

# SÓ-VÍZ-CSALÁS ELHÁRÍTÁS

Orbán Viktor miniszterelnök  
segítésére

A Ptk. 484-487. §.-ra hivatkozással

Email könyv 65b.

Verőce, 2011. 11. 21.

**ALL RIGHTS RESERVED!**

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc  
(1-410415-02315), okl. vill. mérnök, méréstani szakértő  
AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk, Cégbíróság  
által kijelölt végelszámoló, 1036 Budapest, Lajos u. 115.

# VISSZAÉLNEK A NEMZETI ÉRZELMEINKKEL

“ Színes történelem

## Attila rokonai

### A hunzák és a hosszú élet titka

Természetgyógyászat, egészséges életmód, vegetáriánus étkezés, hagyományos és alternatív daganatterápia témájában szerkesztett internetes oldalakon gyakran olvasható, hogy a hunza népcsoport tagjait nem sújtják az úgynevezett civilizációs ártalmak: szívbetegségek, vérnyomásproblémák, daganatos megbetegedések. **A nőknél ismeretlen a változókor, a férfiak még 90 éves korukban is nemzőképesek.** Kik azok a hunzák? Ez a teljes immunitást élvező kis közösség, a hunza törzs Kasmír (Pakisztán) északnyugati hegyvidékén, a Himalája hegyei között, **zárt völgyekben él,** és tagjai híresen hosszú életűek.

A Hunza-völgyet, a hunza nép lakhelyét csak igen magas hágókon át, nehezen lehet megközelíteni. Ez egyike bolygónk kevés érintetlen, „paradicsomi” szegletének. Apró vályogkunyhók között kanyarog a göröngyös út. A teraszokat színes kendőkbe burkolódzó anyókák és hosszú szakállú, nemezsapkát viselő zord férfiak művelik, miközben a kunyhók lapos tetején aranyló barackok aszalódnak.



Hunza völgy, valahol a Himalája lábánál

**A fehér hunokat, Attila hunjainak rokonait nevezik hunzáknak.** Kicsiny országukat 1974-ben csatolták Pakisztánhoz. Máig is királyukat (mir) tekintik egyetlen uruknak. Siíta vallású muzulmán népe fölött Ghazanfar Ali Khan 1976 óta uralkodik. **A mindössze 15 ezer főt számláló néphez még nem jutott el a civilizáció romboló hatása.** Több ezer éves földrajzi elszigeteltségüknek köszönhetően a hunzák máig is őseik egészséges és természetes ételszokásait követik.

Mostanában egymást érik a kutatások, ám a hunzákra már jóval korábban is felfigyelt az orvostudomány.

Egy világszerte nagyra becsült **brit sebész és orvos, dr. Robert Mc. Carrison** ezt írta az **amerikai orvosszövetség újságjának 1922. január 7-i számában:**

” Hét évig tanulmányozta őket, s *az akkori világ egyetlen népbetegségét sem fedezte fel náluk.*

*„A hunzáknál nincs ismert rákos eset.*

*A hunzáknak nincsenek orvosaik és kórházai, fiai mégis 100 éves átlagéletkort értek el, tökéletes életerőben és jó egészségi állapotnak örvendő.*

*A hunzák a zöldségeket és gyümölcsöket, gabonaféléket, a tejet és a tejtermékeket főzés nélkül fogyasztják, húst pedig csak igen ritkán esznek.*

*Egyáltalán nem használnak hántolt (fehér) rizst, cukrot és sót.*

*A fehér hun nők egyik jellegzetessége – és büszkesége – a ténylegesnél 15–20 évvel kevesebbnek látszó életkor.*

Ennél a népnél hatalmas sárgabarackligetek vannak. A sárgabarackot napon szárítják, és igen bőséges mennyiségben fogyasztják.” Attila hunjainak rokonai megtanulták értékelni és szerteágazóan felhasználni egyetlen gyümölcsüket: édesítésre is aszalt kajszit használnak. A hunzák földjén egy ember gazdagságát a birtokában lévő sárgabarackfák számán mérik le. Minden utazó említést tesz a hunzák hatalmas sárgabarackligeteiről. A nálunk is termő gyümölcsöt ők az év minden szakában fogyasztják, amikor friss a termés, azt, de a magját nem dobják el, hanem a napon megszárazítják, s elteszik télire. Naponta 30–50 barackmagot esznek meg. Ebből préselnek olajat, amellyel sütnek-főznek, s még kozmetikumként is használják. Asszonyaik arca a préselt barackmagolajnak köszönhetően még élemedett korban is ránctalan, bársonyos.

**Dr. Allen E. Banik szemorvos** is felkerekedett, s kutatóútjáról ***A hunzák földje címmel 1960-ban írt könyvet.*** Feljegyezte, hogy a hunza felnőttek 50 gramm protein, 36 gramm növényi zsiradék és 354 gramm szénhidrát elfogyasztásával valamivel több, mint 1900 kalóriát vesznek magukhoz naponta. (Az összehasonlítás kedvéért: egy átlag amerikai napi energiabevitele 3300 kalória, 100 gramm fehérje, 150 gramm zsír.) A kutatók megfigyelték azt is, hogy a hagyományos **hunza étrend** az átlagos amerikai étrendnél **kétszázszor több nitrilozidot tartalmaz.** A gabonafélékben és a csonthéjasok gyümölcsében is előforduló nitrilozidok gátolják a daganatsejtek kialakulását, illetve szaporodását.

A hosszú életű **fehér hunok ivóvíze hegyi gleccserek oladásából keletkező patakokból származik. Ez a víz tele van a kőzetekből kioldott ásványi anyagokkal,** szinte fehér tőlük, ezért a hunzák a hegyek tejének is nevezik. Az **ásványi anyagokban dús vizet** a növények is felveszik, és a leveleikben a felszínre hozzák. A hunzák sok ilyen növényt (**hajdina, köles, lucerna – olyan gabonafélék, amelyek B17-vitaminban rendkívül gazdagok,** akárcsak a sárgabarack magja) **fogyasztanak.**

**Az általuk naponta elfogyasztott ásványi anyag mennyisége a százszorosa annak, amit a nyugati civilizációkban javasolnak az orvosok.**

A Hunza-föld, a magas hegyvidék nagyon nehéz megélhetést nyújt az itt élőknek. Hosszú életük titka tehát a mértékletes koszt, a sok ezer kajszibarackfa mellett a munka és az örökös mozgás. A száz esztendő megélt hunza, aki ki van téve a hegyi szélnek, a zord télnek és az égető napnak, a mi társadalmunkban hatvanasnak tűnne.

1.T. “

*Méréstani szakértői észrevételeim:*

***GEOTERMIKUS HŐVEL ÁRAMFEJLESZTÉSRE ÁTÁLLÁSSAL, AZ EMBERISÉG JELENLEGI SZINTŰ VILLAMOSÁRAM ÉS FŰTÉSI IGÉNYE IS, A VÍZ HIDROGÉNRE ÉS OXIGÉNRE BONTÁSÁVAL AZ ÜZEMANYAG-SZÜKSÉGLETE IS KIELÉGÍTHETŐ LENNE, SŐT A TISZTA IVÓVÍZ SZÜKSÉGLETE IS RENDKÍVŰL OLCSÓN (DESZTILLÁLÁSSAL) TOVÁBBI TÖBB SZÁZEZER ÉVIG IS KIELÉGÍTHETŐ LENNE, TELJESEN KÖRNYEZET SZENNYEZÉS MENTESEN, DE A NÉPIRTÁSON GAZDAGODÓK ALJAS ÉRDEKEI FOLYAMATOSAN AKADÁLYOZZÁK A MEGVALÓSULÁSÁT:***

*Ahelyett, hogy a GEOTERMIKUS HŐ HASZNOSÍTÁSÁRA ÁTÁLLÁSSAL biztosítható idő alatt humánus módszerekkel (HELYES ÉLETMÓDRA OKTATÁS, AZ OPTIMÁLISNÁL TÖBB GYERMEKET SZÜLÉST MEGADÓZTATÁS STB.) valamennyi jelenlegi nép létszámát arányosan beszabályoznák az ökológiai optimumra, a tórai-talmudi rablógyilkosságait folytatják, s ennek elfogadását igyekeznek szükségszerűnek bebeszélni, mialatt az alábbi aljas módokon irtják a nem zsidókat (CIONBOLYGÓ) program:*

*1./ A fenti „tudományos publikáció” azt hazudja, hogy a hunzák azért hosszabb életűek, mert nem sózzák az ételt, más „tudományos publikációk” pedig azt hazudják, hogy a „Hunzasót” evéstől élnek hosszabb ideig.*

*2./ Elterelik a figyelmünket a fiziológiás konyhasópótlás és a fiziológiás káliumpótlás, s a teljesen tiszta esővíz, hólé (desztillált) ivóvizet ivás általánosan egészségvédő és gyógyító hatásáról, s ezzel tudatos életrövidítést folytat.*

3./ Fajirtási célú tudatos csalás, hogy igaz és igaznak tűnő hamis állítások közé hamis állításokat iktatnak be. Olyan ősi, fajirtó hatású orvosi csalást, amit a fajirtó zsidók egyes természetes anyagok mérgező dózisaik és hibás arányai optimálisnak bebeszélésével, s a tiszta, lágy ivóvizet ivásról lebeszéléssel folytatnak a zsidók által elfoglalni próbált országokban a nem zsidók onnan kipusztítására.

4./ A fiziológiai szükségletünkönél sokkal kevesebb konyhasót pótoltatnak, a fiziológiai szükségletünkönél sokkal több káliumot etetnek velünk, és nem hagynak tiszta, lágy desztillált vizet (esővizet, hólevet, gleccservizet inni. Tudósaik szembehazudják felénk a desztillált víz + konyhasó pótlás általuk a Tórából és Talmudból (lásd Mózes II. 23. 20-33, V.7., 2,22, Talmud Baba kamma 93 b. lap és Taanith 10 a. lap) is ismert általánosan gyógyító hatását, miközben elhallgatják a konyhasó-hiányos táplálkozás vérbesűrítő és ezúton magas vérnyomást is okozó hatását és a nem teljesen tiszta, sok oldott anyagot tartalmazó „kemény vizek” ivóvízként használata ártalmasságát. A kalcium túladagolás magas vérnyomást csökkentő állítólagos hatására hivatkozva (az érelmeszesítő hatását elhallgatva), rábeszélnek minket arra, hogy sokkal több kalciumot fogyasszunk, mint a természetes fiziológiai szükségletünk.

5./ Tudományos és nem tudományos valamint vallási eredetű vagy annak feltüntetett zavaros, hamis publikációk sorával igyekeznek félrevezetni az embereket, túl költségessé tenni, ellehetetleníteni az egészségesen élésüket, szaporodásukat. Például:

6./ A természetes körfolyamatban nem gyűjtődnek elkülönített komposztáló helyekre a növényi maradványok és ételmaradékok, sőt az állati trágyák sem.

7./ Csalás a talajba juttatott vízolható káliumtöbbletet „talajgazdagító hatásúnak” nevezni, ugyanis aszály kárt növelő, mérgező hatású, és a vele mérgezőre növelt káliumtartalmú növényeket elfogasztó állatok és emberek is megmérgeződnek, lásd a mellékelt „Túl sok a kálium” című tudományos cikkben leírt tudományos kutatási eredményeket.

8./ Például dr. Batmanghelidj „A tested vízért kiált” című tudományos orvosi könyvében is hamis a napi 2-3 grammnak megadott konyhasópótlási szükséglet. Az étkezési fiziológiai konyhasópótlási szükséglet felnőtteknél 15-25 gramm/fő/nap (ugyanannyi, mint az infúziós fiziológiai Ringer-oldat esetében).

9./ A bebeszélte hiányos konyhasó pótlás és a zöldségekkel és azok leveivel előidézett kálium túladagolás következtében a szervezet elveszti a pH szabályozáshoz szükséges nátriumot és klórt. Az ún. lúgosító ételek nem jutnak tovább a gyomornál, amelyben 1,6 pH-jú gyomorsavval keverednek, viszont semlegesítik a gyomorsavat és ezáltal rontják az emésztést.

**Bizonyítéként is csatolt dokumentumok: (kódjai):**

- 1./ *Humusszal-Egeszsegre-valto-(1)*
- 2./ *DrWallach\_az asvanyokrol*
- 3./ *AzOltonyosMajmokBolygoja*
- 4./ *TulSokAKalium-GondATEjjel-1988-OV*
- 5./ *Tejfalussy András méréstani szakértő nyilvános közérdekű országos kárelhárítási bejelentése Orbán Viktor miniszterelnök támogatására, a Ptk. 484-487. §.-ra hivatkozással*
- 6./ *NepirtoNahianyKtobblet*
- 7./ *Dr. Batmanghelidj orvosi szakvéleménye a hiányos konyhasópótlás egészségkárosító hatásairól*
- 8./ *MITŐL 0,3 NÁTRIUM/KÁLIUM ARÁNYÚAK A BABATÁPSZEREK A FIZIOLÓGIÁS 30 HELYETT?*
- 9./ *Prof Dr. Papp Lajos szívsebész egyetemi tanár akadémiai doktor szakvéleménye az optimális nátrium és kálium pótlásról*
- 10./ *Jól ellenőrzöttek és tisztának hazudott szennyezett vizeket itatnak velünk.*

*Verőce, 2011. 11. 20.*

*(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc(1-420415-0215) okl.vill. mérnök, méréstani szakértő TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621 Verőce, Lugosi u. 71.*

*[www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu), [www.desztvizhonlap2.atw.hu](http://www.desztvizhonlap2.atw.hu)*

*36-20 2181408*

1. melléklet

Százezer porta

Egészség Bátorság Szabadság

# Egészségre-váltó

Enni való és Tenni való

Vigyázz!

# EGÉSZSÉGES LESZEL! ha MEGTARTOD a TERMÉSZET TÖRVÉNYEIT

Az ét-elem  
az lét-elem,  
az életem és  
feltét-elem!

Hogyan váltsunk  
ÉLETMÓDOT

ÖNELLÁTÁS - ÖNGYÓGYTÁS

*Győre Miklós Gábor*



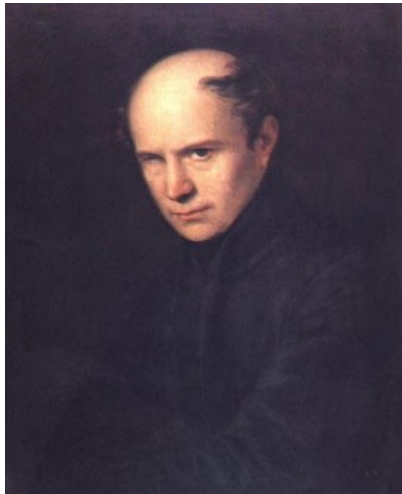
Ha kivágtatok az utolsó fát,  
Ha kifogtatók az utolsó halat,  
Rájöttök, hogy a pénzt  
nem lehet megenni!  
/Seattle törzsfőnök/



Himnusz /részlet/

.....  
S ah, szabadság nem virul  
A holtak véréből,  
.....

Kölcsey Ferenc  
Cseke, 1823. január 22.



## ÖNELLÁTÁS részleges megteremtése

Akié a föld, azé a jövő ..... W. A.

A földet és a jövőt csak egészségesen lehet megtartani és továbbadni gyermekeinknek, unokáinknak. Éljük túl ezeket a nehéz időket úgy, hogy egészségesebben és gazdagabban jöjjünk ki belőle. Ennek megteremtése, az egészséges munka öröme, az általunk megtermelt javak gyümölcse fizikailag és lelkileg egészségessé teszi az embert és jelentősen hozzájárul a függetlenségéhez és anyagi javainak gyarapításához.

Természetesen nem tudunk mindenben ÖNELLÁTÓK lenni, de az egészség alapját jelentő ivóvíz és élelem egy részének megteremtésében igen. A lakosság többsége vidéken él ahol az éves gyümölcs és zöldség szükséglet megtermelhető saját maga, családja, vagy szűkebb környezete számára.

Városlakók jelentős része is rendelkezik nyaralóval, vidéki ingatlannal, földterülettel. Ezeket mind be lehet vonni kisebb nagyobb mértékben intenzív konyhakert vagy gyümölcsös kialakítására. A saját magunk vagy ismerőseink által termesztett élelmiszerben pedig bizonyosak lehetünk afelől, hogy milyen minőséget ad számunkra. Hogy tápláljuk e vele egészségünket vagy a betegségünket etetjük továbbra is? Van választás! Van lehetőség arra, hogy teljesen egészséges zöldséget, gyümölcsöt együnk.

A Kárpát-medence ellát bennünket az egészséges és a teljes élet minden feltételével. A komposzt-humuszgazdálkodás csak előnnyel jár, minden más természetesen gazdálkodási formához képest. Jó megközelítéssel azt lehet mondani, hogy adott körülmények között, feleannyi élömunkával és fele költségen másfélszeres – kétszeres terméseredményt lehet elérni. **Az igazi nyereség** azonban az így megtermelt zöldség és gyümölcs **minőségében van**. Komposzt-humuszgazdálkodással magas tápértékű, gyógyító hatású, szerves kötésű ásványi anyagokkal telített termést gyűjthetünk be.

Minden szerves hulladékot komposztálunk, visszaadjuk a termőtalajnak, gazdagítva a talajéletet. Rendezettebbé, tisztábbá válik környezetünk. A komposzt-humusz folyamaton keresztül pedig gyógyító, teljes értékű zöldséget, gyümölcsöt termesztünk. A helyes táplálkozás fokozatos kialakításával gyógyítjuk, egészségessé tesszük magunkat és környezetünket. Mindezeket a természet törvényeivel összhangban. Megszabadulunk fölösleges kiadásainktól, erősebbek, egészségesebbek és gazdagabbak leszünk általa.

A komposzt-humusz gazdálkodáson keresztül megtapasztalhatjuk, hogy az élet önmagát tudja fenntartani és továbbfejleszteni. **A talajélet képes a talaj egészségét és termőképességét fenntartani és fokozni, a talaj pedig saját egészségét a növényekre, az emberre és az állatra egyaránt átvinni. A talaj termőképessége egy folyamat, egy folytonosan megújuló események láncolata.** Ebben a láncolatban egyik pillanat sem hasonló az előzőhöz, nem is azonos az utána következővel, hanem olyan, mint maga az élet.

MINDIG VÁLTOZIK.

A világ számára a talajéletnek az a legfontosabb tulajdonsága, hogy képes gyógyítani és a környezetét egészségessé tenni.

**Mennél gazdagabb a talajélet, annál termékenyebb és egészségesebb lesz a talajunk is, és ezzel ellenállóbb minden kártevő támadásával szemben. Csak a gazdag talajéletű talajban marad a növény gyökérzete és maga a növény is olyan egészséges, hogy semmilyen kártevő vagy betegség nem tudja megtámadni.**

A talajélet minden károsodása és gyengülése csökkenti a növények ellenálló képességét, a kártevőkkel és a betegségekkel szemben pedig fogékonyabbá válnak. Minden méreggel való védekezésnek még erősebb fertőzés a következménye.

***A leggazdagabb talajéletet azzal érhetjük el, hogy a természet adta minta alapján, nagyobb mennyiségű növényi és állati hulladékot helyes módon elkorhasztjuk.***

Tiszta szerves trágya elkorhasztásával az elérhető terméseredmények felveszik a versenyt a jelenleg propagált, műtrágyákkal elért eredményekkel, de a komposztált szerves trágyával felerősített talajon termesztett zöldség és gyümölcs már minőség, íz és tarthatóság tekintetében messze fölülmúlja azokat.

Nem szabad a talajt áldást hozó munkájában gátolni. Ha a talajéletet megismerjük, és bánni tudunk vele; vagyis nem károsítjuk természetes állapotában, és nem avatkozunk bele kártékonyan, akkor a termőképesség növekedését tapasztaljuk.

A műtrágyázás, mint nagyszerű segéderő jött, de később a talaj egyik veszélyes ellenségévé vált. A műtrágyázási és kemizálási hullám nem fog magától megszűnni, a természethez közelebb álló új biológiai felismerésekkel kell megtalálni a helyes kivezető utat.

**Ez ami most igen fontos földi értékért folyik: saját és gyermekeink egészségéért, vagy már az életünkért!**

### **A komposzt-előállítás gyakorlata**

A következőkben leírt komposzt-előállítás Alwin Seifert professzor negyven év kutatási eredményének tapasztalata és gyakorlata szerint a leg egyszerűbb és leg hatékonyabb. Módszere a következő:

*Mi ugyanazt akarjuk tápanyag és talajélet szempontjából,  
amit a természet állít elő a gyökérszónában.*

***Ezt úgy kell kézben tartanunk,  
hogy azonos területen***

### ***a talajélet és a tápanyag többszörösét produkáljuk.***

Komposzthalmunknak legcélszerűbb a szerszámoskamra vagy a melegágyak közelében elhelyezni. Ott **két halmot állítunk fel** egymás mellett. Nagyobb kertben két-méteres, kisebb kertben 1,5 méteres alapszélességgel. A halom hossza a kert nagyságától és az ágyások számától függ. Ez kb. 100 m<sup>2</sup>-enként 3-4 m hosszúságú halmot jelent.

**A komposzthalmom talapzata közepén magasabb legyen, mint a széleken, vagyis keresztmetszetét enyhén domborúan kell kiképezni.** A fölösleges víz így könnyebben tud elfolyani. **A talapzatnak [25-30] cm vastagon termőtalajból vagy agyagból kell lennie azért, hogy a földigiliszták azon keresztül lehúzódhassanak, ha a halomban munkájukat elvégezték, vagy a halom belseje száraz, esetleg túl hideg.**

**A komposztot általában árnyékos helyre tették,** de ezt kizárólag a helyi klíma- és mikroklíma-viszonyok határozzák meg. A komposzthalmomban nyirkos melegnek kell lenni. Ezt meleg éghajlati körülmények között nagyobb biztonsággal árnyékban érhetjük el. Legalkalmasabb hely ilyenkor a fák árnyékában vagy épületek északi, de lehet a nyugati oldalán is. Hűvösebb mikroklímájú helyeken a komposzt gyors éréséhez szükséges meleget inkább a napos helyeken tudjuk megadni. A napos helyen levő halmokat túl meleg időben száraz fűvel való takarással védhetjük meg a túlzott fölmelegedéstől.

**Szélvédelemről mindenképpen gondoskodni kell.** A komposzttelepet leginkább keltetőüzemhez vagy inkubátorhoz hasonlíthatjuk. Legegyszerűbb, ha a telephelyet egy sor fekete ribizlivel, vagy málnával ültetjük körül. Ahol elegendő hely van, bodzából is lehet szélesebb sövényt ültetni.

**Az utakkal megközelíthető tiszta és jól kezelhető komposzttelepet el kell látni vízcsappal, tároló hellyel (agyagos földnek és tőzegnek).** **A komposzttelep területe kb. tizedrésze annak a területnek, amelyet komposzttal kívánunk ellátni.** Ha kevés helyünk van, szükséges lehet a komposzthalmom helyett komposztsilót készíteni.

Minden egyes siló beltartalmának a talajjal kell közvetlenül érintkeznie, hogy a földigiliszták szabadon fel- és lehúzódhassanak. Az oldalfalaknak elegendő levegőt kell átengedniük.

A kertészeknek **különleges komposztot** is kell készíteniük, pl. a mézskerülő növények, mint az azáleák, rododendronok, magnóliák, és egy pár alpesi növény részére. Ez a komposzt **csak és kizárólag lombból készül**, mész és talaj hozzáadása nélkül. Ehhez csak kevés szarulisztet, csontlisztet, vérlisztet adok és beoltom a másik, érett komposzttal. Ez a lombföld tavasztól őszig beérik és felhasználható.

## Most pedig kezdjük el!

Ez pedig annyit jelent, hogy **mindent összegyűjteni, összekaparni, ami a növényekről lehullik**. Ebből az összegyűjtött készletből kezdjük felépíteni.

A komposzt készítésekor **a legfontosabb, hogy jól kell összeállítani és vegyíteni**, „A természet az **ellentéteket harmóniává tudja egyesíteni**.” Minél tarkább vagy minél vegyesebb a hulladék, amit a komposztba keverünk, **annál tökéletesebb** lesz. Ezért is van szükség az előtárolóra, mert így a halomba rakás előtt még jól összekeverhetjük.

