

Kód: ANTIGERZSON080825

ANTIGERZSON SOFTWARE

**Az egészség megmaradás és betegségből kigyógyulás
legfontosabb feltétele a vér elektrolit ionegyensúlyt
biztosító (nem elrontó) vízivás és táplálkozás**

E-mail-könyv 6.

ALL RIGHTS RESERVED!

Tejfalussy András dipl. mérnök
méréstani szakértő

MAGYAR LÉTVÉDŐ KÖRÖK MOZGALOM
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT
2621 Verőce, Lugosi u. 71.

2008. VERŐCE

Előszó

Hazánkban, de sok más országban is – kivételt képez Kína és az iszlám országok, valamint a kóser étkezésű zsidók közösségei - egyre több a beteg, de nem értik, hogy mitől. Pedig nagyon egyszerű: elsősorban attól, hogy hamis próféták elkezdtek hirdetni az ún. „Gerzson-terápia” szerinti „reformtáplálkozást”, melynél mellőzik a konyhasóval való nátrium- és klórpótlást, de fokozzák, felgyorsítják az káliumnak az ételekkel, italokkal bejuttatását, s ezekkel ismétlődően elrontják a vér elektrolit részének, a vér víz-nátrium-kálium-klór komponenseinek az élettanilag optimális, vagyis fiziológiás arányát, s ezúton a sejtmembránok működését vezérlő „nátrium-kálium pumpát”, s ezáltal fokozatosan tönkreteszik valamennyi sejt működését, alapjaiban veszélyeztetik valamennyi szerv működését, elsősorban a máj, a szív, a keringés, a vese, valamint a mellékvese, s emellett a többi szervnek, vagyis az egész emberi szervezetnek is a működőképességét, az életben maradását.

Természetesen egyes orvosok és elősegítik e betegszaporítási bűnözést a félrevezettségük és/vagy helytelen érdekeltségeik folytán. Bármelyik vérelektrolit komponens fiziológiástól nagymértékben eltérő arányban bejutása előidézi a gyógyítással foglalkozók részére a beteglétszám gyarapodásán alapuló profitnövelési lehetőséget. Ezeknek a „gerzsonos” prófétáknak és az orvos, gyógyszerész és természetgyógyász stb. bűnsegedeknek az a fő módszerük, hogy számos helyes és valóban hasznos étkezési tanácsot is adnak, de a vérelektrolitot alkotó elemek fiziológiás pótlási módjának legalább az egyikét elhallgatják és/vagy szembehazudják. Általában pótlékokat ajánlanak a hiányzó vagy túladagolt vérelektrolit-komponensek miatti betegségek tüneteinek enyhítésére. Például a legtöbb betegség egyik alapvető fő okát képező konyhasó hiány esetén kálisóval, káliumcitráttal, timsóval (kálium-alumínium-szulfáttal) és erős ízű fűszerekkel stb. pótolatják az ételek, italok „hiányzó sós ízét” stb.

Részemről nem javaslok azelőtt megvádolni tudatos népirtással egy orvost, gyógyszerészt vagy természetgyógyászt sem, mielőtt konkrétan szembesült volna azoknak a hiteles, konkrét ellenőrző méréseknek és azokon alapuló tudományos tankönyveknek a tényadataival, tantételeivel, melyek nyilvánvalóan bizonyítják a fiziológiástól nagymértékben és/vagy hosszan ismétlődően eltérő víz- és/vagy nátrium- és/vagy klór- és/vagy kálium pótlás egészségrontó, gyógyulás akadályozó, életrovidítő stb. hatásait. Közöttük is akad félrevezetett, becsapott ember, éppen úgy, mint a betegek között, de amelyikük ezután is folytatja a vérelektrolit rontó tanácsadást, arról mindenki tudja csak meg, minél előbb, hogy népirtásban tudatosan bűnsegedkező, abból hasznot remélő bűnöző.

A nemzetközi szabadalmaimban is szereplő, általam feltalált ANTIRANDOM software szerinti sokváltozós ok-okozat kalibrálási mérések kimutatták, hogy a kálium vegyületekkel 1960-ban elkezdett műtrágyázás károsítja a növények egészségét. Kiderült, hogy a káliumvegyületekkel műtrágyázás miatt megbetegedett növényekben a hagyományos trágyázással termesztett növények káliumtartalmának a többszörösre (4-5-szörösére) van. Ezenkívül sok olyan „gerzsonos” ételt és italt is elkezdtek árusítani, amelyek mérgezően túladagolják a káliumot. Például a talajban kihajtott búzafű levét, zöldségleveket, szóját, melyeknek a „gerzsonosok” által javasolt dózisa súlyos káliummérgezést okoznak, különösen akkor, ha közben mellőzik a konyhasóval való nátriumpótlást.

Bemutatom, hogy ki Gerzson, akire hivatkozva évi 2,5-3 millió Ft-os költséget okozva ajánlják a betegeknek az immunrendszert tönkretévő konyhasóhiányos, káliumtúladagoló hamis terápiát, hogy mekkora a gerzsonos zöldséglevék káliumtartalma. Egyéni, családi egészségvédelemhez Bemutatom a HOMEINFONET programunkat, Dr. O.Z.A. Hannish rák- és egyéb betegségek ellen is bevált, kiváló orvosi desztilláltvíz-kúráját, s a Vér Elektrolit Optimum Programunkat (VEOP) is.

Verőce, 2008. 08. 25. Tejfalussy András

TARTALOMJEGYZÉK

Oldal

2. Előszó

4-14. A káliummérgezési rosszulletet okozó gerzsonterápia bizonyíték arra, hogy annak alapján akár évenkénti 2,5-3 millió forintot is kifizettettek a súlyosan megbetegedett, rémült emberekkel. Eközben a literenként kb. 5 gramm káliumot bejuttató „zöldséglevekről” legalább napi 1,5 liternek, sőt annak többszörösének az elfogyasztását is ajánlják, az egy napon belüli dózis-megosztás előírást elhanyagolva.

15-33. A gerzsonos antifiziológias víz- és sópótlás korrekt klinikai kísértetek méréseivel bebizonyított leggyakoribb konkrét egészségkárosító hatásairól:

A kálium szerepe az emberi szervezetben, a helyes és a helytelen káliumpótlásnak a határértékei és a mérgező káliumtúladagolás jellegzetes tünetei

- a szív számára élettanilag legkedvezőbb fiziológias víz-, nátrium-, kálium- és klór-pótlás.
-
- a kálium bejuttatási gyorsasági dózis-korlátokról.
-
- az OÉTI által végeztetett klinikai kísérletek mérési eredményei a kálium-bejuttatás-gyorsasági dózis korlát túllépésekor tapasztalt mérgezési tünetekkel, a kálisóval konyhasó-pótlás mérgező hatásai a 98% káliumsó-tartalmú „Redi-só” vese- és vérmérgező hatásai, a kísérlet elkezdésekor enyhén veseléziósokra és a kísérlet kezdésekor még egészségesekre, valamint a Kálium-Retard tableta gyomorvérzést is előidéző (gyomor- és bélnyálkahártya erodáló) maró hatásai.

34-37. A konyhasó-hiányos és káliumtúladagoló gerzsonos antifiziológias táplálkozást szorgalmazókról.

- 38-46. A gerzsonterápia a kálium- és nátrium határértékek meghamisítására alapozott csalás.

47. A HOMEINFONET egészségvédelmi hardware-software létesítmény bázistervének bemutatása

48. Az ANTIRANDOM mérés láthatóvá teszi a káliumos műtrágyák eltitkolt mérgező hatását..

49-51. A Vér Elektrolit Optimum Program (VEOP) software szerinti egészségvédő táplálkozás..

-
52-55. A Mazdaznan elvek szerinti orvosi desztilláltvíz-kúra leírása Dr. O.Z.A. Hannishtól.

56-57. A desztilláltvíz-kúra természetes gyógyhatásának biokémiai magyarázata.

58-59. Az antifiziológias sózási- és vízitatási csalást is leleplező iráni-amerikai kutatóorvos könyve.

59. Kálisómentes konyhasó beszerzési lehetőség.

59. Energiatakarékos ivóvíz desztilláló.

60. A szerző, a méréstani sikereiről

61-62. Egészségi károkozás elhárítás a Ptk. 458-487. §. alapján + Magyar Világ, Rozgics Máriaéhoz

Gimnázium
Dr. Boksay Zoltán - Dr. Csákvári
Béla - Dr. Kónya Józsefné
KÉMIA III. osztály
Tankönyvkiadó, Budapest, 1991.

Nátrium-klorid (NaCl)

A kősó, vagy köznapin néven konyhasó, a legfontosabb nátriumvegyület. Egyformán nélkülözhetetlen az élő szervezetek és az ipar számára.

A biológiailag létfontosságú Na^+ - és Cl^- -ion elsősorban konyhasó formájában kerül az élő szervezetekbe. (A Na^+ -ion a töltésszállításban és az ingerreakciókban vesz részt, a Cl^- -ion az ozmotikus egyensúly fenntartása szempontjából fontos.) Az ember naponta kb. **12 g NaCl**-ot ürít ki szervezetéből. Mivel ennyi só a táplálékok nem tartalmazznak, az ételek sózásával kell a pótlásról gondoskodni. Különösen növényi táplálkozás esetében fontos, hogy elegendő mennyiségű só jusson a szervezetbe, tekintve, hogy a növények alig tartalmazznak NaCl-ot. (Pl. a szarvasmarhák etetéséhez is rendszeresen használnak Fe_2O_3 -dal kevert sót, az ún. marhasót.) Az orvosok gyakorlatban a NaCl 0,9%-os oldatát, az ún. fiziológiás konyhasóoldatot használják vérvesztés pótlására, kiszáradás ellen. Infúzió formájában közvetlenül a vérbe juttatják az oldatot.

Sót használ az élelmiszeripar konzerválásra (húsok, halak sózására, konzervek készítéséhez), hűtőkeverékek előállítására (a toltott konyhasóoldat -21°C -on fagy meg). A szappangyártásban, szerves festékiparban kimosásra alkalmazzák a nátrium-kloridot.

Az ipar egyik fontos nyersanyaga a nátrium-klorid. Fémnátrium, az összes nátriumvegyület és sok klórtartalmú anyag készül belőle. A természetben nagy mennyiségben fordul elő a tengervízben (2,7%) és az óskori tengerek beszáradásával keletkezett sóbányákban (Németországban, Szovjetunióban, Romániában).

A só olvadáskor elektrolízisével nátrium, az oldatelektrolízissel nátrium-hidroxid nyerhető.

(Kiegészítő anyag)

KÍSÉRLET

Állítsuk össze a 47. ábra szerinti elektrolízis berendezést egy kb. 200 és egy 25 cm³-es főzőpohárból! A higanyba egy vékony üvegcsőbe erőltett vasdrótot mártsunk! (Hogy az üvegcsőbe ne kerülhessen NaCl-oldat, töltjük tele olvasztott paraffinnal!)

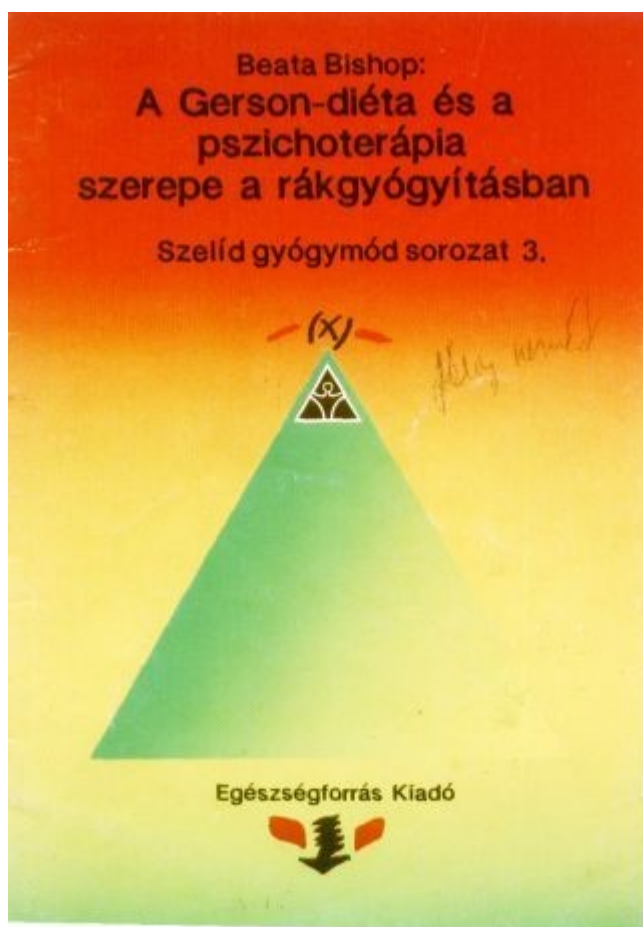
Figyeljük meg elektrolízis közben a grafitrúd környezetét! A klór szaga jól érezhető, de ki is mutathatjuk kálium-jodidos keményítőoldattal.

Néhány perces elektrolízis után vegyük ki a Hg-t tartalmazó pohárkát és öntsük le róla óvatosan az oldatot! Adjunk hozzá desztillált vizet, néhány csepp fenolftaleint és kevergesdük! A higany, illetve az amalgám felületén gázbuborékok láthatók, hosszabb elektrolízis után pedig erősebb pezsgést észlelünk, és az oldat megvörösödik.

Iratjel: Kémia gimnázium III.

Gerzson név eredete:

Gerzson volt a neve a nem zsidó népeket étkezési apartheiddel lassanként kipusztítani rendelő (lásd: Mózes II. könyve 23. rész 20-33., és V. könyve 7. rész, 2, 22.) bibliai Mózes egyik fiának is.



Code: gerzsonhiba1a

ORVOSLÁSI APARTHEID?

A GERSON-TERÁPIA

NÉPIRTÓ HAZUGSÁGGAL

A rákellenes gyógydiétát a német dr. Max Gerson fejlesztette ki, sokéves kutatómunka és kísérletezés során. Dr. Gerson 1881-ben született, fiatal orvosként Észak-Németországban praktizált. Még harmincéves sem volt, amikor saját migrénes panaszainak enyhítésére elkezdett különböző étrendekkel kísérletezni, hátha valamelyik segít rajta. Több balfogás után azt tapasztalta, hogy egy főleg zöldségből, nyers salátából és gyümölcsből álló, hústalan, sóltan diétán érzi magát a legjobban. Migrénjei megszűntek, munkabírása és energiája fokozódott. Mihelyt eltért ettől az étrendtől, állapota ismét romlott. Dr. Gerson arra a kö-

Kálium-túladagolással és a konyhasótól való eltiltással is gyilkolja a konyhasóval + desztilláltvízzel gyógyító diétát előíró zsidó törvénykönyv, Talmud nem ismerőit!

Ha Hitler nem kerül hatalomra 1933-ban, amikor Németország járt a gyógydiéta tudományának élén, bizonyára a modern orvoslás is más irányba fejlődik. De Hitler hatalomátvétele után sok zsidó származású orvos, köztük Gerson is, elmenekült Németországból, és távozásukkal vege szakai az igéretes gyógydiéta-kutatásnak. Az élenjáró orvosok szétszóródtak. Dr. Gerson Amerikába emigrált, ahol úgy remélte, foly-
Hitler maga is vegetáriánus volt és egészségmániás!
Tudta, hogy konyhasóval sózás elhagyása elrontja a vegetáriánus étrend előnyét, életveszélyes hiba, még a zsidó törvénykönyv, a Talmud szerint is!

Code: gerzsonhiba1c
(a 15. oldalról)

A gyógymód a táplálkozási előírások mellett kizárólag természetes gyógyszereket alkalmaz, ilyen például a pajzsmirigy- és hasnyálmirigy-kivonat, nagy mennyiségű kálium, az emésztést serkentő pepszin, B 1 és B 6 vitamin. A beteg az első néhány hónapban nyers májkivonattól készült injekciót kap naponta, később ezt fokozatosan csökkentik.

Az intenzív terápiát másfél évig kell gyakorolni; ez a Gerson-program legnehezebb része. Másfél év után, ha a beteg állapota kielégítő, a következő hat hónapban fokozatosan csökkentheti a kezelést. Két év után képtelen szólni "szabadlábra helyezik" a beteget. (Egy felgyógyult Gerson-páciens egyszer ezt mondta: aki a rákból felépül és a Gerson-terápiát is túléli, az megérdemli, hogy örökké éljen...)

(a 16. oldalról)

Code: gerzsonhiba1c

Handbook of Veterinary Drugs

*A Compendium for
Research and Clinical Use*

Irving S. Rossoff

1977

with a Foreword by
H. Hugh Duker, D.V.M.



Springer Publishing Company
New York

As soil temperatures rise and spring grasses grow lush, their potassium content may increase. An increase in the ratio of K:Ca and Mg can promote tetany in cattle. This may be the cause of so-called wheat poisoning in cattle. Additional dietary potassium may reduce the incidence of calculi and improve feed conversion of cattle in cotton and milo areas. Fatigue and anorexia in horses on nearly exclusive oat diets may be due to decreased serum levels of potassium.

SZENT BIBLIA

(Dusicza Ferenc, Pécsi Szikra Nyomda,
90-92. oldal)

„Mózes II. könyve 23. rész:

Igazságról, felebaráti szeretetről és ünnepek megtartásáról való törvények.

....

Ígéret és parancs a kananeusok kiűzésére.

20. Ímé én Angyalt bocsátok el te előtted, hogy megőrizzen téged az útban és bevigyen téged arra a helyre, amelyet elkészítettem.

„21. Vigyázz magadra előtte és hallgass az ő szavára; meg ne bosszantsd őt, mert nem szenved el a ti gonoszságaitokat; mert az én nevem van benne.

22. Mert ha hallgatandsz az ő szavára; és mindazt megcselekeded, amit mondok: akkor ellensége lészek a te ellenségeidnek és szorongatom a te szorongatóidat.

23. Mert az én Angyalom előtted megyen és beviszen téged az emoreusok, khivveusok, perizeusok, kananeusok és jebuzeusok közé és **kiirtom** azokat.

24. Ne imádd azoknak isteneit és ne tiszteld azokat és ne cselekedjél az ő cselekedeteik szerint ; hanem inkább döntögesd le azokat és tördeld össze bálványaikat.

25. És szolgáljátok az Urat a ti Isteneteket, akkor megáldja a **te kenyeredet és vizedet és eltávolítom ti közületek a nyavaját.**

26. **El sem vetél, meddő nem lesz a te földeden *semmi*: napjaid számát teljessé teszem.**

27. És **rettenésemet bocsátom el előtted** és minden népet megrettentek, amely közé mégy és minden ellenségedet elfutamítom előtted.

28. **Darazsat is bocsátok el előtted** és kiűzi előtted a Khivveust, Kananeust és Kitheust.

29. **De nem egy esztendőben űzöm őt ki előled, hogy a föld pusztává ne legyen és meg ne sokasodjék ellened a mezei vad.**

30. **Lassan-lassan űzöm őt ki előled, míg megsokasodol és bírhatod a földet.**

31. És határod a veres tengertől a filiszteusok tengeréig vetem és a pusztától fogva a folyóvízig: mert kezetekbe adom annak a földnek a lakosait és **kiűzöd** azokat előled.

31. Ne köss szövetséget se azokkal, se az ő isteneikkel.

33. **Ne lakjanak a te földeden, hogy bûnbe ne ejtsenek téged ellenem, mert ha az ő isteneiket szolgálád, vesztedre lenne az néked.”**

GERZSON TERÁPIÁS APARTHEIDISTÁK?

ÚJ KIADVÁNYAINK:

Az egészséges életmód alapjai füzet 2. rész

Izeltű a tőmákból:

Sav-bázis egyensúly szerepe az egészség megőrzésében

Tehetünk valamit stressz esetén?

Éltető víz

Ottomolekuláris medicina (Gyógyítás vitaminokkal és nyomelemekkel)

Elzetem-B? (Az élelmiszeradalékokról) stb.

„Isten, áldd meg a magyart” füzet 2. rész

HAMAROSAN MEGJELENIK !

Örömmel értesítjük, hogy 2005. novemberében megjelenik a

Népbetegségek megelőzése és szelíd gyógymódjai című könyvsorozatunk 3. része

Az alábbi témákkal foglalkozik részletesen, mégis közérthetően, többféle természetes lehetőséget kínálva egészségünk visszaszerzéséért, megőrzéséért:

Ezek mind a konyhasó-
hiányos és/vagy káliumdús
étrenddel is előidézhető,
és/vagy súlyosbítható
tipikus (nép)betegségek!

Vesebetegségek

Tüdőbetegségek

Bőrbetegségek

Depresszió

Candida betegségek

Pszichoszomatikus betegségek

A vallásos zsidók részére ma is a
konyhasóval fokozottan sózást írja
elő a Zsidó Törvénykönyv (Talmud)
a legtöbb ilyen betegség ellen, s
nem pedig a mindenféle "vitamint!

A tanfolyamokról és előadásokról mellékeltünk részletes tájékoztató anyagokat.

Váradi Tiborral októbertől havi rendszerességgel a következő TV és rádió műsorokban lesz interaktív beszélgetés.

FIX TV szeptember 13. kedd 22.10-24.00 (ismétlés szeptember 14. kb. 13.00-kor)

DANUBIUS Rádió szeptember 26. hétfő 22.30-23.30

A FÖNIX TV-ben a Népbetegségek megelőzése és szelíd gyógymódjai sorozat októbertől folytatódik. A sorozat alkalmanként egy-egy népbetegséggel foglalkozik, hasznos tudnivalókat, tanácsokat ad a gyógyulni vágyóknak, illetve a megelőzésre törekvőeknek.

A sorozat részei: szombatonként 18.00-kor kezdődnek, melyek ismétlése vasárnap 14.30-kor, szerdánként 18.00-kor és csütörtökönként 14.30-kor lesz.

Szeretettel várjuk programjainkon!

Napfényes Élet Alapítvány

1051 Bp., Arany János u. 15. Tel.: 311-9999, 30/311-9999; E-mail: info@napfenyes.hu

www.napfenyes.hu

A VILÁGHÁBORÚKAT IS ELŐIDÉZŐ, NÉPIRTÓ HATÁSÚ ANTIFIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁSÚ "GERZSON-DIÉTÁRÓL":

18. október 16. Ma Országos Rádió- és Televíziótestületi Tanácsok ANTIFIZIOLÓGIÁS, SEMMI TARTALMANTÓ ÉS ELÉTELENDÍTŐ HATÁSÚ "DIÉTÁK" HAZÁNKBAN BÉBESZÉLT, SZ OKOZZA A LEGTÖBB FENTELSOROLT FENTTIBBISÉGET (A KONYHASÓHIÁNYOS, KALCIUMTÁPLALAT)

AZ ADOLT HITLER 1933-AS HATALOMRA JUTÁSA ELŐTT
A NÉMET NÉPNEK, A ZSIDÓ SZÁRMAZÁSÚ MAX GERZSON
ORVOS ÁLTAL BEBESZÉLT, S HAZÁNKBAN JELENLEG FŐLEG
(A TUDTOMMAL VALLASTÖRTÉNÉS ALAPKÉPZETTSÉGŰ)
VÁRADI TIBOR ÉS TÁRSAI ÁLTAL, SZINTE MINDEN BAJRA
"LEGBIZTOSABB GYÓGYMÓDKÉNT" AJÁNLOTT
ERŐSEN ANTIFIZIOLÓGIÁS, S EMIATT IVARTALANÍTÓ- ÉS
ÉLETRÖVIDÍTŐ HATÁSÚ "SÓMENTES DIÉTÁK" MEGJÓSOZHATÓ
VÉGSŐ EREDMÉNYE (MEGINT) A VILÁGHÁBORÚ LESZ.
EZ A "DIÉTA" OKOZZA A FENT FELSOROLT BETEGSÉGEK
MOSTANI, NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁT.
(A KONYHASÓ-HIÁNYOS, DE KÁLIUM-TÚLADAGOLÓ,
VAGYIS KÖZVETLENŰ IS ÉLETVESZÉLYES (ANTI-KÖSER)
"REFORM KONYHÁS ÉTREND")

.Budapest, 2005. 09. 16. Tejfalussy András dipl. mérnök

MÓZES II.23., 20-33, V.7.2,22. szerinti "nemzsidótalanítási" biológiai népiértési módszer a eu a "Gerson terápia" változat. Állandó kálium-túladagolási mérgezést és konyhasó hiányt tart fenn a nemzsidók szervezetében. A vese hozzáromlik a mérgezéshez. Kábítószeres idegi hatása is van a káliummérgezésnek. Az áldozatok emiatt nem vehetik észre hogy gyilkolják s közben kizesbelik őket. A kezdetén egészséges személy is belehalhata e "gyógyterápiába"!

