyis közveszélyes!  
 A gyógyszertárak számítógépei e hatásai ellenkezőjét hazudják!  
 Budapest, 2008. 02. 04.  
 Tejfalussy András dipl. mérnök mérés-tani szakértő  
**TUDOMÁNYOS RÉNDŐRSÉG JT***



# A nátrium-kálium arány jelentősége magas vérnyomásban

DR. RIGÓ JÁNOS  
az Országos Dietetikai Intézet igazgatója

## A túlzott konyhasó-fogyasztás káros az egészségre

A konyhasó a legáltalánosabban használt ételízesítő. Szükségességét nem kell bizonyítani, szerepe számos élettani folyamatban ismert. A szervezetnek azonban nem közömbös, hogy mennyi konyhasót fogyasztunk. Az élettanilag szükséges konyhasó mennyisége nem több mint 5-6 g naponta. Hazánkban a lakosság sófogyasztása átlagosan 15 g körül mozog, háromszorosa az élettanilag kívánatos mennyiségnek, aminek 40 százalékat pedig kloridot alkotja.

A túlzott sófogyasztást az egészségre károsnak tartjuk, mert egyrészt fokozza a folyadék-visszatartást a szervezetben, ezáltal elősegíti az ödémák képződését, másrészt elnyomja az étel természetes ízét, a fűszerek és más ízesítők zamatát.

A kísérletek arról győznek meg, hogy a konyhasó túlzott fogyasztása magas vérnyomást idéz elő. Epidemiológiai megfigyelések is azt bizonyítják, hogy ahol a lakosság több sót fogyaszt, mint pl. Japán egyes vidékein, ott a magas vérnyomás gyakrabban és súlyosabb formában jelentkezik. A túlzott sófogyasztás különösen olyan nátriumszenzitív egyéneknél szerepel vérnyomás-emelő tényezőként, akik genetikai adottságuk következtében fokozottan érzékenyek a sófogyasztásra.

## Élelmiszereink sótartalmára is figyelni kell.

Figyelemmel kell lenni élelmiszereink „természetes” konyhasótartalmára is.

Élelmiszereink tekintélyes mennyisége, pl. az angolszalonna, a száraz- és sütni való kolbász, a téliszalámi, a sósperec, a sósrúd, a sajtok 4-7,5 gramm konyhasót tartalmaznak 100 grammként. A népszerűségnek örvendő félbarna kenyerek 100 grammként 3 gramm konyhasót tartalmaznak, ami 1200 mg nátriumfogyasztást jelent 10 dkg kenyér esetében.

## A nátrium-kálium arány jelentősége

Az állatkísérletek hívták fel a figyelmet arra a tényre, hogy nemcsak önmagában a nátrium túlzott adása segíti a vérnyomás-

emelkedés kialakulását, hanem a hatás fokozódik, ha az étrend ugyanakkor káliumban szegény. A hazai táplálkozási szokások változása következtében a káliumban gazdag növényi eredetű élelmiszerek, a cereáliák, a burgonya, a főzelékfélék, illetőleg a gyümölcsök fogyasztása jelentősen csökkent az utóbbi évtizedekben. A kísérletek már három évtizeddel ezelőtt bizonyították, hogy ugyanaz a mennyiségű nátriumbevitel, ami kísérleti körülmények között vérnyomás-emelkedést idéz elő, kellő kálium-kiegészítéssel hatástalan, vagyis normális marad az átlak vérnyomása. A védőhatás még kifejezettebben érvényesül, ha az arány a kálium javára módosul. A néptáplálkozási megfigyelések is azt bizonyítják, hogy olyan népcsoportoknál, amelyek táplálkozását kevesebb konyhasó és bőségesebb káliumfogyasztás jellemzi, kisebb számban fordul elő a magas vérnyomás.

Különösen el kell gondolkodni napjainkban ezen a tényen, amikor a hazai epidemiológiai vizsgálatok közel 30 százalékra becsülik a magas vérnyomásban szenvedő lakosság számát.

## Nemzetközi és hazai intézkedések a nátriumfogyasztás csökkentésére

Az utóbbi évtizedekben számos intézkedés történt különböző országokban a nátriumfelvétel csökkentésére. Kanadában, az Egyesült Államokban, Franciaországban, Angliában miniszteri határozat rendelkezett a nátriumfogyasztás csökkentésének szükségességéről. Japánban 1972 és 1978 között az egy főre jutó átlagos napi sófogyasztás megfelelt a magyar táplálkozási szokásoknak, 15-16 gramm között ingadozott, az utóbbi években azonban folyamatosan csökkent, és az újabb adatok 10 gramm körüli fogyasztást mutatnak.

A táplálkozás-élettani ajánlások a nátrium- és a káliumfogyasztás kívánatos arányát 1:1-ben jelölik meg. A hazai epidemiológiai és klinikai vizsgálatok ezt az arányt 3 és 4 közöttinek ítélik, de magasabb nátrium-kálium arányról is beszámoltak egyes vizsgálatok.

Kellekelt, Dórást. 99a - 2. 996 - ben is!

HYPERTONIA

Új termék!



# VIVEGA®

Csökkentett nátriumtartalmú sókeverék  
zöldséggel, fűszerekkel,  
káliummal és magnéziummal

250 g

FŐZZÖN MÁSKÉPPEN!



#### Felhasználási javaslat:

Mindenfajta étel elkészítéséhez, levesek, főzelékek, sülték, öntetek sózása, ízesítésére. Hazánkban az ajánlott érték háromszorosa a napi átlagos konyhasó-fogyasztás. Mivel a **Vivega** csökkentett nátriumtartalmú, segít Önnek a nátriumfogyasztás csökkentésében, a káliumbevitel növelésében, azaz kedvezően befolyásolja a nátrium-kálium-egyensúlyt.

A **Vivega** fogyasztása mindazoknak előnyös, akik csökkenteni kívánják az étel elkészítéséhez konyhasó formájában felhasznált nátrium mennyiségét, de különösen javasolt nátriumszegény diétán lévőeknek!

Nem javasolt: veseelégtelenség, szív elégtelenség, kálium-visszatartást okozó gyógyszerek szedése esetén, ezért a készítmény étrendi felhasználása előtt konzultáljon kezelőorvosával!

**Készült:** konyhasó, kálium-klorid, kálium-citrát, ízfokozó E 621, szárított zöldségek és fűszerek: sárgarépa, pasztinák, zeller, vöröshagyma, petrezselyemlevél, fűszerpaprika, őrölt bors, fokhagyma, lestyanlevél, babérlevél, valamint kukorica-keményítő, cukor, magnézium-citrát és antioxidáns E 300 felhasználásával.

#### 100 g tápértéke:

Energia:	333 kJ (79 kcal)	Fehérje:	4,0 g
Szénhidrát:	7,0 g	Zsír:	0,25 g
Na <sup>+</sup> :	17,0 g	K <sup>+</sup> :	20,0 g
Mg <sup>+</sup> :	0,1 g		

Tárolás: sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten, levegőtől elzárva.  
OÉTI-engedély száma: 1470/D

**Gyártja:** Nemes Élelmiszergyártó Laboratórium  
7135 Dunaszentgyörgy, Rákóczi F u. 120. T: 06 30 979 3324



Minőségét megőrzi: a hátlapon jelzett időpontig

#### Forgalmazza a Béres EgészségTárak

Miskolc, Jókai u. 20. Bp. VI. Bajcsy-Zs. köz 1.  
Bp. XIV. Laky u. 37. Bp. III. Szentendrei u. 143.,  
és a Gyártó

Hazánkban az 1980-as évek első felében a nátriumfogyasztás csökkentéséről, a külföldi államok rendeleteihez hasonlóan foglalt állást a Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége.

Az MTA Élelmiszertudományi Komplex Bizottsága az OÉTI és a Magyar Táplálkozástudományi Társaság közreműködésével 1988-ban összeállított *Táplálkozási irányelvek*ben a következőkben hangsúlyozza a sófogyasztással kapcsolatos állásfoglalását: „Kevés sóval készítsük az ételeket, utólag ne sózzuk, a mérsékelt sós ízt nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízlés az egész életre kihathat. A fogyasztásra kész élelmiszerek közül válasszuk a kevésbé sózottakat, az ételek változatos ízesítésére használjunk fűszereket.”

#### Segítség a gyakorlati megvalósításhoz

Ezen elvek gyakorlati megvalósítását segíti a csökkentett nátriumtartalmú sókeveréket, káliumot, magnéziumot, zöldségeket és fűszerkeveréket tartalmazó **VIVEGA** ételízesítő. A nátriumot és káliumot közel 1:1 – a laboratóriumi mérések szerint 0,85 – arányban tartalmazó készítmény ízesítő hatása megegyezik a konyhasóéval, így ételeink élvezeti értékének megtartása mellett is csökkenthetjük a nátrium- és emelhetjük a káliumfogyasztásunkat, ami végső soron a koronária eredetű szívbetegségek egyik veszélyeztető tényezőjének csökkentését eredményezi.

A nátriumot és a káliumot kedvező arányban tartalmazó készítmény az egészséges embereknek a magas vérnyomás megelőzésére ajánlott, míg a magas vérnyomásban szenvedők – a megfelelő gyógyszeres kezelés mellett – az előírt, nátriumban szegény diéta elkészítéséhez használhatják eredményesen.

A napi ételízesítéshez ajánlott mennyiség kb. 8 gramm, ami 1360 mg nátrium- és 1600 mg káliumfelvételt jelent.

Az összetevőket értékelve a magnézium vérnyomáscsökkentő hatása ismert. A természetgyógyászok már korábban megfigyelték a zellernek, a fokhagymának, a vöröshagymának – ízesítő hatásuk mellett – vérnyomáscsökkentő hatását is. A sárgarépa és a fűszerpaprika mint karotinforrások az A-vitamin előanyagaként segítik az A-vitaminban hiányos táplálkozásunk javítását. A petrezselyem és a pasztinák C-vitamin és folsavtartalmukkal segítik a szervezet vitaminellátását. A babérlevél a nyál- és gyomormedv-elválasztó hatásával az emésztési folyamatokat segíti.

Mindezen kedvező hatások mellett a vese-, szív- és érrendszeri betegségekben szenvedők beszéljék meg a készítmény használatát kezelőorvosukkal, és csak egyetértésével használják diétájuk elkészítéséhez a csökkentett nátriumtartalmú, kiegyensúlyozott nátrium-kálium aránnyal rendelkező, zöldség- és fűszerkeveréket tartalmazó ételízesítőt. (x)

#### MEDICUS ANONYMUS

Családorvosi havi lap

#### SZERKESZTŐBIZOTTSÁG:

**Prof. Dr. Arnold Csaba** (elnök) SOTE Családorvosi Tanszék;

**Dr. Hajnal Ferenc** SZOTE Családorvosi Intézet;

**Dr. Ilyés István** DOTE Családorvosképző Központ;

**Dr. Nagy Lajos** POTE Családorvostani Csoport

#### SZERKESZTŐSÉG:

**Dr. Csaly László** főszerkesztő (tel./fax: 319-6694)

**Dr. Magyar Anna** olvasószerkesztő

KIADJA AZ ANONYMUS KIADÓ

Lapigazgató: **Hauszmann Zsuzsanna**

Hirdetési igazgató: **Dani Kálmán** (tel./fax: 416-1305)

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1443 Budapest, Pf. 199.

Telefon/Fax: 220-2053 és 222-3742 ű

E-mail: Anonymus.kft@mail.datanet.hu

☞ Hazánkban az 1980-as évek első felében a nátriumfogyasztás csökkentéséről, a külföldi államok rendeleteihez hasonlóan foglalt állást a Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége.

Az MTA Élelmiszertudományi Komplex Bizottsága az OÉTI és a Magyar Táplálkozástudományi Társaság közreműködésével 1988-ban összeállított *Táplálkozási irányelvekben* a következőkben hangsúlyozza a sófogyasztással kapcsolatos állásfoglalását: „Kevés sóval készítsük az ételeket, utólag ne sózzuk, a mérsékelt sós ízt nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízlés az egész életre kihat. A fogyasztásra kész élelmiszerek közül válasszuk a kevésbé sózottakat, az ételek változatos ízesítésére használjunk fűszereket.”

#### **Segítség a gyakorlati megvalósításhoz**

Ezen elvek gyakorlati megvalósítását segíti a csökkentett nátriumtartalmú sókeveréket, káliumot, magnéziumot, zöldségeket és fűszerkeveréket tartalmazó VIVEGA ételízesítő. A nátriumot és káliumot közel 1:1 – a laboratóriumi mérések szerint 0,85 – arányban tartalmazó készítmény ízesítő hatása megegyezik a konyhasóval, így ételeink élvezeti értékének megtartása mellett is csökkenthetjük a nátrium- és emelhetjük a káliumfogyasztásunkat, ami végső soron a koronária eredetű szívbetegségek egyik veszélyeztető tényezőjének csökkentését eredményezi.

A nátriumot és a káliumot kedvező arányban tartalmazó készítmény az egészséges embereknek a magas vérnyomás megelőzésére ajánlott, míg a magas vérnyomásban szenvedők – a megfelelő gyógyszeres kezelés mellett – az előírt, nátriumban szegény diéta elkészítéséhez használhatják eredményesen.

A napi ételízesítéshez ajánlott mennyiség kb. 8 gramm, ami 1360 mg nátrium- és 1600 mg káliumfelvételt jelent.

A konyhasó helyett kálisót bejuttató Vivegát áruló Béres Rt-t alapító Béres József korábban azzal dicsekedett, hogy egérkísérletei során, az ételekkel túladagolt káliummal emlőrákot sikerült előidéznie:

# BÉRES CSEPP<sup>®</sup>

*Első kézből a Béres cseppről*

*(Kisvárdra, 1988. április 18.)*



*avagy*

**A TUDOMÁNYOS KUTATÓK ETIKÁJA?**

**NŐVELIK A BÉRES RT. ÜZLETI HASZNÁT DR. BÉRES JÓZSEF  
KÁLIUM-TÚLADAGOLÁSSAL EGEREKNEK RÁKOT OKOZÓ  
KÍSÉRLETE EREDMÉNYEI?**

csereje" kórosan megváltozik, amit a „Jévélsodródás” tünet fellépése követ.

