

Email könyv 36.

BIZONYÍTÉKOK A SZABVÁNYSÉRTŐ ÉTKEZÉSI SÓKKAL NÉPIRTÁSRA

**Szabad
Magyarországért
Mozgalom**

Budapest, 2010. április

Nyílt levél

a magyar politika meghatározó pártjaihoz, annak elnökeihez és a szakminisztériumok vezetőihez

Magyarország gazdasági, politikai, egészségügyi, szociális, morális válsága közismert, de a valós és intézményesített legfőbb okok már kevésbé. Magyarország csődhelyzetének eltírtolt legfőbb okait tizenegy pontban foglaltuk össze, ennek második pontja:” Tudatosan akadályozzák a konyhasó (NaCl) fiziológiás mértékű optimális étkezési pótlását (a fiziológiás pótlás akadályozása életrövidítő + ivartalanító hatású)”. Arra kérjük a pártokat, hogy az alábbi tények ismeretében nyilatkozzanak, hogy mit kívánnak tenni a folyamat megállítása érdekében. Követeljük az illetékes minisztérium mindenkori vezetőjétől, hogy a fiziológiás mértékű optimális konyhasópótlás akadályozást, ideértve a konyhasót (NaCl-ot) helyettesítőként kálisót (KCl-ot) és egyéb anyagokat árusítást, Magyarország egész területén azonnal tiltsa be.

Indokolás

A konyhasó fiziológiás mértékű optimális étkezési pótlását akadályozás hivatalos bizonyítékai:

- **Dr. Surján László népjóléti miniszter 1993. febr. 19-i 343/S/93. iktató számú levele**, ahol konyhasó pótlóként a konyhasómentes REDI-sót ajánlja (3. oldal): „... A REDI-só, amelynek összetétele: káliumklorid 55%, káliumcitrát 43% magnézium-glutamát 2%, azaz 1 g só elfogyasztása 0,443 g káliumion bevitelét jelent. Ezt a készítményt az OÉTI 1983-ban gyógytápszerként törzskönyvezte. Törzskönyvi száma: 20.”
- **Dietetika**, Medicina Könyvkiadó Zrt. – Budapest, 2007. Írta: Dr. Rigó János akadémikus, az Országos Dietetikai Intézet előző főigazgatója:
65. oldal – Makroelemek, Nátrium: „...A napi nátriumszükséglet 3-4 gramm, amelyet 8-10 g konyhasó biztosíthatna, ezzel szemben általában napi 15 g-nyit fogyasztunk.”
67. oldal, 12. táblázat: „...Felnőttkori makroelem szükséglet naponként: ... 19 éves életkortól felfelé Nátrium: 2 g ...”, Kálium: 3,5 g”.
- **ANONYMUS Családorvosi havilap**, 99/március, VII. Évf. 3. szám, Dr. Rigó Jánosnak az Országos Dietetikai Intézet igazgatójának „A nátrium-kálium arány jelentősége magas vérnyomásban” című cikkében: ... „A túlzott konyhasófogyasztás káros az egészségre...”
.... „Hazánkban az 1980-as évek első felében a nátriumfogyasztás csökkenéséről, a külföldi államok rendeleteihez hasonlóan foglalt állást a Magyar Tudományos Akadémia elnöksége. Az MTA Élelmiszertudományos Komplex Bizottsága az OÉTI és a Magyar Táplálkozástudományi Társaság közreműködésével 1988-ban összeállított Táplálkozási irányelvekben a következőkben hangsúlyozta a sófogyasztással kapcsolatos állásfoglalását: Kevés sóval készítsük az ételeket, utólag ne sózzunk, a mérsékelt sós ízt nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízézés az egész életre kihat. ...”
- **1470/0 OÉTI engedély számú Vivega**: „...segít Önnek, hogy a nátrium fogyasztást csökkentse...”, „100 gramm tápértéke Na: 17,0 g, K: 20 g.

- **Technika a biológiában 8., A biológia aktuális problémái**, Medicina Könyvkiadó, 1976, Felelős szerkesztő: Krúdy Erzsébet, Dr. Szabó Dezső: **A mellékvesekéreg biológiája”: 1950-ben Nobel-díjat kaptak az NaCl helyett KCl-ot evés ivartalanító,életrövidítő hatását bebizonyító kutatók.**

- **Gimnázium, KÉMIA III. osztály** Tankönyvkiadó, Budapest, 1991. szerkesztették: Dr. Boksay Zoltán – Dr. Csákvári Béla – Dr. Kónya Józsefné (150. oldal): „... Az ember naponta kb. 12 g NaCl-ot ürít ki a szervezetéből. Mivel ennyi sót a táplálékok nem tartalmaznak, az ételek sózásával kell a pótlásról gondoskodni...”.

- **Dr. Papp Lajos szívbész ny.egyetemi tanár akadémiai doktor Nyilatkozata** (2010. január 6.): „A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9 % NaCl, 0,03 % KCl, 0,025 % CaCl₂, 0,02 % NaHCO₃, 99 % desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is”.

- **A szabványt (MSZ-01-10007-82)** is sértően kálisót stb. tartalmazó „étkezési sók” hazánkban újabban korlátozatlanul alkalmazni engedésének a további bizonyítékait lásd: www.aquanet.fw.hu.



HÉPJÖLETI MINISZTERIUM
MINISZTER

Hazudnak, mert a szívműködés romlik napi 2-3 gramm kálium evéstől is!

343/S/93

T e j f a l u s s y András
elnök úr részére
Agroanalízis Tudományos Társaság
Környezetvédelmi- és Gazdasági
Ellenőrző Központ

B u d a p e s t
Lajos u. 115.
1036

Tisztelt Elnök Úr!

Az 1992. december 29-én kelt levelében felvetett problémák szakértői véleményezésre felkértem az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézetet. A hozzám eljuttatott elemzésük alapján a következőket tudom válaszolni Önnek.

A kálium bevitel világszerte 2-8 g/nap között változik. Magyarországon az ajánlás 3 g/nap. Káliummérgezés csak 18 g/nap vagy ennél nagyobb mennyiség bevitele esetén következhet be. Egyes közvélemények szerint 1 g kálium (ez 1,9 g káliumkloridnak felel meg) naponta és testtömeg kg-ként még nem toxikus adagnak tekinthető. Ez azt jelenti, hogy 70 kg testtömegű ember 70 g káliumot, vagy ennek megfelelő 133 g káliumkloridot elfogyaszthat egy nap, mérgezés veszélye nélkül. Ennek az az oka, hogy a vese könnyen és gyorsan kiválasztja a felesleges kálium ionokat. A káliumnak bizonyos esetekben, - pl. veseelégtelenség, Verospiron nevű gyógyszer szedése - valóban lehet káros hatása. Azonban ezek szélsőséges, viszonylag ritka esetekben fordulnak elő és megfelelő gondossággal legtöbb esetben elkerülhető.

Kód:Surján Kálium RDA csalása 1

Code: Surján930219b

- 2 -

Az International Life Sciences Institute, European Branch 1990-ben közzétett állásfoglalása szerint az ajánlott kálium bevitelnek morálisan azonosnak kell lenni a ténylegesen elfogyasztott nátrium mennyiségével. Szerintünk az ajánlott nátrium bevitel 2300 mg/nap, ennek megfelelően 3900 mg/nap kálium bevitel javasolt.

Az első magyar reprezentatív táplálkozás epidemiológiai vizsgálat adatai azt mutatják, hogy a kálium bevitel mind a férfiak, mind a nők esetében kevés, a nőknél mindegyik vizsgált korcsoportban, férfiaknál a 60 év felettiek táplálkozásában kisebb a bevitel az ajánlottnál.

Az Országos Élelmezési- és Táplálkozástudományi Intézetet szerint a nátrium-kálium beviteli arány akkor kedvező, ha a hányados 1 alatt van. Az említett vizsgálat szerint férfiak esetében az arány 2.4, nők esetében 2.2.

A hypertonia-betegségek a lakosság 15%-át érintő elterjedtsége indokolja, hogy felhívjam a figyelmet arra, hogy a kálium bevitele negatív korrelációban van a diasztolés vérnyomással, következésképpen javasolni kell a lakosságnak a káliumban gazdag táplálékokból összeállított étrendet a hypertonia betegség megelőzése érdekében.

A káliumsók adása hozzátartozik a hipertóniások kezelésének irányelveihez, ezért, valamint a fentieket figyelembe véve nem látom indokoltnak a közel nátriummentes REDI-só és a csökkentett nátriumtartalmú sók forgalomból történő kivonását. Ugyanakkor meg kell jegyezni, hogy Nyugat-Európában és Amerikában a különböző káliumtartalmú sópótló szerek nagy választékban állnak a vásárlók rendelkezésére.

Hazánkban jelenleg az előbb említett kétféle csökkentett nátriumtartalmú, sós íz biztosító készítmény van forgalomban.



hív az iz a lényeg!

?

← kisebb, hogy igaz legyen!

← A kálium ajánlott!

← Ez is fontos!

A klinikai vizsgálatok nem felelték (1983)

hört (sós) történt

← csak 1/26 K/Na arány!

Code: Surján930219c

- 3 -

A REDI-só, amelynek összetétele:

káliumklorid	55%
káliumcitrát	43%
magnéziumglutamát	2%

Gyerekeknek is napi
10 gramm, ekkor egy
evőkanál is megfelel
dolgozó forgalmat!

azaz 1 g só elfogyasztása 0.443 g káliumion bevitelét
jelentí. Ezt a készítményt az OÉTI 1983-ban
gyógytápszerként törzskönyvezte. Törzskönyvi száma:20

A másik említett sókeverék nátriumkloridból és
káliumkloridból készül, 100 g-onként 24 nátriumot és
25 g káliumot tartalmaz.

Egyre
20-30
grammot
is elfogyasz-
thatnak, min-
télve a tá-
p. értékeire!

A káliumsók a növényi élethez is feltétlenül
szükségesek. A modern mezőgazdasági gyakorlat szerint a
terméssel és az egyéb növény-részekkel a talajból
eltávolított kálium mennyiséget pótolni kell. A
forgalomban lévő műtrágyák káliumnitrátot,
káliumkloridot, vagy káliumszulfátot tartalmaznak. (A
magyarországi talajok ásványi anyag tartalmának
felmérésére a MÉM - Növényvédelmi Agrokémiai Központ
végzett igen részletes méréseket az elmúlt évtizedben.)
A megfelelő mennyiségben alkalmazott kálium műtrágyák
nem okozhatnak veszélyt, a legtöbb talaj jelentős
kálium-megkötő kapacitással rendelkezik.

Az ellenke-
zőjei min-
dettal hi-
ányos
mérés!

Összefoglalásként szeretném nyomatékosan hangsúlyozni,
hogy semmi okot sem látunk arra, hogy korlátozzuk a
káliumtartalmú ételek fogyasztását. Az egészséges
életmód ismertetésével kapcsolatban azt kell kiemelni,
hogy a megszokott étrendek nátriumtartalmát csökkenteni
kell, ugyanakkor káliumtartalmát célszerű növelni. A
csökkentett nátriumtartalmú sókeverékek választékát,
fogyasztását növelni és nem korlátozni kell. A
káliumtartalmú sók nemcsak azért jók, mert
használatukkal csökken a nátriumbevitel, az enyhébb
fokú káliumhiány is megszűnhet és javul a táplálékban a
nátrium és a kálium aránya.

Vak:?!
Nem csak
rű, sőt,
káros!

Kelem jók, hanem
mérgezőek!

1983. május 10.
Dr. Surján Péter

Code: Surján930219d - 4 -

Ami az 1992. december 29-én kelt levelében fölvetett konkrét kérdéseket illeti, a következőket jegyzem meg:

1. A 8253 sz. írásbeli válaszban szereplő adatok olyan lektorált, tudományos folyóiratokból és szakkönyvekből származnak, amelyeket mértékadó tudományos körök elfogadnak.

Azokban az írtakban zöjre találtam !!

2. Ön szerint "óránkénti 0.8 -1.6 g könnyen felvehető kálium felnőtt emberre is mérgező hatású lehet". Ez megfelel 19.2 - 38,4 g naponkénti elfogyasztásának.

Itt nem felel meg, nem lehet felvehető !!

3.-4. A REDI-sóval kapcsolatos aggályai eloszlata végett újfent megjegyzem, hogy e gyógytápszer 1983-ban törzskönyvezték. Hasonló összetételű, a sós íz biztosítását szolgáló készítmények világszerte forgalomban vannak, így - az OÉTI szerint - klinikai vizsgálat nem látszott szükségesnek.

Itt nem igaz!

Nem igaz, hogy nem mérték, és mérgezőnek bizonyult!

Sajnálattal kell ugyanakkor közölnöm Önnel, hogy az Ön által feltételezett, a "magyar lakosság megmérgezésére szerveződött külföldi összeesküvés" kivizsgálására hivatali kompetenciám nem terjed ki.

A nemzetbiztonsági "biztonság" sem hisz benne, mertek !!

Budapest, 1993. február 19.

Köszönti:

L. Surján L.

Surján László



A konyhasót helyettesítésre forgalomba hozott REDI só kálium túladagolási mérgezési veszélyt okoz a klinikai mérések eredményeit felüellenőrző méréstani szakértők véleménye szerint:

EMLEKEZTETŐ

a BME Műszer- és Méréstechnika Tanszéken 1994. november 21.-én tartott méréstani egyeztető megbeszélésről.

Tárgya: az Egészségügyi Tudományos Tanács Igazságügyi Bizottsága 1994. március 2.-ai, I-908/1993 hivatkozási szám alatti 10-175/ETT/IB/1993. iktatási számú szakvéleményének kiértékelése méréstani szempontból.

Jelen vannak: Tejfalussy András, az AGROANALÍZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja gmk elnöke
dr. Péceli Gábor egyetemi tanár, a BME Műszer- és Méréstechnika Tanszék vezetője

I.