A Gerson-terápia (2)

BIOKULTÚRA
2006. július-augusztusi
szám, 26. oldal.

Folytatjuk dr. Gerson méltán híres terápiájának részletes közlését. Ez a gyógymód nem csak rák-terápia, hanem bármely krónikus, degeneratív megbetegedés ellen is sikeres lehet. (A szerk.)

Gyógyhatású készítmények

Ahhoz, hogy a beteg szervezet képes legyen megfelelően hasznosítani a különleges diéta rengeteg, tápanyagdús étvét, bizonyos gyógyszereket, illetve egyéb gyógyhatású és táplálék-kiegészítő készítményeket kell alkalmazni. Ezek egy része az emésztési folyamatokat segíti elő, mások az anyagcserét fokozzák, némelyikük pedig a vérképzésben, a máj energiaellátásában, ill. a capiláris keringésben segít.

Méregtelenítés

Amikor sikerül elérni, hogy az immunrendszer ismét teljes energiával működésbe lépjen, akkor a továbbiakban már ő maga gondoskodik arról, hogy a daganatszövetek elpusztuljanak és az érintett szervben felgyülemlt mérgeanyagok, a sejtekből felszabadulva, a véráramlatba jussanak. Innen aztán a kiválasztószervek – melyeknek működését szintén serkentennünk kell –, ezeket a káros anyagokat, toxinokat folyamatosan takarítják ki a szervezetből. Ez egy igen erős méregtelenítési folyamat, különösen nagy mennyiségű mérgeanyag kiválasztásával, amely elsősorban a máj feladata, és segítség nélkül akár májintoxikáció is bekövetkezhet. Gerson doktor a máj tehermentesítése céljából kidolgozta a kávébeöntés elméletét és technikáját, melyet a terápia kezdeti intenzív szakaszában naponta öt alkalommal, négyóránként kell elvégezni, valamint kétnaponta egy-egy szintén általa megalkotott ricinusolaj-kúra beiktatását javasolja.

A kávébeöntés lényege azon alapszik, hogy a benne található koffein (és az azóta felismert anyagok, mint

a kafestol és kazestol) a végbél végén keresztül a portális rendszeren át egyenesen a májhoz jut, hatására megnövekszik az epetermelés és epeáramlás, ami a toxinok kiürülését segíti. Az mérgeanyagok a májból az epével együtt a patkóbélbe, onnan pedig a felfokozott perisztaltika következtében rövid időn belül a széklettel a szabadba ürülnek. Pozitív hatása azonnal tapasztalható.

Gyógyreakció

A betegnek minden bizonnyal gyógyreakciókat, ún. „flare up-okat” kell megélnie, amelyet egyrészt örömmel üdvözlünk, mert az immunrendszer „ébredésének” jele, másrészt félünk is, mert igen kellemetlen tünetekkel járhat. Többnyire magas lázzal, általános gyengeséggel, étvágytalansággal, megfázásos tünetekkel jár, de hányás, hasmenés, fejfájás stb. is kísérheti, ám a mára már kipróbált és jól bevált módszerek alkalmazásával viszonylag könnyen átvészeltető és végül a tünetegyüttes lecsengése után a beteg kifejezetten jól érzi magát. Ilyenkor többszörösen hasznos a kávébeöntés, hiszen a méregtelenítés mellett igen jó fájdalomcsillapító és nyugtató hatása van.

Összegzésként tehát: a Gerson-terápia egyidejűleg két irányból igyekszik a szervezetet, mint egységet helyreállítani: egyfelől a szervezet feltáplálását, másfelől pedig a felgyülemlt mérgek eltávolítását biztosítja, miközben helyreállítja a szervezet ionháztartását, fokozza a pajzsmirigy-működést, ezáltal az anyagcsere-folyamatokat, valamint segíti a máj energiaellátását. A terápia maga is egy EGÉSZ-ként működik, csupán egyes elemeit alkalmazni helytelen. Nem csak a kívánt hatás, azaz a gyógyulás maradhat el, de igen veszélyes is lehet.

A terápia időtartama, bár egyenként változhat, alapjában mégiscsak hosszú, hiszen a krónikus, degeneratív betegségek is évek alatt alakulnak

ki. Mivel elsődleges cél a máj regenerálása, érthető, hogy az így módon keletkezett, egészséges májsejtek több, akár 20-25 generációjára is szükség lesz. Ez azt jelenti, hogy nagyjából másfél-két év az, míg a máj teljesen újjászülöttek, erős és kitűnően működőképes. Természetesen ez idő alatt a terápia intenzitása fokozatosan csökken, tehát egyre több életteret nyer az immár gyógyult páciens, akinek egyre könnyedebb, ám továbbra is fokozott „Gerson-közeli” életmód javasolt.

Ez a terápia nagyon sok időt és energiát, erős élniakarást igényel. És, bár csupán a testi szinten tapasztalt hatásokról beszélünk, nem kisebb értékű a pszichés hatása sem, mely szerint bizonyítottan jótékonyan hat a lelki méregtelenítésre is, hiszen az általános méregtelenítés az idegrendszert is tehermentesíti.

Végül Beata Bishop író gondolatait idézem, aki maga is ezzel a terápiával gyógyult, és akinek ezzel kapcsolatos „Ideje a gyógyításnak” c. könyve igen nagy segítség az útkereső ember számára. Szerinte...” a Gerson-terápia fő üzenete, hogy súlyos, különösen daganatos betegségek esetén hasznosabb a szervezet öngyógyító erejét megerősíteni, mint drasztikus, toxikus kezelésekkal tovább gyengíteni.

A Gerson-terápia iránt érdeklődők számára fontos lehet: a **Gerson Intézet**, melyet Charlotte Gerson Straus, Gerson doktor lánya alapított, Californiában működik. Levelezési cím: The Gerson Institute, 1572 Second Avenue, San Diego, CA 92101, Telefon: 00-1-619-685 5353, Fax: 00-1-619-685 5363, Email: mail@gerson.org, Internet: www.gerson.org.

Az egyetlen **Gerson Klinika**, a Baja Nutri Care Mexikóban, Tijuában működik. Ezzel kapcsolatosan a Gerson Intézetnél lehet érdeklődni. További információ: Egészségforrás Alapítvány, 1092 Budapest, Ráday u. 37. Tel: 1-217-1360.

DR. NAGY MELÁNIA
Gerson-terapeuta

A konyhasó pótlását akadályozó és a káliumot folyton mérgezően túladagoló terápia pusztítja a májsejteket, tönkreteszi a vesét és a többi szerv valamennyi sejtjét. A mérgezési tüneteket hazudják gyógyulási tünetnek. Lásd: "www.aquanet.fw.hu"! Egy zsidó tudja ezt a Talmudból és nem eszi túl a káliumot, s titokban konyhasót is ebet. Így ő meggyógyulhat, de mások belepusztulhatnak! Bp., 2006. 07. 14. Tejfalussy András

GYILKOLÓ GERZSON TERÁPIA?

1

A GERSON-therápia rövid leírása

Mire van szükség?

Biozöldség és biogyümölcs

Amint már előző oldalakon olvashattad, a vegyszerek, káros anyagok bevitelét minimalizálni kell, hiszen a terápia egyik alappillére az, hogy méregteleníteni kell a szervezetet. A biotermék azt jelenti, hogy a növény soha nem találkozott vegyszerrel; nem szívtá fel soha a gyökerein keresztül (pl. műtrágya, gyomirtó formájában), nem permetezték, nem kezelték tartósítószerrel. Mindenképpen *minősített* vagy teljesen *megbízható* forrásból származó terméket fogyassz!

A naponta szükséges dzsúsz előállításához jelentős mennyiségű alapanyagra van szükség. Magyarországon talán a folyamatos Biozöldség, biogyümölcs beszerzés okozza a legnagyobb nehézséget, mert hazánkban még nincs nagy múltja a biogazdálkodásnak. A téli hónapok különösen megnehezítik a folyamatos utánpótlást.

Tavasztól késő őszig Budapesten a Marcibányi téren működik a BIOPIAC.

Az itt következő felsorolás egy intenzív terápia hozzávetőleges heti táplálékszükséglete:

15-20 fej római saláta (helyettesíthető egyéb salátával, vagy endívia salátával, esetleg cékla levéllel, mángold levéllel, csalánlevél, sötétzöld paprika, brokkoli, télen vörös káposztával)

18-20 kg sárgarépa

18-20 kg alma

6-8 kg narancs (csak Ausztriában lehet hozzájutni)

kb. 1 kg zabpehely

5-6 kg burgonya

1-1,5 kg hagyma

8-10 db zöldpaprika

2,5-3 kg paradicsom

6-8 fej zeller

1-2 csomó petrezselyem

MÉRÉSTANI SZAKVÉLEMÉNY:

Életveszélyes hatású, mivel kb. 8 gramm/nap a káliumbevitelnek a sebessége és kb. 14,5 gramm napi nátriumpótlási hiányt is okoz!

Budapest, 2002. 03. 18.

/Tejfalussy András/

Idénytől függően (a teljesség igénye nélkül): spenót, sóska, karalábé, újhagyma, póréhagyma, fokhagyma, karfiol, rukkola, zöldborsó, cukorborsó, zöldbab, kelkáposzta, kinaikel, sütőtök, gyümölcsök, stb.

Idő

Egy terápia 12-24 hónapig is eltarthat, és mindennapos elfoglaltságot jelent a nap 12-16 órájában. Ez azt jelenti, hogy gyakorlatilag ezen idő alatt a munkavégzés nem lehetséges vagy csak valamilyen nagyon könnyű, otthon végezhető munka képzelhető el. Az otthonodtól is csak 2-3 órára távolodhatsz el, de ilyenkor természetesen vinned kell magaddal a levét.

Ne felejtse el, hogy csak a friss lé gyógyít!

Lékészítő berendezés, gyümölcsprés

Ez egy igen fontos kelléke a terápiának, hiszen napi 9-13 dzsúszot kell elfogyasztani. Ezért a berendezésnek nagy teherbírásúnak, jó hatásfokúnak kell lennie. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a legtöbb lé, ásványianyag, vitamin, makro- és mikroelem akkor nyerhető ki a növényből, ha előbb ledaráljuk, majd a ledarált anyagot kipréseljük. Olyan készülékre van szükség, ami két fázisban, darálással és préseléssel készíti a levét. A hagyományos gyümölcscentrifugák a fenti kritériumoknak nem felelnek meg.

A Gerson Intézet és mi is azt javasoljuk, hogy vagy egy *Norwalk Juicer-t*, vagy egy *Champion Juicer-t* szerezz be. A *Norwalk* egy kombinált készülék: darál és présel, a *Champion* csak darál, ehhez be kell szerezned egy kézi vagy elektromos hidraulikus prést is.

Code: GerzsonNonkosher020318a

Szűrőkendő

Erre a lépréseléshez van szükség. Préselés után elmosható és újra használható. Külön kendő kell a zöldléhez és egy másik a tépaalapú levekhez. Egy 100x150 cm-es darab felszabdalva készletnek bőven elég.

Desztillált vagy fordított ozmózissal nyert víz

Ebből heti 50-60 literre van szükség. Minden, amit eddig csapvízzel csináltál (kivéve a tisztálkodást és a mosást), ezután ilyen vízzel kell csinálnod. Tehát a főzés, az edényeid elmosása, a kávéadagod elkészítése, a gyümölcsprés tisztítása, a szűrőkendők kimosása, a gyümölcsök mosása mind-mind ilyen vizet igényelnek.

A desztillált víz a kívánatos, de ha nem tudod beszerezni, jó a fordított ozmózisos is. Nagyon jól jön, ha van gyógyszerész vagy orvos ismerősöd, mert könnyebb úgy a beszerzése, ellenkező esetben tisztító berendezésre lesz szükséged, erről bővebben oldalon olvashatsz.

Edények, lábasok, egyebek

Főzéshez, kávéfőzéshez speciális edényekre van szükség. Tilos az alumínium és a teflon bevonatú edények használata. Rozsdamentes acélból készült darabokat kell beszerezned (Zepet, Berghof, stb.) 2-3 különböző méretű edény elegendő. Legyen még a szekrényben tölcsér, termosz, mérőedények, tányér, pohár, evőeszköz csak neked.

Segítség

Ezt a terápiát egyedül végigcsinálni nagyon nehéz, ezért vagy alkalmazottat kell fizetned, aki elkészíti neked a leveket, megfőzi a kávé, és más egyéb dolgokat megcsinál, vagy egy önzetlen segítőtársra van szükséged. Gondold csak el, megiszol egy leve, és már hozzá kell látni a következő adag elő- és elkészítésének.

Kávé és beöntőkészülék

A kávébeöntés nagyon fontos összetevője a terápiának, erről már volt szó. Nem mindegy, hogy milyen fajta kávé alkalmazol erre a célra: természetesen biokávé kell használni. Ebből intenzív terápia esetén kb. 1 - 1,5 kg fogy el hetente, enyhített terápiánál kb. 0,5 kg. A kávé desztillált vízzel kell megfőzni.

A beöntőkészülék legalább 1,5 liter befogadóképességű legyen, 80-120 cm gumicsővel ellátva. Megkönnyíti a műveletet, ha kis műanyag csap is van hozzá. Figyelj a vásárlásnál, hogy az alkatrészek jól illeszkedjenek egymáshoz: láttunk már olyan készletet, ahol a csap, pl. nem ment bele a tartályba, a cső viszont lótyogott a csapon.

A készülék tisztítása 3%-os H₂O₂-vel (hidrogén-peroxid) történik! (patikában lehet venni)

Táplálékkiegészítők, gyógyszerek

Mielőtt bárki elmentmondásra gyanakodna, elmondjuk, hogy nem a hagyományos értelemben vett gyógyszerekről van itt szó (bár hatásukat tekintve ezek valóban gyógyító szerek), hanem vitaminokról, ásványianyagokról, enzimekről, májkiivonat-pirulákról, májkiivonat-injekciókról. Ezek folyamatos bevitele a terápia szerves részét képezi.

Orvosi felügyelet

Ez nem folyamatos orvoshoz járást jelent, hanem időnkénti, rendszeres vizsgálatot. A rendszeresség különösen fontos. Havonta teljes vérképelemzés, vizeletvizsgálat, tumormarkerek mérése szükséges. Daganat esetén pedig CT és MR felvételek, ezek gyakoriságáról radiológus szakorvos tud tájékoztatást adni.

Ne felejtse el, hogy a hivatalos orvostudomány jelenlegi álláspontja szerint a daganatos betegségek gyógyításában ilyen kezelés nem létezik. Az a legjobb, ha haladó gondolkodású, reform-beállítottságú orvossal tudod egyeztetni a vizsgálatokat.

Pérez

Mindent egybevéve, a terápia éves költsége kb. 2,5-3 millió forint.

???????

3,5 gramm/napnál gyorsabb káliumbevitellel és konyhasóhiánnyal rontják a szív működést. Életveszélyes vér-elektrolit zavarokat okoznak a sok desztilláltvíz-ivással a konyhasó pótlás csökkentésével és a túl gyors káliumbevitellel "orvosi üzleti vállalkozás" keretében?!!

Code: GerzsonNonkosher020318b

A szervezet tisztítása

A vese tisztítása

Az eddig közzétett tisztításokhoz képest a vese tisztítása - kellemes időtöltés. A legtöbb ember gyerekkorától kezdve szereti a görögdi-nyét. Én se ajánlok mást a vese tisztításához, mint a dinnye fogyasztását, mégpedig korlátlan mennyiségben. Ezért a vese tisztítását nyáron vagy kora ősszel végezzük, amikor olcsón lehet a dinnyét beszerezni. Rendezzünk egyfajta ünnepséget a vesénk számára, ami majd abból áll, hogy legalább egy hétig csak dinnyét fogunk enni (kb. négy kilót minden nap).

Ha szomjasak leszünk - együnk dinnyét, ha éhesek leszünk - együnk dinnyét, ha még nagyon éhesek leszünk - együnk dinnyét fekete roszkenyérrel (a kissé savanykás mellékizel rendelkező a legkiválóbb) vagy csirakenyérrel. Ha nem oltja a dinnye a szomjunkt, akkor ihatunk egy-egy pohár desztillált vizet egy teáskanál almaecettel esetleg ugyanannyi mézzel. A vese éjszaka három órakor a legalkalmasabb a tisztításra, így aztán ezt használjuk ki! Éjszaka (mondhatjuk hajnalnak is) 3 órakor engedjük meg a fürdőkádát meleg vízzel. 15 percen keresztül melegítsük benne magunkat, majd tovább a kádban maradvá, vegyük elő a már korábban odakészített közepes méretű dinnyét (ilyenkor egy három kg-osra gondolok) és a fürdőkádban ülve - együk meg! Ez a nappali 4 kg-n felüli adag. Teljes biztonnyal a vizeleési ingerek is előjönnek közben, de ne zavartassuk magunkat, oda a fürdőkádba eresszük ki a vizeletünket. Tapasztalni fogjuk, hogy a homok és az apró kövek fájdalom nélkül fognak távozni a szervezetünkből. A kádfürdőt az éjszakai dinnyeévessel összekötve minden éjszaka ajánlatos elvégezni. Így aztán baglyokká válunk ugyan erre az időre, de az eredmény miatt megéri!

Egy másik változatnál hét napig kell ennünk a dinnyét, napi kb. 4 kg-ot kenyérral vagy anélkül, és majd csak a 8. nap éjszakáján végezzük a kádfürdőt összekötve a dinnyeévessel, hasonló mennyiségben. Egy ismerősöm elmesélte, hogy a 8. nap éjszakáján 2 és 3 óra között ült a meleg fürdőkádban és közben ette a dinnyét a fekete kenyérral. Másnap állatifehérje-mentes napot tartott és összegyűjtötte egész napi vizeletét egy nagyobb befőttes üvegbe (négy liter gyűjt össze). Egy hétig sötét helyen tartotta, majd leszűrte. 3/4 pohár fehér homok ülepedett le az üveg alján, annak ellenére, hogy ismerősömnek nem voltak vesepanaszai.

Két hét múlva megismételte a tisztítást. Ekkor már csak 1/3 pohárnyi homok ülepedett le az edény aljára.

Voltak ismerőseim, akik sárga, sötét, pirosas árnyalatú homokszemekről számoltak be.

A vese tisztítását elegendő 5(öt) évenként elvégezni.

Egyes természetgyógyászok a dinnyével történő vesetisztítást vesekőhajtó teák vagy zöldséglevelek fogyasztásával párosítva ajánlják. Ilyenek lehetnek a következő összetételű zöldséglevelek:

- 1) sárgarépa - 10 rész, cékla - 3 rész, uborka - 3 rész
- 2) sárgarépa -9 rész, zeller- 5 rész, petrezselyem -2 rész
- 3) sárgarépa- 12 rész, petrezselyem (értsd:gyökér,szár,levél) - 4 rész
- 4) sárgarépa - 8 rész, cékla-3 rész, zeller - 5 rész
- 5) 1 pohár forró vízhez adjunk hozzá 1 citrom levét. Napi 6-12 pohárral igyunk belőle.

Ha a fenti zöldség keverékeket dinnye nélkül fogyasztjuk tisztítás céljából, a napi adag ne legyen kevesebb 1,5 liternél.

A dinnyekúra a fentebb leírtak szerint úgyszintén magában is megállja a helyét.

Eredményes tisztítást kívánok minden vállalkozó szellemű olvasómnak! Érdeklődő leveleiket, és a szervezetük tisztításában elért eredményekről szóló beszámolóikat továbbra is a szerkesztőség címére vagy a kovacs.jozsef@index.hu e-mail címre küldjék. Minden levélre válaszolok. Személyesen a Remény Egészség Stúdióban kereshetnek fel, előzetes időpont egyeztetéssel a 06-70-32-75-753 tel számon. (A Magyar Világ előfizetői számára 50%-os kedvezmény. A rászorulóknak hétfőnként ingyenes tanácsadás).

Kovács József - pszichoterapeuta, nem konvencionális gyógyító

Méréstani szakvélemény a mellékelt cikkben írtakról:

A desztillált ivóvizet és a tiszta konyhasóval erősen sózott kenyeret a Talmud is ajánlja a betegségek ellenszereként, vagyis az élettanilag optimális víz- és konyhasópótlást. A Talmudot nem ismerőket viszont az ellenkezőjére igyekeznek rábeszélni, a nem tiszta vízzel történő vízpótlásra, s a konyhasó hiányosan pótlására, sőt mérgezően sok káliumot tartalmazó ételek, italok nagyobb mennyiségben fogyasztására is.

A mellékelt cikk a gyógyító desztilláltvíz kúra helyett a kálium műtrágyával növelt káliumtartalmú dinnyét és a mérgezően sok káliumot tartalmazó zöldségleveket ajánlja konyhasó pótlása nélkül, nagy mennyiségben fogyasztásra, és ajánlja a kádba-vizelést is. Másból vizelet-ívást is javasolnak. Kb. fél óra alatt bejut a vérbe a vízdoldott kálium, amelyből 1 grammja is a felére csökkenti a vizeletkiválasztást, a vese méregtelenítő működését, s a 2 grammja felett már jelzi az EKG a szív működés romlását! A "Belgyógyászat alapvonalai 2." (Magyar - Petrányi) orvosi tankönyvben is tantétel, hogy a kálium étellel, itallal szájon át nem egyszerre bejuttatva is EKG-torzító, az egészséges felnőtteknél is, ha több, mint 2,2-3,6 gramm/fő/24óra a dózisa.

A Tápanyagtáblázat (Medicina, Bp. 1999, 211. oldal) adataival számolva, az 1-4). összetételű zöldséglevelek 1,5 litere kb. az alábbi, mérgezően nagy napi kálium dózisokat juttatják be: 1) 5 gramm, 2) 6,7 gramm, 3) 5 gramm, 4) 5,1 gramm.

Ha valaki 1,5 litert vagy többet iszik ezekből, és/vagy gyorsan (+1 kg görögdi-nyében kb. 1,5 gramm további kálium van!), a túl sok kálium megmérgezi a veséjét, s leállhat a szíve is!