Mivel az anyagcserezavarral sem sikerült a kóros tünet kialakulását elfogadhatóan magyarázni, ezért fel kellett tételeznem, hogy a kóros tünet kialakulásában bizonyos kórt okozó ágenseknek szerepük lehet és ezeknek – ha kis számban is – a tünetmentes növényben is jelen kell lenniük. Azaz a kóros tünet csak akkor alakulhat ki, ha a kedvezőtlen ökológiai tényezők jelenlétében felborul a szervezet „anyagcsereje”, vele párhuzamosan csökken a szervezet rezisztenciája és a kórt okozó ágensek felszaporodnak s kialakítják a jellemző tüneteket.

**E feltételezéseket kísérleteim igazolták.**

Az emberben való daganatkeletkezés témája iránti érdeklődésemet e tapasztalatokon kívül több eset is felkeltette:

1. amikor intézetünk egyik dolgozója a burgonyalődön a bezabadult sertése után futott, eközben vírusbeteg növény szára szorult a lábujjai közé és a bőrt felsértette. A sérült helyről daganatos burjánzás indult meg és a dolgozó viszonylag rövid idő alatt meg is halt, mivel az orvostudomány beavatkozása nem járt sikerrel;

2. a vírusbeteg növények présnedvével teszteléseket végző leányok finomabb bőrű testrészein sűrű, malignizálódó kiütések jelentek meg. Szövetani vizsgálataim során a „vírusbeteg” növények szöveteiben felismertekhez hasonló, zöldes-sárgán fluoreszkáló „zárványokat” találtam, amelyek a kóros tünet súlyosságával arányos mennyiségben voltak jelen. A kiütéses, gyulladással szövetek rendszeres orvosi beavatkozás ellenére sem gyógyultak megnyugtatóan;

3. a jódhányos megbetegedésekkel kapcsolatos vizsgálatok során állatkísérletekben golyva helyett emlőrák keletkezett az egereken, ha bizonyos tápelemek (kálium, foszfor) túlsúlyát biztosítottam táplálékukban.

Az uralkodó nézetekkel ellentétben az a véleményem alakult

**6**

*A nikellenes Béres Cseppek piacát szelenti a „Béres Egészség boltban” árusított, 40% káliót is tartalmazó VIVEGA, ami kálium túlbélyt okoz a táplálékainkban, s az is, ha kálió + konyhasó az „ökoszeremeszők” műtrágyája, ami többszöröse növeli az élelennövények káliumtartalmát!*

*Verőce, 2009. X. 03. Tejfalussy Andris dipl. mérnök, mérésztani szakértő, TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT*

**VÁRADI TIBOR**

2010. JANUÁRI - FEBRUÁRI ELŐADÁSAI

**JAN. 9.**

SZOMBAT

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>Hit, Remény, Szeretet –  
isteni erények a szellemtudomány fényében

HELYSZÍN: MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYETEM – AULA

CÍM: 1123 Bp., ALKOTÁS U. 44.

**JAN. 15.**

PÉNTEK

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

A Belső Felnőtt 12 típusáról

(Önmagunk valódi megismerése és átalakítása a szellemi úton – 22. rész)

HELYSZÍN: MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYETEM – AULA

CÍM: 1123 Bp., ALKOTÁS U. 44.

**JAN. 23.**

SZOMBAT

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>Spirituális Zoológia –  
az emberiség és az állatvilág kapcsolata  
(5. rész – Goethe-metamorfózis tana)

HELYSZÍN: MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYETEM – AULA

CÍM: 1123 Bp., ALKOTÁS U. 44.

**JAN. 29.**

PÉNTEK

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>Láthatatlan segítők –  
angyalok és elementálok

HELYSZÍN: MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYETEM – AULA

CÍM: 1123 Bp., ALKOTÁS U. 44.

**FEB. 5.**

PÉNTEK

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

„Isten, áldd meg a magyart...”

(Gondolatok a magyarság múltjáról, jelenéről és jövőjéről – 41. rész)

HELYSZÍN: MAGYAROK HÁZA

CÍM: 1052 Bp., SEMMELWEIS U. 1-3.

**FEB. 14.**

VASÁRNAP

10<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

Szellemtudományos pszichográfia (2. rész)

- spirituális karakterológia a domináns lélekterület alapján  
(Önmagunk valódi megismerése és átalakítása a szellemi úton – 23. rész)

HELYSZÍN: MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYETEM – AULA

CÍM: 1123 Bp., ALKOTÁS U. 44.

**FEB. 26.**

PÉNTEK

18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>A művészet missziója  
a szellemtudomány tükrében (4. rész)

HELYSZÍN: MAGYAR TESTNEVELÉSI EGYETEM – AULA

CÍM: 1123 Bp., ALKOTÁS U. 44.

A szellemi témájú előadások 21 éves kor fölött látogathatóak!

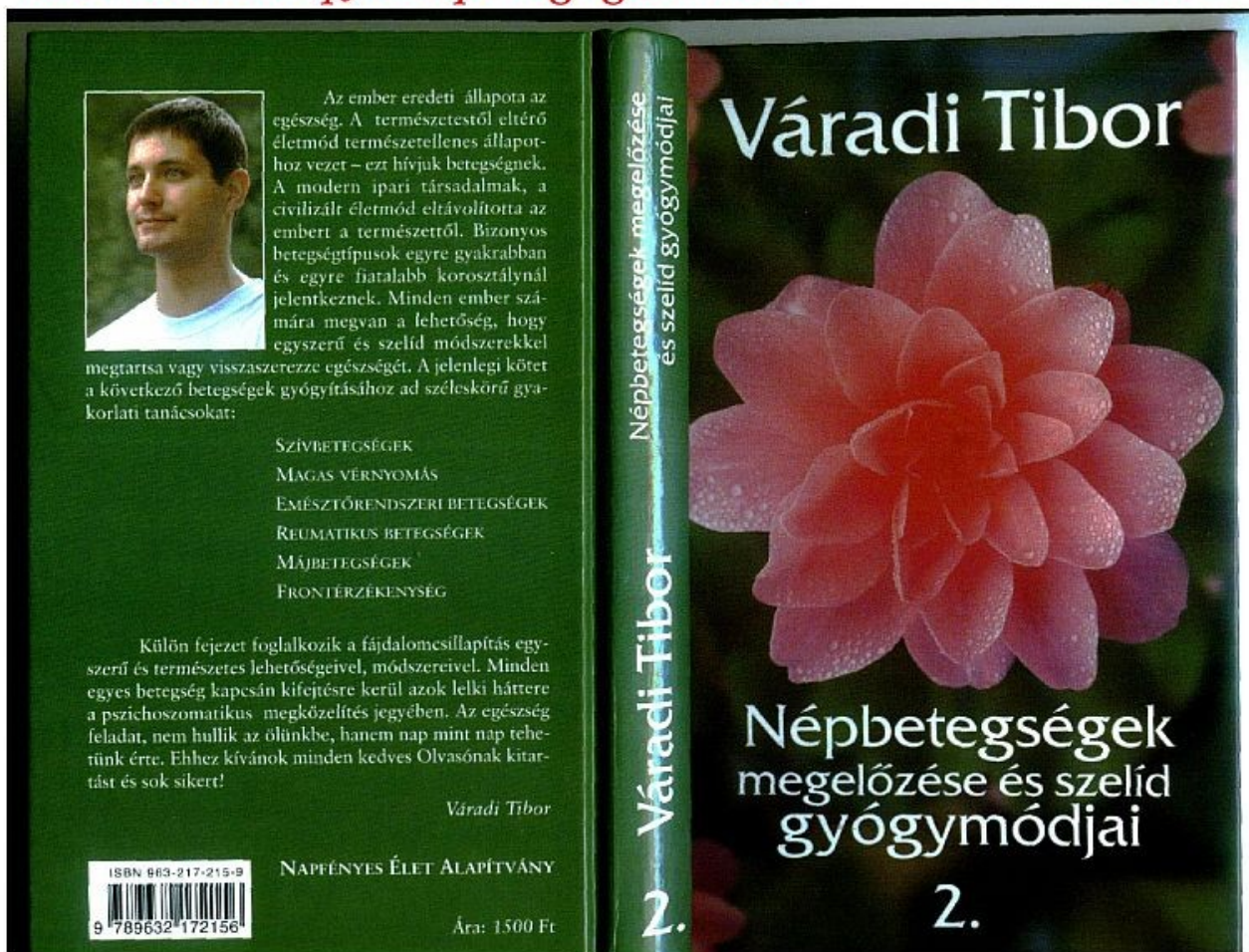
A helyszínek és a témák változhatnak, további információ az előadásokról és a tanfolyamokról:

Napfényes Élet Alapítvány • 1056 Budapest, Belgrád rakpart 26.

Tel.: 06 1 311-9999 vagy 06 30 311-9999 • e-mail: info@napfenyes.hu • www.napfenyes.hu

Jegyek az előadás helyszínén válthatók.

Ezek az előadások terjesztik azokat a Napfényes Élet Alapítványi hamis könyveket, amelyek a konyhasó (NaCl) létfontosságú, fiziológiás mértékben pótlásáról lebeszélést, a kivégzőmérget, idegmérget kálisóra (KCl-ra), a káliumot túlادagoló szójára, s ún. tengeri sókra, szezamsóra, zellersóra, shoyura és tamarira rábeszélést tartalmaznak (népirtás).  
Verőce, 2010. 02. 17. Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő



**Mellékvesekéreg-kutatók Nobel-díjat kaptak (1950-ben), mert a méréseik bebizonyították, hogy a csökkentett (nem fiziológias) konyhasóptlás erősen növeli a vérnyomást, s életrövidítő, sőt ivartalanító hatású is. Váradi Tibor mégis a konyhasóptlás erőteljes csökkentését javasolja! A bibliát is hozzáhamisították: Ézsaiás 30.24 korábban "szózt", ma viszont "tisztá" ételt ajánl! Verőce, 2009. X. 24. Tejjfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő, TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT 2621 Verőce, Lugosi u. 71.**



**EZ EGY NYILVÁNOS TANANYAG, AMIBŐL BETANÍJTJÁK A NEMZSIDÓKAT RITKÍTÓ, KÁLIUMTÚLADAGOLO ÉS KONYHASÓHIÁNYOS ÉTKEZÉSRE RÁBESZÉLŐKET (vagyis a Mózes II. 23. 20-33. és Talmud, Taanith 10 a. lap és Baba kamma 93 b. lap szerinti zsidó fajirtási összeesküvés végrehajtóit)?**

**A nátrium(klorid) helyett káliumot pótoltatással úgy "előzik meg" a betegségeket, hogy sokkal hamarabb létrehozzák azokat, mint ahogy idős korban kialakulnának. Hasonló család lenne, ha miután sok fiatal szívverszűrtak, akkor az Országgyűlés, ún. "epidemiológiai felmérésekre" hivatkozva, "az időskori magas vérnyomást megelőzés" címén, kötelezővé teszi minden nem zsidó fiatal szívverszűrésát.**

## Áttérés a természetes táplálékokra, életmódra

ELHAGYANDÓ	HELYETTE
fehér liszt és az abból készült ételek (fehér kenyér, tésztafélék stb.)	teljes kiőrlésű liszt, teljes kiőrlésű lisztből készült ételek
hántolatlan gabonák (pl. fehér rizs)	barna rizs, árpa, búza, köles, hajdina, zab, rozs
élesztő, élesztős kenyér	természetes kelesztési módok, növényi erjesztős kovász használata, élesztő nélküli pékáru fogyasztása
fehér (tojásos) tészta	teljes kiőrlésű lisztből készült barna tészta, durumtészta (tojás nélkül)
tejtermék (tej, tejjől, joghurt, kefir, sajt)	gabonatejlek; rizstej, zabtej, szójatej, szójatejföl, gabonatejszín szójatej, növényi sajtok
hús (állati eredetű anyagok)	szejtán (búzahús), szójavirslit, szójapárizst, gabonakolbász
tojás, sütőpor	„kötőanyagként” használható helyette: örölt lenmag vízzel elkeverve, zabpehely-, sárgaborsó-, csicseriborsóliszt
majonéz, mustár, ketchup	bioboltokban kaphatóak (cukor-, tojás-, adalékanyagmentes) reformváltozatban
cukor, mesterséges édesítőszer (kristály-, barna- és gyümölcs-cukor)	tápióka-, csicsóka-, juhar- és agavészirup, méz, aszalt gyümölcs, finomítatlan nádcukor
só (tengeri só)	szezámso, zellersó, shoyu, tamari, sórélesztőpehely, szójaszósz

Az ún. "teljes kiőrlésű" lisztekbe bejut a maghéj (rovarokat mérgezésre felhalmozott), a magok belsejéhez képest kb. tízszeres (!) kálium-tartalma

1 kb. szójagranulátumban kb. 23 gramm kálium van. 3-4 gramm/24 óránál több káliumtól torzul az EKG is. Szívmegálláshoz is szokták használni a kálisót, Kb. 7 gramm kálissóval végzik ki az elítélteket (USA).

Azért "közhasznú", mert ha többen, fiatalabban kipusztulunk miután a kálissóval "sózással" ivartalanítanak minket, a szaporodóképesekeké lehet az ingatlanunk, s az a pénz, amit nyugdíj-járulékként befizettünk a nyugdíjalapokhoz?

