

EGY FONTOS BIBLIAI SZÖVEG ÉRTELMENEK MEGVÁLTOZTATÁSA

Email könyv 69.

ALL RIGHTS RESERVED!

Budapest, 2012. április 2.

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc
(1-420415-0215) okl. vill. mérnök, méréstani szakértő
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT
2621 Verőce, Lugosi u. 71.

Kód: DrabikUzsoracivilizacioBibliahamisitasi

Az ételek konyhasóval sózása egészségügyi jelentőségét elfedő bibliai szócsere titkos célja

I.

Unknown; Drábik János

Szex és az új világtrend

Dr. Lawrence Dunegan amerikai orvos 1969. március 20-án részt vett egy gyermekorvosok számára tartott szakmai konferencián Pittsburgh-ben, ahol az egyik előadó **Dr. Richard Day** egyetemi tanár volt. Dr. Day mintegy 80 főnyi orvosokból álló hallgatóságának rendkívüli témájú előadást tartott. Beszéde előtt felkérte hallgatóit, hogy se jegyzeteket, se magnófelvételeket ne készítsenek és vegyék bizalmas jellegű belső tájékoztatásnak mondanivalóját. Dr. Dunegan egyike volt a hallgatónak és 1988-ban Randy Engel ismert média személyiség kérésére emlékezetből felidézte, és szalagra rögzítette, amit 1969-ben hallott. Dr. Day nem annyira a múlttal foglalkozott, sokkal inkább a jövőt vázolta fel. Előadásának célja az volt, hogy felkészítse az orvosokat a várható változásokra, és ily módon megkönnyítse alkalmazkodásukat az új helyzethez. Meg volt róla győződve, hogy információival segíti orvoskollégáit. Dr. Day állandóan hangsúlyozta, hogy az embereknek hozzá kell szokniuk a folyamatos változáshoz, mert semmi nem marad a jelenlegi állapotában. Gyakran ismételte: „az emberek annyira bíznak egymásban, hogy fel sem teszik a legfontosabb kérdéseket.” Többször is elmondta: „Mindennek két célja van. Egyik az állítólagos cél, amely elfogadhatóvá teszi a változást az emberek számára és van egy másik, az igazi cél, amely valójában az új rendszer létrehozását segíti elő.” Hozzáfűzte azt is, hogy „nincs más lehetőség az emberiség számára.”

A népszaporulat ellenőrzése

Dr. Day ebben az időben aktívan részt vett a népességszaporulat ellenőrzésére törekvő csoportok tevékenységében. Elmondotta, hogy a lakosság létszáma túlságosan gyorsan nő, éppen ezért a Föld lakóinak a számát korlátozni kell, mert különben nem marad elég élettér az emberiség számára. Nemcsak az élelmiszer ellátás biztosításához fog hiányozni az elegendő termőföld, de a hulladékok is oly mértékben szennyezik a Földet, hogy lakhatatlanná válik.

Az embereknek nem engedik majd meg, hogy csupán azért legyenek utódaik, mert akarják, vagy azért mert könnyelműek voltak. Ahhoz nyújtanak segítséget, hogy a házaspároknak egy gyerekük legyen, és csak a kiemelkedő teljesítményt nyújtó kiválasztottaknak lehet három. Az átlagembereknek a két gyermeket engedélyezik. Ez a születésszabályozási mérce abból adódik, hogy a nulla népességnövekedéshez 2,1 gyerek szükséges családonként. Ez azt is jelenti, hogy csak minden tizedik házaspárnak lehet három gyereke. Világossá vált, hogy a népesség-ellenőrzés nem egyszerűen születésszabályozást jelent. Valójában a világ lakosságának a korlátozásáról van szó.

.....

Az egyén fejlődését és az egész emberi faj átalakítását is fel kell gyorsítani. Ezzel kapcsolatban az előadó kitért a vallások szerepére, amelyeket noha meggyőződéses ateista volt, hasznosnak minősített. Sok embernek van szüksége vallásra, a hittel járó misztériumokra és rituálékra. Ezért a vallást megtarthatják. De a mai vallásokat alapvetően meg kell változtatni, mert nem egyeztethetők össze a bekövetkező nagyarányú változásokkal. Bizonyos régi vallásoknak el kell tűnniük.

Különösen a kereszténységnek kell átalakulnia. Ha sikerül a kereszténység legerősebb egyházát, a római katolikust megtörni, akkor a kereszténység többi része már könnyen átalakítható. Olyan új vallásra van szükség, amelyet a világ valamennyi részén el lehet fogadtatni az emberekkel. Éppen ezért az új vallás meg fog őrizni bizonyos tanításokat, szokásokat a régiekből, hogy könnyebben elfogadják az emberek, és otthonosabban érezzék magukat az új vallás keretei között. Sok olyan ember is van, akinek nem lesz szüksége vallásra, így ez a változás őket nem érinti.

Az ilyen szinkretikus és eklektikus világvallás létrehozásához *a bibliát is meg kell változtatni. Óvatos technikával át kell írni, hogy megfeleljen ezen új eklektikus világvallás igényeinek. Bizonyos kulcsszavakat ki kell cserélni, amelyeknek az árnyalati értelme már más. Az új szó rokon-értelmű a régivel és ezért eleinte nem okoz nagy ellenállást. Az idő múlásával azonban az eredeti szó valódi jelentése elhalványul, és az új szó csak kis árnyalattal eltérő jelentése pedig hangsúlyozásra kerül. Így fokozatosan megváltoztatható a bibliai szövegek értelme. Az elgondolás tehát az, hogy nincs szükség a biblia teljes átírására, csupán bizonyos kulcsszavakat kell másokra kicserélni. És mivel minden szónak számos értelmi árnyalata van, ezért az új szavak segítségével a bibliai szövegek egészének az értelmét úgy lehet átalakítani, hogy az elfogadható legyen az új eklektikus világvallás számára. A legtöbb ember nem is fogja észlelni ezt a változtatást. Ekkor Dr. Day megismételte azt a mondatot, amely előadása során többször is elhangzott: „The few who do notice the difference, won't be enough to matter. – Az a néhány, aki észreveszi a különbséget, kevés lesz ahhoz, hogy számíton.”*

Az előadó ezután utalt rá: hallgatói közül néhányan valószínűleg azt gondolják, hogy az egyházak ellent fognak állni ennek a törekvésnek. Valójában azonban az egyházak segíteni fognak minket – mondotta Dr. Day. Dr. Dunegan két évtized múltán visszaemlékezve megerősíti, hogy e változások bekövetkezését valóban elősegítették sokan a különböző egyházakban.

II.

BIBLIAI KULCSSZÓ-CSERE-SOFTWARE ALKALMAZÁSOK

1.

Ézsaiás 30.24. szövege egy korábbi Bibliában



2.

PÉLDÁK

a./

**T H E
H O L Y
B I B L E**

**CONTAINING THE
OLD AND NEW
TESTAMENTS**

*Translated out of the Original Tongues
and with the Former Translations
diligently compared*

**COMMONLY KNOWN AS THE
AUTHORIZED (KING JAMES) VERSION**



THE GIDEONS INTERNATIONAL

1961. Ézsaiás 30,24 hamis (644.old.):
"The oxen likewise and the young
asses that ear the ground shall eat
CLEAN provender, wich hath been
winnover with the shover and with the
fan". A hébernyelvû Bibliában SÓZOTT van!

AZ SZENT
BIBLIANAC
MASODIC RESZE.

MELLYBEN VADNAC AZ PROPHE-
tac irási mind, Az Macchabeusoc könyvei; Es az mi
Wrunc IESVS CHRISTVS NAC
Wy Testamentuma.



Actor: 10. vers: 43.

Erről mind az Prophétákis bizońságot télinec, hogy
bűne boczánattyát véli az ő Neue által, minden az
ki hisien ő benne.

1. PET. 1. vers. 21.

Mert nem ember akaratyából származtat régen
az Prophétáknac prophétálásoc, hanem sient lélektől
inditatuán síóltat az Istennec sient emberci.

Anno Domini M. D. xc.