*Verőce, 2008. 07. 27.
Tejfalussy András dipl. mérnök
mérési szakértő
Tudományos Rendőrség PJT.*

(MagyarV-Pszichogerzson080724)



A Bécsben vásárolt
Bad Ischler sókeverék
500 gramm konyhasó
mellett 3,5 gramm
kálisót tartalmaz,
vagyis 142-ször több
benne a konyhasó,
mint a kálisó. Az eladó
figyelmeztetett arra,
hogy a kálisó-tartalma
miatt veszélyes lehet.

Code: bécsi só 1a

TECHNIKA A BIOLÓGIÁBAN

8 A BIOLÓGIA AKTUÁLIS PROBLÉMÁI

DR. KOCSÁR LÁSZLÓ:

Izotópok a biológiában

•
DR. GREGUSS PÁLI:

Holográfiás módszerek a biológiai kutatásban

•
DR. SZABÓ DEZSŐ:

A mellékvesekéreg biológiája

•
DR. SELLYEI MIHÁLY:

A kromoszómák morfológiája

MEDICINA
KÖNYVKLADÓ
BUDAPEST
1976



ISMERIK ORVOSAINK, GYÓGYSZERÉSZEINK, TERMÉSZEGYŐGYÁSZAINK EZT A KÖNYVET?

*A zsidó származású, marxista elveket valló barátom, Varjas András fizikus gyűjtötte be a fenti könyvet. A Nobel-díjas kutatók mérési alapján itt lett leírva, ebből tanulható meg, a Mellékvesekéreg biológiája, kevésbé figyelemfelkeltő c. fejezetből, hogy ha két alapvető természetes tápanyagot nem természetes arányban kell ennie, az állat, az ember, hogy fog "kürtödni". Nagyon egyszerű: túl kicsire csökkentik az ételei, italai konyhasó-tartalmát, és/vagy túl nagyra növelik a káliumtartalmát. Az ezekkel táplálkozók rövidebb ideig élnek, meddők lesznek, sokuk lesz pseudohermafrodita (buzi). Ha átszoktatják ezekre az állatot, népet, néhány nemzedék ideje alatt teljesen elnyomódik, majd kipusztul. (Az okozott betegségek listáját a "NepírtoNabianyKtobbletTunetei" melléklet mutatja.) 1960-ban kezdték el káliumos műtrágyákkal a természetes többszörösére növelni a hazai élelmiszernövények, s azokból készült élelmiszerek kálium-tartalmát. A 80-as évek óta pedig kálissóval "helyettesítik" az étkezési konyhasót. Ez az tényleges legfőbb oka, hogy nagymértékben lerövidült a magyarok élete, s hogy egyre több a meddő és a buzi!
Verőce, 2008. 07. 25. Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő*

Code: VarjasKonyvCimlap

EGÉSZSÉGMENTÉSI, NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉS!

(A MAGYAR ÁLLAM ÉS ÖNKORMÁNYZATOK HELYETT IS A PTK 484-487. §. ALAPJÁN)

A NOBEL-DÍJAS KUTATÓK MELLÉKVESEKÉREG-MÉRÉSEI BEBIZONYÍTOTTÁK, HOGY A HAGYOMÁNYOS, FIZIOLÓGIÁS SÓPÓTLÁSSAL ELLENTÉTES ELVEKRE ALAPOZOTT „ÉTKEZÉSI SÓZÁSI REFORMMAL” TUDATOSAN IDÉZTÉK ELŐ A BETEGSÉGEK TAPASZTALHATÓ NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁT.

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további 61 tudományos publikáció mérési eredményeire is hivatkozik. (Az alábbiakban zárójelben jelzem, hogy a könyvből itt idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatóak.)

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉREG HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON) ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉREG-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT- HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÚLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

A későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrövidítő, ivartalanító stb. hatások például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik (140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsír- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejtekben, de a verejtéksejtekben és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre (168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyálkahártyák kóros elváltozásai. (168)
- 12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

Hiányos nátrium-pótlásnál és/vagy kálium-túladagolásánál kialakulnak fő tünetként:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Veseelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vér besűrűsödése miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait is okozza („pszeudohermafroditizmus”):

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremszőrzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pszeudohermafroditizmus tünetként fiúgyermeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztatatarák) növekedését serkenti. (170)

Közismert, hogy egyesek ezeket a betegségeket mindenféle más okra vezetik vissza, miközben ezt a két legfőbb okot részint elhallgatják, részint ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést „elavultnak” hazudják, pedig a fiziológiás sópótlás helyességét nem csak a tengervíz, a magzatvíz és a vér és a fiziológiás infúziós Ringer oldat azonos nátrium és kálium aránya igazolja, de az is, hogy kálium túlfogyasztás esetén torzul az EKG = romlik a szív működés! (A könyvről általam készített fotókat, s a többi, fent említett mérési és tankönyvi dokumentumot is le lehet hívni, ki lehet nyomtatni az internetről, amihez a Google keresőbe a „mellékvesekerges” szót kell beírni.)

A GYÁRTÓK, BOLTOK, S AZ ŐKET ELLENŐRZŐ HAZAI HATÓSÁGOK HIVATALOS ÍRÁSBELI KÉRELEMRE SEM VOLTAK HAJLANDÓK MEGADNI A KÁLISÓVAL KEVERT SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓK ÉS AZOKKAL GYÁRTOTT ÉLELMISZEREK KONYHASÓ- ÉS KÁLIUM-TARTALMÁT! MAGYARORSZÁGON CSAK A RABBIK ÁLTAL SZIGORÚAN ELLENŐRZÖTT KÓSER SÓ, S A GYÓGYSZERTÁRI KONYHASÓ (NÁTRIUM-KLORID) ESETÉBEN KÖTELEZŐ BETARTANI AZ MSZ-01-10007-82. MAGYAR SZABVÁNYT, MELY VALAMENNYI ÉTKEZÉSI SÓBAN TILTJA A KÁLISÓ LEGKISEBB MENNYISÉGÉT IS.

Verőce, 2008. június 30.

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő (1-420415-0215)
AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG gmk va., TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT 2621
Verőce, Lugosi u. 71., Tel/Fax: 36-27-380-665 (ujvizforras@freemail.hu, mobil:06202181408)

Kálium. A kálium az IC folyadék legjelentősebb kationja. A serumban a K szintje 4,0—4,5 mval/l. A szervezet összkálium-tartalma 51 mval/testsúly-kg. Ennek 98%-a a sejtekben, 2%-a EC-an helyezkedik el. Az össz-K-tarta-

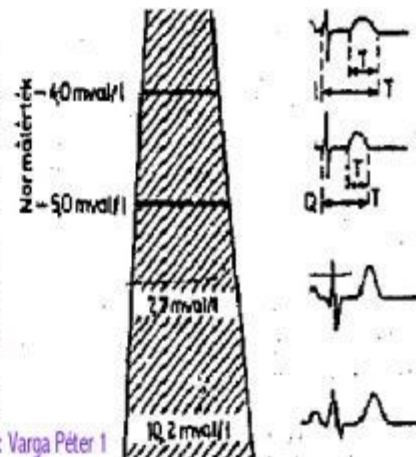
Dr. Varga Péter: "Az intenzív betegellátás elmélete és gyakorlata" című tankönyvének a 191. oldaláról. (Medicina, Budapest, 1977.)

Népköltő talmudista család, hogy a 98%-ot is folyton "pótoltatják"!

(Code: VargaPeterK2%)

A vérbe 1 órán belül a szájon át (evéssel bejutott, vagy infúzióval bejuttatott több, mint 0,8 gramm (20 mval) kálium is már okozhat nagyobb, mint 5 mmol/liter káliumszintet a vérben, vagyis veszedelmesen mérgező lehet, "Az Intenzív betegápolás elmélete és gyakorlata" tankönyv szerint. Dr. Varga Péter és társai. Medicina Könyvkiadó Budapest, 1977. (192. oldal.)

Hyperkalemiához vezethetnek a szívvel-roncsalással, szövetszűcséséssel járó folyamatok, az égésbetegek, traumák, a parenchymás szervek necrosis, intravasalis haemolysis. Nagy mennyiségű konzervvör gyors transzfúziójakor a vörösvértestek szűsítése miatt tetemes mennyiségű K szabadulhat fel, ugyanúgy, mint fokozott sejktatabolizmusban, metabolikus acidosisban. Vesztelmes hyperkalemiát okoz a K-tartalmú olajok gyors infúziója, ha a K mennyisége meghaladja az óránkénti 20-40 mval-t, illetve a napi 280 mval mennyiséget. Krónikus hypokalemiát jelezhet K-retenciót kiváltó gyógyszerek hatására. Kód: Varga Péter 1



Tünettanára az ideg-izomtevékenység gátlása, az általános izomgyengeség, a szív dilatációja és ritmuszavara, valamint az érzékszavarak a jellemzőek.

Az EKG-n a magas, sátor szerű T hullámok, a QRS-komplexus kiszélesedése, a Q-T idő megrövidülése, szűk QRS-komplexusok, a P-hullámok ellapulása a leggyakrabban előforduló eltérések. Ha a se-K szintje 7 - 10 mval/l fölé emelkedik, kamra-fibrillációval, továbbá diastolés szívmegeállás veszélyével lehet számolni (10. ábra).

Code: Varga Péter-3

Az intenzív betegápolás elmélete és gyakorlata" (Dr. Varga Pétert, Medicina, Budapest, 1977.)

1. könyv szerint: a fiziológias szükségletnél több kálium evés rontja a sejt működést.

(Kód: Varga Péter 1)

A K-háztartás megbomlása elsősorban a felvétel, a sejtekbe való beépülés, és a vesék útján való kiürítés egyensúlyának zavara következtében és csak másodsorban a kóros eloszlás miatt alakul ki. Az EC térben a normális K-tartalom szűk határok között mozog és ezért már kismérvű csökkenése, illetve fokozódása a szerkezeti károsodáshoz vezethet. Az EC térnek már kisfokú K-vesztését is a sejtek K-tartalmának csökkenése kíséri.

Az IC K a sejteken belüli elektroneutralitásért és ozmolikus koncentrációért, az enzimatikus tevékenységért felelős, az EC K-nak pedig az izomkontrakció, az idegingerlékenység fiziológiájában van szerepe. A se-K normális tartalma az ép sejttevékenység előfeltétele. Károsodása a Na-K pumpa működésében zavar okoz, aminek következtében K kerül az EC térbe, és helyét a sejtekben Na és H-ionok foglalják el.

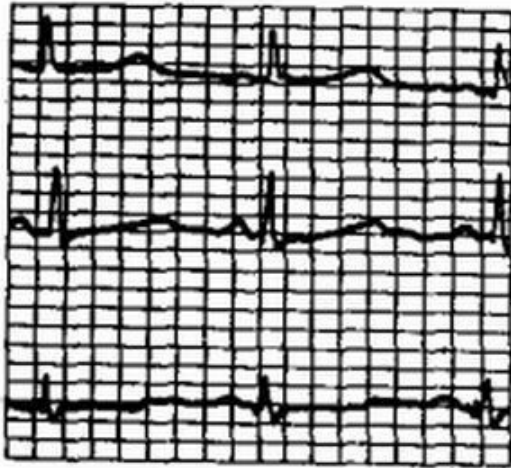
Kód: Varga Péter 1

Az 1967-es kiadású "Magyar-Petrányi: A belgyógyászat alapvonalai 2."-ből.

AZ IONEGYENSÚLY ELTOLÓDÁSÁNAK HATÁSA A SZÍVIZOMRA

A kormányok a konyhasó helyett kálissóval ízesítéssel irtják a magyarokat.

Hypokalaemia esetén a QT-távolság (melynek normál értéke a $0,39 \sqrt{R} - R \pm 0,04$ képlettel számítható ki) megnyúlik, a T-hullám ellaposodik. Glycogen-depositióval sok K is megkötődik, ezért az insulin-túladagolás nemcsak hypoglykaemiát, hanem hypokalaemiát is okoz, és a hypoglykaemiában létrejövő EKG-eltéréseknek valószínűleg ez az oka.



273. ábra. Tetaniás beteg EKG-ja

Megnyúlik Q-T távolság. A Q-T távolság hossza a frekvenciával változik, de a $0,44 \text{ mp}$ Q-T a $0,76 \text{ mp}$ -s R-R-hoz képest hosszú. Sinusz-ritmus; normális ingervezetés; R-vezeték balra deviál (+35°)

Hypokalaemia támad iatrogen ártalomként hosszas steroid-kezelésben és a hypertensio, ill. cardialis decompensatio diuretikus (Hypothiazid stb.) terápiájára, továbbá aldosteron hatására (mert a káliumürítés fokozódik; „káliumot veszítő vese”). A vázizmokon ugyanakkor gyöngeség (hypokalaemiás paralysis) észlelhető.

Hyperkalaemia. Napi 5–8 g kálium-klorid, ill. -citrat szedésére a T-hullám magasodik egészséges emberen is, különösképpen azonban myxoedemában és familiaris periódusos paralysis esetében. A hyperkalaemia fokozódására az R-lengés alacsonyodik, a QRS kiszélesedik és a pitvarok megállnak

(47. táblázat). Idegrendszeri tünetek is támadnak. Hyperkalaemia kialakulhat endogen okokból is (pl. anuria).

Hypocalcaemia esetén az ST-távolság megnyúlik. Tetaniás betegek EKG-jára ez jellemző (272. ábra).

8 gramm kálium-kloridban 3,5 gramm kálium van, s már ennyi is veszélyes!

A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeinek legjobban megfelel:

- 0,9% NaCl,
- 0,03% KCl,
- 0,025% CaCl₂ és
- 0,02% NaHCO₃-ből áll.

AZ INFÚZÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI

Dr. Kiszely György és dr. Hársing László: Gyógyszerész továbbképzés Biológiai és élettan alapismeretek, 90. oldal.

Iratkód: Ringer-oldat

Medicina, 1958.

EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTERIUM
Társadalmi Kapcsolatok Titkársága

Cím: Budapest, 1051
V. Arany János u. 6-8.
Telefon: 332-3100
Telefax: 302-0925, 269-1876
Telex: 22-4337
☐ Budapest, 1245
Pf. 987

Tárgy:

Hiv.szám:

Melléklet:

Előadó: Dr. Zubek/Vné.

Válasz esetén kérjük levelünk számára és
Ügyintézőnkre hivatkozni!

Szám: 86.393/99.

Agroanalisis Tudományos Társaság
Környezetvédelmi és Gazdaságosság
Ellenőrző Központja

Tejfalussy András részére

BUDAPEST
Lajos u. 115.

1036

Tisztelt Tejfalussy András!

**Szabványügyi család
a mérgező kálisóval
ételizesítés, mert az
MSZ tiltja a kálisót!**

Dr. Torgyán József földművelési és vidékfejlesztési miniszternek írott és illetékeségből az
Egészségügyi Minisztériumba áttett levelére az alábbiakban válaszolok.

Az étkezési célra felhasználható konyhasóról a Magyar Szabványügyi Hivatal által kibocsátott
Msz -01-1007/1982. szabvány intézkedik. A szabvány alkalmazását az Ipari és Kereskedelmi
Minisztérium (IKM) által kibocsátott, az egyes nemzeti szabványok kötelező alkalmazásáról
szóló 30/1994. (VII.8.) IKM rendelet tette kötelezővé.

Amennyiben a szabványban foglalt előírásoktól eltérést észlel, az IKM jogutódjához, a
Gazdasági Minisztériumhoz fordulhat.

Budapest, 1999. november 22.



Kód: S0 MSz EÜM

Tisztelettel:

Dr. Sasadi Judit
főosztályvezető

miu/h

MINŐSÉGI KÖVETELMÉNYEK

MSZ-01-10007

Étkezési (őrölt, párolt, asztali, jódozott, vákuum stb.) só csak akkor hozható kereskedelmi forgalomba ha a következőkben meghatározott minőségi követelményeket kielégíti.

Érzékszervi, fizikai és kémiai jellemzők

1. táblázat

Jellemzők	Mérték	Követelmények
Szín		fehér, szürkésfehér, enyhén sárgás
Szag		szagtalan
Iz		idegen ízűl mentes
Szemmel látható szennyező anyag		nyomokban
1,12 mm-es szitán fennmaradó rész:		
asztali sóná	% legfeljebb	25,0
asztali finomsóná	% legfeljebb	3,0
vákuum és párolt sóná	% legfeljebb	1,0
Nátriumklorid-tartalom (NaCl)	% legalább	<u>97,0</u>
Víz-tartalom	% legfeljebb	1,0
Vízben oldhatatlan rész	% legfeljebb	2,0
Kalcium-tartalom (Ca)	% legfeljebb	0,5
Magnézium-tartalom (Mg)	% legfeljebb	0,2
Szulfát-tartalom (SO ₄)	% legfeljebb	1,5
Káliumjodid-tartalom (KI)	mg/kg legalább	15,0
jódozott sóná	mg/kg legfeljebb	25,0
Cink-tartalom (Zn)	mg/kg legfeljebb	10,0
Réz-tartalom (Cu)	mg/kg legfeljebb	5,0
Ólom-tartalom (Pb)	mg/kg legfeljebb	2,0
Arszén-tartalom (As)	mg/kg legfeljebb	1,0
Vas-tartalom (Fe)	mg/kg legfeljebb	50,0
Ásványolaj-tartalom	% legfeljebb	0,01

A fenti szabványt sértő, a szabványra hamisan hivatkozó sókeverékekkel van elárasztva Magyarország, az ivóvizet pedig érkőképző vegyületek, sőt vírusok is szennyezik:



Felül: különféle káliumtartalmú sók.
Alatta: a "DVÍZBOILER" által kiküszöbölt
vezetékes-ivóvíz-szennyeződések.



Nettó mennyiség: 60db (45g)
Aktív összetevők:
tablettánként

Név	Menny.:	RDA%
Nátrium (nátrium kloridból)	125mg	13%
Kálium (kálium glükonátból)	73mg	2,5%
Sejtsó	61mg	*
homeopátiás készítmény benne:		
Kalcium fluoratum 6X (D6)		
Kalcium foszforikum 3X (D3)		
Vas foszforikum 3X (D3)		
Kálium klorid 3X (D3)		
Kálium foszforikum 3X (D3)		
Kálium szulfurikum 3X (D3)		
Magnézium foszforikum 3X (D3)		
Nátrium klorid 6X (D6)		
Nátrium foszforikum 3X (D3)		
Nátrium szulfurikum 3X (D3)		
Acidum szilicium 6X (D6)		
Kalcium szulfurikum 3X (D3)		

Összetevők: Nátrium klorid, kálium glükonát, laktóz, növényi magnézium-sztearát (hordozó), növényi sztearinsav, polivinil-pirrolidon, szilicium dioxid, hidroxipropilmetilcellulóz, növényi zselatin.



MSZ
40%-KAL CSÖKKENTETT NÁTRIUMTARTALMÚ SÓ

A túlzott Na-fogyasztás a magas vérnyomás, a vese-, a szív-, az érrendszeri megbetegedések kockázatát növeli. Ez a só-készítmény hozzájárulhat a Na-fogyasztás csökkentéséhez, valamint az ajánlott Na-K arány eléréséhez. Vese-, szív- és érrendszeri betegségben szenvedők a kezelőorvosuk egyetértésével alkalmazhatják.

Készült: 60% só (nátrium-klorid), 40% kálium-klorid és csomósodást gátló (E 536) felhasználásával.
 Gyártja: SARA LEE Kávé és Tea Rt. Záhonyi Gyára, 4625 Záhony, Gyár u. T.
 Forgalmazza: SARA LEE Hungary Kávé és Tea Kft. 1078 Budapest, István u. 23-25.



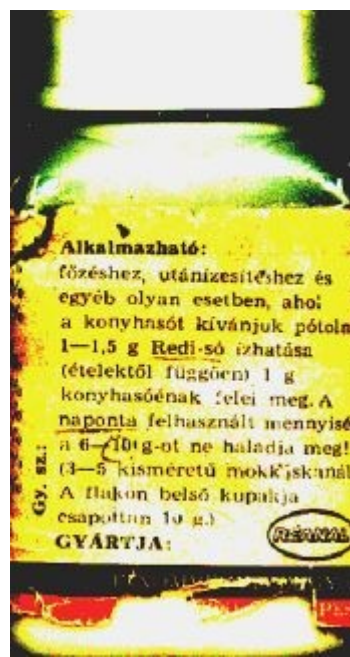
Összetétel:

kálium-klorid	—	55%
kálium-citrát	—	43%
magnézium glutamát	—	2%

Beltartalmi érték:

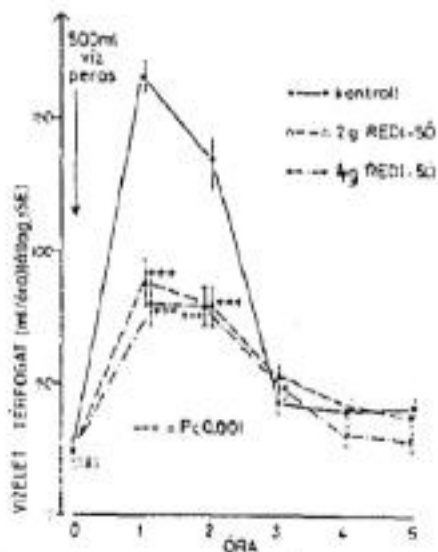
kálium ion	—	14,32%
citrát ion	—	27,41%
klorid ion	—	26,10%
glutamát	—	1,82%
magnézium ion	—	0,12%
nátrium ion	— max.	0,15%

Törzskönyvi sz.: 20
Ára: 46,- Ft.



VIZELET KIVÁLASZTÁS A REDI-SÓ[®]
TERHELESEK IDEJE ALATT
(n=10)

Vesemérgező!

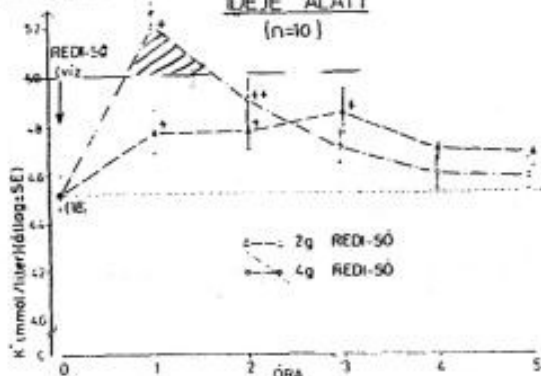


6. Ábra. Vizelet kiválasztás a REDI-só különböző dózisaiban alkalmazása után egészséges felnőtteken.

Code: RediSoVesemeregOETIdiag

Vérmérgező!

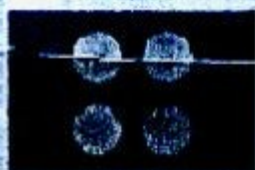
SZÉRUM KÁLIUMSZINT VÁLTOZÁSOK REDI-SÓ[®] TERHELÉS
IDEJE ALATT
(n=10)



7. Ábra. A szérum káliumszint változásai egészséges egyénekben a REDI-só különböző dózisaiban alkalmazása után.

Code: RediSoVermeregOETIdiag

Ilyenek a kálium túladagolási mérgezés tipikus gerzsonterépiás tünetei is:



Kálium-R tabletta

A szervezet káliumhiányának a megelőzésére, ill. megszüntetésére, az orvos utasítása szerint.

Ha az orvos másképpen nem rendelkezik, szokásos adagja naponta 1-2 tablettát. A tablettát a reggeli étkezés után, szétrágás nélkül, egészben kell lenyelni.