## Napfényes Élet Alapítvány

Alapítványunk non-profit alapon, közhasznú tevékenységet folytat. Célunk az emberek testi-lelki-szellemi harmóniájának elősegítése. Ennek érdekében előadásokat, tanfolyamokat, (például Természetes életmód alapjai, Bach-virágterápia, Kapcsolatok és konfliktusok), táborokat szervezünk. Váradi Tibor (vallásbölcsész, természetgyógyász) előadásait minden héten több száz ember látogatja, ezekről felvételeket készítünk és közreadjuk azokat audio- és videókezzettákon, DVD-n és CD-n.

*Ízeltő a témakörökből:*

- **Öngyógyítás:** az ABC betűt követve haladunk sorban a legfontosabb betegségeken, vizsgálva kialakulásukat, testi-lelki-szellemi hátterüket, részletesen megbeszélve a különféle természetes gyógymódokat (pl. aromaterápia, diéta, gyógyteák, mozgásterápia stb.).
- **Természetes életmód:** mindennapi életmódunk nagyban befolyásolja fizikai, lelki, és

Megjelentetjük életmód-, recept-, és magyarság füzetainket valamint a Manifesztum című rendszeres kiadványt. Az egészséges életmód gyakorlati megvalósítását segíti a mindennapokban a Gabonák – a Nap ajándékai című szakácskönyvünk. A széles körű ismeretterjesztés érdekében könyveket adtunk ki, a Népbetegségek megelőzése és szelíd gyógymódjai, az Evangéliumok spirituális értelmezése és a Szellemtudomány – Az ember és a létezés titkai címmel. Szeretnénk, ha ez a tudás, ezek az ismeretek minél több emberhez eljutnának; ezért alapítványunk székhelyén könyvtárat nyitottunk több száz kötettel.

Kirándulásokat szervezünk, melyeket többször erdőtakarítással kötünk össze a lelkes résztvevők segítségével. Ruhagyűjtési akciókat tartunk, folyamatosan segítjük a hajléktalanokat élelmiszerrel, ruhával, kórházakat látogatunk. A fent felsorolt tevékenységeinket támogatásokból, adományokból és kiadványaink bevételeiből tudjuk fedezni. Amennyiben szeretné közhasznú alapítványunk munkáját támogatni, a támogatás

## ÉSAIAS KÖNYVE 30.

24. A barmok és a szamarak, a melyek a földet szántják, sózott abrakkal élnek, a \* melyet megszórtak lapáttal és villával. \*5Móz. 22, 10. 2Móz. 23, 12.

*Esaiás\_30\_24*

### BIBLIA HAMISÍTÁSI BIZONYÍTÉK

*Fajirtásban bűnsegédkeznek, akik átírták "Ézsaiás Könyve" 30. 24-ben a lényegét képező "sózott" szót a "tisza" szóra a z 1590-es magyar biblia-fordítás 1982-ben ismételt kiadásában. Ezzel elterelik a figyelmet arról, hogy a Mózes II. 23. 20-33-ban leírt zsidó fajirtás legfőbb eszköze a kenyérsó-hiányos kenyér (a másik a vírusfertőzött ivóvíz, a harmadik pedig a "repkedő veszélyes állat, pl. darázs, vagy újabban a "madárinfluenza"-vírussal fertőzött vadmadár).*

24 Az te ökreidis és samárid-nac vehmei mellyec az földet szánttyác, tisza abrakot élinc, mellyec meg sóráttattac sóró lapáttal és roltáual.

*Budapest, 2007. 02. 09.  
Tejfalussy András  
Hamis Biblia 82*

*BibliaHamis2b*

Kód: bibliahamisítási-bizonyítékokat-semmibevel-120329

## FELJEGYZÉS

Dr. Hegedűs Lóránt püspök úrral a mai bibliaóráján megbeszéltük, hogy az alábbi válasziratot is nyilvánosságra hozom az interneten.

Bp.2012.03.29.

Tejfalussy András

MAGYAR BIBLIATÁRSULAT ALAPÍTVÁNY  
HUNGARIAN BIBLE SOCIETY  
UNGARISCHE BIBELGESELLSCHAFT



1113 Budapest, Bocskai út 35.  
Telefon: (36-1) 209-3033 • 386-8277  
Telefon + fax: 466-9392  
E-mail: [info@bibliatarsulat.hu](mailto:info@bibliatarsulat.hu)  
Honlapok: [www.bibliatarsulat.hu](http://www.bibliatarsulat.hu) és [www.biblisetv.hu](http://www.biblisetv.hu)

Dr. Hegedűs Lóránt püspök úr részére  
1054 Budapest, Szabadság tér 2.

Főtiszteletű Püspök Úr!  
Kedves Lóránt Bátyám!

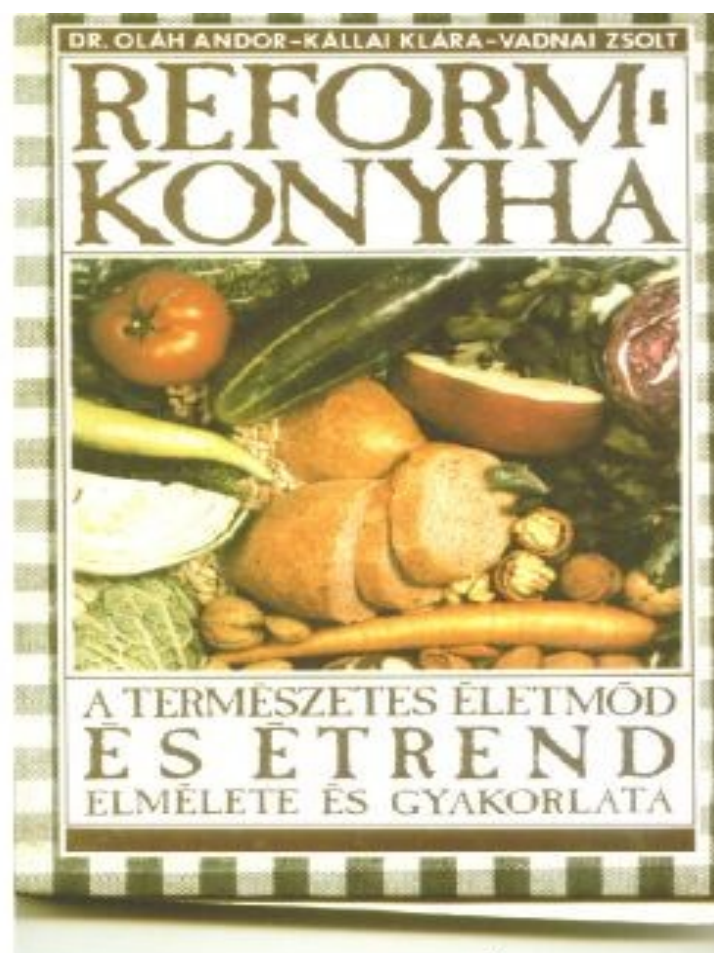
Hivatkozva 2011. szeptember 28-i telefonbeszélgetésünkre és a Zsinat Tanulmányi Bizottságához küldött leveledre, szeretnék megnyugtatni, hogy az általam felvetett változtatások egyes bibliafordításokban, amelyek a „só” kifejezés eliminálását jelentik, nem érintik sem a jelenleg is használatos 1908-as Károli szöveget, sem az 1990-es protestáns új fordítású Biblia szövegét, de még a jelenleg folyó revízió sem változtatott semmit ezen a hivatkozott helyen (Ézs 30,24).

2011. szeptember 28.

Testvéri köszöntéssel,

Dr. Pecsuk Ottó  
főtitkár

MAGYAR BIBLIATÁRSULAT ALAPÍTVÁNY  
1113 Budapest, Bocskai út 35. Tel.: 386-8277  
Adószám: 19700730-2-43  
Bankszámlaszám: 11714008-20267306



VADNAI ZSOLT, DR. OLÁH ANDOR  
ÉS KÁLLAI KLÁRA: (1990.)

Code: Vadnaiék1a

Nincs szükség napi 2 g-nál több konyhasóra. A fokozott sózás a vesekárosodást, a terhességi nefropátiát segíti elő, ugyancsak a vízvisszatartást is növeli. Fontos még, hogy minden falatot jól rágjon meg a jó emésztés és tápanyag-kihasználás végett, és egyszerre ne lakjon túlságosan jól, inkább ötször egyen naponta, hogy elkerülje a haspuffadást.

Vadnai Zsolt és társai Reformkonyha c. könyve 200. oldalán a hagyományos, élettanilag optimális fiziológias konyhasó (NaCl) pótlást anya- és csecsemő mérgezőnek, az ellenkezőjét pedig egészségesnek hiesztelik (közveszélyes!).

(Code: Vadnaiék1c)

# A MÁJMÉRGEZŐBB BÚZAFŰ, MINT NÖVÉNYNEMESÍTÉSI EREDMÉNY?

**A közönséges búzafű és búzafűlé nagy káliumtartalma is májmérgező, ámde a Tönkölybúzafű és az abból készített búzafűlé ötszörösen nagyobb káliumtartalma még sokkal mérgezőbb.**

Zöld búzafű, lé és rost vizsgálati adatok

Tulajdonság	Mértékegység	Közönséges búza			ÓKO 10 tönköly		
		búzafű	lé	rost	búzafű	lé	rost
Száranyag	%	88,35	5,35	93,47	93,28	10,24	92,32
Nyers fehérje	%	32,60	30,00	26,10	38,80	55,30	24,30
P	%	0,73	0,094	0,50	0,76	0,142	0,39
K *	%	0,91	0,144	0,57	5,00	0,814	2,05
Ca	%	0,27	0,039	0,29	0,34	0,067	0,22
Mg	%	0,24	0,036	0,18	0,36	0,046	0,18
Mn	ppm	25,40	3,50	23,40	41,00	5,00	28,00
Zn	ppm	28,00	5,20	30,00	32,00	5,00	32,00
Cu	ppm	13,60	2,20	21,60	17,00	8,70	14,60
Fe	ppm	149,00	10,00	89,00	75,00	36,50	149,00
Na **	ppm	250,00	31,00	116,00	1460,00	280,00	660,00

a búzafű jelzés alatt a zöld növényből szárított anyag értendő

**\* A közönséges búzafű is mérgezi a lovakat és teheneket, a túl nagy káliumtartalmával. Kálisóval műtrágyázva még több a kálium. De a Tönkölybúza fűben ennél is 5x több a kálium, s a belőle készített fűlében is!**

**\*\* A búzafűben veszélyesen, kb 30x kevesebb a nátrium, mint a kálium!**

**Verőce, 2009. 05. 19.**

**Tejfalussy András dipl. mérnök,  
méréstani szakértő**

**TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT**

**Kód: BuzafuvelMajmergezok090519**

# TUDOMÁNYOS ELLENREKLÁM A BÚZAFŰLÉHEZ!

## BÚZAFŰLÉ

"Szógyulásokkal a táplálkozásotokban keresték!" Hippokratész

### Fedezze fel a búzafű titkát! Miért fogyasztják emberek milliói?

A tönkölybúza regeneráló és vitalizáló hatását már a sumérok, a fáraók és India földjén is ismerték, de hazánk területén, a Kárpát-medencében is megtalálták természetének ősi nyomait. Most újra felfedezzük értékeit, hogy fontos tápanyagaival visszatérjen étrendünkbe, mert a tönkölybúza magába sűríti az életet: mintegy 20 százalékos a növényi fehérje-tartalma, de bőséggel tartalmaz szerves ásványi anyagokat, vitaminokat és klorofillt, melyek egytől egyig értékes és szükséges összetevői az egészséges tápanyagbevételnek. A búzafűlé a tönkölybúza 5-7 napos, zsenge hajtásának kivonata, amelyben a tönkölybúza minden biológiailag értékes alkotóeleme megtalálható.

#### A búzafű élettanilag nélkülözhetetlen alkotóelemei

##### Fehérjék és aminosavak - szervezetünk építőkövei

A búzafű gazdagon tartalmaz növényi fehérjéket, így az összes létfontosságú, ún. esszenciális aminosavat, melyeket a szervezetünk önmagában képtelen előállítani. Ezért mindennapi bevitelük különösen fontos, hogy testünk képes legyen újratermelni egészséges sejtjeinket. Az aminosavak hiánya gyengítheti immunrendszerünket és elkezdődhet az idő előtti öregedés sajnálatos folyamata.

##### Vitaminok - testünk erőműve

A búzafű magába sűríti a legalapvetőbb vitaminok teljes spektrumát: összetevői közt megtaláljuk az A-, B-, C-, D-, E-, H- és K- vitaminokat is.

##### Enzimek, a finom kenőanyagok

A búzafűben enzimek sokasága található, melyek szintén fontosak mindennapi vitalitásunk megőrzéséhez, az enzimek aktív összetevői ugyanis segítik vérünk tisztítását és a sejtjeinkben tárolt mérgek semlegesítését.

"Váljék a táplálékod orvossággá és  
váljék az orvosságod táplálékká!"

Hippokratész

Kód: BuzafuleCsalas090501

##### Ásványi anyagok - szervezetünk motorja

A búzafűben a kutatók több mint 90 féle szerves ásványi anyagot és nyomelemet mutattak ki. A szerves ásványok részt vesznek szervezetünk folyamatos építkezésében és működtetésében. Hiányuk esetén fáradnak, levertnek, tompának érezhetjük magunkat. A búzafűben megtalálható ásványi anyagok közül is a legfontosabbak: a kálium, melyet a fiatalság ásványának tartanak, a kalcium, mely csontjaink építője és szívverésünk szabályozója, a magnézium, mely anyagcserénket, a nátrium, mely emésztésünket segíti, a vas, mely vérünket erősíti, a szelén, mely kiváló antioxidáns és a cink, mely cukorháztartásunkba szól bele.

##### Klorofill, a Nap tisztító ereje

A búzafű jelentős klorofill tartalommal rendelkezik. A klorofill a növények „vére”, mely a fotoszintézis révén termelődik. Kutatások során fedezték fel, hogy az emberi test képes a klorofillt vörösvértestté alakítani. Jelenléte szervezetünkben segíti a szív működést és kedvező hatással van az érrendszerünkre is.