BIBLIA HAMISÍTÁSI BIZONYÍTÉK

Fajirtásban bűnsegédkeznek, akik átírták "Ézsaiás Könyve" 30. 24-ben a lényegét képező "sózott" szót a "tisza" szóra a z 1590-es magyar biblia-fordítás 1982-ben ismételt kiadásában. Ezzel elterelik a figyelmet a ról, hogy a Mózes II. 23. 20-33-ban leírt zsidó fajirtás legfőbb eszköze a kenyhasó-hiányos kenyér (a másik a vírushordozott ivóvíz, a harmadik pedig a "repkedő veszélyes állat, pl. darázs, vagy újabban a "madárinfluenza"- vírussal fertőzött vadmadár).

24 Az te ökreidis és samárid-
nac vehmei mellyec az földec
sánttyac, tisza abrakot és sinec,
mellyec meg sóratattac sóró
lapáttal és rostáual.

Budapest, 2007. 02. 09.
Tejfalussy András
Hamis Biblia 82

Bibliatamis2b

E könyv a Károlyi-biblia – 1590-ben Vizsolyban, Mantskovit Bálint műhelyében nyomtatott – első kiadásának hasonmása. Újra megjelentette 1981-ben az Európa Kiadó Magyar Helikon osztálya. A kiadásért Domokos János, az Európa Kiadó igazgatója felel. – A Magyar Helikon vezetője Szántó Tibor. A kötet szerkesztője Katona Tamás, műszaki szerkesztője Murányi Zsuzsa. A kötet táblát – a budapesti Egyetemi Könyvtár egyik Vizsolyi Biblia példányának eredeti kötése nyomán – és a doboz tipográfiáját Szántó Tibor tervezte.

A reprodukció a Kossuth Nyomda munkája. A nyomás és a kötés a Kner Nyomda Dürer üzemében készült (felelős Háromszéki Pál vezérigazgató, 81.9312) Békéscsabán, 319,67 (A/5) ív terjedelemben, a fűzfői Papírgyárnak a hasonló kiadáshoz gyártott famentes papírján, 28 000 példányban, Gold-kid kötésben.

BibliaHamis82c

c./

A Szentírás új világ fordítása

A New World Translation of the Holy Scriptures
1984-ben átdolgozott
angol nyelvű kiadása alapján készült fordítás

„EZT MONDJA A LEGFŐBB ÚR, JEHOVA [יְהוָה, *JHVH*]:

»... IME, ÚJ EGEKET ÉS ÚJ FÖLDET TEREMTEK,
ÉS A KORÁBBI DOLGOK ÉSZBE SEM JUTNAK,
ÉS FEL SEM ÓTLENEK SENKINEK A SZÍVÉBEN.«

(Ézsaiás 65:13, 17; lásd még: 2Péter 3:13).

TULKÁN ERLSÉBET ÓBYDA

Code: Biblialehovas071010a

ni.³⁰ **24** A földet megművelő
marhák és kifejlett szamarak
sóskával izesített takarmányt
esznek majd, amelyet lapáttal
és villával szórtak.

Hamis a "sóval" szó fordítása (Ézsaiás 30.
24.-nél) a "Jehova Tanúi" által ma mutatott
Bibliában is! Budapest, 2007. okt. 10. (T.A.)

Code: Biblialehovas071010b

III.

ÉZSAIÁS 30.24. SZÖVEGÉNEK HITELES FORDÍTÁSA HÉBERRŐL:

E. KÖNIG: *Hebräisches und aramäisches
Wörterbuch zum Alten Testament.*

(elef) $\aleph \aleph$ = (asar, nem) = stv: abst. p.c. = számláló, meghatározott,
 (air) $\aleph \aleph$ = számok (plur.)
 (aband) $\aleph \aleph$ = szelvény, munkálkodni, (quid part act, plur nom)
 (abardm) $\aleph \aleph$ = (a) föld
 (bölil) $\aleph \aleph$ = (És 30,24) = kevert, abrak, amit szaval fűszereztek,
 Sennel (farra) kevert fűszerezett,
 mit szaval keverték (És 30,24) fűszerezett
 (chamid) $\aleph \aleph$ = (És 30,24) = szót: megszámlálni
 (akal) $\aleph \aleph$ = elemek, bontás elemek lenni
 (asar) $\aleph \aleph$ = évi, (quid impf. plur. 3 pers. masc.)-eznek
 (zardh) $\aleph \aleph$ = (Stb 18,15; És 30,24) = kevert, abrak,
 (nachat) $\aleph \aleph$ = (És 30,24) = (szót) lapát
 (minst) $\aleph \aleph$ = (És 30,24; Jer 15,4) = (szót) villa

"A barmok és a számok, amelyek a földet, mintják, szót (= szaval fűszerezett, kevert) abrakot évek, melyet meggyőzők lapáttal és villával."

King James Version:

"The sea likewise and the young asses that ear the ground shall eat clean straw, which hath been winnowed with the shovel and with the fan." ("szót, abrakot")

Zürcher Bibel:

"Und Assen und Esel, die den Acker bauen, werden gemischtes salziges Futter fressen, das mit Schaufel und Gabel ge-
 wickelt ist."

($\aleph \aleph$ = szót)

(melach)

A héber-nyelvű Bibliában (Ószövetség Ézsaiás 30.24.) még ajánlják a "nehéz fizikai munkát végző" (barom) ételének SÓZASÁT.

A fenti fordítás készítője: Dr. Hegedűs Lóránt református püspök (2004.01.21).
 forrás: Biblia fordítása héberről

Az interneten is látható, hogy már számos amerikai stb. bibliafordítás is hamis!

IV.

ORSZÁGRABLÁSBAN, NÉPIRTÁSBAN BŰNSEGÉDKEZŐ TUDÓS TERRORISTÁK URALJÁK A ZSIDÓ- ÉS A KERESZTÉNY EGYHÁZAKAT IS (ÉS A TUDOMÁNYOS AKADÉMIÁKAT): a Tóra és Talmud alapján bűnözővé programoznak embereket, akik mások kenyerét, ételeit gyilkoló hatásúvá teszik, mivel a kivégzőmérég, idegmérég káliumsókkal kevert konyhasóval ízesítéssel a sejteket körülvevő, s a köldökzsinóron keresztül a magzatot is tápláló vérfolyadékban az addigi, élettanilag optimális $\text{NaCl}:\text{K}=99:0,9:0,02$ fiziológiás arányt a sejtek működését ellehetetlenítő $\text{Na}:\text{K}=1:1$ -re, vagyis a halottakban lévőre igyekeznek módosítani, és vírusfertőzött ürüléknek ivóvízbe juttatásával és a tiszta desztillált vizet ivás akadályozásával, és veszélyes állatokra, pl. a gyilkos darázs, gyilkos méh, pestises patkány, újabban madárinfluenza, disznóinfluenza terjedésére stb. is alapozva, tervszerű biológiai népiirtást folytatnak. Lásd a software-t: Mózes II. 23. 26,28,29,30, V.7. 2,22, Talmud, Taanith 10 a. lap, Baba kamma 93 b. lap, Baba mezia 107 b. lap. E népiirtási software tudatos használatát Nobel-díjasok mérései és a bűnelkövető kutatók csalásainak a kiderülései, nemzetközi lelepleződései is bizonyítják, lásd: www.aquanet.fw.hu!

V.

A sejtek számára optimális fiziológiás arány a 99%-ban tiszta desztillált vízből álló (Ringer) fiziológiás infúziós oldatban:

A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeinek legjobban megfelel:

0,9% NaCl ,
0,03% KCl ,
0,025% CaCl_2 és
0,02% NaHCO_3 -ból áll.

AZ INFÚZIÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI
Dr. Kiszely György és dr. Hársing László: Gyógyszerész továbbképzés Biológiai és élettan alapismeretek, 90. oldal.
Iratkód: Ringer-oldat Medicina, 1958.

VI.

2007. AUGUSZTUS 9., ÁRA 199 Ft
KEL-ÉRTÉKSZÁM, SZ. SZÁM

Továbbgyűrűző K&K-hotrány 103. oldal
Iraki háborús béke 17. oldal
Balatoni halászat: állami bevetés? 46. oldal
Patthelyzet a türelmi zónák ügyében 83. oldal
Kettős állampolgárság: muszáj megoldások
Melléklet az 50 hazai csúcscégről 69. oldal

CSÖKKENŐ SZÜLETÉSSZÁM
Népfogyatkozás

NEM természetes!