Ha szapora szívdobogás, hányás, hasmenés, a has felpuffadása, szurokszínű vagy véres széklet jelentkezik, a tablettát szedését abba kell hagyni és orvoshoz kell fordulni.

Hasi röntgenvizsgálat esetén a tablettát szedéséről a vizsgáló orvost tájékoztatni kell.

A gyógyszert gyermekek elől gondosan el kell zárni.

OGYI-eng. szám: 1702/56/84

Code: Kalium-R-cedula



ALKALOIDA RT

AGY 403-2

MÉRÉSTANI SZAKVÉLEMÉNY

1 db. tablettát kálium tartalma kb. 0,5 gramm, s kb. 8 óra alatt szívárog ki belőle. Pécsi klinikai ellenőrző mérések (összefoglaló jelentése) szerint, ez a tablettát sokszor órákra is odatapadt a gyomor-, ill. a bélfalra, ahol is lokális kálium-túladagolást, s emiatti gyomorfájdalmat, sőt "akut nyálkahártya eróziót" is előidézett! Vagyis közveszélyes!

A gyógyszertárak számítógépei e hatásai ellenkezőjét hazudják!

Budapest, 2008. 02. 04.

*Tejfalussy András dipl. mérnök méréstan szakértő
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG JT*

BÛNJEL az Országos Élelmezés- és Táplálkozás Tudományi Intézet OÉTI) által szervezett fajirtó hatású kálisó használatról:

001. IV-4 40/KCF
Főv. Péterfy S. u-i. Kórház- Rendelőintézet
„B”-Beosztálya

Főorvos: Dr. FÖVÉNYI JÓZSEF
az orvostudományok kandidátusa
Budapest, VII., Pf.: 76 1441.

Budapest, 1985.01.03.

Prof. Dr. Bíró György
OÉTI Főigazgatója
Budapest, Gyáli-u 3/a, 1097.

Kedves Prof. Dr. Bíró György! ad 4111/84/4

Mellékelten küldöm az ígért Redisó anyagot és rövid véleményemet.

Boldog újévet kívánva tisztelettel üdvözöllek,

Fővényi József dr.

Tejfalussy András méréstani szakértő szakvéleménye:

Az ételekben a nátrium káliumra kicserélésével fajirtást folytatnak a nem vallásos zsidó lakosok étkezési úton, lassanként való kiirtása céljából (Mózes II. 23. 20-33. szerinti program).

A fenti irat bűnjelként bizonyítja, hogy az általam indított vizsgálat során hazudott dr. Bíró György, mint a rendőrség által felkért orvosszakértő. Gátlástalanul azt hazudta a rendőrségnek, hogy egyáltalán nem voltak mérések Magyarországon a konyhasó helyett káliumsókkal ételízesítés hatásai ellenőrzésére, holott épp ő irányította ezen méréseket és a cinkosai által azokból történt hazudozásokat.

Budapest, 2006. 12. 16.
Code: OÉTI-Biro-hazudozas-85a

EMLÉKEZTETS a káliumleadással kapcsolatos (államigazgatási mérési adatok MTA-nál való közös megtekintésén alapuló) tanácskozáerról .

Résztvevők:

- Dr. Karádi István methabil, egyetemi docens, a Kútvölgyi Klinikai Tömb igazgatója, SOTE III. sz. Belklinika;
- Dr. Nagy Elemér akadémikus, fizika professzor;
- Dr. Pannonhalmi Kálmán, az MTA Elnöki Titkárság vezetője;
- Tejfalussy András okl. mérnök, az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TARSASAG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja GMK elnöke;
- Varjas András okl. fizikus, a GRADIENS INNOVACIÓS LABOR Tudományos Szolgáltató GMK igazgatója.

1. Az államigazgatás által elvégzettetett , ad.4111/84. DÉTI számú mérések adatai a következő egyszerű kálium-hatásokat mutatják :

A szájon át bevitt 0,88 gramm oldott kálisó egészséges felnőtt ember esetén a bevitel utáni 1-4 órában, jól láthatóan a felére csökkentette a vesék vizelet-kiválasztását. Emiatt az ivott 500 milliliter víznek (a kálisó ebben volt feloldva) kb. a fele , a klinikai kísérletnél az emberek szervezetében maradt.

A szájon át ugyanennyi vízzel bevitt 1,76 gramm oldott kálium még fokozottabb mértékben korlátozta a veseműködést. Láthatóan, emiatt nőtt meg kb. 3/4 óra múltán és kb. 1 teljes órán át tartóan a vérérum-kálium-koncentráció az 5 mmol/liter (hyperkalaemiát okozó) szint fölé . A mérési adatok ezt mind a 10 felnőtt egészséges emberről igazolták. A mérési ismétlések közötti egyéni eltérések (jól láthatóan) sokkal kisebbek a mért kálium-hatásoknál.

2. Az államigazgatás által elvégzettetett (a Pécsi Orvostudományi Egyetem Belgyógyászati Klinikán 1983. nov. 1-án aláírt hivatalos jelentés összefoglaló értékelése szerinti) mérés adatai a következőt mutatják:

A szájon át bevitt tablettázott kálisó (a gyomor-bélrendszerben kb. 8 óra alatt oldódó, káliumchlorátum hatóanyagú) tablettái kb. 0,32 gramm káliumot tartalmaztak. A 8 vagy több db. tablettától 6-ból 5 embernek fájt a gyomra és egyikük gyomrának nyálkahártyáján "akut gyomornyálkahártya erózió" keletkezett . Krónikus kezelés során 40 beteg közül 3 jelzett gyomorfájdást . Valószínűsítették , hogy a gyomorfájdalom fellepte összefüggésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával . A radiológiai vizsgálatok során megállapították , hogy a tabletták útját általában 12 órán át tudták követni a gyomor-bél rendszerben és ezalatt 4 esetben néhány óráig "kitapadtak" a tabletták a gyomor-bélrendszerben.

A kétféle mérés adatainak összevetéséből, mérlegelés nélkül is, megállapíthatók a következők:

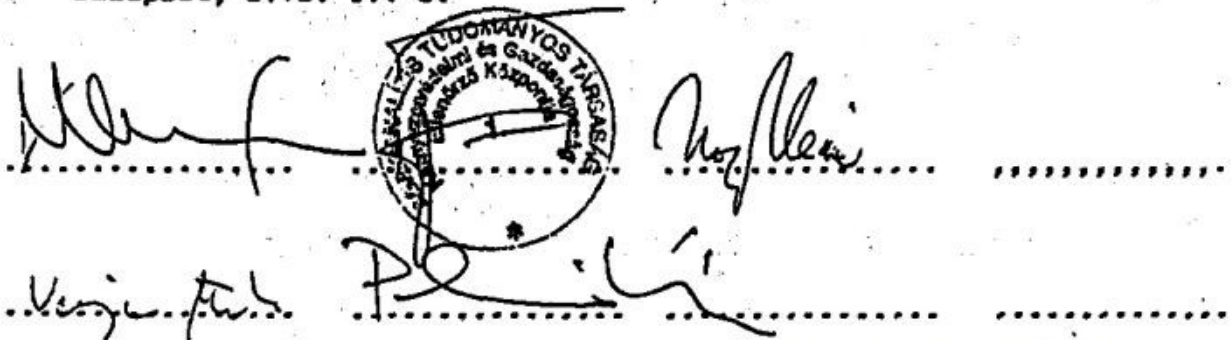
a./ oldatban , szájon át egy adagban bevitt 0,88-1,76 gramm káliumnál vagy többenél , veseműködés korlátozással és emiatti hyperkalaemizálódással kell számolni .

b./ Ha a lassabban oldódó anyag (KALIUM-R tabletták) vitte be szájon át a káliumot , a tabletták felületen jelentkező koncent-

rált káliumleadás gyomorfájdalmat okoz . Ez 0,04-0,08 gramm/óra káliumleadásnál kb. 12%-os gyakorisággal és 0,32 gramm feletti káliumleadásnál mindegy 83%-os gyakorisággal következett be és 20 %-os gyakorisággal mutatkozott a felületi káliumleadás túlzott mértékére visszavezethető akut gyomornyálkahártya erózió. (A tabletta méretéből kiszámítható felületeten történt a káliumleadás és ez okozhat "helyi hyperkalaemizálódást" .)

Közös javaslat: A szájon át különböző formában bevitt kálium mennyiségeknél a bevitt közeg , felszívódási felület, felszívódási gyorsaság egyaránt meghatározó , tehát ezeket mindig definiálni kell . Erre célszerű az Igazságügyi Orvosszakértői Intézet kijelölése. Főigazgató: dr. Baraczka ^(Batás) Péter. Címe: 1027 Gyorskocsi u. 25.

Budapest, 1998. IV. 1.



Code: Eml.MTA1a

A "Béres Egészségtár" olyan sókeveréket árusít (VIVEGA), amittől a táplálék káliumtúlsúlyos lesz. Dr. Béres József az alábbiakat írta, az "Első kézből a Béres Cseppekről" című (Biokultúra) kiadványban:

3. a jódhiányos megbetegedésekkel kapcsolatos vizsgálatok során állatkísérletekben golyva helyett emlőfák keletkezett az egereken, ha bizonyos tápelemnek (kálium, foszfor) túlsúlyát biztosítottam táplálékukban.

6

Kivárda, 1998. 04. 18.
Részlet dr. Béres József írásából...

Tejfalussy András méréstani szakértői
észrevétele. Budapest, 2007. 02. 01.
(Code: Béres-egeres)

KOSHER SÓ

OÉTI által is engedélyezett teljesen tiszta nátriumklorid (kosher) tengeri (eredetű) só védi a vallásos zsidók egészségét. kálisó sincs benne, legkevesebb sem!

ILYEN HAMIS "TENGHERI SÓKKAL" IRTJÁK KI A MAGYAR NÉPET MAGYARORSZÁGRÓL?

A TENGERVÍZ NÁTRIUM / KÁLIUM ARÁNYA KB. 20/1. UGYANILYEN A VÉRBELI ARÁNY, S ILYEN AZ INFÚZIÓS FIZIOLÓGIÁS SÓOLDATI ARÁNY IS! A KÓSER TENGHERI SÓ (SEA SALT) IS ÚGY "EGÉSZSÉGVÉDŐ", HOGY TELJESEN KÁLIUMMENTES!! A MAGYAR SZABVÁNY (MSZ- 01-10007) TILTJA A KÁLIUMMAL MÉRGEZETT ILYEN SÓKAT!!

GEMMA DIETETICI
SALE IPOSDICO al 33 %
di CLORURO di SODIO

22,78% KÁLIUM
12,76 NÁTRIUM
Forgalmazza: HELP Bt.
1112 Menyecske u. 16.
OÉTI eng.: 50060/6196/1994/3.
KERMI eng.: 520/95.

Témajel: TengeriSóDiéta 1

DIÉTÁS TENGHERI SÓ

A termék élvezeti értéke megegyezik az asztali sóval, annak ellenére, hogy nátriumklorid tartalma csak 33%.

Összetétel: káliumklorid, nátriumklorid, dextrin, káliumcitrát, magnéziumszulfát, kalciumglutamat, glutaminsav, magnéziumkarbonát.

Forgalomba hozza: HELP BT.
1112 Bp., Menyecske u. 16.
OÉTI eng.: 50060/6196/1994/3
KERMI eng.: 520/95
Minőségét korlátlan ideig megőrzi.

Természetgyógyász Magazin 2005. július XI. évf. 7. szám, 27. oldal.

A tengerek ásványianyag-tartalma			
Ásvány	Holt-tenger	Földközi-tenger	Csendes-óceán
Klorid	224 900	22 900	19 000
Magnézium	44 000	1 490	1 350
Nátrium	40 100	12 700	10 500
Kalcium	17 200	470	400
Kálium	7 650	470	390
Brom	5 300	76	65

Az óceáni víz nátrium : kálium aránya fiziológias, megfelel az ember vérének, s ezen elemek fiziológias infúziós sóoldattal pótlásának. (Code: TermgyógyJakab1e)

A TALMUDISTANÁCI ORVOSMAFFIA a nem kóser étrendű magyarokkal a tengervíz (K/Na) sóarányától durván eltérő, nagy mennyiségű mérgező káliumot (K) tartalmazó, a nátriumot (Na) hiányosan pótló, s ezúton késleltetve, retard módon betegítő, ivartalanító sókeveréket etettet a magyarországi OEP (az "egészségbiztosító"), mint HAMIS "gyógytápszert", s ezzel (is) lerövidítik az életüket, A MAGYAR LAKOSOK utód nélküli, VÉGLEGES KIPUSZTULÁSÁT ÍGY IDÉZIK ELŐ!?

Software népirtáshoz?

Luzsénszky Alfonz:

תלמוד

A TALMUD

MAGYARUL

83 FAJTA BETEGSÉG
OKOZHATÓ
konyhasó hiányos
étellel
és nem desztillált
ivóvízzel!

MA IS ÉRDEKES TUDNIVALÓK:

A reggeli evés jó hatása

**A KONYHASÓ (NaCl)
NEM MÉRGEZ, SŐT
GYÓGYÍT!**

**A TERMÉSZET MAGA IS
DESZTILLÁLÁSSAL
HOZ LÉTRE IVÓVIZET
A TENGERVÍZBŐL!**

**A desztillált víz a
legjobb ivóvíz!**

Hatvan futó sem éri azt utól, aki korán reggel eszik.
93 b. lap. Betegség alatt az epét kell érteni, még pedig
azért, mert az 83 betegségnek van kitéve; a „betegség” szó
ugyanis ezt a számot adja. De mindezt elüzi egy sóskenyér
s rá egy korsó víz. (Ugyanez áll a Baba m. 107 b. alatt is.)

Ha a társad szárnak nevez, tégy egy nyeret ma-
gadra. Szükségből a kutya a ganéjt is megeszi. Ha a társadat
szólítottad, és nem ad feleletet, lökj rá egy nagy fafalat.

Eliázer rabbi mondá: Az egész világ az óceán vizeiből
iszik, amelyek a felhőktől édesek lesznek; ebből következik,
hogy a felhők megerősödnek és felszállnak az égre, majd
mint valami tömlő, kinyitják a szájukat és befogadják az
esővizet.

10 a. lap. Legelőször Izrael országa teremtetett, aztán
az egész világ. Izrael országát maga az Ur öntözi, az egész
világot pedig egy követé. Izrael országa esővizet iszik, az
egész világ pedig a maradékot. Izrael országa iszik először
és aztán az egész világ, hasonlóképp egy olyan emberhez, aki
sajtot készít s az élvezhető részt kiválasztja, a hasznavehetet-
lent meg ott hagyja.

Luzsénszky talmud-fordításának bírósági hitelesítése

AMIT A TALMUD IS BIZONYÍT:

A sózás és desztilláltvíz
ivás ellenzői tudatosan rontják
a nem kóser étrendűek zsidók
és nemzsidók egészségét?!

*IV. Furcsa Talmud-per indult meg 1936-ban. Könyvem
1920-ban megjelent 11. kiadásának 4. füzetéből makulatura
gyűnánt eladott példányt foglalták le Debrecen táján, s
ebből emelt az ügyészség vádat. Kérte a füzet elkobzását, ezt
azonban úgy a vizsgálóbíró, mint a kir. tábla elutasította.
Erre szakértőkent kihallgattatta a rabbiképző szeminárium
talmudtanárát, azonban ez is kénytelen volt fordításom tár-
gyi hűségét elismerni. A vádlanács 8469/1936. sz. határozat-
ával büncselekmény hiján megszüntette az eljárást. A kir.
ítélőtábla ezt a határozatot 11.421/1937. sz. határozatával jog-
zörre emelte.*

Budapest, 2003. XII. 17.
Tejfalussy András

Kód: talmud-software-1

ÉLELMISZER NYERSANYAGKÉNYFT
FELHASZNÁLHATÓ

DESZTILLÁLT

MSZ ISO
3696

VÍZ

DESZTILLÁLT VÍZ
(Aqua destillata)

Fajl. veg.: 1,5-0,0 g/l
pH érték: 5,5-7,5
Szűrés: 0,2 mg/kg
Oz. aránytart.: 0,4 mg/l

1,5 L FELHASZNÁLHATÓ:

Kávé és tea (gyógytea) készítéséhez. Kedvezőbb aroma és ízhatás jelentkezik. A hatóanyagok nem csapódnak ki. A főzőedények nem lesznek vízkövesek. (A presszókávé is gyakorlatilag desztillált vízzel készül.)

Ivóvízhez max. 50 %-os mértékben való hozzáelegyítésre, ha az ivóvíz nem felel meg a szab-

Minőségét megőrzi:

2000.04.01. 31

ványban (MSZ 450/1-1989) előírt követelményeknek, vagy az több követelménynél határértékes. Az elegyítéssel a követelmények jobban teljesülnek. A szabványnak nem megfelelő ivóvíz elegyítését a szabvány 3.2.3 pontja szabályozza. Általában az ivóvíznek egy 50 %-os keverése javítja annak minőségét, ha annak minőségi problémái ismertek.

A desztillált víz keverés nélkül ivóvízként nem fogyasztható!

Tisztaszesz, szeszes italok, borok, szörpök, gyógyvizek stb. hígításához. Jégkockák (italokhoz) készítéséhez.

Bab, borsó, lencse és egyéb főzelékfélékből készülő levesek és főzelékek, valamint húсок, sütemények, lekvárok, befőttek és egyéb élelmiszerek készítéséhez.

Száraz, hűvös (5 °C felett) helyen tárolható.

Gyártja és forgalmazza:
Balogh László
Gyártás telephelye:
Budapest XIV.
Ójvidek u. 58/a
Telefon: 221-8801



5

Eng.: FÁÉÉÁ 5/912/97.

Kód: DVIZ bolti felirata

A felirat "mérgezőbbnek"

hazudja a tiszta ivóvizet a túlszennyezettnél, s ez elriasztja a nem vallásos zsidó lakost. A vallásos zsidó tudja a Talmudból (Zsidó Törvénykönyv), hogy a tiszta desztillált ivóvíznek gyógyhatása van (Taanith.10 a lap.).

A zsidók héber nyelvű bibliájában Ézsaiás ma is szorgalmazza az állatok takarmányának a szózását.

E. KÖNIG: *Hebräisches und aramäisches Wörterbuch zum Alten Testament.*

(elef) אֵלֶף = (asar; nem) = atar abt. p.c. = *ausgerollt, perforiert, belid allert, beson*

(air) אֵיר = *transir (plur.)*

(áband) אָבַד = *szelvény, munkálkodni, (quid part act. plur nom)*

(ábadnak) אָבַדְתָּ = (a) föld

(bóli) בֹּלִי = (És 30,24) = *kevert, abrak, amit szoval fűszereztek, gemenget (farrago, gemischtes Futter) das mit Schaufel gewirft wurde (Is 30,24) Gimpfeter*

(chamid) חָמִיד = (QD) *igból; És 30,24) = szózott, gesötzen*

(ákal) אָכַל = *elenek, bántar elismakomak lenni*

(asar) אָסַר = *ami*

(zardh) זָרְדָּה = (Job 18,15; És 30,24) = *szózott, meg*

(tachat) תָּחַת = (És 30,24) = *(szózt) lapot*

(minsh) מִנְשֵׁה = (És 30,24; Jer 15,4) = *(szózt) villa*

"A barmok és a szamarak, amelyek a földet szentek, szózt (= szoval fűszerezett, kevert) abrakot esznek, melyet megpórtok lapokkal és villával."

King James Version:
 "The oxen likewise and the young asses that ear the ground shall eat clean chaff, which hath been winnowed with the shovel and with the fan." (= szózt abrakot)

Zürcher Bibel:
 "Und Ochsen und Esel, die den Acker bauen, werden gemischtes salziges Futter fressen, das mit Schaufel und Gabel geworfen ist."

(אֵלֶף = *so*)
 (inelash)

A héber-nyelvű Bibliában (Ószövetség Ézsaiás 30.24.) még ajánlják a "nehéz fizikai munkát végző" (barom) ételének **SÓZÁSÁT.**

A fenti fordítás készítője: Dr. Hegedűs Lóránt református püspök (2004.01.21).
 Irajel: Biblia fordítása héberől

A nemzsidók bibiláiban viszont meghamisították ezt az ellenkezőjére, a konyhasóval nem szózott „tisztára”:

**BIBLIA-HAMISÍTÁS IS FEDEZI
A KONYHASÓ-HASZNÁLAT
KÁROSNAK FELTÜNTETÉSÉT:**

A valódi szöveg (Ézsaiás 30.24): "A barmok és a szamarak, a melyek a földet szántják, SÓZOTT abrakkal élnek, a melyet megszórtak lapáttal és villával."

A MEGHAMISÍTOTT SZÖVEG:

34 Te ökreid és szamaridnak vem-
he, melyek a földet szántják, tiszta a-
brakban élnek, melyet megszórtak szóró-
lapáttal és rostával.

A hamis szöveg: "A Te ökreid és szamaridnak vemhei, melyek a földet szántják, t i s z t a abrakban élnek, melyet megszórtak szórólappal és rostával."

**A hamisítók beírták a "TISZTA" szót a lényeg,
a "SÓZOTT" szó helyére, 1989-ben!**

Ez a könyv az 1685-ben Amszterdamban Misztótfalusi Kis Miklós által nyomtatott Biblia betűhív rekonstrukciója. A kötet elkészítéséhez a dr. Bottyán János hagyatékából vásárolt 1685. évi amszterdami kiadás szolgált alapul. A kiegészítéshez és javításhoz felhasznált kötetek: az Országos Széchényi Könyvtár RMK I. 1324 jelzetű példánya, a Ráday Gyűjtemény Könyvtárának RMK 153 jelzetű példánya és a Sárospataki Tudományos Gyűjtemények Könyvtárának L 614 jelzetű példánya.

Európa Könyvkiadó, Budapest. Felelős kiadó Osztoivits Levente igazgató. Szerkesztette Király László. Műszaki vezető Miklósi Imre. Készült a Kner Nyomdában (felelős vezető Balog Miklós vezérigazgató, [276]) Békéscsabán, 1989-ben, 48,3 (A/5) ív terjedelemben, chamois Theropaque Standard papíron, Janson betűvel.

ISBN 963 07 5093 7

összkiadás ISBN 963 07 5091 0

AQUANET.FW.HU

BUDAPEST, 2004.01.10.

Tejfalussy András

Iratkód: bibliahamisítás3

Budapest, 2004. január 3.

Nyílt levél! (Internet) Kód: Váradi Tibor 3

Váradi Tibor részére
Napfényes Élet Alapítvány

Kedves Tibor!

Nagyon sok ember belerokkanhat, ha elhitte nektek, hogy "nem szabad sózni", s hogy a káliumdús növényeket só mentesen kell enni! Miután nem lehet ez a célotok (ugye?) érdemes minél hamarabb visszavonnotok a szervezet víz:nátrium:kálium:klór ionegyensúlyát veszélyesen rontó konyhasómentes, de káliumdús ételek előnyeiről hirdetett tévtanokat.

Sajnos mindig nekem jut az a kellemetlen munka, hogy figyelmeztessen az ismerőseimet arra, hogy szélhámosság "szerves nátriumról beszélni" a vér sópótlásakor, mert a nátriumklorid ionizált, oldott állapotban van a vérben. És arra is, hogy mérési bizonyítékok kellene, mert az ezoterikus indokolások, még ha oly szépek és hihetőek is, nem pótolják sem a természet által kialakított szabályokat, sem pedig a méréseket, a megfelelő számú változóra kiterjedő, korrekt élettani kísérleteket.