Ősszel még nem használhatók fel a tulipánfa levelei. –Ezért ezek a levelek alatt tavaszig.–

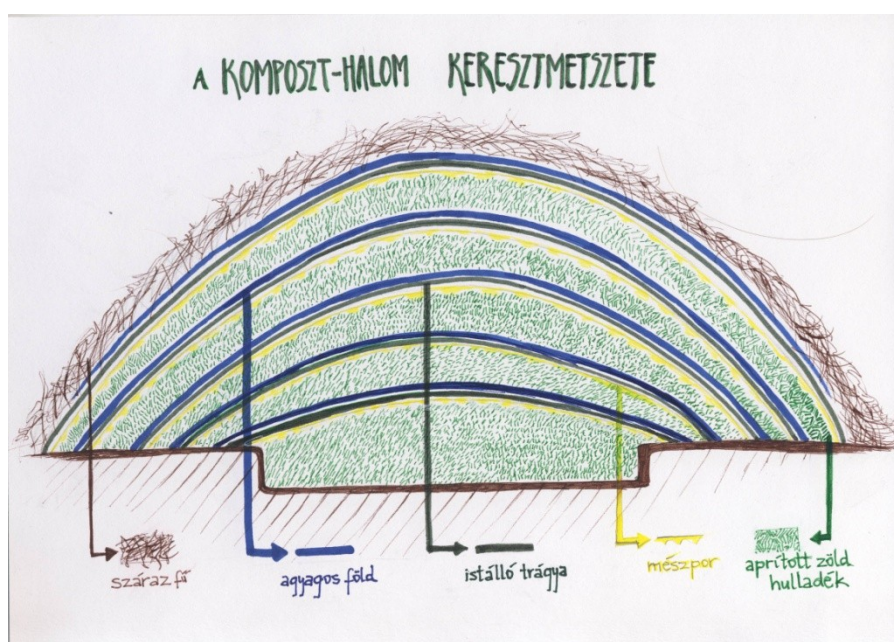
A zöldhulladék felaprításához legjobb, ahhoz hasonlót állítanak be. A fákról sarjakat még zöld állapotban, ha lehet darabokra vágva tegyük a komposztba. komposzthalom belsejét levegőssé komposzt különösen a nehéz, kötött



juhar, a vadgesztenye és télen ott maradnak a fák

ha kalapácsos darálót vagy lemetszett vesszőket, levelesen, arasznyi A felaprított rőzse a teszi. Sok fát tartalmazó talajokra van jó hatással.

A komposzttelep egyik végébe egyenletesen elterítve 20 cm magas rétegbe rakjuk. Aztán behintjük egész finom mézsporról, csak annyival, amivel a kalácsot szoktuk cukorral behinteni. Erre még vékony rétegben terített, felaprított istállótrágyát kell teríteni. A tetejére kisujjnyi réteg agyagos föld kerül. Ezeket egyszerűen úgy keverjük össze, hogy a trágyavillával felpiszkáljuk és megveregetjük, illetve letapogatjuk.





**A zöldség hulladékot** vízzel kell benedvesíteni. A halomnak belülről olyan nedvesnek kell lennie, mint egy kinyomott szivacsnak. Arra kell ügyelni, hogy az ilyen sokrétű változáshoz az anyagnak olyan nedvesnek szabad csak lennie, mint amilyen a földi gilisztának a belsejében, illetve bélcsatornájában van. Ha a halom túl száraz, akkor fölmelegszik és penészedik. Ha túl nedves, akkor nincs elegendő levegő, és a lebomlás, illetve korhadás bűzös rothadássá változik. Egy komposzttelepen sohasem szabad semminek bűzlenie, ha mégis, akkor valami nincs rendben.

Azonos módszerrel építjük a rétegeket mindig egymás fölé addig, amíg a halom az egy méter magasságot el nem éri. Az oldalfalak ne legyenek függőlegesek, mint egy máglya, hanem fölfelé ferdén összefutók.

Végezetül **a halomnak még egy külső réteget kell kapnia**, aminek fényt és szelet nem szabad átengednie, de a levegőt és a vízpárát igen. Ajánlott **fedőréteg** erre a célra a **lekaszált és száraz fű**. Ezt a fűvet a virágzás előtt, de legkésőbb a virágzásban kell levágni, hogy mag ne kerüljön a komposztba.

A takarónak, ami a halmot fedi, olyan vastagnak kell lennie, hogy a halom belsejében egyenletes, kb. **18 °C**-os hőmérséklet állandósuljon. Ebből a száraz fűből egy kis részt a földigiliszták be fognak dolgozni a halomba. Ez a takaró összeáll, illetve összetömődik úgy, mintha szőnyeget képezne.

**A halomban a fű igen nehezen korhad el**, legnehezebben a gyepről vágott fű. A fűszálak szorosan egymáshoz simulnak, ha túl nedves, akkor rothad, ha száraz, bemelegszik és penészedik, a földigiliszták pedig kerülnek. Akinek sok füve van, legjobban teszi, ha azzal először a kert szabadon maradt részeit betakarja. Először is a bogycsücsű bokrok és a gyümölcsfák alját, amelyet nem hasznosítunk. Ez a takaró védi a talajnedvességet. Véd a gyomosodás ellen. A talajélet működését egészen a talaj felszínéig lehetővé teszi anélkül, hogy ezzel még tennünk kellene valamit. Ennek a talajtakarónak a védelme alatt tanyázó földigiliszták részünkre komposztot készítenek.



**Újra visszatérek a komposzthalomba rakott anyagok közé** iktattunk be. Itt gyakorlati Lehetőleg agyagos talaj, lösz, homokos agyag, vagy agyagos homok legyen. Ez az egyik alapanyaga az agyagos humusznak, ami a tartós humusz igen fontos alkotóeleme. Ez a földréteg teszi lehetővé az egységes talajélet működését is. Eddigi tapasztalatok szerint közönséges agyagos kerti földből vagy szántóföldi talajból 20 cm vastag zöldségre egy kisujnyi vastag réteg elegendő. Nehéz agyagos földből ennek a fele is elég, különben a komposzt olyan nehéz és tömött lesz, mint a talaj, pedig annak lazának kell maradnia. Ahol csak homoktalajok vannak, az agyagot máshonnan kell odaszállítani.

**földrétegre**, amit a szerves érzékünkre vagyunk utalva.

Ha az alatt az idő alatt, amíg komposzthalmunk az egyik végén állandóan nő, a másik oldalon pedig láthatóan összeesik, és ezt a részt ilyenkor belülről megnézzük, ebben a stádiumban a földigiliszták már elhagyták.

***Most a legkisebb élőlények veszik át szerepüket és ezzel elérkezett a legalkalmasabb idő a komposzthalom átforgatására, alapos átkeverésére.***

Lehúzzuk a fűtakarót és a komposzthalmot egy méter távolságra átlapátoljuk, miközben az alsó részt lehetőleg felülre, a felső részt alulra, a szélsőket középre igyekezünk rakni. Átrakás után a régi formáját adjuk meg. Ha száraz, akkor nedvesítsük be, végül újra száraz fűvel takarjuk be.

**Konyhai hulladék**, különösen főzött hulladék, ha nem takarjuk be rögtön földdel, légyinvázióknak lehet oka. Ezért külön tartályban vagy ládában gyűjtjük össze és fedjük be. Komposzthalom készítésekor keverjük a zöldhulladék közé.

*Ha a komposzthalom tartalma az átrakás után vagy akár átrakás nélkül annyira elkorhad, hogy csak a fás részek tartották meg formájukat, akkor már érett és mindenféle felhasználásra kész. Ez a nyári időszakban a berakástól 6-8 hét múlva következik be. **Télen** és hideg tavaszon ilyen időszakot nem számíthatunk, mert akkor **a halmot nem bolygatjuk**.*

**A teljesen új komposzttelep kialakításánál** jó hatású lehet egy-két vödör érett komposztot hozzáadagolni. Hosszabb ideje működő komposzttelepen ezzel szemben a korhadás a nyári időszakban hihetetlenül gyors. Meg kell tanulni már a halom készítésekor, a rétegek berakásakor a tiszta és pontos munkát, hogy munkánk minél eredményesebb legyen. Az érett komposzt szaga az erdő talajáéval azonos. Ha a komposzt-telepen tisztán és jól dolgoztunk, nem lehet semmiféle kellemetlen szag.

**Mielőtt a komposzthalmot tovább építjük,** ellenőrizzük, hogy a halomban mi történik, tisztában kell lennünk az összes kérdés megoldásával is, ami időközben felmerülhet.

### **Minden szabad termőföldnek zöld növényt kell teremnie,**

függetlenül attól, hogy az tartalék föld, ugar vagy ágyás. Tavasszal, ahol nem termelünk, oda agyagos talajokra herét vagy borsó-bükköny keveréket, homoktalajokra egynyári csillagfürtöt, ha pedig mód van rá, augusztusban még őszi repcét vethetünk.

**„Mi van a mésszel?”** Alwin Seifert professzor: az örölt szénsavas meszet ajánlhatom. Még jobb (ha az beszerezhető) örölt szénsavas, magnéziumos meszet kiszórni. Hazai viszonylatban a kiszárított mészhidráttal vagy építkezésből visszamaradt már száraz oltott meszet porított állapotban lehet kiszórni. A méssznek igen fontos szerepe van a komposzthalmunkban. Törekedni kell rá, hogy minél pontosabban megtaláljuk a helyes arányát.

**Az „agyag” fogalma** is sok fejtörést okoz. Annak az agyagnak, amit, mint földet az agyagos komposzthoz adni kell, nem kell okvetlen tiszta agyagnak lennie. A tiszta homok- és a tiszta humusztalaj kivételével minden kerti és szántóföldi talajban elegendő agyag van.

## **TERMESZTÉS KOMPOSZTTAL**

***A komposzt nem olyan anyag, amelynek állandó és egyforma tulajdonságai vannak.***

Mintha élő valami lenne. Ezt a látszatot kelti az a benne milliárd számra tenyésző talajlakó élőlény hatása. ***A komposzt ezeknek az élőlényeknek a hordozója, szaporító közege és otthona.***

Most már az a feladat, hogy az érett komposztot a legmegfelelőbb, a legjobb módon juttassuk ki a talajba, hogy ott életét tovább folytatva, az ágyásokban munkáját elvégezze, és a földet dolgozza át, **mint kovász a kenyértésztát**. Mint ahogy előmelegítettnek kellett lennie a lisztnek, hogy a kovász azt jól megkelessze, ugyanúgy a tavaszi napsugártól előmelegítettnek kell lenniük a kerti ágyásoknak is.

*E kis kitérő után térjünk vissza a komposzthoz és ahhoz a milliárdnyi talajlakó élőlényhez, amelyek a komposztból továbbvándorolva és továbbszaporodva tartós humuszt hoznak létre, káliumból, mészből, foszforból és a többi ásványi anyagból felszabadítanak annyit, hogy azt a növények gyökerei könnyen felvehessék. A talajlakó élőlények a fák gyökerei mentén is továbbvándorolnak sokszor a trágyázatlan részekig is, és ott fejtik ki hatásukat. . Az újonnan ültetett gyümölcsfák még egy pár évig levéltetvekkel voltak fertőzve, de hirtelen ezek is eltűntek. Kultúrnövényeink akkor lesznek teljesen egészségesek, és akkor érik el a védelmi állapotot a kártevők ellen, ha gyökereik már a gazdag talajéletű földbe kerülnek.*

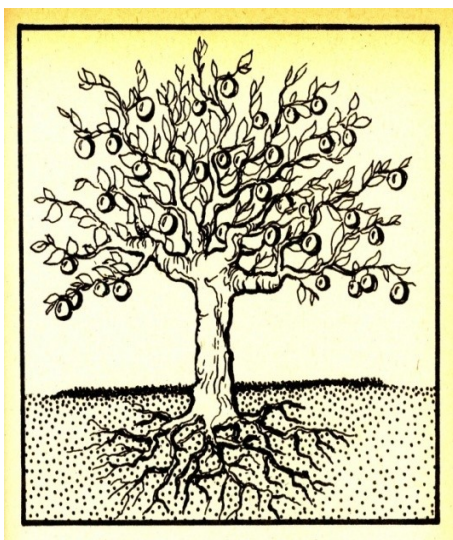
A komposztot az ágyások földjével jól el kell osztani és elkeverni, de csakis a legfelső és levegős rétegbe! A komposzt nem száradhat ki. Ilyenkor a talajélet a tartós tetszhalál állapotába megy át. Ezért kell a felső réteget elkeverni vagy letakarni fűvel vagy lombbal. Azok a talajlakók, amelyek a tömöttebb talajrészben élnek és dolgoznak, maguktól oda fognak húzódni.

**Hogy a komposzttal könnyen és finoman tudjunk dolgozni**, egy 15 mm-es lyuk bőségű álló



rostán szítaljuk át. Egy vetéshez előkészített, 6 méter hosszú ágyásrag melynek szélessége 1,20 m, két talicskára való átrostált komposztot kell rövid fogú fagereblyével szétteríteni. Ez pontosan 1 cm vastag fedőréteget ad, amit 6 cm vastag felső talajréteggel kell talajporhanyítóval elkeverni. Az ágyást ezután újra simára gereblyézzük. Ezt a munkát mindig már fölmelegedett vagy még meleg talajon kell elvégezni. A komposztnak azt a részét, ami a rostán nem megy keresztül és fennakad, az új komposzthalomba oltóanyagként használhatjuk fel.

**A bogys gyümölcsű bokrok és a gyümölcsfák** alatt a munka könnyebb. Itt nem kell a komposztot a talajjal összekeverni, mert közvetlen a talajfelszín alatt helyezkednek el azok a fontos hajszálgökök, amelyek nem háborgathatók. Ide rostálatlan komposztot terítünk, kb. 2 cm réteget, és tavasszal betérítjük tenyérnyi vastagon fűvel vagy lombbal. Gazdagon termő gyümölcsfáknál ez a réteg 3 cm vastag is lehet, illetve ennek fele lehet érett istállótrágya is.



Az ágyások és a fák aljának fűvel, illetve lombbal való letakarásának az a célja, hogy a felületet beárnyékolja, nedvesen tartsa és szél, valamint a Nap szárító hatásától megvédje. Célja még a talajlakó élőlények táplálása is, ezért nyáron ennek a takarónak vastagnak kell lennie. Télen előnyösebb a vékony réteg, egyszer azért, hogy a mezei pockok tanyázhassanak alatta, másodszer azért, hogy a nehéz agyagtalajoknak annyira fontos téli fagy elég mélyen behatolhasson.

Azokat az ágyásokat, amelyeket már ősszel vetésre vagy kiültetésre előkészítettek, kb. egy ujjnyi vastagon száraz fűvel, szalmával vagy lombbal kell letakarni. A letakart ágyásban még a fagy ellenére is életet találunk. Ha például valahol a takarót hirtelen félrehúzzuk, akkor láthatjuk, ahogyan a földigiliszták

szorosan egymás mellett vannak, és a takarót a talajba dolgozzák be.

**Ez a szigorúan vett „művészet”.**

**De van még valami, ami gyakorlatot igényel, és ez a talaj állapotának állandó meghatározása.**

A talaj nem lehet nedves és kenőcsös, ez levegőtleniséget és rothadást idéz elő. Nem lehet száraz, mert akkor túl levegős lesz, ami azt jelenti, hogy a humusztartalom csökkenni fog.

**Ha a komposzt már érett és még nem tudjuk felhasználni**, illetve kiszórni, akkor hagyjuk a halmot érintetlenül jól betakarva, hogy a felhasználást így bevárhassuk. Az érett komposzt sokáig megtartja teljes életképességét. A földigiliszták elvándoroltak ugyan, de petéiket otthagyták.



Egy vizsgálat, amit DR. ROHDE végzett 1969. szeptember elején, nagyon fontos felismerést hozott. A még mindig igen agyagos talajú komposzttelepem talajában 10 éven keresztül mindig különböző érettségi fokozatú komposzthalmokat tartottam. Ez a talaj teljesen mentes volt a nitrátoktól és a foszfátoktól, **de igen gazdag volt káliumban**. Az eső tehát a komposzthalmokból sem a nitrogént, sem a foszfort nem tudta kimosni, mert ezeket a humusz megkötötte. A káliumot azonban a lefelé húzó talajlakó élőlények az ásványi anyagból kivonták.

Egyszer alkalmam volt egy jól megvilágított komposztrögbe belenézni nagyítóval. Úgy éreztem magam, mint amikor még fiatal koromban egy bányaüzem modelljét láttam, ahol mindenütt emberkék sűrögtek és dolgoztak. Itt ugyanúgy voltak oszlopok smaragdzöld bársonyos váladékkal bevonva, voltak fehérek, barnák és feketék is, ezek igen gyorsan mozgó férgek és egyéb talajlakó élőlények. A kép az élet tevékenységét igazolta.

Aki éretlen komposztot *-amit a tájékozatlanok friss komposztnak neveznek* - a talajba juttat, az a nitrát helyett ammóniát, szulfát helyett szulfidot ad, tehát mérgeket és ezzel együtt kártevőket is. Az ilyen komposztot csak talajtakaróként lehet felhasználni. Ugyanezt tehetjük a durva városi komposzttal is. A kerti komposzt a talaj takarásához költséges, inkább legyen türelmünk kivárni, amíg érett komposzttá válik. A talaj forgatásával pedig vigyázzunk. Aratás, illetve szedés után az ágyások talaját kétágú fogas kapával lazítsuk fel, és ne forgassuk!

A felső rész maradjon felül, az alsó rész alul! A jó fogas kapa fogai 18-20 cm hosszúak, az pedig elegendő. Ami ennél mélyebben van, az érintetlen marad, mint a földigiliszták munkaterülete. Porhanyító kapával a felső 6-8 cm-es rétegben levő talajrögöket elmunkáljuk és az ágyás máris kész a komposzt fogadására. Általában egy kisujnyi vastag komposztréteget adunk. Az ágyásokra ősszel, majd korán tavasszal négyzetméterenként 50 (gramm) szaruliszt-csontliszt-vérliszt keveréket. A káliumot és a többi ásványi anyagot a talajlakó élőlények a talajban található agyagból és az altalajból vonják ki és készítik elő a növények számára.

Bízattasul had említsek egy rövid fejezetet az internetről, mely mindenki számára elérhető.

### ***Svájcban még a szemét sem bűdös...***



A "mintaország". Van mit tanulnunk tőlük. A greenfo svájci helyszíni beszámolójának első része a komposztálást mutatja be.

Fővárosi tömbházban lakni, egyet jelent a mindennapos szemétp problémákkal küzdeni. Már ha az ember legalább egyszer nem hallott a szelektív hulladékgyűjtésről és legalább egy kicsit szeretne öko-tudatosan élni. Alapvető szemét elhelyezési gondot jelent pl. egy tömbházban a szerves hulladék. Hiszen azt már megtanultuk, hogy az almahéj, a krumpli maradék és az uborkavég különleges kincs faluhelyen, ahol külön gyűjtve jó minőségű

komposztot készítenek belőle. De mit tegyünk mi városiakok, ha a „mindent egy kukába” nevelésben részesültünk? „Az igazán gazdagok országában” erre is tudják a választ, hiszen sokkal árnyaltabb a „szemétkultúrájuk”. **Svájcban** már tudják, hogy **a zöldségmaradvány és a lekaszált fű „zöld javaknak” minősül**, nem egyszerű szemét, amelyet minél messzebbre kell szállítani tőlünk.



Természetesen a komposzt-humusz előállítás és gazdálkodás nem csak a kiskertek vagy egyéni kisgazdaságok területén oldható meg. A nagyüzemi környezetben használható, erre kialakított eszközök és berendezések már léteznek. Én magam láttam közelről, működés közben, Balatonföldváron egy nagy teljesítményű komposztdaráló berendezést, a helyi, városi környezetgazdálkodási osztály kezelésében. Ott a közterületeken lévő fákat állandóan alakítani, gallyazni kell, hogy a viharok ne szakítsák le a túlnőtt ágakat, kárt okozva a járókelőkben vagy a gépjárművekben. A levágott ágakat egy olyan nagyteljesítményű aprító berendezéssel darálták össze amely a vékony leveles gallyak mellett 15-17 cm átmérőjű ágat is apró darabokra darált. Az így összedarált friss fahulladékot sokkal gazdaságosabban lehet a komposzttelepre szállítani, mint darálás nélkül az ágakat, gallyakat. Egy erre a célra kialakított zárt területre vitték a faaprítékot, ahonnan komposztálás után a kész komposztot a város közterületein használták fel a díszkertek talajának feljavítására. Az alábbi képen egy nagyüzemi, óriási komposzt-prizma átforgatására alkalmas berendezést láthatunk munka közben.



## ÖNGYÓGYÍTÁS

***Aki beteg, forduljon kezelőorvosához!***

***A következőkben leírt ismereteket és ajánlásokat mindenki saját felelőssége és saját belátása szerint gyakorolja. Igény szerint kérje ki kezelőorvosa véleményét.***

Aki megszületik erre a világra annak, előbb vagy utóbb felmerül az a kérdés, hogy az életet hogyan lehetne egészségesen élni. Amíg egészségesnek érzi magát az ember, addig természetesen kevésbé érdeklődik a válasz megtalálása iránt, de ahogyan károsodik a szervezete ez a kérdés egyre erősebb, fontosabb lesz. Nekem már nagyon régóta elsődleges kérdéssé vált az, hogy hogyan is kellene rendeznie az embernek a saját dolgait, hogy ezt meg tudja valósítani. Több tíz éves keresés után úgy látom, hogy jó közelítéssel összeállt a kép. Azt érzem, és azt tapasztalom, hogy azok a tényezők – a víz, az étel, a mozgás és a talajélet eddig megismert törvényszerűségei, közel teljességgel tartalmazzák mindazokat az ismereteket, amely mentén a testi állapotunkat egészségessé lehet tenni, vagy abban lehet tartani. Ezeket nevezem alap-jeleknek. Ha ezen alapjelekhez vagy alap-törvényszerűségekhez igazítjuk mindennapi életünket, ezen belül táplálkozásunkat, akkor, ha akarjuk, aha nem egészségesebbek vagy egészségesekek leszünk előbb vagy utóbb. Természetesen az már egyéntől és állapottól függ, hogy szervezetünk öngyógyító mechanizmusa valamely szervünk funkcióját mennyire tudja helyreállítani vagy a maradandó károsodást mennyire tudja kijavítani.

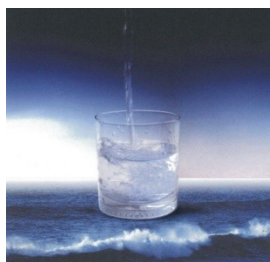
Az előző fejezet tartalmazza a talajélet, a növények egészséges termesztésének kérdéskörét. Ha ezt megvalósítottuk, akkor már olyan gyógyító ételekhez juttattuk magunkat, amelyekben meg tudunk bízni, hiszen a mi munkánk gyümölcsét fogyaszthatjuk. Ez óriási erőt és bizalmat ad mindenki számára. A következő lépés a helyes táplálkozás gyakorlatának kialakítása.

Először is azt kell rögzíteni, hogy az itt felsorolt elvek, gondolatok és eredmények **nem tartoznak semmilyen csoporthoz vagy nézethez**: – buddhizmus, katolicizmus, vagy vegetarianizmus – szekta vagy vallási felekezet, még krisna-tudatúak társaságához, gondolkodás vagy életmódjához sem. Azért tartom fontosnak ezt kiemelni, nehogy bárkit befolyásoljanak korábbi, ez irányú tapasztalatai, élményei. Szándékom szerint senkit nem akarok megtéríteni, vagy jobb belátásra bírni. Egyszerűen csak szeretnék eljuttatni az olvasóhoz gondolatokat, gondolkodás menetét az emberi szervezet működéséről, annak csodálatos öngyógyító mechanizmusáról és a testi egészség elérésének lehetőségéről.

Mindezen ismereteket a témakörök szakavatott képviselői által írott könyvekből és saját tapasztalatimból merítettem. Ezek az eredmények szigorú orvos-biológiai kutatások és klinikai vizsgálatok sorozatának eredményeként születtek. Az ajánlott könyvekben eddig nem ismert összefüggésekről és törvényszerűségekről olvashatunk. Ezek alapvetően változtatják majd meg az egészségünkről, szervezetünk működési módjáról eddig alkotott ismereteinket, tiszta, világos és logikus ok-okazati összefüggések sokkal egyszerűbbé és érthetővé teszik számunkra egészségi állapotunk kérdéseit, és azt, hogy ennek érdekében mi magunk mennyit tehetünk. Hogyan kell eljárunk, és mit kell figyelembe vennünk. Rávilágítanak arra, hogy mi magunk vagyunk felelősek saját magunk egészségi állapotáért. Én magam ezen alapelvek megismerésével és gyakorlatban való alkalmazásával táplálkozom. Négy éves tapasztalatok és eredmények alapján azt a kijelentést teszem, hogy ezek az ismeretek alkalmazhatóak saját magunk egészségi állapotának helyreállítására és megtartására.