Előzmények: Jelenlévők a Mérésügyi Törvény módosítására vonatkozó javaslataik kidolgozása során példaként hozták fel a kálium-használati ellenőrzési határértékek ellentmondásait, és ennek alapján a Parlament több ponton módosításokat szavazott meg.

A szakvéleményt, valamint annak hivatkozásait áttekintve megállapíthatók a következő szakértői önellentmondások:

1. Az ún. REDI só, amely kálium klorid (55%), és kálium citrát (43%) kompozíció, a szakvélemény szerint grammonként 1,443 gramm káliumot tartalmaz. Ez lehetetlen, mert a só tömege nem lehet kevesebb, mint egyik komponenséé.
2. A szakvélemény a kálium közismert magasvérnyomás csökkentő hatására hivatkozik. Elemezve a Péterfy Sándor utcai Kórház-Rendelőintézetben elvégzett mérésekről szóló, az OÉTI-nek készült jelentést, amelyre a Dr. Kovács Pál és Pap János interpellációjára a Parlamentben elhangzott 8253. számú miniszteri válasz is hivatkozott, a következőket állapítjuk meg:
A kísérletet végző orvosok megállapítása szerint a kálium etetésnek semmiféle mérhető vérnyomáscsökkentő hatása nem volt, de nem is volt várható. A jelentés 12. ábráján bemutatott, REDI só etetés előtti, ill. utáni vérnyomás értékek különbsége (a vérnyomás csökkenése) a hagyományos vérnyomáscsökkentő gyógyszerek egyidejű alkalmazására vezethető vissza.
3. Az, hogy csak az egyszerre bevitt 18 gramm káliumnak lehet mérgező hatása ellentmond a szakvéleményben idézett Magyar-Petrányi belgyógyászati tankönyv azon állításának, hogy nem csak a 18 gramm egyszerre bevitt kálium (40,6 gramm REDI só) okozhat hyperkalémiát, hanem 24 óra alatt, a szájon át beadagolt, (napi) 5-8 gramm szedése is. A T-hullám magasodik egészséges emberen is, különösképpen azonban myxoedemában és familiaris periódusos paralysis esetében. A hyperkalémia fokozódására az R-lengés

Eml-BME-kálium-941121a

alacsonyodik, a QRS kiszélesedik és a pitvarok megállnak, ill. idegrendszeri tünetek is támadnak. Vagyis ha gyors, pl. egy óra alatt történt kálium felszívódást értünk "egyszerre, hirtelen bevitt káliumon", ilyen esetben már a szív pitvarai megállhatnak (halál).

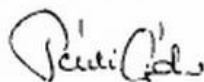
4. A 10-175/ETT/IB/1993. szakvélemény elfogadja, hogy **0,88 gramm/óra az egészségügyi határértéknek tekintendő kálium-dózis**, és egyben megjegyzi, hogy a Varga P. és tsi szakirodalom megadott 0,8 gramm/óra (20 mval) toxikus kálium határérték az intravénás káliumbevitelre vonatkozik. Mindezeket összevetve azzal, hogy a kálium-felszívódási ráta 0,9, a korrigált határérték **0,88 gramm/óra**.
5. A Varga P. és munkatársai által közölt mérések szerint a napi dózis, mely már veszélyes hyperkalémiát okozhat, intravénás infúzió esetén 11 gramm (280 mval). Ennek szájon át bevitelre korrigált értéke nagyobb, de még ez sem 18 gramm, hanem csupán 12,22 gramm/24 óra. Ebből az a következtetés vonható le, hogy egymás utáni káliumbevitelnél nem 0,88 gramm/óra a toxikus kálium dózis határértéke, hanem 0,51 gramm/óra.
6. Mivel a kálium toxikus dózis az összes kálium bevittel, és nem egyenként, az egyes komponensekkel bevitt káliummal kapcsolatos, az élelmiszerek káliumtartalmát összegezve kell a bevihető (együtt ehető és iható) élelmiszerek mennyiségét a kálium szempontjából korlátozni.

A fenti határértékek egészséges, felnőtt (70 kg-os) személyekre vonatkoznak, ezért fel kell hívni a lakosság figyelmét arra, hogy kisebb súlyú személyek (és betegek!) esetében kevesebb kálium is toxikus lehet!

II.

A jelen emlékeztetőt a megfelelő kálium-korlátozó egészségügyi, és tisztiorvosi intézkedések megtételéhez Tejfalussy András megküldi az időközben népjóléti miniszterré választott Dr.Kovács Pál úr szakértőjének, Dr.Szentgyörgyi Ildikónak az előzményiratokkal, ill. a hivatkozott dokumentumokkal, az Országos Mérésügyi Hivatallal felvett emlékeztetővel, és annak kiegészítésével.

k.m.f.



(Dr.Péceli Gábor)
egyetemi tanár



(Tejfalussy András)
elnök

EMLÉKEZTETÉS a káliumleadással kapcsolatos (államigazgatási mérési adatok MTA-nál való közös megtekintésén alapuló) tanácskozáerről .

Résztvevők:

- Dr. Karádi István methabil, egyetemi docens, a Kútvölgyi Klinikai Tömb igazgatója, SOTE III. sz. Belklinika;
- Dr. Nagy Elemér akadémikus, fizika professzor;
- Dr. Pannonhalmi Kálmán, az MTA Elnöki Titkárság vezetője;
- Tejfalussy András okl. mérnök, az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TARSASÁG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja GMK elnöke;
- Varjas András okl. fizikus, a GRADIENS INNOVACIÓS LABOR Tudományos Szolgáltató GMK igazgatója.

1. Az államigazgatás által elvégzettetett , ad.4111/84. DéTI számú mérések adatai a következő egyszerű kálium-hatásokat mutatják :

A szájon át bevitt 0,88 gramm oldott kálsó egészséges felnőtt ember esetén a bevitel utáni 1-4 órában, jól láthatóan a felőre csökkentette a vesék vízelet-kiválasztását. Emiatt az ivott 500 milliliter víznek (a kálsó ebben volt feloldva) kb. a fele , a klinikai kísérletnél az emberek szervezetében maradt. A szájon át ugyanennyi vízzel bevitt 1,76 gramm oldott kálium még fokozottabb mértékben korlátozta a veseműködést. Láthatóan, emiatt nőtt meg kb. 3/4 óra múltán és kb. 1 teljes órán át tartóan a vérérum-kálium-koncentráció az 5 mmol/liter (hyperkalaemiát okozó) szint fölé . A mérési adatok ezt mind a 10 felnőtt egészséges emberről igazolták. A mérési ismétlések közötti egyéni eltérések (jól láthatóan) sokkal kisebbek a mért kálium-hatásoknál.

2. Az államigazgatás által elvégzettetett (a Pécsi Orvostudományi Egyetem Belgyógyászati Klinikán 1983. nov. 1-án aláírt hivatalos jelentés összefoglaló értékelése szerinti) mérés adatai a következőt mutatják:

A szájon át bevitt tablettázott kálsó (a gyomor-bélrendszerben kb. 8 óra alatt oldódó, káliumchlorátum hatóanyagú) tablettái kb. 0,32 gramm káliumot tartalmaztak. A 8 vagy több db. tablettától 6-ból 5 embernek fájt a gyomra és egyikük gyomrának nyálkahártyáján "akut gyomornyálkahártya erózió" keletkezett . Krónikus kezelés során 40 beteg közül 3 jelzett gyomorfájást . Valószínűsítették , hogy a gyomorfájdalom fellepte összefüggésben van az egyszerre alkalmazott dózis nagyságával . A radiológiai vizsgálatok során megállapították , hogy a tabletták útját általában 12 órán át tudták követni a gyomor-bél rendszerben és ezalatt 4 esetben néhány óráig "kitapadtak" a tabletták a gyomor-bélrendszerben.

A kétféle mérés adatainak összevetéséből, mérlegelés nélkül is, megállapíthatók a következők:


a./ oldatban , szájon át egy adagban bevitt 0,88-1,76 gramm káliumnál vagy töbnél , veseműködés korlátozással és emiatti hyperkalaemizálódással kell számolni .

b./ Ha a lassabban oldódó anyag (KALIUM-R tablettá) vitte be szájon át a káliumot , a tablettá felületen jelentkező koncent-

rált káliumleadás gyomorfájdalmat okoz . Ez 0,04-0,08 gramm/óra káliumleadásnál kb. 12%-os gyakorisággal és 0,32 gramm feletti káliumleadásnál mindegy 83%-os gyakorisággal következett be és 20 %-os gyakorisággal mutatkozott a felületi káliumleadás túlzott mértékére visszavezethető akut gyomornyálkahártya erózió. (A tabletta méretéből kiszámítható felületen történt a káliumleadás és ez okozhat "helyi hyperkalaemizálódást" .)

Közös javaslat: A szájon át különböző formában bevitt kálium mennyiségeknel a beívó közeg , felszívódási felület, felszívódási gyorsaság egyaránt meghatározó , tehát ezeket mindig definiálni kell . Erre célszerű az Igazságügyi Orvostudományi Intézet kijelölése. Főigazgató: dr. Baraczka ^{Balás} Péter. Címe: 1027 Gyorkocsi u. 25.

Budapest, 1998. IV. 1.



Code: Eml.MTA1a



MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIA
ELNÖKI TITKÁRSÁG

1051 BUDAPEST, ROOSEVELT TÉR 9.
TELEFON: 332-7176 FAX: 332-3043

Budapest, 1998. május 14.

E-285/98

S

Balázs

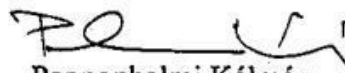
Dr. Baraczka Pál főigazgató úrnak
Igazságügyi Orvosszakértői Intézet
Budapest
Gyorskocsi u. 25.
1027

Tisztelt Főigazgató Úr!

Tejfalussy András úr kezdeményezésére 1998. április 1-jén megbeszélést hívtam össze a káliumleadási határértékekre rendelkezésre álló hivatalos mérési adatok és az ezen alapuló kálisó tabletták alkalmazásával járó kockázatok megvitatására. Az eszmecszerén — véleményem szerint — fontos megfigyelésekre derült fény.

Mellékelten küldöm a megbeszélésről készült emlékeztetőt, szíves figyelmébe ajánlva az abban foglaltakat.

Tisztelettel:


Pannonhalmi Kálmán


Code: Eml.MTA1c

Jel: Eml.IOI
IOI ikt.szám:

Emlékeztető

A kálium leadó átelek és italok útján a fogvasztókba bekerülő mérgező kálium-koncentráció határértékezésének ellenőrzéséről, a Magyar Tudományos Akadémia Elnöki Titkárságáról, E-285/1998. ikt.szám alatt, az Igazságügyi Orvosszakértői Intézet vezetője részére megküldött mérési megállapítások alapján tartott vélemény-cseréről.

1. A megbeszélésre előre egyeztetett időpontban, 1998. szeptember 7-én, 11 órakor került sor, az Igazságügyi Orvosszakértői Intézetben, annak vezetője, dr. Baraczk Balázs igazgató, és az E-285/1998. ikt.számú irathoz tartozó tanácskozási emlékeztetőt /Eml.mta, 1998.IV.1./ aláíró egyik szakértő, Tejfalussy András, az AGROANALIZIS TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG Környezetvédelmi- és Gazdaságosság Ellenőrző Központja gmk elnöke között.
2. Résztevők egyetértenek abban, hogy az MTA-tól megküldött E-285/1998.ikt.számú irat mellékletében leírt mérések alapján szükséges a javasolt kálium-leadás ellenőrzés, mivel a jelenleg optimálisnak vélt napi 2-8 gramm /átlagosan: 3,5 gramm/ káliumleadás mellett nincs meg a mérgezési veszély kontrollálásának a lehetősége.
3. Résztevők abban is meg állapodnak, hogy a kálium-leadás határértékezéséhez előzetes figyelembe venni az Országos Mérésügyi Hivatal főosztályvezetői szintű, a határértékezés alapkövetelményeit rögzítő állásfoglalását, a 4783/94. Országos Mérésügyi Hivatali ikt.számú, 1994. október 4-i iratban, és ahhoz tartozó, abban hivatkozott, az 1994. szeptember 29-én, az Országos Mérésügyi Hivatalnál tartott megbeszélést rögzítő, OMHkál4.cal jelű Emlékeztetőben leírtakat.
4. Tejfalussy András átadja, dr. Baraczk Balázs átveszi a 3. pontban hivatkozott 4784/94. ikt.számú iratot, valamint az OMHkál4.cal jelű Emlékeztetőt.
5. Tejfalussy András tájékoztatást ad arról, hogy szeretne pénzügyi háttérrel teremteni, de ehhez tudnia kell, hogy ki kérheti fel az Igazságügyi Orvosszakértői Intézetet. Dr. Baraczk Balázs tájékoztatja, hogy "Bárki" i.é. orvosszakértői véleményt kérhet az adott ügyben /lásd fent/, mint "megánfél".
6. Tejfalussy András vállalja, hogy jelen irat alapján tájékoztatja a Magyar Tudományos Akadémia Elnöki Titkárságának vezetőjét, dr. Pannohalmi Kálmán urat ezen megoldási lehetőségről.


.....
/Tejfalussy András/




.....
/dr. Baraczk Balázs /

Code: Eml.MTA1d

4-18-1994 12:34

FROM OMH

TO

1994 P.01



ORSZÁGOS MÉRÉSÜGYI HIVATAL
BUDAPEST XII. NEMZETŐLOVYI UT 37-39.
1531 Budapest 126. Pf. 19.
Telefon: 106-9722
Telefax: 155-0593

Ügyiratszám: 4783/94.