Le kell számolnunk azzal, hogy a nátriumhiányossá és káliumdússá tett ételekkel megbetegítő tanokat egyesek misztikus köntösben tálalják, majd utána ugyancsak "ezoterikusan gyógyítják", "szellemi vigaszban" részesítik - ezen meggazdagodva - a konyhasó-hiány és a káliummérgezés miatt megbetegedetteket.

Tudjátok Ti, hogy a teheneknél és a lovaknál is káliumérzést okozhat a frissen kihajtott fű evése, amit az USA állatorvosi irodalom „búzamérgezőként”, vagyis a talajból kihajtása során onnan igen nagy mennyiségű káliumot felvevő fiatal zöld búza túl magas káliumtartalma miatti mérgezőként (hyperkalaemia-ként) tart számon. Akik ezeket jól ák, mi másért ajánlhatják „búza-fű-lé” ivását beteg és egészségesek személyek részére is, hacsak nem a tudatos betegítés szándékával?

Szíves figyelmetekbe ajánlok egy harmadikos gimnáziumi kémia könyvet, abból az alábbiakat, mert Ti éppen az ellenkezőjét hirdettétek egyik kiadványotokban (amit a Vegetáriánus összejövetelel osztogattak), majd később a Vegetáriánus lapban írt cikkedben is megjelent:

"Nátrium-klorid (NaCl):

A kősó, vagy köznapibb nevén, a konyhasó, a legfontosabb nátriumvegyület. Egyformán nélkülözhetetlen az élő szervezetek és az ipar számára. A biológiailag létfontosságú Na⁺ és Cl⁻ ion elsősorban konyhasó formájában kerül az élő szervezetekbe. (A ion a töltésszállításban és ingerreakciókban vesz részt, a Cl⁻ ion az ozmotikus egyensúly fenntartása szempontjából fontos).

Az ember naponta kb. 12 gramm NaCl-ot ürít ki szervezetéből. Mivel ennyi sót a táplálékok nem tartalmaznak, az ételek sózásával kell a pótlásról gondoskodni. Különösen növényi táplálkozás esetében fontos, hogy elegendő mennyiségű só jusson a szervezetbe, tekintve, hogy a növények alig tartalmaznak NaCl-t. (Pl. a szarvasmarhák etetéséhez is rendszeresen használnak vasoxiddal kevert sót, az ún. marhasót.) Az orvosi gyakorlatban a 0,9%-os oldatát, az ún. fiziológiás sóoldatot használják vérveszteség pótlására, kiszáradás ellen. Infúzió formájában közvetlenül a vérbe juttatják az oldatot...." (Gimnázium. Dr. Boksa Zoltán - Dr. Csákvári Béla - Dr. Kónya József. KÉMIA III. osztály. Tankönyvkiadó, Budapest, 1991. 150.oldal.)

Továbbá szíves figyelmedbe ajánlom egy jelenleg Amerikában élő perzsa orvos-természetgyógyász könyvéből azt a szakvéleményét, ami szerint: "A sómentes diéta teljes badarság". (Dr. F. Batmangheid. Mandala-Véda Könyvkiadó. Budakeszi. 1997. 228.oldal.)

Sajnálatos, hogy nem tudtál egyszer sem odajönni a telefonhoz, amikor hívtalak, s hogy a Vegetáriánus lapban az én cikkemhez hozzá csapódott egy nem általam írt, teljesen zavarossá "ezoterizált" szöveg, s aláírták a nevemet. Remélem helyreigazítják.

A kóser étrendet nem változtatják meg, ott továbbra is tiszta sót és desztillált vizet alkalmaznak, a több évezredes hagyomány szerint, így tehát a kóser étrendű zsidókban nem tesz kárt a sózásról lebeszélés, ok egészségesek és főleg, ok szaporodóképesek maradnak. Egészen biztos, hogy a többiek kb. 40 %-a, a konyhasó használatról lebeszélések, és a káliumtúladagoló étkezésről rábeszélések, a konyhasó helyére, és a műtrágyákba is „becselezett” (vegyi fegyverként ható!) kálisó miatt lett mostanra ivartalan, meddő.

A sópótlást tudatosan vagy ostobaságuk miatt elrontó orvosok és természetgyógyászok lényegében egy apartheidet, népirtást folytatnak, a tiszta konyhasó helyett etetik a kálisót, „tengeri só” címen, holott a tengervízben 40:1 -hez

a konyhasó: kálisó aránya. Mialatt a hazánkban is kapható kóser „tengeri só” kálisómentes, a nem kóser sókban 20-50% kálisó is van, Árusítatják, még a bioboltokban is, magyar termékként ajánlják a Kossuth Rádió magyarkábító műsoraiban, pl. a VASÁRNAPI ÚJSÁGBAN, és az ugyancsak magyarkábítóvá lett Budapest Televízióban is. Utóbbiban legutóbb a „mindenkinél magyarabb” Frank Tibor segített reklámozni azt a 40 % kálisótartalmú mérget, (a Vivega-t), amelyben elfedték a kálisó kellemetlen ízét fűszerekkel. Mindezekkel a szervezet ionegyensúlyát életveszélyesen bomlasztják, emiatt van annyi allergiás, rákos, vesebeteg, szívbeteg, idegbeteg, a „nyugdíjkorhatár elérése előtt kipusztuló” magyar!

SZERETNÉLEK MEGKÉRNI, HOGY gondolkozz el a fentiekben, és próbáld meg abbahagyni a nem kóser étrendű zsidót és nemzsidót egyaránt legyengítő, pusztító hiányos sópótlásra rábeszélést! Már sikerült kiirtani 600.000 magyart 20 év alatt, a reformtáplálkozási csalásokkal.

Mint tudod, a sportolóknak, de a gyengéknek is - izzadásuktól függően - pótolniuk kell az elveszített konyhasót, s ez a pótlás napi 15-25 grammig nem árt. Ha ártana, nem pótolnának a napi 2 liter infúziós fiziológiás (Inger) sóoldattal, ami a desztillált vízben 0,9% konyhasót tartalmaz, napi 18 gramm konyhasót. Ezúton tehát napi 8 gramm nátrium jut be a szervezetbe. A sportorvos előírja a napi 15-25 gramm konyhasó pótlást, vagyis kb. ugyanolyan mennyiségű konyhasó pótlás legjobb a gyengének és az erősnek is. Akkor, ha a hatása, az erőnlét romlása vagy javulása mérhető, dokumentálható. Mindenki más legyengíthető a konyhasótól eltiltással. A többiek, akiket nem engednek konyhasót enni, egy bizonyos idő múlva megbetegednek a halmozódó konyhasóhiány következtében. Ezúton lehetett az embereknél és a patkányoknál is garantáltan előidézni az immunbetegségeket, bőrbetegségeket, keringési betegségeket, idegbetegségeket, vesebetegségeket, szívbetegségeket, rákbetegségeket, magavérnyomást, a nátrium-visszatartó, káliumvesztő vesét, Addison kórt, halált, a kísérletek során, embereken és patkányokon is, 62 tudományos publikációval is bizonyították, egy 1976-ban megjelent orvosi könyvben. Lásd a honlapunkon, az EML-MTA.SUM iratjelű akadémiai emlékeztetőnkben.

Te és számosan mások is, vallásos és ezoterikus köntösben hirdetitek a sómentes táplálkozást és a káliumban dús ételek konyhasó nélkül fogyasztását, a fenti betegségek megelőzésére, és a gyógyításuk címén. Pedig a Biblia, az Ószövetség és az Újszövetség is, de a Talmud (mely utóbbi a zsidóság legfőbb törvénykönyve) szerint is, a konyhasóval sózás kell a jó erőnléthez, s a betegségek ellen gyógyító hatású. Vagyis akik ezek tudatában folytatják a sózásról lebeszélést, azok betegíteni, népirtani akarnak. Kiket? Hát a nem kóser étrendű zsidókat és nemzsidókat, mert a Talmud alapján mérlegelő kóser étrendet tartó zsidóra nem hatnak a tévtanaik.

A Talmud szerint ugyanis ...: „Hatvan futó sem éri utol, aki korán reggel eszik. 93 b. lap. Betegség alatt az epét kell érteni, még pedig azért, mert az 83 betegségnek van kitéve; a "betegség" szó ugyanis ezt a számot adja. De mindezt elűzi egy sóskenyér s rá egy korsó víz"; és (Taanith. 10 a. lap.)..."Izrael országa esővizet iszik, az egész világ pedig a maradékot. Izrael országa iszik először és azután az egész világ, hasonlóképpen egy olyan emberhez, aki sajtot készít s az élvezhető részt kiválasztja, a hasznavehetetlent meg otthagyja.”(A Talmud Magyarul. Luzsénszky Alfonz, tizedik bővített kiadás. Budapest 1940. Hasonmás kiadás: GEDE Testvérek. Budapest, 2002. 119. oldal.)

Tévedés, hogy nem kell sózni, s hogy a szénszűrözött csapvíz (pi-víz) „tökéletesen, megbízhatóan tiszta” ivóvíz. Kitervelt ostobaság, csalás a konyhasótól és/vagy a desztillált ivóvíztől elriasztani. És az is, ha a rábeszélnek az áltiszta pi-víz ivására, meg a nagyon sok kalciumkarbonátot tartalmazó „kemény vizek ivására”, és/vagy arra, hogy a konyhasó helyett „sózzák” kálisóval az ételt. Egy lassított népirtást valósítanak meg, nehogy bizonyítani lehessen a tudatos egészségrontást. A népirtás lelassításának szükségességét lásd: Mózes V. Könyve 7., 2, 22.

Tudatosan betegítenek, akik a Ringet-oldat alapján régóta ismert, bevált legjobb 99 : 0,9 : 0,03. víz:konyhasó : kálisó arány helyett pl. a 99 : 0,03 : 0,9, teljesen torz víz :konyhasó : kálisó arányt valósítják meg.

Ilyen pl. a Gerzson terápia. A nátriumhiányos és/vagy káliumdús „reform étkezés” prófétái tudatosan rontják valamennyi sejt membránjának a működését, a sejtmembránok ún. „nátrium : kálium pumpáját”.

Bővebb információkat is találhattok, méréseket, amelyek a fentieket alátámasztják, az AQUANET.FW.HU (www nélkül hívható) honlapunkon. A SZEMÉLYES MEGBESZÉLÉS is lehetséges, részemről nem szoktam elzárkózni a vitától. Addig is tanulmányozd át a következő (iratjelű) mellékleteket. az általad mindenhol ajánlott „antitalmudi étrend” valódi hatásairól 1./zsidók tudományos maffiája, 2./papi maffia, 3./bibliahamisítás3, 4./talmudidézetek1, 5./ MTA-eml.sum,

Szeretettel üdvözlő: Tejfalussy András

FELJELENTÉS A LEGFELSŐBB BÍRÓSÁG ELNÖKÉHEZ, MINT NYILVÁNOS KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉS IS:

NE TŰRJE TOVÁBB A HAZAI BÍRÓSÁG, HOGY VALLÁSI ALAPÚ NÉPIRTÁSI MÓDSZERT BETANÍTÓ „TERMÉSZETGYÓGYÁSZ” ALAPÍTVÁNYOK, ÜGYNÖKÖK MŰKÖDHESSENEK BÜNTETLENŰL! (Lásd a bűnügyi bizonyítékokat a www.aquanet.fw.hu honlapon és az itt csatolt „KI HAJLANDÓ SEGÍTENI EGÉSZSÉGET MENTENI ÉS ENERGIÁVÁLÁSÁGOT ELHÁRÍTANI” című e-mail könyvemben!)

Vártam a választ a fenti jóindulatú tájékoztató szakvéleményemre, a „természetgyógyászok” derék ifjú Váradi Tibor vallástörténészről, aki jelenleg is a konyhasó fiziológias mértékben pótlásáról lebeszélés egyik legfőbb hazai betanítója. Reméltem, hogy a válaszában előadja az általa hirdetett konyhasó használat elhagyás állítólagos egészségjavító hatásait alátámasztó, általa alapulvett mérési bizonyítékokat az általa eddig hangoztatott vélelmek alátámasztására, miután ezeket a „természetgyógyászati vélelmzéseit” a hiteles tudományos mérések közvetlenül cáfolják.

Váradi Tibor és társai úgy azonban úgy vélték, hogy válaszként jó lesz, ez lesz a legegyszerűbb, hogy egy ügyvéddel iratnak ellenem egy becsmérő, rágalmozó iratot az internetes szolgáltatónak, amiben kéri, hogy az üzleti érdekeiket sértő www.aquanet.fw.hu tudományos honlapunkat töröljék az internetről.

Az internetes szolgáltató azonban - mivel Váradi Tiborék semmiféle bírósági ítéletet nem tudtak felmutatni - teljesen jogosan elutasította ezt a kérelmüket, s erről engem is értesített.

Miután a 13.B.24.211/1993/2. PKKB végzés szerint is bűncselekményt folytatnak, kénytelen vagyok e felsőbb bíróságon újra kezdeményezni a közérdekű büntetőeljárást a Napfényes Alapítvány ellen, amely azután is folytatja a népiirtási módszer betanítását, hogy a fenti szakvéleményem alapján tudják, hogy Nobel díjas mellékvesekéreg kutatók publikált mérései is bizonyítják (!), lásd: a www.aquanet.fw.hu honlapon: „Technika a biológiában 8. kötet”, „A biológia aktuális problémái”, „A mellékvesekéreg biológiája”, Medicina Könyvkiadó, Bp., 1976.), hogy az általuk betanított, a fiziológias élettani optimumtól durván eltérően hiányos konyhasó-pótlás súlyosan egészségkárosító, ivartalanító és életrövidítő, azaz népiirtó hatású!

Verőce, 2008. 06. 27.

Tejfalussy András dipl. mérnök
méréstani szakértő (1-420415-0215)
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT
2621 Verőce, Lugosi u. 71.

***A GERZSONTERÁPIA A KÁLIUM ÉS A NÁTRIUM HATÁRÉRTÉKEK
MEGHAMISÍTÁSÁRA ALAPOZOTT ORVOSI CSALÁS:***

Joint FAO/WHO Food Standards Programme
CODEX ALIMENTARIUS COMMISSION

CAC/VOL. IX - Pd. 1

**CODEX ALIMENTARIUS
VOLUME IX**

**CODEX STANDARDS FOR
FOODS FOR SPECIAL DIETARY USES
INCLUDING
FOODS FOR INFANTS AND CHILDREN
AND
RELATED CODE OF HYGIENIC PRACTICE**

FIRST EDITION



**FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION
OF THE UNITED NATIONS**

WORLD HEALTH ORGANIZATION

Geneva, 1982



Témakód: WHO hamis kódex 82a

3.1.3 The addition of salt substitutes conforming to Sub Section 3.2 to a special dietary food with low sodium content is permitted and shall be limited by

3.2. Salt substitutes as such

3.2.1 The composition of salt substitutes shall be as follows:

A WHO ITT SZERVEZI, FEDEZI AZ ANTIFIZIOLÓGIÁS "SÓCSERÉVEL BETEGÍTŐKET:

- | | |
|--|--|
| (a) Potassium sulphate; potassium, calcium or ammonium salts of adipic, glutamic, carbonic, succinic, lactic, tartaric, citric, acetic, hydrochloric or orthophosphoric acids, and/or | } Not limited, except that P not to exceed 4% m/m and NH_4^+ 3% m/m of the salt substitute mixture |
| (b) Magnesium salts of adipic, glutamic, carbonic, citric, succinic, acetic, tartaric, lactic, hydrochloric or orthophosphoric acids, mixed with other Mg-free salt substitutes as listed in 3.2.1(a), 3.2.1(c) and 3.2.1(d), and/or | } Mg ⁺⁺ to be not more than 20% m/m of the total of the cations K^+ , Ca^{++} and Mg^{++} present in the salt substitute mixture and P not to exceed 4% m/m of the salt substitute mixture |
| (c) Choline salts of acetic, carbonic, lactic, tartaric, citric or hydrochloric acids, mixed with other choline-free salt substitutes as listed in 3.2.1(a), 3.2.1(b) and 3.2.1(d), and/or | } The choline content, not to exceed 3% m/m of the salt substitute mixture |
| (d) Free adipic, glutamic, citric, lactic or malic acids | } Not limited |

3.2.2 Salt substitutes may contain:

- | | |
|---|---|
| (a) Colloidal silica or calcium silicate | } Not more than 1% m/m of the salt substitute mixture, individually or in combination |
| (b) Diluents: safe and suitable nutritive foods as normally consumed (e.g. sugars, cereal flour). | |

3.2.3 The addition of iodine-containing compounds to salt substitutes shall be in conformity with the national legislation of the country where the product is sold.

Joint FAO/WHO Food Standards Programme
CODEX ALIMENTARIUS VOLUME IX.

Codex Standards for Foods for Special Dietary Uses Including Foods for Infants and Children and Related Code of Hygienic Practice
WHO 1982, Rome

Témakód: WHO (Témakód: hamis kódex 82b)

Recommended Dietary Allowances

10th Edition



Subcommittee on the Tenth Edition of the RDAs
Food and Nutrition Board
Commission on Life Sciences
National Research Council



NATIONAL ACADEMY PRESS
Washington, D.C. 1989

Estimate of Requirements

Adults Potassium requirements have been evaluated in only a few studies. Although losses on a low or "minimum" potassium diet are small, potassium is less well conserved than sodium (see Table 11-1). Fecal losses are less than 400 mg (10 mEq) per day, and renal losses may approach 200 to 400 mg (5 to 10 mEq) per day (Squires and Huth, 1959). Other losses (e.g., in sweat) are negligible. On intakes of about 20 mEq/day, metabolic balance is achieved at the expense of reduced body potassium stores (up to 250 mEq) and in some cases with reduced plasma levels (<4 mEq/liter). To maintain normal body stores and a normal concentration in plasma and interstitial fluid, an intake of about 40 mEq/day may be needed (Sebastian et al., 1971). Therefore, it would appear that the minimum requirement is approximately 1,600 to 2,000 mg (40 to 50 mEq) per day. There is considerable evidence that dietary potassium exerts a beneficial effect in hypertension, and recommendations for increased intake of fruits and vegetables (NRC, 1980) would raise potassium intake of adults to about 3,500 mg (90 mEq) per day.

*Izzadsággal elhanyagolható, a széklettel és vizelettel pedig mindössze 0,4-0,8 gramm a napi káliumvesztése egy felnőttnél. Ennél többnek a pótlása nem csak felesleges, de veszélyes is lehet.
(Code: USA-Dietary256b)*

A MAGYAROKAT KIIRTJÁK UGYE?

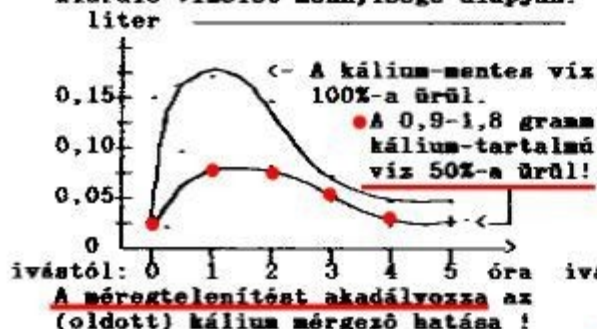
T u d t á l r ó l a ?

KALISÓVAL (KCl) MÉRGEZETT sókat: REDI-só, VIVEGA, Nátriumszegény-só, árusítanak. Már 2-4 grammos kálisó adag is mindenkinél vese- és vér-mérgező. Nagyobb adagja szívmegeállást idézhet elő. Kis adagjai - hosszabb távon - szívtágulást, fekélyt, rákot, allergiát, szaporodásképtelenséget okoznak.

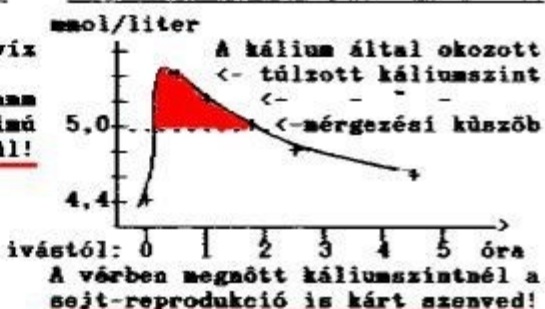
Az **AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TARSASAG** Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja gk (1036 Bp., Lajos u. 115., 36-202181408) az orvosok részére felajánlja az állami kálium-hatásmérési dokumentációk megtekintésének lehetőségét, mert e mérések adatait az **ÁFTSZ** meghamisította. A gyógyszerárak, élelmiszerboltok és a bioboltok a a tengervíz kálium tartalmát sokszorosan meghaladó kálium tartalmú, 20-98%-ban kálisót tartalmazó természetellenes "intenzív ízű" sókat árusítanak. Már szinte csak a tengeri kőser-só maradt káliummentes.

Egy felnőttnek 24 óra alatt összesen csak 0,8 gramm a napi tényleges káliumigénye. De ennyi is vesemérgező, ha egyszerre (egy adagban) jut be. Lásd: "Ásványtani Kis-sótár" a **KÉPES UJSÁG XIXIV.** fvf. 21. számában, 1993. máj. 22. A 0,8 gramm/24óra a **NEMZETKÖZI BORMA A "Recommended Dietary Allowances 10th Edition"** alapján! Hogy ennyire mérgező a túladagolt kálium, bárki 5maggán is kikísérletezheti. Igyon meg fél liter tiszta vizet, majd 0,9 gramm és 1,8 gramm feloldott káliummal szennyezett fél literet is. Ennyi gramm kálium is, több órán át, felére csökkenti a vizelethiválasztást! Láthatja, ha ábrázolja az ivása utáni órákban produkált vizeletmennyiségeit. Nézzük csak a klinikán egészséges embereken mért adatokat (tiz egészséges felnőttből tiznél!), az alábbi adatokat mérték :

0,5 liter víz ivás hatása káliummal és kálium nélkül a vese működésre a kiürülő vizelet mennyisége alapján:



0,5 liter vízben oldott 1,8 gramm kálium megítatása után a vérben a vérszérumban mért káliumszint :



Az 1983/84-es, "ad.4111/84. OÉTI" iktatási számú klinikai mérések jegyzőkönyvi mérési adatai diagrammjal, a 0,88 és az 1,76 grammos kálium adagok tényleges hatásai (2 grammnyi "REDI-só" kálium tartalma volt 0,88 gramm). Fenti klinikai mérési adatokat MFA méréstani szakértői felüellenőrizték, publikálták (Napi Magyarország, 1998. V. 26. "Elszórhatják az életünket").

Sejtjeiben mérgezik Magyarországot a káliummal, amit a fertőző és mérgező vezetőki-víz itatásaai kombinálnak. A "közszolgálati tv"-ben is szervezik a kálium evését: pl. a kőrboncnok, dr. Kellermayer Miklós, "tízszeregre nőveini javasolta a kálium-fogyasztást" (TV,1997.I.17. Hátértudomány), holott az már 2-8 gramm/fő (átlagban: 3,5 gramm/fő), és ennek a tízszereese: 20-80 gramm/fő. Dr. Surlán László ezt szavaztatta meg a Parlamenttel a 8253. sz., 1992. dec. 8-i alapvetően hamis válaszával!

Budapest, 2000. január 10.
Ny i l t l e v é l !
(KCl.20W) Copy: INTERNET

Tejfalussy András
/ elnök /

Code: KellermayerekCsalasa970117

Magyarok elleni holokauszthoz orvosi tankönyv meghamisítás?