Magyarországon 1981-től kezdve folyamatos és egyre gyorsuló ütemű a demográfiai leépülés. A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) legfrissebb adataiból az olvasható ki, hogy a természetes* népességfogyás idén januárban Nagymaros, februárban Pannonhalma, márciusban Sümeg,

áprilisban Balatonfűzfő, májusban pedig Villány lélekszámával volt azonos mértékű, vagyis 5 hónap alatt az eltemetettek száma összességében 22 ezer fővel haladta meg az élve születetteket. Az utóbbi két évtizedben pedig nemzetközi viszonylatban is példátlan mértékben, csaknem 600 ezer fővel csökkent az ország népessége.

Ha nem vándorol be Magyarországra a rendszerváltás óta mintegy negyedmillió külföldi állampolgár (elsősorban határakon túli magyar), a népességszám már évek óta a tízmilliós lélektanai határ alatt volna. A KSH adatai alapján egyébként az Antall- és a Boross-kormány időszakában a halálozások száma mintegy 100 ezerrel, a Horn-kabinet működése alatt 140 ezerrel, az Orbán-adminisztráció idején 165 ezerrel haladta meg a születéseket. Ehhez jön az utóbbi egy évben, a Medgyessy-kabinet hivatalba lépése óta regisztrált 43 ezres természetes fogyás, amit ezúttal is feltehetően körülbelül felerészben tudott ellensú-

**A NÉPESSÉGFOGYÁS FELGYORSULÁSÁNAK
1981-ES KEDZŐ IDŐPONTJA ÉPPEN
EGYBEESIK A KÁLIUMDÓZIS NÖVELÉSEL
ÉS KONYHASÓ DÓZIS CSÖKKENTÉSEL!**

lyozni a „népességimport”, vagyis a bevándorlás.

A politikai aréna mindkét oldalán sürgetik – elvileg – a jobboldal által régóta katasztrofálisnak minősített demográfiai helyzet megváltoztatását. „A népességfogyás megállítása nemzeti ügy, ezért a nemzeti közép kormányának mindent meg kell tennie a folyamat visszaszorítása érdekében” – jelentette ki legutóbb a népesedési világnapon (július 11-én) egy pesti kórház szülészeti osztályán Medgyessy Péter miniszterelnök. A 2001 júliusában megalakított Népesedési Kormánybizottság (NK) elnöki tisztségét is betöltő kormányfő – konkrétumokat nem tartalmazó – „ünnepi nyilatkozatát” azonban egy váratlanul tetsző esemény követte. Egy ugyancsak július 11-ére időzített levélben az MTA demográfiai bizottsága ugyanis szükségesnek tartotta felhívni a miniszterelnök figyelmét, hogy „az ország népeségszámának fogyása az összes negatív következményeivel együtt rohamosan fel fog gyorsulni”, amennyiben egy „komplex, kiszámítható és nemzeti konszenzusra támaszkodó” népesedéspolitika nem változtat a mai helyzeten.

VII.

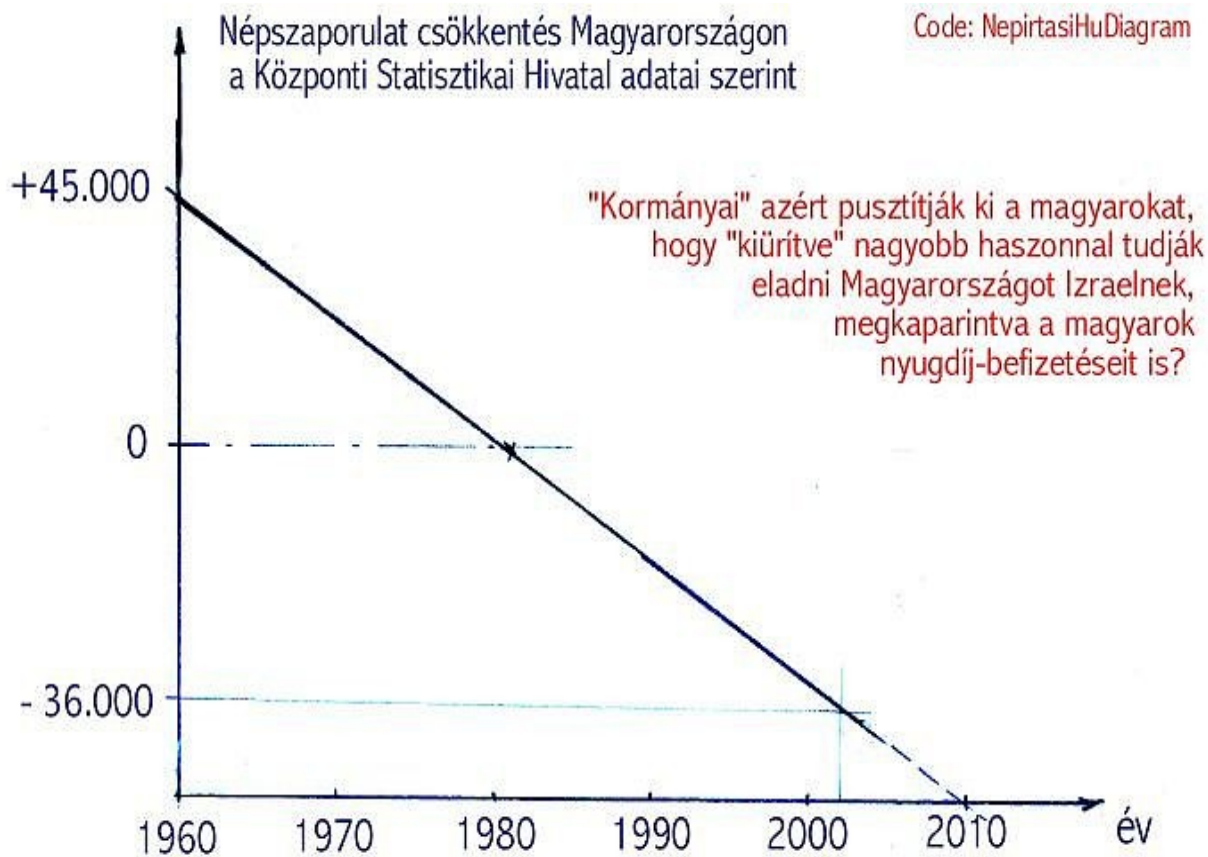
Népmozgalmi adatok (1960–2002)

Év	Népesség száma* (1000 fő)	Élve születek	Halálozások	Természetes szaporodás, fogyás
1960	10 007	146 461	101 525	44 936 *
1970	10 352	151 819	120 197	31 622
1980	10 705	148 673	145 355	3 318 *
1990	10 374	125 679	145 660	-19 981
1991	10 373	127 207	144 813	-17 606
1992	10 374	121 724	148 781	-27 057
1993	10 365	117 033	150 244	-33 211
1994	10 350	115 598	146 889	-31 291
1995	10 336	112 054	145 431	-33 377
1996	10 321	105 272	143 130	-37 858
1997	10 301	100 350	139 434	-39 084
1998	10 279	97 301	140 870	-43 569
1999	10 253	95 000	143 000	-48 000
2000	10 221	97 597	135 601	-38 004
2001	10 200	97 047	132 183	-35 136
2002	10 175	96 800	132 700	-35 900

*Az év elején. A népesség száma 2003. január 1-jén 10,152 millió volt. Forrás: KSH, Magyar Tudomány

* Kálisóval "műtrágyázás" beindítása (Dr.Láng István).

* Kálisóval "ízesítés" beindítása. (MTA Elnökség)



A magyarok éves népszaporulata kb. 100.000-rel lett kevesebb a meddőséget és életrövidülést okozó kálium sókkal "műtrágyáztatás" és "konyhasó pótlótatás" (akadémikusok által) hazánkban is megszervezése, vagyis 1960. óta. Ezen tudatos népirtásnak a további bizonyítását és bűnügyi bizonyítékait, lásd a www.aquanet.fw.hu internetes honlapon!

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő /TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT/



HUNGARY, 2008. 02. 18.

VIII.

A nátrium-kálium arány elrontóit egy keresztény demokrata miniszter levele is fedezi:



KEPZŐLETI MINISZTERIUM
MINISZTER

Hazudnak, mert a szív működés romlik
napi 2-3 gramm kálium evéstől is!

343/S/93

T e j f a l u s s y András
elnök úr részére
Agroanalízis Tudományos Társaság
Környezetvédelmi- és Gazdasági
Ellenőrző Központ

B u d a p e s t
Lajos u. 115.
1036

Tisztelt Elnök Úr!