## A VÍZ szerepe szervezetünk működésében

Egy felnőtt ember testének 60-70 %-a víz. Egy szervezete kb. 54 liter vizet tartalmaz. Az agy 78 az izmok 70 %-a víz. Ennek a nagytömegű folyamatos egyensúlyát tiszta ivóvíz fogyasztása fogyasztásával nem lehet fenntartani úgy, hogy a feladatát el tudja látni maradéktalanul. Ezért a folyamatosan pótolni kell, mivel a VÍZ-TARTÁLYA!



80 kg tömegű felnőtt -, a vér 86 -, a máj 84 -, vízmennyiségnek a nélkül, vagy kevés víz szervezet minden napi víz-veszteséget szervezetünknek nincs

Csak az elhasznált vizet tudjuk a húgyhólyagban gyűjteni és onnan ütemezetten kiüríteni. De a tiszta ivóvizet rendszeresen pótolni kell megfelelő ütemben és mennyiségben. A szükségesnél kevesebb víz ivása esetén szervezetünk dehidratálódik, azaz vízhiányos állapot alakul ki, mindaddig, amíg pótoljuk a hiányzó víz mennyiségét. Mert a szervezetünk „nem tudja”, hogy majd holnap elegendő vizet fogunk inni és majd megvárja azt az állapotot. Most is el kell látnia feladatát, hogy életben tartson bennünket.

### *SZERVEZETÜNK TÚLÉLÉSRE VAN PROGRAMOZVA!*

Ezért hiányos vízellátás esetén működésbe lép a „vízelosztó rendszer”. Ez az akaratunktól teljes független, belső önszabályozás biztosítja azt, hogy az életfeltétel meglétének utolsó pillanatáig életben tart bennünket. Vízhiányos életvitel mellett is életben maradunk, de a víz-hiány mértéke szerint károsodnak szervezetünk működési folyamatai. Nagyon sokáig ezt a vízhiányos állapotot nem is érzékeljük, pl. mert nagyon el vagyunk foglalva és más „fontosabb” dolgokra kell figyelniük. Ez egy teljesen életszerű állapot, de tudnunk kell róla, hogy most nem ittunk eleget.

Szervezetünk csak és kizárólag a rendelkezésre álló víz mennyiségével tud „gazdálkodni” (mivel nincs több), annak árán, hogy sorban feláldozza szervezetünk helyes működését. Ez az „áldozathozatal” mindig az élettanilag leg-kevésbé fontos funkció fokozatos leállításával jár. Például a szükségesnél kevesebb víz ivásának első jele, ha fáradékonyabbnak érezzük magunkat, vagy télen általában fázékonyak vagyunk, hideg a kezünk és a lábunk. Vízhiányos állapot esetén szervezetünk vízelosztó rendszere legelőször a perifériák, a kéz és a láb keringési intenzitását korlátozza, hogy az élettanilag fontos rendszereink, mint az emésztő rendszer vagy az agy kellő mennyiségű vízellátást kaphasson. Ebben a logikai sorrendben tisztán érthető, hogy az agyunk működésének, megfelelő víz és tápanyag ellátásának kimagasló szerepe van. Ezért az agyunk, mindenekelőtt abszolút elsőbbséget élvez szervrendszereink víz és energia ellátása tekintetében. Ez teljesen logikus.

Ezt a csodálatos működési mechanizmust, mely bennünk működik Dr. **Freedom Batmanghelidj doktor „A TESTED VÍZÉRT KIÁLT” című kiváló munkájában** tudományos alaposággal és hitelességgel mutatja be. Könyvéből részletesen megtudható, hogy különböző betegségeink milyen sorrendben és milyen ok miatt, hogyan alakulnak ki. Nagyon sok, eddig nem tisztázott törvényszerűsége vezet rá az olvasót, azért, hogy segítsen bennünket a helyes vízivási szokásaink kialakításában. Hogy egészségben tudjuk tartani magunkat.

A szükséges vízmennyiség és annak helyes bevitele Batmanghelidj doktor javaslata alapján a következőkben foglalható össze.

A legfontosabb a szervezet hidratációja, azaz a megfelelő mennyiségű napi IVÓVÍZ bevitel.

Semmilyen egyéb más folyadék, mint a leves, a tea, vagy a sör, NEM VÍZ!

Az élettanilag szükséges **VÍZ** napi mennyisége minimum **2 liter/nap!**

Felkelés után 2,5 dl,

Étkezések: Reggeli, Ebéd, Vacsora **előtt** ½ órával 2,5 dl.

Étkezések: Reggeli, Ebéd, Vacsora **után közvetlenül** 2,5 dl.

Lefekvés előtt 2,5 dl.

Az egészségestől eltérő esetben ennél több. Megtanulni újra vizet inni úgy kell, hogy ha bármilyen étkezéssel kapcsolatos ingerünk van először igyunk egy nagy pohár vizet. Súlyosan dehidratált test-állapotból lassan fokozatosan célszerű elérni újra a napi szükséges mennyiségű víz ivását.

Fokozottan figyelni kell a vese jó működésére.

Kellő mennyiségű tiszta és éltető, friss ivóvíz bevitele szépen folyamatosan rendezi szervezetünk működését a helyes, egészségesebb irányba.

## ÉTKEZÉS

Az emberi szervezet működésére irányuló orvos-biológiai kutatások nagyon jelentős felismeréseket eredményeztek az utóbbi évtizedekben. Ezek az eredmények egyértelműen a tudomány érdemei. Jelen korunkban a táplálkozással, az ember egészségi állapotával egyre többen foglalkoznak, mert egyre nagyobb szükség van a helyes megoldásra. Az 1990-es években Dr. Millton Ted Morter: EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS, 2008-ban pedig Dr. Robert Young: **ÚJ BIOLÓGIA** című munkája mutat rá arra a tényre, hogy az emberi szervezet helyes, egészséges működése a test, a sejtek pH értékével, azaz, sav-bázis egyensúlyával van szoros kapcsolatban.

Pontosabban egy egészséges emberi szervezetnek semleges: /pH=7,0/, vagy enyhén lúgosnak /pH=7,1~7,2/ kell lennie. Ebben a tartományban szervezetünk jól működik és egészséges lesz.

Ezt a sav-bázis egyensúlyt az egészséges táplálkozással tudjuk biztosítani magunk számára. Kizárólag a napi táplálék összetételének arányával, annak minőségével és az elkészítés helyes megválasztásával. Ezt úgy érhetjük el, hogy a lúgosító hatású zöldségekből kétszer annyit eszünk, mint a savas salakanyag-képző ételből. Ezt az arányt minden étkezés összeállításánál figyelembe kell venni azért, hogy az étel, amit megeszünk teljesen megemésztett állapotban kerüljön a tápcsatornába, ahol az étel további feldolgozás folyik.

Amennyiben ezt az arányt nem biztosítjuk az ételeink összeállításánál, akkor szervezetünket egy védekező mechanizmus „bevetésére” kényszerítjük. Ha ilyen jellegű táplálkozási szokásunkkal hosszú ideig élünk, akkor az, kétféle hátránnyal is jár. Egyrészt a savas salakanyag-képző étel folyamatos túlsúlya elsavasítja szervezetünket, másrészt testünk védekező mechanizmusának működése fokozatosan felhasználja testünk lúg-tartalékát és ez szervezetünk legyengüléséhez, majd betegséghez vezethet.

Fontos tudni, hogy a tünetmentes állapot nem jelent feltétlenül egészséges állapotot, mert a fentebb említett „*testünk túlélésre van tervezve*” megállapítás nem csak a vízhiányos állapot kiegyensúlyozásában működik, hanem a sav – bázis egyensúly hiányát is kell, hogy kivédje. Ha nem így „tenne” szervezetünk, akkor nem tudnánk túlélni a vízhiányos, táplálékhiányos, vagy a nem megfelelő táplálék ellátású kritikus időszakokat. Márpedig mindnyájan tapasztalhatjuk, hogy milyen szélsőségeket képes túlélni az ember.

Persze nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy mindennek megvan az ára. Ezekért a szabálytalanságokért – kevés víz-bevitel okozta dehidratáció, helytelen étel-társítás és arány következtében kialakult savas állapot–, csak valami árán tudunk életben maradni. De ami nagyszerű és igen biztató, hogy szervezetünk öngyógyító mechanizmusa nagyon sok káros folyamatot vagy állapotot képes kijavítani, ha megteremtjük, és a továbbiakban biztosítjuk az egészséges táplálkozásunk feltételeit.

Az alábbi táblázat tömören összefoglalva tartalmazza mindazt, amit az egészséges táplálkozás kialakításához tudnunk kell. Semmi különleges feltétel nincs benne, hiszen, nap mint nap eszünk és iszunk valamit. De milyen arányban és milyen minőségbe?

A legfontosabb a szervezet **hidratációja**, azaz a megfelelő mennyiségű napi **IVÓVÍZ** bevitel. Semmilyen folyadék nem **VÍZ!**  
**Az élettanilag szükséges VÍZ napi mennyisége minimum 2 liter/nap!** Felkelés után 2,5 dl, reggeli, ebéd, vacsora előtt ½ órával 2,5 dl, étkezések után 2,5 dl, lefekvés előtt szintén 2,5 dl. Az egészségestől eltérő esetben ennél több.  
 Tanuld meg újra a szomjúság érzetet. Megtanulni újra vizet inni úgy kell, hogy ha bármilyen ingered van először igyál egy nagy pohár vizet!

<b>AJÁNLÁS:</b> A napi ételmennyiség 100 % : 25 % gyümölcs, 50 % zöldség, 25 % savas salakanyag-képző.	<b>LÚGOSÍTÓ ÉTELEK</b>	A szervezet lúgosítását csak lassan célszerű elkezdni, mert a betegség-érzethez hasonló hatást eredményez a „túlzott” nyers zöldség bevitel. De nem kell megijedni tőle, ki lehet bírni. Kitartónak és következetesnek kell lenni, mert csak az hozza meg a kívánt eredményt. Ne várjunk gyors hatást, ez nem a patikai orvosságok gyorsaságával hat. Ez maga az élet, a szervezetünk rendes életfolyamatai szerint történhet csak meg. A sebek, sérülések sem gyógyulnak be 10 – 20 perc alatt. Figyelni kell a szervezet visszajelzéseire. Irányadó érték a reggeli első vizelet pH értéke. Az egészséges szervezet sav-bázis egyensúlyi értéke semleges (pH = 7) vagy enyhén lúgos (7,1-7,2).
	<b>GYÜMÖLCS</b> A napi ételmennyiség 25 %-a.	
	<b>SAVASÍTÓ ÉTELEK</b>  HÚSOK GABONA TEJTERMÉK OLAJOS MAGVAK	

Az egészség, az egészséges táplálkozás tehát nem receptúrákban rejlik, hanem egyszerű és követhető szabályokban.

- 1.Szabály: Ez a VÍZ ivására vonatkozik, hogy mennyit kell inni.
- 2.Szabály : A napi első étkezés gyümölcs kegyen.
- 3.Szabály : A lúgosító ételből kétszer annyit kell enni főétkezéskor, mint a savas salakanyag-képzőből.  
 Mi savasítja és mi lúgosítja a szervezetünket?  
**LÚGOS** salakanyag-képző ételek: a Zöldség és a Gyümölcs.  
**SAVAS** salakanyag-képző ételek : Gabona, Hús, Tejtermék, Olajosmag.
- 4.Szabály: A zöldségek csak nyers állapotban tartalmazzák az élettanilag fontos enzimeket, aminosavakat.  
 Ha megfőzzük, megsütjük, akkor ezek lebomlanak.
- 5.Szabály: A megfelelő ételtársítás, / az alábbi ábra szerint /

6.Szabály: az egészséges táplálék 5 ismérve:

Teljes értékű

Nyers

Lúgképző

Tápláló, kis mértékben is csökkenti az étvágyat

Kompatibilis az emberi szervezettel.

7.Szabály:/következő fejezet/a MOZGÁS, napi egy óra gyaloglás.







### **8. Legfőbb, kiemelt szabály!**

Szervezetünk átalakítását, lúgosítását, csak LASSAN, FOKOZATOSAN célszerű elkezdni és bevezetni. Szerveinket hozzá kell „szoktatni”, egy másféle üzemmódhoz. Ez nem mehet gyorsan, csak fokozatosan. Állapottól függően ez hónapok, évek kitartásának az eredményeként történhet úgy meg, hogy közben ne érezzük azt, hogy valamit nem jól csinálunk, valami nincs rendben. Általános ismeret, hogy hét évente szervezetünk sejt szinten teljesen megújul. Szerveinknek új, egészséges sejteket, szöveteket kell újraépíteni. Ez nem mehet egyik napról-, vagy egyik hétről a másikra. Tehát ehhez kell tartani magunkat. Kitartónak és türelmesnek kell lennünk. Ha három évig kitartóak és következetesek vagyunk táplálkozásunkban és életvitelünkben, akkor már nem fogunk visszatérni a korábbi táplálkozási és életmódbeli szokásainkra. De ehhez három évig így kell élnünk. Szervezetünk működésére fokozottan kell figyelni és csodálatos megtapasztalásokban lesz részünk.

## A MOZGÁS

### **Az MBT: a masszív mezítlábas járási technika**

Ronda, de egészséges. Nagyjából így lehetne jellemezni a svájci gyártmányú, speciális talpkialakítású, és viselőjét az egészséges járás élményével magajándékozó MBT cipőket.

Ez a cipő vagy szandál kialakítású lábbeli az, országokban élő ember számára azt a természetes emberi mozgatórendszer kifejlődött.



amely visszaadja a civilizált életkörülményeket, amiben az

A történet 1990-ben kezdődött, Karl Müller Dél-Koreában élő svájci mérnök rájött arra, hogy a hétvégeken tett mezítlábas kirándulások után elmúlik a hát és achilles-ín fájdalma. Ezeket a fájdalmakat az irodaházban eltöltött néhány nap alatt visszakapta.

Elkezdett gondolkodni ennek az okán. Hat éven át tartó fejlesztés és kutató munka után az első MBT 1996-ban piacra került. A ma élő ember mozgató rendszere megegyezik az évmilliókkal ezelőtt kifejlődött emberével, azonban a civilizációban élő ember beleavatkozott környezetébe és minden járófelületet kiegyenesített, lebetonozott. Ez, a majdnem mindenhol kimerevített járási felület hatással van váz és izom rendszerünkre, és ezen keresztül testünk egészségi állapotára. Ennek elsődleges következménye az egyre gyakrabban jelentkező tartás és mozgási probléma, áttételesen pedig egyéb szervi működési zavarokat is okoz.

**A termék egyedülállóságából adódóan folyamatos használattal megerősíti a talp izmait egyre jobban képessé téve őket arra, hogy ellenálljanak testsúlyunk préselésének.**

Háromdimenziós talpvizsgálatok segítségével vitathatatlanul bizonyítható, hogy a talpizmok folyamatosan erősödnek és talp-lenyomatunk kezd hasonlítani az optimálisra.

Szerencsére a civilizált életben egyre többet foglalkoznak ezzel a témakörrel, hisz rendkívül nagy jelentősége van életünkben. Pont azzal az izomcsoporttal nem foglalkoztunk eddig, amiket minden lépésünkben megterhelünk az egész testsúlyunkkal, egyenes talajon és az egyenes talpú cipőkben való járáskor.

**Izmaink eredeti funkciójának fokozatos elvesztése miatt a talpizom rendszer egyre nehezebben áll ellen a testsúlyunk préselésének, ezek vezetnek az általunk ismert különböző deformitásokhoz, mint pl. a lúdtalp vagy a kalapácsujj problémája. A cipőt és az egyenes talajt ebben az esetben egy megtámasztásnak tekinthetjük a lábunk alatt, ami a koordinációért és testtartásért felelős mélyizomrendszer folyamatos elgyengüléséhez, leépüléséhez vezet.** Ezek folyamatos munkában, mozgásban tartását egy megtámasztás helyettesíti, amelyet egyenes talajon, egyenes talpú cipőben már észre sem veszünk.

Az emberi mozgatórendszerben minden egyes kis izomnak funkciója van, és ha ezek az izmok nem képesek funkcióikat betölteni, leépülnek és elgyengülnek. A mélyizomrendszer gyengülésével megváltozik testtartásunk. A rossz testtartás rossz statikát az izomműködésben pedig kiegyensúlyozatlanságot okoznak. Mindig minden fejlődik, csak amit nem használunk az visszafelé.

Ebből alakulhat ki a hát- a derék- a csípő- vagy a térd-fájdalom.

*Ha az emberi mozgatórendszer alapjai nem stabilak, nem az ún. fiziológiai helyzetben áll /pl.: a boka befelé dől/ onnantól kezdve nem beszélhetünk megfelelő statikáról, ebből következik, hogy nem beszélhetünk jó dinamikáról sem. Ettől kezdve bármilyen mozgás azt eredményezi, hogy rendellenesen használjuk az izmokat, rendellenesen terheljük az ízületeket, szalagokat. Itt merül fel az a probléma, hogy a sportolók bizonyos szempontból, sok esetben miért vannak rosszabb állapotban, mint az átlagemberek. Ők többet terhelnek rossz statikával.*

A következő nagy témakör lehet a visszer problémája, ami szintén nagyon sok embert érint. A világ különböző egyetemein elvégzett biomechanikai mérések alapján **MBT-ben való álláskor vagy járás közben a vázizom 38%-al aktívabb, mint hagyományos cipőben.**

Létfontosságú adat, hiszen az ember vérkeringéséért nem egyedül a szív felelős, hanem az elégséges vérkeringés fenntartásához a két vádli izomnak folyamatosan aktívnak kell lennie. Ha a vádli izom nem dolgozik, akkor a lábban keringő vér nehezen tudja elhagyni az alsó végtagokat ami a visszer kialakulásához vezet.

Hasonlóan a lúdtalp problémájához, amelyet különböző statikus, külső beavatkozással próbálják javítani.

Az MBT technológia teljesen kiküszöböli az eddig általánosan használt lapos talpú cipők okozta statikus állást és egyensúlyhiányos járást.

Az emberi mozgatórendszernek egy kiegyensúlyozott és dinamikus állást és járást biztosítva a test maga végzi a regenerációt, a problémákat a gyökerénél ragadja meg és oldja meg azokat.

*A világ-adatok alapján az a beteg, akinek a rehabilitációjába alkalmazták az MBT-t az közel feleannyi idő alatt térhetett vissza mindennapi életébe.*

Mi a helyzet a kételkedőkkel? Semmi gond. Az intelligens kételkedő tanul, utána néz a dolgoknak és belebújik egy MBT-be. Ezután már általában nincs több kérdés. Aki testtudattal is rendelkezik, néhány perc után saját maga meséli el az MBT működését.

**Zárógondolat**-ként annyit, hogy mindezek itt és most, a jelenlegi feltételeink szerint elérhetők. Inni és enni kell. Piacainkon még lehet teljesen vegyszermentes zöldséget és gyümölcsöt vásárolni csak utána kell járni. Vagy saját kertünkben megtermelni, ha van rá lehetőségünk. Termelőknél, piacra, eladásra az első fejezetben bemutatott komposzt-humusz gazdálkodás lehet a követendő.

Ez az életmód sem drágább, mint a megszokott, csak sokkal több figyelmet és munkát igényel. Egy régi bölcsélet jut minderről eszembe, hogy hogyan segítsünk az éhezőknek:

„Adj egy halat, és egy napig van mit ennem  
taníts meg halászni, és többé nem éhezem.”

Sokszor ezek a gondolatok jutnak eszembe az egészség kapcsán. Hiszen mindnyájan keressük, kutatjuk a jólétünk és az egészségünk kulcsát, lehetőségét. Azt érezzük, tudjuk, hogy tenni vagy venni kell érte valamit. De MIT? Recepttúrát, ételt, italt, eszközöket, lehetőséget a pihenésre? És ezekben a kategóriákban számtalan kínálattal lehet találkozni. De mindig dönteni kell valami mellett, mert szükségünk van rá. Szervezetünket minden nap táplálni: etetni, itatni és mozgatni kell! De hogyan? Mennyit, mikor, mit és milyen minőségben és összetételben kell adunk magunknak ahhoz, hogy lehetőleg egészségesek maradjunk?

Én azt gondolom, hogy ebben a kényszerű döntési mechanizmusban a legértékesebb az a tudás lehet, amely vezet, irányt mutat abban, hogy a valós megoldás mentén tudja meghozni az ember a döntéseit. Ezért, az segíthet a legtöbbit, ha az ember saját maga megtanulja azokat a szabályszerűségeket és gyakorlatokat melyek alkalmazásával az egészség felé vezető úton tudja magát tartani. Ehhez kellene azok az ismeretek, amelyek valóságos tudást adnak az ember kezébe. Én szerencsére már negyedik éve tapasztalom azt, hogy ezek a könyvek összefoglalva tartalmazzák azokat az ismereteket, melyekre szüksége van mindnyájunknak.



## Utószó

Mit lehet még mondani? Hogy ez csak egy egészen minimális kezdet? Kezdetek annak, hogy van másként és lehet másként, mint megszoktuk. A legnagyobb és legnehezebb feladat pedig ebben az egyetlen szóban: „megszoktuk”-ban rejlik. A szokásainkat kell kicserélni másikkal, egy új gondolkodáson, új törvényszerűségeken alapuló gondolkodásra, és cselekvésre, mert nagy a tét. Hogy ez a tét mekkora, arról pontos képet kaphatunk, de ezt a bátrabbaknak ajánlom: Jared Diamond: Összeomlás című munkája. Nagyon elgondolkodtató!

Itt a végén fontos megemlíteni azt, hogy a felsorolt négy fő szempont:

- 1.) a gazdag talajéleten termesztett növények
- 2.) a víz szerepe szervezetünk működésében
- 3.) a helyes táplálkozás és
- 4.) a mozgás

összege adja szervezetünk számára azt az egymást erősítő (szinergikus) hatást, amely az egészség alapját jelenti.

Ha bármelyiket kivesszük a rendszerből, akkor az már nem lesz teljes, mert ez egy szorosan összefüggő, a folyamatok egymásra épülő láncolata.

Már hallom is a kérdéseiket! De mi van a levegővel, a gondolkodással, az érzéseinkkel? Azok nem tartoznak hozzá?!

De igen!

De nem lehet mindent egyszerre megoldani.

Ez éppen elég feladat most számunkra.

### **Ez csak a kezdet!**

Kezdetek annak, hogy hogyan lehet fokozatosan átszervezni az életünket, a létünket egy egészségesebb világba. ITT és MOST!

***Mindenki csak saját magát tudja meggyógyítani!***

**Amennyiben ez a rövid kis ismertető felkelte érdeklődését az iránt, hogy bővebben és pontosabban szeretne ismereteket szerezni saját egészsége helyreállításával kapcsolatban, erre van lehetőség, személyes tanácsadás vagy előadás keretében.**

### **Személyes tanácsadás és kezelési lehetőségek:**

**Frissítő masszázs**

**Energia-masszázs**

**Talpmasszázs**

**Speciális gyógy-masszázs**

**Pont-masszázs**

**Étkezési tanácsadás**

### ***Méréstani szakértői észrevétel:***

***A fentiekkel is tudatosan elterelik a figyelmünket a fiziológias konyhasópótlás és a fiziológias káliumpótlás, s a teljesen tiszta esővíz, hólé (desztillált) ivóvízet ivás általánosan egészségvédő és gyógyító hatásáról, s ezzel tudatos életrövidítést folytat.***

***A cikkkel fajirtási célú tudatos csalás, ahol igaz és igaznak tűnő hamis állítások közé hamis állításokat iktatnak be. Olyan ősi, fajirtó hatású orvosi csalást, amit a fajirtó zsidók egyes természetes anyagok mérgező dózisaik és hibás arányai optimálisnak bebeszélésével, s a tiszta, lágy ivóvízet ivásról lebeszéléssel folytatnak a zsidók által elfoglalni próbált országokban a nem zsidók onnan kipusztítására.***

***Az a módszerük, hogy a fiziológias szükségletünknel sokkal kevesebb konyhasót pótolatnak, a fiziológias szükségletünknel sokkal több káliumot etetnek velünk, és nem hagynak tiszta, lágy desztillált vizet (esővizet, hólevet, gleccservizet inni. Tudósaik szembehazudják felénk a desztillált víz + konyhasó pótlás általuk a Tórából és Talmudból (lásd Mózes II. 23. 20-33, V.7., 2,22, Talmud Baba kamma 93 b. lap és Taanith 10 a. lap) is ismert általánosan gyógyító hatását, miközben elhallgatják a konyhasó-hiányos táplálkozás vérbesűrítő és ezúton magas vérnyomást is okozó hatását és a nem teljesen tiszta, sok oldott anyagot tartalmazó „kemény vizek” ivóvízként használata ártalmasságát. A kalciumot túladagolás magasvérnyomást csökkentő állítólagos hatására hivatkozva (az érlelmeszesítő hatását elhallgatva), rábeszélnek minket arra, hogy sokkal több kalciumot fogyasszunk, mint a természetes fiziológias szükségletünk.***

***1./ A természetes körfolyamatban nem gyűjtődnek elkülönített komposztáló helyekre a növényi maradványok és ételmaradékok, sőt az állati trágyák sem.***

***2./ Csalás a talajba juttatott vízolható káliumtöbbletet „talajgazdagító hatásúnak” nevezni, ugyanis aszály kárt növelő, mérgező hatású, és a vele mérgezőre növelt káliumtartalmú növényeket elfogasztó állatok és emberek is megmérgeződnek, lásd a mellékelt „Túl sok a kálium” című tudományos cikkben leírt tudományos kutatási eredményeket.***

***3./ Batmanghelidj könyvében hamis a napi 2-3 grammnak megadott konyhasópótlási szükséglet, mivel (felnőttek esetén) az étkezési fiziológias konyhasópótlási szükséglet felnőtteknél 15-25 gramm/fő/nap (ugyanannyi, mint az infúziós fiziológias Ringer-oldat esetében).***

**4./ A bebeszelt hiányos konyhasó pótlás és a zöldségekkel és azok leveivel előidézett kálium túladagolás következtében a szervezet elveszti a pH szabályozáshoz szükséges nátriumot és klórt. Az ún. lúgosító ételek nem jutnak tovább a gyomornál, amelyben 1,6 pH-jú gyomorsavval keverednek, viszont semlegesítik a gyomorsavat és ezáltal rontják az emésztést..**

**Verőce, 2011. 11. 20.**

**(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc  
(1-420415-0215) okl.vill. mérnök, méréstani szakértő  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT  
2621 Verőce, Lugosi u. 71.**

2. melléklet:

## **Dr. Wallach az egészségről**

Dr. Wallach egy igen népszerű orvos Amerikában, akit 1991-ben Nobel- díjra jelöltek. (Egy moszkvai előadás szövege lett felvéve, a fordító megőrizte az előadó sajátos szóhasználatát.)