Tejfalussy (Sydo) András
úr részére

Agronanalízis Tudományok TÁRSASÁG

Budapest

T. Tejfalussy Úr!

Az 1994. szeptember 29-én tartott megbeszélésünkről készített emlékeztetőjük metrológiai, mérés technikai vonatkozású részeihez tudunk érdemben hozzászólni.

Egyetértünk abban, hogy az azonos mérendő mennyiségre vonatkozó, de különböző helyen és időben lefolytatott mérések eredményeit - az eredmények összehasonlíthatóságának biztosítása érdekében - azonos mértékegységekben célszerű kifejezni. Így például egy 70 kg tömegű ember esetén, időben egyenletes káliumbevitelt feltételezve a toxikus küszöbsebesség kg/s, g/s vagy g/h egységekben adható meg.

Ha egy adott időtartamon belül a káliumbevitel nem egyenletes, és ennek jelentős élettani hatása van, természetesen a káliumbevitel módjára vonatkozó minden lényeges információt specifikálni kell.

A szervezetbe bevitt hatóanyagok élettani hatásának jellemzésére a vizsgált válaszreakciók időbeli lefolyásának az egyszerűsített, táblázatokba foglalt vagy grafikus ábrázolása szokásos. Mint minden mérésnél általában, orvosi célú méréseknél is a mérési eredményt befolyásoló összes lényeges körülményt specifikálni kell.

Budapest, 1994. október 4.

Üdvözlettel:


Bánkuti László
főosztályvezető

Code: omhallasfogl

**A MÁRIA RÁDIÓ MAGYARORSZÁGNÁL SOKÁIG EGÉSZSÉGÜGYI
TANÁCSADÁSSAL FOGLALKOZTATOTT DR. RIGÓ JÁNOS IS AJÁNLJA
AZ 1 : 1 -ES NÁTRIUM : KÁLIUM ARÁNYT:**

MEDICINA ZRT.
MEDICINA KÖNYVESBOLT
1091 BUDAPEST, ÜLLŐI ÚT 91/A.
TELEFON: 1/215-3786
ADÓSZÁM:10772359-2-41

EGYSZERŐSÍTETT SZÁMLA

Vevőnév és vevőcím:
AGROANALIZIS TUDOM. TARSASAG
1036 BP. LAJOS U. 115.

VTSZ	ARUNÉV		
AFA ME.	MENNYISÉG	EGYSÉG	ÉRTÉK
4901	DIETETIKA RIGÓ	0010040000	
A DB	1	1800,00	1800Ft
ÖSSZESEN:			1800Ft
A - 04,76%	forgalom:		1800Ft
B - 00,00%	forgalom:		0Ft
C - 16,67%	forgalom:		0Ft
D - AJT	forgalom:		0Ft
E - TAM	forgalom:		0Ft
E-MENTES AZ ADÓ ALÓL			
FIZETETT KÉSZPÉNZ:			2000Ft
VISSZAJAR:			200Ft

TOVABBÉRTÉKESÍTÉS ESETÉN A JÖVEDEKI
TERMÉK SZARMAZASÁNAK IGAZOLÁSÁRA
NEM ALKALMAS.

A SZÁMLA KÉT PÉLDANYBAN KÉSZÜLT.

PÉNZTAR: 02 PÉNZTÁRS: 001

(c) LAUREL

Bizonylat sorszáma: 24
Egysz.számla száma: 467000027476/
Dátum: 2008.10.18. 12:34
P467000027

MEDICINA ZRT. KÖNYVESBOLT
1091 Bp. Üllői út 91/A.
Tel.: 215-3786
KSH 10280940-21511787-00000000
Adószám: 10772359-2-41

Dr. Rigó János

Dietetika

2. KIADÁS

Medicina Könyvkiadó Zrt • Budapest, 2007

Kód: RigoJanosHamisKonyve2007a

nek nevezzük. Ezek: a nátrium, klór, a kálium, a kalcium, a foszfor és a magnézium.

Azokat pedig, amelyekből ennél kevesebb is elég a szervezet egészségének fenntartásához, *mikroelemek*nek nevezzük. Ilyen a vas, a cink, a mangán, a réz, a jód, a szelén, a fluor stb. Az ásványi anyagokat a szervezet a táplálékból, az ivóvízből és tekintélyes részét a táplálékhoz adott konyhasóból kapja.

Makroelemek

Nátrium

Az étvágy fenntartásában, a vér vegyhatásának megőrzésében van szerepe. A túlzott konyhasófogyasztás magas vérnyomást válthat ki. Ezért javasolnak a szív- és keringési betegségekben konyhasószegény étrendet. *A napi nátriumszükséglet: 3-4 g*, amelyet 8-10 g konyhasó biztosíthatna, ezzel szemben általában napi 15 g-nyit fogyasztunk.

A szervezet izzadással, hányással, hasmenéssel jelentős mennyiségű só veszíthet. Ilyenkor sózott levesekkel, sózott teával, ásványvizekkel pótoljuk a veszteséget. Különösen érzékenyek a sóvesztésre a kisgyermekek, a gyomoroperáltak és az idősek.

Klór

A konyhasóval a nátrium és a klór egyszerre kerül a szervezetbe. A konyhasó 40% nátriumot és 60% klórt tartalmaz. A klór nélkülözhetetlen alkotórésze az emésztést segítő sósavnak. A kloridionok a tápcsatornából felszívódnak, majd a gyomor falának fedősejtjeibe jutva részt vesznek a sósavképzésben. Ha a gyomornedv fisztulán át eltávozik, és nem jut a bélbe, ahol a kloridionok így nem szívódhatnak vissza, pár nap alatt súlyos tünetekkel járó klórhány áll elő.

A szervezet hányással, hasmenéssel jelentős sómennyiséget veszíthet, ilyenkor a vér nátrium- és kloridionszintje csökken, csakúgy, mint a plazma ozmotikus nyomása. Csökken a keringő vér mennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a vérnyomás is, és az elégtelen veseműködés következtében perifériás keringési elégtelenség fejlődik ki.

Kód: RigoJanosHamisKonyve2007c

Kálium

A napi káliumszükséglet: 3–3,5 g. A kimerültség, a betegség, a megerőltető izommunka fokozza a sejtekből való káliumkláramlást, ezért megnő a szervezet káliumigénye. A burgonya, a főzelék- és gyümölcsfélék gazdag káliumforrások.

A nátrium-kálium fogyasztás optimális aránya 1:1. A hazai táplálkozási vizsgálatok szerint ez a ráta 2–3:1; ez komoly kockázati veszélyeztető tényezője a szív- és keringési betegségek kialakulásának.

Kalcium

A szervezetben található kalciumnak mintegy 99%-a a csontokban raktározódik. A vér állandó kalciumszintjét a mellékpajzsmirigy szabályozza. A kalcium tápcsatornából való felszívódását és a csontokba történő beépülését a D-vitamin segíti.

A kalcium szabályozza az izom- és ideg ingerlékenységet: vérszintjének csökkenése fokozott izomingerlékenységet, szélsőséges esetben tetánias görcsöket okoz. Szerepe van a vérárvadásban is: kalcium hiányában a vér nem alvad meg.

A napi kalciumszükséglet: 800–1000 mg.

A szervezet legjobban a tej és a tejtermékek kalciumtartalmát tudja hasznosítani. Sajnálatos, hogy az egy főre jutó évi tej- és tejtermékfogyasztásunk 200 kg-ról 150 kg-ra csökkent, ezért félok, hogy gyermekeink kalciumban szegény táplálkozása következtében a csontgerendáikba kevesebb kalcium épül be, ami évek múltán a népbetegséggé váló csontritkulásban érezteti károsító hatását. Fontos, hogy az első két életévűben, a 75%-os kalciumfelszívódást biztosító időszakban minél több mészt épüljön be a csontrendszerbe!

Foszfor

Részt vesz a sejtek felépítésében, a szervezet vegyhatásának biztosításában, az energiát adó vegyületek képzésében.

A napi foszforszükséglet: 800 mg.

A kalcium és a foszfor fogyasztásának optimális aránya 1:1. A hús, a tojás, a sajtok és a hüvelyesek bőségesen tartalmaznak foszfort.

66

MÉRÉSTANI SZAKÉRTŐI FELÜLVÉLEMÉNY:

Egy felnőtt káliumszükséglete valójában kb. 0,6 gramm/nap. Az 1–2 gramm vagy annál több kálium 1 órán belül vérbejutása már vese- és szívműködés rontó. 3–4 gramm/nap vagy annál több kálium szájon át bejuttatása is vese- és szívműködés rontó, az EKG eltorzulásaiból is látható. Verőce, 2008. 10. 18.

Tejfalussy András

*Kód: RigoJanosHamisKonyve2007d***Magnézium**

300 enzim működéséhez szükséges. Élettani szerepét bizonyítja, hogy magnéziumhiányt tapasztaltak magas vérnyomással, érlemezsedéssel, szívinfarktussal járó állapotokban. A magnézium akadályozza a vérlemezkék összecsapódását, ezzel gátolja a thrombosis kialakulását. Véd az idegrendszert ért káros hatásokkal szemben, ezért kapta az „antistressz-elektrolit” elnevezést.

A napi magnéziumszükséglet: 5–6 mg/testtömegkg. A terhesség, a szoptatás, az erős stresszhatások fokozzák a magnéziumigényt. A kalcium-magnézium fogyasztás kívánatos aránya 2:1. Magnéziumban gazdag élelmiszerforrások a búzaborja, a búzacsíra, a szója, a lencse, a borsó, a barna kenyér, az olajos magvak, a dió, a mandula, a leveles főzelékfélék és a Diviroma szörp (12. táblázat).

(A főbb élelmiszercsoportok makroelemtartalmát l. a Függelékben.)

12. táblázat

Felnőttkori makroelem-szükséglet

Életkor	Nátrium (mg)	Kálium (mg)	Kalcium (mg)	Magnézium (mg)	Foszfor (mg)
Férfiak					
19–30	2000	3500	800	350	600
31–60	2000	3500	800	350	620
60–	2000	3500	1000	350	775
Nők					
19–30	2000	3500	800	300	620
31–60	2000	3500	800	300	620
60–	2000	3500	1000	300	775
Terhesség	2000	3500	1200	450	930
Szoptatás	2000	3500	1200	450	930

Abból is bizonyítható csals, az 2 grammnap nátrium (vagyis 5 gramm/nap konyhasó előírása, hogy a legyengülteknek beadott 2 liter/nap dózisi fiziologiás infúziós (Ringer) oldat is 18 gramm konyhasót tartalmaz, mert ennyi optimális a szívnek, s a sportolók részére is 15–25 gramm/nap konyhasót írnak elő optimálisként!



A nátrium-kálium arány jelentősége magas vérnyomásban

DR. RIGÓ JÁNOS

az Országos Diéetikai Intézet igazgatója

A túlzott konyhasó fogyasztás káros az egészségre

A konyhasó a legáltalánosabban használt ételízesítő. Szükségességét nem kell bizonyítani, szerepe számos élettani folyamatban ismert. A szervezetnek azonban nem közömbös, hogy mennyi konyhasót fogyasztunk. Az élettanilag szükséges konyhasó mennyisége nem több mint 5–6 g naponta. Hazánkban a lakosság sófogyasztása átlagosan 15 g körül mozog, háromszorosa az élettanilag kívánatos mennyiségnek, aminek 40 százalékát pedig klór alkotja.

A túlzott sófogyasztást az egészségre károsnak tartjuk, mert egyrészt fokozza a folyadék-visszatartást a szervezetben, ezáltal elősegíti az ödémák képződését, másrészt elnyomja az étel természetes ízét, a fűszerek és más ízesítők zamatát.

A kísérletek arról győznek meg, hogy a konyhasó túlzott fogyasztása magas vérnyomást idéz elő. Epidemiológiai megfigyelések is azt bizonyítják, hogy ahol a lakosság több sót fogyaszt, mint pl. Japán egyes vidékein, ott a magas vérnyomás gyakoribb és súlyosabb formában jelentkezik. A túlzott sófogyasztás különösen olyan nátriumszenzitív egyéneknél szerepel vérnyomás-emelő tényezőként, akik genetikai adottságuk következtében fokozottan érzékenyek a sófogyasztásra.

Élelmiszereink sótartalmára is figyelni kell.

Figyelemmel kell lenni élelmiszereink „természetes” konyhasó tartalmára is.

Élelmiszereink tekintélyes mennyisége, pl. az angolszalonna, a száraz- és sült kolbász, a téliszalámi, a sósperec, a sósrúd, a sajtok 4–7,5 gramm konyhasót tartalmaznak 100 grammként. A népszerűségnek örvendő félbarna kenyerek 100 grammként 3 gramm konyhasót tartalmaznak, ami 1200 mg nátriumfogyasztást jelent 10 dkg kenyér esetében.

A nátrium-kálium arány jelentősége

Az állatkísérletek hívták fel a figyelmet arra a tényre, hogy nemcsak önmagában a nátrium túlzott adása segíti a vérnyomás-

emelkedés kialakulását, hanem a hatás fokozódik, ha az étrend ugyanakkor káliumban szegény. A hazai táplálkozási szokások változása következtében a káliumban gazdag növényi eredetű élelmiszerek, a cereáliák, a burgonya, a főzeléklék, illetve a gyümölcsök fogyasztása jelentősen csökkent az utóbbi évtizedekben. A kísérletek már három évtizeddel ezelőtt bizonyították, hogy ugyanaz a mennyiségű nátriumbevitel, ami kísérleti körülmények között vérnyomás-emelkedést idéz elő, kellő kálium-kiegészítéssel hatástalan, vagyis normális marad az átlak vérnyomása. A védőhatás még kifejezettebben érvényesül, ha az arány a kálium javára módosul. A néptáplálkozási megfigyelések is azt bizonyítják, hogy olyan népcsoportoknál, amelyek táplálkozását kevesebb konyhasó és bőségesebb káliumfogyasztás jellemzi, kisebb számban fordul elő a magas vérnyomás.