Az 1992. december 29-én kelt levelében felvetett problémák szakértői véleményezésre felkértem az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézetet. A hozzám eljuttatott elemzésük alapján a következőket tudom válaszolni Önnek.

A kálium bevitel világszerte 2-8 g/nap között változik. Magyarországon az ajánlás 3 g/nap. Káliummérgezés csak 18 g/nap vagy ennél nagyobb mennyiség bevitele esetén következhet be. Egyes közvélemények szerint 1 g kálium (ez 1,9 g káliumkloridnak felel meg) naponta és testtömeg kg-ként még nem toxikus adagnak tekinthető. Ez azt jelenti, hogy 70 kg testtömegű ember 70 g káliumot, vagy ennek megfelelő 133 g káliumkloridot elfogyaszthat egy nap, mérgezés veszélye nélkül. Ennek az az oka, hogy a vese könnyen és gyorsan kiválasztja a felesleges kálium ionokat. A káliumnak bizonyos esetekben, - pl. veseelégtelenség, Verospiron nevű gyógyszer szedése - valóban lehet káros hatása. Azonban ezek szélsőséges, viszonylag ritka esetekben fordulnak elő és megfelelő gondossággal legtöbb esetben elkerülhető.

Kód: Surján Kálium RDA csalása 1

Code: Surján930219b

- 2 -

Az International Life Sciences Institute, European Branch 1990-ben közzétett állásfoglalása szerint az ajánlott kálium bevitelnek morálisan azonosnak kell lenni a ténylegesen elfogyasztott nátrium mennyiségével. Szerintünk az ajánlott nátrium bevitel 2300 mg/nap, ennek megfelelően 3900 mg/nap kálium bevitel javasolt.

?

?

← *kinéző, hogy igaz legyen!*

Az első magyar reprezentatív táplálkozás epidemiológiai vizsgálat adatai azt mutatják, hogy a kálium bevitel mind a férfiak, mind a nők esetében kevés, a nőknél mindegyik vizsgált korcsoportban, férfiaknál a 60 év felettiek táplálkozásában kisebb a bevitel az ajánlottnál.

?

← *A kálium ajánlott!*

Az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézetet szerint a nátrium-kálium beviteli arány akkor kedvező, ha a hányados 1 alatt van. Az említett vizsgálat szerint férfiak esetében az arány 2.4, nők esetében 2.2 .

← *ez is fontos!*

A hypertonia-betegségek a lakosság 15%-át érintő elterjedtsége indokolja, hogy felhívjam a figyelmet arra, hogy a kálium bevitele negatív korrelációban van a diasztolés vérnyomással, következésképpen javasolni kell a lakosságnak a káliumban gazdag táplálékokból összeállított étrendet a hypertonia betegség megelőzése érdekében.

?

A klinikai

vizsgálatok Elm. (1983)

A káliumsók adása hozzátartozik a hipertóniások kezelésének irányelveihez, ezért, valamint a fentieket figyelembe véve nem látom indokoltnak a közel nátriummentes REDI-só és a csökkentett nátriumtartalmú sók forgalomból történő kivonását. Ugyanakkor meg kell jegyezni, hogy Nyugat-Európában és Amerikában a különböző káliumtartalmú sópótló szerek nagy választékban állnak a vásárlók rendelkezésére.

?

mert a csalis történik

?

← *csak 1/26 K/Na arány!*

Hazánkban jelenleg az előbb említett kétféle csökkentett nátriumtartalmú, sós íz biztosító készítmény van forgalomban.

nem az íz a lényeg!



A REDI-só, amelynek összetétele:

káliumklorid	55%	
káliumcitrát	43%	
magnéziumglutamát	2%	

Gyereketnek is napi
10 grammig, ehhez egy
evőkanál is ajánlott
dolgozó forgalmat!

azaz 1 g só elfogyasztása 0.443 g káliumion bevitelét
jelentí. Ezt a készítményt az OÉTI 1983-ban
gyógytápszerként törzskönyvezte. Törzskönyvi száma:20

A másik említett sókeverék nátriumkloridból és
káliumkloridból készül, 100 g-onként 24 nátriumot és
25 g káliumot tartalmaz.

Egyre
20-30
grammot
is elfogyasz-
tatnak, minc.
figyelmeztet
és veszélyre!

A káliumsók a növényi élethez is feltétlenül
szükségesek. A modern mezőgazdasági gyakorlat szerint a
terméssel és az egyéb növény-részekkel a talajból
eltávolított kálium mennyiséget pótolni kell. A
forgalomban lévő műtrágyák káliumnitrátot,
káliumkloridot, vagy káliumszulfátot tartalmaznak. (A
magyarországi talajok ásványi anyag tartalmának
felmérésére a MÉM - Növényvédelmi Agrokémiai Központ
végzett igen részletes méréseket az elmúlt évtizedben.)
A megfelelő mennyiségben alkalmazott kálium műtrágyák
nem okozhatnak veszélyt, a legtöbb talaj jelentős
kálium-megkötő kapacitással rendelkezik.

Az ellenke-
zője min-
dettől hi-
s rendszer
mérés!

Összefoglalásként szeretném nyomatékosan hangsúlyozni,
hogy semmi okot sem látunk arra, hogy korlátozzuk a
káliumtartalmú ételek fogyasztását. Az egészséges
életmód ismertetésével kapcsolatban azt kell kiemelni,
hogy a megszokott étrendek nátriumtartalmát csökkenteni
kell, ugyanakkor káliumtartalmát célszerű növelni. A
csökkentett nátriumtartalmú sókeverékek választékát,
fogyasztását növelni és nem korlátozni kell. A
káliumtartalmú sók nemcsak azért jók, mert
használatukkal csökken a nátriumbevitel, az enyhébb
fokú káliumhiány is megszűnhet és javul a táplálékban a
nátrium és a kálium aránya.

Vak?!?

Van ellen-
rő, sőt,
kérdés!

Kelem jó, hanem
mérgezőek!

1983.02.19.
Surján György

Code: Surján930219d - 4 -

Ami az 1992. december 29-én kelt levelében fölvetett konkrét kérdéseket illeti, a következőket jegyzem meg:

1. A 8253 sz. írásbeli válaszban szereplő adatok olyan lektorált, tudományos folyóiratokból és szakkönyvekből származnak, amelyeket mértékadó tudományos körök elfogadnak.

Azotban az ellenkezője felfogható !!

2. Ön szerint "óránkénti 0.8 -1.6 g könnyen felvehető kálium felnőtt emberre is mérgező hatású lehet". Ez megfelel 19.2 - 38,4 g naponkénti elfogyasztásának.

Itt nem felel meg, hanem lehet felvehető!

3.-4. A REDI-sóval kapcsolatos aggályai eloszlata végett újfent megjegyzem, hogy e gyógytápszer 1983-ban törzskönyvezték. Hasonló összetételű, a sós íz biztosítását szolgáló készítmények világszerte forgalomban vannak, így - az OÉTI szerint - klinikai vizsgálat nem látszott szükségesnek.

Itt igen!

Nem igaz, hogy nem érték, merték, a mérgezőnek bizonyult!

Sajnálattal kell ugyanakkor közölnöm Önnek, hogy az Ön által feltételezett, a "magyar lakosság megmérgezésére szerveződött külföldi összeesküvés" kivizsgálására hivatali kompetenciám nem terjed ki.

"A nemzetbiztonsági hivatalnak sem hisz be nem érték!?"

Budapest, 1993. február 19.

Köszönti:

L. Surján

Surján László



IX.

**A MÁRIA RÁDIÓ MAGYARORSZÁGNÁL SOKÁIG EGÉSZSÉGÜGYI
TANÁCSADÁSSAL FOGLALKOZTATOTT DR. RIGÓ JÁNOS IS
AJÁNLI A GYILKOS 1 : 1 -ES NÁTRIUM : KÁLIUM ARÁNYT:**

MEDICINA ZRT.
MEDICINA KÖNYVBOLT
1091 BUDAPEST, ÜLLŐI ÚT 91/A.
TELEFON: 1/215-3786
ADÓSZÁM: 10772359-2-41

EGYSZERŐSÍTETT SZÁMLA

Vevőnév és vevőcím:
AGROANALIZIS TUDOM. TARSASAG
1036 BP. LAJOS U. 115.