##### Mit mond a kutató?

Dr. G. H. Erp-Thomas kutató tudós és termőföld specialista több mint száz különböző alkotóelemet mutatott ki a friss búzafűből - nyilván ennek köszönheti reneszánszát is.



Eltitkolják, hogy mérgezően sok kálium van a búzafűben. Úgy tüntetik fel, mintha tudná a nátrium szükségletet fedezni. A búzafűlében harminszor több kálium van, mint nátrium! Élő vérben harmincszor több nátrium kell, mint a kálium, ez az optimálisan pótlásuk! Verőce, 2009. 05. 01. /Tejfalussy András/ TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT

# Handbook of Veterinary Drugs

*A Compendium for  
Research and Clinical Use*

*Irving S. Rossoff*

1977

with a Foreword by  
H. Hugh Duker, D.V.M.



§

Springer Publishing Company  
New York

As soil temperatures rise and spring grasses grow lush, their potassium content may increase. An increase in the ratio of K:Ca and Mg can promote tetany in cattle. This may be the cause of so-called wheat poisoning in cattle. Additional dietary potassium may reduce the incidence of calculi and improve feed conversion of cattle in cotton and milo areas. Fatigue and anorexia in horses on nearly exclusive oat diets may be due to decreased serum levels of potassium.

## NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat ( 0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl<sub>2</sub>, 0,02 % NaHCO<sub>3</sub>, 99 % desztillált víz ) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.

  
Dr. Papp Lajos  
ny.egyetemi tanár  
akadémiai doktor

Gimnázium



Dr. Boksay Zoltán – Dr. Csákvári Béla –  
Dr. Kónya Józsefné

# Kémia

III. osztály



Code:Kémiagimnllcim



**Gimnázium**  
**Dr. Boksay Zoltán - Dr. Csákvári**  
**Béla - Dr. Kónya Józsefné**  
**KÉMIA III. osztály**  
**Tankönyvkiadó, Budapest, 1991.**

**Nátrium-klorid (NaCl)**

A kősó, vagy köznapi nevén konyhasó, a legfontosabb nátriumvegyület. Egyformán nélkülözhetetlen az élő szervezetek és az ipar számára.

A biológiailag létfontosságú  $\text{Na}^+$ - és  $\text{Cl}^-$ -ion elsősorban konyhasó formájában kerül az élő szervezetekbe. (A  $\text{Na}^+$ -ion a töltésszállításban és az ingerreakciókban vesz részt, a  $\text{Cl}^-$ -ion az ozmotikus egyensúly fenntartása szempontjából fontos.) Az ember naponta kb. 12 g NaCl-ot ürít ki szervezetéből. Mivel ennyi só a táplálékok nem tartalmazzák, az ételek sózásával kell a pótlásról gondoskodni. Különösen növényi táplálkozás esetében fontos, hogy elegendő mennyiségű só jusson a szervezetbe, tekintve, hogy a növények alig tartalmazzák NaCl-ot. (Pl. a szarvasmarhák etetéséhez is rendszeresen használnak  $\text{Fe}_2\text{O}_3$ -dal kevert sót, az ún. marhasót.) Az orvosi gyakorlatban a NaCl 0,9%-os oldatát, az ún. fiziológiás konyhasóoldatot használják vérvesztés pótlására, kiszáradás ellen. Infúzió formájában közvetlenül a vérbe juttatják az oldatot.

Sót használ az élelmiszeripar konzerválásra (húsok, halak sózására, konzervek készítéséhez), hűtőkeverékek előállítására (a telített konyhasóoldat  $-21\text{ }^\circ\text{C}$ -on fagy meg). A szappangyártásban, szerves festékiparban kizsárasra alkalmazzák a nátrium-k<sup>+</sup> ridot.

Az ipar egyik fontos nyersanyaga a nátrium-klorid. Fémnátrium, az összes nátriumvegyület és sok klórtartalmú anyag készül belőle. A természetben nagy mennyiségben fordul elő a tengervízben (2,7%) és az óceáni tengerek beszáradásával keletkezett sóbányákban (Németországban, Szovjetunióban, Romániában).

A só olvadáskor elektrolízisével nátrium, az oldatelektrolízissel nátrium-hidroxid nyerhető.

(Kiegészítő anyag)

**KÍSÉRLET**

Állítsuk össze a 47. ábra szerinti elektrolízis berendezést egy kb. 200 és egy 25 cm<sup>2</sup>-es főzőpohárból! A higanyba egy vékony üvegcsőbe erőltessz vasdrótot mártunk! (Hogy az üvegcsőbe ne kerülhessen NaCl-oldat, töltjük tele olvasztott paraffinnal!)

Figyeljük meg elektrolízis közben a grafitrud környezetét! A klór szaga jól érezhető, de ki is mutathatjuk kálium-jodidos keményítődoldattal.

Néhány perces elektrolízis után vegyük ki a Hg-t tartalmazó pohárkat és öntsük le róla óvatosan az oldatot! Adjunk hozzá desztillált vizet, néhány csepp fenoltaleint és kevergesdük! A higany, illetve az amalgám felületén gázbuborékok láthatók, hosszabb elektrolízis után pedig erősebb pezsgést észlelünk, és az oldat megvöröszödik.

Iratjel: Kémia gimnázium III.

Hazánkban jelenleg már csak a gyógyszerkönyvi tisztaságú NaCl konyhasóban lehet megbízni! Lásd: [www.tisztasó.hu](http://www.tisztasó.hu).

# Alaptalanul híresztelik, hogy egészségesebb a kemény víz:

Gyakorlati szempontból nagyon fontos, hogy ismerjük a víz keménységét.

A víz  $\text{Ca}(\text{HCO}_3)_2$ - és  $\text{Mg}(\text{HCO}_3)_2$ - tartalma, mely forralással megszűnhet, okozza a változó keménységet. A többi oldott Ca- és Mg-vegyületből származik a víz állandó keménysége. A változó és állandó keménység együtt adja a víz összes keménységét.

A kemény víz nem alkalmas sem fogyasztásra, sem főzésre vagy mosásra és károsítja az ipari berendezéseket is.

## KÍSÉRLET

Három kémcsőbe öntsünk egyenlő térfogatú szappanoldatot! Adjunk az elsőhöz desztillált vizet, a másodikhoz csapvizet, a harmadikhoz mezes vizet vagy híg  $\text{CaCl}_2$  ( $\text{MgSO}_4$ )-oldatot, és egyformán rázzuk össze mindegyiket! Figyeljük meg a habképződés mértékét és egy-két perc elteltével a kémcsőben levő folyadékok felszínét!

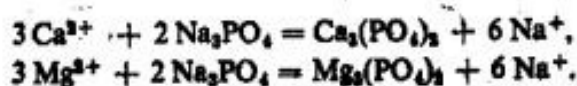
A kemény vízben levő  $\text{Ca}^{2+}$ - és  $\text{Mg}^{2+}$ -ionok kicsapják a szappant, oldhatatlan Ca-, Mg-sztearátok, -palmitátok keletkeznek. A felhasznált szappannak kemény vízben kisebb a tisztító hatása, és a képződő csapadék beletapad a ruhanemű rostjaiba. A hüvelyesek (bab, borsó) nem főzhetők puhára kemény vízben, mert a bennük levő fehérjék a  $\text{Ca}^{2+}$ - és  $\text{Mg}^{2+}$ -ionokkal oldhatatlan vegyületet alkotnak. A csővezetékben lerakódó vízkő, a kazánokban képződő kazánkő sok problémát okoz, az utóbbi robbanáshoz vezethet.

A kazánkő rossz hővezető, nem adja át a felmelegedett fémmel teljes melegét a víznek, a fém tehát túlhevül. A fém és a kazánköréteg eltérő hőtágulása a kazánkő megrepedéséhez vezet. A repedéseknel a túlhevült fémmel érintkező víz hirtelen gőzzé alakul, és az robbanást okozhat.

Az ipari célokra használt vizet tisztítani, lágyítani kell.  
Vizlágyításra többféle megoldást ismerünk:

Code: kémiaIIIvizkem1b

1. Desztillálással tiszta, lágy vizet nyernek. A vizet forralják, ami gőzzé alakul, az oldott anyagok pedig visszamaradnak a desztillálóedényben. A vizgőzt hűtőcsöveken vezetik keresztül, ahol lecsapódik a tiszta víz.
2. A  $\text{Ca}^{2+}$ - és  $\text{Mg}^{2+}$ -ionok kicsaphatók a vízből megfelelő vegyszerek adagolásával. Legalkalmasabb erre a triszó ( $\text{Na}_3\text{PO}_4$ ), mert a kalcium- és a magnézium-foszfát gyakorlatilag oldhatatlan vegyület és szűréssel könnyen eltávolítható a vízből:



158 **VAGYIS A "JÓÍZŰ" KEMÉNY VÍZ EGÉSZSÉGTELEN!**



Az ún. IVÓVÍZBŐL A DVÍZBOILER által a 2. lépésben eltávolított szennyezők

Az ún. IVÓVÍZBŐL A DVÍZBOILER által az 1. lépésben eltávolított szennyezők

ÉLELMISZER NYERSANYAGKÉNYFT  
FELHASZNÁLHATÓ

**DESZTILÁLT**

MSZ ISO  
3696

**VÍZ**

DESZTILLÁLT VÍZ  
(Aqua destillata)

Fajl. ve: 1,500 l/öbim  
pH érték: 5,5  
Bepár. max: 22 mg/kg  
O<sub>2</sub> aránytart: 0,4 mg/l

**1,5 L FELHASZNÁLHATÓ:**

Kávé és tea (gyógytea) készítéséhez. Kedvezőbb aroma és ízhatás jelentkezik. A hatóanyagok nem csapódnak ki. A főzőedények nem lesznek vízkövesek. (A presszókávé is gyakorlatilag desztillált vízzel készül.)

Ivóvízhez max. 50 %-os mértékben való hozzáelegyítésre, ha az ivóvíz nem felel meg a szab-

Minőségét megőrzi: 2000. Júl. 31.

ványban (MSZ 450/1-1989) előírt követelményeknek, vagy az több követelménynél határértékes. Az elegyítéssel a követelmények jobban teljesülnek. A szabványnak nem megfelelő ivóvíz elegyítését a szabvány 3.2.3 pontja szabályozza. Általában az ivóvíznek egy 50 %-os keverése javítja annak minőségét, ha annak minőségi problémái ismertek.

A desztillált víz keverés nélkül ivóvízként nem fogyasztható!

Tisztaszesz, szeszes italok, borok, szörpök, gyógyvizek sth. hígításához. Jégkockák (italokhoz) készítéséhez.

Bab, borsó, lencse és egyéb főzelékfélékből készülő levesek és főzelékek, valamint húсок, sütemények, lekvárok, befőttek és egyéb élelmiszerek készítéséhez.

Száraz, hűvös (5 °C felett) helyen tárolható.

Gyártja és forgalmazza:  
Balogh László  
Gyártási telephely:  
Budapest XIV.  
Újvidék u. 68/a  
Telefon: 221-8801



Eng.: FÁÉEA 5/912/97.

Kód: DVIZ bolti felirata

A felirat "mérgezőbbnek"

hazudja a tiszta ivóvizet

a túlszennyezettnél, s ez

elriasztja a nem vallásos

zsidó lakost. A vallásos

zsidó tudja a Talmudból

(Zsidó Törvénykönyv),

hogy a tiszta desztillált

ivóvíznek gyógyhatása

van (Taanith.10 a lap.).

A megbízhatóbb, olcsóbb otthoni vízátpárlásra kell áttérni:



## DVÍZ-BOILER



Ivóvíz sterilizáló, méregtelenítő, hő-újrahasznosító frakcionált desztilláló kísérletesítmény  
TERV-MODELL: No. 980804001T  
All Rights Reserved!

Kód: DVIZBOILER98-3

# Software népirtáshoz?

Luzsénszky Alfonz:

תלמוד

**A TALMUD**

MAGYARUL

83 FAJTA BETEGSÉG  
OKOZHATO  
könytrásó hiányos  
etellei  
és nem desztillált  
"vív" zsef!

MA IS ÉRDEKES TUDNIVALÓK

(Code: Talmudista-so-viz-apartheid)

**10 a. lap.** Legelőször Izrael országa teremtetett, azután az egész világ. ... **Izrael országa esővizet iszik, az egész világ pedig a maradékot.** Izrael országa iszik először és azután az egész világ, hasonlóképp egy olyan emberhez, aki sajtot készít s az élvezhető részt kiválasztja, a hasznavehetetlent meg ott hagyja.

54 b. lap. A nemzsidók javai hasonlóak a pusztához, s olyanok, mint egy gazdátlan jószág, és mindenki, aki először birtokába veszi, megszerzi azokat. (Ugyanez áll a Chosen hamispal 156, 5. és 271. 4. alatt.)

**73 b. lap.** Ha valaki azzal a szándékkal, hogy egy barmot öl meg, embert ölt, vagy (azzal a szándékkal), hogy nemzsidót öl meg, zsidót ölt meg: nem büntetendő. (Ugyanez áll a Makkoth 7 b. lapján.)

**93 b. lap.** Betegség alatt az epét kell érteni, még pedig azért, mert az 83 betegségnek van kitéve; a betegség szó ugyanis ezt a számot adja. De mindezt elüzi egy **sóskenyér s rá egy korsó víz.** (Ugyanez áll a Baba m. 107 b. alatt is.)

(

Újabban, „BONSALT kóser só”, halálosan mérgező tiszta kálisót árusítanak interneten, miután a magyarok is elkezdték vásárolni a kóser boltokból a biztosan tiszta NaCl kósersót!