ADDISON-KÓROS SZÍV

A vérnyomáscsökkenés perifériás típusú keringési elégtelenséghez vezet. A szív nem nagyobb, sőt inkább kisebb. Addison-kórbán a szervezet sok nátriumot veszít, és ezzel együtt elég sok vizet is. A keringő vérmennyiség csökken. A szív kicsinyége valószínűleg cellularis víz- és glycogen-vesztésnek tulajdonítható. A terápiásan alkalmazott túl nagy dosisú desoxycorticosteronacetat (DOCA) a szívre toxikus lehet. Corticosteroidok (prednisonon stb.), ill. DOCA hatására a szervezet nátriumot tart vissza, ugyanakkor az izomszövet — különösen a szívizom — káliumot veszít. Addison-kóros betegek azonban nem szabad K-ot adni, hanem a corticosteroid túladagolására bekövetkező szív-elváltozás (T-hullám elapulása) esetén a corticosteroidok adagját a serum-Na és -K ellenőrzése mellett csökkentjük.

Orvosi egyetemi határérték kalibrációs csalások:

47. táblázat

FELJEGYZÉS

A KONYHASÓ HASZNÁLATÁRÓL
LEBESZÉLÉssel való népi rítás
CÉLJÁHOZ HOZZÁHAMISÍTOTTAK
AZ ORVOSI KÖNYVEK SZÖVEGÉT?

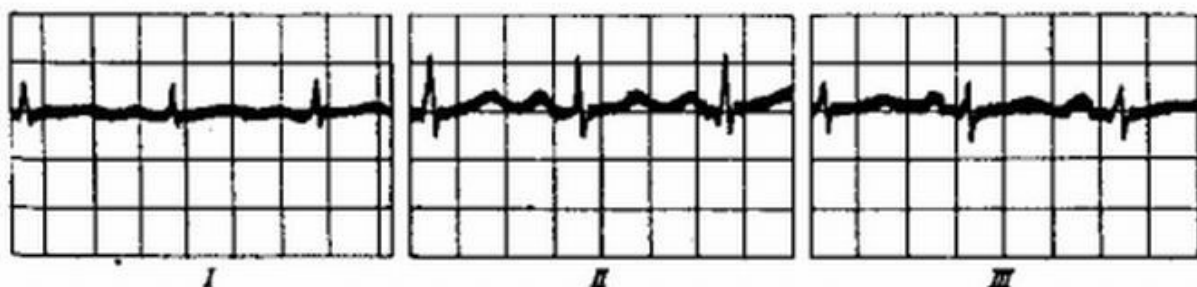
Nem igaz ugyanis hogy az Addison
kóros vese túl sok nátriumot veszít.
Eppen fordítva igaz: a nátriumhiányos
étkészés Addison kórt eredményez,
nátrium-visszatartó, kálium-vesztő
kóros vesét! E könyv 1956-os kiadása
helyesen, még helyesen, ezt írta!

Tejfalussy András dipl. mérnök
mérési szakértő

**ÉLETVESZÉLYESEN
HAMIS A 6 ÉS A
7, AZ 5 FELETTI
KÁLIUMSZINT MÁR
VESZEDELMESEN
MÉRGEZŐ HATÁSÚ
/HYPERKALAEMIA/.**

Az EKG változása a serum K-koncentrációjával

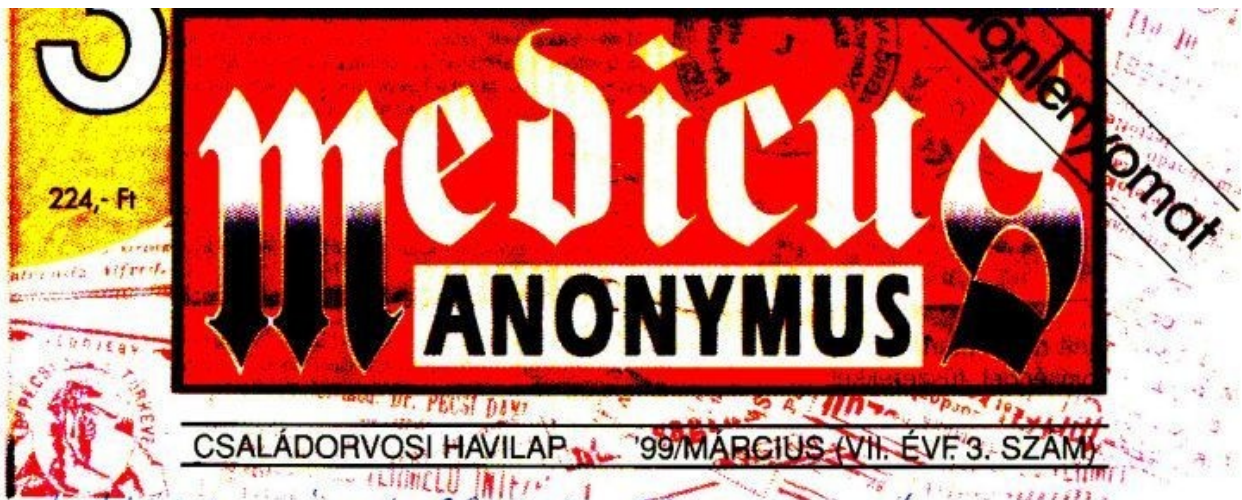
Serum-kálium mg% = maeq	EKG	Jellemzői
↓ 12 ↓ 3 Hypokalaemia		alacsony lengések, a QT megnyúlt, az ST süllyedt, a T széles, alacsony vagy negatív
Normokalaemia 14—24 3,5—6		normális
Hyperkalaemia 28 7		a QT megnyúlt, a T magas, hegyes
		a P kisebb, a P—R is megnyúlt
		a QRS szélesebb, az ST süllyedt
		a P hiányzik; széles, alacsony QRS
		különböző kiindulású Es-k
56 14		kamra-fibrillatio, diastolés szívmegeállás



272. ábra. Hypokalaemia miatt megnyúlt Q—T távolság

K = 3 maeq. Q—T: 0,40 mp, a normális 0,34 helyett; lapos T-hullám az I. elvezetésben, kissé süllyedt ST₁₋₂.

A GERZSONOS NÉPIRTÁST A HAZAI TUDOMÁNYOS VEZETŐK AZZAL A CSALÁSSAL SEGÍTIK ELŐ, HOGY A VÉR NÁTRIUM ÉS KÁLIUM ARÁNYA HELYETT A SEJTEKBEŒN LÉVŐ, ELLENKEZŐ ARÁNY SZERINT PÓTOLTATJÁK A NÁTRIUMOS ÉS KÁLIUMOT:



A nátrium-kálium arány jelentősége magas vérnyomásban

DR. RIGÓ JÁNOS

az Országos Dietetikai Intézet igazgatója

A túlzott konyhasófogyasztás káros az egészségre

A konyhasó a legáltalánosabban használt ételízesítő. Szükségességét nem kell bizonyítani, szerepe számos élettani folyamatban ismert. A szervezetnek azonban nem közömbös, hogy mennyi konyhasót fogyasztunk. Az élettanilag szükséges konyhasó mennyisége nem több mint 5–6 g naponta. Hazánkban a lakosság sófogyasztása átlagosan 15 g körül mozog, háromszorosa az élettanilag kívánatos mennyiségnek, aminek 40 százalékát pedig klór alkotja.

A túlzott sófogyasztást az egészségre károsnak tartjuk, mert egyrészt fokozza a folyadék-visszatartást a szervezetben, ezáltal elősegíti az ödémák képződését, másrészt elnyomja az ételek természetes ízét, a fűszerek és más ízesítők zamatát.

A kísérletek arról győznek meg, hogy a konyhasó túlzott fogyasztása magas vérnyomást idéz elő. Epidemiológiai megfigyelések is azt bizonyítják, hogy ahol a lakosság több sót fogyaszt, mint pl. Japán egyes vidékein, ott a magas vérnyomás gyakoribb és súlyosabb formában jelentkezik. A túlzott sófogyasztás különösen olyan nátriumszenzitív egyéneknél szerepel vérnyomás-emelő tényezőként, akik genetikai adottságuk következtében fokozottan érzékenyek a sófogyasztásra.

Élelmiszereink sótartalmára is figyelni kell.

Figyelemmel kell lenni élelmiszereink „természetes” konyhasó-tartalmára is.

Élelmiszereink tekintélyes mennyisége, pl. az angolszalonna, a száraz- és sütni való kolbász, a téliszalámi, a sósperec, a sósrúd, a sajtok 4–7,5 gramm konyhasót tartalmaznak 100 grammként. A népszerűségnek örvendő félbarna kenyerek 100 grammként 3 gramm konyhasót tartalmaznak, ami 1200 mg nátriumfogyasztást jelent 10 dkg kenyér esetében.

A nátrium-kálium arány jelentősége

Az állatkísérletek hívták fel a figyelmet arra a tényre, hogy nemcsak önmagában a nátrium túlzott adása segíti a vérnyomás-

emelkedés kialakulását, hanem a hatás fokozódik, ha az étrend ugyanakkor káliumban szegény. A hazai táplálkozási szokások változása következtében a káliumban gazdag növényi eredetű élelmiszerek, a cereáliák, a burgonya, a főzelékfélék, illetőleg a gyümölcsök fogyasztása jelentősen csökkent az utóbbi évtizedekben. A kísérletek már három évtizeddel ezelőtt bizonyították, hogy ugyanaz a mennyiségű nátriumbevitel, ami kísérleti körülmények között vérnyomás-emelkedést idéz elő, kellő kálium-kiegészítéssel hatástalan, vagyis normális marad az állatok vérnyomása. A védőhatás még kifejezettebben érvényesül, ha az arány a kálium javára módosul. A néptáplálkozási megfigyelések is azt bizonyítják, hogy olyan népcsoportoknál, amelyek táplálkozását kevesebb konyhasó és bőségesebb káliumfogyasztás jellemzi, kisebb számban fordul elő a magas vérnyomás.

Különösen el kell gondolkodni napjainkban ezen a tényen, amikor a hazai epidemiológiai vizsgálatok közel 30 százalékra becsülik a magas vérnyomásban szenvedő lakosság számát.

Nemzetközi és hazai intézkedések a nátriumfogyasztás csökkentésére

Az utóbbi évtizedekben számos intézkedés történt különböző országokban a nátriumfelvétel csökkentésére. Kanadában, az Egyesült Államokban, Franciaországban, Angliában miniszteri határozat rendelkezett a nátriumfogyasztás csökkentésének szükségességéről. Japánban 1972 és 1978 között az egy főre jutó átlagos napi sófogyasztás megfelelt a magyar táplálkozási szokásoknak, 15–16 gramm között ingadozott, az utóbbi években azonban folyamatosan csökkent, és az újabb adatok 10 gramm körüli fogyasztást mutatnak.

A táplálkozás-élettani ajánlások a nátrium- és a káliumfogyasztás kívánatos arányát 1:1-ben jelölik meg. A hazai epidemiológiai és klinikai vizsgálatok ezt az arányt 3 és 4 közöttinek ítélik, de magasabb nátrium-kálium arányról is beszámoltak egyes vizsgálatok.

A KÁLISÓVAL MÉRGEZETT RÁKKELTŐ, ÉLETRÖVIDÍTŐ „SÓT” ÁRUSÍTÓ BÉRES RT. SOK MILLIÁRDOS VAGYONRA TETT SZERT, DR. RIGÓ JÁNOS PEDIG A NYUGDÍJBA VONULÁSA UTÁN A MÁRIA RÁDIÓ MAGYARORSZÁG TANÁCSADÓJAKÉNT TEVÉKENYKEDHETETT!

hellellet, Dóraszt. 99a - 2. 996 - kor is!

HYPERTONIA

Új termék!



VIVEGA®

Csökkentett nátriumtartalmú sókeverék
zöldséggel, fűszerekkel,
káliummal és magnéziummal

250 g

FŐZZÖN MÁSKÉPPEN!



Felhasználási javaslat:

Mindenfajta étel elkészítéséhez, levesek, főzelékek, sülték, öntetek szószára, ízesítésére. Hazánkban az ajánlott érték háromszorosa a napi átlagos konyhasó-fogyasztás. Mivel a **Vivega** csökkentett nátriumtartalmú, segít Önnek a nátriumfogyasztás csökkentésében, a káliumbevitel növelésében, azaz kedvezően befolyásolja a nátrium-kálium-egyensúlyt.

A **Vivega** fogyasztása mindazoknak előnyös, akik csökkenteni kívánják az ételek elkészítéséhez konyhasó formájában felhasznált nátrium mennyiségét, de különösen javasolt nátriumszegény diétán lévőknek!

Nem javasolt: veseelégtelenség, szívélgtelenség, kálium-visszatartást okozó gyógyszerek szedése esetén, ezért a készítmény étrendi felhasználása előtt konzultáljon kezelőorvosával!

Készült: konyhasó, kálium-klorid, kálium-citrát, ízfokozó E 621, szárított zöldségek és fűszerek: sárgarépa, pasztinák, zeller, vöröshagyma, petrezselyemlevél, fűszerpaprika, őrölt bors, fokhagyma, lestyanlevél, babérlevél, valamint kukorica-keményítő, cukor, magnézium-citrát és antioxidáns E 300 felhasználásával.

100 g tápértéke:			
Energia:	333 kJ (79 kcal)	Fehérje:	4,0 g
Szénhidrát:	7,0 g	Zsír:	0,25 g
Na ⁺ :	17,0 g	K ⁺ :	20,0 g
Mg ⁺ :	0,1 g		

Tárolás: sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten, levegőtől elzárva.
OÉTI-engedély száma: 1470/D

Gyártja: Nemes Élelmiszergyártó Laboratórium
7135 Dunaszentgyörgy, Rákóczi F. u. 120. T: 06 30 979 3324



Minőségét megőrzi: a hátlapon jelzett időpontig

Forgalmazza a Béres Egészségtárak

Miskolc, Jókai u. 20. Bp. VI. Bajcsy-Zs. köz 1.
Bp. XIV. Laky u. 37. Bp. III. Szentendrei u. 143.,
és a Gyártó

Hazánkban az 1980-as évek első felében a nátriumfogyasztás csökkentéséről, a külföldi államok rendeleteihez hasonlóan foglalt állást a Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége.

Az MTA Élelmiszertudományi Komplex Bizottsága az OÉTI és a Magyar Táplálkozástudományi Társaság közreműködésével 1988-ban összeállított *Táplálkozási irányelvekben* a következőkben hangsúlyozza a sófogyasztással kapcsolatos állásfoglalását: „Kevés sóval készítsük az ételeket, utólag ne sózzuk, a mérsékelt sós ízt nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízlés az egész életre kihát. A fogyasztásra kész élelmiszerek közül válasszuk a kevésbé sózottakat, az ételek változatos ízesítésére használjunk fűszereket.”

Segítség a gyakorlati megvalósításhoz

Ezen elvek gyakorlati megvalósítását segíti a csökkentett nátriumtartalmú sókeveréket, káliumot, magnéziumot, zöldségeket és fűszerkeveréket tartalmazó **VIVEGA** ételízesítő. A nátriumot és káliumot közel 1:1 – a laboratóriumi mérések szerint 0,85 – arányban tartalmazó készítmény ízesítő hatása megegyezik a konyhasóval, így ételünk élvezeti értékének megtartása mellett is csökkenthetjük a nátrium- és emelhetjük a káliumfogyasztásunkat, ami végső soron a koronária eredetű szívbetegségek egyik veszélyeztető tényezőjének csökkentését eredményezi.

A nátriumot és a káliumot kedvező arányban tartalmazó készítmény az egészséges embereknek a magas vérnyomás megelőzésére ajánlott, míg a magas vérnyomásban szenvedők – a megfelelő gyógyszeres kezelés mellett – az előírt, nátriumban szegény diéta elkészítéséhez használhatják eredményesen.

A napi ételízesítéshez ajánlott mennyiség kb. 8 gramm, ami 1360 mg nátrium- és 1600 mg káliumfelvételt jelent.

Az összetevőket értékelve a magnézium vérnyomáscsökkentő hatása ismert. A természetgyógyászok már korábban megfigyelték a zellernek, a fokhagymának, a vöröshagymának – ízesítő hatásuk mellett – vérnyomáscsökkentő hatását is. A sárgarépa és a fűszerpaprika mint karotinforrások az A-vitamin előanyagaként segítik az A-vitaminban hiányos táplálkozásunk javítását. A petrezselyem és a pasztinák C-vitamin és folsav-tartalmukkal segítik a szervezet vitaminellátását. A babérlevél a nyál- és gyomornedv-elválasztó hatásával az emésztési folyamatokat segíti.

Mindezen kedvező hatások mellett a vese-, szív- és érrendszeri betegségekben szenvedők beszéljék meg a készítmény használatát kezelőorvosukkal, és csak egyetértésével használják diétájuk elkészítéséhez a csökkentett nátriumtartalmú, kiegyensúlyozott nátrium-kálium aránnyal rendelkező, zöldség- és fűszerkeveréket tartalmazó ételízesítőt. (x)

MEDICUS ANONYMUS

Családorvosi hivatal

SZERKESZTŐBIZOTTSÁG:

Prof. Dr. Arnold Csaba (elnök) SOTE Családorvosi Tanszék;
Dr. Hajnal Ferenc SZOTE Családorvosi Intézet;
Dr. Ilyés István DOTE Családorvosképző Központ;
Dr. Nagy Lajos POTE Családorvostani Csoport

SZERKESZTŐSÉG:

Dr. Csabay László főszerkesztő (tel./fax: 319-6694)
Dr. Magyar Anna olvasószerkesztő

KIADJA AZ ANONYMUS KIADÓ

Lapigazgató: **Hauszmann Zsuzsanna**
Hirdetési igazgató: **Dani Kálmánné** (tel./fax: 416-1305)
Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1443 Budapest, Pf. 199.
Telefon/Fax: 220-2053 és 222-3742 ü
E-mail: Anonymus.kft@mail.datanet.hu



Az egészséges táplálkozással:

- életek menthetők meg,
- az egészségesen eltöltött évek száma növelhető,
- megelőzhető: •• a szív- és érrendszeri, valamint
 - a daganatos betegségek kialakulása,
 - a cukorbetegség és az elhízás,
 - a csontritkulás.



Code? hamispropag1

Code? hamispropag2

FITNESS HALÓ

Legyen sóttalan!

Magyarországon minden második haláleset szív- és érrendszeri megbetegedés következtében jön létre. E tekintetben sajnos, vezetünk Európában. A keringési rendszer betegségei következtében meghaltak száma az összes halálozás 52%-a, ez évente 74 ezer ember halálát jelenti. A szív- és érrendszeri betegségek közül a nátriumérzékeny hipertónia (magas vérnyomás) oka a túlzott konyhasó-fogyasztás.

A túlzott nátrium-klorid (konyhasó) bevitel csökkentése az étkezés során immár kulcskérdés. Ezért nagy jelentőségűek az ezt segítő élelmiszer-adalékok. A csökkentett nátriumtartalmú sókeverékek zöldséggel, fűszerekkel, káliummal és magnéziummal alkalmasak mindenfajta étel

elkészítéséhez, levesek, sülték, főzelékek, öntetek sózására, ízesítésére. A csökkentett sózás az egészséges étkezés alapja kellene hogy legyen, hátráltatva ezzel a magas vérnyomás kialakulását. Fogyasztása mindazoknak előnyös, akik csökkenteni kívánják az ételek elkészítéséhez a konyhasó formájában felhasznált nátriummennyiséget. De különösen javasolt nátriumszegény diétán lévőknek.

A már kialakult magas vérnyomást mindenképpen csökkenteni kell, ezért ajánlatos étrendi felhasználásra – a megfelelő gyógyszeres kezelés mellett –, mivel a szokványos konyhatéchnikával készült ételekhez viszonyítva így csak 1/3 rész konyhasó kerül a szervezetbe.

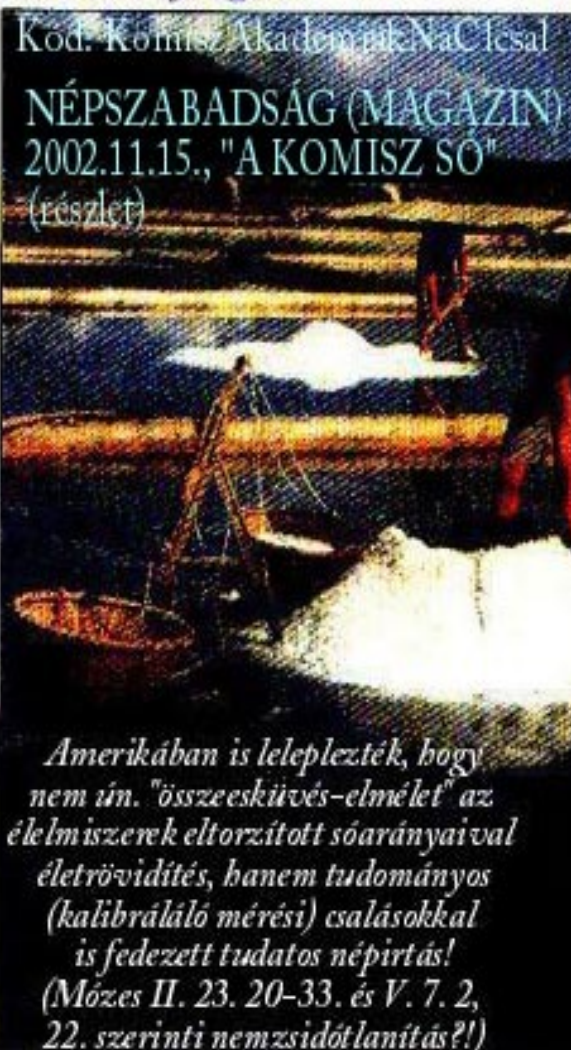
Nyaralás előtt

Miután Tejfalussy András jelezte a jelenlegi amerikai elnök, G. Bush édesapjának, hogy főleg az Amerikai Egyesült Államok Akadémiájáról és a WHO-tól indultak ki azok az ok-okozat mérési kalibrálási csalások, amelyekre hivatkozva egyes kormányok rábeszélik, rákényszerítik a nem kóser étkezésűeket a konyhasó hiányos pótlására, nyilvánosságra került a következő csalás:

A fiziológiai napi sószükséglet valójában 15-25 gramm, lásd a fiziológias (pl. Salsola vagy Ringer) infúziós oldatokkal beadagolt napi konyhasó mennyiségét!

A magas vérnyomás megelőzésére sószegény étrendet ajánlanak. Elegendő lenne napi 0,5-1 gramm só, ennek azonban többszörösét fogyasztjuk. Pedig a só sokáig gyógyszernek számított. Vér-szegénység, erőtlenség, fejfájás és migrén orvoslására szolgált. Sós vizet adtak a légutak megbetegedésekor, emésztési panaszok, reuma-fájdalmak esetén. Gyerekkorunkból emlékezhetünk a forró sóval töltött zacskóra, amit a fülünkre tettek.

De mitől lett „komisz” a só? Az első tanulmányt Lewis Dahl írta, melyben kimutatta, hogy a patkányok vérnyomása emelkedik, ha erősen sózott eledelt kapnak. A kísérlethez használt só azonban annyi volt, hogy egy embernek naponta fél kilót kellene ennie, hogy ugyanakkora dózist vegyen magához. Egy másik kísérletben a világ minden részéről vizsgáltak embereket, az adatok feldolgozása meglepő eredményt hozott: A vérnyomás csökken, ha növekszik a sóbevitel. A leg-



MILLIÁRDSZÁMRA PUSZTUL A NÉP, MIUTÁN DAHL HAMISAN KALIBRÁLTA A KONYHASÓRA BEMÉRT MÉRGEZŐ DÓZIST? DAHL IS TÖMEGGYILKOS, DE A TUDOMÁNYOS AKADÉMIÁK IS, AMELYEK CSÖKKENTIK A KONYHASÓ-PÓTOLTATÁST A DAHL-FELE "ÁTKALIBRÁLÁSI CSALÁS" BÜNSEGÉDEIKÉNT.
Verőce, 2008. 08. 06.