- Nagy örömmre szolgál, hogy találkozhattam Önökkel.

Én egy farmon nőttem fel, St. Louis nyugati részén. Az 50-es években elkezdünk marhákat tenyészteni. Ha ismerik a marhatenyésztést, bizonyára tudják, hogy a profithoz vezető egyetlen út önállóan megtermelni a kukoricát, a szójababot és a szénát. A malomban megőrölték ezeket, és rengeteg vitamint és ásványt adtak hozzájuk, így készült a marhatáp. Hat hónap múlva a marhákat piacra lehetett vinni. Gondosan szelektáltuk őket, a legjobb egyedeket magunknak hagytuk.

Az érdekes, hogy miután ennyire gondosan, saját kezűleg készítettük a marhatápot, képzeljék el, sosem szedtünk semmilyen ásványt és vitamint. Pedig fiatalok voltunk, és legalább 100 évig akartunk élni fájdalom és betegség nélkül.

Ez nagyon izgatott engem, és egyszer megkérdeztem az apámtól: „Mondd apa, nekünk miért nem ugyanúgy csinálod az ennivalót, mint a tehéneknek?” apám nagyon bölcs gondolatot ajándékozott nekem, ő azt mondta: **„Hallgass fiam, értékeld azt, hogy mindennap friss élelmiszerhez jutsz a farmról. Remélem érted.”** Természetesen többet nem zaklattam őt, mert nem akartam, hogy ne kapjak ebédet vagy vacsorát. Később mezőgazdasági iskolába mentem, amelyet elvégezve tudományos fokozatot kaptam, és állattenyésztési, gabonatermesztési és földtani szakember lettem.

Ezután két évre elutaztam Afrikába. Ott teljesült a gyermekkori álmom, együtt dolgozhattam Maur Parkinsonnal. Sokan emlékeznek rá a könyvei miatt, nagy ember.

Két év múlva táviratot kaptam. A St. Louis-i állatkert, állást ajánlott nekem. A Nemzeti Egészségügyi Intézet 78 millió dolláros támogatást nyújtott az állatkertnek, és szükségük volt egy állatorvosra, aki az állatkertben kimúlt állatokat boncolta volna.

Én beleegyeztem, odamentem dolgozni, de természetesen nem csak ebben az állatkertben kellett boncolnom az állatokat, hanem a brookwaldsi, chicagói, New York-i, Los Angeles-i és más állatkertekben is. A környezetszennyezésre szuper érzékeny egyedeket kellett megfigyelnem, mert a 60-as években még senki sem volt tisztában az ökológiai problémákkal és katasztrófákkal. Szóval, a halál okainak feltárásához 17 500 boncolást végeztem el, és a következő eredményre jutottam: **Minden állat és ember, amely természetes halált halt, a tápanyag hiánya miatt halt meg.**

**A kémiai és biokémiai elemzések eredményei pontosan arra mutattak, hogy a halál a helytelen táplálkozás eredményeként következik be,** és ez annyira meglepett engem, hogy visszatértem a marhák táplálásához.

75 tudományos cikket írtam, 8 tankönyvet más szerzőkkel együtt és egy könyvet önállóan. Ezt a könyvet 140 dollárért vásárolták orvostanhallgatók. 1700 újságban közölték a cikkeimet, felléptem tévéműsorokban és sok egyéb helyen.

De akkor, a 60-as években aránylag kevesen voltak, akiket érdekelték volna a munkáim a táplálkozásról. Mit tehettem? Kénytelen voltam visszaülni az iskolapadba, és orvosi képzettséget szerezni, ami lehetővé tette, hogy használjam azt a tudást, amit még az állatorvosi egyetemen szereztem.

Bármilyen meglepő, de működött. 15 évig dolgoztam Arizonában, ahol közönséges orvosi praxisom volt. Ma szeretném megosztani Önökkel az ismereteket és következtetéseket, amelyeket ezalatt a 10-12 év alatt gyűjtöttem. És ha csak a 10%-át jegyzik meg annak, amit itt hallani fognak, elég sok kellemetlenséget és szenvedést, meg egy csomó pénzt fognak megtakarítani, és sok évvel meghosszabbítják az életüket. De ezeket az éveket nem kapják meg csak úgy, csak bizonyos erőfeszítések árán.

Most a legfontosabbat szeretném elmondani

## **Az ember élettartamának genetikai potenciálja 120-140 év.**

Napjainkban mindössze öt olyan népcsoport van, amelyek képviselői 120-140 évig élnek. Ezek keleten, Tibetben és Nyugat- Kínában élnek. Ezek a népcsoportok szerepelnek James Hilton „Az elveszett horizont” című könyvében, amelyet még 1964-ben írt. A könyv adatai szerint a legidősebb ember a kínai Li doktor volt, aki Tibetben született. Amikor betöltötte a 150. Életévét, a császári kormánytól oklevelet kapott, amely bizonyította, hogy tényleg 150 éves, 1677-ben született. Amikor betöltötte a 200. Életévét, akkor egy másik oklevelet kapott. A dokumentumok azt bizonyítják, hogy 256 éves korában halt meg. Amikor 1933-ban meghalt, írtak róla a New York Times-ban és a London Times-ban, ahol elég jó dokumentumokkal alátámasztották a leírtakat. Lehet, hogy mindössze 200 éves volt, nem 256 éves...

**Kelet- Pakisztában élt egy népcsoport, akik bogazoknak** nevezték magukat. Ők is híresek voltak a hosszú életükről, 120-140 évig éltek. A volt Szovjetunióban **a grúzok**, akik szeretik a savanyú tejtermékeket, 120 évig élnek. **Az örmények**, abházaiak, azerbajdzsániak nagyon jól tartják magukat 120-140 évesen is.

1973-ban, a National Geographic januári számában külön cikk jelent meg azokról az emberekről, akik 100-nél több évet éltek. A cikk bőségesen el volt látva illusztrációkkal, amelyekről annyira híres a lap. A sok fénykép közül három nagyon megmaradt az emlékezetemben.

Az egyik **egy 136 éves nő volt.** Fotelben ült, kubai szivart szívott és vodkát ivott, éppen valamilyen ünnepségen vett részt. Nagyon jól mutatott, nem volt ágyhoz kötve egy szociális otthonban, ahol ráadásul havonta 2000 dollárt kellene fizetnie az ellátásért. 136 évesen élvezte az életét.

A másik fényképen két házaspár volt, akik éppen a 100. És a 115. Házassági évfordulójukat ünnepelték.

A harmadik fényképen **egy férfi volt, aki Örményország hegyvidékein teát szüretelt**, munka közben egy kis rádiót hallgatott. Az anyakönyvi bejegyzések – születési dátuma, keresztelési dátuma, gyermekei születési dátumai- szerint **ő volt akkor a legöregebb ember a Földön**.

A nyugati féltekén a hosszú életükről híres emberek az Andok indiánjai, akik Ecuadorban, illetve Peru dél-keleti részén élnek. A **Titikaka-törzs** legöregebb képviselői **akár 120 évig is élnek**.

Guinness Rekordok könyvében szereplő, virginiai lakos Margaret Pitch, mint a legöregebb amerikai, 115 éves korában halt meg. Egy esés következtében hunyt el. Ki találja ki, mitől halt meg? Így van, a csontritkulástól. Ez a nő kalciumhiánytól halt meg. Nála nem volt szívelégtelenség, rák vagy cukorbetegség, de három héttel az esés után meghalt, mert a szervezetében nem volt elég kalcium. Érdekes, a lánya azt közölte, hogy a halála előtt Margaret Pitch nagyon kedvelte az édességet. Ez az ismert Pike- betegség, majd beszélünk róla.

**Általában, ha nagyon hódolunk a csokoládénak és más édességnek, az azt jelenti, hogy a szervezetünkben króm- és vanádiumhiány van.**

A **nigériai Baue törzs főnöke 126 évesen halt meg**. Temetésén az egyik felesége azzal dicsekedett, hogy **a férjének halálakor az összes foga megvolt**, ami azt jelenti, hogy a belső szervei is kellőképpen ellátták a funkcióikat.

Sziriában 1933. Júliusában egy férfi 133 éves korában hunyt el. Nem azért került a Guinness Rekordok könyvébe, mert 133 évet élt, és nem azért, mert 80 éves koráig négyszer nősült, hanem azért, mert 80 éves kora után még 9 gyermeket nemzett. Ha megszámoljuk, hogy minden gyermek 90 napig az anya hasában fejlődik, legalább 1 évig szopik, és még egy év van a gyermekek között, akkor kijön az, hogy ez az ember 100 éves kora után is apa lett. Ezért került bele a rekordok könyvébe.

Úgyhogy ne búsuljanak Uraim, van még remény!

Most pedig következék egy kis tudomány:

Arizonában 1993. Novemberében érdekes kísérletet végeztek. Három fiatal pár három évig teljes elszigeteltségbe vonult. Egészséges táplálékon éltek, amelyet saját maguknak megtermesztettek, tiszta levegőt szívtak, és tisztított vizet ittak.

Három év múltán a kaliforniai egyetem gerontológusai megvizsgálták őket. Minden adat, mint a vérvizsgálat eredménye, és egyéb élettanilag fontos mutatók, belekerültek a számítógépbe, amely a következő prognózist számította ki: ha tovább is így élnek, akkor 165 évig élhetnek.

Ez ismét bizonyítja, hogy 120-140 éves életkor teljesen reális.

Napjainkban az amerikaiak átlagéletkora 75,5 év, az orvosoké, pedig 58 év.

**Ha igényt tartanak a statisztikai 20 évre, ne menjenek orvosnak.**

Van két alapvető dolog, amihez ragaszkodnunk kell, ha a hosszú életűek közé akarjuk sorolni magunkat.

**Ha 120-140 évig akarnak élni, akkor:**

**Először is**, kerüljék a veszélyeket, például, ne lépjenek taposóaknára. Kerülni kell tehát az értelmetlen és szükségtelen veszélyeket. Ha orosz rulettet játszunk, dohányzunk, iszunk, csúcsforgalomban rohangálunk az út közepén, akkor nem hiszem, hogy megéljük a 120. életévünket. Ez humorosan hangzik, de képzeljék el, hogy évente emberek ezrei halnak meg, mert hasonló hülyeségeket művelnek.

Én azt szeretném, hogy lehetőség szerint védjék meg magukat. Ha van lehetőségük megelőzni valamilyen betegséget, különösen gyógyíthatatlan betegséget, akkor ezt a lehetőséget meg kell ragadni.



**Másodsor,** csak azt kell tenni, ami hasznos.

**Szükségünk van 90 táplálék- kiegészítőre, ebből 60 ásvány, 16 vitamin, 12 alapvető aminosav és 3 alapvető zsírsav.** Összesen 90 kiegészítő a mindennapi étrendünkhöz, amelyek hiánya különböző betegségeket okozhat.

Erről mostanában újságok cikkeznek, a rádióban, a tévében beszélnek róla. Mindenki tud erről, mert az embereket érdekli az egészség, a hosszú életkor, a táplálék- kiegészítők, és az orvosok is állandóan erről beszélnek nekünk. De nem azért, mert ezt követeli meg tőlük az orvosi munkájuk. Azt ne gondolják, hogy az orvosok kérik az újságírókat, hogy erről cikkezzenek! Nem, ez azért van, mert az ilyenfajta információ növeli az újság eladhatóságát.

A kedvenc cikkem a Time-ban jelent meg 1992. Április 6-án. Ha nem olvasták, nagyon ajánlom megszerezni valamelyik könyvtárban, készíteni róla néhány másolatot, és kiragasztani a fürdőszobaajtóra, a hűtő ajtajára.

Ez egy átfogó cikk, amelyben az áll, hogy a vitaminok képesek leküzdeni a rákot, a szív- és érbetegségeket, az öregedés pusztító hatását. A cikk összesen hat oldalán csak egy negatív gondolat szerepel, ez egy orvos gondolata, akinek a cikk szerzője tette fel a kérdést: „ Mit gondol a vitaminokról és ásványokról, mint az étrendünk kiegészítőiről?”

Mit válaszolt az orvos? „ A vitaminok szedése nem hoz hasznot” – véli Viktor Hubbin, egy New York-i orvosi egyetem professzora. „Minden vitamin, mint táplálék- kiegészítő, a vizeletünket teszi drágábbá.”

Ha megpróbáljuk emberi nyelvre lefordítani ezt a kijelentést, az jön ki, hogy dollárokat pisilünk, ha vitaminokat és ásványokat szedünk, vagyis hiába költjük a pénzünket vitaminokra és ásványokra. Ezt akarta mondani.

Ha ez nyomtatásba kerül, akkor biztos van benne valami. De kötelességem elmondani Önöknek, miután 14 500 állati és 3000 emberi boncolást végeztem a világ különböző pontjain, és mindig egészséges akartam lenni, egészséges gyermekeket, unokákat és dédunokákat akarok, az én véleményem az, hogy **ha nem fektetünk be magunknak vitaminokba és ásványokba, akkor az orvosok jólétébe fektetünk be.** Szilárdan hiszem, hogy pont mi segítjük elő az orvosok jólétét.

Az 1776- és a második világháború közötti időszakban az amerikai kormány kb. 8,5 millió dollárt költött az egészségügyre és orvosi kutatásokra. Most erre 1,2 milliárd dollárt költenek évente, és ez nem is elég, mert mindenki ingyenes orvosi ellátást akar.

Én azt mondom, hogy ha a mezőgazdaságban bevezetnénk az emberi típusú orvosi rendszert, akkor fél kiló hús 275 dollárba kerülne. De ha a mezőgazdasági rendszert alkalmazzuk az emberek egészségügyi ellátására, akkor egy öttagú család egészségbiztosítása 10 dollár lesz havonta. Lehet választani.

Az a szilárd meggyőződése, hogyha gazdaggá tesszük az orvosokat a biztosítás és az állami támogatások formájában, akkor ők is tartoznak nekünk valamivel. Kötelesek legalább megküldeni nekünk az információt a legújabb orvosi kutatások eredményeiről.

Valaki az itt levők közül kapott valaha is ilyen információt az orvosától? Nem? Érdekes, nem? De nekem nagy mennyiségű információ van a tarsolyomban. Szeretném megosztani ezt Önökkel.

### **Első: a gyomorfekély.**

Bizonyára hallották már, hogy a gyomorfekélyt a stressz váltja ki. Az állatorvosok már 50 éve tudják, hogy a sertéseknél a gyomorfekélyt egy baktérium okozza. Mi nem engedhetjük meg magunknak a drága műtétet a sertés gyomrán, de ha megengedhetnénk, akkor a flekkenünk 275 dollárba kerülne.

Létezik egy **bizmar nevű ásványi anyag**, amelynek a segítségével a gyomorfekély a sertéseknél műtét nélkül is gyógyítható. Ezt meg is tettük a **bizmar**, egyéb ásványok és **tetraciklin** segítségével.

Az egészségügyi intézetek csak 1994. februárjában közölték, hogy a gyomorfekély nem a stressz következménye, hanem baktérium okozza, és gyógyítható. Pedig a kutatók általában így nyilatkoznak: „...reménykeltő eredményeket mutat, amelyek jótékony hatással lehetnek...” itt pedig kertelés nélkül nyilatkoznak, hogy a gyomorfekély „gyógyítható”. Azt írják: „**a gyomorfekély a bizmart és a tetraciklint kombináló új módszer segítségével gyógyítható.**” Aki nem tudja, mi a bizmar, menjen el egy gyógyszerárba, és 2 dollárért vegyen meg egy üveg rózsaszínű folyadékot. Az a neve, hogy **peptobizmar**. Naponta egy teáskanállal a gyomorfekély gyógyítható. Lehet 5 dollárért meggyógyulni, vagy műtőbe vonulni. Választhatnak.

Nos, melyik a második leggyakoribb halálos betegség az amerikaiak között?

### **Második: így van, egy szörnyű betegség, **rák** a neve.**

1993. szeptemberében a bostoni onkológiai intézetben kijelentették, hogy egy rákellenes diétát dolgoztak ki. A kutatások Kínában folytak, annál az egyszerű oknál fogva, hogy **a kínai Hinaj tartományban regisztrálták a legmagasabb megbetegedési szintet.**

Öt éven át 29 000 embert vizsgáltak. A betegek kétszer akkora adag vitamint és ásványi anyagot kaptak, mint amennyit az amerikaiak esetében javasoltak. Vagyis ha a javasolt napi C- vitamin mennyiség 60 mg, akkor a betegek 120 mg-ot kaptak.

**Alan Paul, egy ismert amerikai orvos azt mondta, hogy ha el akarjuk kerülni a rákos megbetegedéseket, akkor naponta 10 000 mg C-vitamint kell szednünk.** Az lett az eredmény, hogy azok az orvosok, akik hevesen vitatkoztak Alan Paullal, már itt hagyták ezt az árnyékvilágot ( nyugodjanak békében ), ő pedig él és virul. Alan Paul most 94 éves, naponta 14 órát dolgozik, hetente 7 napot, egy farmon él Kaliforniában, San Francisco-i egyetemen tanít.

Csak rajtunk múlik, hogy a rég elhunyt orvosok tanácsait fogadjuk meg, vagy dr. Paul véleményét támogatjuk. Szóval, teljesen normális dolog, ha dupla adag C-vitamint és A-vitamint szedünk, semmi baj nem lesz belőle. **Ezen kívül szükség van még cink, riboflavin, molibdén, stb. bevitelére is.**

### **Van még egy különösen hasznos anyagcsoport: az E-vitamin, a béta-karotin és a szelén.**

Abban a betegcsoportban, ahol a betegek 5 éven keresztül E-vitamint, béta-karotint és szelént kaptak, a halálozás 99%-kal csökkent, vagyis minden 100 halálra ítélt betegből 9 ember túlélte. **A Hinaj tartományban leggyakoribb betegségek a gyomor-és a nyelőcsőrák** esetében 20%-uk élte túl. Ebben az esetben az orvosnak kellene átadnia ezt az információt. Ha már nem akart felelősséget vállalni, legalább lehetővé tette volna a választást.

Ezek miatt én egyszerűen nevetségesnek tartom a páciensekhez való hozzáállásukat. Másfelől, ez is egy újabb bizonyítéka az orvosok közönyének.

Megyünk tovább.

### **Harmadik: ízületgyulladás.**

1993. szeptemberétől a Harvard és Bostoni Egyetem egészségügyi kutatóintézeteinek kórházaiban csirkeproteinnel kezelték azokat a betegeket, akiknek ízületgyulladás következtében meg voltak dagadva az ízületeik. Olyan betegeket választottak ki, akiknek az állapotát gyógyszeres kezeléssel nem sikerült javítani. Ők aszpirin-, mezotrixid-, prednizolon-, kortizoninjekciókat, és különböző fizioterápiás kezeléseket kaptak. Egyetlen lehetőségük maradt, a műtéti ízületcsere.

**Ekkor azt mondtam:**” Figyeljete, ezek az emberek már annyit szenvedtek, hogy esetleg hajlandóak lennének még 90 napig szenvedni, én meg egy kísérletet elvégeznék.” A kísérletre 29 beteg volt hajlandó. **Ezek az emberek**, akiken az orvosok már semmilyen egyéb módon nem tudtak segíteni, **a következő kezelést kapták: minden reggel egy púpos kanál aprított csirkeporc, narancslében elkeverve.** 10 nap után minden fájdalom és gyulladás elmúlt, 30 nap múlva a betegek már megengedhették maguknak az ízületeik óvatos használatát, három hónap elteltével teljesen helyreálltak az ízületek funkciói.

Most pedig megnevettem Önöket.

A nevetséges momentum az, hogy a Harvard kórházában kísérletet végző orvos kijelentette, hogy a csirkeporc gyógyszer. Ha képes meggyógyítani a betegségeket, akkor gyógyszernek minősül, amit receptre kell felírni. Rögtön láttuk, ahogy pörög és számol az agya: „...300 dollár egy kapszula, összesen 25 beteg...”.

De ha nem akarunk ezzel vesződni, elég bemenni a gyógyszertárba és megvenni egy noxigelon nevű szert. A nők nagyon jól ismerik ezt, a haj és a köröm erősítésére használják. A fő összetevője a marhaporc, amely jól fogja majd erősíteni az Önök porcait és csontjait. Ha naponta bevesznek fél teáskanállal, narancslében keverve, ráadásul koloidásványokat is szednek, minden 100 fontra 1 unciát számolva, akkor, ha a következő alkalommal idejövök, majd felszaladnak a színpadra, és össze-vissza csókolgatnak és ölelgetnek, ha egyáltalán eszükbe jut még az ízületgyulladás.

### **Negyedik: hallott már valaki az Alzheimer-korról?**

Most mindenki tud róla, pedig amikor én kisfiú voltam, ez a betegség egyszerűen nem létezett. Most viszont az egyik legelterjedtebb betegség, amely minden második, 70 év fölötti embert megtámad. Ijesztő adat. Hogy lehet megállapítani ezt a betegséget korai stádiumában az állatoknál, és hogy lehet meggyógyítani? El tudják képzelni, mekkora veszteség érne egy famert, ha az anyakoca elfelejtené, miért is ment oda az etetőhöz?

Emiatt az állatorvosok már 50 évvel ezelőtt elkezdték vizsgálni a betegséget, és igyekeztek meggyógyítani azt. Megpróbáltunk nagy adag E-vitaminnal eredményt elérni. A házi orvosoknak illeté voltna küldeni egy levelet 1992 júliusában, amikor a kaliforniai egyetem San Diego-i orvosi tanszéke közzétette, hogy **az E-vitamin lassítja a memóriavesztést Alzheimer-kór esetében.** És csak 50 évvel maradtak le az állatorvosokkal szemben.

Éppen ezért talán biztonságosabb lenne állatorvoshoz fordulni.

### **Ötödik: vesekő.**

Azt mondják, kinek volt már szerencséje a vesekőhöz? Igen, látok néhány kezét.

Az orvos mitől tiltotta el legelőször az étrendben? Kalciumtól. Semmi tejtermék, semmi leves, semmi étel, amiben kalcium van. Szentül hittem abban, hogy a vesekő az ételben található kalciumból képződik.

Valójában a vesekő saját csontjainkban képződik. **Amikor kalciumhiány van, akkor jelennek meg a vesekövek.** Már ezer éve tudják az emberek, hogy a háziállatoknál **a vesekő megelőzéséhez több kalciumot, magnéziumot és bórt kell adni nekik.** De a marhák, birkák és kecskék anatómiája olyan, hogy ha megjelennek náluk a vesekövek, akkor egyszerűen kimúlnak. Ha az emberben jelenik meg a vesekő, akkor csak sajnálja, hogy nem tud meghalni, akkora fájdalmat érez.