## Mózesi Rablógyilkos Gárda Program

HAZÁNKBAN IS HASZNÁLT ÉTKEZÉSI-DISZKRIMINÁCIÓS  
BIBLIAI BÁZIS SOFTWARE-ÜK, HOGY MINDIG ÉPPEN OLYAN  
SZÁZALÉKBAN MEDDŐSÍTIK, BETEGÍTIK, ÉLETRÖVIDÍTIK A  
NEMZSIDÓKAT, AMENNYI INGATLANT (ÉS NYUGDÍJBEFIZETÉST)  
A "HONFOGLALÓ ZSIDÓK" EL AKARNAK RABOLNI MÁSOKTÓL.  
FEGYVEREIK: BETEGÍTŐ IVÓVIZ + BETEGÍTŐ KENYÉR +  
REPKE DŐ GYILKOS VADÁLLAT + EZEK ELLENI ÁLDÉDEKEZÉSEK.  
(Mérési, tankönyvi, talmudi stb. bizonyítékait lásd: [www.aquanet.fw.hu/](http://www.aquanet.fw.hu/)!)

### SZENT BIBLIA

(Dusicza Ferenc, Pécsi Szikra Nyomda,  
90-92. oldal)

„Mózes II. könyve 23. rész:

*Igazságról, felebaráti szeretetről és ünnepek  
megtartásáról való törvények.*

....

*Ígéret és parancs a kananeusok kiűzésére.*

20. Ímé én Angyalt bocsátok el te előtted, hogy  
megőrizzen téged az útban és bevigyen téged arra a  
helyre, amelyet elkészítettem.

„21. Vigyázz magadra előtte és hallgass az ő szavára;  
meg ne bosszantsd őt, mert nem szenved el a ti  
gonoszságaitokat; mert az én nevem van benne.

22. Mert ha hallgatandsz az ő szavára; és mindazt  
megcseleksz, amit mondok; akkor ellensége  
lészek a te ellenségeidnek és szorongatom a te  
szorongatóidat.

23. Mert az én Angyalom előtted megyen és beviszen  
téged az emoreusok, khivveusok, perizeusok,  
kananeusok és jebuzeusok közé és **kiirtom** azokat.

24. Ne imádd azoknak isteneit és ne tiszteld azokat  
és ne cselekedjél az ő cselekedeteik szerint; hanem  
inkább döntögesd le azokat és tördeld össze  
bálványaikat.

Kód: MozesiRablogyilkosGardaSoftware1

25. És szolgáljátok az Urat a ti Isteneteket, akkor megáldja a **te kenyeredet és vizedet és eltávolítom ti közületek a nyavaját.**
26. **El sem vetél, meddő nem lesz a te földeden semmi: napjaid számát teljessé teszem.**
27. És **rettenésemet bocsátom el előtted** és minden népet megrettentek, amely közé mégy és minden ellenségedet elfutamítom előtted.
28. **Darazsat is bocsátok el előtted** és kiüzi előtted a Khivveust, Kananeust és Kitheust.
29. **De nem egy esztendőben üzöm őt ki előled, hogy a föld pusztává ne legyen és meg ne sokasodjék ellened a mezei vad.**
30. **Lassan-lassan üzöm őt ki előled, míg megsokasodol és bírhatod a földet.**
31. És határod a veres tengertől a filiszteusok tengeréig vetem és a pusztától fogva a folyóvizig: mert kezetekbe adom annak a földnek a lakosait és **kiüzöd** azokat előled.
31. Ne köss szövetséget se azokkal, se az ő isteneikkel.
33. **Ne lakjanak a te földeden, hogy bűnbe ne ejtsenek téged ellenem, mert ha az ő isteneiket szolgálnád, vesztedre lenne az néked."**

#### BE KELL TILTATNI A MÓZESI GÁRDÁT (FELJELENTŐIRAT):

Lépjen fel mindenki az ellen, hogy a miközben a zsidók a Talmud alapján a tiszta, kóser konyhasóval normális mértékben sózott kenyeret ehetik és a gyógyhatású tiszta desztillált vizet ihatják, addig az ÁNTSZ és számos orvos, természetgyógyász bebeszéli a nemzsidóknak, hogy abnormálisan kevés konyhasóval sózzanak, s egyék helyette a mérgező sókat, pl. kálisót, timsót stb. és féljenek a desztillált víz "mérgező" hatásától, s az állatokkal terjedő influenza vírusra hivatkozva életveszélyes oltásokkal kísérleteznek.

Verőce, 2009. 08. 09.

Tejfalussy András (1-420415-0215)  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT

Kód: MozesiRablogyilkosGardaSoftware2

E népirtás ellen fellépőket az (ál)magyarok hálája is üldözi:

## Zavarodottság oldásként Tejfalussy Andrásnak

Nem akarom Gogótól elvitatni írása címét, csupán egy mániákus le-  
velírónak szeretnék üzeni. Tejfalussy Andrásról van szó, aki ku-  
tatásai eredményét lapunkban is ki-  
fejtette, mi több, Magyar Világ Es-  
tünkön is több alkalommal előadó-  
ként szerepelt. Hejyt adtunk a hazai  
sófogasztásról kialakított mérései  
publikálásának, s a hallottak, olva-  
sottak alapján nagyon is hihető, hogy  
a drasztikusan csökkentett sófo-  
gyasztás és a magas káliumtartalmú  
konyhasó forgalomba hozatala egye-  
nes arányban áll a keringési beteg-  
ségek jelentős növelésével. A ma-  
gyar ember sóhasználati szokása el-  
lő - gondoljunk csak bele, a mexi-  
koiaknál már a kisgyermekeknek is  
természetes a chili evése, ami ná-  
lunk még sok felnőttél is elképzel-  
hetetlen volna. A hagyományos sóval  
való élelmiszer tartósítás, az ételek  
szószása nem jelentett népbetegsé-  
get... mindaddig, amíg a természetes  
nátrium-klorid összetételű konyhasó-  
nál nem változtatták meg jelentősen  
a kálium-tartalmat, amelynek túlzott  
fogyasztása köztudott, hogy súlyos  
szív és érrendszeri panaszokhoz,  
végső soron tragédiához is vezethet.  
Eddig rendjén is volna, hiszen  
Tejfalussy úr több évtizedes kutató-  
saival egyetértünk. De ez nem jelen-  
ti, nem jelentheti azt, hogy a magyar  
ember most már semmit nem fo-  
gyaszthat, csak sóval és desztillált  
vízzel kell, hogy éljen. Ugyanis, mi-  
után az Egy természetgyógyász kel-  
jegyzési sorozatot elkezdtek,  
amelyben Kovács József a különbö-  
ző belsőszervi tisztítókúrákról és a  
hagyományos magyar zöldségek,  
gyümölcsök gyógyító hatásáról ír,  
Tejfalussy úr egyfolytában talmudista  
tömeggyilkosok pártolójaként tüntet  
fel lapunkat, s személy szerint en-  
gem is. Kovács József úr soha nem  
állította, egyetlen egy cikkében sem,  
hogy ne fogyasszunk sót, mi több, a  
fokozott kálium bevitelre sem buzdít.

sági károkozás miatt nem kellene  
magyar embernek a multicegeknel  
vásárolni, hanem egészségvédelme  
érdekében sem!

De visszatérve Tejfalussy úr felnő-  
dülésére: Kovács József természet-  
gyógyász bármit ír, amely a magyar  
hagyományos gyógymód évszázados  
tapasztalata alapján kipróbált recept, b  
azt ellenzi és népirtásként tünteti fel.  
Ezek után valóban jogos a kérdés:  
Tejfalussy úr szerint az nem népirtás,  
ha a magyar lakosságnak csak desztil-  
lált vizet és sok-sok só fogyasztását  
engedélyezné, még ha csupán ellenőr-  
zött, nátrium-kloridos változatban is? S  
ha már annyira emlegeti, hogy lapunk  
a talmudista népirtókat pártolná, meg-  
kérdem, hogy akkor zsidó származása  
ellenére (eredeti neve ugyanis Sidó  
András) miért nem a mazzisizmusban  
osztja az észet és a sajátját miért nem  
állnak szóba önnel? Talán csak nem  
azért, mert küldött és az ön "tanulmá-  
nyai" alapján is szeretnék a magyarsá-  
got megbetegíteni? - ehhez pedig jó ci-  
onista szokás szerint el kell játszaniuk  
a haragszom rád-ot! Ismerjük a talmu-  
dista fordulatokat: megátsszák, mintha  
haragban lennének, esküdnek égre-  
földre, aztán, ha nem látja senki, örül-  
nek a pajészuk alatt, hogy megint jól  
rászedték a hiszékeny magyarságot. A  
magyar földben, magyar gazdák által  
előállított élelmiszer még mindig ezer-  
szer egészségesebb, mint bármely  
más, ismeretlen eredetű termék, s vég-  
ső soron mi még enni muszáj, ezért  
valahol csak be kell szerezni azokat az  
élelmiszereket. Arról a tényről, hogy  
milyen karos a multagyazas, évtizedek  
óta önnel sokkal értelmesebb magyar  
emberek cikkeznek, kísérletek tucattal-  
val bizonyítják a természetes környe-  
zetre és az emberiségre gyakorolt sú-  
lyosan károsító hatásukat. Elég, ha  
csak Báres József vagy Kovács Adam  
kutatásait említem, de rajtuk kívül na-  
gyon sokan igyekeznek a mai fogyasztó-  
i szemlélet miatti környezetrombolás-



**T. LAPSZERKESZTŐSÉG!**  
**Kérem, hogy jelentessék meg a mellékelt sajtóhelyreigazítást.**

Visszaütöm Rozgics Mária engem megrágalmozó cikkét: Rozgics Mária faji uszítással válaszolt arra, hogy felhívtam a figyelmet, hogy a Kovács József cikkei sorra elterelik a figyelmet a tiszta desztillált víz, a tiszta esővíz vagy 100 C fokos gőzéből nyert frakcionáva átpárolt víz, a Dr. O.Z.A. Hanish orvosi desztilláltvíz kúra szerinti ivása általánosan tisztító, gyógyító hatásáról. A fiziológiai mértékű konyhasó-pótlás helyett pici sötét fogyasztást ajánlotta. Emellett a fiziológiai mértékű (=optimális) káliumpótlás helyett a mérgező mennyiségű kálium fogyasztást ajánlotta. Napi 6-10 grammot is, akár egy dózisban is. Akiknek a gyógyulására hivatkozik, azok nem ellenőrizhetők. Bebeszélte a megbízható mérésekkel még nem ellenőrzött gyógymódjait, pl. a veszélyes hidrogénperoxiddal és kerozinmal öngyógyítást. Védi a Béres céget, amelyik a Vivegát árusítja tiszta konyhasó helyett, 40% mérgező káliótartalommal. Hamisan állítja, hogy cionista vagyok. Hamisan állítja, hogy Sido volt a nevem. Hamisan állítja, hogy cionista vagyok. Hamisan állítja, hogy

gem is. Kovács József úr soha nem állította, egyetlen cikkében sem, hogy ne fogyassunk só, mi több, a fokozott kálium bevitelre sem buzdított senkit. Azt, hogy különböző zöldségekkel milyen betegség előzhető meg, avagy gyógyítható, sok-sok évtizedes népi hagyományokon alapuló kutatás eredménye. Ha azt írja, hogy példának okáért zöldséggyökérből, zellerből, céklából és más hazai zöldségféléknek a levéből egyik vagy másik súlyos baj teljesen orvosolható, erre Tejfalussy úr máris reagál, hogy ezek a növények olyan földből származnak, amelyek a műtrágyázás következtében sok káliumot visznek be a szervezetbe, tehát mérgek és akár halált is okozhatnak, így mivel ezt közreadtuk, tömeggyilkossá lettünk. Senki nem írta azt, hogy szupermarketekben vegyék az ismeretlen származási helyű ételmiszereket, sőt, rendszeresen felhívjuk a figyelmet, hogy hazai östermelőknél biztonságosabb a beszerzés, hiszen már hivatalosan is elismerték számtalanszor, hogy a külföldről hozott gyümölcsökben, zöldségfélékben a megengedettnél lényegesen magasabb mérgeanyagokat találtak több alkalommal. Tehát nemcsak a gazda-