Különösen el kell gondolkodni napjainkban ezen a tényen, amikor a hazai epidemiológiai vizsgálatok közel 30 százalékra becsülik a magas vérnyomásban szenvedő lakosság számát.

Nemzetközi és hazai intézkedések a nátriumfogyasztás csökkentésére

Az utóbbi évtizedekben számos intézkedés történt különböző országokban a nátriumfelvétel csökkentésére. Kanadában, az Egyesült Államokban, Franciaországban, Angliában miniszteri határozat rendelkezett a nátriumfogyasztás csökkentésének szükségességéről. Japánban 1972 és 1978 között az egy főre jutó átlagos napi sófogyasztás megfelelt a magyar táplálkozási szokásoknak, 15–16 gramm között ingadozott, az utóbbi években azonban folyamatosan csökkent, és az újabb adatok 10 gramm körüli fogyasztást mutatnak.

A táplálkozás-élettani ajánlások a nátrium- és a káliumfogyasztás kívánatos arányát 1:1-ben jelölik meg. A hazai epidemiológiai és klinikai vizsgálatok ezt az arányt 3 és 4 közöttinek ítélik, de magasabb nátrium-kálium arányról is beszámoltak egyes vizsgálatok.

Hellellet, Dórást. 99a - 2. 996 - kor is!

AGRONALISZ TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG
Kéményezővárosi és Gazdasági
Ellenőrző Központja
1.

HYPERTONIA

Új termék!

VIVEGA®

Csökkentett nátriumtartalmú sókeverék
zöldséggel, fűszerekkel,
káliummal és magnéziummal

250 g

FŐZZÖN MÁSKÉPPEN!



Felhasználási javaslat:

Mindenfajta étel elkészítéséhez, levesek, főzelékek, sülték, öntetek szószára, ízesítésére. Hazánkban az ajánlott érték háromszorosa a napi átlagos konyhasó-fogyasztás. Mivel a **Vivega** csökkentett nátriumtartalmú, segít Önnek a nátriumfogyasztás csökkentésében, a káliumbevitel növelésében, azaz kedvezően befolyásolja a nátrium-kálium-egyensúlyt.

A **Vivega** fogyasztása mindazoknak előnyös, akik csökkenteni kívánják az ételek elkészítéséhez konyhasó formájában felhasznált nátrium mennyiségét, de különösen javasolt nátriumszegény diétán lévőknek!

Nem javasolt: veseelégtelenség, szívelégtelenség, kálium-visszatartást okozó gyógyszerek szedése esetén, ezért a készítmény étrendi felhasználása előtt konzultáljon kezelőorvosával!

Készült: konyhasó, kálium-klorid, kálium-citrát, ízfokozó E 621, szárított zöldségek és-fűszerek: sárgarépa, pasztinák, zeller, vöröshagyma, petrezselyemlevél, fűszerpaprika, örölt bors, fokhagyma, lestyanlevél, babérlevél, valamint kukorica-keményítő, cukor, magnézium-citrát és antioxidáns E 300 felhasználásával.

100 g tápértéke:			
Energia:	333 kJ (79 kcal)	Fehérje:	4,0 g
Szénhidrát:	7,0 g	Zsír:	0,25 g
Na ⁺ :	17,0 g	K ⁺ :	20,0 g
Mg ⁺ :	0,1 g		

Tárolás: sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten, levegőtől elzárva.
OÉTI-engedély száma: 1470/D

Gyártja: Nemes Élelmiszeripari Laboratórium
7135 Dunaszentgyörgy, Rákóczi F u. 120. T: 06 30 979 3324



Minőségét megőrzi: a hátlapon jelzett időpontig

Forgalmazza a Béres Egészségtárak
Miskolc, Jókai u. 20. Bp. VI. Bajcsy-Zs. Köz 1.
Bp. XIV. Laky u. 37. Bp. III. Szentendrei u. 143.,
és a Gyártó

Hazánkban az 1980-as évek első felében a nátriumfogyasztás csökkentéséről, a külföldi államok rendeleteihez hasonlóan foglalt állást a Magyar Tudományos Akadémia Elnöksége.

Az MTA Élelmiszertudományi Társaság közreműködésével 1988-ban összeállított *Táplálkozási irányelvek*ben a következőkben hangsúlyozza a sófogyasztással kapcsolatos állásfoglalását: „Kevés sóval készítjük az ételeket, utólag ne sózzuk, a mérsékelt só íz nagyon gyorsan meg lehet szokni. Különösen kerüljük a sózást gyermekeknél, mert az ekkor kialakult ízlés az egész életre kiható. A fogyasztásra kész élelmiszerek közül válasszuk a kevésbé sózottakat, az ételek változatos ízesítésére használjunk fűszereket.”

Segítség a gyakorlati megvalósításhoz

Ezen elvek gyakorlati megvalósítását segíti a csökkentett nátriumtartalmú sókeverék, káliumot, magnéziumot, zöldségeket és fűszerkeveréket tartalmazó **VIVEGA** ételízesítő. A nátriumot és káliumot közel 1:1 – a laboratóriumi mérések szerint 0,85 – arányban tartalmazó készítmény ízesítő hatása megegyezik a konyhasóéval, így ételeink élvezeti értékének megtartása mellett is csökkenthetjük a nátrium- és emelhetjük a káliumfogyasztásunkat, ami végső soron a koronária eredetű szívbetegségek egyik veszélyeztető tényezőjének csökkentését eredményezi.

A nátriumot és a káliumot kedvező arányban tartalmazó készítmény az egészséges embereknek a magas vérnyomás megelőzésére ajánlott, míg a magas vérnyomásban szenvedők – a megfelelő gyógyszeres kezelés mellett – az előírt, nátriumban szegény diéta elkészítéséhez használhatják eredményesen.

A napi ételízesítéshez ajánlott mennyiség kb. 8 gramm, ami 1360 mg nátrium- és 1600 mg káliumfelvételt jelent.

Az összetevőket értékelve a magnézium vérnyomáscsökkentő hatása ismert. A természetgyógyászok már korábban megfigyelték a zellernek, a fokhagymának, a vöröshagymának – ízesítő hatásuk mellett – vérnyomáscsökkentő hatását is. A sárgarépa és a fűszerpaprika mint karotinforrások az A-vitamin előanyagaként segítik az A-vitaminban hiányos táplálkozásunk javítását. A petrezselyem és a pasztinák C-vitamin és folsavtartalmukkal segítik a szervezet vitaminellátását. A babérlevél a nyál- és gyomormedv-elválasztó hatásával az emésztési folyamatokat segíti.

Mindezen kedvező hatások mellett a vese-, szív- és érrendszeri betegségekben szenvedők beszéljék meg a készítmény használatát kezelőorvosukkal, és csak egyetértésével használják diétájuk elkészítéséhez a csökkentett nátriumtartalmú, kiegyensúlyozott nátrium-kálium aránnyal rendelkező, zöldség- és fűszerkeveréket tartalmazó ételízesítőt. (x)

MEDICUS ANONYMUS

Családorvosi hivatal

SZERKESZTŐBIZOTTSÁG:

Prof. Dr. Arnold Csaba (elnök) SOTE Családorvosi Tanszék;

Dr. Hajnal Ferenc SZOTE Családorvosi Intézet;

Dr. Ilyés István DOTE Családorvosképző Központ;

Dr. Nagy Lajos POTE Családorvostani Csoport

SZERKESZTŐSÉG:

Dr. Csalay László főszerkesztő (tel./fax: 319-6694)

Dr. Magyar Anna olvasószerkesztő

KIADJA AZ ANONYMUS KIADÓ

Lapigazgató: **Hauszmann Zsuzsanna**

Hirdetési igazgató: **Dani Kálmán** (tel./fax: 416-1305)

Szerkesztőség és kiadóhivatal: 1443 Budapest, Pf. 199.

Telefon/Fax: 220-2053 és 222-3742

E-mail: Anonymus.kft@mail.datanet.hu

Mellékelteként, a
"Code: VivegaSzFehervar070920"-hoz!

**TÖBB "TUDOMÁNYOS FÓRUM"
BŰNÖS KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL
BŰNSZÖVETKEZETBEN
ELKÖVETETT NAGYARÁNYÚ
CSALÁS!**



VIVEGA®

**DIÉTÁS ÉTELÍZESÍTŐ
Főzzön másképpen!**

**Magasvérnyomás,
szívritmuszavar, szívinfarktus
és érelmeszesedés megelőzésére,
és fogyókúrás célra!**

Ajánlott mindenkinek!

Betegek kezelőorvosuk
egyetértésével alkalmazzák!

- Magyar Hipertónia Társaság,
- Országos Élelmezéstudományi
Intézeti (OÉTI),
- Országos Gyógyszerészeti
Intézet,
- Országos Tisztiorvosi Hivatal,
- Országos Dietetikai Intézet,
- Egészségügyi Minisztérium
ajánlásával!

Forgalmazó: SYNTAX Kft
☎: (36-1) 258-1227 Fax: (36-1) 258-7309
E-mail: syntexkft@axelero.hu

Gyártja: Nemes Élelmiszergyártó
Laboratórium Kft.
7135 Dunaszentgyörgy,
Rákóczi utca 120.

Tel.: (06-1) 345 0484

Internet: www.vivega.hu
www.inventor.hu

E-mail: vivega@matavnet.hu

"Megelőzés": A felsorolt betegségek legfőbb előidézői az ilyen mérgező
kálisótartalmú szubsztitúciós sókeverékek.
Code: VivegaSzFehervar070920b

VIVEGA®

Felhasználási javaslat:

Mindenfajta étel elkészítéséhez,
levesek, főzelékek, sültek,
öntetek szószára, ízesítésére.
Hazánkban az ajánlott érték
háromszorosa a napi átlagos
konyhasó fogyasztás. Mivel
ez a termék csökkentett nátri-
umtartalmú, ezért segít Önnek,
hogy a nátrium fogyasztást
csökkentse, a kálium bevitelt
növelje és kedvezően befolyá-
sozza a nátrium-kálium egyensúlyt.
A termék fogyasztása mind-
azoknak előnyös, akik csökken-
teti kívánják az étetek elkészí-
téséhez a konyhasó formájában
felhasznált nátrium mennyi-
ségét, de különösen javasolt
nátrium-szegény diétán levőknek!

Nem javasolt: veseelégtelenség,
szívelégtelenség, kálium vissza-
tartást okozó gyógyszerek
szedése esetén, ezért a készit-
mény étrendi felhasználása előtt
konzultáljon kezelőorvosával!

Összetevők: konyhasó, kálium-klorid,
kálium-citrát, ízfokozó E 621,
száritott zöldségek és fűszerek:
sárgarépa, pasztinák, zeller,
vörshagyma, petrezselyemlevél,
fűszerpaprika, örölt bors, fok-
hagyma, lestánlevél, babérlevél,
valamint kukorica keményítő, cukor,
magnézium-citrát és antionidáns E 300

100 g tápértéke	
Energia:	333 kJ (79 kcal)
Fehérje:	4,0 g
Szénhidrát:	7,0 g
Zsír:	0,25 g
Na:	17,0 g
K:	20,0 g
Mg:	0,1 g

Tárolás: sötét, száraz
helyen, szobahőmér-
sékleten, levegőtől
elzártan.

OÉTI engedély száma:
1470/D



Gyártja:
Heródek Bt.
2051 Biatorbágy,
Nagy u. 17.



2008.03.18.

*Tejfalussy András mérési szakértői szakvéleménye:
Ebben, a szószabványt sértő gyilkos sókeverékben, az a
"találmány", hogy az erős fűszerek elfedik el a kálisó
mérgezőségét jelző csípős maró ízt! A klinikai mérés
során a kálisó vesemérgező volt tízből tíz, előzőleg
egészséges felnőttnek! Budapest, 2007. 02. 19.*

Code: VIVEGA-Kalicaust-060318

A Mózes II. 23., 20-33-ban valamint a Talmudban előírt zsidó népirtást kiszolgáló hazai oktatási diszkrimináció:

Számos növényben, pl. a petrezselyemben veszélyesen sok a kálium, de alig van bennük nátrium az ember fiziológiás szükségletéhez képest!!! Viszont a nem kóser étkezésű lakosoknak azt hazudják, hogy csak 0,5-1 grammnyi konyhasót szabad enni, mivel a több megbetegítené őket. Tudatos csalás!

Fiziológiás infúzióval egy felnőttél akkor is 18 gramm konyhasót szokás pótolni, ha nem izzad. Sportolás és nehéz fizikai munka során izzadással is elveszíthető 18 gramm konyhasó, ezért részükre 15-25 gramm/nap/fő az előírt optimális konyhasópótlás. Az elithez tartozó diákok is ennek megfelelően tanulják, a többieknek viszont azt tanítják, hogy nem kell konyhasóval sözni az ételt, helyette nagy káliumtartalmú növényekkel és kálisóval pótolatják a hiányzó (konyha-) sós ízt. Az elithez tartozó diákok az alábbiakat tanulhatják (a mózesi-talmudi tannak megfelelően):

Gimnázium, Kémia III. osztály (Dr. Boksa Zoltán - Csákváry Béla - Dr. Kónya Józsefné, Tankönyvkiadó, Budapest, 1991.)

Nátrium-klorid (NaCl)

A kősó, vagy köznapi nevén konyhasó, a legfontosabb nátriumvegyület. Egyformán nélkülözhetetlen az élő szervezetek és az ipar számára.