Mi tudjuk, hogy kell megelőzni ezt a betegséget. Még 1993-ban kellett volna levelet kapniuk a háziorvostól, amelyben az áll, hogy a kalcium csökkenti a vesekő megjelenésének kockázatát. Több mint 40 000 páciens vizsgálta, akiket öt kategóriába soroltak. Abban a csoportban, **ahol a legnagyobb volt a kalciumadag, senkinek sem volt vesekőve.**

Emlékeznek, mondtam Önöknek, hogy az orvosok 58 évet élnek, mi pedig 75-öt. Nos, egy csoport profi, akik megmondják nekünk, hogy kell élni, bizonygatják nekünk, hogy tilos a só, a koffein, a vaj, inkább a margarint kell ennünk, és nem csinálni semmiféle hülyeséget, 58 évesen meghalnak; eközben azok, akik 120-140 évig élnek, egy csésze teába beletesznek egy darabka sót is. Márpedig ők naponta 40 csészével is megisznak, vajjal főznek és 120 évig élnek.

Akkor most kinek higgyünk? Azoknak, akik 120 évet élnek, vagy akik 58-at? Önökön áll a döntés.

### **Hatodik: aneurizma**

Bár vannak orvosok, akiket én nagyon is tisztetek. Köztük van Stuart Cartred doktor, 38 éves háziorvos. Az aneurizma a szakterülete. Ez egy olyan betegség, amikor a szövet rugalmasságának elvesztése következtében gyenge artéria kitágul.

1957-ben megtudtuk, hogy **az aneurizma oka a szervezet rézhiánya.** Akkor egy olyan projekten dolgoztunk, amelynek során 200 ezer pulykát figyeltünk. Különleges tápot kaptak, amibe 90 különböző tápanyagot adagoltak. Az első 13 hétben az állománynak a fele elpusztult. Boncoláskor kiderült, hogy mindnek aneurizma volt a halál oka. Miután a farmerek megduplázták a réz mennyiségét, 500 ezer pulykát felneveltek úgy, hogy egy sem pusztult el aneurizma miatt.

Ezt a kísérletet elvégeztük egerekkel, macskákkal, kutyákkal, marhákkal, sertésekkel stb., és arra a következtetésre jutottunk, hogy ezt a betegséget a rézhiány okozza.

**A korai őszülés az első tünete annak, hogy rézhiány van kialakulóban.** Ráadásul a bőr összeráncosodik, mert a szövetek rugalmassága csökken, karikás lesz a szemkörnyék, barázdált lesz az arc, olyan lesz az ember, mint egy aszalt szilva.

Aztán, van olyan probléma is, mint a **visszér.** Ennek az oka az, hogy csökken a szövetek rugalmassága, az egész test petyhüdt lesz, lóg a has, az arc, a mell, rohanunk a plasztikai sebészhez. Pedig olcsóbb, praktikusabb és biztonságosabb kolloid- ásványokat szedni.

Most pedig egy másik orvost mutatok be Önöknek: Martin Cartert, 77 éves korában meghalt. A Harvardon szerezte meg az orvosi diplomát, a Yale-en pedig doktori címet kapott. Boncoláskor aorta-aneurizmát állapítottak meg nála. Az orvos rézhiánytól halt meg. Neki is olcsó volt a vizelete.

Egy másik példa. Egy elég híres jogász Detroitból, Helen Joyce Walter 44 évesen halt meg. Az egyik legdivatosabb sportklubot látogatta, tudják, mostanában a nők acélkemény csontokat akarnak kicsi ráfordítással. Ő is aneurizmában halt meg. Boncoláskor a tünetek egyfajta bénulásra, vagy bevérzésre emlékeztettek. Ennek is a rézhiány volt az oka. Neki sem volt drága a vizelete.

### **Hetedik: kardiomiopátia**

Hallott már valaki Stuart Burkerről? Ő öt, nagy visszhangot kiváltó könyvnek a szerzője. A könyvek egészségről, diétáról, táplálkozásról szólnak. Az orvosi diplomát az egyik legjobb bostoni egyetemen szerezte meg. A könyvekben a fogyás diétájáról van szó. Húszéveseknek írta a könyveit, ő pedig 40 évesen meghalt.

Szeretnék a példáját és a diétáját követni? **Negyvenévesen halt meg, kardiomiopátiában, amelynek oka a szelénhiány.** A farmerek egyszerűen bemennek a tápszerboltba és megveszik a szelént injekcióban vagy tablettában az állataiknak, hogy megelőzzék ezt a betegséget.

Dr. Stuart Burker, aki öt könyvet írt a táplálkozásról, 40 évesen halt meg szelénhiányban. Neki sem volt túl drága a vizelete. Higgyék el, a kardiomiopátiát meg lehet előzni pusztán napi 10 centért, és ha ezt nem teszik meg, akkor tiszta bolondok. Másképp nem is tudom kifejezni magam, ha nem hajlandóak napi 10 centet szelénre költeni, hogy megmentse a tulajdon életüket.

Gale Clark 47 évesen főkérdiológus volt Saint Louisban. Találják ki, miben halt meg? Kardiomiopatikus rohamban. Biztosan látták már, ahogy a tehének, akik sok kalciumot veszítenek el a tejjel, kavicsokat, csontokat, mindenféle idegen anyagot rágsálnak. Jó farmer ilyenkor gondoskodik arról, hogy a táp több ásványt tartalmazzon, mert különben megesszik az istállót is.

Embereknél is gyakran látni az ilyesmit. Mint tudjuk, a kismamák állandóan valamit kívánnak, folyton bökdösik a férjüket: „Hé! Kelj fel, hozz nekem fagyaltot savanyú uborkával!” ez azért van, mert a fejlődő magzat elveszi a szervezetből a szükséges ásványokat.

### **És a többi:**

Egy kis tanács: vizsgálják meg a kezüket és az arcukat. Ha rózsaszínű foltokat látnak, akkor ez a szelénhiány korai tünete. Ha találtak ilyet, akkor 6 hónapig szedjenek kolloid formájú szelént. Mind el fog tűnni. Fél év alatt ezt a folyamatot meg lehet fordítani. Ha ugyanis a foltok kívülről eltűnnek, eltűnnek belül is, a belső szervekről, az agyról, a szívről, a májról, a veséről.

Kinek van alacsony vércukorszintje? Jó, kb. a 10%-nak. Biztosan láttak már hiperaktív gyerekeket, akik rávetik magukat a cukorra.

**A króm és a vanádium hiánya alacsony vércukorszinthez vezet.**

És ha ezt figyelmen kívül hagyjuk, akkor fejlődik ki a mindenki által ismert betegség, **a cukorbetegség.**

Ami az **ónhiányt** illeti, az olyan elterjedt tünetben mutatkozik, mint a kopaszság a férfiaknál. Amint látom, a jelenlévők közül sokaknak szemmel látható ónhiánya van. **És ha nem szüntetjük meg ezt a hiányt minél hamarabb, sükettség is fejlődhet ki.**

### **Következik a bórhiány.**

A nőknek a bőrt ismerniük és tisztelniük kell. Segíti a kalcium megtartását a csontokban, véd a csonttritkulástól. Elősegíti az ösztrogén, férfiaknál a tesztoszteron termelését. Ha nem veszünk magunkhoz elegendő mennyiségű bőrt, akkor drága hölgyeim, nagyon meg fogják szenvedni a változó kort. A férfiaknál még rosszabb. Korai impotencia fenyegeti őket.

A **cinkhiány** első tünete, amikor elveszítjük a szaglásunkat és ízlelő képességünket. Amikor nem ízlik az ebéd, amit a felesége főzött, és panaszkodik, hogy semmi ízt nem érez. „Én egész nap a konyhában topogtam, hogy finom ebédet főzzek neked, te pedig meg sem dicséred!” „Érdekes én bementem a konyhába, de semmi illatot nem éreztem.” Ez a cinkhiány. Az állatkísérletek bebizonyították, hogy **van kb. 7 ásvány, amely kétszeresére hosszabbítja meg az életüket.**

**Emlékeznék, hogy mondtam, hogy az embernek 90 tápanyagra van szüksége: 60 ásványra, 16 vitaminnal, 12 aminosavra és 3 zsírsavra.**

**Nagyon szerencsések vagyunk, mert a növények képesek megtermelni nekünk a szükséges aminosavat, vitamint és zsírsavat.**

**Nekünk csak az kell, hogy naponta 15-20 növényi összetevőt iktassunk be az étrendünkbe helyes kombinációban, és megkapjunk minden szükséges tápanyagot.**

Elvileg ez lehetséges, de az amerikaiak többsége mégsem teszi ezt. Az átlagos amerikai úgy véli, hogy ha egy kis chips formájú krumplit evett, akkor teljesítette a napi zöldségadozást. Attól függetlenül, hogy elvileg lehetséges lenne megkapnunk a szükséges mennyiségű vitamint, aminosavat és zsírsavat a szükséges arányban a napi diétánkban, gyakorlatilag kevesen teszik ezt.

Ezért, ha Önöknek is drága az életük, mint nekem a sajátom, az unokáim és dédunokáim élete, akkor Önök is maguk gondoskodjanak arról, hogy biztosítsák a szükséges mennyiségű tápanyagot, mert garantálom, ha nem teszik ezt meg, akkor nem fognak 120 évig élni.

**Egy másik történet, az ásványok.**

**Ez egy tragikus történet, mert a növények már nem tartalmazzák az ásványokat semmilyen formában. Ezek már hiányoznak a talajból, így nincsenek meg a növényekben sem.**

Készítettem egy másolatot az Egyesült Államok Szenátusi üléséről. 74. Kongresszus, második ülés, 2.64. dokumentum. Az áll benne, hogy az ásványtartalom a farmjaink talajában teljesen lecsökkent, ezért a learatott termés, akár gabona, akár zöldség, akár gyümölcs, nem tartalmaz ásványokat. Az emberek, akik ezekkel az élelmiszerekkel táplálkoznak, megbetegszenek az ásványok hiánya miatt. Az egyetlen módszer ennek a megelőzésére és gyógyítására a táplálék- kiegészítők alkalmazása. Ez áll a dokumentumban, amelyet **1936-ban írtak alá a Kongresszusban.**

Azóta jobbra fordult a dolog? Nem, nem lett jobb. Sajnos, még rosszabb is lett a helyzet. Ennek az oka, hogy a farmerek nátriummal, foszforral és káliummal javítják a talajt. Három komponenssel különböző kombinációban, és senki sem kényszerítheti rá a farmert, hogy még 60 elemet adagoljon a földbe, mert attól nem függ a termés mennyisége. Ezért minden egyes termék kivonja a földből az összes lehetséges ásványt. **És ha a 60 helyett csak 3 ásványt pótolunk vissza, akkor a dolog úgy néz ki, mint amikor havonta 3 dollárt teszünk a számlánkra, de 60-at veszünk ki. El tudják képzelni, mi lesz a számlánkkal? Megszűnik.**

8.Elmondom Önöknek, hogy az egészségünk is a katasztrófa szélén van, mert a talajban már nincsenek ásványok, és emiatt mi együtt és külön- külön teljes felelősséget viselünk az egészségünkért, a tudatos kiegészítő ásványpótlásért.

Gyakran megkérdezik: „És 1000 évvel ezelőtt mit csináltak az emberek, amikor nem is voltak műtrágyák, pedig sokan éltek hosszú életet.

**Mit gondolsz az egyiptomiakról, indiaiakról, kínaiakról?”**

Ők hatalmas folyók mentén éltek: **Nílus, Gangesz, Sárga folyó**, amelyek évente megáradtak, és mindent elárasztottak. Találják ki, mi történt ilyenkor? A víz iszapot és hegyi homokot hozott ezermérföldnyi távolságra. **És az emberek imádkoztak minden Istenhez, és köszönték az áradást. Mi azért imádkozunk, hogy ne legyen áradás.** Pedig az áradás gazdagítja a talajt termékeny iszappal és ásványokkal, ezzel gazdagítja a learatott termést is.

Filipposz király, Nagy Sándor apja feleségül vett egy 12 éves lányt, Kleopátrát, Egyiptom hercegnőjét. A lány egyáltalán nem hasonlított a méregdrága ruhában és sminkben járó Elizabeth Taylorra. Lapos mellű, soványka teremtés volt. Miért vette mégis feleségül a király? Azért, mert Egyiptomban volt a legjobb a gabona. Mindenki tudta ezt, márpedig a makedón hadsereg éppen az egész világot készült meghódítani. Szükség volt a legjobb minőségű élelmiszerre a katonáknak, hogy 20 órás menet után tudjanak 6 órát küzdeni és győzni. Ha kimerült talajon termesztett gabonával táplálkoztak volna, akkor 20 perc után már azt kiabálták volna: „Édesanyám, vigyél haza.” Filipposz tudta, hogy **Egyiptom az a hely, ahonnan a legjobb gabonát lehet szerezni. Az áradások ellátták a talajt kitűnő ásványokkal.** Minden, művészetekben és technológiában fejlett kultúra ilyen helyről származik. **Az ilyen helyen élő emberek a legjobb szellemi potenciállal rendelkeztek, mert az éttrendjük ásványokban gazdag volt.**

Most pedig a következőt teszem.

Példának veszek néhány ásványt, hogy elképzelésük legyen, miért annyira fontosak. Csak egy párat említek meg, de az összes ásványra igaz ez. Legelőször tekintsük a legelterjedtebb ásványt, a kalciumot, mindenki ismeri.

## A kalciumhiány az oka megközelítőleg 147 különböző betegségnek.

Néha a betegségnek emberi neve van. Ilyen például a Bell's Palsy, amikor az arc egyik fele eltorzul. Ez még nem bénulás, csak az arcideg parézise. A kalcium hiánya okozza.

**Csontritkulás:** ez a betegség a 10. helyet foglalja el a felnőtt lakosság elhalálozási okainak körében. Ez egy nagyon költséges betegség. A csípőprotézis műtétje 35 000 dollárba kerül, de ha ne adj isten, két protézisre van szükség, akkor 70 000 dollárba. Ha biztosításunk van, akkor szerencsések vagyunk, mert akkor ingyen megcsinálják.

A virginiai Mrs. Pitch, aki 115 éves korában halt meg, ha emlékeznek, az esés utáni következményekbe halt bele. **Amennyire én tudom, az állatoknál nincs csontritkulás.** Például, van egy 100 tehénből álló csordája, és idén nem született borjú, amelynek az eladásából fedezni lehetne a költségeket. Pedig ki kell fizetni a takarmányt, az állatorvost, karban kell tartani a farmot és a legelőt, javítani a kerítést stb. Felhívja az állatorvost: „Mi történt? Nem kellene túladni ezeken a teheneken?” Az állatorvos eljön, megvizsgálja a teheneket, és azt mondja, hogy a tehenekkel nincs semmi baj. Majd megvizsgálja a bikát és kijelenti: „Itt a probléma, a bikának csontritkulása van, és ilyen csípőízületekkel nehéz a dolga a tehenekkel.” Ahhoz, hogy megelőzzük ezt a betegséget, a borjúnak mindössze napi 10 cent értékű kalciumot kell adni, és sosem lesz csontritkulása.

A fogágy- és ínygyulladás megelőzése érdekében a fogorvosok szerint javasolt minden étkezés után fogat mosni és fogselymet használni. Állatorvosként állatok százezreivel találkoztam, egerekkel, patkányokkal, nyulakkal, kutyaikkal, birkákkal, disznókkal, lovakkal, oroszánokkal, tigrisekkel és medvékkel. Ők nem szenvednek ínybetegségekben, de nem használtak fogselymet sem. Igaz, a leheletük nem éppen virágillatú, de az ínyeik egészségesek. Annak az oka, hogy az állatoknál nincs fogínysorvadás, ugyanaz: **nincs kalciumhiányuk.**

Menjünk tovább, vegyük az **ízületgyulladás** problémáját. Emlékeznek, már szóba került a csirkeporc és a zselatin. Az ízületgyulladást 85%-ban az ízület csontvégeinek ritkulása okozza. Létezik közösleges ízületgyulladás (artritisz), oszteoartritisz, lumbágó, reuma, és mind a csontritkulás következménye.

**Tovább, magas vérnyomás. Az első, amit javasol az orvos: csökkenteni a sót az éttrendünkben. Ezt mindenki tudja, mert nagyon régóta ezt sulykolják belénk. De jussanak eszünkbe a tehenek. Az első, amit a farmer a takarmányba tesz: egy darab só.**

**Egyetlen farmer sem lesz versenyképes, ha nem ad sót a jószágának.** Egyszerűen belehal az állatorvos számlájának látványába, meg fog örülni. Nekünk pedig azt javasolják, hogy a só nem szükséges, sót ártalmas, hogy elég az a sómennyiség, ami benne van a kenyérben, a salátában.

Ne higgyék el. Képzeljék el, hogy egy orvos, aki 58 évet él, azt mondja: „ Ne egyenek sót, ne egyenek vajat”, azok pedig, akik 120 évet élnek, a sót is, vajat is fogyasztják. Próbáljanak választani.

Kialakítottam egy 5000 fős kísérleti csoportot, aki magas vérnyomásban szenvedtek, és naponta dupla adag kalciumot adtam nekik.

Néhány hét múlva abbahagytam a kísérletet, mert **az alanyok 65%-ánál rendbejött a vérnyomás, csak a megduplázott kalciumadagtól.** Amikor ezek a páciensek megjelentek a kezelőorvosuknál, az orvos felkiáltott: „ Ó! Milyen jó a vérnyomása, mit szedett?” „Kísérleten vettem részt, dupla adag kalciumot kaptam”- válaszolta a páciens.

A következő probléma **az izomgörcs.** Éjszaka felébred, és nem tudja megmozdítani a lábát. Mindannyian tapasztaltuk ezt. **Ez általában a kalciumhiány jele.**

Következik a **posztmenstruációs szindróma,** lelki- fizikai állapot, amelyet hisztérikoektómiának szoktunk nevezni. A San Diego-i Kaliforniai Egyetemen a napi kalciumadag megduplázását javasolták, és a lelki és fizikai tünetek 85%-a megszűnt.

Az utolsó probléma, a **derékfájás.** Az amerikaiak 85%-a szenved derékfájásban, attól függetlenül, hogy számítógép előtt ülnek, teherautókat rakodnak, vagy buszt vezetnek. Ez egy nagy amerikai tragédia. Valójában a derékfájás a csigolya csontritkulása, függetlenül attól, hogy van probléma a porckoronggal, vagy nincs. Ha a porckorongnak nincs mibe kapaszkodnia, a csigolya elvékonyodik, elpusztul, különösen, ha **még rézhiány is jelen van.**

Beszéljünk még a **cukorbetegségről.** Ezt a problémát mindenki ismeri, az Egyesült Államokban ez a harmadik leghalálosabb betegség. Olyan szövődményekkel, mellékhatásokkal jár együtt, mint a vakság, veseelégtelenség, különböző fokú szív- és érproblémák. Ha cukorbetegsége van, akkor átlagosan kevesebbet fog élni, mint az, akinek nincs.

1957-ben az állatorvosok megtudták, hogy a cukorbetegség megelőzhető és gyógyítható ásványok segítségével. Ez hivatalosan megjelent abban a szaklapban, amely a nemzeti orvostudományi intézményeket képviselte: „ **a cukorbetegség megelőzhető és gyógyítható króm és vanádium segítségével.**”

Csak a vanádium már magában is képes helyettesíteni az inzulint a felnőtt cukorbetegéknél, jelentette ki a Vancouveri Orvosi Egyetem és British Columbiái Egyetem Orvostudományi Intézete. Természetesen nem tudják az inzulin adagolását azonnal megszüntetni. Sokuknak ehhez 4-6 hónapra van szükségük, vagyis ez egy fokozatos folyamat, mialatt állandóan megfelelő mennyiségű krómot és vanádiumot kell szedni. Saját szememmel láttam, milyen jól működik ez páciensek százainál.

Nagyon jó lenne, ha sikerülne nekem meggyőzni Önöket, hogy az ásványokat külön szedni kell, nem érdemes várni, hogy azok ételmiszerrel bejutnak a szervezetünkbe. Különösen nem kell függeni attól, ami be van csomagolva dobozokba, zacskókba, üvegekbe.

**Háromféle ásványi anyag van, amelyekre külön figyelmet kell fordítanunk.**

**Első típus: fém formájú ásványok.** Ezeket általában kövekből nyerik ki. Felszívódásuk 8-12%. Ha elérjük a 25-40 éves kort, a felszívódásuk 3-5%-ra csökken.

Nagyon rossz, ha olyasvalamit szedünk, mint a **kalciumlaktát**, ami közönséges fém-ásvány. Tegyük fel, hogy 1000mg-os tablettákban van. Akik naponta 2 tablettát szednek, sokan mondták: „Doktor úr, én nagyon sok kalciumot szedek. A rádióban hallottam egy adást az ízületgyulladásról, és naponta 2000 mg kalciumot szedtem, de az nem volt jó hatással az ízületgyulladásomra, sőt rosszabbul lettem.”

Kérdezem: „Pontosan milyen kalciumkészítményt szedett?” Válasz: „Kalciumlaktátot.” Hát itt van a hiba, mert ebből a mennyiségből csak 250 mg a fém-kalcium, a maradék 750 mg pedig laktóz és tejcukor. Ha figyelembe vesszük, hogy ebből csak 10%-ot tudunk hasznosítani, a 250 mg-nak a 10%-a 25 mg. Vagyis ha két tablettát szedünk belőle, akkor az nem 2000 mg kalcium, hanem csak 50 mg. Úgy néz ki, hogy a szükséges kalciummennyiség beviteléhez az ilyen tablettából naponta 90-et kell bevinnünk, minden évéskor 30-at.

### **És ne felejtjük a maradék 59 ásványt.**

A 60-as években a mezőgazdaságban elkezdtek alkalmazni a „Cal added” ( kalcium hozzáadásával készült ) ásványokat.

Ezek olyan fém-ásványok, amelyekben a fématom be van burkolva aminosavakkal, proteinekkel és enzimekkel. Ez a forma 40%-ig növeli a felszívódást. Éppen ezért vetette rá magát az ötletre az élelmiszeripar.

### **A harmadik csoport a kolloid-ásványok.**

Ezek rendelkeznek a legnagyobb abszorpciós képességgel, márpedig az abszorpció, a felszívódás érdekel minket elsősorban.

A kolloid- ásványok 98%-ig felszívódnak, ami 2,5-szer több mint a „Cal added” ásványok, és tízszer több mint a fém-ásványok felszívódása. **A kolloid-ásványok csak folyadék formában léteznek, és csak nagyon apró részecskékben, 7000-szer kisebbek a vörösvérsejtnél.** Minden részecske negatív töltést hordoz, a vékonybél fala pedig pozitív, elektromágneses mező keletkezik, amely a bélfal felé koncentrálja a fémrészecskéket. Mindez együttvéve 98%-os felszívódást eredményez.

A növények nagyon érdekes szerepet játszanak a kolloid-ásványok keletkezésében. A szöveteikben alakítják a fém-ásványokat kolloid- ásványokká. Amikor elfogyasztjuk a növényeket, az ásványok felgyülemlelenek a szervezetünkben, és hasznosítani tudjuk őket.

De mivel a talajunkban nincsenek fém-ásványok, a termés sem tartalmaz elegendő mennyiségű ásványt. Minden hosszú életű ember, aki 120-140 évet élt, sok közös vonással rendelkezik. Mindegyik magashegyi falvakban élt 2500-4000 m magasan a tengerszint fölött. Lakóhelyükön évente kevesebb, mint 5 cm csapadék esik, vagy egyáltalán nem esik. Ezek nagyon száraz régiók. Mit gondolnak, hogy nyerik az ivóvizüket? **Hóolvadásból.**

**A víz, amely az örök hó alól folyik, nem annyira tiszta és átlátszó, ha pohárba töltjük, akkor sárgás-fehér vagy kékes-fehér színű. 60-72 ásványt tartalmaz.**



**A Titikaka- tónál vagy Tibetben az ilyen vizet jégtejnek nevezik,**

és nem csak isszák, de ami sokkal fontosabb, öntözik a földjeiket is évről évre, nemzedékről nemzedékre már 2,5-5 ezer éve. És náluk nincs cukorbetegség, szívelégtelenség, magas vérnyomás, ízületi gyulladás, csonttrikulás, rák, szürke hályog, születési rendellenesség, bőrtön, kábítószer, adók, orvosok, és 120-140 évig is élnek betegség nélkül. Mit gondolnak, fontosak a kolloid-ásványok?

És minden olyan nap, amikor nem vették be az ásványokat, lerövidítették az életüket néhány órával, vagy akár nappal.