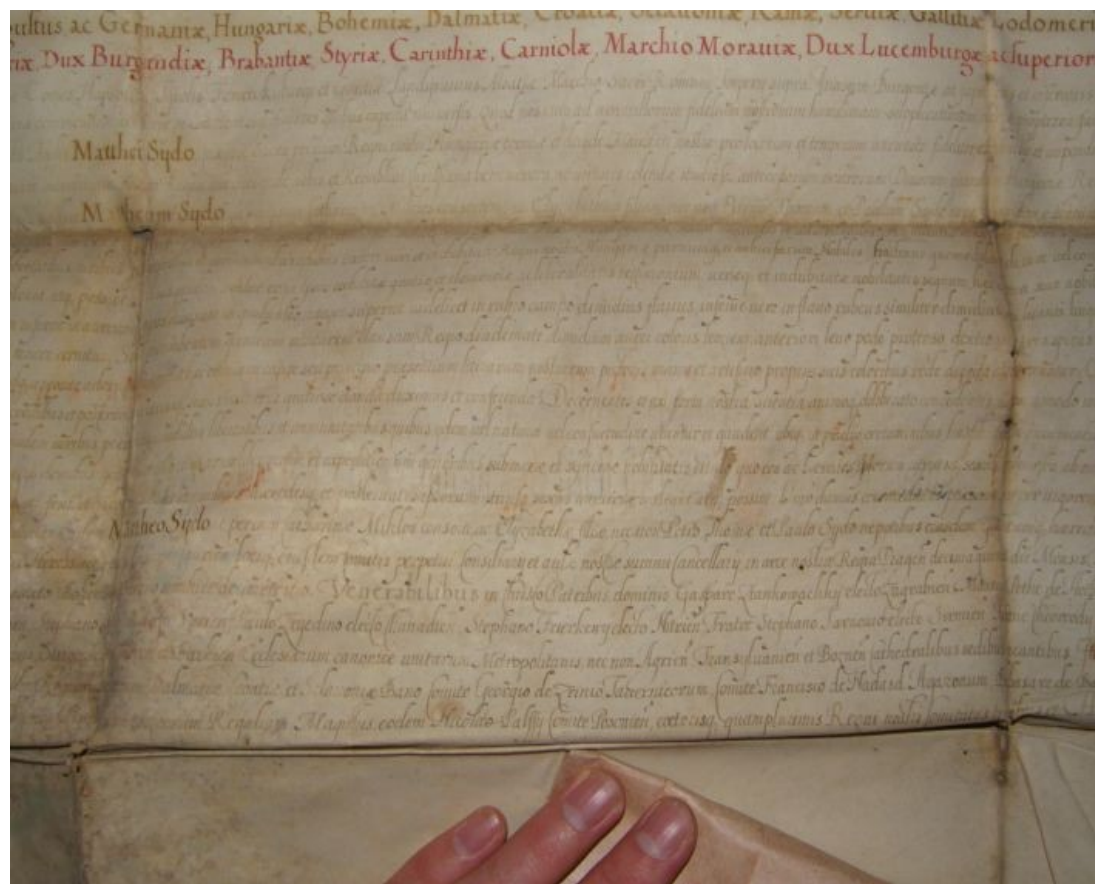
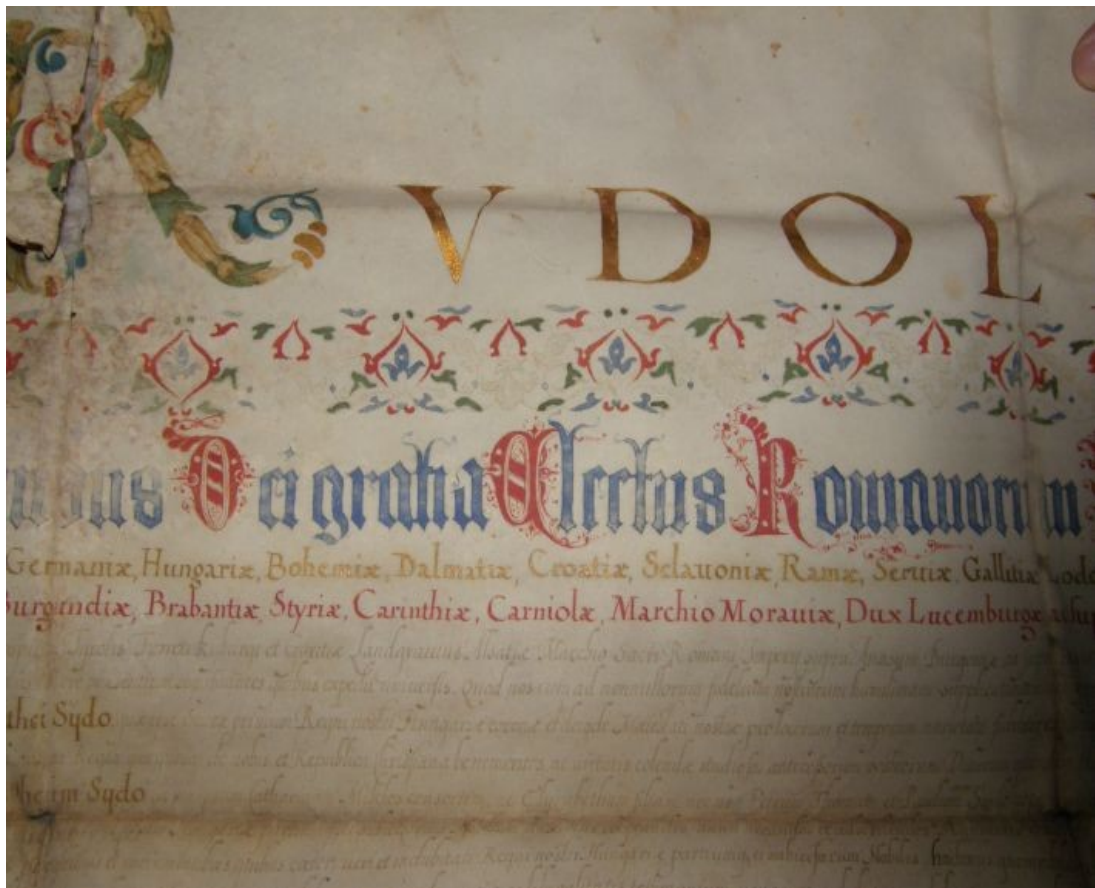
**zsidó az előző nevem. Hamisan állítja, hogy az élettanilag optimálisnál sokkal több NaCl pótlását igyekszem bebeszélni. Alapjaiban becsméri a méréstani szakértelmemet, így nemzetközi szabadalmaimat is, hogy ezáltal elmebetegnek tüntethessen fel, a cikkük faji uszítással kombinált valótlán, hamis állításaival.**

**Melléklet: a Rozgics Mária által írt faji uszító rágalmozó cikk a Világ Magyarsága elnevezésű lapjuktól „Egy örült naplójába”, Zavarodottság oldásként Tejfalussy Andrásnak címmel.**

**Verőce, 2010. 06. 10. Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő feltaláló (www.aquanet.fv.hu)**

családja Béres József vagy Návayus Ádám kutatásait említem, de rajtuk kívül nagyon sokan igyekeznek a mai fogyasztói szemlélet miatti környezetrombolásról lebeszélni a hivatalkosságokat és a magyar földművelőket visszazoktatni a természetes trágyázásra és a megfelelő növénykezelési módszerekre, meghozza mérgek használata nélkül. A Kovács József által leírt gyógymódok közül többet magam is kiprobáltam, a vese, a máj, a nyirokcsomóra vonatkozott és valóban szinte újjászültem. Nem haltam bele a négy napos dinya-nyekürába, a zöldség-zeller-ökör kúrába sem, sőt, kimondottan jól tettem. Aki emiatt valakit tömeggyilkosnak, talmudista szakértőnek nevez, ott sajnos baj van az elmével, ez már kóros eset - jóindulattalán feltételezve ezt, és nem gondolva arra, hogy önként és a károgaat feladatként szabták. Mi több, ezek után még azt is megkérdőjelezem, hogy egyáltalán jó szándékkal viseltetik-e a magyarság egészségével kapcsolatosan? Kinek a szekerét tojja Sido-Tejfalussy úr, ha a hazai termékektől eltítana bennünket? Kinek az eszemétsége alapján nevezi talmudista szemléletnek azt, hogy egészségünk megőrzése érdekében még több zöldség és gyümölcs fogyasztására serkentünk mindenkit, s lehelőség szerint sokkal kevesebb cukor bevitelét ajánljuk és azért a sófogyasztásnak is vannak korlátai? Mert Kovács József természetgyógyász ezt propagálja több évtizede. Vagy netán önként már a rendelkezésére állnak olyan zöldség-gyümölcs mezők, amelyek teljesen „steril” körülmények között oltathó? Ha nem, akkor ne az ostobaságával zavarja meg a fejelet, hanem segítse, hogy a magyar vidék hagyja el a műtrágyázást és helyette térjen vissza a szerves trágyához, lehetőleg a mérgek permelezését mielőbb váltsa ki a régi, hagyományos védekezési módokkal és sok-sok gyümölcsöt, zöldséget fogyasszon és csak nagyon kevés húst, hogy hosszabb életű legyen a földön. Persze, ha ön is így gondolja, s nem pedig a zavaroké, a szándékos rosszindulat húzódik meg a gyógyító álca mögött. Salom - hogy stilszerű legyen önhöz, jellezve ezzel is, hogy a magyar ember lelkében nincs gyűlölet, hiszen Jézus szavai most is megfontolandók: „nem tudja, mit beszél”. Rozgics Mária

Valószínűleg jogász őseim foglalkozását idézi a nemesi „Sydo” családnév. A sydo (szüdo) nem magyar szó, bírót jelent. Oroszul: „szudjá” = bíróság. Lehetséges, hogy esetleg Rozgics Máriaék a titkos cionista ügynökök? Rágalmi ellenében okiratokkal igazolom a származásomat, elvárva, hogy ő és Kovács József is igazolják, hogy nem zsidók, nem cionista ügynökök!





Ezt a címert Sydó Mátyás és neje MIKLÓS Katalin, leánya ERZSÉBET, szintúgy unokái Sydó PÉTER, TAMÁS és PÁL és valamennyi mindkét nembe l i u t ó d a i k n a k kegyesen viselésre és használatára adományoztuk. Épp úgy ŐK maguk, mindpedig MINDKÉTNEMBELI LESZÁRMAZOTTJAIK ÉLVEZIK TOVÁBBÁ ŐRÖK IDŐKRE MINDAZON SZABADSÁGOKAT és JOEGOKAT, MELYEK A MI MAGYAR KIRÁLYSÁGUNK és CSATOLT RÉSZEI a r m á l i s n e m e s e i t megilletik. Viselhessek e nemesi jelvényeket csatákban, vitézi tornákon; párbajoknál és minden katonai vagy nemesi felvonulásoknál, úgyszintén PECSÉTJÜKÖN és MINDEN FELSZERELÉSI TÁRGYAIKON, mint nemességük tisztán látható jelvényeit.

Ezeket továbbá mindkét nembe l i leszármazóik méltóságuk, tekintélyük és előjogaik érvényesítésénél használják és Akaratunk, hogy mindezek birtokában SENKI ŐKET MEG NE ZAVARJA és hogy mindezekkel éljenek Ők maguk és minden leszármazottjuk, minek jeléül kiadtuk Magyar Királyi titkos Pecsétünkkel ellátott oklevelünket SYDÓ MÁTYÁS, neje MIKLÓS KATALIN, leánya ERZSÉBET és unokái Sydó PÉTER, TAMÁS és PÁL, valamint mindkét nembe l i utódjaik részére és Akaratunk és Rendeletünk, hogy Kegyük birtokában mindezekkel éljenek.

Kiadtuk hűséges és nagyrabecsült Főtisztelendő Atyánk Herresinczy, Jauria és csatolt tartományai püspökének és örökös tanácsosunknak, a prágai Királyi Udvarunk Kancellárjának kezei által, az Úr 1587: egyezeröttszáznyolcvanhetedik évének december havának tizenötödik napján, a Mi Római Császárságunk tizenharmadik, Magyar Királyságunk és Csatolt Részeli tizenhatodik és Cseh Királyságunknak szintén tizenharmadik évében a Krisztus Urunk nevében pásztorkodó Főtisztelendő Sztankován-szky Gáspár zágrábi, kettesi Pethe Márton váradi, Kutassy János pécsi, ghymesí Forgács Ferenc veszprémi, Herresinczy Péter jauriai, Móthys István váci, Szegedy Pál osanádi, Teyerkény István nyitrai, Tarnov István fráter szerémségi, Cseörödy János temesvári, de Aquila Bonaventúra fráter segiumi administrator püspöksége a Székelyföld és Bosznia püspöki székének betöltetlensége idején. Nagytekinetű Batory István gróf a Királyi Kúria elnöksége, monyorókeréki Erdeődy Tamás gróf Kolozsvár örökös grófja, Dalmácia, Horvátország és Szlavónia Bánja, Zrinyi György gróf pohárnok, Battyáni Boldissár főkonyhamesterünk, Révay Ferenc főajtónállónk, Illésházy István főudvarmesterünk, Forgács Simon főpincemesterünk, Pálffy Miklós pozsonyi grófunk és többi számos uralkodásunk társai és tisztségeket viselők idejében.

II. Rudolf s.k. Péter jauriai püspök s.k. Verantius Faustus s.k. Pozsony megye Urainak és Nemességének nagygyűlésén, mely ideiglenesen Somorja városában az öt szomszédos várossal együtt ülészetett, ez az oklevél iktattatott, bemutatott és felolvasatott és Unnepélyesen kihirdettetett. Az Úr 1588 ezeröttszáznyolcvannyolcadik évében. Zeleüssy Péter s.k. Pozsony megye törvényjegyzője. Hogy a jelen másolat az eredetivel szószerint megegyező: igazoljuk. Kelt Csütörtökön, 1759 ezerhétyszázötvenkilenc szeptember havának második napján. Késmárky György s.k. Pozsony megye nemes bírója. Pecsét helye: Bittó Ignác s.k. Pozsony vármegye tanácsjegyzője. Pecsét helye--

*szettelt kullimnk*

*Komárom, 1941. szeptember 14-én*

*OK*

SYDO-4

*NYÍLT KÉRDÉS: Hajlandó-e ezt egyetértőleg aláírni  
Orbán Viktor (és az országgyűlési képviselők)?*

## **7 pontban, amit MINDIG AKARNI KELL**

- 1. Okos és becsületes legjobb szakember vezetőket**
- 2. Valamennyi magyar állampolgár emberi alapjogait biztosító Magyar Alkotmányt és joggyakorlatot**
- 3. Teljes körben helyesen kalibrált mérési adatokra alapozó oktatást, kutatás-fejlesztést, tudományt**
- 4. Környezetharmonikus (az ökoszisztéma egyensúlyát biztosító) optimalizált termelést és fogyasztást**
- 5. Minden magyarnak a munkája ösztársadalmi hasznosságával arányos, a nemzetközi átlagnak megfelelő munkadíjat, nyugdíjat és teljes körű, lehető legnagyobb egészségbiztonságot**
- 6. Teljes körű nyílt tájékoztatást a problémák minden lényeges okát feltáró és a problémák kiküszöbölését mindenben elősegítő jól érthető helyzetelemzésekkel**
- 7. Szeretettel teljes, valódi emberséget és barátságot.**



*Orbán Viktor miniszterelnök  
részére 2012. 05. 30-án, a  
441-4806 faxon megküldve.*