A biológiailag létfontosságú Na⁺- és Cl⁻-ion elsősorban konyhasó formájában kerül az élő szervezetekbe. (A Na⁺-ion a töltésszállításban és az ingerreakciókban vesz részt, a Cl⁻-ion az ozmotikus egyensúly fenntartása szempontjából fontos.) Az ember naponta kb. 12 g NaCl-ot ürít ki szervezetéből. Mivel ennyi sót a táplálékok nem tartalmazznak, az ételek sózásával kell a pótlásról gondoskodni. Különösen növényi táplálkozás esetében fontos, hogy elegendő mennyiségű só jusson a szervezetbe, tekintve, hogy a növények alig tartalmazznak NaCl-ot. (Pl. a szarvasmarhák etetéséhez is rendszeresen használnak Fe₂O₃-dal kevert sőt, az ún. marhasót.) Az orvosok gyakorlatban a NaCl 0,9%-os oldatát, az ún. fiziológiás konyhasóoldatot használják vérvesztés pótlására, kiszáradás ellen. Infúzió formájában közvetlenül a vérbe juttatják az oldatot.

Sót használ az élelmiszeripar konzerválásra (húsok, halak sózására, konzervek készítéséhez), hűtőkeverékek előállítására (a telített konyhasóoldat -21 °C-on fagy meg). A szappangyártásban, szerves festékiparban kizsárolásra alkalmazzák a nátrium-kloridot.

Az ipar egyik fontos nyersanyaga a nátrium-klorid. Fémnátrium, az összes nátriumvegyület és sok klórtartalmú anyag készül belőle. A természetben nagy mennyiségben fordul elő a tengervízben (2,7%) és az ószi tengerek beszáradásával keletkezett sóbányákban (Németországban, Szovjetunióban, Romániában).

A só olvadékának elektrolízisével nátrium, az oldatelektrolízissel nátrium-hidroxid nyerhető.

(Kiegészítő anyag)

KÍSÉRLET

Állítsuk össze a 47. ábra szerinti elektrolizáló berendezést egy kb. 200 és egy 25 cm³-es főzőpohárból! A higanyba egy vékony üvegcsőbe erősített vasdrótot mártsunk! (Hogy az üvegcsőbe ne kerülhessen NaCl-oldat, töltsük tele olvasztott paraffinnal!)

Figyeljük meg elektrolízis közben a grafitrúd környezetét! A klór szaga jól érezhető, de ki is mutathatjuk kálium-jodidos keményítőoldattal.

Néhány perces elektrolízis után vegyük ki a Hg-t tartalmazó pohárkát és öntsük le róla óvatosan az oldatot! Adjunk hozzá desztillált vizet, néhány csepp fenolftaleint és kevergessük! A higany, illetve az amalgám felületén gázbuborékok láthatók, hosszabb elektrolízis után pedig erősebb pezsgést érzünk, és az oldat megvörösödik.

TECHNIKA
A BIOLÓGIÁBAN

8 A BIOLÓGIA
AKTUÁLIS
PROBLÉMÁI

DR. KOCSAR LÁSZLÓ:
Izotópok a biológiában

•
DR. GREGUSS PÁLI:
Holográfiás módszerek a biológiai kutatásban

•
DR. SZABÓ DEZSŐ:
A mellékvesekéreg biológiája

•
DR. SELLYEI MIHÁLY:
A kromoszómák morfológiája



Kód: NepirtoNahianyKtobbletTunetei

NOBEL-DÍJAS KUTATÓK MÉRÉSEI IS BIZONYÍTJÁK, HOGY SZÁMOS BETEGSÉG NAGYSÁGRENDI MEGSZAPORODÁSÁNAK A HAGYOMÁNYOS („FIZIOLÓGIÁS”) SÓZÁSSAL ELLENTÉTES ELVEKRE ALAPOZÓ „ÉTKEZÉSI SÓREFORM” A FŐ OKA

A MEDICINA Orvosi Könyvkiadó (Budapest, 1976) „Technika a biológiában 8” c. kiadványában, „A biológia aktuális problémái” főcím alatt található „A mellékvesekéreg biológiája” c. fejezet. Aki írta, az akadémiai nívódíjas Dr. Szabó Dezső azokat az új mérési eredményeket ismerteti, amelyek alapján Kendall, Reichstein és Hench 1950-ben Nobel-díjban részesültek „a mellékvesekéreg-hormonok és szerkezetük és biológiai hatásuk” felfedezéséért. Az összefoglalás jellegű leírás emellett további 61 tudományos publikáció mérési eredményeire is hivatkozik. (Az alábbiakban zárójelben jelzem, hogy a könyvből itt idézett megállapítások a könyv mely oldalain találhatóak.)

EZEK A NEMZETKÖZI TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK EGYBEHANGZÓAN BIZONYÍTJÁK AZT, HOGY A NÁTRIUMHIÁNYOS ÉS KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT EMBEREK ÉS PATKÁNYOK MELLÉKVESEKÉRGE HORMONTERMELÉSÉVEL KAPCSOLATBAN A TUDOMÁNYOS KUTATÓK VISZONYLAG ÁTFOGÓ ÚJ VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKKEL RENDELKEZNEK (134), AMELYEK SZERINT A NÁTRIUMHIÁNYOS VAGY KÁLIUMDÚS DIÉTÁN TARTOTT ÁLLATOKON (PATKÁNYOKON) ÉS EMBEREKEN IS MELLÉKVESEKÉRGE-ELFAJULÁS KÖVETKEZIK BE, MIKÖZBEN A SZERVEZET ELETROLIT-HÁZTARTÁSÁNAK EGYRE SÜLYOSABB ZAVARAI TAPASZTALHATÓK. (168)

Ezek későbbi, hosszabb távon is egészségkárosító, életrovidítő, ivartalanító stb. hatások például konkrétan a következők:

- 1./ A mellékvese abnormálisan megnagyobbodik (140)
- 2./ A szervezetben elégtelen a szőlőcukor-képződés, mely miatt elégtelen zsir- és cukorfelhasználás alakul ki. (167)
- 3./ A különböző stresszhatások kivédésére a szervezet képtelenné válik. (167)
- 4./ Csökken a nátrium kiválasztása, a káliumé fokozódik (167) elsősorban a vesesejteknel, de a verejtékszejteknel és az emésztőrendszer mirigysejtjeinél is (167-168). Ha ez ha hosszabb ideig tart, törvényszerűen az alábbi betegségek kialakulásához vezet:
- 5./ Idővel nátrium-hiány jön létre (168)
- 6./ A nátriumhiány a szövetekben ozmózis-zavarhoz vezet, többlet-víz vándorol a sejtekbe. (168)
- 7./ Csökken a keringő vérmennyiség, a vér besűrűsödik, csökken a viszkozitása. (168)
- 8./ Romlik a keringés. (168)
- 9./ A vese vérellátásának a zavara miatt csökken a szűrési (méregtelenítési) teljesítménye. (168)
- 10./ Idővel elégtelenné válik a veseműködés. (168)
- 11./ A bőr és a nyákahártyák kóros elváltozásai. (168)

12./ Mellékvesekéreg-károsodás. (168)

13./ Mellékvese daganatok, sejtburjánzások, esetenként rosszindulatúak is. (169)

14./ Halálos Addison-kór tünetei alakulnak ki. (168)

Hiányos nátrium-pótlásnál és/vagy kálium-túladagolásánál kialakulnak fő tünetként:

15./ Magas vérnyomás. (169)

16./ Szívelváltozások. (169)

17./ Vesévelváltozások. (169)

18./ Izomgyengeség. (169)

19./ Fokozott nátriumvisszatartás és fokozott káliumürítés. (169)

20./ A vérbesűrűsödés miatti veseműködés romlás fokozza a renintermelést, renintermelő vesedaganatok jönnek létre. (169)

A nátriumhiányos és/vagy káliumdús táplálkozás nemi szervek fejlődési torzulásait is okozza („pseuadohermafroditizmus”):

21./ Leánymagzatok nemi szerveinek a fejlődési zavarait, pl. szeméremajkak összenövését, klitorisz-megnagyobbodást. (169-170)

22./ Lánygyermeknél klitorisz-megnagyobbodást, idő előtti menstruációt. (170)

23./ Felnőtt nőknél: klitorisz-megnagyobbodás, test- és arcszőrösödés, kopaszodás, érdes hang, a menstruáció elmaradása, terméketlenség, az emlők sorvadása. (170)

24./ Fiatal fiúknál korábbi pénisz-megnagyobbodást, korábbi erőteljes izomzat kifejlődést, a testnövekedés gyorsulását, a hónalj- és a szeméremzörzet idő előtti megjelenését, korai szakáll-növekedést, hangmélyülést, hajritkulást okoz. (170)

25./ Pseuadohermafroditizmus tünetként fiúgyermekeknél és férfiaknál emlő-megnagyobbodást okoz. (170)

26./ Rosszindulatú daganatok (pl. emlőrák, prosztaták) növekedését serkenti. (170)

Közismert, hogy egyesek ezeket a betegségeket mindenféle más okra vezetik vissza, miközben ezt a két legfőbb okot részint elhallgatják, részint ellenkező hatásúnak tüntetik fel. Az élettani optimum szerinti (fiziológiás mértékű) sópótlást, a vér elektrolit nátrium : kálium : víz arányának megfelelő étkezést „elavultnak” hazudják, pedig a fiziológiás sópótlás helyességét nem csak a tengervíz, a magzatvíz és a vér és a fiziológiás infúziós Ringer oldat azonos nátrium és kálium aránya igazolja, de az is, hogy kálium túlfogyasztás esetén torzul az EKG = romlik a szív működés! (A könyvről általam készített fotókat, s a többi, fent említett mérési és tankönyvi dokumentumot is le lehet hívni, ki lehet nyomtatni az internetről, amihez a Google keresőbe a „mellékvesekéreg” szót kell beírni.)

Verőce, 2008. június 30.

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő
TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, 2621 Verőce, Lugosi u. 71.

NYILATKOZAT

A Ringer oldat a testnedvekhez hasonló ionösszetételű folyadék. A Ringer oldat (0,9 % NaCl, 0,03% KCl, 0,025 % CaCl₂, 0,02 % NaHCO₃, 99 % desztillált víz) szerinti nátrium, kálium, klór és víz pótlási arány megfelelő kóros veszteségek esetén, de ugyancsak optimális a napi étkezések során is.

Budapest 2010. január 6.



Dr. Papp Lajos
ny.egyetemi tanár
akadémiai doktor

Az ételek konyhasóval sózása egészségügyi jelentőségét elfedő bibliai szócsere titkos célja

I.

Unknown;Drábik János

Szex és az új világrend

Dr. Lawrence Dunegan amerikai orvos 1969. március 20-án részt vett egy gyermekorvosok számára tartott szakmai konferencián Pittsburgh-ben, ahol az egyik előadó **Dr. Richard Day** egyetemi tanár volt. Dr. Day mintegy 80 főnyi orvosokból álló hallgatóságának rendkívüli témájú előadást tartott. Beszéde előtt felkérte hallgatóit, hogy se jegyzeteket, se magnófelvételeket ne készítsenek és vegyék bizalmas jellegű belső tájékoztatásnak mondanivalóját. Dr. Dunegan egyike volt a hallgatóknak és 1988-ban Randy Engel ismert média személyiség kérésére emlékezetből felidézte, és szalagra rögzítette, amit 1969-ben hallott. Dr. Day nem annyira a múlttal foglalkozott, sokkal inkább a jövőt vázolta fel. Előadásának célja az volt, hogy felkészítse az orvosokat a várható változásokra, és ily módon megkönnyítse alkalmazkodásukat az új helyzethez. Meg volt róla győződve, hogy információival segíti orvoskollégáit. Dr. Day állandóan hangsúlyozta, hogy az embereknek hozzá kell szokniuk a folyamatos változáshoz, mert semmi nem marad a jelenlegi állapotában. Gyakran ismételte: „az emberek annyira bíznak egymásban, hogy fel sem teszik a legfontosabb kérdéseket.” Többször is elmondta: „Mindennek két célja van. Egyik az állítólagos cél, amely elfogadhatóvá teszi a változást az emberek számára és van egy másik, az igazi cél, amely valójában az új rendszer létrehozását segíti elő.” Hozzáfűzte azt is, hogy „nincs más lehetőség az emberiség számára.”

A népszaporulat ellenőrzése

Dr. Day ebben az időben aktívan részt vett a népességszaporulat ellenőrzésére törekvő csoportok tevékenységében. Elmondotta, hogy a lakosság létszáma túlságosan gyorsan nő, éppen ezért a Föld lakóinak a számát korlátozni kell, mert különben nem marad elég élettér az emberiség számára. Nemcsak az élelmiszer ellátás biztosításához fog hiányozni az elegendő termőföld, de a hulladékok is oly mértékben szennyezik a Földet, hogy lakhatatlanná válik.

Az embereknek nem engedik majd meg, hogy csupán azért legyenek utódaik, mert akarják, vagy azért mert könnyelműek voltak. Ahhoz nyújtanak segítséget, hogy a házaspároknak egy gyerekük legyen, és csak a kiemelkedő teljesítményt nyújtó kiválasztottaknak lehet három. Az átlagembereknek a két gyermeket engedélyezik. Ez a születésszabályozási mérce abból adódik, hogy a nulla népességnövekedéshez 2,1 gyerek szükséges családonként. Ez azt is jelenti, hogy csak minden tizedik házaspárnak lehet három gyereke. Világossá vált, hogy a népesség-ellenőrzés nem egyszerűen születésszabályozást jelent. Valójában a világ lakosságának a korlátozásáról van szó.

.....

Az egyén fejlődését és az egész emberi faj átalakítását is fel kell gyorsítani. Ezzel kapcsolatban az előadó kitért a vallások szerepére, amelyeket noha meggyőződéses ateista volt, hasznosnak minősített. Sok embernek van szüksége vallásra, a hittel járó misztériumokra és rituáléokra. Ezért a vallást megtarthatják. De a mai vallásokat alapvetően meg kell változtatni, mert nem egyeztethetők össze a bekövetkező nagyarányú változásokkal. Bizonyos régi vallásoknak el kell tűnniük.