Tejfalussy András dipl. mérnök,
méréstani szakértő

AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG EGÉSZSÉGMENETS SZOLGALATA

1036 Bp. Lajos u. 115. T/F.: 36-1-3682-532

I. A CIVIL Tudományos Társaság bemutatkozása.

Az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG Környezetvédelmi-és Gazdaságosság Ellenőrző Központja (az 1981-es alakulás óta) azzal foglalkozik, hogy alkalmas mérések útján leleplezze az életrovidítő tudományos csalást, az olyat, mint pl. az allergiát, fekélyt, rákot, nyomorékságot, majd kipusztulást okozó műtrágyázási- és étkezési kálium túladagolást amit fertőző, mérgező víz tisztaként itatásával kombinálnak, azáltal, hogy az ipari-, mezőgazdasági, stb. hulladékot a lakosság ivóvizek tartalmát képező folyó, tó, stb. vizgyűjtő helyekre vezetették a csatornákkal, lásd Kapu c.folyóirat 1990.febr.: "Hogyan bánjunk a bennszülöttekkel". Ivóvizünk arzénos, növényvédőszeres, az élelmünk dioxinos, nitrátos! Csakis azok részére megoldott ezeknek a népmérgezésnek az elhárítása, akik természetes eredetű nem mérgezett (eső)vizet (=desztilláltvizet) isznak s eközben nem adagolják túl magukat mérgező módon a káliummal. Célunk, hogy házilagos IVÓVÍZ-TISZTÍTÁST és önellátó ÉLELEM-TERMELEST s SAJÁT ELLENŐRZŐ MÉRÉST OTTHON VALÓSÍTSUNK meg, ez ma már létkérdés!

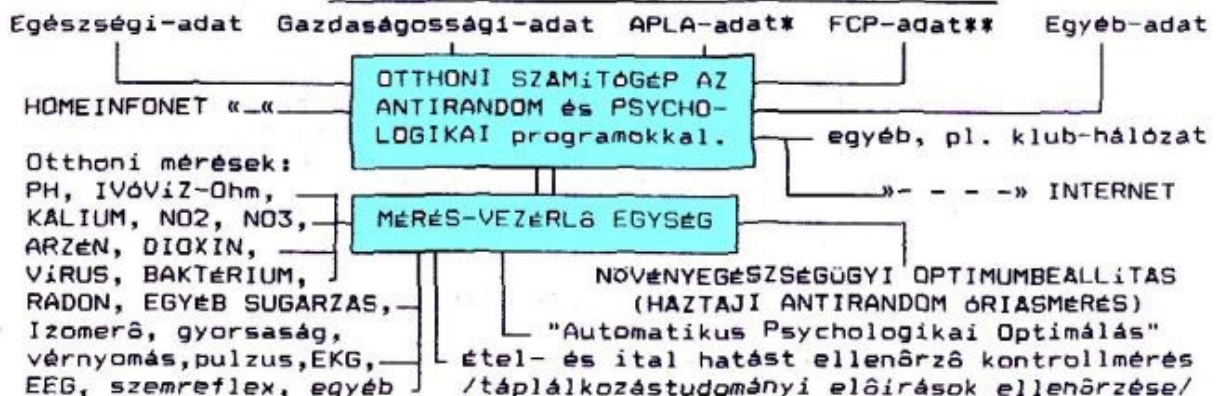
II. TÖKÉLETES VÍZMÉRÉTELENTÉSI KÉSZÜLÉK

A desztillálással alaposan megtisztított ivóvíz mérge tartalma NULLA! Az IVÓVÍZ megbízható, házilagos MÉRÉTELENTÉSÉHEZ a fűtési energiát visszanyerő és újra hasznosító vízdesztilláló készülék összeállítását az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG a felhasználók segítségével végzi kipróbált jól működő modellkészülékei alapján (No.980804001T licenc). A desztillált vízzel készülő étel, ital jobb ízű és egészségesebb is!

III. HOMEINFONET = (ÖN) VÉDELMI - MÉRŐHÁLÓZAT

Otthonunk biztonsága növelésére, új magyar tudományos kutatási eredményekre (szabadalmak) alapozó program. Az ételünk és italaink házilagos megbízható ellenőrzését, az eredményes otthoni gazdálkodást, az optimizálási kísérletezési mérés korszerű módszereivel, a "nem elhinni, hanem mérni kell" elve alapján oldja meg, számítógéphez kapcsolt mérőszondák, az "ETOM" program keretében, amit korábban kipróbált s bevált programjaink (licencek) alapján valósítunk meg. A problémákat megoldó ETOM program rendszerünk szerkezete a következő:

1. ANTIRANDOM INTERFERENCE MONITORS
2. ANTIRANDOM MEASURING SYSTEMS
3. ANTIRANDOM PROCESS CONTROLS
4. Automatic-Psycho-Logic Analysis
5. Potassium Limitation All Over
6. 1+2+3+4+5 = Egészségvédelmi Tolerancia Optimum Mérés (ETOM)



*"APLA"= Automatic Psycho-Logic Analysis; **"FCP"=Food Control Program.
ALL RIGHTS RESERVED!

Budapest, 1999. augusztus 9.
"homeinfo.net"

Tejfalussy András s.k.
okl.mérnök, feltaláló (elnök)

A káliumklorid (és a káliumnitrát műtrágya is) katasztrofálisan csökkenti nem csak az aszály-, de a nitrogén és foszfor műtrágyák elriselését is!



A Budapesti Kertészeti és Élelmiszeripari Egyetem Zöldségtermesztési Kutató Intézetében, szabadföldi ANTIRANDOM MÉRŐTÉR.

A paprika a magas környezeti hőmérsékleten egy fóliaházban ritkult ki előzőleg. Ott pusztult ki fokozottabban, ahol a talaj kálisó-műtrágyát is kapott. (1983) ANTIRANDOM Software All Rights Reserved by inventor dipl. ing. A. Tejfalussy, Budapest. (Code: paprikasoroksar)



AJÁNLOTT ALAPVETŐ TUDNIVALÓK A VÉR ELEKTROLIT OPTIMUM PROGRAM (VEOP) SZERINTI TÁPLÁLKOZÁSRÓL

1.

EGÉSZSÉG = MEGFELELŐ SEJTKÖRNYEZET

ELSŐSORBAN, folyamatosan szükséges:

- 1./ HŐMÉRSÉKLET megfelelése
- 2./ OXIGÉNNEL ELLÁTÁS megfelelése
- 3./ KELLŐ MENNYISÉGŰ TISZTA VÍZ pótlása *
- 4./ KONYHASÓ-hiány megakadályozása *
- 5./ KÁLIUM-túladagolás megakadályozása *
- 6./ JÓ KAPCSOLAT A SEJTEK KÖZÖTT*

MÁSODSORBAN, periódikusan szükséges:

- 1./ A sejtek által energia-forrásként és szerkezetükhöz felhasznált anyagok pótlása.
- 2./ A sejtek anyagcsere hulladékainak eltakarítása.
- 3./ Gyógyító környezeti hatások, pl. napfény.
- 4./ Természetes vitaminok és gyógyhatású anyagok.

HARMADSORBAN, időnként szükséges:

A sejtekre ártalmas élőlények, mérgek, sugárzások távoltartása, illetve hatásuk megfelelő korlátozása.

NEGYEDSORBAN, ritkán szükséges:

Mesterséges vitaminok, gyógyszerek, terápiák, stb.

* **Magyarázat:** a VÍZ, KONYHASÓ és KÁLISÓ alkotják a sejteket elektromosan összekapcsoló vér elektrolitot, melytől a sejtmembránok működése függ!

Ételfogyver ellen. Bp., 2004.05.02..All Rights Reserved! Tejfalussy András) AQUANET.FW.HU (www.néklől)

Code: VEOP_1B

MENNYI KONYHASÓT EGYÉK **EGY EGÉSZSÉGES FELNÖTT**

1./ Mennyi konyhasó „túl sok”?

Az izzadástól stb. is függ. Izzadás nélkül naponta a kb. 25 grammnál, erős izzadásnál pedig a kb. 40 grammnál több konyhasó evése a „túl sok”.

2./ Melyek a mérgezési tünetek a túl sok konyhasó evésénél ?

Normális étkezésnél nincs mérgezési tünet, mert a veszélyesen sok konyhasót tartalmazó étel vagy ital „ehetetlenül sós ízű”.

3./ Mennyi konyhasó „túl kevés”?

Normálisan étkező nem izzadó embernél a napi 9-18 grammnál rendszeresen kevesebb konyhasó pótlása idővel egészségügyi problémákat okozhat. Erősen izzadó embernél, ha konyhasó hiányos („nátriumszegény”) italokkal fedezi a vízszükségletét, a napi 20-25 grammnál kevesebb konyhasó is lehet „túl kevés”.

4./ Észrevehető-e az ismétlődő kisebb fokú konyhasóhiány?

Nem, mert a szervezet hormonálisan korlátozni tudja a konyhasó vesztesét, s a keringő vér besűrítésével is kompenzálni tudja a sóhiányt. Ezenkívül a vérben a konyhasóval szemben túlsúlyba került kálium „kábitószerként” hat az agyra, s emiatt a konyhasó hiányban szenvedő személy eleinte „jobban érzi magát”.

5./ Melyek a folyamatosan ismétlődő konyhasóhiány hatásai?

Ezt 1976-ban abban összegezték Dr. Szentágothai János kutatóorvos, a Magyar Tudományos Akadémia volt elnöke, és további 62 kutató mérési adatai és publikációi alapján, hogy a konyhasó hiányos étkezés (vagy a kálium túladagoló) miatt a szervezet védtelenné válik a különböző stressz hatásokkal szemben; mellékvese daganatok jönnek létre; a vér besűrűsödése keringési- és szívelégtelenséget okoz; bőrbetegségek, vesepusztulás, magas vérnyomás jelenik meg. Végül a tönkrement, nátrium-visszatartó és kálium veszítő vese miatt Addison kóros tünetek keletkeznek. Mindez halált, kipusztulást okoz.

6./ Mekkora egy magyar lakos átlagos konyhasó fogyasztása?

Ez korábban teljesen normális, vagyis napi 15-25 gramm közötti volt. Újabban azonban lényegesen csökkent a konyhasó használatról lebeszélő propaganda hatására, meg a konyhasó helyett etetett nagy (20-98%) kálisó tartalmú „ételízesítők”, pl. Bad Ischler, Sara Lee MSz, Vivega, Sale Marino, Redi-Só stb. sóknak az MSz-01-10007. szabványt sértő (!) forgalomba hozatala miatt..

7./ Kálisómentes, tiszta konyhasóból mennyi fogyasztható?

Izzadástól függően, a pótolttal vízzel arányosan (99:0,9 aránnyal) naponta átlagosan 9-25 gramm. (A konyhasó helyett kálisót fogyasztani életveszélyes! Erősen kilizdadt sportolónál okozhat azonnali szívmegállást, hirtelen halált is !)

Új Tudományos Fogyókúra

a **V**ér-**E**lektrolit **O**ptimum **P**rogram alapján

DR. O.Z.A. HANISH ORVOSI DESZTILLÁLTVÍZ KÚRÁJA, AZ ÁLTALA ELŐÍRT KÉTÓRÁNKÉNTI VÍZIVÁSOK KÖZÖTT, NORMÁLISAN SÓZOTT ÉTELLEL PÓTOLTATJA A KONYHASÓT A VÉR ION-EGYENSÚLYÁNAK A BIZTOSÍTÁSÁRA.

AKI DESZTILLÁLT VÍZZEL „NULLKALÓRIÁS” INTENZÍV FOGYÓKÚRÁT ÓHAJT FOLYTATNI, FELTÉTLENÜL ADJON KONYHASÓT MINDEN NEGYEDIK POHÁR 2 DECILITER DESZTILLÁLT VÍZHEZ, ÖSSZESEN NAPI 10-15 GRAMMOT, EGYENLŐ ADAGOKRA ELOSZTVA.

A KONYHASÓ MELLÉ, A DESZTILLÁLT VÍZBE TEGYEN C-VITAMINT, MEG EGY KEVÉS ÉDES BIOSZÖRPÖT ÉS ESETLEG BÉRES CSEPPET IS. A 4. NAPTÓL DR. HANISH ÜTEMEZÉSE SZERINT EGYEN EGY KEVÉSKE NYERS ZÖLDSÉGET, GYÜMÖLCSÖT, MAGVAKAT, PL. MOGYORÓT, TÖKMAGOT, LEHETŐLEG BIOTERMÉKEKET!

**Én is ezúton tudtam lefogyni
(mozogva) 1 hét alatt 7 kg-ot!**

ORVOSI DESZTILLÁLTVÍZ KÚRA

Dr. O. Z. A. HANISHTÓL

2/4.

Dr. O.Z.A. Hanish orvosi tanácsai

Az orvosi művek tanulmányozása nem használ nekünk semmit sem a szervezet betegségei kezelésénél. Minden bajnál a vér van túlterhelve. Csak egy mód van a vér kitisztítására, a desztillált v. halott víz, mellyel kimossuk a vért, mely víz nem tartalmaz semmi élő szervezetet, sem vegyi összetételt. Ez a víz a forralásnál keletkező gőzből kondenzálódik és az olyan nyomást gyakorol a vérrre, mely pillanatok, percek alatt megsemmisíti az anyagokat, idegen elemeket, ásványokat, savakat, melyek a vérbe hatoltak, keresztül üzi a szervezeten és rövid idő alatt elillannak. Nem lényeges, hogy lassan v. gyorsan, melegen v. hidegen isszák-e a vizet, mindenki a maga módján, temperamentje és állapota szerint. **Az idegesek és hepatitikusoknak majdnem forrva kell inniük. A lényeg: a szükséges nyomást fenntartani a vérrre. Ezért kell egyszerre 2 pohárral (átlag 2 deci) inni, egész napon át, míg eléri a 3-3 1/2 litert. Idősek, betegek, gyengék csak 2x1 decit igyanak, napi 2 l-nél nem többet. Íme egy lehetséges kúra:**

1. A felébredésnél reggel megisszuk az első 2 pohár vizet, melyek már az ágyhoz vannak készítve.
2. A reggeli előtt (ha egyáltalán reggelizünk) vesszük a 2. adag 2 pohár vizet.
3. 2 óra múlva a 3. adag 2 pohár jön.
4. Evés előtt a 4. adag 2 pohár jön, de ennél asztalhoz ülhetünk.
5. 2 órával ebéd után az 5. adag jön - 2 pohár víz.
6. 2 órával később a 6. adag 2 pohár víz.
7. Vacsora előtt (20 óra körül) veheti a 8.-at.
8. Kevéssel lefekvés előtt a 9. adagot s ezután úgy alszik, mint egy üdvözült.

Most jön a kérdés, mit lehet a kúra mellett még enni-inni.

Azt, amit akar és amennyit akar.

Elvileg a Mazdaznanban semmi sincs tiltva, főleg a kúra alatt. Ha nincs szüksége böjtre, nem kell semmit megvonnia magától ehet és ihat, de a kúra szabályait pontosan be kell tartani: minden 2 órában étkezés e l ő t t meginni a 2 pohár desztillált vizet. Mégis, súlyos betegeknek megfelelő étrendet kell betartani a kúránál. Hamarosan megállapíthatja, hogy már a reggelineél szerényebb lesz, miután megitta a 2x2 pohár vizet. 3 nap után már nem vágyakozik sem erre, sem arra többé, ellenkezőleg olyan dolgokra vágyik, amire azelőtt sosem gondolt és azokat fogyasztja. Kevés idő múlva búzadara, zabpehely és hasonló gabonaneműkre jön vágya. Ha meg akarunk szabadulni bajainktól, úgy 1 kanál agar-agart veszünk reggelire.

Ha gyorsítani akarjuk erősödésünket, úgy este 1 kanál carageenzüzmó teát veszünk, szétmorzsoljuk egy csészébe (előzőleg többször átmosni) s forró vízzel leöntve

Code: HanishDr1a

megisszuk a folyadékot az alján maradt sűrűjével együtt. Napról napra kevesebbet eszünk, nemsokára csak a felét, majd az 1/3 részét annak, amit azelőtt fogyasztottunk. Néhány hét múlva már a szükségleteink szerint választjuk táplálékunkat, úgyhogy egy új testet építhessünk. 5-7 hét múlva másként kezdünk élni. Már érezzük a tisztulási folyamatot, a vérkeringés megújulását, felfrissülését. A súlyából semmit sem veszít a kúra alatt, sőt gyarapszik, mert mennél tisztább a vér és a testsejtek, úgy súlyosabbak lesznek. Ha túlságosan emelkedne a súlya, úgy leegyszerűsíti étrendjét, elhagyja az olajat és vajat. E kúrában a legcsodálatosabb, hogy nem okoz semmi gondot, minden probléma magától megoldódik, ha szigorúan betartjuk a kúra előírásait. Világosabb gondolataink jönnek és szívesebben végezzük a légző gyakorlatainkat. Fejlődünk, a saját gondolataink lépnek előtérbe, nem kérdezősködünk többé, gondolkodó lényé válunk. Sok minden feleslegessé válik, amivel azelőtt foglalkoztunk. A kúra egyszerű, s az érdekes benne, hogy minden megerőltetés nélkül nagy eredményt lehet elérni vele. Akár **gyomor**ba**iban** szenved, vagy a **máj** nem funkcionál rendesen, v. a **vesék** vannak megtámadva, v. emésztőcsatorna eldugult, v. nemi bajok okozzák a rosszulétet, mert a **tüdők** és **idegek** nem végzik jól a feladatukat, még a **szív** sem, s **végül fekélyek jönnek**, melyek rákká fejlődhetnek. Minden bajnak el kell múlnia s ehhez a desztilláltvíz kúra elég, nem kell semmit hozzátenni. Idegbajnál ajánlatos 21 napig a kúra idején csak pattogatott kukoricán élni, a gyümölcsöt elhagyva, míg a test újra normálisan működik. Ha görcsök, merevedések vannak, v. az inak megrövidülnek, csak a panopraktika nyújthat segítséget és meg kell veregetni, vagy mással ütögettetni az összezsugorodott testrészeket. A tuberkolózis is eltűnik, ha kecsketejet adunk a betegnek, okra-hüvelyt (2 kanál) és pignons teát (1 kanál). A legsúlyosabb **cukor**ba**iban** 6 hónap alatt elmúlik, melyet a közönséges orvosi előírások-rendelések nem képesek elérni. A vízi betegség, köszvény, reuma, bélbajok és skrofulózis (vérbajok) 21 nap alatt javulnak. Ekkor 3 heti szünet következik s újabb 3 hétig kell kúrázni 3x ismételve. Ha szükséges, folytatni kell, így 9 hónapig, mialatt teljesen kigyógyul mindenből. A **rák**

- bárhol legyen is, pl. mell-, gyomor-, máj- v. a belekben v. torokban, vagy egy sarcoma: ki lehet űzni a vérből 3 v. 14 hónap közt, desztilláltvíz-kúrával. Néha már pár nap után a sebes helyek (rákosak) megszáradnak, eltűnnek a vérből, s a baj ki lesz űzve. A gyomorrák is gyorsan gyógyul, ha csak pattogatott kukoricán és sok friss zöldséggel él, salátának elkészítve, v. forró olajba dobva egy pillanatig, míg így kissé meghervad - s keveset eszünk belőle. Minden savasat el kell hagyni. A bőr színe 3 napi kúra után már kivilágosodik, rózsás lesz, s az egész testben könnyűség érzete támad. A 2. és 3. hét után a szemek átható tiszták, fényesek lesznek s világosabb lesz a gondolkodás és a túlérzékenység is csökken.

Túlzásba ne vigyük a vízkúrát sem, mert akkor reomára hajlamosít. Ha kimondott ellenszenv van a vízivásra, akkor szüneteltetni kell, vagy jobban diétázni, avagy rövid böjtöket (1-2 hetenként 1 napot), bélfürdőket végezni. Ugyanakkor a soványak hízni kezdenek, míg a kövérek fogyni kezdenek. Hirtelen, heves eseteknél elég a 3 heti kúra, másoknál 5 hétig tarthat. Aki 12 hétig bírja megszakítás nélkül, a test minden baja lassan elmúlik, a táplálkozás mértékletes, pontos lesz. A kúra befejeztével oly szokássá válik a víz-ivás, hogy szívesen folytatja s az esti étkezés előtt megissza a 2 pohár vizet. Így nem betegedhetünk meg többé. Miután testünk 87 %-a vízből áll és

Code: HanishDr1b

a víz, amelyet naponta pontosan 2 pohárral desztillálva veszünk, kiviszi a sókat és savakat természetes utakon s nem engedi többé a vért ezekkel terhelni.

Ez a kúra 3 különleges eredményt biztosít: 1. Kimossa a vért úgy, hogy kiűz belőle minden idegen anyagot. 2. Ezáltal minden szerv és az egész szervezet is normálisan működik 3. Ez egy fiatalító fürdő, egy olyan fiatalodás, amelyet a fiataloknál sem találunk, mert a mirigyfunkciókat normalizálja, s így az agyra hatva felélénkül az ember tőle. Ezt a hasznos kúrát mindig elővehetjük, újra kezdetjük, ha úgy érezzük, hogy a szervek nem működnek pontosan és egy pár nap v. hétig folytathatjuk. Ha nincs is különös bajunk, akkor is segítségül vehetjük e kúrát, mert a vért időről időre tisztítani kell, mindenkinek az ő. temperamentje szerint. Ha minden 3-5-7-9 évben 5-7 hétig kúrázunk, úgy tisztán tartjuk a szervezetet, biztosítjuk állandó jólétünket és előrehaladásunkat az életben. A desztillált víz a legnagyobb fontossággal s értékkel bír nemcsak az egyén, de egy egész nép számára. Egy gondos kormányzat, melynek szívügye a nép egészsége, minden vizet duplán desztilláltatna, mielőtt a vízvezetékbe engedné. Ha ez az eset nem áll fenn, úgy **magunk desztilláljunk**, legjobb a márciusi esővíz. Az is valamit ér, ha a vizet 2x felfőzzük 5-10 percig s közben mindig lehűtjük s az alját eldobjuk. Lehet a kereskedelemben is venni, de vigyázni kell, hogy jóminőségű s főleg jóízű legyen!

AJÁNLÁS:

Dr. O.Z.A. Hanish ORVOSI DESZTILLÁLT VÍZ-KÚRA leírása mellett tanulmányozni ajánlom az iráni származású amerikai orvos, Dr. F. Batmangleidj által Amerikában írt, A TESTED VÍZÉRT KIÁLT című, kiváló magyarázatokkal és szemléltető ábrákkal ékesített népszerű könyvet, a kellő mennyiségben ivott tiszta víz önmagában is erőteljes gyógyító hatásairól, valamint „a sómentes diéta teljes badarságáról”. (Mandala Véda Könyvkiadó, Budakeszi. 1134 Budapest, Szabolcs u. 4. Telefon: 452-0806, 452-0807, 06-22-452-969.)