Tejfalussy András

[www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu) (7pont-090816)

*Kód: hetpont-orbannak-120531*



3/1. Kód: CSOD-FOTITKOK-100207

**HAZÁNK MAI EGÉSZSÉGI- ÉS GAZDASÁGI CSŐDJÉNEK A 11 (TIZENEGY) ALAPVETŐ FŐ OKA, AMELYEKNEK AZ ELTITKOLÁSA IS HAZAÁRULÁS!**

- 1./ KONYHASÓVAL (NaCl-dal) MŰTRÁGYÁZÁSSAL MÉRGEZIK A MAGYAR TERMŐFÖLDEKET
- 2./ TUDATOSAN AKADÁLYOZZÁK A KONYHASÓ FIZIOLÓGIÁS MÉRTÉKŰ OPTIMÁLIS ÉTKEZÉSI PÓTLÁSÁT (a fiziológias pótlás akadályozása életrövidítő + ivartalanító hatású!)
- 3./ TIMSÓ, KÁLISÓ STB. KÁLIUMVEGYÜLETEKKEL MÉRGEZIK AZ ÉLELMISZEREKET (a kálium túladagolás is életrövidítő+ivartalanító = népirtó hatású!)
- 4./ TUDATOSAN RÁKÉNYSZERÍTENEK A KÁLIUMOT MÉRGEZŐEN (AFIZIOLÓGIÁSAN) TÚLADAGOLÓ ÉLETRÖVIDÍTŐ ÉS IVARTALANÍTÓ ÉTKEZÉSRE
- 5./ TUDATOSAN AKADÁLYOZZÁK AZ EGÉSZSÉGET VÉDŐ ÉS GYÓGYÍTÓ HATÁSÚ DESZTILLÁLT IVÓVÍZZEL VÍZPÓTLÁST, HELYETTE FERTŐZŐ VÍRUSOS ŰRÜLEKET ÉS MÉRGEZŐ VEGYSZEREK TARTALMAZÓ VEZETÉKES VÍZZEL ITATJÁK A NÉPET
- 6./ 1-5. FOLYTATÁSÁHOZ TUDATOSAN MEGHAMISÍTOTTÁK A LABORATÓRIUMI ADAT ÉRTÉKELÉSHEZ ÉS EGÉSZSÉGÜGYI ELŐÍRÁSOKHOZ ALAPUL VETT (HATÁRÉRTÉK) SZÁMOKAT
- 7./ Kb. 300%-kal több adó + járulék sújtja a magyar termelők termékárait, mint az azonos piacon árusító külföldiek (szlovákok stb.) termékárait. Emiatt a magasabb árú hazai termékek eladhatatlanok és a magyarországi termelők beszüntetik a termelést, s megszüntetik a termelői munkahelyeket
- 8./ Tudatosan akadályozzák az áramtermelő erőművek geotermikus (magma)hővel fejlesztett olcsó nagynyomású gőzre történő átállítását, s az erre alkalmas, a Potter Drilling cég által kifejlesztett kőzetátolvasztásos, olcsóbb mélyfúrás alkalmazását
- 9./ Magyarországnak azért is lett a korábnál is sokkal nagyobb külföldi adóssága, mert a kormányok, e hitelek törlesztésére pénzszerzés címén külföldieknek eladott magyar területekért, vállalatokért, ingatlanokért beszedett összegnél többet, sok ezer milliárd forintot elpazaroltak, elpazarolnak a vidéki szennycsatornák számának növelésére, hogy az ivóvíz-szolgáltató folyókba a vezetékes ivóvízbe átjutó fertőző vírusokat, fogamzásgátló stb. népirtó anyagokat juttassanak
- 10./ Az infúzióknál és étkezésnél is optimális Na : K = 30 : 1 arány helyett az Na : K = 1 : 1 gyilkos arányt alkalmaztató kormányok, az általuk ezúton ivartalanított és lerövidített életű magyarok megüresedett ingatlanait eladják külföldieknek, s eltulajdonítják a kipusztított magyarok nyugdíjra befizetett pénzét
- 11./ 1-10. FŐLEG A KORRUPT TUDOMÁNYOS- ÉS TÖRVÉNYKEZÉSI BŰNÖZŐK BŰNE

Iratjel: WorldKillerRabbi110420

Tárgy: Fajirtó világförabbi és orvos bűntársai ügy

**FELJELENTÉST PONTOSÍTÁS dr. Polt Péter legfőbb ügyész címére (fax: +361 354 5645)  
NYÍLT LEVÉL, Orbán Viktor miniszterelnök segítségére (fax: +361 441 4806):**

Mellőzhető a bizonyítékot képező dokumentációk jelen összefoglaláshoz csatolása, mert a honlapunkon régóta közzé vannak téve, s onnan kimásolhatók: <http://Google/www.aquanet.fw.hu/UjOrvoslas.html>.

A Ptk. 484-487. §. alapján, személyesen is, de az általam képviselt Agroanalízis Tudományos Társaság gmk végelszámolójaként is, ezúton igényt jelentek be a fenti büntényt leleplezési és az elhárítását kiderítési, 1990-től folytatott közérdekű kárelhárítási munkáink Magyar Állam által díjazására és költségei megtérítésére. A hazai egészségügyi és tudományos akadémiai vezetők miért csak a betegítő hatás erősítéssel és a gyógyulás akadályozással foglalkoznak?! Az ÁNTSZ, az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat honlapja miért hirdeti mérgezőnek a desztillált vizet? A „STOP SÓ” program miért hirdeti betegség előidézőnek a gyógyító, fiziológiás NaCl pótlást? Miért hirdetik gyógyítónak a kálium sokszoros, mérgező (afiziológiás) túladagolását? Tudják, hogy a mellékvesekéreg kutató Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjat kaptak arra, hogy az állat- és emberkísérleteik mérései betegség előidéző módszerként azonosították a konyhasópótlás-csökkentést és káliumtúladagolást (lásd: Dr. Szabó Dezső: A mellékvesekéreg biológiája, Technika a biológiában, A biológia aktuális problémái 8., Medicina könyvkiadó, Budapest, 1976.)?!

Tudományos társaságunk kiderítette, hogy a zsidók által titkolt módszer, amivel a zsidó rákbetegek 98%-át kigyógyítják, de amit a nemzsidóknál akadályoznak alkalmazni, a Bibliában és Talmudban megtalálható, itt van leírva: Mózes II.23., 20-33, V.7., 2, 22. és Talmud, Taanith 10 a. lap és Baba kamma 93 b. lap. A sikeres gyógy mód 2-3 óránként ismételt, nagyobb dózisú tiszta desztillált vizet gyorsan megivásból és/vagy infúzióval gyorsan beadásból, s az egyes desztillált víz beadások közötti időben konyhasó- (NaCl-) pótlásból áll. Felnőttnél egy-egy desztilláltvíz-dózis kb. 0,4 liter, s a desztillált vizet vérbe juttatás közötti időpontokban, a desztillált víz következő dózisát beadás előtt min. 2 órával, ill. beadása után 1/2 órával fiziológiás mértékben pótolnak konyhasót (NaCl-ot), és esetleg kálisót (KCL-t). Ezek élettanilag optimális arányai a fiziológiás infúziós Ringer-oldat alapján is 99%desztilláltvíz : 0,9%NaCl : 0,03%KCl.

Dr. med. Ryke Geerd Hammer levele arra kéri Dr. Menachen Mendel Schneerson világförabbit, hogy engedélyezze, hogy a rákbeteg nem zsidókat ne kezeljék halálra „hagyományosan”. Egy konferencián, amit 2008. december 17-én, Erik Bryen Tedt jogász hivatalában tartottak, a résztvevők jegyzőkönyvi aláírásának hitelességét a „Progresszív Judaizmus Világunióhoz” tartozónak feltüntetett Dr. Esra Iwan Götz förabbi, az aláírásával és rabbipecsétekkel is, lényegében azzal erősítette meg, hogy „Ez célirányos, megtervezett, világméretű népirtás, aminek következtében az elmúlt 27 évben számítások szerint több mint 2 milliárd ember halt meg”! Nem csak a holokauszt-tagadás bűncselekmény, hanem az ilyen zsidó népirtás is az!

**Le kell állítani a zsidó rabbi és orvosok ezen nemzetközi bünszervezeti bűnözését, és el is kell ítéltetni őket, a nemzetközi bírósággal is, a fentebb ismertetett egyértelmű, nyilvános publikációk alapján!**

Verőce, 2011. 04. 20.



Tisztelettel:

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215)  
okl. vill. mérnök, méréstani szakértő (feljelentő)  
H-2621 Verőce, Lugosi u. 71.

Mint bejelentést kapták: 1./ Fővárosi Bíróság Cégbírósága, Hiv.: Cgt.01-10/022069/2. (fax: +361 311 1216)  
2./ European Court of Human Rights, Strasbourg, CEDEX 67075, FRANCE (fax: 00 333 88 412 730)

Mivel 3200-nál több településünk van, a 365 nap alatti 128.000 vizminta települési átlagban kb. 8 naponként vett, 1 (egy) db. vizmintát mérést jelent!

A zsidóknak azt tanítják, (Talmud, Taanith 10 a. lap), hogy a tiszta desztillált ivóvíz és az NaCl konyhasós kenyér együtt (Baba kamma 93 b. lap) erős gyógyhatású, de titkolják el a nem zsidók elől, előlünk!



Bp., 2011. 04. 21.  
AGROANALÍZIS  
TUDOMÁNYOS  
TÁRSASÁG gmk  
végelszámoló,  
Tejfalussy András  
s.k. 1036 Lajos 115.

Ph. D. Illés Zoltán  
államtitkár Úrhoz,  
mint új közérdekű  
javaslat: Mondják  
be a Rádiók a víz  
vírusszennyezését  
is, épp úgy, mint a  
légszennyezést!

( A Ptk. 484-  
487. § szerinti  
kérelmárítás! )

*Budapesten, egy-egy kerületben, átlagosan csupán  
1-2 db. vizmintát ellenőriznek naponta mérésel!*

3. táblázat  
Az országos ivóvízminőségi helyzet 1988-ban a KÖJÁL vizsgálatok alapján  
kifogásolt minták arányával (%) jellemelve

Megye	Vizgált vizminták száma	Bármely ebből kifogásolt %			Bakteriológiai kifogásolt %			Vegyileg kifogásolt %		
		V	E	Ö	V	E	Ö	V	E	Ö
Baranya	5969	22,6	74,2	36,0	19,8	65,2	23,2	17,2	36,3	22,2
Bács-Kiskun	7353	48,7	65,2	55,7	17,4	6,9	13,3	43,7	59,6	52,1
Békés	6413	64,4	64,6	64,1	34,2	31,0	34,0	31,9	46,1	33,5
Borsod	9268	41,6	70,7	51,3	28,2	50,5	32,5	26,9	42,2	32,2
Csongrád	6451	63,2	73,2	65,1	46,5	56,4	46,7	32,6	73,2	40,2
Fejér	3743	18,3	37,2	26,3	16,5	25,1	19,1	6,2	22,8	13,4
Győr-Sopron	5965	43,6	56,6	51,4	16,6	22,2	18,6	34,9	47,8	42,7
Hajdú-Bihar	10071	45,9	87,0	58,8	30,1	52,7	30,7	30,3	75,0	48,9
Heves	6029	52,9	57,6	54,7	30,8	29,8	30,7	37,0	47,0	40,9
Komárom	4417	44,9	83,2	48,3	26,1	60,1	27,9	30,0	63,8	33,2
Nógrád	3472	37,5	64,9	49,2	20,7	42,0	29,8	37,5	52,2	43,0
Pest	8850	55,1	49,6	52,0	39,1	18,9	34,9	37,5	42,5	40,3
Somogy	4181	68,9	67,7	68,6	20,2	30,4	21,2	63,1	59,2	62,1
Szabolcs-Szatmár	5943	72,1	82,5	78,9	17,3	18,9	17,6	67,7	77,3	74,3
Szolnok	9505	45,2	66,6	48,1	29,0	38,2	29,3	27,9	46,7	30,7
Toina	3909	60,2	50,3	58,5	22,2	29,6	22,7	46,7	38,0	45,2
Vas	5094	47,3	45,9	47,2	45,4	28,4	43,1	20,8	30,8	25,4
Veszprém	4025	31,0	61,1	41,9	21,5	33,5	24,4	19,4	50,7	30,7
Zala	5972	23,6	73,9	37,8	11,0	40,5	16,5	22,2	43,3	29,5
Összesen	116630									
Megyék átlaga		45,0	62,7	51,0	27,5	29,1	27,8	32,0	48,5	38,0
Budapest	12027	9,4	66,7	9,9	10,9	65,4	11,4	4,2	74,5	4,9
Összesen	128657									
Országos átlag		36,8	62,7	44,1	26,2	29,3	26,6	25,9	48,6	32,9

Rövidítések: V: vízművek mintái      Aláhúzások az egyes oszlopokban  
E: egyedi kutak vízmintái      \_\_\_\_\_ az adott oszlop minimuma  
Ö: összes ivóvízminta      \_\_\_\_\_ az adott oszlop maximuma

**TISZTELT ORBÁN VIKTOR MINISZTERELNÖK ÚR!**

Települési átlagban 8 naponta 1 (egy) db. vizmintát mérve ellenőrzik a hazai ivóvizeket, de azokat jól ellenőrzöttnek és tisztának állítják, azaz hazudnak.

Az ÁNTSZ eközben azt is hazudja, hogy a vizet biztosan megtisztító átpárlás "életveszélyes lehet, mert a desztillált víz kimossa a vérből az NaCl konyhasót". Önök most csökkentették az NaCl só pótlást a fiziológiás 15-25 gramm/nap-ról 5 gramm/napra, de a palackos ivóvíz konyhasó-, ill. nátriumhiányát előnynek hazudják? Ez nem életveszélyes, csak a desztillált víz?!