Különösen a kereszténységnek kell átalakulnia. Ha sikerül a kereszténység legerősebb egyházát, a római katolikust megtörni, akkor a kereszténység többi része már könnyen átalakítható. Olyan új vallásra van szükség, amelyet a világ valamennyi részén el lehet fogadtatni az emberekkel. Éppen ezért az új vallás meg fog őrizni bizonyos tanításokat, szokásokat a régiekből, hogy könnyebben elfogadják az emberek, és otthonosabban érezzék magukat az új vallás keretei között. Sok olyan ember is van, akinek nem lesz szüksége vallásra, így ez a változás őket nem érinti.

Az ilyen szinkretikus és eklektikus világvallás létrehozásához ***a bibliát is meg kell változtatni. Óvatos technikával át kell írni, hogy megfeleljen ezen új eklektikus világvallás igényeinek. Bizonyos kulcsszavakat ki kell cserélni, amelyeknek az árnyalati értelme már más. Az új szó rokon-értelmű a régivel és ezért eleinte nem okoz nagy ellenállást. Az idő múlásával azonban az eredeti szó valódi jelentése elhalványul, és az új szó csak kis árnyalattal eltérő jelentése pedig hangsúlyozásra kerül. Így fokozatosan megváltoztatható a bibliai szövegek értelme. Az elgondolás tehát az, hogy nincs szükség a biblia teljes átírására, csupán bizonyos kulcsszavakat kell másokra kicserélni. És mivel minden szónak számos értelmi árnyalata van, ezért az új szavak segítségével a bibliai szövegek egészének az értelmét úgy lehet átalakítani, hogy az elfogadható legyen az új eklektikus világvallás számára. A legtöbb ember nem is fogja észlelni ezt a változtatást. Ekkor Dr. Day megismételte azt a mondatot, amely előadása során többször is elhangzott: „The few who do notice the difference, won't be enough to matter. – Az a néhány, aki észreveszi a különbséget, kevés lesz ahhoz, hogy számítson.”***

Az előadó ezután utalt rá: hallgatói közül néhányan valószínűleg azt gondolják, hogy az egyházak ellent fognak állni ennek a törekvésnek. Valójában azonban az egyházak segíteni fognak minket – mondotta Dr. Day. Dr. Dunegan két évtized múltán visszaemlékezve megerősíti, hogy e változások bekövetkezését valóban elősegítették sokan a különböző egyházakban.

BIBLIAI KULCSSZÓ-CSERE-SOFTWARE ALKALMAZÁSOK

1.

Ézsaiás 30.24. szövege egy korábbi Bibliában



ÉTELSÓZÁST AJÁNLO BIBLIAI SZÖVEGET ELLENKEZŐRE ÁTÍRÁSOK

a./

THE HOLY BIBLE

CONTAINING THE
OLD AND NEW
TESTAMENTS

*Translated out of the Original Tongues
and with the Former Translations
diligently compared*

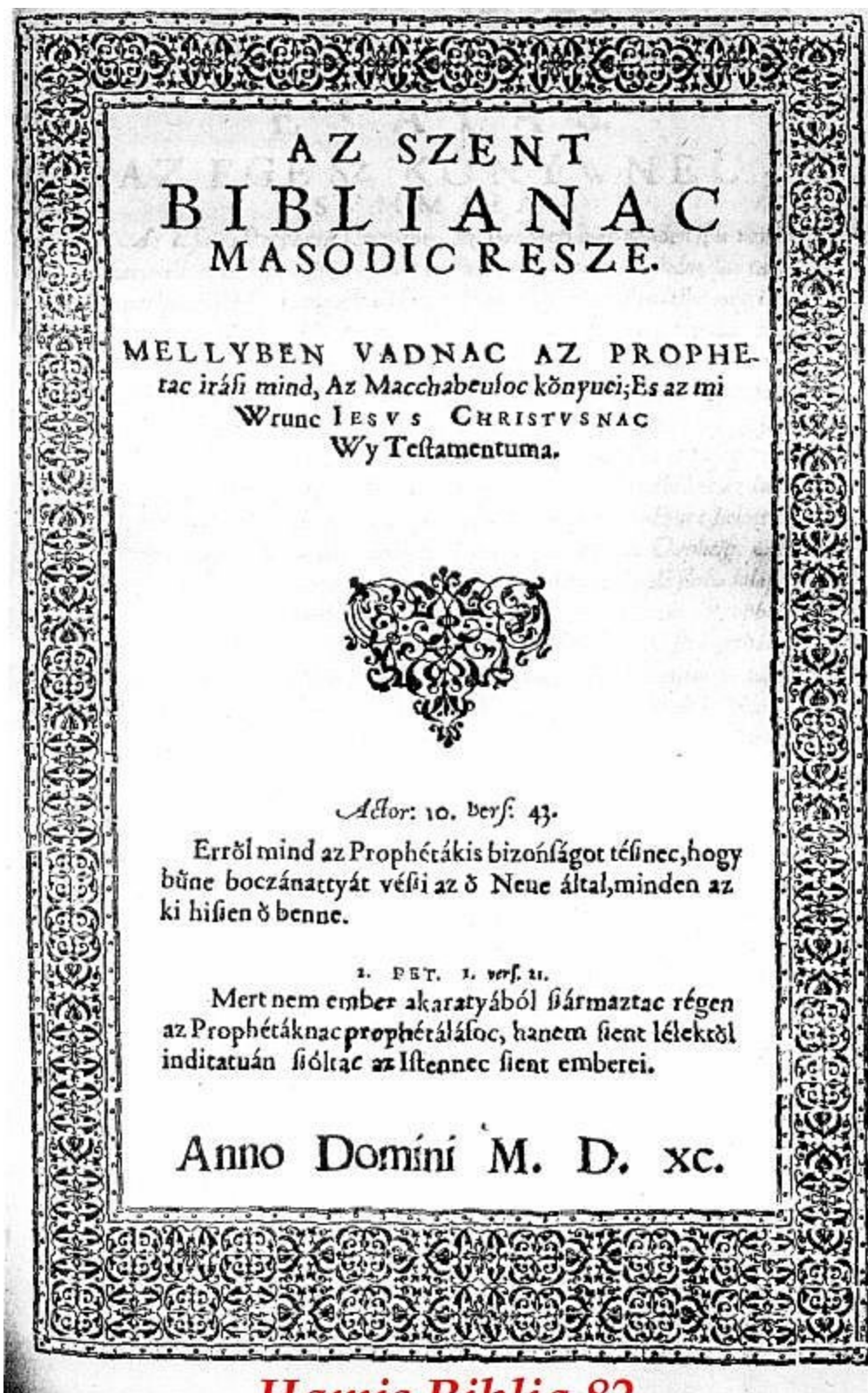
COMMONLY KNOWN AS THE
AUTHORIZED (KING JAMES) VERSION



THE GIDEONS INTERNATIONAL

1961. Ézsaiás 30,24 hamis (644.old.):
"The oxen likewise and the young
asses that ear the ground shall eat
CLEAN provender, wich hath been
winnover with the shover and with the
fan". A hébernyelvű Bibliában SÓZOTT van!

b/.



AZ SZENT
BIBLIANAC
MASODIC RESZE.

MELLYBEN VADNAC AZ PROPHE-
tac irásh mind, Az Macchabeusoc könyuei; Es az mi
Wrunc IESVS CHRISTVS NAC
Wy Testamentuma.



Aclor: 10. vers: 43.

Erről mind az Prophétákis bizonságot télsíne, hogy
bűne boczánattyát véshí az ő Neue által, minden az
ki hisien ő benne.

1. PET. 1. vers: 21.

Mert nem ember akaratyából származtat régen
az Prophétáknac prophétálások, hanem sient lélektől
inditatuán síóltac az Istennec sient emberei.

Anno Domini M. D. xc.

Hamis Biblia 82

BIBLIA HAMISÍTÁSI BIZONYÍTÉK

Fajirtásban bűnsegédkeznek, akik átírták "Ézsaiás Könyve" 30. 24-ben a lényegét képező "sózott" szót a "tisza" szóra a z 1590-es magyar biblia-fordítás 1982-ben ismételt kiadásában. Ezzel elterelik a figyelmet arról, hogy a Mózes II. 23. 20-33-ban leírt zsidó fajirtás legfőbb eszköze a kenyhasó-hiányos kenyér (a másik a vírusfertőzött ivóvíz, a harmadik pedig a "repkedő veszélyes állat, pl. darázs, vagy újabban a "madárinfluenza"- vírussal fertőzött vadmadár).

24 Az te ökreidis és samárid-
nac vehmei mellyec az földec
sánttyác, tisza abrakot és nec,
mellyec meg sórattattac sóró
lapáttal és roltáual.

*Budapest, 2007. 02. 09.
Tejfalussy András
Hami s Bibli a 82*

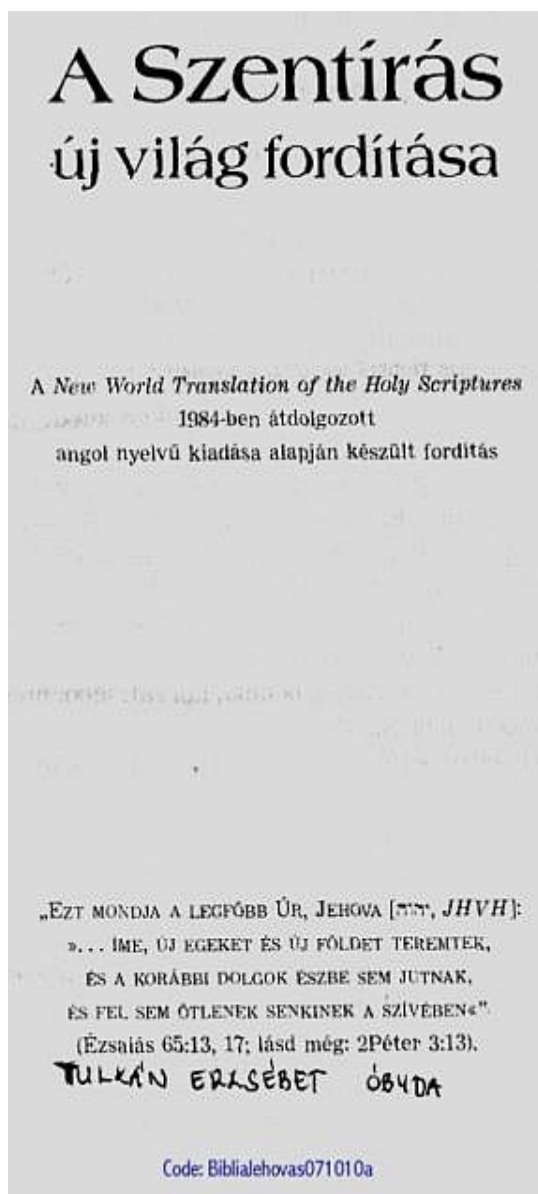
BibliaHamis82b

E könyv a Károlyi-biblia – 1590-ben Vizsolyban, Mantskovit Bálint műhelyében nyomtatott – első kiadásának hasonmása. Újra megjelentette 1981-ben az Európa Kiadó Magyar Helikon osztálya. A kiadásért Domokos János, az Európa Kiadó igazgatója felel. – A Magyar Helikon vezetője Szántó Tibor. A kötet szerkesztője Katona Tamás, műszaki szerkesztője Murányi Zsuzsa. A kötéstáblát – a budapesti Egyetemi Könyvtár egyik Vizsolyi Biblia példányának eredeti kötése nyomán – és a doboz tipográfiáját Szántó Tibor tervezte.

A reprodukció a Kossuth Nyomda munkája. A nyomás és a kötés a Kner Nyomda Dürer üzemében készült (felelős Háromszéki Pál vezérigazgató, 81.9312) Békéscsabán, 319,67 (A/5) ív terjedelemben, a fűzfői Papírgyárnak a hasonmás kiadáshoz gyártott famentes papírján, 28 000 példányban, Gold-kid kötésben.

BibliaHamis82c

c./



ni.²⁴ **A földet megművelő
marhák és kifejlett szamarak
sóskával izesített takarmányt
esznek majd, amelyet lapáttal
és villával szórtak.**

Hamis a "sóval" szó fordítása (Ézsaiás 30.
24.-nél) a "Jehova Tanúi" által ma mutatott
Bibliában is! Budapest, 2007. okt. 10. (T.A.)

Code: Biblialehovas071010b

ÉZSAIÁS 30.24. SZÖVEGÉNEK HITELES FORDÍTÁSA HÉBERRŐL:

E. KÖNIG: *Hebräisches und aramäisches
Wörterbuch zum Alten Testament.*

- (kistal) קִישָׁתַיִם = (ver; nem) = stv; abst. p.c. = *szederlyes, megkötött, szelid szelid, basom*
- (air) קִישָׁתַיִם = *transzír (plur.)*
- (ébaud) קִישָׁתַיִם = *szelidelni, munkálkodni, (apud part act, plur -mi)*
- (háadlakh) קִישָׁתַיִם = (a) föld
- (bólib) קִישָׁתַיִם = (És 30,24) = *kevert, aprak, amit szelid fűszereztek, szemenyél (farrago, gemischtes Futter) das mit Gabel gewürzt wurde (És 30,24) Grünfütter*
- (chemid) קִישָׁתַיִם = (És 30,24) = *szelid, szelid, szelid*
- (ákal) קִישָׁתַיִם = *élelem, bántó szelid, szelid*
- (aser) קִישָׁתַיִם = *ami*
- (zardh) קִישָׁתַיִם = (Ab 18,15; És 30,24) = *szelid, szelid, szelid*
- (sachah) קִישָׁתַיִם = (És 30,24) = *(szelid) szelid*
- (misdah) קִישָׁתַיִם = (És 30,24; Jer 15,4) = *(szelid) szelid*

"A barmok és a szamarak, amelyek a földet, mentek, szelid (= szelid fűszerezett, hessert) aprakot esznek, melyet megkevertől szelid szelid és szelid."