**Gondolkozzanak el ezen és legyenek egészségesek!**

***Méréstani szakértői észrevétel***

*A fenti cikk tudatosan eltereli a figyelmünket a fiziológiás konyhasó pótlás és a fiziológiás káliumpótlás, s a teljesen tiszta esővíz, hólé (desztillált) ivóvízet ivás általánosan egészségvédő és gyógyító hatásáról, s ezzel tudatos életrövidítést folytat.*

*A cikkel fajirtási célú tudatos csalás, ahol igaz és igaznak tűnő hamis állítások közé hamis állításokat iktatnak be. Olyan ősi, fajirtó hatású orvosi csalást, amit a fajirtó zsidók egyes természetes anyagok mérgező dózisaik és hibás arányai optimálisnak bebeszélésével, s a tiszta, lágy ivóvízet ivásról lebeszéléssel folytatnak a zsidók által elfoglalni próbált országokban a nem zsidók onnan kipusztítására.*

*Az a módszerük, hogy a fiziológiás szükségletünknel sokkal kevesebb konyhasót pótolatnak, a fiziológiás szükségletünknel sokkal több káliumot etetnek velünk, és nem hagynak tiszta, lágy desztillált vizet (esővizet, hólevet, gleccservizet inni. Tudósaik szembehazudják felénk a desztillált víz + konyhasó pótlás általuk a Tórából és Talmudból (lásd Mózes II. 23. 20-33, V.7., 2,22, Talmud Baba kamma 93 b. lap és Taanith 10 a. lap) is ismert általánosan gyógyító hatását, miközben elhallgatják a konyhasó-hiányos táplálkozás vérbesűrítő és ezúton magas vérnyomást is okozó hatását és a nem teljesen tiszta, sok oldott anyagot tartalmazó „kemény vizek” ivóvízként használata ártalmasságát. A kalciumtúladagolás magas vérnyomást csökkentő állítólagos hatására hivatkozva (az érelmeszesítő hatását elhallgatva), rábeszélnek minket arra, hogy sokkal több kalciumot fogyasszunk, mint a természetes fiziológiás szükségletünk.*

*Verőce, 2011. 11. 20.*

*(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc  
(1-420415-0215) okl. vill. mérnök, mérestani szakértő  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT (2621 Verőce, Lugosi u. 71.)*

### 3. melléklet: Kód: AzOltonyosMajmokBolygoja

## Az öltönyös majmok bolygója

• Bodoky Tamás - [bodoky@mail.index.hu](mailto:bodoky@mail.index.hu)

| 2008. 12. 29., 00:17 | Frissítve: 2008. december 29., hétfő 10:36

h i r d e t é s

[Jared Diamond \[1\]](#), a Kalifornia Egyetem evolúcióbiológusa és Pulitzer-díjas ismeretterjesztő szerint nincs szükség szuperszámítógépes kockázatelemzésekre és komplex klímamodellekre ahhoz, hogy megtudjuk, mi vár ránk a következő évtizedekben. Éppen elég útmutatást adnak ez ügyben a régészeti leletek.

A tudós szerint az emberiség lokálisan már számtalanszor előadta ugyanazt a drámát, amelynek ezúttal a globális fináléja következik. A különbség csak annyi, hogy a túlélőknek most már nem lesz hová továbbvándorolniuk, hogy sokadszor újrajátsszák a mindig ugyanúgy végződő előadást. Nincs több szűz terület.

(Hacsak nem a Mars, de azt talán még a NASA sem gondolja komolyan.)

Nincs több szűz terület, hacsak nem a Mars, de azt talán még a NASA sem gondolja komolyan

Diamond kedvenc példája a hűsvét-szigeti civilizáció. Amikor nagyjából másfélezer éve a polinézek benépesítették a szigetet, azt még buja őserdő borította. Mikor 1722-ben egy holland felfedező rábukkant, a kopár és elhagyatott tájat több száz monumentális kőszobor díszítette, a szoborfetisista társadalomból viszont már csak mutatóba maradt néhány lepusztult család, akikből senki sem nézte volna ki a szoborállításhoz szükséges fejlett technikai tudást.

Az egész korabeli világ fantáziáját megmozgató rejtélyt a megszállott norvég óceántutajos és néprajzkutató, [Thor Heyerdahl \[2\]](#), majd az őt követő régészek fejtették meg: a bennszülöttek kiirtották az erdősegeket, hogy a helyén haszonnövényeket termesszenek, valamint a kenuépítéshez és a szobrok felállításához szükséges farönkökhöz jussanak.

Ezzel elváltak vagy ezer évig a hűsvét-szigetiek, ám amikor szó szerint az utolsó fát is kivágták, befuccsolt az állandó népesség- és GDP-növekedésre optimalizált társadalmi modell: a bennszülöttek nagyon sokan lettek, az erdőirtás miatt azonban talajerózió, ennek következtében pedig rosszabb terméshozamok jöttek, és kenu sem volt már miből építeni, hogy halászhasssanak.

A populáció létszáma így már jóval nagyobb volt, mint a leabált sziget eltartóképessége, a fejlett szoborállítási technológiájukra oly büszke polinéz polgárok pedig frusztrált dühükben egymásnak estek, és gyilkos háborúban, sőt emberevással redukálták a lélekszámot a lepusztított sziget által eltartható szintre. Közben magaskultúrájuk is odalett.

Befuccsolt az állandó népesség-, és GDP-növekedésre optimalizált társadalmi modell

Diamond szerint ugyanez történt anno a majákkal, valamint többek között a nyugati civilizációk bölcsőjének számító Közel-Keleten és a Földközi-tenger vidékén is. Az aranykorokról szóló legendákkal ellentétben minden ősi civilizációs központ szisztematikusan tönkretette a természeti erőforrásait.

A mediterráneum sem volt mindig az a kopár, terméketlen, túlsúlyos német turisták



kiszolgálására optimalizált vidék, mint manapság. Az ősi Görögország régészeti vizsgálatai a populációk növekedésének és összeomlásának számos egymás után következő ciklusát tárták fel, mígnem az erdős hegyek és termékeny völgyek az erdőirtás, a túllelgetés és az erózió hatására teljesen tönkrementek, az emberi civilizáció központja pedig korábban érintetlen területekre vándorolt tovább.

És ez a folyamat így zajlik le újra és újra a mai napig, de egyre nagyobb léptékben és egyre több helyen. Diamond 2005-ös, [Összeomlás \[3\]](#) című könyve más megvilágításba helyezi például a ruandai népirtást is, a közismert politikai és etnikai dimenziókon túl környezeti okokat tulajdonítva neki. A genocídium előtt Ruanda népsűrűsége Hollandiáéval vetekedett, de közben az erdőpusztítás és a kimerült talaj miatt évek óta csökkent az egy főre eső élelmiszertermelés.

A tömeggyilkosságot etnikai alapon, és politikusok tervelték ki ugyan, de a nép azért hajtotta végre oly készségesen, mert úgy érezték, túl sokan élnek túl kis területen.

Diamond világhírű könyveiben lényegében újrafogalmazta, és történelmi példák tucatjaival támasztotta alá [Thomas Malthus \[4\]](#) angol közgazdász elhíresült, eredetileg álnéven publikált 1798-as röpiratát, ami már akkor bedobta a köztudatba a túlnépesedés fogalmát, amikor még csak egymilliárd ember élt a bolygón.

Malthus szerint a fenntarthatatlan erőforráshasználat által generált populációs és környezeti problémák mindenképpen megoldódnak: ha az emberiség nem oldja meg őket tudatosan, akkor maguktól, de abban nem lesz sok köszönet. Az esszéista cinikus javaslata szerint a tudatos megoldás az lenne, hogy védekezés helyett hagyni kell a járványokat, a háborúkat (valamint a gyerekgyilkosságot és a homoszexualitást), hogy elvégezzék a piszkos munkát, különben a probléma egyre kezelhetlenebbé válik. Hadd hulljon a férgese.

A mai társadalmak rendre megismétlik a múltbeliek öngyilkos ökológiai döntéseit

Ehhez képest ma már majdnem hétmilliárd ember él a Földön, és bár a növekedés üteme csökken, a demográfiai modellek szerint 2050 körül kilenc-tizenegymilliárdos szinten tetőzik majd az embertermelés. A nagy kérdés az, hogy eltart-e ez a bolygó ennyi lelket fenntartható módon az addigra elérhető műszaki színvonalon?

Erre a nagy kérdésre sokféle, túlnyomórészt nem túl vidám választ ad a tudomány.

**Jared Diamond optimistán azt mondja, hogy a mai, globalizált civilizációnak – primitívebb elődeitől eltérően – már van választása: időben eldöntheti, hogy összeomlik vagy fennmarad. Választhatunk, mert mi már ki tudjuk számolni, mit bír el a bolygó, és a fejlett technikánkkal alkalmazkodhatunk is hozzá, ha akarunk.**

A rossz hír az, hogy a jelek szerint nem akarunk. A végkifejlet ügyében Diamond – számos tudóstársához, köztük a magyar [Gyulai Ivánhoz hasonlóan \[5\]](#) – megbízhatóan pesszimista maradt, úgy látja, hogy az emberiségen az összes múltbéli ökológiai katasztrófa pontos ismerete sem segít, „a jelen a szándékos vakság vaskora”.

A mai társadalmak rendre megismétlik a múltbeliek öngyilkos ökológiai döntéseit, a különbség csak annyi, hogy egyre nagyobb léptékű és egyre hatékonyabb a környezetpusztítás.

**A borúlátók között [James Lovelock \[6\]](#) brit akadémikus, a Gaia-elmélet megalkotója viszi a prímet, szerinte ma már elkerülhetetlen a bukás. Az**

### ember által előidézett klímaváltozás hatására (nem azért Gy. M.)

**az emberiség túlnyomó többsége ki fog pusztulni [7] a 21. század végére, a nagyjából ötszázmillió túlélő az északi területeken húzza majd meg magát.**

A 2008-ban beütött globális pénzügyi és gazdasági válságban is egyre többen ismerik fel az ökológiai katasztrófa előszelét.

Az ökológiai tőkevesztés mellett eltöprel az agyonhájított tőzsdekrach

A G8-államok 2007-es heiligendammi csúcstalálkozóján részt vevők megrendeltek egy elemzést, amely a biodiverzitás csökkenését közgazdasági szempontból számszerűsíti. A Deutsche Bank vezette EU-s konzorcium kutatásának első részét idén októberben hozták nyilvánosságra, és az derült ki belőle, hogy csak az erdőirtások externális költsége 2-5 ezer milliárd dollár évente [8] globálisan. Vagyis jóval több, mint amennyi pénz a válság miatt eltűnt a transznacionális bankrendszerből az idén.

Az elemzést készítő közgazdászok szerint az évről évre növekvő, láthatatlan, mert korábban nem forintosított ökológiai tőkevesztés mellett eltöprel az elmúlt nyolcvan év legnagyobb világgazdasági válságát okozó, agyonhájított tőzsdekrach. Ugyanezzel riogatott [9] nemrég Erik Solheim norvég környezetvédelmi miniszter is.

A természeti erőforrások túlhasználata az erdők, a vizek, a termőföld, a levegő és a biodiverzitás megújítását szolgáló kapacitásokat számszerűsítő ökológiai lábnyommal szokás leírni. A WWF nemzetközi természetvédő szervezet idei Élő bolygó jelentése [10] szerint ezek a kapacitások ma már legalább harminc százalékkal elmaradnak az igények növekedésétől, és ha ez így folytatódik, akkor a 2030-as évek közepére legalább két bolygónyi lesz az emberiség ökológiai lábnyoma.

Ez persze nyilvánvaló képtelenség, az ötmilliárd éves bolygó ezentúl sem fog az emberiség exponenciálisan növekvő igényeihez alkalmazkodni, ahogyan a neoliberális pénzügyi rendszer sem viselte el egy ponton túl a rendszerszintű túlhasználata. És ahogyan a pénzügyi erőforrásokkal való visszaélést is mindenki megszívta a végén, ugyanígy lesz majd a természeti erőforrások abúzusával is.

(Egyébként van egy olyan ország a Földön, amely a túlfogyasztókat megközelítő várható élettartammal és iskolázottsággal, viszont **a bolygó kapacitásán belüli ökológiai lábnyommal rendelkezik. Ezt az országot úgy hívják, hogy Kuba.**

#### Kuba Megmenekült:

[http://www.szilajcsiko.hu/orszag#!\\_orszag](http://www.szilajcsiko.hu/orszag#!_orszag)

A közösség ereje. Hogyan élte túl Kuba az olajcsúcsot?

Persze ők sem önként vállalták az ökológiai ugrást [11], a szovjet olajszállítmányok elmaradása kényszerítette őket zöldítésre tizennyolc évvel ezelőtt.)

A munkahelyek értékesebbek a fáknál? Kiváltjuk a fákat kutatásfejlesztéssel?

**Jared Diamond az Összeomlás**-ban azon viccelődik, vajon mire gondolhatott az utolsó pálmafát kivágó hűsvét-szigeti munkavállaló? Hogy a munkahelyek értékesebbek a fáknál? Hogy a technológia megoldja a problémákat,

kiváltjuk a fákat valami ígéretes kutatásfejlesztéssel? Hogy különben sincs perdöntő tudományos bizonyíték arra, hogy nincs több fa valahol másutt a szigeten?

Egyik sem jött be, és a tudomány jelenlegi állása szerint nekünk sincs sok választásunk. Azért nincsen, mert elkúrtuk. Nem kicsit, nagyon: kiadós recesszió, míg vissza nem fogyunk az egy glóbusznyi gatyánkba, vagy még több hipermarket, óriáspláza, légitársaság és felhőkarcoló. És aztán a hirtelen halál, mint a Húsvét-szigeten ötszáz évvel ezelőtt.

4.melléklet.

Kód: TulSokAKalium-GondATEjjel-1988-OV

## **„ TÚL SOK A KÁLIUM - ÚJ SZEMPONTOK A MŰTRÁGYÁZÁSBAN ( ÚJ SZÓ, 1988. szeptember 16. POZSONY )**

A termőterületek műtrágyázásával, illetve a terméseredmények szempontjából a kemizálás optimális mértékével és ennek környezeti hatásaival nem egy szakcikk, értékezés, vagy laikus eszmefuttatás foglalkozik a sajtó hasábjain. A műtrágyázás egyik különösen negatív hatásaként a zöldségfélékben és egyéb növényi termékekben fellelhető nitrogénszármazékokat nevezték meg, s ezzel összefüggésben felhívják a figyelmet a nitrogéntartalmú műtrágyák túlzott alkalmazására.

A Szlovák Tudományos Akadémia Kísérleti Növénykórtani és Rovartani Intézetében elért legújabb eredmények azonban egy másik bűnösre mutatnak rá, amely részt vállal a modern mezőgazdaságban mutatkozó negatív jelenségek szinte mindegyikéből. Ez a figyelemre és főleg ellenőrzésre méltó elem - Kán Královicnak, az említett intézet munkatársának véleménye szerint - a kálium, amelynek problémájával már évtizedek óta foglalkoznak.

### **GOND A TEJJEL**

A probléma bevezetőjében el kell mondani, hogy a csehszlovák mezőgazdaság a műtrágya-felhasználása, a gyom- és rovar irtószerek alkalmazása területén is túl van azon a határon, amit a termelés mennyisége és minősége szempontjából optimálisnak nevezhetünk. Általánosan elterjedt nézet - mivel a termékekben magas a nitrátok aránya-, hogy a talaj nitrogénnel van túladagolva. A nitrátok problémája természetesen komoly és aktuális, de a legújabb eredmények arra engednek következtetni, hogy ebben is a túladagolt kálium illetve néhány helyen a foszfor hatását kell látnunk. Köztudott, hogy viszonylag magas színvonalú nálunk a növénytermesztés, de problémáink vannak az állattenyésztésben ahol a világ fejlett országaival való összehasonlítás nem éppen hízelgő a számunkra. Ez leginkább a tömegetakarmányok minőségével kapcsolatban ütközik ki. A tejtermeléshez például sokkal több erőtakarmányt használunk fel, mint más fejlett szarvasmarhatenyésztéssel rendelkező országok , mivel tömegetakarmánnyal nem tudjuk elérni a kívánt tejhozamot. A szárított tömegetakarmány ugyanis nálunk 25-30 gramm káliumot is tartalmaz kilogrammonként, noha az optimális mennyiség 10-15 gramm között lenne. De ugyanígy probléma a burgonya keményítőtartalma, illetve a cukorrépa cukortartalma, sőt még a gabona korai érése is, amely utóbbi legalább féltonnás veszteségeket okoz hektáronként. Mindez Královic mérnök szerint a káliumtartalomra vezethető vissza.

### **HIÁNYZÓ MIKROELEMEK**

A kálium az az alapvető elem, amely a növényekben az ionok felvételéről dönt. Bizonyos koncentrációig harmonikusan felvesz mindenféle iont, de egy határon túl blokkolni kezdi a kalcium és a magnézium felvételét. Ezek az ember és az állat ásványi táplálékának alapelemei. Hiányuk csontlágylást, csonttrikulást, ízületi gyulladásokat okozhat, és manapság ezek a betegségek, az erre való hajlam már fiatal korban is sok esetben megfigyelhető. A kalciumot és a magnéziumot a növényi táplálékok, például a növények juttatják a szervezetbe, vagy a tej, de ha ezekből hiányzik, akkor természetesen más úton kellene és súlyosabb esetben kell pótolni. De ez csak két elem. A talaj magasabb káliumszintje más mikroelemek felvételét is akadályozza, például a légzés szempontjából fontos vas, vagy a már említett nitrátok lebontásához szükséges molibdén, mangán és cink felvételét.

Ha ezek a mikroelemek ott vannak a szervezetben, akkor a nitrátokat ammóniákra bontják és az távozik a szervezetből. Ha hiányoznak, akkor ez a szintézis nem megy végbe, csak nitridek vagy egyéb nitrogénszármazékok, például nitrózaminok keletkeznek, s mivel ezek karcinogén anyagok, betegségeket idéznek elő. A (kálium a) talajban lévő kalcium a cink felvételének blokkolásával a gazdasági állatok reprodukcióját is veszélyezteti.

## **DEFORMÁLJA A SEJTET**

Mivel a kálium nem engedi meg, hogy a növény elegendő kalciumhoz jusson, ezzel tönkreteszi a sejtfalat és emiatt növekszik a növények érzékenysége. A sejteket könnyen megtámadják a mikroorganizmusok, egyéb kórokozók, s mivel a laza sejtszerkezet elősegíti a szabad aminosavak felvételét - amelyek a mikroorganizmusokat táplálják - így azok elszaporodnak, a növényeken betegségek jelennek meg.

Kedvező körülmények alakulnak ki a káliumot kedvelő gyomok számára is s ezek már nagy mértékben el is szaporodtak. Ha körülnézünk a földeken, ahol egyébként egyre több gyomirtót használunk, bizonyos fajta gyomok eltűntek, mások viszont állandóan terjednek. Eltűnt ugyan a konkoly, amelynek nem kedvez a kálium, de van helyette libatop és parlagi túske minden mennyiségben. Ezek ellen újra herbicidet használunk, ami gátolja a fotoszintézist, tehát megintcsak elősegíti a kálium felvételét. Ez újra lazábbá teszi a sejtek kötését s csökkenti a kórokozókkal szembeni ellenállást, amelyet természetesen rovarirtóval kezelünk. Ez újra megindítja a probléma láncolatát és a kör bezárult. S mindezekben a folyamatokban amelyek bonyolultabbá teszik és drágítják a termelést, rontják a termékek minőségét, alapvető okként ott találjuk a káliumot. De nemcsak a növények ellenállóképességét, illetve a mezőgazdasági termékek ásványianyag-összetételét befolyásolja, hanem közvetlen hatással van a gazdasági haszonra is. A burgonyában valamikor a hatvanas évekig még 20-21%-os volt a keményítő tartalom, amely mára 13-14 százalékra csökkent, s ugyanez a helyzet a cukorrépánál is, ahol a hatvanas évekig 18-20 százalékos cukortartalmat mérhettünk., s mára az átlag 14,6 százalék. Ehhez tudnunk kell, hogy az ötvenes években a talaj káliumtartalma kilogrammonként még körülbelül 90 milligrammnyi szinten volt, s mára már 250 körüli értéket is mérhetünk.

## **CSÖKKENTENI KELL**

Ahhoz tehát, hogy a fentebb felsorolt problémákat kiküszöböljük, - az SZTA - Növénykórtani és Rovartani intézetének eredményei szerint - a legfontosabb feladat a talaj káliumtartalmának csökkentése. Ez nemcsak jobb terméseredményeket hozhat, hanem ami lényeges, javítja a annak minőségét és csökkentheti az egyéb műtrágyák, a növényvédő és rovarirtó szerek felhasználását is. Évek óta végzik a kálium és a nitrogén arányának a terméseredményekre való hatását vizsgáló kísérleteket. Bebizonyosodott, hogy a legnagyobb terméseredményeket akkor érik el, ha a talaj kilogrammja 90 mg mennyiségű káliumot tartalmaz és, hogy a terméseredmények 200 milligrammnál, különböző években 16-24 százalékkal is csökkenhetnek. Ez a 200 mg a jelenlegi átlagos szint.

A talaj káliumtartalmának csökkentése megoldaná a nitrátproblémát is. Bebizonyosodott ugyanis a kísérletek során, hogy a nagyobb mennyiségű termés elérése érdekében magas káliumtartalom mellett háromszor, négyszer nagyobb mennyiségű nitrogént kell felvennie a növénynek. Ezen kívül a talaj káliumtartalmának csökkentése még egy sor probléma megoldásában is segítene és egyszerűbbé tenné - természetesen olcsóbbá is - a mezőgazdasági termelést.

Ehhez a tudományos dolgozók véleménye szerint szükséges, hogy mindenütt pontosan megállapítsák a talaj összetételét és kidolgozzák a műtrágyák szükséges adagolásának arányát. Ezeknek a méréseknek az elvégzésére az agrokémiai vállalatok minden nagyobb befektetés nélkül képesek, tehát elsősorban a mezőgazdaság dolgozóin múlik, hogyan közelednek a felvetett problémához.

(Szénási) ”

5.melléklet:

**Tejfalussy András méréstani szakértő nyilvános közérdekű országos kárelhárítási bejelentése Orbán Viktor miniszterelnök támogatására, a Ptk. 484-487. §.-ra hivatkozással:**

Az infúzió és étkezés esetén egyaránt optimális, a magzatot is tápláló vérszérum nátrium/kálium=30 arányának megfelelő (lásd Ringer infúziós oldat) napi 15-25 gramm fiziológiás NaCl sópótlást.

Az orvosok az 1950-ben e témában Nobel-díjat elnyert mellékvesekéreg kutatók állat és ember kísérletei mérései alapján azt tanulják, hogy általánosan betegítő, idegrendszert tönkretévő, vese- és szívmérgező, keringésrontó, rákkeltő és magas vérnyomást előidéző, életrövidítő, magzat torzító és ivartalanító hatású is a fiziológiás szükségletnél rendszeresen több káliumot és/vagy kevesebb NaCl konyhasót pótlás. Mi lehet az oka, mi lehet a tényleges célja, hogy az anyákat, az anyatejet, és ezzel a magzatainkat, csecsemőinket is tudatosan túladagoltatja káliummal és nem engedi hozzájutni a szükséges mennyiségű NaCl konyhasóhoz a kormány „Stop Só, Nemzeti sócsökkentési programja”? a gyermekek ételmiszereinél (a WHO is) megengedte az NaCl konyhasó akár teljes mértékben kálisóval helyettesítését, A Humana babatápszerben pl. 0,3 a nátrium/kálium arány, a fiziológiás 30 helyett. A felnőttek korábbi optimális napi 15-25 grammos NaCl konyhasó pótlását 5 grammra csökkentették, miközben az átlagos káliumfogyasztásukat a szükséges max. 0,5 grammról (lásd a Kálium-Retard orvosi kálium tableta ajánlott mindössze 0,5 grammos napi dózist, mely dózist 8 óra alatt apránként juttat be, mivel már ennyi is mérgező, szív működés rontó, EKG torzító lehet, ha gyorsabban szívódik fel!), annak tízszeresére, 4,7 grammra növelték. Nemrég büntető adóval (Chips adó) sújtotta az Orbán kormány a NaCl-dal normálisan sózott élelmiszereket, hogy ezúton rákényszerítve az sótlan ízű élelmiszereket eladni képtelen gyártókat, megenni képtelen embereket, hogy konyhasó helyett kálisóval „ízesítsék” a kenyeret és az egyéb alapvető élelmiszereinket. Egyébként ugyanezt tették sok más európai uniós országban is, sőt Amerikában is, ahol Barack Obama elnök egészségügy javítási ígéreteit teszik vele teljesíthetlenné. (A kóser élelmiszereket továbbra is fiziológiás mértékben NaCl konyhasóval sózzák, és egyelőre Kína és az iszlám országok is mentesek a fajirtó hatású „Stop Só” programtól. )

A fentieket az általam képviselt Agroanalízis Tudományos Társaság gmk több tízezer parcellás mezőgazdasági hatásvizsgáló és optimalizáló GTS-Antirandom sokváltozós kalibráló mérései tették elsőként nyilvánvalóvá. Például 1992-ben is végeztünk olyan sokváltozós hatás kalibráló (az általam feltalált GTS-Antirandom software szerinti) mérést, amely a káliumos műtrágyák aszály kárt fokozó hatását egyértelműen leleplezte! Egy minisztériumi szerződésünk (amelyet az általam vezetett, ill. jelenleg végelszámolóként képviselt Agroanalízis Tudományos Társaság gmk a Környezetvédelmi és Területfejlesztési Minisztériummal kötött I-1077/90. KTM számmal) keretében.