VTSZ	ARUNÉV			
AFA ME.	MENNYISÉG	EGYSÉG		ÉRTÉK
4901	DIETETIKA RIGÓ	0010040000		
A DB	1	1800,00		1800Ft
ÖSSZESEN:				1800Ft
A	- 04,76% forgalom:			1800Ft
B	- 00,00% forgalom:			0Ft
C	- 16,67% forgalom:			0Ft
D	- AJT forgalom:			0Ft
E	- TAM forgalom:			0Ft
E-MENTES AZ ADÓ ALÓL				
FIZETETT KÉSZPÉNZ:				2000Ft
VISSZAJAR:				200Ft

TOVÁBBÉRTÉKESÍTÉS ESETÉN A JÖVEDÉKI
TERMÉK SZÁRMAZÁSÁNAK IGAZOLÁSÁRA
NEM ALKALMAS.

A SZÁMLA KÉT PÉLDANYBAN KÉSZÜLT.

PÉNZTAR: 02 PÉNZTÁRS: 001
(c) LAUREL

Bizonylat sorszáma: 24
Egysz.szám: 467000027476/4
Dátum: 2008.10.18. 12:34
467000027

MEDICINA ZRT. KÖNYVBOLT
1091 Bp. Üllői út 91/A.
Tel.: 215-3786
KSH 10200940-21511787-00000000
Adószám: 10772359-2-41

Dr. Rigó János

Dietetika

2. KIADÁS

Medicina Könyvkiadó Zrt • Budapest, 2007

Kód: RigoJanosHamisKonyve2007a

nek nevezzük. Ezek: a nátrium, klór, a kálium, a kalcium, a foszfor és a magnézium.

Azokat pedig, amelyekből ennél kevesebb is elég a szervezet egészségének fenntartásához, *mikroelemek*nek nevezzük. Ilyen a vas, a cink, a mangán, a réz, a jód, a szelén, a fluor stb. Az ásványi anyagokat a szervezet a táplálékból, az ivóvízből és tekintélyes részét a táplálékhoz adott konyhasóból kapja.

Makroelemek

Nátrium

Az étvágy fenntartásában, a vér vegyhatásának megőrzésében van szerepe. A túlzott konyhasófogyasztás magas vérnyomást válthat ki. Ezért javasolnak a szív- és keringési betegségekben konyhasószegény étrendet. *A napi nátriumszükséglet: 3-4 g*, amelyet 8-10 g konyhasó biztosíthatna, ezzel szemben általában napi 15 g-nyit fogyasztunk.

A szervezet izzadással, hányással, hasmenéssel jelentős mennyiségű sót veszíthet. Ilyenkor sózott levesekkel, sózott teával, ásványvizekkel pótoljuk a veszteséget. Különösen érzékenyek a sóvesztésre a kisgyermekek, a gyomoroperáltak és az idősek.

Klór

A konyhasóval a nátrium és a klór egyszerre kerül a szervezetbe. A konyhasó 40% nátriumot és 60% klórt tartalmaz. A klór nélkülözhetetlen alkotórésze az emésztést segítő sósavnak. A kloridionok a tápcsatornából felszívódnak, majd a gyomor falának fedősejtjeibe jutva részt vesznek a sósavképzésben. Ha a gyomornedv fistulán át eltávozik, és nem jut a bélbe, ahol a kloridionok így nem szívódhatnak vissza, pár nap alatt súlyos tünetekkel járó klórhány áll elő.

A szervezet hányással, hasmenéssel jelentős sómennyiséget veszíthet, ilyenkor a vér nátrium- és kloridionszintje csökken, csakúgy, mint a plazma ozmotikus nyomása. Csökken a keringő vér mennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a vérnyomás is, és az elégtelen veseműködés következtében perifériás keringési elégtelenség fejlődik ki.

Kálium

A napi káliumszükséglet: 3-3,5 g. A kimerültség, a betegség, a megerőltető izommunka fokozza a sejtekből való káliumkiáramlást, ezért megnő a szervezet káliumigénye. A burgonya, a főzelék- és gyümölcsfélék gazdag káliumforrások.

A nátrium-kálium fogyasztás optimális aránya 1:1. A hazai táplálkozási vizsgálatok szerint ez a ráta 2-3:1; ez komoly kockázati veszélyeztető tényezője a szív- és keringési betegségek kialakulásának.

Kalcium

A szervezetben található kalciumnak mintegy 99%-a a csontokban raktározódik. A vér állandó kalciumszintjét a mellékpajzsmirigy szabályozza. A kalcium tápcsatornából való felszívódását és a csontokba történő beépülését a D-vitamin segíti.

A kalcium szabályozza az izom- és idegingerlékenységet: vérszintjének csökkenése fokozott izomingerlékenységet, szélsőséges esetben tetánias görcsöket okoz. Szerepe van a véralvadásban is: kalcium hiányában a vér nem alvad meg.

A napi kalciumszükséglet: 800-1000 mg.

A szervezet legjobban a tej és a tejtörmékek kalciumtartalmát tudja hasznosítani. Sajnálatos, hogy az egy főre jutó évi tej- és tejtermékfogyasztásunk 200 kg-ról 150 kg-ra csökkent, ezért féltő, hogy gyermekeink kalciumban szegény táplálkozása következtében a csontgerendáikba kevesebb kalcium épül be, ami évek múltán a népbetegséggé váló csontritkulásban érezteti károsító hatását. Fontos, hogy az első két életévtizedben, a 75%-os kalciumfelszívódást biztosító időszakban minél több mészt épüljön be a csontrendszerbe!

Foszfor

Részt vesz a sejtek felépítésében, a szervezet vegyhatásának biztosításában, az energiát adó vegyületek képzésében.

A napi foszforszükséglet: 800 mg.

A kalcium és a foszfor fogyasztásának optimális aránya 1:1. A hús, a tojás, a sajtok és a hüvelyesek bőségesen tartalmaznak foszfort.

66

MÉRÉSTANI SZAKÉRTŐI FELÜLVÉLEMÉNY:

Egy felnőtt káliumszükséglete valójában kb. 0,6 gramm/nap. Az 1-2 gramm vagy annál több kálium 1 órán belül vérbejutása már vese- és szív működés rontó. 3-4 gramm/nap vagy annál több kálium szájon át bejuttatása is vese- és szív működés rontó, az EKG eltorzulásaiból is látható. Verőce, 2008. 10. 18.

Tejfalussy András

Magnézium

300 enzim működéséhez szükséges. Élettani szerepét bizonyítja, hogy magnéziumhiányt tapasztaltak magas vérnyomással, érlemezésedéssel, szívinfarktussal járó állapotokban. A magnézium akadályozza a vérlemezkék összecsapódását, ezzel gátolja a thrombosis kialakulását. Véd az idegrendszert ért káros hatásokkal szemben, ezért kapta az „antistressz-elektrolit” elnevezést.

A napi magnéziumszükséglet: 5-6 mg/testtömegkg. A terhesség, a szoptatás, az erős stresszhatások fokozzák a magnéziumigényt. A kalcium-magnézium fogyasztás kívánatos aránya 2:1. Magnéziumban gazdag élelmiszerforrások a búzakerpa, a búzacsíra, a szója, a lencse, a borsó, a barna kenyér, az olajos magvak, a dió, a mandula, a leveles főzelékfélék és a Diviroma szörp (12. táblázat).

(A főbb élelmiszercsoportok makroelemtartalmát l. a Függelékben.)

12. táblázat

Felnőttkori makroelem-szükséglet

Életkor	Nátrium (mg)	Kálium (mg)	Kalcium (mg)	Magnézium (mg)	Foszfor (mg)
Férfiak					
19-30	2000	3500	800	350	600
31-60	2000	3500	800	350	620
60-	2000	3500	1000	350	775
Nők					
19-30	2000	3500	800	300	620
31-60	2000	3500	800	300	620
60-	2000	3500	1000	300	775
Terhesség	2000	3500	1200	450	930
Szoptatás	2000	3500	1200	450	930

Abból is bizonyítható csalás, az 2 gramm/nap nátrium (vagyis 5 gramm/nap konyhasó előírása, hogy a legyengülteknek beadott 2 liter/nap dózisi fiziológiás infúziós (Ringer) oldat is 18 gramm konyhasót tartalmaz, mert ennyi optimális a szívnek, s a sportolók részére is 15-25 gramm/nap konyhasót írnak elő optimálisként!

X.