King James Version:
"The ~~can~~ likewise and the young asses that eat the ground shall eat clean ~~feeding~~, which hath been winnowed with the shovel and with the fan." ("szelid szelid")

Süvichet Szelid:
"Und ~~den~~ und Esel, die den Acker bauen, werden gemischtes sauberes Futter fressen, das mit Schaufel und Gabel gewürzt ist."

(קִישָׁתַיִם = *szelid*)
(melach)

A héber-nyelvű Bibliában (Ószövetség Ézsaiás 30.24.) még ajánlják a "nehéz fizikai munkát végző" (barom) ételének SZÓZÁSÁT.

A fenti fordítás készítője: Dr. Hegedűs Lóránt református püspök (2004.01.21).
Iratjel: Biblia fordítása héberről

A „Mózesi Rablógyilkos Gárda” Programjai:

SZENT BIBLIA

(Dusicza Ferenc, Pécsi Szikra Nyomda, 90-92. oldal)

„Mózes II. könyve 23. rész: *Igazságról, felebaráti szeretetről és ünnepek megtartásáról való törvények.*

....

Ígéret és parancs a kananeusok kiűzésére.

20. Ímé én Angyalt bocsátok el te előtted, hogy megőrizzen téged az útban és bevigyen téged arra a helyre, amelyet elkészítettem.

„21. Vigyázz magadra előtte és hallgass az ő szavára; meg ne bosszantsd őt, mert nem szenved el a ti gonoszságaitokat; mert az én nevem van benne.

22. Mert ha hallgatandsz az ő szavára; és mindazt megcselekeded, amit mondok: akkor ellensége lészek a te ellenségeidnek és szorongatom a te szorongatóidat.

23. Mert az én Angyalom előtted megyen és beviszen téged az emoreusok, khivveusok, perizeusok, kananeusok és jebuzeusok közé és **kiirtom** azokat.

24. Ne imádd azoknak isteneit és ne tiszteld azokat és ne cselekedjél az ő cselekedeteik szerint ; hanem inkább döntögesd le azokat és tördeld össze bálványaikat.

25. És szolgáljátok az Urat a ti Isteneteket, akkor megáldja a **te kenyeredet és vizedet és eltávolítom ti közületek a nyavaját.**

26. **El sem vetél, meddő nem lesz a te földeden *semmi*: napjaid számát teljessé teszem.**

27. És **rettenésemet bocsátom el előtted** és minden népet megrettentek, amely közé mégy és minden ellenségedet elfutamítom előtted.

28. **Darazsat is bocsátok el előtted** és kiűzi előtted a Khivveust, Kananeust és Kitheust.

29. **De nem egy esztendőben űzöm őt ki előled, hogy a föld pusztává ne legyen és meg ne sokasodjék ellened a mezei vad.**

30.Lassan-lassan űzöm őt ki előled, míg megsokasodol és bírhatod a földet.

31. És határod a veres tengertől a filiszteusok tengeréig vetem és a pusztától fogva a folyóvízig: mert kezetekbe adom annak a földnek a lakosait és **kiüzöd** azokat előled.

31. Ne köss szövetséget se azokkal, se az ő isteneikkel.

33. **Ne lakjanak a te földeden**, hogy bûnbe ne ejtsenek téged ellenem, mert ha az ő isteneiket szolgálnád, vesztedre lenne az néked.”

Software népirtáshoz?
Luzsénszky Alfonz:
תלמוד
A TALMUD
MAGYARUL
83 FAJTA BETEGSÉG
OKOZHATO
konyhasó hányos
etellei
és nem desztillált
ivóvízzel
MA IS ÉRDEKES TUDNIVALÓK

(Code: Talmudista-so-viz-apartheid)

10 a. lap. Legelőször Izrael országa teremtetett, azután az egész világ. **Izrael országa esővizet iszik, az egész világ pedig a maradékot.** Izrael országa iszik először és azután az egész világ, hasonlóképp egy olyan emberhez, aki sajtot készít s az élvezhető részt kiválasztja, a hasznavehetetlent meg ott hagyja.

54 b. lap. A nemzsidók javai hasonlóak a pusztához, s olyanok, mint egy gazdatlan jószág, és mindenki, aki először birtokába veszi, megszerzi azokat. (Ugyanez áll a Chosen hamispát 156, 5. és 271. 4. alatt.)

73 b. lap. Ha valaki azzal a szándékkal, hogy egy barmot öl meg, embert ölt, vagy (azzal a szándékkal), hogy nemzsidót öl meg, zsidót ölt meg; nem büntetendő. (Ugyanez áll a Makkoth 7 b. lapján.)

93 b. lap. Betegség alatt az epét kell érteni, még pedig azért, mert az 83 betegségnek van kitéve; a betegség szó ugyanis ezt a számot adja. De mindezt elüzi egy sóskenyér s rá egy korsó víz. (Ugyanez áll a Baba m. 107 b. alatt is.)

(

A Zöld Újság zsidó fajirtásban bűnsegédkezik?

ZÖLD újság

nem Az egészséges só

- természeti kincs a Himalájából ?

A sót mindannyian ismerjük, használjuk. Só nélkül unalmas, fantáziátlan és élvezhetetlen, vagyis „ízetlen” az ételünk. A só ugyanakkor alapvető része testünknek - 6 %-át teszi ki -, és fontos szerepe van az idegi ingerek elektromos vezetésében, a vér lúg-, és savháztartásának egyensúlyában. Viszont az orvosaink, különösen idősebb korban, csökkentett sófogyasztást ajánlanak. Nincs ebben ellentmondás?

Az ellenőrizhetetlen méregtartalmú "étkezési sókat" fedező hamis cikk!

Sóra szüksége van a szervezetünknek, de nem mindegy, hogy honnan származik. A normál étkezési só egy radikális finomításra megy keresztül mielőtt az asztalunkra kerül. (Hasonló finomításnak vetik alá a cukrot, a lisztet, az olajat is.)

Különböző kémiai vegyületekkel kivonják belőle a nyomelemeket és az ásványi sókat, csak a nátrium és a klorid marad benne. A többi kivont alkotórészt a vegyiparban nyersanyagként hasznosítják. A mi asztalunkra tehát egy „külügozott” valami marad a nátriumklorid, vagyis a konyhasó.

Átlagban napi 20 gramm nátrium-kloridot fogyasztunk, pedig napi 2 g-ra van szükségünk. Tehát tízszeresen túladagoljuk! Az ember veséje csak napi 7 g nátriumklorid kiválasztására képes. A felesleges NaCl vizet köt le a szervezetünkben, amit a sejtjeinkből von ki 1:23 arányban. Tehát 1/4 liter értékes sejtfoladékunkat dőlözünk fel naponta arra, hogy ne haljunk meg nátriumklorid mérgezésben. Így keletkezik a legtöbb civilizációs betegségünk, élén a magas vérnyomással, vesekővel és az ízületeink elmeszesedésével.

Természetesen több összetevő tartozik a kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozáshoz, de a természetes só és az élő víz mindennek az alapja, hisz Földünkön minden élet a sós vízben, a tengerben kezdődött.

Vérünk nagyon hasonlít a tenger sós vizének összetételéhez, legalábbis ami a benne található 84 alkotóelemet illeti. A tengeri só használata tökéletesen fedezhetné is szervezetünk „sóigényét”, ha nem jódznak, és tengereink nem lennének szennyezettek.

A magzatvíz tulajdonképpen egy 37 fokos, 1 százalékos sóoldat. * *

KRISTÁLYSÓ A HIMALÁJÁBÓL

A Himalájából származó tiszta kristályosó 250 millió éves tengeri só, nagy nyomás alatt a hegy mélyén, minden környezeti szennyeződéstől mentesen alakult ki. A legértékesebb formája a természetes ásványi sóknak, ötvözve nyomelemekkel. Mind a 84 elem kolloid állapotú, vagyis szerves alakban van jelen, kisebb mint 1/1000 g, hogy a sejtmembrán falát ozmózzissal még át tudja hatolni, és beépüljön sejtjeinkbe. Ez a biokémiai oldaláról nézve a kristályosó előnye, különleges biofizikális tulajdonsága pedig az az energia és rezgés, ami ugyanaz a hidrációs energia, vagyis napenergia, mely több millió évvel ezelőtt kiszáritotta a tengert, és káristályosította belőle a sót.

A kristályosóból nem lehet túl sokat fogyasztani, mert egy természetes regulációs, kiegyenlítő hatása van. A magas vérnyomást leviszi, az alacsonyokat pedig emeli. Segít a szervezet elsavasodásánál, fogínyvérzésnél, fogínygyulladásnál. Oldja a régi nátriumklorid okozta ízületi lerakódásokat, vesekövet, fogkövet. Emellett természetes úton visszaállítja a szervezet elektrolit-háztartását.

A KRISTÁLYSÓ ALKALMAZÁSA

Finomra örölte főzésre, ételízítésre használhatjuk. Az ételeink nem csupán ízletesek lesznek tőle, de biztosak lehetünk abban, hogy ezzel a sóval nem ártunk az egészségünknek.

A sole (szóle)-oldat előállítás:

Egy jól zárható tiszta üvegben egy-két kristályosó darabra tiszta forrásvizet öntünk. Kb. egy óra múlva, egy telített 26 %-os sóoldat áll rendelkezésünkre. Újra és újra feltölthetjük forrásvízzel, amíg a kristályok teljesen fel nem oldódnak. Ez az oldat steril, korlátlan ideig eltartható.

A kristályosó számtalan egészségügyi probléma esetén használható:

- asztmás beteg rohamát csökkenthetjük, ha kristályosó vizet iszik, vagy a nyelvére csipetnyi természetes sótt teszünk
- kitisztítja a hörgőket, feloldja a lerakódásokat, meglágyítja a nyálkát a tüdőben.

- beállítja a bőr sav-lúg háztartását. A sószappan minden bőrtípusra megfelelő Száraz bőr esetén lezárja a bőr felületét, nem engedi a párolgást, tehát csökkenti a bőr vízvesztését. Zsíros bőrnél harmonizálja a faggyúmirigyeket, a pattanásos bőr esetében gyulladáscsökkentő hatást

- kiváló vírusölő

Ebből az oldatból használhatunk fogmosásra, borogatásra és bedörzsölésre (26%); inhalálásra, száj- és torokköltsítésre (1%); szem- és fülcseppeként (0,2%) oldatot.

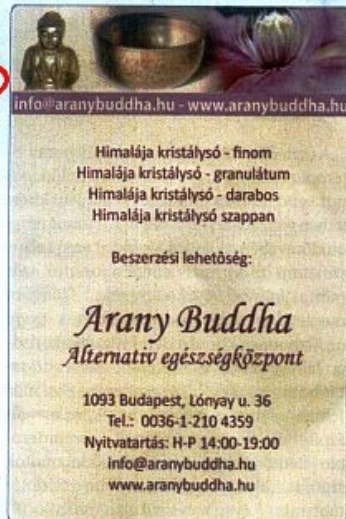
Sole-ivókúra:

Minden reggel éhgyomorral egy kiskanál 26 %-os sole-oldatot egy pohár tiszta forrásvízbe vagy pi-vízbe öntünk, és megisszuk. Azonnal beállítja az egész napi elektrolit-háztartásunkat, és régi nátriumklorid okozta lerakódások oldódnak fel vele.

Sole-fürdő:

Reumánál, ízületi bántalmaknál, bőrbetegségeknel (psoriasis, akne, neurodermitis), női panaszoknál, a szervezet ellenállóképességének növelésére kiválóan alkalmazható.

(forrás: www.aranybuddha.hu)



info@aranybuddha.hu - www.aranybuddha.hu

Himalája kristályosó - finom
Himalája kristályosó - granulátum
Himalája kristályosó - darabos
Himalája kristályosó szappan

Beszerezési lehetőség:

Arany Buddha
Alternatív egészségközpont

1093 Budapest, Lónyay u. 36
Tel.: 0036-1-210 4359
Nyitvatartás: H-P 14:00-19:00
info@aranybuddha.hu
www.aranybuddha.hu

38

Kód: ZoldUjsagFajirtoCikke0807

V. évf. 7. szám - 2008. július

* Egészséges vese kiválasztja a 4 liter Ringer oldattal 24 óra alatt bejuttatott 36 gramm konyhasót is!
** Az emberi vérszérumban (a vér-oldatban), a magzatot tápláló köldökzsinór vérében és a magzatvízben, amit a magzat iszik, s a tiszta konyhasót és a vizet az optimális arányukkal (fiziológiásan) közvetlenül a vérbe bejuttató infúziós Ringer oldatban is, a Víz: NaCl = 99, Na : K = 30 a szív számára optimális arány. A fenti cikk írója az ellenkezőjét beszéli be! (A Mózes II. 23., 20-33, V.7., 2,22. szerinti fajirtási program tudatos bűnsegédkeként!?)