## VÉDEKEZÉSI LEHETŐSÉG

Védekezni csak a gyógyszerkönyvi tisztaságú NaCl konyhasó otthoni élelmiszer előállításához fiziológias mértékben használatával, a kálisóval műtrágyázott növények és egyéb kálisóval megnövelt káliumtartalmú, vagy egyébként sok káliumot tartalmazó (szója stb.) élelmiszerek nem, vagy megfelelően csökkent mennyiségben fogyasztásával és otthoni desztillálással (frakcionáltan átpárlással tisztított ivóvizet ivással, azzal való ételkészítéssel lehet, miután csak évi 128.000 vízmintával ellenőrzik országosan az ivóvizeinket, ami azt jelenti, figyelembe véve, hogy 365 nap van egy évben és országunkban 3200-nál több település van, hogy átlagban legfeljebb 8 naponként mérnek be 1 vízmintát településenként, miközben belevezetik a fertőző vírusokat is tartalmazó szennyecatornákat is a folyókba, de ezenkívül bele jutnak olyan szántóföldi és ipari és háztartási mérgező vegyszerek is, amelyeket a vízmű technológia nem hatástalanít. (Lásd: [www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu), [www.desztvizhonlap2.atw.hu](http://www.desztvizhonlap2.atw.hu)).

Fentiek alapján ismételten arra kérem Orbán Viktor miniszterelnök urat és a vidékfejlesztési, egészségügyi, nemzetbiztonsági, honvédelmi, igazságügyi stb. minisztériumok vezetőit is:

1./ Minősítsék hamisnak és vonják vissza „A KÁLIUMELLÁTÁS HELYZETE MAGYARORSZÁGON” című, a fentiekkel és a hazai Egységes Országos Trágyázási Kísérletek sok éves mérési eredményeivel is ellenkező állításokat hangoztató KTM-MTA-TAKI kiadványt.

2./ Kötelezően írassák rá a kálisót tartalmazó műtrágyákra, hogy a termőtalajok kálisóval műtrágyázása elrontja a tápanyagfelvételi egyensúlyt, aszálykárt fokozó, embert és állatot is betegítő, sejtmérgező, rákkeltő és ivartalanító hatású.

3./ Írassák rá a 40%-os kálisó elnevezésű műtrágyákra azt is, hogy 26% NaCl konyhasó is van bennük, s hogy a konyhasóval műtrágyázás szintén fokozza az aszály kárt.

4./ Haladéktalanul állítsák le a Stop Só, Nemzeti sócsökkentési programot.

5./ Kötelezően jelöltessék meg a nem kóser boltok vásárlói felé a kálisót valamennyi étkezési sóban tiltó MSZ-01-10007-82 érvényes szabványnak megfelelő étkezési sókat.

6./ Tiltsák be a hazai vezetékes ivóvizek jól ellenőrzöttnek és biztonságosan tisztának hazudni engedését.

7./ Ítéljék életfogytiglani szabadságvesztésre a nátriumklorid és a káliumklorid, ezen két természetes anyag megváltoztatott arányával talajrontókat, embereket és állatokat betegítőket, és büntessék meg a mérgezésről hivatalból tudó, de a minket mérgezőket nem feljelentő, a mérgezés leállítását késleltető, akadályozó országgyűlési, minisztériumi, tudományos akadémiai, kutatóintézeti, egyetemi stb. bűnözőket.

**MEGBÍZÁS NÉLKÜLI ÜGYVITEL (PTK. 484-487. §) KERETÉBEN FOLYTATOTT NEMZETMENTŐ KÖZÉRDEKŰ ORSZÁGOS KÁRELHÁRÍTÁSI MUNKÁNK DÍJA:**

Felkérem Orbán Viktor miniszterelnök urat, ill. az Országgyűlést, hogy a kálimaffia, és orvosmaffia által 1960-tól, a kálisóval műtrágyázni kezdéstől mostanáig okozott országos kár alapján, amit, ha akarják a kárelhárítást, a továbbiakban a fenti információk alapján könnyen el tudnak háritani, szíveskedjenek kifizetni a fenti kárelhárítási munkánkhoz rendelkezésre bocsátott ezen információkat a mérések alapján a problémát kiderítő, általam képviselt Agroanalízis gmk és ezúton az általunk finanszírozott alvállalkozója, az Antirandom gmk va. és az általunk foglalkoztatott külső szakértők részére.

**Konkrét díjigény:**

Az eddigi összes környezeti, egészségi és gazdasági kár független szakértők által megbecsült kárértékének a 0,001%-a, 60 napos kifizetési határidővel, a gmk v.a. végelszámolójának a címére, a kezemhez való átutalással.

Verőce, 2011. 11. 17.

Tejfalussy András Béla Ferenc okl. vill. mérnök, méréstani szakértő  
(1-420415-0215), Agroanalízis Tudományos Társaság gmk v.a.  
Cégbíróság által kijelölt végelszámoló, 1036 Budapest, Lajos u. 115.  
Tel./fax: 250 6064. Email: tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com

**Tájékoztatásul kapják:**

Dr. Polt Péter legfőbb ügyész

Fővárosi Bíróság t. Cégbírósága (hiv.: Cgt.01-10/022069/15.)

US President Mr. Barack Obama

**Függelék:**

Kód: Wikipedia-Kalium-111030Flj-OV

A Magyar Országgyűlés +36 1 441 4806 faxán és a viktor.orban@parlament.hu, valamint a zoltan.illes@vm.gov.hu email-ek útján is benyújtva!

**ORBÁN VIKTOR MINISZTERELNÖK SEGÍTÉSÉRE**, Tejfalussy András (korábbi országgyűlési méréstani szakértő) nyilvános szakvéleménye, a mindenkori miniszterelnökhöz (a Magyar Országgyűlés Elnökség +36 1 441 4806 faxán) benyújtva a Ptk. 484-487. §. szerinti kárelhárító közérdekű bejelentésként és népirtást akadályozó petícióként, a Wikipédia mellékelt cikke kapcsán.

1./ Az általam feltalált és nemzetközileg számos szabadalmat elnyert sokváltozós hatás kalibráló mérések kimutatták, hogy korrupciókon, tudatos kalibrálási csalásokon alapul a kálisóval műtrágyázás és a kálisóhoz kevert konyhasóval műtrágyázás is, mind a kettő aszály- károk és termesztési önköltséget fokozó, s ráadásul a kálisóval műtrágyázás mérgezőre növeli az élelmiszer növények kálium tartalmát, sőt ezt, a mérgező, egészségrontó, ivartalanító és érzélem elnyomó hatást a konyhasó helyett „ételízésítőnek” ajánlott kálisóval is fokozzák.

2./ Az Országos Élelmezési és Táplálkozás Kutató Intézet (OÉTI) által koordinált klinikai kísérletek során, ha fél liter vízben feloldottak 2 gramm kálisót (0,88 gramm kálium), a megivása után már ennyi is az előző felére csökkentette a vese vizelet kiválasztását, a 4 grammnyi kálisó oldata pedig a legjobb színvonalú tankönyvből ismeretes 5 mmol/liter hyperkalaemia-veszélyességi határnál is nagyobbra, vagyis 5,5 mmol/literig növelte a vészsérum káliumtartalmát, a kísérletben résztvevő mind a 10, előtte egészséges felnőtt személynél, vagyis nem csak vesemérgezőnek, de a szív működést rontó hatásának is bizonyult.

3./ Amikor pedig a kálium Retard tablettá hatását vizsgálták klinikai kísérletben, e csak 8 óra alatt oldódó tablettának a hatására, kb. minden tizedik előtte egészséges személynél azt mutatta ki a röntgen vizsgálat, hogy a tabletták órákra feltapadtak a gyomor- ill. bélfalra, és azt marták. Miután 8 db. ilyen tablettával etettek meg a kísérletben résztvevők közül 6 személyt, 5-nek fájt miatta a gyomra, ráadásul egyiküknél gyomorfalli akut nyálkahártya felmaródást, vagyis bevérzést is diagnosztizáltak, a szájon át történt káliumtúladagolás sejt mérgező hatása következményeként.

4./ A fenti ellenőrző mérési eredményeket az OÉTI vezető dr. Bíró Györgynek jelentették, de ő a rendőrségi szakértői véleményében letagadta ezeknek a méréseknek a megtörténtét is, a 13.B.24.211/1993/2. számú Pesti Központi Kerületi Bírósági végzésre indult büntetőeljárás nyomozás során, mint a rendőrség által felkért szakértő, s emiatt az addig sikeresen folytatott nyomozást a rendőrség, a Nyomozó Rendőrség akkori vezetőjeként dr. Petőfi Attila nem csak leállította, de azóta, az újabb pozícióiból, pl. mint Nemzeti Nyomozó Hivatal vezető is, folyamatosan akadályozta a folytatásukat és ezáltal a vádemelést. Mindezek és az ügyészek neki segítő bűnpártolásai okirati dokumentumait, s a fenti vizelet kiválasztás ellenőrző mérés és vészsérum kálium szint ellenőrző mérés, valamint Kálium-Retard tablettá gyomor- és bélfal károsító hatásait ellenőrző klinikai mérés dokumentumait, s a Kálium-R tablettá gyógyszerári ismertetőjét is (amelyen a kb. 10%-os gyakorisággal jelentkezett mérgezési gyakoriságot gondosan elhallgatták!), lásd a [www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu) honlapunkon.

5./ Egyébként a Budapest III. ker. Tímár utcai gyógyszerár számítógépében a Kálium Retard tablettáról általam megtekintett figyelmeztetés szerint, csak max. 2 db tablettát szabad egy napon belül bevenni, ha az orvos mégis több (max. 6 db.) bevitelét írta elő, akkor sem szabad 8 óránkénti max. 2 db-nál többet bevenni, és ha több, mint 2 db-ot vetet be naponta, a tablettá hatásának idejére elő kell(ene) írnia a szív működés EKG-vel ellenőrzését, és emellett azt is, hogy közben laboratóriumi méréssel ellenőrizték a vészsérum káliumszintjét. Mivel más gyógyszerárak számítógépében ez nincs ennyire egyértelműen leírva, s titkolja a mérgezési veszély 10%-os gyakoriságát a Kálium-Retard tablettához mellékelt hatás ismertető is, lehet, hogy a Tímár utcai gyógyszerár alkalmazottja (véletlenségből?) egy olyan gyógyszerári figyelmeztetést mutatott meg nekem a számítógépünkben, amelyik a zsidók védeléséhez készült?!

6./ Felkérem az Ország miniszterelnökét, hogy azonnal állíttassa le a kálium veszélyességi zóna határok hamisítását (hamisan kalibrálását) és kormánya „Stop só”, „Nemzeti Sócsökkentési Program” csalásait, a kálisóval kevert konyhasó műtrágyák és étkezési sók alkalmaztatását, de a szennyecatornákkal szennyezett, vírusfertőzött ivóvizeket tisztának feltüntetési csalásait is, amelyek révén, valószínűsíthetően Izrael Magyarországra áttelepülésével arányos mértékben, a magyaroktól ingatlanszerzési és nyugdíjbefizetés megszerzési céllal, nyom nélkül igyekeznek csökkenteni a mi, a nem kóser étkezéseik utódnemzési képességét, miközben nem csak lerövidítik az életünket, de érzelmeket is mentesítenek is minket, nehogy feldühödjünk a (Mózes II. 23. 20-33, V.7., 2, 22. és Talmud, Taanith 10 a. lap és Baba kamma 93 b. lap szerinti „étkezési módosításos”) tudatos zsidó fajirtáson?!

Kérem a jelenleg is általam képviselt Agroanalízis Tudományos Társaság gmk eredményei hasznosításával folytatott kárelhárító szakértői munkáim díjának a t. Kormányzat által a gmk v.a. részére való megtérítését, az I-1077/90. KTM jelű korábbi szakértői szerződésünk (125 US dollár aktuális forintértéke) mérnöknapi díjnormájával, az ezen szerződés megszűnése óta eltelt teljes időre!

Verőce, 2011. 10. 30.

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc  
(1-420415-0215) okl. vill. mérnök, méréstani szakértő  
AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk v.a.  
Cégbíróság által kijelölt végelszámoló, 1036 Budapest, Lajos u. 115.  
Telefon/fax: +36 1 250 6064, : mobil: +36 20 218 1408  
E-mail: tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com

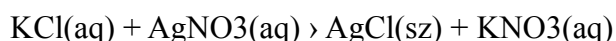
#### **Melléklet:**

#### **„ Kálium-klorid [szerkesztés] :A Wikipédiából, a szabad enciklopédiából.**

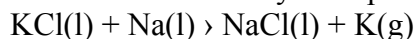
A kálium-klorid (KCl) egy fém-halogenid, melyet a kálium és a klór alkot. Tiszta állapotban szagtalan, fehér színű, vagy színtelen kristályokat alkot. Az élelmiszeriparban, a gyógyszeriparban és a vegyiparban széles körben alkalmazzák. A természetben megtalálható ásvány a szilvin, nátrium-kloriddal keverve pedig szilvinitet alkot. A VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben Kalii chloridum néven hivatalos.

#### **Kémiai tulajdonságok [szerkesztés]**

Vizes oldatban (más vízdékony kloridion-tartalmú vegyülethez hasonlóan) megfelelő fémionnal vízben nem oldható csapadékot képez. Például:



Bár a kálium elektronegativitása kisebb, mint a nátriumé speciális körülmények között (850 °C) a nátrium a kálium helyébe lép.



A tiszta kálium előállításának ez a fő útvonala.

Más vegyületekben előforduló KCl kimutatásához az anyagot meg kell gyújtani, mivel a KCl lilára festi a lángot.

### **Előállítás, gyártás [szerkesztés]**

A kálium-klorid a természetben szilvin formájában található meg, a szilvinitből pedig kivonható. A salétromsav, a kálium-nitrát, vagy a sósav előállításának melléktermékeként, jelentős mennyiségben keletkezik.

### **Felhasználási területek [szerkesztés]**

a kálium-kloridot legnagyobb mennyiségben műtrágyaként használják fel, ugyanis a növények növekedési ütemét nagyban befolyásolja a talajban található kálium mennyisége a KCl-t a vegyipar is nagy mennyiségben használja elsősorban kálium-hidroxid és kálium előállítására.

a gyógyszeriparban is alkalmazzák

élelmiszerek esetén a nátrium-klorid vagy konyhasó helyettesítésére alkalmazzák E508 néven egyes országokban a halálraítélteknek méreginjekció formájában adják be

### **Biológiai és egészségügyi tulajdonságai [szerkesztés]**

A kálium a szervezet számára nélkülözhetetlen anyag, bevitelére legalkalmasabb a kálium-klorid. Általában intravénás úton juttatják be a szervezetbe (természetesen jóval alacsonyabb koncentrációban, mint amit a kivégzéseknél alkalmaznak). A konyhasó helyettesítésére is alkalmazható, bár nagy töménységben kellemetlen, savas íze van, ezért általában keverve szokták használni. A kálium-kloridot pszichiáterek a mániákus depresszió kezelésére is használják.

Rendszeres adagolása mondhatni megszünteti az érzelmeket és a depresszió kezelhető. Hátulütője az, hogy rendszeres adagolása érzelemhiányos állapotot idézhet elő, ezért nem javasolják a konyhasó nátrium-klorid helyettesítésére. A konyhasó valóban veszélyes, de a kálium-kloridnál jobb. Ezért nem is vezették be a konyhasó leváltását kálium-kloridra, mivel pszichiáterek javasolták az ötlet elvetését. Néhány termékben nagyon kis mennyiségben megtalálható például sókeverékekben, a kálium bevitel céljából.

### **Fizikai tulajdonságok [szerkesztés]**

A kálium-klorid oldat gyakran alkalmazzák kalibráló oldatként különféle ionos oldatok elektromos vezetőképességének mérésekor.

### **Elővigyázatossági tanácsok [szerkesztés]**

Szájon át a szervezetbe kerülve az LD50 értéke (az az érték, mely a populáció 50%-nál halált okoz) 2500 mg/testsúlykg (ez azt jelenti, hogy egy 75 kg-os felnőttnek körülbelül 190 g a halálos adag, nagyjából ugyanolyan mérgező, mint a közönséges konyhasó). Intravénásan 100 mg/testsúlykg a halálos adag, mely szívmegálláshoz vezet.

### **Külső források [szerkesztés]**

Handbook of Chemistry and Physics, 71st edition, CRC Press, Ann Arbor, Michigan, 1990.

N. N. Greenwood, A. Earnshaw, Chemistry of the Elements, Pergamon Press, 1984. ISBN 0-08-022057-6

<http://www.food-info.net/uk/e/e508.htm>

A lap eredeti címe: „<http://hu.wikipedia.org/wiki/K%C3%A1llium-klorid>”

**Kategóriák:** VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben hivatalos anyagok | Szervetlen káliumvegyületek | Kloridok

Mit gondolsz erről az oldalról?

Arra kérünk, szánj egy percet a cikk értékelésére! A visszajelzések segítenek az oldal fejlesztésében.

„

6. melléklet:

Kód: NepirtoNahianyKtobbletTunetei

**NOBEL-DÍJAS KUTATÓK MÉRÉSEI IS BIZONYÍTJÁK, HOGY SZÁMOS BETEGSÉG NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁNAK A HAGYOMÁNYOS („FIZIOLÓGIÁS”) SÓZÁSSAL ELLENTÉTES ELVEKRE ALAPOZÓ „ÉTKEZÉSI SÓREFORM” A FŐ OKA**

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további 61 tudományos publikáció mérési eredményeire is hivatkozik. (Az alábbiakban zárójelben jelzem, hogy a könyvből itt idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatóak.)

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉRGE HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON) ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉRGE-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT- HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÜLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

Ezek későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrovidítő, ivartalanító stb. hatások például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik (140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejtekénél, de a verejtékszejtekénél és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez ha hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre (168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyákahártyák kóros elváltozásai. (168)



12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

**Hiányos nátrium-pótlásnál és/vagy kálium-túladagolásánál kialakulnak fő tünetként:**

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Vesévelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vérbesűrűsödés miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

**A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait is okozza („pseudohermafroditizmus”):**

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremazórzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pseudohermafroditizmus tünetként fiúgyermekeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztaták) növekedését serkenti. (170)

Közismert, hogy egyesek ezeket a betegségeket mindenféle más okra vezetik vissza, miközben ezt a két legfőbb okot részint elhallgatják, részint ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést „elavultnak” hazudják, pedig a fiziológiás sópótlás helyességét nem csak a tengervíz, a magzatvíz és a vér és a fiziológiás infúziós Ringer oldat azonos nátrium és kálium aránya igazolja, de az is, hogy kálium túlfogyasztás esetén torzul az EKG = romlik a szív működés! (A könyvről általam készített fotókat, s a többi, fent említett mérési és tankönyvi dokumentumot is le lehet hívni, ki lehet nyomtatni az internetről, amihez a Google keresőbe a „mellékvesekéreges” szót kell beírni.)

Verőce, 2008. június 30.

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621 Verőce, Lugosi u. 71.

7.melléklet:

## Hogy okozza a sejtek rákossá válását Dr. F. Batmanghelidj iráni-amerikai orvos szerint a konyhasó hiányos (antifiziológias) étrend:

### A SÓMENTES DIETA TELJES BADAARSÁG

A só a test egyik leglényegesebb összetevője. Fontossági sorrendben: oxigén, víz, só és kálium, mint a test legalapvetőbb elemei, amik a túléléshez szükségesek. Plinius, i. sz. 75 körül, a sót az ember legfontosabb gyógyszerének nevezi. Jól gondolta. Az emberi test sótartalmának 27 szá-

228 **Code: Batmanghelidj-228** TIZENKETTEDIK FEJEZET

zaléka a csontokban, kristályos formában tárolódik. Azt mondják, hogy a sókristályokat használja a szervezet a csontok keményítésére. Tehát a sóhiány is felelős lehet a csontritkulás kifejlődéséért. A csont sótartalmát csak a vér létfontosságú normális szintjének biztosítása miatt használja a szervezet. Az alacsony sófogyasztás néhány sejt elsavasodásához járul hozzá. Az erős savas közeg a sejtben károsíthatja a DNS szerkezetet és a rák kialakulásának kezdeti folyamatát indíthatja el. Kísérleti tapasztalatok megmutatták, hogy nagyon sok rákos betegnél alacsony sószintet mértek a testben. Következő könyvemben „A rák és a depresszió ábécéje” (ABC of Cancer and Depression) címmel, részleteiben el fogom magyarázni a só és a víz fontosságát és alapvető működési folyamataikat a rák megelőzésében.

Code: Batmanghelidj-229



## Dr.med. Fereydoon Batmanghelidj: A só - egy ősi orvosság / Részlet a könyvből

2010. 11. 26.

### A só csodás hatásai

Idézetek Dr.med. Fereydoon Batmanghelidj könyvéből.  
Őn nem beteg, hanem szomjas!  
Gyógyítás belülről, vízzel és sóval.

170. oldal 13. fejezet: Életfontosságú ásványok.

### FORDÍTÓI MANIPULÁLÁSOKRÓL:

A "só" szó étkezési értelme: NaCl = tiszta nátrium-klorid = konyhasó! Az NaCl-nál természetes, ha tengeri víz eredetű, de nem keverendő össze a mérgező kálisóval, bróm, arzén stb., szintén tengeri vízi sóvegyületekkel! Pl. a "csipetnyi só" és "káliumban gazdag" kifejezésekkel fedik el, ha veszélyesre csökkentik az NaCl-ot pótlást vagy veszélyesre növelik az alapélelmiszerek kálium tartalmát!!

### A só - egy ősi orvosság

Verőce, 2011. 02. 03.  
S. Tejfalussy András

A só minden élőlény számára életfontosságú ez különösen érvényes asztmás, allergiás és autoimmun megbetegedésekre. Víz, Kálium és só együttesen szabályozzák a szervezet vízháztartását. A víz, a szállító szerepét betöltve a sejtek anyagcsere folyamatainál keletkező bomlástermékeket távolítja el. A sejten belüli víz háztartásért a Kálium felelős, mennyiségbeli arányában. A növény világban is a gyümölcsök húsának keménysége is a Kálium által megkötött víztől függ. A napi ételleink sok Káliumot tartalmaznak, az elfogyasztott gyümölcsök és zöldségek formájában, de szinte sőt alig. Ezért fontos a só mindennapos utánpótlása. Só vizet von el a sejtekből, így biztosítja a sejten kívüli víz háztartást. Szervezetünkben alapjában véve két "tenger" van az egyik a sejten belüli, a másik a sejten kívüli. Az egészségünk e két "tenger" egyensúlyától függ. Ezt tudjuk biztosítani elegendő víz bevitellel, Káliumban gazdag gyümölcsök és zöldségek, valamint egy természetes só fogyasztásával. Ha nem veszünk magunkhoz elegendő vizet, vízhiány lép fel. Ebben az esetben a szervezet a sejten kívüli víz háztartásból veszi el a szükséges vizet, a vízhiányban szenvedő sejtek életben tartásához. Végszükség esetén a szervezet, a sejten kívüli vízből képes, az életfontosságú sejtekbe vizet bepréselni.

Az extracelluláris víz mennyiségét a szervezetünk egy óvintézkedéssel tartja meg: a vesének parancsot ad sőt visszatartani, ami a sejten kívüli vizet megkötö, tehát az ödéma (vizenyő) kialakulásáért a vízhiány a felelős.

Ha az intercelluláris víz mennyiségét krónikusan az extracelluláris vízből kell a szervezetnek bepréselni, ezzel együtt növelni kell a bepréseléshez szükséges nyomást. Ez a nyomásnövekedés jelentkezik Hypertonie, azaz magas vérnyomás formájában. A felgyülemlött víz később okozhat tüdő ödémát (asthma-cardiale) is.