Code: HanishDr1c

Die Heilkraft reinen Wassers

Die
Mazdaznan

WASSER-KUR

von Dr. O. Z. A. Hanish

mit reinem dampf-destillierten Wasser

reinigt das Blut von Säuren und Salzen und befreit den Organismus von Ablagerungen und Schlacken!

Die Mazdaznan Wasser-Kur setzen Sie erfolgreich ein gegen:

- | | |
|--|---------------------------|
| ◆ Ateriosklerose | ◆ Nierenkrankheiten |
| ◆ Athrose | ◆ Osteoporose |
| ◆ Gefäßverengung und -verstopfung | ◆ Prostatabeschwerden |
| ◆ Gelenk- und Muskelschmerzen | ◆ Rheuma |
| ◆ Gelenkversteifung + Rheumatismus | ◆ Ruhr |
| ◆ Gicht | ◆ Schläffheit |
| ◆ Herz- + Hirnschlag | ◆ Sehnen-Verkürzungen |
| ◆ Krebs
Brustkrebs, Halskrebs,
Eingeweidekrebs, Magenkrebs,
Leberkrebs, Sarkome | ◆ Skrofulose im Blut |
| ◆ Leberkrankheiten | ◆ Stoffwechselkrankheiten |
| ◆ Lustlosigkeit | ◆ Tuberkulose |
| ◆ Nervenleiden | ◆ Über- und Untergewicht |
| | ◆ Versäuerung |
| | ◆ Verstopfung |
| | ◆ Wassersucht |
| | ◆ Zuckerkrankheit |

Alle Angaben nach Dr. O. Z. A. Hanish in „MAZDAZNAN Wasser-Kur“

Wußten Sie, daß in den USA dampf-destilliertes Wasser als Genuß und Heilmittel schon seit 1894 verwendet wird?

**DESZTILLALT VIZ KÚRÁVAL SIKERESEN
KEZELHETŐ BETEGSÉGEK LISTÁJA**

HOGY GYÓGYÍT SEJT-SZINTEN A VEOP?

KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓ

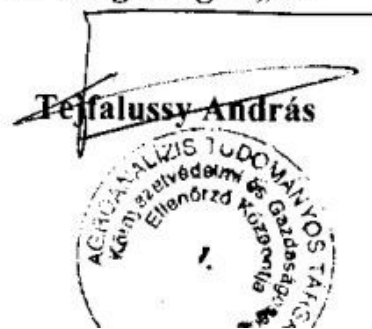
A sózások közötti időszakban alkalmazott desztilláltvíz túladagolás egy rövid ideig, amíg kiürül a többletvíz, támadja a sejteket. Az egészséges sejtek ellenállnak, a torzultak nem. Kidiffundál belőlük a kálium és emiatt elpusztulnak, s kiürülnek a szervezetből. Megindulhat az elpusztult beteg sejtek egészséges sejtekkel való pótlódása, a szomszédos egészséges sejtek osztódnak és pótolják a hiányzókat. Ezen az folyamaton alapul Dr. O.Z.A Hanish orvosi desztilláltvíz kúrája erőteljes gyógyhatása. Az emberek tiszta desztillált vizet (esővizet) ittak régen is, spontán megvalósult ez a gyógyító folyamat. A desztilláltvíz ivásnál arra kell ügyelni, hogy a víz mellett az étellekkel, vagy fogyókúra esetén a desztillált vízhez hozzá adagolt tiszta konyhasóval megfelelően fenntartsuk a szervezet, a vér élettani víz, konyhasó arányát. emellett meg kell akadályozni a kálisó túlzott mennyiségben vérbejutását. Ugyanis a szervezet, a vér ionegyensúlya a helyes konyhasó és kálisó és víz arányok függvénye. Tudni kell, hogy a sejtek burkolatában ún. „nátrium-kálium pumpa” irányítja a folyamatokat, ezt nem szabad elrontani. Az erre való figyelemmel végzett víz, konyhasó és kálisó pótlás, az élettani arányok fenntartása a vérelektrolitban, a „Vérelektrolit Optimum Szerinti Táplálkozási Program” (VEOP) alapján valósítható meg tudatosan. A vérelektrolit vízből, konyhasóból és kálisóból áll, s azért nevezik elektrolitnak, mert biztosítja a sejtmembránok közötti elektromos kapcsolatot. Akkor a legjobb a vérelektrolit anyagainak a pótlása, ha a vizet, konyhasót, és kálisót 99:09:0,03 arányban pótoljuk (napi átlagban), infúzióval fiziológias /Ringer/ oldattal, vagy étellel, itallal. A szervezet számára az oxigénpótláshoz hasonlítható fontosságú a víz, és a konyhasó időben pótlása! Annyi csak a különbség, hogy az oxigénpótlás hiányában hamarabb elpusztulnak a sejtek, az ember, mint a vízhiánytól vagy a konyhasó hiányától. A kálisónál, a túl sok kálisó vérkeringésbe jutása olyan gyorsan pusztító hatású, mint az oxigénhiány. A kálisó le tudja állítani a szívet, a vérkeringést, és ezután az oxigénhiány miatt elpusztul a szervezet. Mindenképpen át kell rangsorolni az ismereteket, mert az emberek többsége a vitaminhiánytól retteg, mialatt a szervezete vízhiánytól vagy konyhasó hiánytól szenved, s olyankor is azt hiszi, elhiszi, hogy „a szíve beteg”, amikor túleszi a káliumot, és ettől torzult el az EKG-je. A tévhitekkel és tévtanokkal leszámolás érdekében próbáltam meg néhány szóban lejegyezni a sózásról lebeszélés és a desztillált víz ivástól elriasztás és káliumhiánytól rettegés butaság jellegét, és hogy a legtöbb betegséget már az ókorban is tiszta desztilláltvízzel és tiszta konyhasóval üzték el, vagyis mostanra valahogy sikerült kiverni jó dolgokat is az emberiség tudatából azoknak, akik valójában a tiszta víz hiány és konyhasó hiány miatti betegségekből élnek. Az itt felvázolt ismeretanyag nem csak a Biblián és a Talmud tanain, hanem elvégzett nagyszámú tudományos mérésen is alapul, amelyeket részint a saját tudományos társaságaim végeztek el, részint más kutatóintézetek és klinikák.

KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓ

A legtöbb orvos elől is eltitkolt, eltagadott állami mérési adatokhoz, mint méréstani szakértő, minisztériumi, parlamenti, akadémiai és önkormányzati megbízott jutottam hozzá. Az általunk mintegy 20 éves munkával felderített leleplező mérési adatok megtekinthetők az AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG honlapján (AQUANET.FW.HU címen található, www nélkül, nagybetűkkel célszerű hívni, akkor biztosan megjelenik). Véleményem szerint valamennyi betegség elszaporodásának valójában a konyhasó használat helyett bevezetett kálisó-ételek és a nem átpárolt, tehát valójában nem tiszta ivóvíz ivás, ill. a nem kellő mennyiségű tiszta ivóvíz ivás és a konyhasóhiányos, kálisóval mérgező ételek és italok fogyasztása a valódi oka, a parlagfű allergiának éppúgy, mint a keringési és szívbetegségek és az impotencia, meddőség elszaporodásának, de a daganatos betegségek többségének is ez az előidéző oka. Már többen is meggyógyultak a megfelelő konyhasó-evéssel kombinált desztilláltvíz-ivástól, s nem egy volt rákbeteget ismerek, akit kitétek a kórházból azzal, hogy menthetetlen, mégis meggyógyult a desztilláltvíz ivásra áttéréstől, a vegetáriánus nyerskoszttól, meg a tiszta konyhasó megfelelő mértékben evésétől. Hogy miből mennyi a „túl sok” és mennyi a „túl kevés” arra is konkrétumokkal szeretnék válaszolni jelen kiadványunkban. A Dr. O.Z.A. Hanish által keleti gyógy Módként közzétett desztilláltvíz kúra magyar fordítását is közzétettük az AQUANET.FW.HU honlapunkon. Remélem sokan megértik, hogy a mérések hiteles adatai alapján kell döntenet, s nem szabad hinni a szélhámósoknak, akik a desztilláltvíz gyógyító hatását „deutériumhiány” gyógyhatásaként árusítják, vagy a tiszta konyhasó gyógyító hatását „kristálysó”, „Hunza só”, és tengeri só, MSZ stb. hamis címkékkel eladják, s nem a nátrium kloridnak, hanem mindenféle más anyagok „homeopátiás” mennyiségeinek, misztifikált „energiáknak” stb. tulajdonítják a sóhiányos szervezet tiszta konyhasóhoz és kellő mennyiségű vízhez juttatásától meggyógyulását. Kicsalják a pénzt a betegek zsebéből, de csak fél gyógyulást idéznek elő. Egyik ajánlja a desztilláltvíz ivást, de tiltja a konyhasó evést, a másik lúgos és savas szennyvizeket itat, de nem ellenzi a konyhasó evést, a harmadik kemény vizeket itat és káliummal kevert „nátriumszegény só” fogyasztására biztatja a betegeket, holott ezek nem kellően alkalmasak a gyógyításhoz. Nem akarok itt konkrét neveket felsorolni. Aki figyeli a különböző kiadványokat, s a különböző előadásokat, úgyis rá fog ismerni, hogy kikről van szó. Még csak annyit: Ferencsik István természetgyógyász barátom, miután megmutattam neki, hogy 0,9%, vagyis literenként 9 gramm konyhasó van a vérpótlásra is alkalmas Ringer fiziológiás infúziós sóoldatban, belátta, hogy becsapták a sómentes diéta kieszelői Őt is, s azonnal rányomtatatta a „Kúrák 2” című siker könyve nyomdában lévő újabb kiadásának hátlapjára az igazságot „Mi is az a fiziológiás sóoldat” címmel.

Budapest, 2004. 05. 08.

All Rights Reserved! Kód: VEOP kiegészítő



DR. F. BATMANGHELIDJ

A TESTED VÍZÉRT KIÁLT!

NEM ERTELŐ VALI,
CSUPÁN SZOMJÁZIK MINDEN SETTÉN.
A SZOMJUSÁGOT
NE GYÓGYSZERREL KEZELD!



kód: A tested vízért kiált

MANDALA VÉDA KÖNYVKIADÓ

A TESTED VÍZÉRT KIÁLT! szerzője
Dr. F. Batmanghelidj,
az Amerikában élő perzsa orvos, aki bebizonyítja,
akár az egész amerikai gyógyszeriparral szemben is,
hogy csupán a tiszta vízből többnek az ivásától is meggyógyul
a legtöbb súlyosan beteg ember is, és hogy
"Teljes badarság a (ásványi konyha-) só mentes diéta".
Ez a könyv írja az igazat! Akik az ellenkezőjét hirdetik,
azok szélhámos csalók, sőt, tömeggyilkosok!

MANDALA VÉDA KIADÓ Budakeszi.
1134 Budapest, Szabolcs u. 4. Tel./fax:
452-0806.

Hogy okozza a sejtek rákossá válását Dr. F. Batmanghelidj
iráni-amerikai orvos szerint a konyhasó hiányos
(antifiziológias) étrend:

A SÓMENTES DIÉTA TELJES BADARSÁG

A só a test egyik leglényegesebb összetevője. Fontos-
sági sorrendben: oxigén, víz, só és kálium, mint a test leg-
alapvetőbb elemei, amik a túléléshez szükségesek. Plinius,
i. sz. 75 körül, a sót az ember legfontosabb gyógyszerének
nevezi. Jól gondolta. Az emberi test sótartalmának 27 szá-

zaléka a csontokban, kristályos formában tárolódik. Azt mondják, hogy a sókristályokat használja a szervezet a csontok keményítésére. Tehát a sóhiány is felelős lehet a csontritkulás kifejlődéséért. A csont sótartalmát csak a vér létfontosságú normális szintjének biztosítása miatt használja a szervezet. Az alacsony sófogyasztás néhány sejt elsavasodásához járul hozzá. Az erős savas közeg a sejten károsíthatja a DNS szerkezetet és a rák kialakulásának kezdeti folyamatát indíthatja el. Kísérleti tapasztalatok megmutatják, hogy nagyon sok rákos betegnél alacsony sószintet mértek a testben. Következő könyvemben „A rák és a depresszió ábécéje” (ABC of Cancer and Depression) címmel, részleteiben el fogom magyarázni a só és a víz fontosságát és alapvető működési folyamataikat a rák megelőzésében.

Code: Batmangheidj-229

+36202181408



Gyógyszertár, ahol tiszta konyhasó beszerezhető: 1036 Bp. Timár u. 8/B. Előtte telefonon kell kérni, hogy szerezzék be! 439-0637

Csak a főzési, ivási, szájpolási, kozmetikai, ill. babaápolási célra szánt vízműveki stb. ivóvizeket kellene tovább tisztítani, pl. arzénmentesíteni, a többit pénz pazarlás is!

*Verőce, 2007. 09. 27. Tejjalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő
ALL RIGHTS RESERVED! (Code: DesztilláltVizBragg85h)*



* Lásd az interneten: www.aquanet.fw.hu
(a "DesztilláltVizBrag a-g, i-m" kódú csatoit mellékletei alapján!)

SZEMÉLYES BEMUTATKOZÁS

A Budapesti Műszaki Egyetemen szereztem villamosmérnöki diplomát. Ezután, 1967-től, főleg fémfizikai méréstani szakértői munkákkal és anyagkutatásokkal foglalkoztam, mint kutatómérnök, de a kutatásokat nagyságrendileg felgyorsító találmányaimmal 1974-től kezdődően a mezőgazdasági, gyógyszervegyészeti és biológiai, s a környezetvédelmi, s az egészségvédelmi méréstechnika fejlesztésében és ennek alapján a méréstani ellenőrzésekben is az adott területeken az ok-okozat kalibráció ellenőrzést javító meghatározó eredményeket értem el. 1981-ben létrehoztam, s azóta vezetem az Agroanalízis Tudományos Társaságot, ahol, s a velünk együttműködő különféle társvállalkozásoknál és alvállalkozásoknál, azóta elsősorban a sokváltozós kutatás-gyorsítási és optikai-számítógépi hardware-software találmányaimban leírt, a szabadalmi bejelentéseim segítségével is dokumentált, a szabadalmaim teljes újdonság vizsgálata útján nemzetközileg elismert szerzői jogi elsőbbséget szerzett „Gradiens Térképezési System bázis-software” (GTSsw) és ANTIRANDOM sokváltozós méréstervezési-, mérésirányítási- és kiértékelési bázis-software (ANTIRANDOMsw) megoldások fejlesztésével és gyakorlati alkalmazásával foglalkozunk. Legtöbb találmányom, szabadalmam megtekinthető a Magyar Szabadalmi Hivatal, s nemzetközi szabadalmi hivatalok internetes regisztrációs nyilvántartásai alapján. Újabbban a "hővel fűrt kutakra" alapozott geotermikus hőhasznosítással, a gőzfejlesztésre felhasznált víz recirkuláltatásával működő, a „vulkáni hővel” ezúton előállított gőzzel való olcsó és környezetkímélő villamosenergia-ellátás és ahhoz kapcsolódó fűtés, üzemanyag-termelés és ivóvíztisztítás stb. szervezésével is elkezdtem foglalkozni. Véleményem szerint ugyanis az egész világot jelenleg nyomasztó energiaválság ezúton hárítható el, s ehhez elsősorban a Los Alamos-i Mr. Jared Potter által létrehozott Geo Potter Drilling cég által bemutatott "hydrodriller fűró" fejlesztéseit kell támogatnunk, annak eredményeit kell alkalmaznunk. Ezúton tudjuk a lecserélni a lehető legolcsóbban a jelenlegi hazai atom- stb. erőműveinket meghajtó gőzt a geotermikusan fejlesztett, sokkal olcsóbb „el nem fogyó gőzre”. Minden más energiatermelési módszer sokkal kevésbé alkalmas, nem csak a túlzott költségeik miatt, de környezetvédelmi szempontból is. Személyemről és e munkáinkról, munkáinkról egyébként a www.aquanet.fw.hu honlapunkon is található részletes információ.

Budapest, 2008. 06. 24.

Tejfalussy András

Függelék: A Magyar Világ lapban Gerzson terápiát népszerűsítő cikkekkel szemben kért helyreigazítás:

EGÉSZSÉGI KÁROKOZÁS ELHÁRÍTÁS, A PTK. 484-487. §. ALAPJÁN

Kedves Barátaim!

Szóljatok minél több magyarnak, küldjétek tovább minél több tisztességes szervezetnek és személynek az **ANTIGERZSON SOFTWARE** című új e-mail könyvem, hogy ők is tudjanak róla, hogy **kiderült** az Ok-okozat kalibráló pontos mérésekből, hogy a vezetékes ivóvíz klórozását túlélő vírusok (1), s a fiziológiásnál sokkal kevesebb konyhasót (2) és/vagy sokkal több káliumot (3) tartalmazó élelmiszerek egyenként és együtt is **BIOLÓGIAI-, S VEGYI FEGYVER** hatásúak: (1) befertőz, (2) és (3) elrontja a keringést és a sejtek membránját, s ezáltal tönkreteszik az immunrendszert, mérgezik a vesét, szívet, rontják a keringést, életrövidítő betegségeket, meddőséget, rákot, elbutulást stb. okoznak. **Hazánkból évente kipusztul kb. 50.000 magyar. A kipusztultak nagyobb része a nyugdíjogosultak köréből kerül ki. Kb. 20 évvel hamarabb halnak meg, mint ameddig élhetnének, s a fent ismertetett módon pusztítják el őket. Egy nyugdíjas kipusztulása 20 millió forint nyugdíjfizetési kötelezettségtől mentesíti az állami nyugdíjbiztosítót. A nyugdíjasok létszámának évi 50.000-rel csökkentésével évi kb. 1000 (ezer) millárd forinthez lehet hozzájutni úgy, hogy az összeg jogosultjai ne követelhesék vissza. Az állami nyugdíjbiztosító mindenképpen átszervezni akarása is főként ezen rablógyilkosság nyomai eltüntetését szolgálja.**

Ezért bűnügyi szempontból elsősorban azok a személyek és szervezetek felelősek, akik a hibás és/vagy hiányos tájékozottságuk és/vagy érdekeltségeik folytán, vagy tudatos gonoszságból bebeszélik másoknak a nem teljesen megtisztított ivóvizeknek és a fiziológiás szükségletnél nagyságrendekkel kevesebb konyhasónak, de sokkal több káliumnak a fogyasztását (lásd a mellékelt MagyarV-Rozgics-080908 kódú **NYÍLT LEVÉL** alapján). Az egészségkárosodás elleni védekezést legjobban az ún. kóser étkezés, vagy a fiziológiás „**VÉR ELEKTROLIT OPTIMUM PROGRAM**” (VEOP) szerinti táplálkozás valósítja meg, vagyis a tiszta desztillált ivóvíz ivás, s azzal való ételkészítés, és az ételekkel fiziológiás mértékre növelt konyhasó pótlás, valamint az ételekkel és italokkal bejuttatott kálium mennyiség tudatosan fiziológiásra korlátozása. A fenti (Mózes II. 23. 30-33. szerinti) étkezési úton népirtásról és elhárítási módjáról, eszközeiről a www.aquanet.fw.hu tudományos honlapunk nyújt részletesebb tájékoztatást.

Hivatkozott mellékletként: a „MagyarV-Rozgics-080908” kódú **NYÍLT LEVÉL**.
Verőce, 2008. szeptember 08.

Üdvözlettel a Verőcei Létvédő Kör nevében is:

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő feltaláló

T.: 36-1/250-6064, -27/380-665, 06202181408, e-mail: ujvizforras@freemail.hu

NYÍLT LEVÉL

Kód: MagyarV-Rozgics-080908

MAGYAR VILÁG

Rozgics Mária

A Magyar Világ lap által újabban „orvosi tanácsadással” foglalkoztatni elkezdett Kovács József „pszichoterapeuta, nem konvencionális gyógyító” saját elmebetegségére utaló közveszélyt okozó étkezési tanácsaival, s a lapban nekem címezve közzétett nyílt levelével kapcsolatban, ezúton is szeretném felhívni a figyelmet a mellékelt közérdekű bejelentésem alapján az alábbiakra is.

Az Önnek megküldött mérési és tankönyvi stb. bizonyítékok mellett érdemes tanulmányozniuk a pszichológus alapképzettségű Szende Gábor által írt, „A nők felemelkedése és tündöklése” című könyvet is, amelyben Szende Gábor genetikai alapon is ellenzi a konyhasóval sózás mértékének (az antifiziológiás mértékűre való) csökkentését. A MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIA méréstani szakértőjeként többünk által felülvizsgált hazai orvosi klinikai mérések adatai is mind azt bizonyítják, hogy az Önök Kovács Józsefe egészségveszélyeztetést folytat azáltal, hogy igyekszik rávenni arra a magyarokat, a Magyar Világ lap útján, hogy egészségük javítására fogyasszanak olyan általa javasolt összetételű zöldségleveket, amelyekben literenként kb. 5 gramm kálium van. Veszélyesen hamis az a javaslata is, hogy ezekből iganak legalább napi 1,5 litert, sőt lehetőleg napi 4,5 litert is. Közvetlen életveszélyt okoz azzal, hogy ezeket a „napi dózisokat” az egy napon belüli bejuttatási sebesség korlátozás nélkül ajánlja. Lehet, hogy nevezett nem tudja, hogy az egy napon belül, de gyorsabban bejuttatott ennyire sok kálium még nagyobb mértékű vesemérgezést okoz, s esetleg szívleállást is? A Kovács József által ajánlottak nem csak a nemzsidók egészségét veszélyeztetik, de a kóser étkezési előírásokat nem követő valamennyi zsidót is. Ugyanis a zsidó kóser étkezési előírások szerinti ételek konyhasó- és káliumtartalma hiába felel meg az optimális (lásd pl. a fiziológiás infúziós Ringer-oldat ismert vegyi összetétele alapján), fiziológiás mértékű konyhasó- és kálium pótlásnak, ha azt a nem kóser étkezésű zsidók sem alkalmazzák.

Amikor a lapban megjelent cikke mellé írt széljegyzetem megküldésével felhívtam Kovács József figyelmét is arra, hogy az általa ajánlott káliumdózisoknál nagyságrendekkel kisebb (1-2 gramm káliumot tartalmazó oldat egyszerre megivása) is kálium túladagolási vese- és vérmérgezéseket okozott a konkrét hazai klinikai hatásvizsgálati ellenőrző mérések során, s hogy az általa javasolt káliumdózisok durván ellentmondanak az orvosi egyetemi tankönyvekben megjelölt mérgezési küszöb (határértéki) előírásoknak is, mivel a szájon át bejuttatott napi 2,2-3,6 grammnál több kálium minden egészséges felnőttnek is eltorzítja az EKG-jét, lapjuk közzétette Kovács József teljesen hazug nyílt levelét, amelyben engem „az ő zsidó mivoltának megsértésével” név szerint rágalmazott, s közben az általam a lapnak leírtakat, s utána neki is elmondottakat hamisan idézte.

Kérem Önt, hogy szíveskedjék nyilvános magyarázatot adni (a zsidók ellenem uszítását is célzó?), tudatos egészségügyi közveszély okozásban bűnsegédkező etikátlan szerkesztőségi eljárásra!

Verőce, 2008. 09. 08.

Tejfalussy András dipl. Mérnök, méréstani szakértő (1-420415-0215)

TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT

2621 Verőce, Lugosi u. 71.

www.aquanet.fw.hu