ORSZÁGRABLÁSBAN, NÉPIRTÁSBAN BŰNSEGÉDKEZŐ TUDÓS TERRORISTÁK URALJÁK A ZSIDÓ- ÉS A KERESZTÉNY EGYHÁZAKAT IS (ÉS A TUDOMÁNYOS AKADÉMIÁKAT): a Tóra és Talmud alapján bűnözővé programoznak embereket, akik mások kenyerét, ételeit gyilkoló hatásúvá teszik, mivel a kivégzőméreg, idegméreg káliumsókkal kevert konyhasóval ízesítéssel a sejteket körülvevő, s a köldökzsinóron keresztül a magzatot is tápláló vérfolyadékban az addigi, élettanilag optimális Na : K= 30 : 1 fiziológiás arányt a sejtek működését ellehetetlenítő Na : K=1 : 1-re, vagyis a halottakban lévőre igyekeznek módosítani, és vírusfertőzött ürüléknek ivóvízbe juttatásával és a tiszta desztillált vizet ivás akadályozásával, és veszélyes állatokra, pl. a gyilkos darázs, gyilkos méh, pestises patkány, újabban madárinfluenza, disznóinfluenza terjedésére stb. is alapozva, tervszerű biológiai népiertást folytatnak. Lásd a software-t: Mózes II. 23. 26,28,29,30, V.7. 2,22, Talmud, Taanith 10 a. lap, Baba kamma 93 b. lap, Baba mezia 107 b. lap. E népiertási software tudatos használatát Nobel-díjasok mérései és a bűnelkövető kutatók csalásainak a kiderülései, nemzetközi lelepleződései is bizonyítják, lásd: www.aquanet.fw.hu!

A sejtek számára optimális fiziológiás arány a 99%-ban tiszta desztillált vízből álló (Ringer) fiziológiás infúziós oldatban:

A Ringer-oldat, melynek összetétele a szív igényeinek legjobban megfelel:

0,9% NaCl,
0,03% KCl,
0,025% CaCl₂ és
0,02% NaHCO₃-ból áll.

AZ INFÚZÓS RINGER-OLDAT ALKOTÓELEMEI
Dr. Kiszely György és dr. Hársing László: Gyógyszerész továbbképzés Biológiai és élettan alapismeretek, 90. oldal. Medicina, 1958.

Íralkód: Ringer-oldat

2000. AUGUSZTUS 9. ÁRA 198 FT
KELTÉSI SZÁM

hvg

CSÖKKENŐ SZÜLETÉSSZÁM
Népfogyatkozás

Továbbgyűrűző K&H-botrány 103. oldal
Iraki háborús béke 17. oldal
Balatoni halászat: állami bevetés? 98. oldal
Páthelyzet a türelmi zónák ügyében 83. oldal
Kettős állampolgárság: muszájmegoldások
Melléklet az 50 hazai csúcscégről 69. oldal

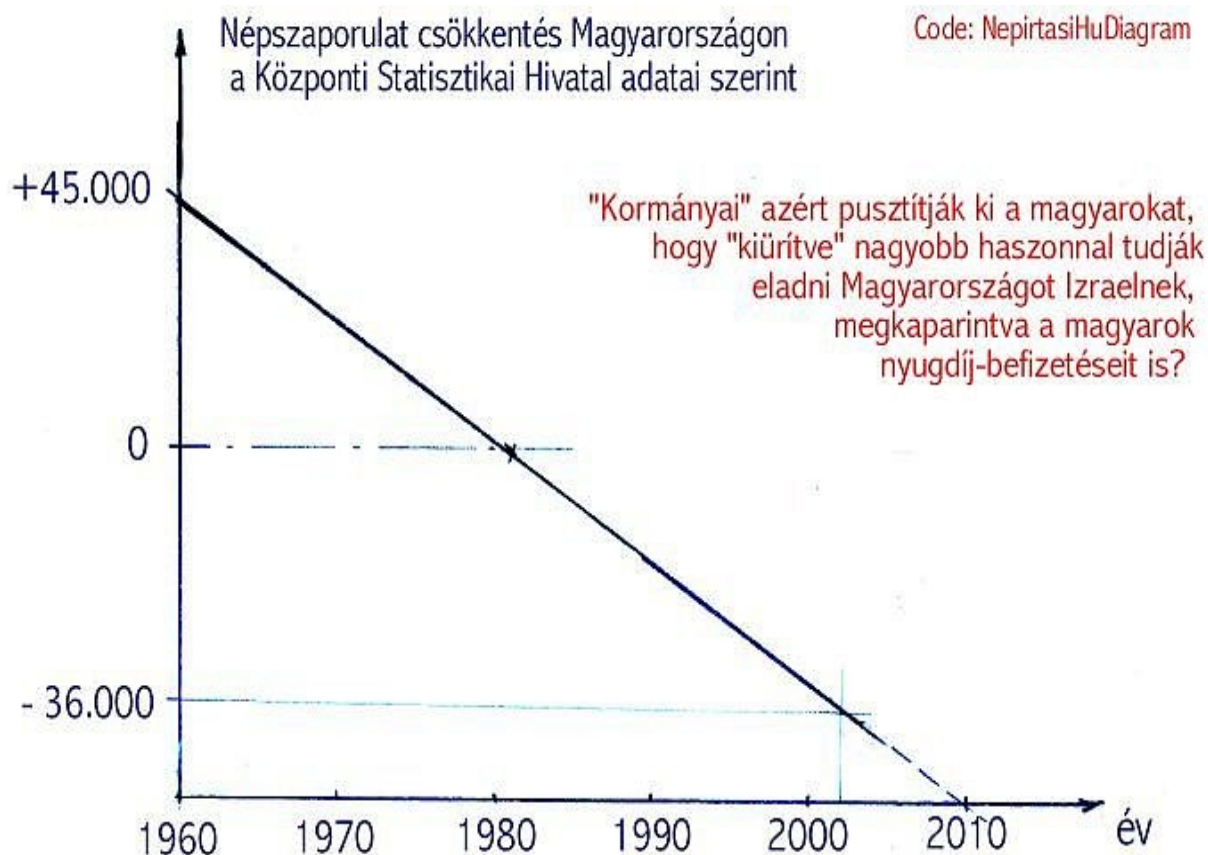
Népmozgalmi adatok (1960–2002)

Év	Népesség száma* (1000 fő)	Élve születések	Halálozások	Természetes szaporodás, fogyás
1960	10 007	146 461	101 525	44 936 *
1970	10 352	151 819	120 197	31 622
1980	10 705	148 673	145 355	3 318 *
1990	10 374	125 679	145 660	-19 981
1991	10 373	127 207	144 813	-17 606
1992	10 374	121 724	148 781	-27 057
1993	10 365	117 033	150 244	-33 211
1994	10 350	115 598	146 889	-31 291
1995	10 336	112 054	145 431	-33 377
1996	10 321	105 272	143 130	-37 858
1997	10 301	100 350	139 434	-39 084
1998	10 279	97 301	140 870	-43 569
1999	10 253	95 000	143 000	-48 000
2000	10 221	97 597	135 601	-38 004
2001	10 200	97 047	132 183	-35 136
2002	10 175	96 800	132 700	-35 900

*Az év elején. A népesség száma 2003. január 1-jén 10,152 millió volt. Forrás: KSH, Magyar Tudomány

* Kálisóval "mûtrágyázás" beindítása (Dr.Láng István).

* Kálisóval "izesítés" beindítása. (MTA Elnökség)



A magyarok éves népszaporulata kb. 100.000-rel lett kevesebb a meddőséget és életrovidülést okozó kálium sókkal "műtrágyáztatás" és "konyhasó pótolgatás" (akadémikusok által) hazánkban is megszervezése, vagyis 1960. óta. Ezen tudatos népirtásnak a további bizonyítását és bűnügyi bizonyítékait, lásd a www.aquanet.fw.hu internetes honlapon!

Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő /TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT/



HUNGARY, 2008. 02. 18.

A természetes folyamatok szinte soha sem ennyire lineáris menetűek. Az ország egyes lakóközterei élelmiszert árusító boltjaiba kiszállított tiszta sónak és a kivégzőmérég, idegmérég kálisóval kevert sóknak az arányával, s a vezetékes ivóvíz szennyezésének a befolyásolásával lehet például ennyire lineárisra beszabályozni a népfogyást. A magyaroktól, ilyen módon "véletlenszerűsítetten" pusztítva őket, büntetlenül lehet elvenni az ingatlanokat. A lerövidített életűek nyugdíjbefizetését is ezúton lehet büntetlenül megszerezni. Minden jel szerint ez történik, s elsősorban ezért pusztítják ki évi tízezerszámmra a hazai "nem kóser étkezésű bennszülötteket".

"KÁLI-RULETT": A magyarok saját maguk választhatnak, hamisan és/vagy hiányosan feliratozott étkezési sók közül, s nem mindegyik csomagban van kálisó.

TUDOMÁNYOS RENDŐRSÉG PJT, H-2621 Verőce, Lugosi u 71., Tel.: +36-20-218-1408

MÁSOLD ÉS TERJESZD!

Iratjel: FiziologiasVizNaKpotlas091115

Változatlan szöveggel terjeszthető, Ptk. 484-487. §. szerinti egészségvédő irat

Orvosokhoz, természetgyógyászokhoz, tanárukhoz és lelkesekhez, a magyarok védelmére!

A köldökszinór-vérben és magzatvizben is lévő, természetes arányával optimális élettanilag a konyhasónak, a káliumnak és a víznek a magzati szervezetbe bejutása (fiziológias optimum). Ez az optimális bejuttatási arányuk felnőttek esetén is. Ezért tartalmaz a fiziológias infúziós Ringer oldat is literenként 990 gramm desztillált vizet + 9 gramm konyhasót + 0,2 gramm káliumot (Na/K=30/1), s az alkalmazása erőteljesen gyógyító hatású. Ha 3 liter/24 óra gyorsasággal a Ringer oldat 3 liter desztillált vizet, s abban oldva 27 gramm konyhasót + 0,6 gramm káliumot juttat be, akkor annak egyik komponense sem terheli túl a keringést vagy a vesét (a kiválasztást).

Egy felnőtt egy napi káliumszükséglete kb. 0,5 gramm. Ennyi kálium is veszélyes, ha 4 óránál rövidebb idő alatt jut be a vérbe. 3-4 grammnál több kálium 24 óra alatt szájon át bejutása EKG-torzulást, szívműködés romlást, vesemérgezést is okozhat. A "konyhasót teljes mértékben pótló ételizesítőként" gyógyszerárakban árult kálisó (Redi só), s a gyógyszerári „Kálium-R” tablettá hatásait ellenőrző hazai klinikai mérések is igazolták e mérgezőséget, lásd: www.aquanet.fw.hu.

Ivóvízként lehetőleg csak tiszta desztillált vizet kell inni, a fentiek figyelembe vételével nem mérgezőre korlátozott sebességű étkezési káliumpótlás mellett, s fiziológias mértékben pótolva a szervezetből kitrülő nátrium- és klorid ionokat, kálisómentes, pl. gyógyszerári konyhasóval sózott ételekkel. Tudni kell, hogy sok étkezési növényben sokkal több a kálium, mint a nátrium!

A vér elektrolit Na- és K komponenseinek a vérbe a fiziológiától nagyon (5-10-szeresen) eltérő mennyiséggel és/vagy sebességgel folytatott bejuttatása életrövidítő és ivartalanító hatású is. Az így előidézhető betegségeket, Nobel díjasok (1950) mérései alapján, lásd: www.aquanet.fw.hu.

A fentiek ellenkezőjét bebeszélők „lassú népirtást” folytatnak a Mózes II.23.,25-26. és V.7.,22. és Talmud Taanith 10 a. lap és Baba kamma 93 b. lapon előirtaknak megfelelően, a konyhasó és a kálium fiziológias pótlását akadályozó ételekkel (pl. a kálisóval izesített kenyérrel) és a desztillált ivóvizet ivás akadályozásával. A nem héber nyelvű Bibliából (Ézsaiás 30.24) újabban kezd eltérni az ételek konyhasóval sózása fontosságára figyelem felhívás, a „sózott” szót a „tisztá” („clean”) és a „sókás” stb. szavakkal helyettesítették, több újabb kiadású Bibliában is.

A hazánkban és külföldön is terjedő, életrövidítő és ivartalanító hatású „afiziológias” (nem-fiziológias) víz- és sópótlás nemzetközi bűnözés eredménye. A túl gyors, százszoros mértékű káliumbevitelt is ártalmatlannak, a fiziológias mértékű konyhasópótlást ártalmasnak, s a tiszta desztillált vizet mérgezőnek hazudják. Ezek 1960-ban elkezdése óta fogyatkozik hazánk magyar lakossága évente kb. félszázezer fővel, mely tény a mindenféle egyéb étkezési és környezeti ártalmakról szóló, de az étkezési víz- és/vagy Na- és/vagy K- és/vagy Cl-pótlás fiziológiától nagymértékben eltérése betegítő hatását tudatosan elhallgató, többnyire „keresztények által írt” nagyszámú sikerkönyv és egy sor hamis tudományos előadás is igyekszik kellően elködösíteni.”

Verőce, 2009. XI. 15.



Dr. Marosi Pál dipl. gyermekgyógyász, ny. főorvos s.k.
Tejfalussy András dipl. mérnök, méréstani szakértő feltaláló s.k.
Várhegyi László dipl. mérnök, természetgyógyász, ny. r. alezredes, s.k.

ÉLELMISZER SZABÁLYOZÁSI INFORMÁCIÓK

2.

**Az élelmiszerekről szóló
1995. évi XC. törvény,
a módosítására kiadott
2001. évi LIV. törvény,
a végrehajtásáról szóló
1/1996. (I. 9.) FM-NM-IKM együttes rendelet
és a módosítására kiadott
35/1996. (XI. 30.) FM-NM-IKIM,
45/1999. (IV. 30.) FVM-EÜM-GM
16/2000. (IV. 6.) FVM-EÜM-GM,
77/2000. (X. 6.) FVM-EÜM-GM valamint a
43/2002. (V. 14.) FVM-EÜM-GM
együttes rendeletek szövege
és**

KOMMENTÁRJA

Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium
Élelmiszeripari Főosztály
2002. június

A mérgező kálicsóval ízesítést tiltó
MSZ-01-10007-82. sz. sószabvány
megsértését megengedő közveszély
okozó törvényről és rendeletről,
amelynek a fedezetében
antifiziológiás sózásra kényszerítéssel
irtják a nem vallásos zsidó lakosokat.
Code: MSZ-sértő miniszteriumok1a