A terápia ezeknél a betegségeknél: a vízhiány megszüntetése.

A víz felvételével a szervezetet nem szabad túl terhelni, hanem lassan, szakaszosan kell inni, addig míg a vizelet mennyisége megegyezik a bevitt víz mennyiségével.

Ha elegendő vizet iszunk, sőt mosunk ki a szervezetünkből. Ahogy csökken a só és nő a víz mennyisége, már nem kell a szervezetnek a vizenyő folyadékot visszatartani. Így meg tudunk szabadulni a szövetekben-óvintézkedésként, vízhiány miatt- megkötött víztől. Ne szedjünk vízajtót, a víz a legjobb vízajtó szer (diureticum).

### A só csodás hatásai

A sónak, a szervezetünkben a vízháztartás szabályozásán kívül még más szerepe is van, például:

A só egy természetes antihisztamin. Asztma esetén ugyanolyan hatásos, mint egy inhalációs-spray, csak mellékhatások nélkül. Asztmás rohamnál igyunk két-három pohár vizet és tegyük a nyelvünkre egy csipetnyi természetes sót.

Só védi a sejteket és különösen az agy sejteket az elsavasodástól.

Kód: Batmanghelidj-So-101216a



A vesének szüksége van sóra, a túltengésben lévő savak leépítésére és azoknak vizelettel történő kiválasztására. Ha a szervezet sóban szegény egyre jobban elsavasodik.

A só fontos a lélektani és érzelmi zavarok kezelésében. A depresszió kezelésénél használt Litium a sót próbálja meg helyettesíteni.

A só fontos szerepet tölt be az agyban a serotonin és a melatonin- szint konstans fenntartásában. Ha elegendő víz és só van a szervezetben, akkor, mint természetes antioxidánsok eltávolítják a toxikus Salakanyagokat, így nem kell esszenciális aminosavakat, mint pl. tryptophan és tyrosin a szervezetnek feláldozni. Ugyanis a tryptophan szükséges a serotonin, melatonin és tryptamin képzéséhez.

A só szükséges a rák megelőzésében és kezelésben. A rákos sejtek oxigén jelenlétében elpusztulnak. Ezek ún. anaerob organizmusok, amelyek oxigén hiányos közeget igényelnek. Ha elegendő víz van a szervezetben, és a só megnöveli a vér mennyiségét. Akkor a cirkuláló vérrrel az oxigén mindenhol eljut, és az így aktivált és motivált immunsejtek bejutnak a rákszövetbe és elpusztítják azt. A dehidratáció gyengíti az immunrendszert.

A só fontos az izomzat és az erőnlét fenntartásához.

Só csökkenti a szívritmus zavarokat és fontos szerepet játszik a vérnyomás szabályzásában. A víz : só aránya nagyon fontos. Egy só szegény táplálkozás magas víz fogyasztás mellett egyes embereknél magas vérnyomáshoz vezethet. A logika egyszerű. Ha Ön vizet iszik, de sót nem eszik, akkor nem marad elég víz a vérkeringésbe, hogy a véredényeket teljesen feltöltse.

A só fontos alvás zavaroknál, egy természetes altató.

Cukor betegségnél a só segít a vér cukor szintet egyensúlyban tartani és csökkenti az inzulin szükségletet. A víz és só csökkenti a szem és érrendszeri károsodásokat.

A sejteknek szükségük van sóra, a hidroelektromos energia fejlesztéséhez. Ugyanis a só szállítja az elektromos áramot a sejtekhez.

A só fontos szerepet játszik az idegsejtek közötti összeköttetésben és az információ feldolgozásában.

A só szükséges az emésztéshez, a tápanyagok felszívódásához.

A só tisztítja a tüdőt, a hörgőket és segít a slejm felszakításában. A só felbontja, meglágyítja a nyálkát a tüdőben. (Asztma, Emfizema- tüdőtágulat, Mukoviszidose)

A só nyelvre téve megállítja a száraz köhögést.

A só szükséges a hurut és az arcüreg lerakódásainak felszakításához.

A só a köszvény és az arthritis (izületi gyulladás) megelőzésében fontos szerepet tölt be.

A só megakadályozza az izomgörcsöket.

A só megakadályozza a túlzott nyáltermelést. Túlzott nyáltermelés só hiányt jelez.

Az osteoporose- csontritkulás- egyes esetekben a víz és a só hiányára vezethető vissza.

Sóra van szükség a csontozat erősítéséhez.

A só mivel szerepet játszik a serotonin és a melatonin- szint konstans fenntartásában és ezek szabályozzák közérzetünket, mint pl.: önbizalom, pozitív gondolatok. Így a só közvetetten befolyásolja személyiségünket.

A só fontos a libido megőrzésében.

A só segít a toka csökkentésében. Ugyanis a só hiány miatt a nyálmirigyek több nyálat termelnek, hogy segítsék a rágást és a nyelést. Valamint hogy elegendő vizet szolgáltatassanak a gyomornak a táplálék felbontásához. A vérkeringés a nyálmirigyekben megnövekszik és a véredények víz áteresztővé válnak, hogy a mirigyeket több vízzel lássák el a megemelkedett nyál termelés érdekében. A véredények már nemcsak a mirigyek körül, hanem a nyakban, az állban és az arcban is víz áteresztővé válnak és itt is víz gyűlik össze.

A só megvédi a visszerek és a hajszálér repedéstől.

Asztmásoknál fontos megemlíteni, hogy amilyen fontos a só, olyan káros a sok Kálium. A Magas kálium tartalmú gyümölcsök- pl. narancs, banán- sportitalok asztma rohamokat okozhatnak. Ezért célszerű ezeket egy kicsit megsózni, hogy a Nátrium és Kálium egyensúlyát fenntartsuk.

Sportolás előtt egy kevés só megnöveli a tüdő kapacitását és a túlzott izzadást meggátolja.

**Dr.med. Fereydoon Batmanghelidj magyarul megjelent könyve:**

**A Tested Vízért Kiált!**

Mandala-Véda Könyvkiadó

**Kód: Batmanghelidj-So-101216b**

8. melléklet:

### MITŐL 0,3 NÁTRIUM/KÁLIUM ARÁNYÚAK A BABATÁPSZEREK A FIZIOLÓGIÁS 30 HELYETT?

**Hamis kalibrálástól:** A nátriumot hiányosan pótló és a káliumot mérgezően túladagoló anyák tejében mértből állapítják meg az anyatejpótló tápszerek hamis Na/K=0,3 arányát! 30 az Na/K arány a magzatot tápláló vérszérumban! 30 az optimális Na/K arány a csecsemőgyógyítására is alkalmazott Ringer fiziológiás infúzióban! Pl. a mellékelt „Összefoglalás” is hamisan „számolta ki” az egymástól nagyságrendileg eltérő, de négy számjegy pontosan idézett mérési adatokból az anyatej átlagos nátrium, kálium és klorid tartalmát!

Verőce, 2011. 11. 10.

(Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215) okl. vill. mérnök, méréstani szakértő  
2621 Verőce, Lugosi u. 7. [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com), [www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu),

#### Melléklet:

„Az anyatej összetétele III.

Makro- és mikroelemtartalom (Irodalmi áttekintés)

Salamon1 Sz., Csapó1,2 J.

1Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem, Csíkszeredai Campus, RO-530104 Csíkszereda, Szabadság tér 1.

2Kaposvári Egyetem, H-7400 Kaposvár, Guba S. u. 40.

#### ÖSSZEFOGLALÁS

A szerzők az anya kolosztrumának és tejének makro- és mikroelemtartalmát elemezték a legújabb publikációk tükrében. Az anyatej kalciumtartalma a legtöbb tanulmányban 84–462, foszfortartalma pedig 17–278 mg/l között változott. Mind a kalcium, mind a foszfor mennyisége nőtt a laktáció folyamán, de egyik elem mennyiségére sem volt hatással a szérum kalcium- és foszforszintje, valamint a vitaminkiegészítés, az életkor és a dohányzás. Az anyatej átlagos magnéziumkoncentrációja 30 mg/l, melyet nem befolyásol a kor, a D-vitamin kiegészítés, a laktáció és a diabétesz, és a magnézium kiegészítés is csak az első napon emeli meg a tej magnéziumtartalmát. **A kolosztrum nátriumtartalma 300–400 mg/l-ről 120–250 mg/l-re, káliumtartalma 600–700 mg/l-ről 400–550 mg/l-re, kloridtartalma pedig 600–800 mg/l-ről 400–500 mg/l-re csökken az érett tejben.** „, .....

.... „Kálium, nátrium, klór

Emmett és Rogers (1997) szerint különböző nemzetiségű anyák tejének **nátriumtartalma** a laktáció előrehaladtával a kolosztrumban mért 47 mg/l-ről az érett tejben **15 mg/l-re** csökken. Picciano (2001) az előtej nátriumtartalmát 300–400 mg/l-nek mérte, ami az érett tejben 120–250 mg/l-re csökkent. Honda és mtsai. (2003) a 35 évnél idősebb japán anyák tejében **371,5 mg/l-nek**, a 35 évnél fiatalabbak esetén pedig 345,9 mg/l-nek mérték a nátriumtartalmat. Kevés különbséget tudtak kimutatni, az először- és a többször szülő anyák tejében (**373,3 és 327,3 mg/l**). Yamawaki és mtsai. (2005) Japán különböző vidékeiről származó anyák tejének átlagos nátriumtartalmát **13,5 mg/100 ml-nek** mérték. A laktáció során a nátrium 32,7 mg/100 ml-ről 13,9 mg/100 ml-re csökkent, a nyári hónapokban koncentrációja nagyobb volt, mint télen (13,8; 13,2 mg/100 ml). Picciano (2001) szerint az anyatej **káliumtartalma** a laktáció során 600–700 mg/l-ről az érett tejben 400–550 mg/l-re csökken. Honda és mtsai. (2003) 35 évnél idősebb japán anyák tejében a káliumtartalmat **678,3 mg/l-nek**, a 35 évnél fiatalabbak esetén pedig 727,8 mg/l-nek mérték. Szignifikáns különbséget kapott az először, valamint a többször szülő anyák teje között (738,3 és 701,6 mg/l). Yamawaki és mtsai. (2005) az anyatej átlagos káliumtartalmát **47,0 mg/100 ml** mérték, ami a laktáció során 72,3 mg/100 ml-ről 46,6 mg/100 ml-re csökkent. Megállapították, hogy télen koncentrációja nagyobb, mint nyáron (45,5 illetve 48,5 mg/100 ml). Khatir Sam és mtsai. (1998) szudáni anyák tejének **kloridtartalmát** átlagosan **328 mg/l-nek**, káliumtartalmát pedig **738 mg/l-nek mérték**. Picciano (2001) az anyatej kloridtartalmát az előtejben 600–800 mg/l-nek mérte, mely érték az érett tejben 400–450 mg/l-re csökkent. Yamawaki és mtsai. (2005) Japán különböző vidékeiről származó anyák tejének átlagos **kloridtartalmát 35,19 mg/100 ml-nek** mérték, amit a laktáció nem befolyásolt, viszont a nyári hónapokban nagyobb volt, mint télen (38,7 illetve 33,1 mg/100 ml). Acta Agr. Kapos. Vol 12 No 1”



9. melléklet:

*Prof Dr. Papp Lajos szívsebész egyetemi tanár akadémiai doktor  
szakvéleménye az optimális nátrium és kálium pótlásról:*

Kód: Obama\_USA\_Terrorism\_Na\_K\_100710

**Nyílt levél, amelyet Barack Obama elnök úr szíves figyelmébe ajánlunk, a sózási előírások megváltoztatásán alapuló, táplálkozástudományi terrorcselekményről, ami tudatosan lerövidíti az amerikai nép és mások, pl. a magyarok élethosszát is.**

Az élelmiszerek **nátrium** tartalmát az optimális fiziológiás mennyiség kb. ötödére, átlagosan napi **2 grammra** csökkentették. A **kálium** tartalmukat viszont az optimális fiziológiás mennyiség kb. tízszeresére, átlagosan napi **4,7 grammra** növelték. Az élelmiszerek így antifiziológiásra módosított nátrium : kálium aránya életrovidítő és meddséget okozó hatású volt az 1950-ben **Nobel-díjat elnyert** mellékvesekutatók állatokkal és emberekkel végzett kísérletei során is. Ezen Nobel-díjasok mérési eredményeit lásd a [www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu) honlapunkon, ahol megtalálható az egészségvédő, gyógyhatású optimális fiziológiás Na : K arány és azzal összefüggő optimális fiziológiás vízpótlási arány is, a nemzetközileg elismert kiváló szívsebész **Dr. Papp Lajos** ny. egyetemi tanár akadémikus úr által írt következő nyilatkozatban:

**„NYILATKOZAT**

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló összetételű folyadék. A Ringer oldat ( 0,9 % NaCl, 0,03 % KCl, 0,025 % CaCl<sub>2</sub>, 0,02 % NaHCO<sub>3</sub>, 99 % desztillált víz ) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest, 2010. január 6.

Dr. Papp Lajos  
ny. egyetemi tanár  
akadémiai doktor”

**Természetes bizonyíték a sózást változtatók terrorizmusára:**

Az egészséges élő emberek testnedveiben, s így a vérfolyadékában is, ami a köldökzinóron keresztül a magzatot táplálja, s a magzatvízben is, amit a magzat kortyolgat, sőt az óceánok vizében is, a nátrium és kálium a Ringer-oldat szerinti 30 : 1 arányban van. Viszont a halottak testnedveiben, miután a sejtekbe zárt kálium már kiszabadult, 1 : 1 a nátrium : kálium arány. Ebből is látszik, hogy tömeggyilkossági célú orvosi terrorcselekmény, hogy az Amerikai és Magyar Tudományos Akadémia is 1 : 2-re módosította az étkezési nátrium : kálium arányt, lásd a hamis USA RDA-kat!

Budapest, 2010. július 10.

Tejfalussy András (Béla) dipl. mérnök, méréstani szakértő feltaláló  
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621 Hungary, Verőce, Lugosi u. 71.  
[www.aquanet.fw.hu](http://www.aquanet.fw.hu), [tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com](mailto:tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com), +36-20-2181408

*P.s.: Tisztelt Eleni Tsakopoulos Kounalakis Nagykövetasszony!  
Amerika Magyarországi Nagykövetsége (fax: 06-1-475-4764)  
Kérem, hogy Ön is próbálja eljuttatni a terrorizmust elbáritási  
célből írt fenti tájékoztatást Barack Obama elnök úr kezéhez!*





**Verőcei Tükör**  
**2011. június**  
**9. oldal.**



*Észrevétel az "Együtt, egyenlően" jelenlegi (lásd alább!) gyakorlatára:*

*Zsidóknak tiszta NaCl konyhasóval erősebben (fiziológiás mértékben) sózást, a többieknek a csökkentett NaCl-tartalmú, vesét- és szívet is mérgező, ivartalanító hatású KCl kálisóval mérgezett "sót" ajánlják.*

*A zsidókat átpárlással (desztillálás) tisztított desztillált ivóvizet ivásra, a többieket a szennyecatornák útján a vízklorozásnak ellenálló fertőző vírusokkal szennyezett, kb. 0,12 db/település/nap, hiányosan mért mintával áellenőrzött vezetéki víz ivására biztatják, a "keresztények".*

*Verőce, 2011. 06. 16.*

*(Sydo) Tejfaluassy András Béla Ferenc (1-420415-0215) okl. vill. mérnök, mérés-tani szakértő, TUDOMÁNYOS RENDŐRSEG PJT*

## Sajtótájékoztató a DMRV-nél

Társaságunk, a DMRV Zrt. a térség vízi-közmű szolgáltatója május 16-án sajtótájékoztatót tartott. A konferencia apropója a lakosság körében végzett elégedettségi felmérés volt. A DMRV Zrt. 2003 óta kétfévente végez elégedettségi vizsgálatokat. A beérkezett vélemények alapján 1-1,5 éves feladatterv készül a folyamatos fejlődés érdekében. *Vogel Csaba* vezérigazgató szerint a cég jó úton van a fejlődés felé, éppen ezért tarja szükségesnek a kérdőív által való visszajelzéseket, hogy hogyan is látják őket a fogyasztók. Tavaly az állami tulajdonú cégek átvizsgáláson estek át, a DMRV átvilágítása több mint két hónapos folyamat volt, de nem találtak olyan érdemi megállapítást, amelynek büntetőjogi következménye lenne. A DMRV igyekszik megfelelő figyelmet fordítani a fogyasztókkal való kommunikációra, és folyamatosan tartja a kapcsolatot a sajtóval is. Gyakran tartanak iskolákban előadásokat a vízkincs védelméről, ahol tájékoztató kiadványokat is adnak a tanulóknak.

A Váci Világi Vigadalom három napja alatt a DMRV sátra előtt is minden évben rengeteg az érdeklődő. Rendszeresen képviseltetik magukat esélyegyenlőségi napokon, gyermeknap rendezvényeken, és a cég a Mészkömber Kerékpárverseny főszponzora. Kánikulában spontán helyszíneken is osztanak friss, hideg vizet. A vezérigazgató felhívta a figyelmet arra, hogy a csapvíz a legjobban bevizsgált víz, amely szigorúan ellenőrzött körülmények között, szakemberek jóváhagyása után kerül a poharainkba. A palackozott vizek között kevés van, amely megfelelne az ásványvíz kategóriájának, hiszen ezeknek egy bizonyos ásványianyag-mennyiséget tartalmazniuk kell. Felvették a kapcsolatot olyan cégekkel, amelyek szódát, szénsavas vizet is forgalmaznak, és amit majd csapvízből állíthatnak elő. Június 8-án – éppen Medárd napján – szerveznek egy nemzetközi Guinness-rekordkísérletet Vácott, a Magyar Vízi Közmű Szövetség szervezésében a *Vezetékes vízellátás napja* alkalmából. A

küldetése az, hogy felhívják a figyelmet a vezetékes ivóvíz értékének megbecsülésére és a környezettudatos magatartásra, és a csapvízfogyasztás előnyeire. Magyarországon igen erős a palackozott vízfogyasztás, de az emberek gyakorlatilag azt sem tudják, mit isznak meg, és ez a vezetékes vízre is igaz. A rekordkísérlet célja, hogy egy időben egyszerre minél több ember igyon csapvizet. Szobtól Dunakesziig számos iskola jelezte, hogy tanulói képviseltetni fogják magukat a rendezvényen, de mindenkit szeretettel várnak a váci Március 15-e térre június 8-án 12.30-tól. Ami a programot illeti, lesz közös Zumba óra és fellép Takács Nikolas népszerű énekes, aki a Víz Jószolgálati Nagykövete címet képviseli.

Szó volt még arról, hogy egyre több emberben felmerült az igény az elektromos számla iránt, és valószínű, hogy ez a közeljövőben meg is fog valósulni. Júniustól bevezetik, hogy a családi házaknál évente csak kétszer fognak vízórát leolvasni. (KSE)

**\* Miközben országos átlagban heti 1 db. ellenőrző vízmintát sem mérnek településenként?!**

**Kód: Vaci-vizet-ivasi-verseny-110616**



**KÖZÉRDEKŰ NYILVÁNOS BE/FELJELENTÉS!**

Kód: KOJAL-ANTSZ-CSALAS-Felj-111111-OV

Mivel 3200-nál több településünk van, a 365 nap alatti 128.000 vizminta települési átlagban kb. 8 naponként vett, 1 (egy) db. vizmintát mérést jelent!

A zsidóknak azt tanítják, (Talmud, Taanith 10 a. lap), hogy a tiszta desztillált ivóvíz és az NaCl konyhasós kenyér együtt (Baba kamma 93 b. lap) erős gyógyhatású, de titkolják el a nem zsidók elől, előlünk!



Bp., 2011. 04. 21.  
AGROANALÍZIS  
TUDOMÁNYOS  
TÁRSASÁG gmk  
végelszámoló,  
Tejfalussy András  
s.k. 1036 Lajos 115.

42  
Ph. d. Illés Zoltán  
államtitkár Úrhoz,  
mint új közérdekű  
javaslat: Mondják  
be a Rádiók a víz  
víruszennyezését  
is, épp úgy, mint a  
légszennyezést!

(A Ptk. 484-  
487. § szerinti  
kérelmítés!)

Budapesten, egy-egy kerületben, átlagosan csupán  
1-2 db. vizmintát ellenőriznek naponta méréssel!

3. táblázat  
Az országos ivóvízminőségi helyzet 1968-ban a KÖJÁL vizsgálatok alapján  
kifogásolt minták arányával (%) jellemzve

Magye	Vizsgált vizminták száma	Bármely ebből kifogásolt %			Bakteriológiailag kifogásolt %			Vegyiség kifogásolt %		
		V	E	Ö	V	E	Ö	V	E	Ö
Baranya	5969	22,6	74,2	36,0	19,8	65,2	23,2	17,2	36,3	22,2
Bács-Kiskun	7353	48,7	65,2	55,7	17,4	6,9	13,3	43,7	59,6	52,1
Békés	6413	64,4	64,6	64,1	34,2	31,0	34,0	31,9	46,1	33,5
Borsod	9268	41,6	70,7	51,3	28,2	50,5	32,5	26,9	42,2	32,2
Csongrád	6451	63,2	73,2	65,1	46,5	56,4	46,7	32,6	73,2	40,2
Fejér	3743	18,5	37,2	26,3	16,5	25,1	19,1	6,2	22,8	13,4
Győr-Sopron	5965	43,6	56,6	51,4	16,6	22,2	18,6	34,9	47,8	42,7
Hajdú-Bihar	10071	45,9	87,0	58,8	30,1	52,7	30,7	30,3	75,0	48,9
Heves	6029	52,9	57,6	54,7	30,8	29,8	30,7	37,0	47,0	40,9
Komárom	4417	44,9	83,2	48,3	26,1	60,1	27,9	30,0	63,8	33,2
Nógrád	3472	37,5	64,9	49,2	20,7	42,0	29,8	37,5	52,2	43,0
Pest	8850	55,1	49,6	52,0	39,1	18,9	34,9	37,5	42,5	40,3
Somogy	4181	68,9	67,7	68,6	20,2	30,4	21,2	63,1	59,2	62,1
Szabolcs-Szatmár	5943	72,1	82,5	78,9	17,3	18,9	17,6	67,7	77,3	74,3
Szolnok	9505	45,2	66,6	48,1	29,0	36,2	29,3	27,9	46,7	30,7
Tolna	3909	60,2	50,3	58,5	22,2	29,6	22,7	46,7	38,0	45,2
Vas	5094	47,3	45,9	47,2	45,4	28,4	43,1	20,8	30,8	25,4
Veszprém	4025	31,0	61,1	41,9	21,5	33,5	24,4	19,4	50,7	30,7
Zala	5972	23,6	73,9	37,8	11,0	40,5	16,5	22,2	43,3	29,5
Összesen	116630									
Megyék átlaga		45,0	62,7	51,0	27,5	29,1	27,8	32,0	48,5	38,0
Budapest	12027	9,4	66,7	9,9	10,9	65,4	11,4	4,2	74,5	4,9
Összesen	128657									
Országos átlag		36,8	62,7	44,1	26,2	29,3	26,6	25,9	48,6	32,9

Rövidítések: V: vízművek mintái

E: egyedi kutak vizmintái

Ö: összes ivóvízminta

Aláhúzások az egyes oszlopokban

— az adott oszlop minimuma

= az adott oszlop maximuma

**TISZTELT ORBÁN VIKTOR MINISZTERELNÖK ÚR!**

Települési átlagban 8 naponta 1 (egy) db. vizmintát mérve ellenőrzik a hazai ivóvizeket, de azokat jól ellenőrzöttnek és tisztának állítják, azaz hazudnak.

Az ÁNTSZ eközben azt is hazudja, hogy a vizet biztosan megtisztító átpárlás "életveszélyes lehet, mert a desztillált víz kimossa a vérből az NaCl konyhasót". Önök most csökkentették az NaCl só pótlást a fiziológiás 15-25 gramm/nap-ról 5 gramm/napra, de a palackos ivóvíz konyhasó-, ill. nátriumhiányát előnynek hazudják? Ez nem életveszélyes, csak a desztillált víz?!

Szíveskedjék leállítani az életveszélyt okozó ÁNTSZ-es ivóvíz- és sócsalást!

Budapest, 2011. 11. 11.

Tisztelettel: (Sydo) Tejfalussy András Béla Ferenc (1-420415-0215)  
okl. vill. mérnök, méréstani szakértő, TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT  
2621 Verőce, Lugos u. 71. Email: tudomanyos.rendorseg.pjt@gmail.com,  
Honlap: www.aquanet.fw.hu.