Szíveskedjék leállítani az életveszélyt okozó ÁNTSZ-es ivóvíz- és sócsalást!

Budapest, 2011. 11. 11.

Tisztelettel: (Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215)  
okl. vill. mérnök, méréstani szakértő, TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT  
2621 Verőce, Lugos u. 71. Email: tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com,  
Honlap: www.aquanet.fw.hu.



**Az Orbán Kormány részére, Dr. Fazekas Sándor miniszter úr kezéhez! Fax: 795-0072**

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc okl. vill. mérnök, méréstani szakértő  
Agroanalízis Tudományos Társaság gmk végelszámoló, H-1036 Budapest, Lajos u.  
115. (tudomanyos.rendorseg.pit@gmail.com, +36-20/2181408)

Iratjel: eu-kozerdeku-bejelentes-csatornazasi-korrupcio120531

**KÁRELHÁRÍTÁSI NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉS AZ EURÓPAI UNIÓ SZAKIGAZGATÁSI SZERVEIHEZ, Orbán Viktor miniszterelnök és kormánya helyett, azok segítésére, a Ptk. 484-487. § alapján.**

Az Orbán kormány alatt is folytatódik, hogy önkormányzatok, látszólag törvényesen kiűzik a kisjövedelmű (kisnyugdijas, munkanélkülivé lett) magyar kerttulajdonosokat az ingatlanukból. Miért? Hogy olcsó ingatlant kapjon, aki izraeli? Szakmai hibás környezetvédelmi rendeletekre alapozva, az alábbi módon eladósítással üzhetnek ki:

A házikerti kutak vize tisztaságának védelme ürügyén rendeletileg megtiltották a saját háztartási szennyvíz gyökérszívás talajöntözésre és trágyázásra újrahasznosítását az olyan kertekben, s ilyen a kertés ingatlanok többsége, ahol továbbra is megengedik a műtrágyázást\*, a gyomirtó, rovarirtó, gombaölő stb. mezőgazdasági mérgek és állati trágya használatát. Ezzel rákényszerítik a kis jövedelmű ingatlantulajdonosokat, hogy szennyvízcsatorna beruházási költséget térítsenek és szennyvízcsatorna használati díjat is fizessenek. Ezzel kényszerítik őket arra is, hogy műtrágyákkal pótolják a házikertjük zöldségei, gyümölcsjei által a talajból kivont ásványi anyagokat. Ráadásul a tőlük ilyen módon elvett/elvitt háztartási szennyvízből, miután ipari szennyvízzel keveredhetett, granulátumot készít a szennybegyűjtő cég (amely a háztartási szennyvizet nem képes kellően megtisztítani), és a kerttulajdonosok ezzel is trágyázhatnak, persze csak azután, ha megvásárolták. Akik erre nem hajlandók, azokat környezetterhelési díjjal adósítják el. Ez a büntetés újabban a felhasznált vezetékes víz árának kb. a tízszerese. Mindezeket, a 100%-ban szennyvízcsatornázásra törekvésüket az Európai Unió által ránk kényszerített szabálynak tüntetik fel. Nem csak a lakosságot, de az országot is végzetesen eladósították vele. Több millió magyar kénytelen azoknak a folyóknak a vizét inni, amelyekkel kivezetik az országból a szennyvízcsatornákkal összegyűjtött vegyi anyagokat. A szennyezést alig néhány szennyezőfajtára mérik, s olyan ritkán, hogy ne derüljön ki az ivóvíz vírusmentesítése és méregmentesítése. Ha néha valaki beméri a mérgek nagy mennyiségben jelenlétét, az állami szervek sietnek szembehazudni a mérési adatokat. A csatornatisztító és vízmű cégek szűrői alkalmatlanok a fertőző vírusok és sok egyéb szennyezők eltávolítására. Településenként átlagosan kb. 8 naponként ellenőriznek 1-1 vízmintát méréssel. A bizonyítékokat lásd a honlapjainkon: [www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu), <http://aquanet1.net76.net> és <http://aquanet-apla.atw.hu>.

- \* **Megjegyzés:** A parkokban tilos NaCl konyhasóval jégteleníteni, mivel árt a növényeknek, a házikertekben viszont meg van engedve, hogy konyhasóval is műtrágyázzanak.

Budapest, 2012. 05. 31.



Tejfalussy András

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc okl. vill. mérnök, mérés-tani szakértő, Agroanalízis Tudományos Társaság gmk végelszámoló, H-1036 Budapest, Lajos u. 115.  
(tudomanyos.rendorseg.pit@gmail.com, +36-20/2181408)

Iratjel: BU-kozerdeku-bejelentes-120528sr

**KÁRELHÁRÍTÁSI NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ PERT INDÍTÁS A STRASBOURGI NEMZETKÖZI EMBERI JOGI BÍRÓSÁGNÁL, A FAJIRTÓ MAGYAR ÁLLAMMAL SZEMBEN, Orbán Viktor miniszterelnök segítségével, helyette is, a Ptk. 484-487. § alapján.**

Bzennel felkérem a t. Strasbourg-i Nemzetközi Emberi Jogi Bíróságot, mint felperes is, hogy kötelezzék a Magyar Állam alperesét annak jeleztetésére mindegyik só feliratán, hogy az adott só mindenben megfelel-e a káliótól mentességet garantáló MSZ-01-10007-82 állami szabványnak, vagy ha nem, mivel sérti meg azt. Kötelezzék a fiziológiás étkezési sópótlás és a tiszta desztillált ivóvíz ivás elleni STOP SÓ propagandájuk betiltására is. És arra is, hogy (ÁNTSZ) ne hazudja az arzénrel túlszennyezettnél mérgezőbbnek a tiszta desztillált ivóvizet. Mellékelt szakvélemény az alábbi bizonyításunkhoz: „Amit az étkezési sóról tudni kell”.

BÜNTETLENŰL NÉPIRTANI LEHET a víruszennyezett és/vagy mérgező (gyomirtó, gombaölő stb.) vegyszerez ivóvízzel. A biológiai népiirtás más lehetősége, ha infúzióval és/vagy étkezéssel a vér természetes, fiziológiás 99/1 víz/konyhasó arányától sokáig és nagymértékben eltérő mennyiségű vizet és/vagy NaCl konyhasót juttatnak be a vérbe. További biológiai népiirtási mód lehet a vér természetes, fiziológiás 30/1 Na/K nátrium/kálium arányától sokáig és/vagy nagymértékben eltérő nátrium és/vagy kálium mennyiségét bejuttatás. E biológiai-vegyi népiirtási módszerek valamenynyi lehetséges kombinációjához veszélytelennek feltüntetett anyagokat lehet alkalmazni. A tervezhető mértékben eredményesen népiirtásokhoz csak a vízszennyeződések mérések tervszerű ritkítása és a víruszennyezettséget sem ellenőrző, hiányos vízszennyezettségi mérések eredményei hamis értelmezése szükséges, és/vagy az, hogy a sózást a bibliából (Ézsaiás 30/24) is eltüntessék a vallási vezetők, s hogy a nátrium és/vagy kálium vérbejutásának a hatásaira vonatkozó élettani mérések eredményei jelentését tudományos kutatók meghamisítsák, és/vagy orvosok, természetgyógyászok bebeszéljék a népnek, hogy a teljesen tiszta desztillált ivóvíz „ásványi anyag hiányt okozhat”, és/vagy hogy mérgező, és hogy csak az olyan étkezés lehet egészségvédő és/vagy gyógyhatású, amelynél a nátriumot és/vagy a káliumot és/vagy a kórt, azok vérben lévő fiziológiás dózis arányaitól sokáig és/vagy nagymértékben eltérő mennyiséggel és/vagy dózis aránnyal juttatják be. Például a konyhasó helyett tiszta kálióból álló BONSALT kóser étkezési sóval, vagy pl. a több kálium mint nátrium tartalmú szabadalmaztatott VIVEGA-val! Az BU-ra hivatkozó miniszterek, államtitkárok, ügyészek, bírók nem engedik ráírni az étkezési sókra, hogy megfelelnek-e a káliót minden étkezési sóban tiltó MSZ-01-10007-82 érvényes szabványnak! Az NaCl-ot étkezéssel fiziológiásan pótlás esetén a tiszta desztillált ivóvíz a legjobb ivóvíz, de ők ezt az arzénrel túlszennyezettnél is mérgezőbbnek hazudtatják! A zsidó rendszer bűne, hogy évtizedek óta napi több száz fővel emiatt fogy a hazai magyarok száma?! A többi bizonyíték letölthető a [www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu), <http://aquanet-apla.atw.hu>, <http://aquanet1.net76.net> web site-okról!

Budapest, 2012. május 28.

Copy: Fővárosi Törvényszékt. Cégbírósága (hivatkozás: Cgt.01-10/022069/15)

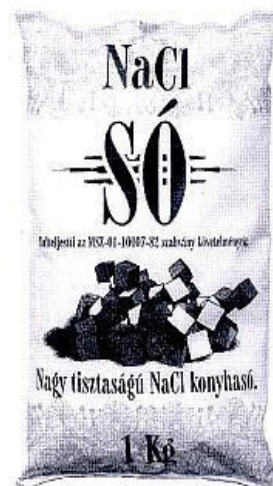
Orbán Viktor miniszterelnök  
Polt Péter legfőbb ügyész, Illés  
Zoltán államtitkár részére is.



## Amit az étkezési sóról tudni kell



Mindenki számára nagyon fontos, hogy étkezési során tiszta NaCl konyhasót egyen. A kereskedelemben kapható sók egy része ismeretlen mennyiségű kálisót tartalmaz, pedig ez nagyon veszélyes. Az **MSZ-01-10007-82** (Magyar Szabvány) szerint minimum 97% NaCl konyhasót kell tartalmaznia mindegyik étkezésre szánt sónak, de KCl kálisó nem szerepel a fennmaradó maximum 3%-nyi egyéb komponensek között. Bővebb leírást a **[www.tisztaso.hu](http://www.tisztaso.hu)** oldalon a dokumentumoknál találsz.



Ha tiszta, kétszeres minőségellenőrzési vizsgálattal felügyelt, minimum 99,5% NaCl tartalmú konyhasóra (nátrium-kloridra) van szükséged, akkor a **[www.tisztaso.hu](http://www.tisztaso.hu)** weboldalon keresztül beszerezheted. Az 1kg-os NaCl konyhasót a patikák által használt gyógyszerkönyvi tisztaságú konyhasó 25kg-os zsákjaiból csomagoltuk át.

**Megkérek mindenkit, hogy ezen írást továbbítsa minden ismerősének, és kérje meg őket is, hogy továbbítsák az alábbiak miatt:**

### EGÉSZSÉGVÉDELEM

Tejfalussy András méréstani szakértő és Weixl Várhegyi László okl. természetgyógyász, ny. rendőrezredes állásfoglalása a **[www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu)** honlapon dokumentált tudományos mérések és tantételek, és Prof. Dr. Papp Lajos ny. egyetemi tanár akadémiai doktor szakvéleménye alapján:

Mitől lett ennyire sok magyar ember beteg, rövid életű, és meddő? Miért csökken évi több tízezerrel a létszámunk? Három titkos főfelelőre mutattak rá az ok-okozat kalibráló élettani mérések:

- 1.: Túlterheli az immunrendszert, ha az ivóvíz mérgező vegyszereket és/vagy klórozásnak ellenálló vírusokat tartalmaz.
- 2.: Keringésrontó, ha a fiziológiás mérték alá csökkentik a konyhasó pótlást.
- 3.: Sejtműködés-gátló, keringésrontó és ivartalanító hatása, ha a fiziológiás szükségletnél sokkal több káliumot esznek, isznak.

#### **Megbízható védekezés:**

- 1.: Ivóvíz desztillálás,
- 2.: Gyógyszerkönyvi tisztaságú NaCl konyhasóval fiziológiás mértékben sózás,
- 3.: Kálium túladagolás mellőzése.

Ezen anyagok élettanilag optimális, fiziológiás napi dózisaira és beviteli sebességeire étkezésnél is irányadóak a magzatot tápláló vérszérum és a magzatvíz, és a csecsemők és felnőttek gyógyítására is alkalmazott fiziológiás infúziós Ringer oldat **H<sub>2</sub>O/Na=99** és **Na/K=30** optimális arányai:

#### **„NYILATKOZAT**

*A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9% NaCl, 0,03% KCl, 0,025% CaCl<sub>2</sub>, 0,02% NaHCO<sub>3</sub>, 99% desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.*

Budapest 2010. január 6.

**Dr. Papp Lajos ny. egyetemi tanár, akadémiai doktor s.k."**

Kód: NaCl-Patikakönyvi-Tisztasagu-2011

*Tisztelettel és szeretettel emlékezve Szász Lóránt barátomra, aki segített mérésekből lelepleznem a tisztátalan ivóvízzel és mérgező kálisóval kevert konyhasóval fajirtást, a nemzetközi zsidó rendszer emberiség ellenes mózesi-talmudi büntettét, az ő „végső verse”:*

## MEGÍRTAM MÁR

Megírtam már a végső verset,  
hogymindenkinek megfeleljek.  
A Nap elbűjt, az ég is zengett,  
a madarak sem énekeltek.  
A csösz a réten meg nem kerget,  
nem loptam fát, nem szedtem meggyet.  
A suszterek már nem fejelnek,  
szóját préselnek ki a tejnek.  
Egy-két évet hogy átteleljek,  
géppisztolyt veszek védelemnek.  
Ételt, italt és sót is szerzek,  
ha forgószél jön, ások vermet.  
Aki megölt, az eltemethet :  
síromra állítson keresztet !  
Csendben leszek, ha hóhér kerget,  
nem töröm meg többé a csendet.  
Ti, megmaradtak, feleltek :  
"Rossz volt vagy jó, végzett vagy kezdett ?"

Zas Lóránt

-- Andok völgye, 2009. június. 7. --