A 3,5 gramm/8 óra vagy több kálium (8 db. vagy több Kálium-R tabletta) szájon át bejuttatásának a kezelő orvosok elől eltitkolt tényeges hatásai:

*hellek, Csú 3/AT - kca 20! Hellek
(2 eldetan!)*

A PESTI KÖZPONTI KERÜLET	
GYÓJSZÁM	KEZDŐIRATON:
ÉRK: 1986 -10- 29	
PELDÁNY	FELEZET
GYÓJSZÁM	KEZDŐIRATON:

*hellek
Csú 3 AT - kca
97026
K.B. 24176/1986/2
a. felvétel
9. 20. kbb. 068/1
1994/3 h. TB-
parall in kanyit-
va!
- 96 XI. 01*

B. ÖSSZEFOGLALÓ ÉRTÉKELES

- Megállapítottuk, hogy megadható dózisú Kálium-R tablettával történő kezelés során arra, hogy el-
lensúlyozzuk vele a különböző gyógyszerek hipoka-
lémizáló mellékhatását.
- Kellő adagban adva normalizálja a szérum K⁺-szin-
tet bármely okból hipokalémiás egyéneknél.

A székletminták paszírozásával a bevett tabletták 13%-át nyertük vissza. A tabletta maradványok KCl tartalmának meghatározása alapján megállapítottuk, hogy a KCl in vivo jól kioldódik, a kiürített tab-
letták mindössze átlag 11,36 mg KCl-t tartalma-
z-
tak.

Ezekből a tényekből nyilvánvaló, hogy a KCl a jó kioldódás után jól felszívódik.

- A készítmény valóban retard hatású, a maximális szé-
rumkoncentrációt a bevételtől számított 4-12 óra *8 óra det.*
között tapasztaltuk. 5000 mg feletti egyszeri adag-
nál 48 órával a bevétel után is magasabb volt a szé-
rum K⁺-szint a kiindulásnál.
- A normokalémiás szérumkoncentráció elérése után a
felesleg a vizelettel jól kiválasztódott.
- A radiológiai vizsgálatok során megállapítást nyert,
hogy a tabletta általában 12 óra hosszan követhető.

Code: Kálium-R-jel-PKKB961029a

Gyomor- és bélmergőz

a gyomor-bél rendszerben. Ezalatt alakját és nagyságát - ha csökkent intenzitással is -, tartja. Szedése még kevésbé gyakorlott radiológusnak sem jelent differenciál diagnosztikai problémát. 4 esetben néhány óráig "kitapadt" a gyomor-bél rendszerben.

10%!

A betegek a kezelést jól tűrték. A leggyakrabban észlelt mellékhatás a gyomorfájdalom volt. A tolerancia vizsgálat során 800 mg, ill. a feletti egyszeri dózis során 6 egyén közül 5-nél lépett fel.

! ? !

80% !!

A krónikus kezelés során 40 beteg közül 5-nél észleltük, valószínű, hogy a gyomorfájdalom fellépte összefüggésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával. A tolerancia vizsgálat során 1 betegnél észleltünk akut gyomornyálkahártya eróziókat, mely véleményünk szerint a Kálium-R kezelésnek tulajdonítható. A krónikus kezelést 1 esetben megszakítottuk meléna miatt, de az utóbbiért az alapbetegség - Myeloma multiplex - tehető felelőssé.

12,5%

16%!

Pécs, 1983. nov. 1.

dr. Vezekényi Zsuzsanna dr. Jávor Tibor
tudományos mts. egyetemi tanár

dr. Past Tibor
tud. főmts.

dr. Tapsonyi Zsuzsa
szakmérnök

dr. Radnai Béla
klin. ts.

dr. Angyal Pál
rtg. oszt. vez.
főorvos

dr. Vaskó Gabriella
adjunktus

dr. Nagy Lajos
tud. mts.

Code: Kalium-R-jel-PKKB961029 b

XI.

A csökkentett nátriumpótlás vagy növelt káliumdózis egyéb mérhető hatásai:

EGÉSZSÉGMENTÉSI, NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉS!

(A MAGYAR ÁLLAM ÉS ÖNKORMÁNYZATOK HELYETT IS A PTK 484-487. §. ALAPJÁN)

A NOBEL-DÍJAS KUTATÓK MELLÉKVESEKÉREG-MÉRÉSEI BEBIZONYÍTOTTÁK, HOGY A HAGYOMÁNYOS, FIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁSSAL ELLENTÉTES ELVEKRE ALAPOZOTT „ÉTKEZÉSI SÓZÁSI REFORMMAL” TUDATOSAN IDÉZTÉK ELŐ A BETEGSÉGEK TAPASZTALHATÓ NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁT.

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további 61 tudományos publikáció mérési eredményeire is hivatkozik. (Az alábbiakban zárójelben jelzem, hogy a könyvből itt idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatóak.)

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN, A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK (168)

Ezek későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások, például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik.(140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknel, de a verejtéksejteknel és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre.(168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyákahártyák kóros elváltozásai. (168)
- 12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)



13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

Hiányos nátrium-pótlásnál és/vagy kálium-túladagolásánál kialakulnak fő tünetként:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vérbesűrűsödés miatti veseműködés romlás fokozza a reintermelést, reintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait is okozza („pseudohermafroditizmus”):

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ F fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pseudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztaták) növekedését serkenti. (170)

- Közismert, hogy egyesek ezeket a betegségeket mindenféle más okra vezetik vissza, miközben ezt a két legfőbb okot részint elhallgatják, részint ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést „elavultnak” hazudják, pedig a fiziológiás sópótlás helyességét nem csak a tengervíz, a magzatvíz és a vér és a fiziológiás infúziós Ringer oldat azonos nátrium és kálium aránya igazolja, de az is, hogy kálium túlfogyasztás esetén torzul az EKG = romlik a szív működés! (A könyvről általam készített fotókat, s a többi, fent említett mérési és tankönyvi dokumentumot is le lehet hívni, ki lehet nyomtatni az internetről, amihez a Google keresőbe a „mellékvesekerges” szót kell beírni.)

A GYÁRTÓK, BOLTOK, S AZ ÓKET ELLENŐRZŐ HAZAI HATÓSÁGOK HIVATALOS ÍRÁSBELI KÉRELEMRE SEM VOLTAK HAJLANDÓK MEGADNI A KÁLISÓVAL KEVERT SZABVÁNSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓK ÉS AZOKKAL GYÁRTOTT ÉLELMISZEREK KONYHASÓ- ÉS KÁLIUM-TARTALMÁT! MAGYARORSZÁGON CSAK A RABBIK ÁLTAL SZIGORÚAN ELLENŐRZÖTT KÓSER SÓ, S A GYÓGYSZERTÁRI KONYHASÓ (NÁTRIUM-KLORID) ESETÉBEN KÖTELEZŐ BETARTANI AZ MSZ-01-10007-82. MAGYAR SZABVÁNYT, MELY VALAMENNYI ÉTKEZÉSI SÓBAN TILTJA A KÁLISÓ LEGKISEBB MENNYISÉGÉT IS.

Verőce, 2008. június 30.

Tejfalussy András dipl. mérnök, mérési szakértő (1-420415-0215)

AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk va., TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG P.J.T. 2621

Verőce, Lugosi u. 71., Tel/Fax: 36-27-380-665 (ujvizforras@freemail.hu, mobil:06202181408)



A „komisz” só

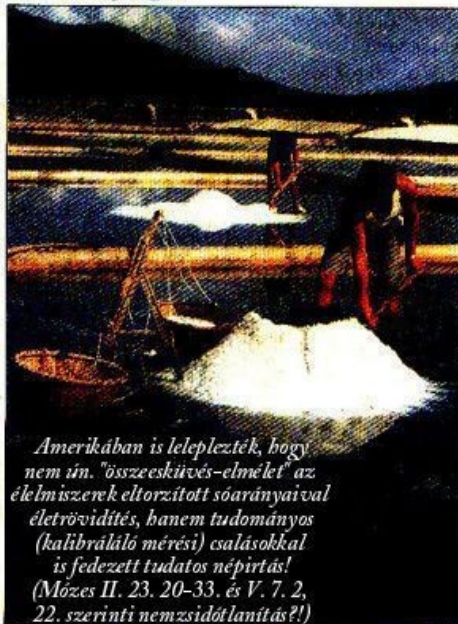
A fiziológiai napiszi szükséglet valójában 15–25 gramm, lásd a fiziológias (pl. Salsola vagy Ringer) infúziós oldatokkal beadagolt napi konyhasó mennyiségét!

A magas vérnyomás megelőzésére sószegény étrendet ajánlanak. Elegendő lenne napi 0,5-1 gramm só, ennek azonban többszörösét fogyasztjuk. Pedig a só sokáig gyógyszernek számított. Vér-szegénység, erőtlenség, fejfájás és migrén orvoslására szolgált. Sós vizet adtak a légutak megbetegedésekor, emésztési panaszok, reuma-fájdalmak esetén. Gyerekkorunkból emlékezhetünk a forró sóval töltött zacskóra, amit a fülünkre tettek.

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a packányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott eledelt kapnak. A kísérlethez használt só azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél ki-

lőt kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist vegyen magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott. A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A legtöbb sót fogyasztó népcsoportnak (napi 14 gramm) nem volt magasabb vérnyomása, mint azoknak, akik csak 6 grammot ettek. Négy csoport viszont teljesen kilógott a sorból: jóformán nem ettek sót, és a magas vérnyomást is alig ismerték. Amikor az ő értékeiket is hozzáadták a többiekéhez, csak akkor kapták meg az elvárt értéket. A tudósoknak több rendellenesség is feltűnt, ezért kérték az eredeti adatokat, de hiába. Ehelyett a szerzők újra feldolgozták azokat, új módszerekkel. Az eredmény: a só hatása a vérnyomásra negatívabb, mint gondolták valaha. Egy német kritikus „adatmasszírozásnak” hívja ezt a módszert.

Rehabilitálják-e valaha vajon a só? Az amerikai Science szaklan nemrég szemrehányásokat tett a só elleni kampány



Amerikában is leleplezték, hogy nem ún. „összesküvés-elmélet” az élelmiszerek eltorzított sóarányaival életrovidítés, hanem tudományos (kalibráluló mérési) csalásokkal is fedezett tudatos népirtás! (Mózes II. 23. 20–33. és V. 7. 2, 22. szerinti nemzsidólanítás!)

aktivistáinak. De a lapok tovább publikálják a sófogyasztás és vérnyomás közötti összefüggés eredményeit. Más tanulmányok is megmutatták, hogy a sószegény étrend nem csökkenti a vérnyomást. Azt is kimutatták, hogy a sóbevitel korlátozása növeli az elhalálozást, és elősegíti a szív- és keringési betegségeket.

A vitát a jövő dönti el. Az viszont biztos, hogy a só mellőzése megemeli a koleszterinszintet, de változatlanul koleszterin-csökkentő és sószegény táplálkozásra intenek minket. Ember legyen a talpán, aki felismeri, hogy épp mi problémájának okozója. Milyen tanácsot adhatunk a magas vérnyomásban szenvedőknek? Német orvosok szerint a népesség kétharmadánál a vérnyomás nem reagál a sóra. A maradék harmad egyik felénél emelt sófogyasztásnál csökken a vérnyomás, a másik felénél emelkedik.

Ákinek magas a vérnyomása, próbálja ki kevesebb sóval, hogy ő melyik csoport-hoz tartozik. Egyszóval, ne hagyjunk magunknak egyszerűen csak odaszólni.

Jelinek Mária

ÉLETRÖVIDÍTŐ A TÚL KEVÉS KONYHASÓ, DE A TÚL SOK KÁLIUM EVÉS BEBESZÉLÉSIS!
(Népszabadság 2002. 11. 15.)

CSIPETNYI TRÜKK

A só tartósító hatása a vízelvonó tulajdonságában rejlik. Észak-Európa számos vidékén bevett eljárás volt az ősszel tömegesen vágott marha rendszeres sózása. Nálunk a sertés-húsdarabokat a szalonnával együtt sózták, füstölték.

A só megnöveli a víz forrasi hőmérsékletét, a víz jobban felmelegszik, mielőtt forni kezdene. Ezért a sós vízben az élelmiszer (a tojás vagy a tészta) magasabb hőmérsékletre melegszik fel, és gyorsabban főhet.

Egy csipet sóval könnyebb felverni a tojásfehérjét. Az avas vaj ismét használható, ha kevés langyos tejjel és egy csipet sóval keverjük el. A velő nem esik ki a csontból, ha főzés előtt mindkét végét besózzuk. A máj nem keményedik meg főzés közben, ha a még nyersen összevágott szeleteket besózzuk, majd fél órára a hűtőszekrénybe tesszük. Nem lesz csomós a rántás, ha csipetnyi sót teszünk bele. Egy késhegynyi só tisztítja a leégett lábast, eltünteti a zsír-foltot és a vörösbőr pecsétjét, kezünk-ről a hagyma és a hal szagát. Sós vízzel friss sörpecsétet, vizes sóval csokoládé-foltot távolíthatunk el.

A konyhasó nem egyéb, mint tengervízből nyert nátrium-klorid vagy bányászott kősó. A zöld só: zöldpetrezselyem, zeller zöldje, saláta, lestyán, csalán, pitypang, útifüvelével megszártva, porrá törve, kevés sóval elkeverve. A jódozott sót pajzsmirigybetegség esetén használjuk.

A konyhasó, a tengeri só, az asztali só és egyéb elnevezésekkel forgalomban lévő sók káliumtartalma sokszor nagyobb a kívánatosnál. A túlzott káliumbevitel pedig felboríthatja a szervezet ionegyensúlyát, csökkenti a veseműködést, visszatartja a folyadékot, ezáltal méregtelenítési problémákat okozhat. Megzavarja az idegrendszer és a szív működését, ritmuszavart kelt.

J. N. J.

Kapja: A Nemzeti Nyomozó Iroda (fax: 443-5573, 426-9278)

Feljelentem a fent leírt életrovidítő, vagyis NÉPIRTÓ sóhasználati és kalibrálási csalást!

A bizonyítékokat lásd az interneten, a www.AQUANET.fw.hu honlapon.

Budapesten, 2006. jan. 13. Tejfalussy András (1036 Bp., Lajos u. 115.)

Tisztelt Rozgics Mária főszerkesztő!

Maga sem hiheti, hogy ha mindenki meghalt a konyhasó hiányos pótlására áttérése után, akkor a több kalciumot evés a jó megoldás?

Magyar Világ, 2009. 08. 13., 8. oldal.

Magyar Világ

Nem szükséges fiatalon meghalni, egészségesen is meg lehet élni az öregkort (3.)

Folytatjuk az amerikai orvos, Dr. Wallach négy évtizedes kutatása eredményeinek feltárását, okulásunk végett. Egyúttal közzétesszük azt a kis táblázatot, amelyben a hazai zöldségeinkben, gyümölcsjeinkben természetes módon fellelhető vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek szerepelnek. Ez alapján ki-ki összeállíthatja a család étrendjét úgy, hogy a létfontosságú vitaminokból, nyomelemből megfelelő mennyiségű jusson mindenkinek. Higgyék el, megéri a fáradozást, hiszen rövid időn belül tapasztalni fogják az életminőség változását épp úgy, mint a feleslegessé vált gyógyszerek elhagyásával a családi kassza javulását is. **S** nem lehet elégszer hangsúlyozni: az újfajta influenza járvány körüli hazudozásnak nehegy bedőljenek. Ne engedjék magukat beoltani, hiszen nem tudják, hogy milyen, később ható szert adagolnak belénk, mivel akarnak ismételtlen tesztelni, méghozzá úgy, hogy még az árát is velünk fizettetik meg. Olyan ez, mint amikor az ÁVH-s pribékek az akasztófához szükséges kötelelet is kifizették a hozzátartozókkal. Megfelelő higiéniaival, nagyobb odafigyeléssel az influenza elkerülhető, nem beszélve arról, hogy az orvosok is elismerték: a védőoltás nem nyújt tökéletes védelmet és mindenféle-fajta vírus ellen nem is jó. A szövődményekről, az idegbénulásról, a súlyos szervi elváltozásokról, a több ezreléknyi halálózásról azonban mélyen hallgatnak. Ezért olvassák figyelmesen a leírtakat, ismerőseiket, családtagjait is világosítsák fel. Különösen a pestis elleni védekezés középkori példáján gondolkodjanak el: egyszerű fokhagymával, vörösborral a legalattomosabb kórral

Vitaminok:

szemben is ellenállóvá tehető az emberi szervezet. Napjainkban számos természetes növény, gyógynövény, gyógytea alkalmas az egészség megőrzésére, az esetleges betegség leküzdésére.

Nos, folytassuk akkor Dr. Wallach tanácsait:

Magas vérnyomás

szereznék még néhány szót szólni a magas vérnyomásról. Hallott már arról, hogy a só árt az egészségnek, mert magas vérnyomást okoz? Vagy mondtak már olyat Önnek, hogy a magas vérnyomás a génekkel függ össze? Nos, egyik állítás sem igaz. A magas vérnyomás sem a sófogyasztással, sem az öröklött génállománnyal nem függ össze közvetlenül. Mint ahogy azt már Ön is sejteti, az ok egyetlen anyag hiányára vezethető vissza. Egyetlen anyag hiányzik mindösszesen a szervezetéből, ez pedig a kalcium! Egy 20 éves, 2 milliárd dollárt felemésztő tanulmány lezárultakor bölcs tudósok a következő eredménnyel álltak a nyilvánosság elé: 5000 magas vérnyomásban szenvedő embert vizsgáltak meg, akikből megvonták a vérnyomáscsökkentő gyógyszereket és sószegény diétára fogták őket. Tudják mi lett az eredmény? A kísérlet valamennyi résztvevője meghalt. Számomra ez nem volt meglepő fejlemény. Ilyen vizsgálatok révén állapították meg ugyanis, hogy a sófogyasztás csökkentése semmiféle eredményt nem hoz; a vérnyomás a tesztalanyok mindössze 0,3%-ánál csökkent kis mértékben. Ennek láttán belekezdtek egy másik kísérletbe, amelyet ismét 5000 magas vérnyomásban szenvedő alannal végeztek el. Az ajánlott napi kalciummennyiséget megduplázták, napi körülbe-

lül 1700-2500 mg-ra. Ezt a kísérletet 6 hét után abbahagyták. Bizonyára most azt kérdezik, hogy vajon íért kellett másfél hónap után abbahagyni a vizsgálatot. A válasz nagyon egyszerű: a vizsgált személyek 85%-ának megszűnt a magas vérnyomása. Szenzációs eredmény!

A kérdésem Önök felé a következő: kapott Önök közül valaki bármikor is olyan tanácsot az orvosától, hogy valójában mindegy, hogy mennyi sót fogyaszt, mostantól kezdve mindössze a kalciumfogyasztás növelésére kell ügyelnie? Ugye nem kapott? A magas vérnyomás kezelése ugyanis a belgyógyásznál kezdődik, aztán bevonnak egy pszichológust, esetleg még egy kardiológust is, és végül aztán egy szívatültetésre specializálódott szakember a végállomás. Vagy esetleg elkezd kalciumot szedni!

Elhízás, súlyproblémák

Következő témánk az elhízás. Az amerikaiak megdöbbenő, 40 %-a szenved ebben a betegségben, amela 40l akkor beszélünk, ha a testsúly minimum 15 kg-mal haladja meg az ideálisat. Az elhízás szintén korunk új betegségei közé tartozik. 50 évvel ezelőtt az amerikaiaknak még csak 15 %-a, 100 évvel ezelőtt mindössze 1 %-a volt túlsúlyos. Ma már tudjuk, hogy ennek a veszélyes állapotnak egyetlen probléma az oka, ez pedig a létfontosságú ásványi anyagok hiánya. A súlyprobléma legtöbbször nem más, mint ásványi anyagok hiányának jelensége! **Ügyeljen tehát arra - már csak alakja miatt is -, hogy elegendő mennyiségű ásványi anyagot vegyen magához. Így közben tudja tartani súlyproblémáit is!**

VIVEGA®

Felhasználási javaslat:

Mindenfajta étel elkészítéséhez, levesek, főzelékek, sülték, öntetek sózására, ízesítésére. Hazánkban az ajánlott érték háromszorosa a napi átlagos konyhasó fogyasztás. Mivel ez a termék csökkentett nátriumtartalmú, ezért segít Önnek, hogy a nátrium fogyasztást csökkentse, a kálium bevitelt növelje és kedvezően befolyásolja a nátrium-kálium egyensúlyt. A termék fogyasztása mind azoknak előnyös, akik csökkenteni kívánják az ételek elkészítéséhez a konyhasó formájában felhasznált nátrium mennyiségét, de különösen javasolt nátrium-szegény diétán levőknek!

Nem javasolt: veseelégtelenség, szívelégtelenség, kálium visszatartást okozó gyógyszerek szedése esetén, ezért a készítmény étrendi felhasználása előtt konzultáljon kezelőorvosával!

Összetevők: konyhasó, kálium-klorid, kálium-citrát, íztokozó E 621, szárított zöldségek és fűszerek: sárgarépa, pasztinák, zeller, vöröshagyma, Detrezsélyemlevél, fűszerpaprika, őrölt bors, fokhagyma, lestánlevél, babérlevél, valamint kukorica keményítő, cukor, magnézium-citrát és antiőrídáns E 300

*Tejfalussy András mérési szakértői szakvéleménye:
Ebben, a sószabványt sértő gyilkos sókeverékben, az a "találmány", hogy az erős fűszerek elfedik el a kálisó mérgezőségét jelző csípős maró ízt! A klinikai mérés során a kálisó vesemérgező volt tízből tíz, előzőleg egészséges felnőttnél! Budapest, 2007. 02. 19.*

Code: VIVEGA-Kalicaust-060318

100 g tápértéke	
Energia:	333 kJ (79 kcal)
Fehérje:	4,0 g
Szénhidrát:	7,0 g
Zsír:	0,25 g
Na :	17,0 g
K :	20,0 g
Mg :	0,1 g

Tárolás: sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten, levegőtől elzárva.

OÉTI engedély száma:
1470/D



Gyártja:
Heródek Bt.
2051 Biatorbágy,
Nagy u. 17.



2008.03.19.

Tapasztalataim a VIVEGA fűszeres kullencsér
mellékhatásairól.

A rádióban hallottam a VIVEGARÓL, és
az internetről letöltöttem az erről szóló anyagot.
A rádióban elhangzott riportban a feltaláló
gyógyterapeuta azt javasolta, hogy kávé helyett
is itakj, és élénkítő hatása ragyogó.

Ezután beszereztem, a nem túl olcsó méreg.
A gyógyterapeuta javaslatára, kávé helyett
egy élénkítő italt kevertem magamnak.
Az íze hasonlított egy nűtveshez amiben,
mandula vegta van.

Nagyon megszerettem, és egy nap megittam
belőle egy-két pohárral. Ezután volt olyan,
hogy egy nap megittam három pohárral,
mivel vegetáriánus étrendet tartok, ezért
nem tudtam mitől vagyok rosszul.

A három pohár után izomgörcsöt éreztem,
és fájdalomtörténetem, amilyen rosszul voltam,
hogy nem tudtam ezt mondani, ha ez így
megy nem érek meg a halálig.

Tünetem, reggel már jól voltam, csak
vizelem nem tudtam sem ingerem nem volt
semmit nem éreztem, majd este délutánra

Code: vevegabarab1a

sikerült vizet nem vezetni víz elfogyasztása után.

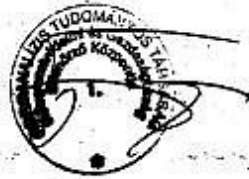
Szeretném ha az általam tapasztalt, dolgot az ezzel foglalkozó orvosok, és a lakosság is értesülne, és felvilágosítva és ellenőrizve a VIVEGA hatását az emberi szervezetre.

Tejfalussy András

BUDAPESTI TÖZSÉGI
1221. BÉLAUTYI ÚT 436.
107 341 336

A hivatalos eljárás, ill. közvetítés céljából, intézkedés, átvitel.

Bp. 2002. III. 27.



Code: vevegabarab1b

XII.

NYÍLT LEVÉL

Dr. Papp Lajos szívsebész egyetemi tanár akadémiai doktortól nyilatkozat kérés:

Kedves Papp Lajos Barátom!

Legyél szíves írd le, s írd alá, hogy étkezésnél is optimális a Ringer oldat szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány és sebesség, amit telefonon megerősítettél felém azzal, hogy ezt tanítod az egyetemen. Szeretném népszerűsíteni a magyarok érdekében.

Verőce, 2009. december 27.

Üdvözlettel: Tejfalussy András

NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl₂, 0,02 % NaHCO₃, 99 % desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.



Dr. Papp Lajos
ny.egyetemi tanár
akadémiai doktor